

The

Commerce Journal

<http://www.commercejournal.com.mm>

စီးပွားရေးအောင်မြင်ရန်သတင်းအချက်အလက်ကိုအခြေခံ

စီးပွားရေးသတင်းဂျာနယ်

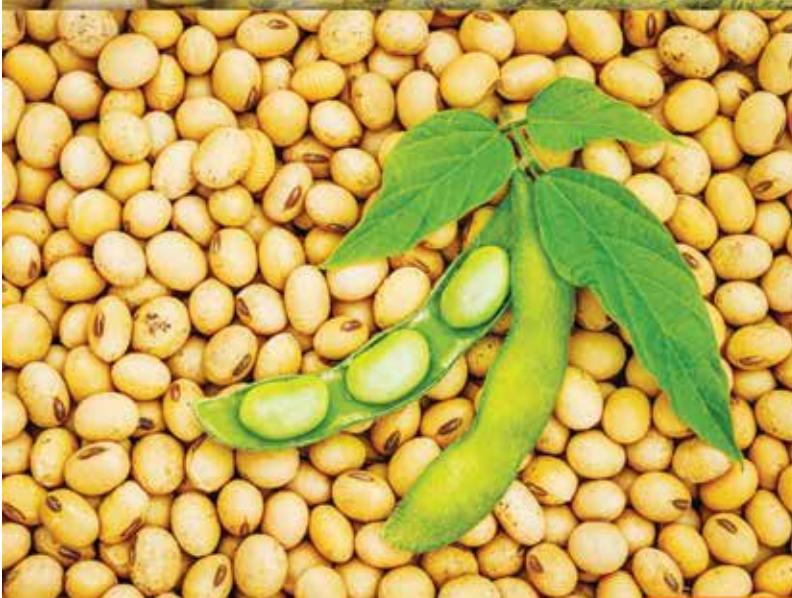
VOL. 23, NO. 14

တနင်္လာနေ့တိုင်းထုတ်ဝေသည်

July 17, 2023

အမှုးအကူးပြုးများရှုရှုသော မြန်မာ့ပုံမြန်မြန်ပုံမြန်

စာမျက်နှာ ၈



ကုန်သွယ်မှုကဏ္ဍတွင်
အတားအဆီး ဖြစ်စေနိုင်သော
မူးဆိပ်အန္တရာယ်

အိန္ဒိယနိုင်ငံက မြန်မာ့ထောပတ်သီး
တန်ခို့ ၁၀၀၀ ကျော်
ဝယ်ယူရန် ကမ်းလုပ်း

ချမ်းသာကြုံဝါး
စီမံခန့်ခွဲခြင်း



ကော်ပိုလုပ်လုပ်ငန်း

အောက်ပါလုပ်ငန်းများကိုလက်ခံဆောင်ရွက်ပေးငန်းပေါ်သည်။

Pamphlets, Calendar(Table/Wall)
Visiting Card, Company Letter Head
File Holder, Business Cards
Certificates Labels, Voucher, Book,
Catalouges, Postcards, Envelopes, Journal



SHWE WAH YAUNG Agriculture Production Co.,ltd.



Office : Nya/73, Yuzana Street, Bayint Naung (1) Ward, Mayangone Township, Yangon, Myanmar.

Ph : 01-3684437~38, 01-3680803, 01-3686158, 01-3686251 Fax : 01-3686251

Warehouse : No(465/A), Corner of Yaw Ah Twin Wun U Pho Hlaing Street & Kannar Street,
Shwe Lin Pan Industrial Zone, Hlaing Tharyar Township, Yangon, Myanmar.

Ph : 01-3684437~38, 01-3680803, 01-3686158, 01-3686251 Fax : 01-3686251

website : www.swymyanmar.com, Email : eximdept@swymyanmar.com, thaungtike@swymyanmar.com

Royal-D

Electrolyte Beverage

ရွှေးထွေက်များလို့ရေဓတ်ဆုံး
ရှိ၍၏ရယ်-ဒီ သာအကောင်းဆုံး

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၏ ပြည်ပပို့ကုန် လီးရှုံးချွေးကွက်

ငါးရှုံးများတိတိန်းသိမ်းရန် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှ ၅ စင်တိမီတာ လုံးပတ်အထက်သာ ဖမ်းဆေးတင်ပို့ရောင်းခွဲခွင့် ပြုပြီး နှစ်လူနှုန်းဝင်ဘာလအထိ ဈေးကွက်မှာတင်ပို့မှုများ၍ ဒီဇင်ဘာလနောက်ပိုင်း ငါးရှုံးအဝင်နည်းသွားကြောင်း ပုံသိမ်း ဈေးကွက်မှ ပြည်ပတင်ပို့သော ငါးရှုံးများမှာ ပါးနှီး ပါးမွှားနှစ်မျိုးသာ Export ဈေးကွက်သို့ တင်လိုက်ရရှိသည်။

ଦିଲ୍ଲିରୁଣ୍ଡିଙ୍ ଗୁମ୍ଫିଃମାନେଷାତ୍ତର୍ଗ୍ରହିତାଂ ପଶ୍ଚିମାନ୍ତର୍ବିଦ୍ୟଂ
ଲୁଙ୍କ ଆଶ୍ରମିତ୍ରାନ୍ତର୍ବିଦ୍ୟଂ: ମୁଖ୍ୟମ୍ ସମ୍ଭାବ୍ୟାତ୍ମକଂ ପିତାମହଂ
ତାତ୍ତଵମହ୍ୟାଃଲଭ୍ୟଃ ପିଠିଦିପିଃ ଯଃତାତ୍ତଵମହ୍ୟାଃଲଭ୍ୟଃ ପିଠିଦିପିତ୍ରାନ୍ତର୍ବିଦ୍ୟଂ

ଦିଃ ରୁଣ୍ଡକୀ ପ୍ରଲୟତ୍ତଙ୍କଳିଃ ତାଃ ଵେବାକୀ ହିନ୍ଦିମୁଖଙ୍କୁ ହିତଯତାକୁ ପ୍ରତି
ତାଃ ଚଂ୍ଚି ଲ୍ୟାକ୍ରି ଶିରକ୍ଷାଙ୍କଳିଃ ଯେବେ ଗୁର୍ବି ମୁହଁ ରବ୍ୟଲ୍ୟି ॥

ပုသိမ်မြို့ပါအဝယ်နိုင်သို့ ပုသိမ်မြို့နယ်၊ သာပေါင်းမြို့နယ်နှင့် ပုတေဘာမြို့နယ်များရှိ ကျေးရွာများမှ အခါကလာရောက ရောင်းချလျက်ရှိပြီး အကောင် အကြီး၊ အသေးပါမှတည်၍ တစ်ပိဿာလျှင် ကျပ် ၅၀၀၀ မှ ကျပ် ၈၀၀၀ နေ့ဖြင့် ဝယ်ယူလျက် ဝယ်ယူထားသော ငါးရှုံးများကို ရော်စ်ထပ်၊ သုံးထပ်လဲလှယ်၍ ငါးရှုံးအသေးများကို ဖုန်းဖော်ပုံး၊ ပလတ်စတ်ပုံးများတွင် ထည့်သွင်း၍ ရန်ကုန်မြို့နယ်၊ ပုံပြေနေ့၊ လှိုင်သာယာနေ့၊ အင်းစိန်မြို့နယ် ကြို့ကုန်း၊ ငါးရှုံးအဝယ်နိုင်ကြီးများသို့ တင်နိုင်လျက်ရှိပြော်ရှုံး၊ ရန်ကုန်မှတစ်ဆင့် မူဆယ်-တရာ့နိုင်ငံသို့ တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိပြော်ရှုံး၊ ပုသိမ်မြို့၊ ငါးရှုံးလုပ်ငန်းရှင် ဦးစိုးနိုင်ထံမှ သိရသည်။ မင်းမင်းရုံး(ပသ)

မင်းမင်းရိုး(ပသ)

ကျောက်တန်းလီးခြောက်အကြောင်း သိကောင်းစရာ

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကျောက်တန်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာများအနက် မိမိစံပြကျေးရွာသည် ငါးခြားက်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ခြင်းဖြင့် အောင်မြင်လျက်ရှိသည့်မှာ ယနေ့အခိုင်ထိဖြစ်သည်။ ကျောက်တန်းမြို့မှာ တွက်ရှိရှိသည့် ငါးခြားက်၏ လူသိများလုပ်မှာ ကျောက်တန်းမြို့ဟဲ ပြောလိုက်သည်နှင့် ကျောက်တန်းငါးခြားက်တို့ ပြီးမြင်စီသကဲ့သို့ ကျောက်တန်းငါးခြားက်ဟဲ ပြောလိုက်သည်နှင့် မသိသူ မရှိလောက်အောင် လူသိများလှပေသည်။

ကျောက်တန်းမြို့နယ် ပါးပြစ်ပြကျေးရွာမှ အမိမိအောင်သတ္တုက်ကုန်များပြစ်သည့် ပါးပြောက် အမျိုးအစားများမှာ ပါးပြောမြောက်၊ ပါးကတ်သာမြောက်၊ ပါးရောင်မြောက်၊ ပါးနှုန်းမြောက်၊ ပါးပုံတ်သင်မြောက်(ခ) နတ်ကတော်မြောက် ဟူ၍ မြောက်မျိုးရှိပြောင်း ပါးပြောက်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူများထဲမှ သိရှိရသည်။

အဆိပ်ငါးခြားကြောက်တန်းမြို့နယ်အတွင်း၌သာ ရောင်းချကြောင်းနှင့် ကျောက်တန်းမြို့ရီရေလည်ဘုရားသို့ ဘုရားဖူးလာရောက်သည့် ရပ်ဝေးရပ်နီးမှ ဘုရားဖူးလည်မှားကလည်း ဝယ်ယူအားပေးလျက်ရှိကြောင်း သေးနှင့်များအနေ ဖြင့် ငါးပြုမပြောက် တစ်ပိဿာလျှင် ကျပ် ၂၇၀၀၀ ငါးကတ်သာလျောက် တစ်ပိဿာလျှင် ကျပ် ၄၀၀၀၀ ငါးရောင်းပြောက် တစ်ပိဿာလျှင် ကျပ် ၃၅၀၀၀ ငါးနှင့်ပြောက်တစ်ပိဿာလျှင်ကျပ် ၁၀၀၀၀ ဖြင့် ရောင်းချကြောင်း သိရှိရပြီး ငါးပြောက်သေး ကွက်အနေဖြင့် နှစ်ရာသီအခါန်တွင် ရောင်းအားကောင်းပြီး မိုးရာသီအခါန် ရောင်းအားပါးကြောင်း သိရှိရသည်။

လုတန်းစားမရွေး စားသံဃာနီယာ စားတော်ပဲ

စားတော်ပဲကို ဒေသအသီးသီးတွင် လူမျိုးမရွေး၊
ဘာသာမရွေး စားသုံးလျက်ရှိသည်။ မြန်မာလူမျိုးတို့သည်
စားတော်ပဲကို အခြေခံအစားအစာတစ်ခုအဖြစ် လည်း
ကောင်း၊ မနက်ခင်း အဆာပြေစာအဖြစ်လည်းကောင်း ထမင်း
ပူဗ္ဗာ၊ ထမင်းကြော်၊ အီကြာကွေး၊ ပလာတာ၊ နံပြား၊ စသည်
တို့ဖြင့် စားသုံးကြသည်။

ତାଃ ତେରନ୍ତପାଇଁପାଇଁରାତ୍ରିଙ୍କ ତାଃ ତେରନ୍ତପାଇଁଗୀଠିଯିପ୍ରିଁ ପାଠମୁ
ଏ ଆମ୍ବଳିଖୁବାଃଗୀଶ୍ଵର୍ଣ୍ଣ ରେତ୍ତିଃତର ହୋଃରାତ୍ମନ୍ତିଃ ପ୍ରିଁଲ୍ୟାଂ
ରେପ୍ରିସିତିପିତ୍ରିସି ବ୍ରଦେଶଲୋକତ୍ରଦ ପାଖୁବାଃଗୀ ହୟିପ୍ରିସି
ଯୁଃରକ୍ଷଣ୍ଟ ଅନ୍ତର୍ବ୍ୟାଦୁଂଲେମାଃଖୁବା ଦ୍ୱାରାକରି ରେତ୍ତିଃତର
ହୟିଲ୍ୟାଂ ପ୍ରିଁମୁ ପ୍ରିଁରାତ୍ମନ୍ତିଃ ତାଃ ତେରନ୍ତପାଇଁ ତରିତିରୁବାଗୀତି ଅନ୍ତର୍ବ୍ୟାଦୁଂ
ପିତ୍ରି ତାଃ ତେରନ୍ତପାଇଁପିତ୍ରିର୍ବୁ ରେତ୍ତିତ୍ୟନ୍ତିଃ ଯୁଃଚିତାତ୍ମନ୍ତିଃ ପ୍ରିଁରାତ୍ମନ୍ତିଃ

မနက်စေးပြန်ထက်သည်အခါ တစ်ခါပြန်၏ နေးပေးရသည်။

ରାଜେନ୍ଦ୍ରପଟ୍ଟନ ହାତକୁଣ୍ଡଲିଙ୍ଗ ଯନ୍ମପ୍ରିତରଭୟରୁ । ଅଶ୍ଵିନୀ
ବାର୍ତ୍ତାଲ୍ଲିଙ୍ଗର ଯନ୍ମଲୁଗରତନ୍ମପ୍ରିତରଭୟରୁ । ରାଜେନ୍ଦ୍ରପଟ୍ଟନ ତଳ୍ଲ
ବିଷୟାଲ୍ଲିଙ୍ଗ ରୂପରୁ ୧୦୦ ଫ୍ଲାଇଃ କିମ୍ବାଦେଖିବାପ୍ରିଥିବୁନ୍ଦି କିମ୍ବାଦେଖିବା
ତଳ୍ଲିଭୟାକେନ୍ଦ୍ରିକ୍ଷଣରୁ । ରାଜେନ୍ଦ୍ରପଟ୍ଟନ ୧୦ ରୂପରୁବାହାରୀ ୧୦୦
କୁଣ୍ଡପ୍ରିଥିବୁନ୍ଦି ରୋଧିବାକୁଣ୍ଡରୁ ।

ତାଃ ତେବେପବ୍ୟନ୍ତ ଲୁଅମ୍ବୁଃଦ୍ଵାତର୍ଗୁର୍ ମଫନ୍ଦିଏଣି ଆତଃ
ଆତାପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଆରଦିଃଆକ୍ଷିଃଲାଲ୍ଯଃ ଆମ୍ବୁଃଆପ୍ରିଃମଲିଅର୍ଦ୍ଧପ୍ରିଣ୍ତିଃ
ଜୀମିତ୍ତାଂଦିଃ ଶିଃପ୍ରାଃରେଲୁର୍ବନ୍ଦକ୍ଷିଃତର୍ତ୍ତିର୍ବାପ୍ରିତି ଲୁର୍ବନ୍ଦହୋଏଣିକ୍ରିତିଃ
ପ୍ରତିକ୍ରୋଦିଃ ଯଥୁକ୍ଷତିର୍ବୁନ୍ଦ ଯଏନ୍ଦକ୍ଷତିର୍ବୁନ୍ଦ ଆରେଣିଃପିଃ
କ୍ରୋଦିଃ ତାଃ ତେବେପବ୍ୟନ୍ତ ରେଣିଃବୁତର୍ତ୍ତିଃକ ପ୍ରୋପ୍ରୋଗର୍ବାର ଯି
ଶ୍ରୀରବୁନ୍ଦି॥

ଓফিলভাগুন্স: পর্দলয়েরেট্রান্স: কৃষি
বৃক্ষ মূল্যাদি ফর্মেল কৃষি বৃক্ষ রেণু: ইফিঃ মুঁহাঃ মু
পৰতিক্রিয়া: তাফ্স শীক্ষণ দৃঢ়ু০০০ গেণু: এতৰ্পৰতাফ্স শীক্ষণ
দৃঢ়েৣ০ গেণু: পৰিদং দেতাফ্স শীক্ষণ চৰ্জু০০ গেণু:
তান্ডপুঁচে বৰ্পুণ পৰতাফ্স শীক্ষণ দৃঢ়ু পৰিদং: তাফ্স চৰ্জু০২০০
গেণু: তান্ডপুঁচে বৰ্পুণ।

ကော် ဖီယက်နမ်နိုင်ငံသို့ ပြေား၍ တန် စင်ကာပူသို့
တန်ချိန် ရဝကဝအန္တ၊ ထိုင်နိုင်ငံသို့တန်ချိန် ၂၇၅၀၊
မလေးရွာနိုင်ငံသို့တန်ချိန် ၁၄၂၀၊ ပါလ်လိုင်နိုင်ငံ
သို့ တန်ချိန် ၃၀၀၊ ရုပန်နိုင်ငံနှင့် အီယူနိုင်ငံများ
သို့လည်း တင်ပိုခဲ့သည်၊ ထိုပြင် မြိုက်မှာ-တရာ်
နယ်စပ်ဘုန်းသွယ်မှုမှုလည်း အမေရိုက်ဒေါ်လာ
စ ဒသမ ၉၅၉ သန်း တန်ဖိုးရှိ ပတိစိမ်းတန်ချိန်
၁၃၈၀၀ ကော် တင်ပိုခဲ့ရာ ဇွန်လအတွင်း ပတိစိမ်း

မတဲ့

ချိန် ၄၆၅၆၀ ကျော် တင်ပို့ခဲ့သည်။

ပေါင်းငါး

ཆුක්ස්ලභග්‍රද්‍යා පදනම්බෙඟුවාද් ගැන්
 වූය්මුම් ඇමගිත්ත්වා ටං වෑම ටං රුව
 වක්ස් : තක්ස්ස් මි එත්තය්දී තක්ස්වික් ටංගෝ ගොර්
 තයි එත්තුවෙනුයා සිංහියක්දී විභා පාමුවා ප්‍රත්තය්දී එම්ප්‍රීස්
 එත්තය්දී තක්ස්වික් ටංලුගෝ තයි එත්තුවෙනුයා ගැන්ගාපු
 කුද් මලේවා මිනිදී පාමුවා විභා එත්තුවෙනුයා ඇන්ත්‍රුස් යෝගී
 තයි එත්තුවෙනුයා ||

မုန္ဒမြို့အသထုတ်ကုန် ပြောဆားလှု

မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းရှိအချို့မြှုပ်များတွင် မြို့နာမည် နှင့်
အတူတဲ့ လျက် ထင်ရှုးသည့် မြန်မာ့ဗိုလ်ရာအစား အစာများမှာ
မဖွေလေးထိုးမှုနဲ့ ပုံသိမ်ဟာလဝါ၊ ပျဉ်းမနား မှုစ်ချုပ်၊ နေပြည်
တော် နှင့် စိန်ကိုတ်၊ ကသာ ဝါးကြီးချဉ်နှင့် ကောက်ညွှေးကျည်
တောက်၊ စစ်ကိုင်း ခို့တောင်မှန့်တီ၊ မျှော့ မအူးမြေပဲဆားလှေ့
စသည်ဖြင့် နာမည်ကျော်ကြားလျက်ရှိသည်။ ယင်းတို့အနက်
မှုရှာမြို့နယ် မအူးကျော်ရှာမှ မြေပဲဆားလှေ့ ထုတ်လုပ်မှု
လုပ်ငန်းအကြောင်း တင်ပြလိုက်ပါသည်။

မြေပဲဆားလျှော်လုပ်ငန်းအကြီးအသေးအတိုက် မြေပဲဆားလျှော်လုပ်ငန်းကို ရက်ခြားထုတ်လုပ်ကြောင်း၊ နေ့စားလုပ်သားများအဖြစ် အမျိုးသမီးတစ်ခိုးလျှင် ကျပ် ၅၀၀၀၀ နှင့် အမျိုးသားတစ်ခိုးလျှင် ကျပ် ၁၀၀၀၀၀ နှင့်ဖြင့် မအူကျေးရွာရှိ မြေပဲဆားလျှော်လုပ်ငန်းများသည် လုပ်သားအင်အား ၁၀၀ ကျော်ကို အလုပ်အကိုင် အဆွဲအလမ်းများ ပေးထားနိုင်သည်။

သန်းသန်းတင် (ပုံရွှေ)

ဘားအံမြို့တွင် အခွန်လွှတ်စျေးများ ဖွင့်လှစ်ရောင်းချ

ကုန်ဒေးနှင့်မြင်တက်မှုတွေကုပ္ပါယ်သူများ
ဝန်ထုပ် ဝန်ပိုးမှဖြစ်စေရနေရှင် ဖြစ်သင့်ဖြစ်ထိုက်သည့် ဒေး
နှင့်အတိုင်း ဝယ်ယူရရှိရှင်ရေးအတွက် ရောင်းသူမှ ဝယ်ယူသို့
တိုက်ရှိက်ရောင်းချခြင်းဖြင့် ကရင်ပြည်နယ်အတွင်း ကုန်ဒေး
နှင့် တည်ပြုမြေရေးနှင့် ကျဆင်းနှင့်စေရန် ကရင်ပြည်နယ်
ကုန်လျှော်နှင့် တည်ပြုမြေရေးနှင့် ကျဆင်းရေးကော်မတီက
ဘားအံ့ဖြူ ကန်သာယာတွင် စနေနေ့အခွန်လွှတ်ရေးကိုလည်း
ကောင်း အမှတ်(၉)ရောက်ကွက် ကမ္မာဌာန်းကျောင်းတွဲ ဗုဒ္ဓဟူး
နေ့ အခွန်လွှတ်ရေးကိုလည်းကောင်း အပတ်စဉ် ဖွင့်လှစ်
ရောင်းချသေးလက်ရှိတွေကုပ္ပါယ်သူများ သိရာသည်။

ဖွံ့ဖြိုးလစ်ရောင်းချပေးလျက်ရှိသော အခွန်လွတ်စွေး
များတွင် ကိုယ်တိုင်စိုက်ပျီးထဲတဲ့လုပ်သူများနှင့် သား/ငါး
အရောင်းနှင့်များမှ တိုက်ရှိက်ရောင်းချပေးခြင်းဖြစ်ပြီး
အရောင်းအဝယ်ဖြစ်လျက်ရှိသော စွေးနှုန်းများမှာ ဝက်သား
တစ်ပိဿာ ကျပ် ၁၃၀၀၀၊ အမဲသားတစ်ပိဿာ ကျပ် ၁၇၀၀၀၊
ဆိတ်သား တစ်ပိဿာ ကျပ် ၁၅၀၀၀၊ ကြော်သား (အိမ်ကြော်)
ကျပ် ၁၅၀၀၀၊ မွေးမြှုံးရေးငါးကြော်း တစ်ပိဿာ ကျပ် ၂၀၀၀၀၊
တီလားပီးယား တစ်ပိဿာ ကျပ် ၆၀၀၀၊ ငါးမဲလုံး တစ်ပိဿာ

ကျပ် ၆၀၀၀၊ ထိုးဒယားငါးခုံမ တစ်ပိဿာ ကျပ် ၆၀၀၀၊ ငါးခူး
တစ်ပိဿာ ကျပ် ၆၃၀၀၊ ငါးမှတ် တစ်ပိဿာ ကျပ် ၅၀၀၀၊
ငါတေန တစ်ပိဿာ ကျပ် ၄၆၀၀၊ ပလာတူး တစ်ပိဿာ ကျပ်
၆၀၀၀၊ ဘဲ့ တစ်လုံး ကျပ် ၃၀၀၊ ကြော် တစ်လုံး ၂၅၀ ကျပ်၊
ကန်စွန်းရွက်တစ်စီး ၁၀၀ကျပ်၊ ချုပ်ပေါင်ရွက်တစ်စီး ၁၀၀
ကျပ်၊ ငပါးထိုင် တစ်ထိုင် ကျပ် ၂၀၀၊ ပန်းငပါး တစ်ပွဲ့၏
ကျပ် ၅၀၀၊ စားသုံးဆီ တစ်ပိဿာ ကျပ် ၅၁၀၀ စသည်ဖြင့်
စေးနှုန်းသက်သာစာဖြင့် ရောင်းခဲ့ပေးလက်ရှိသည်။

အခွန်လွတ်ရေးမှား ဖွင့်လှစ်ရောင်းချပေးခြင်းဖြင့်
ကိုယ်တိုင်စိုက်ရှိပါး ထုတ်လုပ်ရောင်းချသူမှားအနေဖြင့် ဝယ်ယူ
ထဲထိ ကြေးပွဲစားမံခဲ့တဲ့ တိုက်ရှိက်ရောင်းချနှင့်သောကြောင့်
သီးနှံ/သားငါး ထုတ်လုပ်ရောင်းချမှုအပေါ် အမြတ်အစွမ်းပိုမို
ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး စားသိုးသူ ပြည်သူမှားအနေဖြင့်လည်း
စျေးနှုန်းသက်သာစွာဖြင့် တိုက်ရှိက်ဝယ်ယူနှင့်သောကြောင့်
နေ့စဉ်စားသောက်ရေးအတွက် ကုန်ကျစွာရှိအပေါ် ကာမိ
ကာ ကုန်ရေးနှင့် ပြင်းမြှေးမှုကြောင့် လူမှုမီးပွားဘာ ရှိက်ခတ်မှု
လျော့နည်းသက်သာလာမည် ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ကျော်ကျော်မီလင် ဝွေပြို

ဝုသည် အရှေ့တောင်အာရာ
ကျွန်းဆွဲဒေသပါးရင်းဖြစ်ပြီး အရှေ့
တောင်အာရာ တောင်အာရာ မှာဂါတ်
စကား၊ နှယ်ရိန္တနှင့် ပစိဖိတ်ကျွန်းစွဲဒေသ
တွေမှာ သဘာဝအတိုင်း အများအပြား
တွေ့ရှိရသည်။ ဝုသည် Araceae
(ခေါ်)ရိန်းမျိုးရင်းဖြစ်ပြီး ရုက္ခဗေဒ
အမည်မှာ Amorphophallus Compan-
ulatus Blume ဖြစ်သည်။ အောင်လိုင်
အမည်မှာ Elephant Foot Yam (or)
White Yam ဖြစ်သည်။ ဝုကို မြန်မာ
နိုင်ငံ၌ နေရာအနဲ့ စိတ်ပိုးကြပြီး
သစ်ရိပ်၊ ပါးရိပ်၊ အစိုက်တောင်းသည့်
နေရာများတွင် သဘာဝအလျောက်
တွေ့ရှိနိုင်ပြီး နှစ်ရှည်ခံအောင်ပျော်ပိုး
ဖိုကာ နှစ်ပို့ရိုက်လန်း ဖေဖော်ရှိလ

များတွင်ပျီးသောင်းမြို့မေလနှင့်နွှဲနှင့်
များတွင် စိုက်ခင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့စိုက်ပျီး
ရသည်။

မိုးအကုန်တွင် တူးဖော်ရိတ်သိမ်း
နိုင်ပြီး မြေကြီးထဲတွင် ရှိနေခဲ့သော
ကာလအချင်အလိုက် ဝါ အရွယ်
အစား၊ အလေးချိန်ကွာခြားမှုရှိသည်။
တူးဖော်ရရှိလာသော ဝါများကို ပုံ
အတိုင်း ရောင်းဝယ်၍သော် လည်း
ကောင်း၊ ဝါကို အခြားပြုလုပ်၍
သော်လည်းကောင်း ရောင်းဝယ်ကြ

သည်။ မြန်မာနိုင်ငံမှ တွက်ရှိသော ဝည်များကို တရာ်တော်နှင့်နှင့် ဂျပန်နိုင်ငံသို့ အမိကတော်ပိုလျက်ရှိသည်။ ဝေကို ဘားသောက်ကုန်များအဖြစ် ထုတ်လုပ်ခြင်း၊ စက်မှုကုန်ကြမ်းပြုလုပ်ခြင်း၊ အလှကုန်ပစ္စည်းများတွင် အသုံးပြုခြင်းနှင့် ဆေးဝါဒ်ထုတ်လုပ်ရာတွင် အသုံးပြုကြသည်။

ဝေကို စားသုံးခြင်းဖြင့် ဆီး
ကောင်းခြင်း၊ ဝမ်းပိုက်အတွင်းရှိ အစိုင်
အခဲများအား ကျေစေရီးကိုယ်တော်

မြန်မာ့သီပိကမ်းတွင် ၁၄ .၇ .၂၀၂၃ ရက် ကန်တင်ကုန်ချသဘော်များစာရင်း
ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးနှင့်ကြံးဌာန မြန်မာ့သီပိကမ်းများတွင် ကန်တင် /ကန်ချသဘော်
ရောဂါရိပါယ် ကန်သဘော်များ၊ ကန်သေတ္တာသော်များ၊ ပြည် ကြော်စိန်းရှင်ရဲ့ လေပုဂ္ဂိုလ်များ

ကုန်တင်ကုန်ချေဆောင်ရွက်နေသောသယ်ယူမှုး		
သယ်ယူအမည်	သယ်ယူအမည်	ကုန်တင်/ကုန်ချေအမြဲအင်
ကြည့်ပြုစွဲသိသုတေသန	MT.BAUHINIA	P.Oil(In Bulk) ၅၂၀၀ ချွဲ
ထိုတော်သိသုတေသန	MT.STAR SHIP	P.Oil(In Bulk) ၃၀၀၀ ချွဲ
အေးရှားဒေါ်သိသုတေသနအမှတ်(၃)	CHERRY	ကုန်သော့ဖွေ ၆၇၄ တင် ၉၇၄ ချွဲ
	MSC DHANTIA	ကုန်သော့ဖွေ ၅၁၁ တင် ၄၇၄ ချွဲ
အလုပ်သိပ်ကုန်အမှတ်(၁)	SHAMAN WISDOM	ပြောင်ဝါ တန်ခို့ ၂၅၀၀ တင်ဆဲ
အလုပ်သိပ်ကုန်အမှတ်(၂)	OCEAN BRIGHT	ပြောင်ဝါ တန်ခို့ ၆၆၀ တင်ဆဲ
အလုပ်သိပ်ကုန်အမှတ်(၃)	SINFONIA	Urea(In Bulk & Bags) ၂၅၀၀ တန်ခို့
ရွှေလေသိပ်ကုန်အမှတ်(၇)	XH SPRING	Urea(In Bulk) ၂၅၀၉ တန်ခို့
ဓိုင်အောင်ကျော်သိသုတေသနအမှတ်(၃)	DAWEI	Urea(In Bulk) ၂၅၀၀ တန်ခို့
Myanmar Integrated Port Limited	ITALIDA	Steel & Equipment တန်ခို့ ၁၄၄၄ တန်ခို့
သီလသိပ်ကုန်အမှတ်(၅)	HINASE	Urea(In Bulk) ၂၅၀၀တန်ခို့
WALMAR JETTY	BRIGHT ELEGANCE	Urea(In Bulk) ၂၅၀၀ တန်ခို့
International Bulk Terminal Thilawa	TAOKAS WISDOM	Wheat တန်ခို့ ၂၅၀၀ တန်ခို့
Myanmar Kong Hua သီလသိပ် XIANE HE		Urea တန်ခို့ ၂၀၀၀ တန်ခို့

(၁) ጉኑትበናገኝዎችን ገዢኑፍጋዬውንምሁክ	ገዢኑፍጋዬውንምሁክ	ለ/ሁክፈጥነትብሔር	አማካይ
AN HAI CONFIDANCE	Sreel ተኩረዋ አርባን ተኩረዋ	MALAYSIA	ፖ.၂၇ ወ/ሮ
MV MCL -20	መሆኑ ስራ ተኩረዋ	CHINA	ፖ.၂၇ ወ/ሮ
AN HAI	Sreel ተኩረዋ አርባን ተኩረዋ	MALAYSIA	ፖ.၂၇ ወ/ሮ
GOLDEN BRIGHT	Steel Pipe & D'Bars ተኩረዋ የ ተኩረዋ	CHINA	ፖ.၃၇ ወ/ሮ
NOBLE STEED	Steel &Equipment ተኩረዋ የውስድ ተኩረዋ	CHINA	ደ/၃၇ ወ/ሮ
AMATRAS HARMONY	Wheat ተኩረዋ ቅዱዱ ተኩረዋ	AUSTRALIA	ደ/၃၇ ወ/ሮ
PIONEER HARMONY	መሆኑ ስራ ተኩረዋ	CHINA	ደ/၃၇ ወ/ሮ
DONG THING	Urea ተኩረዋ ህወሓት ተኩረዋ	CHINA	ደ/၃၇ ወ/ሮ
THERESA PRIDE	Wheat ተኩረዋ ህወሓት ተኩረዋ	AUSTRALIA	ደ/၃၇ ወ/ሮ
ARCOLA	Soy Bean Meal ተኩረዋ ማሸጭ ተኩረዋ	URUGUAY	ፖ.၃၇ ወ/ሮ

(က) ဝင်ရောက်မည့် ကုန်သော် သင်္ကာကျိုးစာရင်း	လာမည့်နှံပို့ကြေး	ဆိုင်ကိုယ်ဖွံ့ဖြိုးကြေး	ဆိုင်ကိုယ်ရှုံး
ISEACO WISDOM	SINGAPORE	အေားရှားပေါင်းသိပ်ကြေး	၁၇၂၂၂၂
UNI ACTIVE	SINGAPORE	အေားရှားပေါင်းသိပ်ကြေး	၁၇၃၂၂၂
ALS SUMIRE	SINGAPORE	စက်မှုပို့ကြေး	၁၇၃၂၂၂
SINAR BANDA	SINGAPORE	အေားရှားပေါင်းသိပ်ကြေး	၁၇၃၂၂၂
NEGAR	SINGAPORE	သီလဝါသိပ်ကြေး	၁၇၃၂၂၂
TCI ARJUN	SINGAPORE	အေားရှားပေါင်းသိပ်ကြေး	၁၇၄၂၂၂
ISEACO GENESIS	SINGAPORE	အေားရှားပေါင်းသိပ်ကြေး	၁၇၄၂၂၂
YANTRA BHUM	SINGAPORE	သီလဝါ/စက်မှုပို့ကြေး	၁၇၅၂၂၂
IAL-001	SINGAPORE	အေားရှားပေါင်းသိပ်ကြေး	၁၇၅၂၂၂
SITC QNUMING	SINGAPORE	အေားရှားပေါင်းသိပ်ကြေး	၁၇၅၂၂၂
FILO TIMO	SINGAPORE	သီလဝါသိပ်ကြေး	၁၇၅၂၂၂
MSC DHANTIA	SINGAPORE	အေားရှားပေါင်းသိပ်ကြေး	၁၇၆၂၂၂
SEOUL GLOW	SINGAPORE	သီလဝါ/စက်မှုပို့ကြေး	၂၀၄၂၂၂
NITHI BHUM	SINGAPORE	အေားရှားပေါင်းသိပ်ကြေး	၂၀၄၂၂၂
IAL-001	SINGAPORE	အေားရှားပေါင်းသိပ်ကြေး	၂၀၄၂၂၂
MAERSK MONGLA	SINGAPORE	သီလဝါသိပ်ကြေး	၂၀၄၂၂၂
SITC SHANGHAI	SINGAPORE	အေားရှားပေါင်းသိပ်ကြေး	၂၂၁၂၂၂
MSC DHANTIA	SINGAPORE	အေားရှားပေါင်းသိပ်ကြေး	၂၂၂၂၂၂
KOTA HAPAS	SINGAPORE	အေားရှားပေါင်းသိပ်ကြေး	၂၂၂၂၂၂
BLPL BLESSING	SINGAPORE	အေားရှားပေါင်းသိပ်ကြေး	၂၃၂၂၂၂
NANTA BHUM	SINGAPORE	သီလဝါ/စက်မှုပို့ကြေး	၂၃၄၂၂၂
AS SOPHIA	SINGAPORE	သီလဝါ/စက်မှုပို့ကြေး	၂၃၇၂၂၂
GSS YANGON	SINGAPORE	အေားရှားပေါင်းသိပ်ကြေး	၂၃၇၂၂၂
MSC FORTUNE F	SINGAPORE	အေားရှားပေါင်းသိပ်ကြေး	၂၃၇၂၂၂
SITC CHANMING	SINGAPORE	အေားရှားပေါင်းသိပ်ကြေး	၂၃၇၂၂၂
NITHI BHUM	SINGAPORE	အေားရှားပေါင်းသိပ်ကြေး	၂၃၇၂၂၂
ALS SUMIRE	SINGAPORE	အေားရှားပေါင်းသိပ်ကြေး	၂၃၇၂၂၂
NEGAR	SINGAPORE	သီလဝါသိပ်ကြေး	၂၃၇၂၂၂
ISEACO FORTUNE	SINGAPORE	သီလဝါ/စက်မှုပို့ကြေး	၂၃၇၂၂၂

သကြားဓာတ်ပမာဏကို ထိန်းပြုရာ
တွင် ကောင်းမွန်သည့်ဓာတ် ဖြစ်သည့်
အတွက် သွေးဟိုခြင်း နှင့် သွေးကြော်
ကျဉ်းခြင်း ရောဂါများမှ ကာကွယ်ပေး
နိုင်သည်။ ထိပြင် အမျှင်ဓာတ်ကြွယ်ဝါ
သည့်အတွက် အလာအျေနနှစ်ဟိုအထောက်
အကြပ်ပြီး ကိုယ်အားစနစ်ကို မြင့်

ତାଙ୍କ ପଥେ ଫିରିଛନ୍ତି ଯାଏନ୍ତି ॥ ସିଦ୍ଧି ଯେବା ମୁଖ ମା
ଫିରିଛନ୍ତି ତୁମ୍ଭ ଦୂରକୀ ଶିଖିବାରୁ ପ୍ରତି ଫିରିଲୁଗିଲୁଛି
ଫିରିଛନ୍ତି ପାଇଁ ଲୁଗନ୍ତିର୍ମିଳିବେଶରେ ଶ୍ରିରାଜଙ୍କିଃ । ଗନ୍ଧିବେଶ
ଆପ୍ରତିଷ୍ଠାତାର ଲୁହନ୍ତିର୍ମିଳିରାକ୍ଷଣ ଫିରିଛନ୍ତି ପଲ୍ଲୁବାମୁଖା
ଲିଙ୍ଗାର୍ଥିରୁ ଲୁଗନ୍ତିର୍ମିଳିବେଶରେ ଶ୍ରୀରାଜଙ୍କିଃ । ଦେୟ ଶ୍ରୀରାଜଙ୍କିଃ

အောင်ထက်ဖြူး(DOCA TGI)

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာကံလေ တရုတ်နိုင်ငံတွင်
ကျင်းပသည့် အဆင့်မြင့်သီလာခံသို့ တက်ရောက်

ဖုန်းမှုများဝေခြင်းအတွက် ကန္တာလုံးဆိုင်ရာ ဆောင်ရွက်ချက်ဖို့ရမ်း၏ ပထမအကြိမ် အဆင့်မြှင့်ညီလာခဲ့သို့ တက်ရောက်ရန် တရာ်ပြည်သူသမ္မတနိုင်ငံ ပေါက်းမြို့ သို့ ရောက်ရှိနေသော ရင်နှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် နိုင်ငံခြားစီးပွားဆက်သွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာကဲ့ဖော်သည် အူလိုင် ၉ ရက် နိုက်ပိုင်းတွင် တရာ်နိုင်ငံ နိုင်ငံကော်ဖြူးထိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအောင်စီ (CIDCA) ဒုတိယေဘက် Mr. Deng Boqing နှင့် သီးခြားတွေ ဆုံးရှုနိုင်ငံ စီးပွားရေးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုပုံးဖြုံးရေး၊ တရာ်ပြည်သူသမ္မတနိုင်ငံ၏ အကုအညီဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ဆဲ စီမံကိန်းမှား၊ အဆိုပြု စီမံကိန်းမှားနှင့် ရွှေ့ဆက်ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းစဉ်မှားနှင့်စုလုပ်ငန်း၍ ရင်နှီးပုံးလင်းစွာ ဆေးဆွဲခဲ့ကြသည်။

ညောင်းတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ညီလာခံသို့
တက်ရောက်လာကြသည့် နှင့်/အဖွဲ့အစည်းများမှ အဆင့်
မြှင့်ကိုယ်စားလှယ်များအား CIDCA မှတည်ခံသည့်
အိမ္မာဏ်ပြုခြင်း အထိမ်းအမှတ် ညောင်းတွင် တက်ရောက်
ခဲ့သည်။

အဆိပါညီလာခံသွဲတရှတ်ကွန်မြေနှစ်ပါတီ ဗဟိုကော်မတီနှင့်မြေနှင့်မြေးမြေးရေးဦးစီးအဖွဲ့ဝင် ဗဟိုနိုင်ငံခြားရေးရာကော်မှုပိုင်ရုံး၊ အကြီးအက Mr. Wang Yi တရှတ်နိုင်ငံနိုင်ငံတကာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့်ဦးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအေဂျင်စီ (CIDCA) ဥက္ကဋ္ဌဖြစ်သူ Mr. Luo Zhaohui ဖိတ်ကြေားထားသော အဘရှု အာဖရိက လက်တက်အမေရိကနိုင်ငံပေါင်း ၂၀ ကျော်မှ ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့များနှင့် ကုလသမဂ္ဂနှင့် နိုင်ငံတကာ အဖွဲ့ အစည်း ၃၆ ခုတို့မှ အဆင့်မြှင့်ကိုယ်စားလှယ်များ ပါဝင်တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။ မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့နှင့်အတူ တရှတ်ပြည်သူသမ္မတနိုင်ငံဆိုင်ရာ မြန်မာနိုင်ငံ သုအမတ်ကြီးတင်မောင်ဆွဲနှင့် ကိုယ်စားလှယ်နှစ်ဦးတို့လည်း ပါဝင်တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

ညီလာခံတွင် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ဖွံ့ဖြိုးရေးကိစ္စများနှင့်
စပ်လျဉ်း၍ ဘုံအကျိုးအဖြတ်ရရှိစေရန် ရည်ရွယ်၍ ဖို့မြတ်ခဲ့
လေးခုကို ဆက်လက်ကျင်းပဲခဲ့ရာ ပို့နှုပ်မှုများနှင့် နိုင်ငံခြား
မီးပွားဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည်
ဆင်းရဲမှုလျော့ချေရေးနှင့် ဖိုက်ပျိုးရေးအသွင်ဂူးပြောင်းမှု
အတွက် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ အများပြည့်သူဦးပွဲဗျားများနှင့်
စပ်လျဉ်း၍ ဖွံ့ဖြိုးဆောင်ရွက်ခြင်းများအချင်းချင်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်
မှု ဖို့မြတ်ခဲ့သို့ တက်ရောက်၍ အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားခဲ့
သည်။ ညီလာခံအပြီးတွင် ပါဝင်တက်ရောက်သည့် နိုင်ငံများ
၏ သဘောတူလီ့ဖြုံ့ဖြင့် ပေကျင်းထုတ်ပြန်ချက်ကို တွက်သွား

DICA

ပြအက်စ်အိုင်

ကုန်ပစ္စည်းအမြို့အမည် (e.g- ဆန်၊ ဆန်ကွဲ၊ ဆန်မှုနဲ့ White Rice Kayinma 5%)၊ H.S Code တင်ရှိမည် အဲတောင် အရေအတွက်၊ တစ်ခါတ်ချင်း၏ အလေးချိန် (ကိုလိုဂရမ်နှင့်ဖော်ပြန်)၊

PSI Certificate ကို အရေအတွက်၊ လိုင်စင်နံပါတ်၊
လုပ်ငန်းများ သိလောင်ရှိလိပ်စာ၊ စစ်ဆေးရေးအဖွဲ့၊
အဆင်ပြခြင်း မှန်ကန်စွာ ရေးသားဖော်ပြ
မည့် စာရွက်စာတမ်း ပေးရန် လိုအပ်ပါမည်။

မြန်မာတိုင်း Letter
မှုပိချုပ်မှုဒါရိက်တာကို
လုပ်ငန်းအပ်နှစ်စာ
လျှပ်စီးအပ်နှစ်စာ
မျှော်ချက် (Shipping
Bill) အရောင်းအဝယ်
အရောင်းအဝယ်
လိပ်စင်၊ ကုန်ဝိယဉ်သူမှူ
သူသည် စစ်ဆေးရေး
MITS သည် နေ့စဉ် မွန်းလွှဲ
နာရီမတိုင်မီ လာရောက်အင်နှုန်းများ
ကို ဂုဏ်သွင်းတွင်လည်းကောင်း၊
၁ နာရီနောက်ပိုင်း လာရောက်အင်နှုန်းမှု
များကို ဂုဏ်သွင်း (ရနေး
တန်္တံ့နွှေ့ပိတ်ရက်မရှိ) ထုတ်ပေးလျက်
ရှိကြောင်း အသိပေးလိုက်ရသည်။

၁၂၈၀ မတင်မီ ကြိုတင်စစ် ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဧပြီ ၁ ရက်မှစပြီး

အတူ သင်ကိုလိုက်ရမ် သာ နမူနာထုတ်ပို့ဖြစ် ficate ထုတ်ပေးရာ	စမ်းသပ်ကာလအဖြစ် MITS ၏ PSI Certificate ကို အကောက်ခွန်ပီးဌာန ၏ မြန်မာကုန်ပစ္စည်း အလိုအလျောက် ရှင်းလင်းရေးစနစ် (MACCS System)
---	--

KKCM

သေးပက်ဝင် အနိသင်ရှိသည့် ဖန်ခါးသီး

DOCA (Kayah - Aye)

အလားအလာကောင်းများစွာရှိသော ပြန်လှုပဲပုပ်နှင့်ပဲပုပ်ဆီ

ပဲပုပ်ဟူသည့် သီးနှံကို ပဲအဖြစ်လည်းကောင်း၊ ဆီတွက်သီးနှံအဖြစ် လည်းကောင်း သိရှိကြသည်။ ကမ္ဘာပေါ်တွင် ပဲပုပ်ကို အများ ဆုံးစိတ်ပျိုးထဲတ်လုပ်သော နိုင်ငံများမှာ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၊ ဘရာဒီးနှင့် အာဂျင်တီးနားနိုင်ငံတို့ဖြစ်သည်။ ပဲပုပ်သည် protein အသားဓာတ်ကြော်ဝါး အာဟာရပါဝင်မှုများပြားသဖြင့် ပဲပုပ်ဆီကို အဆင့်မြှင့်စားသုံးဆီအဖြစ် သတ်မှတ်ကြသည်။ မြေပဲဆီ နှမ်းဆီ နေကြာဆီ သံလွင်ဆီ ကနိုလာဆီစားအုန်းဆီများကဲ့သို့ Vegetable Oil အဖြစ် ပဲပုပ်ဆီကို သတ်မှတ်ထားသဖြင့် ပဲပုပ်ကို ပဲအုပ်စုတွင် ထည့်သွင်းခြင်းမပြုဘဲ ဆီတွက်သီးနှံအုပ်စုတွင် ကမ္ဘာနိုင်ငံများက ထည့်သွင်းဖော်ပြကခြင်းဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် စားသုံးဆီဖူလုံမှု မရှိသဖြင့် အဗြားနိုင်ငံများမှာ စားသုံးဆီများကို လစဉ်တင်သွင်းနေကြရသည်။ အထူးသဖြင့် အင်္ဂါနီးရှားနိုင်ငံမှာ စားအုန်းဆီများကို တင်သွင်းစားသုံးရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံသည် ဆီတွက်သီးနှံများကို စိုက်ပျိုးထဲတ်လုပ်ပြီး ဆီတွက်သီးနှံများကို ပြည်ပသို့ တင်ထိလျက်ရှိသော်လည်း ပြည်တွင်းဆီ ထုတ်လုပ်မှုမှာ လုံလောက်အောင် ထုတ်လုပ်နိုင်မှု မရှိသဖြင့် ပြည်ပမှုတင်သွင်းနေခြင်းဖြစ်သည်။ ပြည်ပသို့ ဆီတွက်သီးနှံများတင်နိုင်ခြင်းသည် နိုင်ငံခြားငွေရရှိစေသော်လည်း ကုန်ကြမ်းအဖြစ် သာ တင်ထိရသဖြင့် ဈေးနှုန်းအားဖြင့် ရရှိမှုနည်းပါးသည်။ ထိုပြင် ပြည်တွင်း ဆီကြိတ်စက်များအပိုင်းတွင် အားနည်းချက်များများပြားသဖြင့် ကြိတ်ခွဲထုတ်လုပ်နိုင်မှု နည်းပါးခဲ့သည်။ ယခုအခါတွင် ပြည်ပမှုတင်သွင်းမှုကို ကိုတာစနစ်ဖြင့်ကုန်သတ်ထားသည့်အတွက် ပြည်တွင်းဆီလိုအပ်ချက်အား ဖြည့်ဆည်းပိုင်ရေးအတွက် ပြည်တွင်း ဆီကြိတ်ခွဲထုတ်လုပ်မှုကဏ္ဍကို အားပေးပြုတ်တက်သကဲ့သို့ ဖြစ်စေသည်။ အပြင် နိုင်ငံတော်ဘက်က ဈေးငွေနှင့် ဆီတွက်သီးနှံနေကြုံစိုက်ပျိုးထဲတ်လုပ်ရေး အပိုင်းများတွင်ပါ အားပေးလာသဖြင့် မကြာ့မိကာလအတွင်း ပြည်တွင်း ထုတ်လုပ်သည့် စားသုံးဆီများ ပေါ်များလာမည်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့ ပြည်တွင်း ဆီကြိတ်ခွဲထုတ်လုပ်မှုကို အားပေးသဖြင့် ဆီတင်သွင်းသည့်ကုမ္ပဏီများမှုလည်း ပြည်တွင်း ဆီကြိတ်ခွဲထုတ်လုပ်မှု အပိုင်းတွင် ပါဝင်လာပြီး ကိုယ်တိုင်ကြိတ်ခွဲထုတ်လုပ်နှင့် အောင်ရှုကလာသည်ကို တွေ့မြင်နေရသည်။ ထိုသို့ ကြိတ်ခွဲစက်အပိုင်းတွင် အရေအတွက်အပြင် အရေည့်အသွေးပိုင်းတွင်လည်း ဆီသနှစ်သည် အပိုင်း၊ အရောင်နှင့်အနဲ့ချွော်သည့် အပိုင်းများကိုပါခေါ်မိစက်ကြုံးများဖြင့် ထုတ်လုပ်နှင့် ကြိုးပေးနေကြသည်။ ပဲပုပ်ဆီနှင့် ပတ်သက်လျှင် ပြည်တွင်း ဆီစက်အချို့သည် ပြည်တွင်းပဲပုပ်များမှ ကြိတ်ခွဲထုတ်လုပ်မှု စတင်ပြလုပ်နေပြီစေကြောင်း သိရသည်။

ကျမား

ଶିର୍ଷପାଇଁ ଯତ୍ନଲବ୍ଦ ମହାରାଜାଙ୍କୁ

ကမ္မာပေါ်တွင် ပဲပုလိုက် အများအပြား စိုက်ပျိုးထဲတ်လုပ်ကြသည်ကိုတွေ့ရသည်။ ထဲတ်လုပ်မှုတွင် ထိပ်ဆုံး ၁၀ နှင့်ကိုကြည့်လျှင် ဘရာဇ်နှင့်သည် တန်ခို့နှင့် သိန်းပေါင်း ၁၂၅၈သိန်းကော်၊ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုသည် တန်ခို့နှင့် သိန်းပေါင်း ၁၃၂၆သိန်းကော်၊ အာဂျင်တီးနားနှင့်လျှင် သည် တန်ခို့နှင့် သိန်းပေါင်း ၃၇၇သိန်းကော်၊ တရုတ်နှင့်သည် တန်ခို့နှင့် သိန်းပေါင်း ၁၄၁သိန်းကော်၊ အီနိယနှင့်သည် တန်ခို့နှင့် ၧ၃၇ သိန်းကော်၊ ပါရာဇွှေ့နှင့်သည် တန်ခို့နှင့် ၁၀၀ သိန်းကော်၊ ကနေဒါနှင့်သည် တန်ခို့နှင့် ၂၂၇သိန်းကော်၊ ယူကရိုးနှင့်သည် တန်ခို့နှင့် ၄၅ သိန်းကော်၊ ရှူးရှေးနှင့်သည် တန်ခို့နှင့် သိန်းပေါင်း ၄၀ ကော်နှင့် ဘိုလီးပါးယားနှင့်သည် တန်ခို့နှင့် သိန်းပေါင်း ၂၂ သိန်းကော် ထဲတ်လုပ်ကြတော်းရသည်။ အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်

မျိုးသူ(ကန်သွယ်မြင့်)

ပြည်ပတင်ပို့မှု

ကမ္မာပဲပုပ်ကန်သွယ်မှ

ကမ္မဘဝပါတွင် ပဲပုပ်ဒုတိယအများဆုံး စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ပြီး

ပဲပုပ်ဆီသည်။ ကျွန်းမာရေးအတွက် ကောင်းမွန်သော
အမျိုးအစားတစ်ခုဖြစ်သည်။ ထိုအပြင် အကြော်ခံသော
ဆီဖြစ်သဖြင့် ချက်ပြုတဲ့သောက်ရန်လည်း
သင့်တော်သည်။ ယခုအခါ ဆီသန့်စင်စက်ကြီးများဖြင့်
ကြိတ်ခဲ့ထုတ်လုပ်နိုင်သူဖြင့် ဖြန့်မာများ
မနှစ်သက်သော အနုံလည်း ပါဝင်ခြင်းမရှိပါ။

წმ: ბუა: რე: პეხან ცირკ ვთან: ავირნ ალარნ გე აცეცა

ဓရីវុះវិ (ពារិរិ ទិណិ) | នូវ ក្បាស់ និង នាយករដ្ឋបាល ប្រជាធិបតេយ្យ

ရွှေနှင့် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ငွေလဲလှယ်နှစ်း ပြည်တွင်းသွေးနှစ်းနှင့် ကမ္ဘာသွေးကွက် အခြေအနေ သုံးသပ်တင်ပြခြင်း

ကမ္မာတစ်ဝန်းဖြစ်ပေါ်နေသည့် ကိုပစ်-၁၉ ကပ်ရောက်နှင့် ကမ္မာနိုင်ငံရေး အခြေအနေများကြောင့် ကမ္မာရွှေရေးသည် အပြောင်းအလဲများစွာ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။ ကမ္မာရွှေရေးသည် လူလိုင် ၆ ရက်တွင် ရွှေတစ်အောင်စလျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၉၃၈ ဒေါ်လာ ပေါက်ရေးရှိခဲ့ရာမှ ထူးလိုင် ၁၂၂၄၇ ရက်တွင် ရွှေတစ်အောင်စလျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၉၃၈ ဒေါ်လာဖြစ်ခဲ့သည်ကို တွေ့ရှိရသည်။ ပြည်တွင်းရွှေရေးသည် လည်း ၂၀၂၃ ခုနှစ် လူလိုင် ၆ ရက်တွင် အခေါက်ရွှေတစ်ကျပ်သား လျှင် ၃၁၇၀၀၀၀ ကျပ် ပေါက်ရေးရှိခဲ့ရာမှ ထူးလိုင် ၁၂၂၄၇ ရက်တွင် ကျပ် ၂၂၄၀၀၀ သို့ အတောက်အကျ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ကြောင်းကို ရွှေရေးကွက်အတွင်းမှ သိရှိရသည်။

ပြည်တွင်းရှိ ပြင်ပဒေါ်လာ ငွေကြေးစေးကွက်၏ ဝယ်လိုအား ပြောင်းလဲမှုပေါ်လိုက်၍ ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဧပြီ ၆ ရက်မှ ၁၂ ရက်အထိ ရက်သတ္တပတ်အတွင်း ၃၀၅၅-၃၁၅၅ ကျပ်တွား ရှိနေကြောင်း သိရှိရသည်။

တရာ့တစ်နှစ်အတွက် အမြန်ဆုံး တစ်နှစ်အတွက် ပုံမှန်ဆုံး နေဂျာများ							
ဘဏ္ဍာ	နိုင်ငံတော် စွမ်းခြေမြေ	၆-၂၂၂၂၂	၇-၂၂၂၂၂	၈၀-၂၂၂၂၂	၈၁-၂၂၂၂၂	၉၂-၂၂၂၂၂	တစ်နှစ်အတွက် ဆုံးဖြတ်ပုံမှန်ဆုံး အဆင့်/အောက် (%)
၁) Myanmar	kyat	၂၀၀၀.၀	၂၀၀၀.၀	၂၀၀၀.၀	၂၀၀၀.၀	၂၀၀၀.၀	၀.၀၀ -
J) Thai Baht	THB	၃၅၀၀၀	၃၅၀၀၀	၃၅၀၀၀	၃၅၀၀၀	၃၅၀၀၀	-၀.၅၇ ↓
၂) Singapore Dollar	SGD	၁၇၂၂	၁၇၂၂	၁၇၂၂	၁၇၂၂	၁၇၂၂	-၀.၅၄ ↓
၅) Malaysian Ringgit	MYR	၄၆၆၆	၄၆၆၆	၄၆၆၆	၄၆၆၆	၄၆၆၆	-၀.၂၂ ↓
၅) Indonesian Rupiah	IDR	၁၇၀၀၀၀	၁၇၀၀၀၀	၁၇၀၀၀၀	၁၇၀၀၀၀	၁၇၀၀၀၀	၀.၂၂ ↑
G) Chinese Yuan	CNY	၇၂၅၆	၇၂၅၆	၇၂၅၆	၇၂၅၆	၇၂၅၆	-၀.၅၇ ↓
၇) Indian Rupee	INR	၂၅၂၀၀	၂၅၂၀၀	၂၅၂၀၀	၂၅၂၀၀	၂၅၂၀၀	-၀.၃၀ ↓
၉) Japanese Yen	JPY	၁၇၂၂၂၂၂	၁၇၂၂၂၂၂	၁၇၂၂၂၂၂	၁၇၂၂၂၂၂	၁၇၂၂၂၂၂	-၂.၀၀ ↓
၈) Australian Dollar	AUD	၁၇၂၂၂	၁၇၂၂၂	၁၇၂၂၂	၁၇၂၂၂	၁၇၂၂၂	-၀.၃၃ ↓
၁၀) Euro	EUR	၀.၉၀၇	၀.၉၀၉	၀.၉၀၉	၀.၉၀၉	၀.၉၀၉	-၀.၁၂ ↓
၁၁) Pound Sterling	GBP	၀.၉၀၇	၀.၉၀၉	၀.၉၀၉	၀.၉၀၉	၀.၉၀၉	-၀.၁၂ ↓

ဆန် ပြော်တွင်းရွေးနှစ်းနှင့် ကမ္ဘာရွေးကွက်အခြေအနေ သုံးသပ်တင်ပြခြင်း

ပြည်ပဆန်စွေးကွက်ကို လေ့လာကြည့်ပါက ၂၀၂၃ ခုနှစ်
 ဧပြီလ ၁၀ ရက်တွင် Thai Rice Exporter Association Website
 ၌ ဖော်ပြုချက်အရ ပါက္ခာစာန် ဆန်စွေးနှင့်မှားမှာ အညွှေမထ ၅
 ရာခိုင်နှင့် တစ်တန်လျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅၂၂၂ ဒေါ်လာဖြင့်
 လည်းကောင်း၊ အညွှေမထ ၂၂၂ ရာခိုင်နှင့် တစ်တန်လျှင် အမေရိ
 ကန်ဒေါ်လာ ၄၇၇ ဒေါ်လာဖြင့်လည်းကောင်း ပြုတဲ့နဲ့သေညာကို
 သိရှိရသည်။ ထိုင်းဆန်စွေးနှင့်မှားမှာ ၁၀၀ ရာခိုင်နှင့် ဘီဂါရိတ်
 ဆန် တစ်တန်လျှင် အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၅၇၉၆ ဒေါ်လာဖြင့်လည်း
 ကောင်း အညွှေမထ ၅၈၇၅ ရာခိုင်နှင့် တစ်တန်လျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ
 ၅၇၄ ဒေါ်လာဖြင့်လည်းကောင်း၊ အညွှေမထ ၂၂၂ ရာခိုင်နှင့် ဆန်
 တစ်တန်လျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅၁၁၂ ဒေါ်လာဖြင့် လည်း
 ကောင်း ပေါင်းဆန် တစ်တန်လျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅၇၄၆ ဒေါ်လာဖြင့်
 လည်းကောင်း အသီးသီး ဖြစ်ပေါ်နဲ့သေညာကို လေ့လာ
 သိရှိရသည်။

ပြည်ပဆန်ရွေးကွက်သတင်းအနေဖြင့် အယ်နိုလိုရာသီ
ဥက္ကာကျော် ဆန်အမိကထုတ်လုပ်သည့် နိုင်ငံများနှင့် တင်ပို့သည့်
နိုင်ငံများ၏ ပါပဲအထွက်နှင့်နှုန်း ထိခိုက်နိုင်မည်ကို စိုးရိမ်နေကြဖြီး
အရန်ဆန်ဖူလုပ်ရေးအတွက် ကြိုတင် ဝယ်ယူတင်သွေးမှုများရှိနေ
ကြပော်ပေး သိမိရှိသည်။ ဆန်အများဆုံး တင်ပို့သည် ဒေါက်ယနိုင်ငံ

တွင် လယ်သမားများ ဝင်ငွေတိုးအောင် အစိုးရက စပါးစွေးနှင့် များ
ကို တိုးမြှင့်သတ်မှတ်ပေးလိုက်ခြင်း၊ ကြောင့် ကမ္ဘာ့ဆန်စွေးနှင့် များ
ပိုမိုမြှင့်တက်လာပြီး ထိုင်းနှင့် ပိုမိုကုန်နှင့် ပိုမိုတို့
နှင့် သည်လည်း မြှင့်တက်လာပြောင်း သိရှိရသည်။ ထိုသို့ ကမ္ဘာ
ဆန်စွေးနှင့် များ ပြင့်တက်လာခြင်းပြောင့် အာရရှိကနိုင်မှုများ မျှ
ဆန် ပိုမိုတင်ဆွဲးမှုသည်လည်း လက်နေ့သွားပြီး အင်္ဂါနီရှာ
နှင့် ဖိလစ်ပိုင်နှင့် ကဲ့သို့သော အာရှုဝယ်လက်များသည် အရနို
ဆန် သို့လေ့လှင် ဖြည့်တင်းရန် ပိုမိုကုန်ဝယ်ယူမှုများတိုးလာ
ခဲ့ကြောင်း ခိုက်ခာ့၏။

ပြည်တွင်း ဆန်ဒေသးကွက်သတင်းအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ
ဆန်ဝပါးကုန်သည်များအသင်း ဆန်ဝပါးကုန်စည်ဗိုင်(ဝါးတန်း)
ဆန်ဒေသးကွက်တွင် ပေါ်ဆန်နယ်ပုံ (ဖျော့ပုံ၊ မြောင်းပုံ) ဒေးခဲ့
တို့မှ ဆန်တစ်ဇီတ်လျှင် ကျပ် ၈၀၀၀ မှ ၉၀၀၀၀။ ပေါက်
ဒေသးရှိပြီး ရွှေတိပါးဆန်မှာ ဆန်တစ်ဇီတ်လျှင် ကျပ် ၉၀၀၀၀ မှ
၁၁၀၀၀။ ပေါက်ဒေသးရှိပြီး ရွှေနှုန်းတည်ပြုလျက်ရှိသည်
ဆန်ကြမ်းပြစ်သော ဧည့်မထရီးရီးဆန် တစ်ဇီတ်လျှင် ကျပ်
၆၀၀၀၀ မှ ၇၀၀၀၀။ ပေါက်ဒေသးရှိပြီး ဧည့်မထ ၂၅ မှတ်တန်း
ဆန်တစ်ဇီတ်လျှင် ကျပ် ၅၅၅၀၀ မှ ၇၃၀၀၀။ ပေါက်ရွှေနှုန်း
ကာ ယုံကြည်ပတ်တွင် ဆန်ကြမ်းရေသးနှုန်းမှာ တည်ပြုလျက်ရှိ
၏။

ဆန်နှင့်ဆန်ကွဲတင်ပို့နှင့်မှုတန်ချိန် ၆၃၅၉။၂၀၁၀ ဒသမ ၁၅၁၀ တန်၊
တန်ဖိုးအမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၁၇ ဒသမ ၄၉၈။၂၀၁၁ သန်းတင်ပို့ခဲ့သည်။
ယခင်နှစ်ကာလတူနှင့် နှိမ်းယဉ်လျင် ဆန်တန်ချိန် ၂၇၁၈၈၄
ဒသမ ၂၂၁၀ တန်၊ တန်ဖိုးအမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၈၈ ဒသမ ၉၉၈။၂၀၁၃
သန်းနှင့် ဆန်ကွဲတင်ပို့မှုအနေပြင် ဆန်ကွဲတန်ချိန် ၉၅၇၃၉ ဒသမ^{၂၁၁၀}
၂၁၁၀ တန်၊ တန်ဖိုးအမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၇၈ ဒသမ ၈၁၄ သန်း
လောနည်းတင်ပို့ခဲ့သည်။

မြန်မာ-တရာ်တဲ့ နယ်စပ်ဒေသဖြစ်သော မူဆယ်မြို့တွင်
၂၀၂၃ ခုနှစ် ဧပြီလ ၁၁ ၁၂ ရက်တွင် ဖြစ်ပေါ်နေသော ဈေးနှုန်းများအရ
ငွေ့မထာန တစ်အိတ်လျှင် ၁၅၅ - ၁၆၀ ယူမ် (ပြင်ပ ငွေလှန်းနှုန်း
တစ်ယူမ်လျှင် ၄၃၅ ကျပ်နှုန်းရှိသောကြောင့် ဆန်တစ်အိတ်လျှင်
၆၇၄ ကျပ်မြဲ၏၀၀ ကျပ်ကြား) ပေါက်ဈေးနှုန်းကြောင်း သိရှိရ
သည်။ မြန်မာ-ထိုင်း နယ်စပ်ဒေသဖြစ်သော မြှုပ်တိမြို့တွင် ၂၀၂၃
ခုနှစ် ဧပြီလ ၁၂ ရက်တွင် ဖြစ်ပေါ်နေသော ဈေးနှုန်းများအရ ပြင်ပ
ငွေလှန်းနှုန်းအနေဖြင့် တစ်ဘာတ်လျှင် ၈၉ ကျပ်နှုန်း ပေါက်ဈေးနှု
န်းကြောင်း သိရှိရသည်။

ତୀର୍ତ୍ତିନ୍ଦ୍ରାଜେଷ୍ଠାତ୍ରୀଙ୍କୁ / ପ୍ରିୟକୁ ମୂର୍ଖ ଗ୍ରୀ ଭିଲ୍ଲିଙ୍ଗେ ମୂର୍ଖ କେହିଏହିପରି
ପେରି ଫେରୁବୁ ଉଚ୍ଛ୍ଵସ ମଧ୍ୟରେ ମୁଣ୍ଡିଲ୍ଲିଙ୍କୁ ମୂର୍ଖ କି ଲେଲାଇଲ୍ଲିପିକ
ଉଚ୍ଛ୍ଵସ ମଧ୍ୟରେ ତର୍ଥିପ୍ରିୟଲ୍ଲିଙ୍କ ହାତରେ ମୁଣ୍ଡିଲ୍ଲିଙ୍କ ଦୁଃଖ କୁର୍ବାଣ୍ଡି
ଅଭିନ୍ଦିତଙ୍କୁ ମୁଣ୍ଡିଲ୍ଲିଙ୍କ ପ୍ରିୟପେରି ଶୁଣିଲ୍ଲି ପାଇଁ ମୁଣ୍ଡିଲ୍ଲିଙ୍କ ଉଚ୍ଛ୍ଵସ ମଧ୍ୟରେ
ପ୍ରିୟଲ୍ଲିଙ୍କ କୁର୍ବାଣ୍ଡି କୁର୍ବାଣ୍ଡି ୧୦୦ ପ୍ରିୟଙ୍କ ଆଖିଭିତ୍ତିରେ ମୁଣ୍ଡିଲ୍ଲିଙ୍କ ପ୍ରିୟପେରି ଶୁଣିଲ୍ଲି
କି ତେବେ ଶିଳ୍ପିତବ୍ୟାନ୍ତିରେ ॥

Trading Economics Website တွင် ဖော်ပြချက်အရ ယခု
တစ်ပတ်တွင် ကမ္ဘာသနဈေးနှင့်မှာ ယခင်တစ်ပတ်နှင့် နှင့်ယူဉ်ပါ
က ၂ ဒေါ်မ ၉၈ ရာခိုင်နှင့် ဒေးနှင့်မြိုင့်တက်လျက်ရှိကြောင်း
သိရှိရောညာညာ။၂၂ ၂၀၁၃ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၂၇ တိယပတ်တွင် နှင့်ငံတကာဆန်
ဈေးနှင့်မှား အတက် / အကျ ပြောင်းလဲမှုများ ရှိသကဲ့သို့ မြန်မာ
နှင့်ငွောင်လည်း ဆန်ဈေးနှင့်မှား အတက် / အကျ ပြောင်းလဲမှုများ
ဖြစ်ပေါ်နေသော်တိ လေလာသုံးသပ် တင်ပေအပ်ပါသည်။

ရွှေဘိုမြို့တွင်
ရောင်းချနေသော
အခြေခံစားကုန်
စွေးနှုန်းပျော်

ଫୁଲିଙ୍ଗଳ ଓ ତିବାପରିଅଟୁଣ୍ଡଙ୍କ ଛୋଟ୍‌କୁମ୍ଭକୁ
ଆପ୍ରିଂତଃକୁମ୍ଭମୁହଁପ୍ରେରିଲେ ଏବା ଶ୍ରେଷ୍ଠିପେଟିଥକ୍ଷମିତିରେ ଆଖିଲାଙ୍କ
ତର୍ଫିପ୍ରଦିଲ କୁର୍ବ ଧରୀବିନ୍ଦିରାଙ୍କ ତର୍ଫିପ୍ରଦିଲ କୁର୍ବ
ଧରୀବିନ୍ଦି ପ୍ରେରିତ ଆବ୍ରାନ୍ତଙ୍କାଙ୍କ ପ୍ରେରିତଙ୍କାଙ୍କ ରୁକ୍ଷିତାଙ୍କାଙ୍କ ପ୍ରେରିତଙ୍କାଙ୍କ
ରୁକ୍ଷିତାଙ୍କାଙ୍କ ପ୍ରେରିତ ଲାଗିଲେଇବେମୁହଁ(କ୍ରିଃ) ତର୍ଫିରିଲୁବା କୁର୍ବ
ଧରୀବିନ୍ଦି (ଲାଗି) ତର୍ଫିରିଲୁବା କୁର୍ବ ଧରୀବିନ୍ଦି (ଏବା) ତର୍ଫିରିଲୁବା
ଧରୀବିନ୍ଦି କୁର୍ବ ଧରୀବିନ୍ଦି ପ୍ରେରିତ ଆବ୍ରାନ୍ତଙ୍କାଙ୍କ ପ୍ରେରିତଙ୍କାଙ୍କ ରୁକ୍ଷିତାଙ୍କାଙ୍କ
ରୁକ୍ଷିତାଙ୍କାଙ୍କ ପ୍ରେରିତ ଲାଗିଲେଇବେମୁହଁ (ଭମା) ତର୍ଫିରିଲୁବା
ଯୁଣ କୁର୍ବ ଧରୀବିନ୍ଦି ପ୍ରେରିତ ଲାଗିଲେଇବେମୁହଁ (ଭମା) ତର୍ଫିରିଲୁବା
ତର୍ଫିରିଲୁବା କୁର୍ବ ଧରୀବିନ୍ଦି ପ୍ରେରିତ ଲାଗିଲେଇବେମୁହଁ (ଭମା) ତର୍ଫିରିଲୁବା

ဝက်သား တစ်ပိဿာ ကျပ် ၂၀၀၀၀ မှ ကျပ် ၅၅၀၀၀ထိ
အမဲသား တစ်ပိဿာ ကျပ် ၁၄၀၀၀ မှ ကျပ် ၁၆၀၀၀
ထိ ပါ။မြှုပ်ချင်း တစ်ပိဿာ ကျပ် ၃၅၀၀၀ ပါ။ကြေး တစ်
ပိဿာ ကျပ် ၇၀၀၀ ဖြင့် ရောင်း၏ ၁၀၂၅၀၀ ပါ။

အေးသိဂိုစ္စံ(ရွှေဘို)

ချင်းရွှေဟောကုန်သွယ်ရေးစာန်း၏ ကုန်သွယ်မူအခြေအနေ

ချင်းခြေဟောကုန်သွယ်ရေးစခန်း၏ ထူလိုင် ၁ ရက်မှ
၁၁ ရက်အထိ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုမှာ ပိုကုန် အမေရိကန်
ဒေါ်လာ ၁၃ ဒေါ်မှုဂ္ဂ ၁၇၅၁ သန်း၊ သွင်းကုန် အမေရိကန်ဒေါ်လာ
၂၇ ဒေါ်မှုဂ္ဂ ၁၈၀၀ သန်း၊ ကုန်သွယ်မှုပမာဏ စုစုပေါင်း ၄၀
ဒေါ်မှုဂ္ဂ ၇၃၀ ဒေါ်လာသန်း ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သည်။

အများဆုံးတင်ပို့သည့် ပိုက္ခာနပစ္စည်း ၁၀ မီးမှာ
ပတိစိမ်း ၆၉၄၄ ဒသမ ၂၂ တန်၊ တန်ဖိုး ၄ ဒသမ ၆၆၈
ဒေါ်လာသန်း၊ ပဲယ်း ၉၆၈၈ ဒသမ ၂၂ တန်၊ တန်ဖိုး ၂၃ ဒသမ^{၂၇}
၉၉၆၆ ဒေါ်လာသန်း၊ မြေထောက်ပဲ ၁၀၈၅ ဒသမ ၃၈ တန်၊
တန်ဖိုး ၁ ဒသမ ၂၁၃၃ ဒေါ်လာသန်း၊ ရော်ဘာ ၁၀၉၆ ဒသမ^{၂၈}
၂၂ တန်၊ တန်ဖိုး သူည ဒသမ ၃၃၃၃ ဒေါ်လာသန်း၊ ဆန်ဂွဲ^{၂၉}
၁၆၇၁ ဒသမ ၅၀ တန်၊ တန်ဖိုး သူည ဒသမ ၆၅၂၂ ဒေါ်လာ
သန်း၊ ရော်ဘာကြော်း ၅၅၄ ဒသမ ၂၂ တန်၊ တန်ဖိုး သူည^{၂၁}
ဒသမ ၄၂၂၂ ဒေါ်လာသန်း၊ ထောပတ်ပဲ ၃၇၄ ဒသမ ၂၂ တန်၊
တန်ဖိုး သူည ဒသမ ၄၀၀ ဒေါ်လာသန်း၊ စွန်တာနိပဲ ၅၅၅
ဒသမ ၅၀ တန်၊ တန်ဖိုး သူည ဒသမ ၃၂၂ ဒေါ်လာသန်း၊
ပုံး ၁၀၂ ပတ်၊ တန်ဖိုး သူည ဒသမ ၁၀၃ ဒေါ်လာသန်း၊
နှုံးနက် ၆၄ ဒသမ ၅၀ တန်၊ တန်ဖိုး သူည ဒသမ ၁၀၀
ဒေါ်လာသန်း၊ တင်ပို့နိုင်ခဲ့သည်။

အများဆုံးတင်သွင်းခဲ့သည့် သွင်းကုန်ပစ္စည်း ၁၀ မျိုးမှာ
သံနှစ်သံမလိုက်လုပ်ရေးပစ္စည်းများ ၉ ဒေသမ ၇၂၅
ဧပြီလသာန်း၊ စာတ်ခြေညာ၏ ၄ ဒေသမ ၁၀၈ ဧပြီလသာန်း၊
ချဉ်ထည်များ ၃ ဒေသမ ၁၃၄ ဧပြီလသာန်း၊ သံနှစ်သံမလို

ကုန်စည်သယ်ယူရိတ်အနေဖြင့် မန္တလေးမှ ချင်းချွေ
ဟောသို့ ယခုတစ်ပတ်တွင် အတက်ကုန်ကား အတစ်ပိဿာ
လျှင် စေ ကျပ်ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။ အဆင်းကုန်ကုန်ကျော်
ကား အတစ်ပိဿာလျှင် ၁၃၀ ကျပ် ကုန်ပွဲကား အတစ်ပိဿာ
လျှင် ၁၈၅ ကျပ်ရှိကြောင်း သိရသည်။ လယ်ယာထွက်ကုန်
ပစ္စည်းများ၏ တစ် တန်ဒေသနှင့်မှာ ဆန် ၄၅၂ ဒေါ်လာနှင့်
ဆန်ကဲ ၄၄၂ ဒေါ်လာနှင့် ပတ်ဝန်း ၄၄၂ ဒေါ်လာနှင့်
မြေထောက်ပဲ ၁၁၄၂ ဒေါ်လာနှင့် ပလွှမ်းဖြူ ၆၇၁ ဒေါ်လာ
နှင့် ပြောင်း ၃၂၈ ဒေါ်လာနှင့် နှုတ် ၁၁၁၄ ဒေါ်လာနှင့်
ရော်ဘာ ၁၁၄၂ ဒေါ်လာနှင့် ရော်အစိုးကာင့် ၄၇၁၄ ဒေါ်လာနှင့်
ငရှတ်မြောက် ၁၂၈၂ ဒေါ်လာနှင့် ရှိခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

ခင်းခွဲပေါ်ကန်သယ်ရေးစခန်း

နွေ့လအတွင်း ရောဘန်း ပြောင်း တင်ပိုမူအခြေအနေ

၁၁၁

ယခုလအတွင်းမြန်မာ-တရာ်နယ်စပ်ကုန်သွယ်မှုမှ ရော်ဘာတန်ခိုင် ၅၅၁၀ ကျော်နှင့် မြန်မာ-ထိုင်းနယ်စပ်ကုန်သွယ်မှုမှ ရော်ဘာတန်ခိုင် ၁၀၀၈ တန်းတင်ပို့နိုင်သဖြင့် စုစုပေါင်းရော်ဘာ ၆၅၁၉ တန်းတင်ပို့ပြီး တန်းမြို့ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၇ ဒေသမ ၈၁၆ သန်းရရှိသည်။ နည်းလမ်းနှစ်သွယ်မှ ရော်ဘာတင်ပို့မှ စုစုပေါင်း တန်းခိုင် ၁၂၀၆၀၀ ကျော်နှင့် တန်းမြို့ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၃ ဒေသမ ၃၆၁၁ သန်းရရှိပါသည်။ ယခင်လ တင်ပို့မှုနှင့် နှိုင်းယဉ်ပါက ရော်ဘာတန်းခိုင် ၄၀၀၀ ကျော် လျော့နည်းတင်ပို့သည်။

၆၇၁

ယခုလအတွင်းမြန်မာ-ထိုင်းနယ်စပ်ကုန်သွယ်မှုမှ ပြောင်းတန်ချိန် ၁၃၀၀၄၀ တင်ပို့ပြီးမြန်မာ-တရုတ် နယ်စပ်ကုန်သွယ်မှုမှ ပြောင်းတန်ချိန် ၂၈၆ တန်တင်ပို့သဖြင့် စုစုပေါင်း ပြောင်းတန်ချိန် ၁၃၀၃၅၂ တန် တင်ပို့ပြီး တန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၉ ဒသမလူ၏ သန်း ရရှိသည်။ နည်းလမ်းနှင့်သွယ်မှု ပြောင်းတန်ချိန် ၂၂၁၃၁၀ ကျော် တင်ပို့ပြီး တန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၂ ဒသမ ၁၂၉၂ သန်းရရှိသည်။ ယခင်လတင်ပို့မှန်င့် နှိုင်းယူဉ်ပါက ပြောင်းတန်ချိန် ၁၆၀၀ ကျော် ပို့မို့တင်ပို့ခဲ့သည်။

ପାଞ୍ଚମିତିବ୍ୟକ୍ତିରେ ପାଞ୍ଚମିତିବ୍ୟକ୍ତିରେ ପାଞ୍ଚମିତିବ୍ୟକ୍ତିରେ ପାଞ୍ଚମିତିବ୍ୟକ୍ତିରେ

စဉ်	လိပ်ငါးအမည်	ပေါ်ဆန်း		ဦးယူလုပ်ချက်	ကြားပျော်ပျော်		ဦးယူလုပ်ချက်	ဆွဲနှင့်ပေါ်ကွဲ		ဦးယူလုပ်ချက်
		ယခင်တစ်ပတ်	ယခုတစ်ပတ်		ယခင်တစ်ပတ်	ယခုတစ်ပတ်		ယခင်တစ်ပတ်	ယခုတစ်ပတ်	
၁	ဖျော်	93,000	92,000	↓	97,000	97,000	—	85,000	85,000	—
J	မောင်ကျွန်း	89,000	90,000	↑	92,000	92,000	—	83,000	83,000	—
၂	ဘို့ကဗေား	89,000	89,000	—	91,000	92,000	↑	82,500	82,500	—
၄	ဒေးဒြီ/ ကွန်းမြေကျွန်း	93,000	92,000	↓	94,000	94,000	—			
E	တော့ဗျား/ တွဲတေား	92,000	87,000	↓	96,000	91,000	↓	82,000	82,000	—
၆	ဝါးခယ်မ									
၇	မြော်မြော်မြော်	95,000	95,000	—	97,000	96,000	↓	83,000	84,000	↑
၈	ကျို့ကိုလတ်		88,000		91,000	92,000	↑			
၉	လမ္မတ္ထာ	92,000	92,000	—	94,000	92,500	↓	84,000	83,500	↓
၁၀	ရွှေဘို့	110,000	110,000	—						

Source: Myanmar Rice

တာချိလိတ်ကုန်သွယ်ရေးစာန်းမှ ငွေ့လအတွင်း ကုန်သွယ်မူအခြေအနေ

တာဒိုလိတ်ကုန်သွယ်ရေးစန်းမှ ၂၀၂၃ ခုနှစ် နှစ် ၁ ရက်မှ ၂၀ ရက်ထိ
ကာလအတွင်း ပိုကုန်တန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၈ ဒေသမဲ့၏ သန်း၊ သွင်း၊
တုန်းတန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၉ ဒေသမဲ့၏ သန်းဖြစ်၍ ကုန်သွယ်မှုပေမာဏ
မှာ တန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၈ ဒေသမ ကုလာ သန်းဖြစ်၍ ကုန်သွယ်မှုလျာ
ထားချက်အပေါ် ၁၂၅ ဒေသမ ၅၇၆ ရာစိုင်နှင့် အောင်ရှုက်နိုင်သူလျှင်။

ကာလတူ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုနှင့် နိုင်းယူဝါပါက ပိုကုန်တန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၁၁၂ သန်း ဘွင်းကုန်တန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၁၁၃ သန်း ပိုမိုခဲ့သပြိုင် ကုန်သွယ်မှုပါမာဏ တန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၁၁၅ သန်း ပိုမိုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ပိုကုန်ပိုင်းတွင် ကာလတူထက် သစ်တော့ထွက်ပစ္စည်းအုပ်စုတွင် တန်ဖိုးအမေရိကန်ဒေါ်လာ သူညီ ၁၁၁၆ ၀၀၇ သန်း၊ ရေထွက်အုပ်စုတွင် တန်ဖိုးအမေရိကန်ဒေါ်လာ သူညီ ၁၁၁၇ ၀၁၃ သန်းနှင့် အခြားပစ္စည်းအုပ်စုတွင် တန်ဖိုးအမေရိကန်ဒေါ်လာ သူညီ၁၁၁၈ ၀၀၅၂ သန်း လျော့နည်းတင်ပိုခဲ့သော်လည်း လယ်ယာထွက်ပစ္စည်းအုပ်စုတွင် တန်ဖိုးအမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၁၁၉ သန်း သူညီ၁၁၁၉၁၂ သန်း ပိုမိုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သွင်းကုန်ပိုင်းတွင် ကာလတူထက်ပိုမိုခြင်းမှာ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းတွင် တန်ဖိုးအမေရိကန်ဒေါ်လာ သူညီ၁၁၁၉၁၃ သမ ၀၀၉၂ သန်း လျော့နည်းခဲ့သော်လည်း ရှင်းနှီးမြှုပ်နည်းမှုပစ္စည်းအုပ်စုတွင် တန်ဖိုးအမေရိကန်ဒေါ်လာ သူညီ၁၁၁၉၁၄ သန်းနှင့် လုပ်ငန်းသုံးကုန်ပစ္စည်းအုပ်စုတွင် တန်ဖိုးအမေရိကန်ဒေါ်လာ သူညီ၁၁၁၉၁၅ သန်း ပိုမိုခဲ့ကြောင့်ဖြစ်သည်။

အနီးစပ်ဆုံးကာလဖြစ်သော မေလလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်မှုနှင့် နှင့် ယူလိုက်ခြင်း ပါက ပိုကုန်ပိုင်းတွင် တန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ သူညာ ဒေသမ ၂၁၀ သန်း လျော့နည်းခဲ့သော်လည်း သွေးကုန်ပိုင်းတွင် တန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ သူညာဒေသမ ၇၄၀ သန်းပိုမိုခဲ့သဖြင့် ကုန်သွယ်မှု ပမာဏ အနေဖြင့် တန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ သူညာဒေသမ ၄၆၀ သန်း ပိုမိုခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ပိုကုန်ပိုင်းတွင် လျော့နည်းခြင်းမှာ လယ်ယာတွက်ပစ္စည်းအပ်စု၊ သစ်တော့တွက်ပစ္စည်းအပ်စု၊ သဘ္ဗာတွင်းတွက်ပစ္စည်းအပ်စု၊ ရေတွက်ကုန်ပစ္စည်းအပ်စု၊ စက်မှုကုန်ချော့အပ်စုနှင့် အခြားပစ္စည်းအပ်စုများ၊ တင်ဖို့မှ လျော့နည်းခဲ့ကြော့ဖြစ်သည်။ သွေးကုန်ပိုင်းတွင် ပိုမိုခြင်းမှာ ရင်းနှီးနှီးဖြေပြန်မှု ကုန်ပစ္စည်းအပ်စု တင်သွင်းမှုတွင် တန်ဖိုးအမေရိကန်ဒေါ်လာ သူညာဒေသမ ၄၃၄ သန်း လျော့နည်းခဲ့သော်လည်း လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းအပ်စုနှင့် လူထံးကုန်ပစ္စည်းအပ်စုတိတိတွင် တန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ဒေသမ ၂၁၄ သန်း ပိုမိုတော်သွင်းခဲ့ခြင်းကြော့ဖြစ်သည်။

ජේ-ගොජර මු සංඛ්‍යාව රැකියාවෙන් Online CO Application වූ
CO / Product Card / CE නොවූ සාකච්ඡාවකි.

CO / Product Card / CE ଦୟାଗତିର ମାତ୍ରାବଳୀ							
No	Form Tpye	New	Amend	Extension	Cancel	True Copy	Total
1.	Certificate of Origin (COs)						
	Form A	734	6	-	-	-	740
	Form AANZ	14	-	-	-	-	14
	Form AHK	1	-	-	-	-	1
	Form AI	326	3	-	-	-	329
	Form AJ	29	-	-	-	-	29
	Form AK	277	8	-	-	-	282
	Form CHINA	-	-	-	-	-	0
	Form D	-	-	-	-	-	0
	Form DFTP	3	-	-	-	-	3
	Form E	446	5	-	-	-	451
	Form Korea	21	1	-	-	-	22
	E Form D	292	-	-	-	-	292
2.	Product Card	-	-	-	-	-	0
3.	Certified Exporter	-	-	-	-	-	0
	Total	2143	20	-	-	-	2163

ကန်စည်း၏ သနစက်နှင့် ဆေးဝါးစက်ရုံများသို့ လွှဲလာရေးခရီးသွားရောက်ခဲ့ရာ၏

ପ୍ରଭୁରେଣ୍ଟିକ୍ ପ୍ରଭୁତ୍ତିଃ ଆତ୍ମଦାନଃ ଶ୍ରୀ ଦିଃ ସ୍ଵାମେୟଃ ସ୍ଵାଭାବିକ ଦ୍ୱାରା
ତତ୍ତ୍ଵାନ୍ତିକ ଯେହି
ବ୍ରଦ୍ଧିଃ ପରମାନନ୍ଦଃ ଅତ୍ୟତ୍ୟ ବନ୍ଦନଃ ଏହି ଜଗନ୍ନାଥ ରାଜମହାନାଥ
ଲୋଲାଶ୍ରା ଲତିଲାଲାଜାନ୍ତରପ୍ରିଣ୍ଟ ପବିତ୍ର ମରଦିପନ୍ଧି ପଦିତିଶିଳିଃ
(ଶ୍ରୀଜି) ଯେହି ଯେହି ଯେହି ଯେହି ଯେହି ଯେହି ଯେହି ଯେହି ଯେହି ଯେହି

ဒုတိယသီးနှံအဖြစ် မတ်ပဲကိုစိတ်ပျိုးရာတွင် စိတ်ပျိုးသော မျိုးမှာ ရေဆင်းမျိုးကိုသာ စိတ်ပျိုးပြီး တစ်ခက ပုမ္မားမျှအထွက် နှုန်းအနေဖြင့် ၁၆ တော်းခန်းထဲတွေရှိသည်။ ယလ္ဇန်တွင် မတ်ပဲရေးမှာ ကောင်းမွန်သဖြင့် တစ်တော်းလျှင် ကျပ် ၄၇၀၀၀ ခန့်ရရှိ၍ တစ်ခကဗျာ လျှင် ခုနှစ်သိန်းခဲ့ခြင်း ဝင်ငွေရရှိသည်။ မတ်ပဲစိတ်ပျိုးရာတွင် တစ်

ଜେତ୍ରାକେନ୍ଦ୍ରମୁଖାଃ ଗୀଳନ୍ଧିଃ ଶ୍ରୀଣିଲଙ୍କିଃ ପ୍ରୋତ୍ରା
ଚନ୍ଦ୍ରାଃ ହରିତକିଞ୍ଚିତ୍କର୍ମାଃ ଯିଶ୍ଵରିଲିଙ୍ଗାଃ ପ୍ରେସିଲାନ୍ଧିଃ
ପ୍ରିଣ୍ଟିକ୍ରାଃ ପେଶେଷିଲାନ୍ଧିଃ ॥

ထိနောက် ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်၍
လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း (ဘုရဣ်နောက် ကုန်စည်
ခိုင်)သိ သွားရောက်လျေလာခဲ့ရာ ဘုရဣ်နောက်ကုန်
စည်ခိုင်မှ ညတ္ထု၊ ဒုတိယညတ္ထုများ၊ အတွင်းရေးများ
နှင့်အတူ အမြေးတာဝန်ရှိလိုကြီးများက လက်
တွေ့ဆုံးပြီး၊ အသင်းပြိုလောက်သို့ောက်ခြောက်
နှင့် အသင်း၏ လုပ်ငန်းစဉ်များကို ရှင်းလင်းပြော
ကြားခဲာက်သင်တန်းသားများ သိလိုသော မေးခွန်
များနှင့် အကြံပြုချက်များကို ပြန်လည်ဖွေးနော်
ဖောက်သေးခဲ့သည်။

ထိမ္မတစ်ဆင့် လှိုင်သာယာစက်မှန်နှင့်ရေး
ဟသာဆန်စက်သို့ ဆက်လက်ထွက်ခွာခဲ့ကြသည်
ဆန်စက်သို့ ရောက်ရှိရှိချင်တွင် စက်ရုံမှ အတွယ်လွယ်
မန်နေဂျာ၊ စက်ရုံမှားနှင့် တာဝန်ရှိသူများက နေ့
ထွေးစွာဖြင့် ကြိခိုခဲ့ကြပြီး နေလယ်စာဖြင့်
တည်ခင်းခွည့်ခဲ့ကျွေးမွားခဲ့ကြသည်။ ထိုနောက်
ဆန်စက်ရှိ ဆန်များအား ပပါးအဆင့်မှုသည်
export quality အရည်အသွေးရှိသည် ဆန်ချော်
အဆင့်ထိရောက်ရှိအောင် စီမံပြုလုပ်ပုံ(processing
steps) အဆင့်ဆင့်နှင့် ရှုရှိလာသော ဆန်များက
ဒီးယူနှင့် အာရုံနှိုင်ငံ များသို့ တ်လိုက်ရှိပြော်ပြော်
တာဝန်ရှိသူများက သေချာစွာ လုပ်ကြလျှင် ရင်းလပ်

ပြောကြားပေးခဲ့သည်

ဆက်လက်၍ ကျွန်တော်ထို့ သင်တန်းသ

များအဖွဲ့သည် FAME Pharmaceuticals သို့ သူ ရောက်လေ့လာခဲ့သည်။ FAME ဆေးဝါဒကို သည် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လိုင်သာယာ စက် ထုန်(ခ)၌ တည်ရှိပြီး သဘာဝဆေးဖက်ဝံမာရပ်မှု မှ ဆေးဝါဒများကို ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အလေ့အကျ ကောင်း (Good Manufacturing Practice - GMP) အပြင် ISO စံချိန်စံညွှန်းများနှင့်အညီ ထုတ်လု လျက်ရှိသော စက်ရှုံးကြီးတစ်ခြဲစွဲသည်။ ရောက် ချိန်တွင် စက်ရှုံးရှိ တာဝန်ရှိသူများက စက်ရှုံးရှိ စတင်တည်ထောင်ဖြစ်ပေါ်လာပုံ သမိုင်းကြောင် ဆောင်ရွက်နေသော လုပ်ငန်းများနှင့် ဆေးဝါ ထုတ်လုပ်ခြင်း ရည်ရွယ်ချက်များကို ရှုံးလုပ် ပြောကြားခဲ့သည်။ ထို့နောက် သင်တန်းသားများ အား အဖွဲ့သုံးဖွဲ့ခွဲ၍ စက်ရှုံးအတွင်း လိုက်လုပ်ရှင်း ခဲ့သည်။

FAME ဆေးဝါဒကိစ္စသည် အစိတ်လိုအသေးကြန်ကြမ်းများကို ပြင်းလွင်ဖြေရှု နိုင်တကာ အသိအမှတ်ပြု FAME Organic Farm ကိုယ်တိုင်စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်လျက်ရှိပြောင်း သိရှိသည်။ Production Department တွင် Raw materials များကို Drying, Blending, Making tablets, Powder filling in capsules and Packaging အစိန့်သော Process အဆင့်ဆင့်

ကောင်ပျသ္စိုးမြန်

ဖြတ်ဆောက် ဆေးဝါဒများကို ကောင်းမွန်စွာ စီစဉ်
ထုတ်လုပ်လျက်ရှိပြောင်း သိရှိခဲ့ရသည်။ အရေး
ကြီးသော Sector တစ်ခုဖြစ်သည့် Quality Control
and Safety ပိုင်းကိုလည်း သေချာစွာစစ်၍
အလေးထား ဆောင်ရွက်နေပြောင်းကိုလည်း
တွေ့မြင်ခဲ့ရသည်။ ထိုပြင် ဝန်ထမ်းများ၏ Safety
ပိုင်းနှင့် Environmental Management ပိုင်းတို့ကို
လည်း ကောင်းစွာစီမံထားသည်ကို တွေ့ရှိခဲ့ရ
သည်။ ထိုမှတစ်ဆင့် FAME ၏ Cancer Museum
သို့ ဝင်ရောက်လေ့လာခွင့် ရရှိခဲ့သည်။

ထိုသို့ Quality ပိုင်း၊ Safety ပိုင်း၊ Environmental issue ပိုင်းတိုကို စနစ်တကျဆောင်ရွက်
ထားရှိသော FAME အေးဝါသည် ပြည်တွင်းရေး၊
ကွက်၏ ခိုင်မာသောအားပေးမှုကို ရရှိထားရှုသာမ
က ပြည်ပနိုင်ငံများသိပါ တင်ပို့ရောင်းချလှက်ရှိ
ခြောင်း သိမ်းခဲ့သည်။

କୁଣ୍ଡଳ ରାଜୁଙ୍କାଳେ
ଫିର୍ଦ୍ଦା ପ୍ରିଣ୍ଟ ହିରାହେବ ଯନ୍ତ୍ରେ ଏବିର୍ଦ୍ଦ
ବଲ୍ଲ ଗୁଣ୍ଠଳ ତୋର୍ଦ୍ଦୀ ବଳନ୍ତକ୍ଷମିତିରୁ ବଳନ୍ତକ୍ଷମିତିରୁ
ମୂର୍ଖାଃ ଆତ୍ମଗ୍ରହ ଫିର୍ଦ୍ଦା ପ୍ରିଣ୍ଟ ହିରାହେବ ଯନ୍ତ୍ରେ ଏବିର୍ଦ୍ଦ
ଫିର୍ଦ୍ଦା ପ୍ରିଣ୍ଟ ହିରାହେବ ଯନ୍ତ୍ରେ ଏବିର୍ଦ୍ଦ
ଦୂର୍ଦ୍ଵାରା ପ୍ରିଣ୍ଟ ହିରାହେବ ଯନ୍ତ୍ରେ ଏବିର୍ଦ୍ଦ
ଏବିର୍ଦ୍ଦା ପ୍ରିଣ୍ଟ ହିରାହେବ ଯନ୍ତ୍ରେ ଏବିର୍ଦ୍ଦ
ପରି ଆଗ୍ରହିରେ ପ୍ରିଣ୍ଟ ହିରାହେବ ଯନ୍ତ୍ରେ ଏବିର୍ଦ୍ଦ

တစ်နှစ်လျှင် နစ်သီးခိုက်ပျိုးခြင်းမှ သုံးသီး ပြောင်းလဲခိုက်ပျိုးကပါစွဲ။

ବୋଲିଙ୍ଗେ(ପିଲ୍)

အက စိုက်ပါးထဲတ်လုပ်ကုန်ကျစရိတ်အနေဖြင့် ပူမးမှာ ကျပ် နှစ်သိန်း
ခန့် ကုန်ကျသည့်အတွက် အသားတင် အကျိုးအမြတ်အနေဖြင့်
တစ်ကေလျှင် ကျပ် ၄၀ သိန်းခဲ့ခြင်းရရှိပေါ်ပေါ်လေ လေ့လာသိရှိရသည်

စိက်ပျိုးသီးနှံများ၏ လိုအပ်သော သွင့်အားစုများဖြစ်သည့်
ဓာတ်မြော်သူ၊ ပိုးသတ်ဆေးတိုကို အပြည့်အဝသုံးစွဲပြီး အမိက
လိုအပ်ချက်ဖြစ်သည့် ရေဂါး ဒေသသာာာဝါရ ရေလျှောင်းများ၏
ရရှိပြီး ရေသွင်းရေထားတို့အပ်သလို စီမံဆောင်ရွက်လျက်ရှိခြင်း
သိရှိရသည်။

စပါးနှင့် ပဲများနှင့်ရှာတွင် ရေလိုအပ်ချက်အတွက် ယခု
လယ်မြေတွင် သဘာဝရေပျံ့တွင်များရှိ၍ အဆင်ပြုသော်လည်
အချို့တောင်သူများအနေဖြင့် သုံးသီးစိတ်ပါးနှင့်ရှုံးအတွက် စိတ်
ပါးသည့် လယ်မြေအနီးတွင် သဘာဝမြစ်ချောင်းနှင့် ဆည်မြောင်း
လက်တံ့များလိုအပ်သလို မြစ်ချောင်းနှင့် ဆုံးမြောင်းလက်တံ့

များမရှိသော စိတ်ပျိုးမြေအနီးတွင် ကိုယ်ပိုင်အဝိတိထွင်းများရှုရန်
လိုအပ်ပြောင်း၊ သီးနှံများအားလုံးသည် သဘာဝရာသိပ္ပါတ္တကိုမြှို့ခို၍
စိတ်ပျိုးမြေင်းပြစ်သဖြင့် နိုးခေါင်းခြင်း၊ မိုးများ၏ရေတွေ့ခြင်း ရေသား
ခြင်းများနှင့် သဘာဝသားအနှစ်ရာယ်များ ကျရောက်ပါက ဆုံးရှုံးမှုမရှိ
နိုင်သဖြင့် သုံးသီးစိတ်ပျိုးရန် အတွက် စိတ်ပျိုးမြေနေရာသည်
ရေတော်၊ မိုးတော်ဖြစ်၍ ရေလိုအပ်ခြင်း၊ သဘာဝ အရင်းအမြစ်ဖြစ်
သော မြစ်ချောင်းများ သုံးမဟုတ် ဆည်မြောင်းလက်တံ့များရှိသည့်
နေရာဖြစ်ရန်လိုအပ်ပြောင်း တော့ရှိရသည်။

შინებ ტერიტორიაზე მდგრადი და სამართლის მქონე კულტურული მემკვიდრეობის განვითარების მიზანით მიმდინარეობს ეთნო-კულტურული ფესტივალი „საქონის მარტი“.

SINOPEC



Authorized Distributor: 777-1 EXPORT IMPORT COMPANY LIMITED

Yangon:

No.(59-60), Hlay Thin Ah Twin Wun U Chain Street,
Industrial Zone(2), Hlaing Thar Yar Township, Yangon, Myanmar.
Tel:09-454511112,454511113,454511114

Mandalay:

PaPa(21/1), Corner of 135 (Yaw Min Gyi) Street & 66 Street,
Industrial Zone(1), Mandalay, Myanmar.
Tel:02-5154403,5153970,5152224,5153100,5152117

MYANMAR EXPRESS INTERNATIONAL MOVING SERVICES COMPANY LIMITED

WE ARE THE OLDEST AND REPUTED COMPANY IN THE MOVING FIELD.

OVER 59 YEARS OF EXPERIENCE

Scope of Services

- * Worldwide moving and relocation services
- * Warehousing and storage facilities.
- * Fair and Exhibition services.
- * Packing and crating services.
- * International freight forwarding
- * Port to Door Services.
- * Customs brokerage services.
- * Air, Sea and Land forwarding.
- * Transport insurance.
- * Rail and truck domestic transportation
- * Door to door, Door to Port and....



Reg.Off:#21,54th Street, Pazundaung Tsp, Yangon, Myanmar
Tel:+951-299463, 291378, 399907, HP+959-511-7872, +959 974200388
E-mail : meims.uflashwe@gmail.com, info.meims@gmail.com
Website : www.myanmarexpressmoving.com



အထက်တန်
ဟင်းပွေးဆောင်

The Spice of Life
SINCE 1985



① ရွှေ့-အထက်တန်ဟင်းပွေးဆောင်အမှုပေးသား သည် အျေးဖူး-ရှာမှုတွင် စတင်တည်လေသား ထိစိတ်ပြုမြို့၏ သတ်မှတ်ရေးနယ်မြေတွင် လုပ်ကြသူမှာ ဝင်ပွဲပါရမည့် အကျဉ်းချုပ်များ ပေါ်လေသည်။

② ရွှေ့-အထက်တန်ဟင်းပွေးဆောင်အမှုပေးသား သည် အျေးဖူး-ရှာမှုတွင် စတင်တည်လေသား ထိစိတ်ပြုမြို့၏ သတ်မှတ်ရေးနယ်မြေတွင် လုပ်ကြသူမှာ ဝင်ပွဲပါရမည့် အကျဉ်းချုပ်များ ပေါ်လေသည်။

နှေ့-အထက်တန်းဟင်းပွေးဆောင် မှတ်စွဲထိန်းများ

(၁) သတ္တမ္မ၊ ရန် - ၀၉၇၈၅၀၆၀၈၁၀၀၀၁

(၂) မန်မှတ်စွဲ၊ ရန် - ၀၉၇၈၅၀၆၀၈၁၀၀၀၁၀၀၁

GREAT APEX INTERNATIONAL CO.,LTD TULSI INTERNATIONAL CO.,LTD

Office/Factory

No.71/72/73 Malikha Street, Industrial Zone(5), Hlaing Tharyar Township, Yangon
Tel : 09 50 555 31 / 09 50 555 32 / 09 512 7297

ကျေး/ပျော်ကတိုး/အင်(ကညာင်) သစ်ခွဲသားဆိုင်ရာ (ပြည်တွင်း/ပ) ရောင်းဌယ်သည်။
သစ်လုံး/ခွဲသား နှင့် စွဲသည်။
ရှာထိုး/ပါကေး များ လက်လီ/လက်ကား ရရှိနိုင်ပါသည်။
အဆင့်မြင့် ပရိဘောဂ များရရှိနိုင်ပါသည်။





နေဂြိုင်ပို့မှုအသစ်ပြည့်စွဲပြု

Vito ပြု



ကရိတ်ဆိပ်မှာ ကောင်းတာ

BRAVO



Manufactured by:

MAKRO MANUFACTURING CO., LTD.

No. 14, Thukhtar Street, Dagon Seikkan Industrial Zone, Yangon, Myanmar.
09-269 290 815, 09-765 479 192 www.myanmarmakro.com

BLESSING TRADING CO., LTD.

EXPORTER & IMPORTER



Office

No. 136, 27th Street, Pabedan Township,
Yangon, Myanmar.
Tel : 01-246605, 387456
Fax : 95-1-246605,
HP : 09-51 81289, 09 250515276
Email : tinthwemaung92@gmail.com

Residence

No.1/3,2nd Street, Upper Mandalay Road,
Kandawgalay, Mingalar Taung Nyunt
Township, Yangon, Myanmar.

ကန်သွယ်မှုကဏ္ဍတွင် အတောအံ့: ပြည်နောက်ဆောင် မြို့သိပ်ဒာနရှယ်

ယယ်ဒေါင်-CTQM

ထိုပြင် အာဖလာတော့ဆင်မို့ဆိတ် ထဲမံ၍
 အများဆုံး တွေ့ရသောသီးနှံမှာ ငရှတ်သီးဖြစ်
 သည်။ ငရှတ်သီးဟုဆိုရာတွင် မြန်မာလူမျိုးများ၏
 အစားအသောက်များတွင် ပါဝင်လေရှိပြီး ဈေး
 ကွက်ထဲတွင်လည်း ငရှတ်သီးအစိမ်း၊ ငရှတ်သီး
 ခြောက်၊ ငရှတ်အရောင်တင်မှန်း ငရှတ်သီးအကျက်
 မှန်း၊ ငရှတ်အနှစ်နှင့် ငရှတ်ဆီ အစရှိသဖြင့် မျိုးစုံရရှိ
 နိုင်သည်။ လေ့လာချက်များအရ ငရှတ်သီး
 ခြောက်နှင့် ငရှတ်သီးအစိမ်းတိုကို နှိုင်းယဉ်ပါက
 ငရှတ်သီးခြောက်ကို ပိုမိုစားသုံးလေရှိသည်ကို တွေ့

ଅକ୍ଷୁରୋଗ ଦେବେ ଆତ୍ମାପ୍ରିୟ କିଂଦମ୍ବ୍ୟ
ଯିନ୍କିର୍ଣ୍ଣିତ ଶୋଣ୍ଡ ଶୁର୍କ ହଜୁ ହଲ୍ଲି ॥

Aflatoxin(ପିହିରି)ହଲ୍ଲି ଲାଦ ଲାଦ ଲାଦ
ଗୁଣ୍ଡ ଯିଃ କୁଣ୍ଡ ମୂରା ଦିଗ୍ର ପ୍ରିୟ ଶୁର୍କ ମୁଠର୍ଣ୍ଣ ରାତ୍ରି ଯାହା ହେବାରେ
ଯଥରୋଗ ହଲ୍ଲି କିଂଦମ୍ବ ଜୋଙ୍କ ତାଳୀ ପ୍ରିୟ ଶୁର୍କ ଶୁର୍କ ଶୁର୍କ
ଆତ୍ମରାଯି ପିହିରି ଚାକା କୁଣ୍ଡ ଆତ୍ମାପ୍ରିୟ
ମନ୍ତ୍ର ପ୍ରିୟ ହଲ୍ଲି ॥ ଯିଃ କୁଣ୍ଡ ମୂରା ଦିଗ୍ର ପ୍ରିୟ ହଲ୍ଲି ଆପିତୁଳି
ଯିଃ କୁଣ୍ଡ ପିହିରି ତାଳୀ ଗୁଣ୍ଡ କାଳ ତାଳୀ ମନ୍ତ୍ର ତାଳୀ ଦିଗ୍ର ପ୍ରିୟ
ଶୁର୍କ ଶୁର୍କ ଶୁର୍କ ଶୁର୍କ ଶୁର୍କ ଶୁର୍କ ଶୁର୍କ
ଏକାନ୍ତରେ ଶୁର୍କ ଶୁର୍କ ଶୁର୍କ ଶୁର୍କ ଶୁର୍କ ଶୁର୍କ ଶୁର୍କ

တည်းခွဲဆွဲတဲ့ရန် လိုအပ်သည်။ သီးနှံများကို ရိုတ်သိမ်းပြီးနောက်တွင် ရှိသာင့်သည့် အစိုးရတ်(ဥပမာ-ဝပါးဇီးရှိသာင့်သော အစိုးရတ်သာရှုခွင့်နှင့်)အထိ ခြောက်သွေ့ အောင်ထားရန် လိုအပ်ပြီး ပို့မှားကင်းရှင်းဘာဖိုင်လည်း သိလောင်သင့်သည်။

အာဖလာတော့ဆင် မိုးဆိပ်များမှာ B1,B2,
G1 နှင့် G2 တို့ဖြစ်ပြီး ငင်းတို့အနက် B1 နှင့် G1 မှာ
အဆင့်အပြင်ထုန်ဆုံးဖြစ်သည်။ တိရဲစွာန် အစား
အစာများတွင် ပါဝင်နေတတ်သော အာဖလာတော့
ဆင်မိုးဆိပ်ကို ခိုက်ဖြစ်ပျက် ပြောင်းလဲမှု (metabiotically)
အရ လျော့ချိန်သည်။ ငင်းမှာ အာဖလာ
တော့ဆင် B1 မှ အာဖလာတော့ဆင် M1 အဖြစ်သို့
ပြောင်းလဲစေခြင်းများဖြစ်ပြီး ယင်းဖြစ်ပျက် ပြောင်း
လဲမှုကို နွားနှင့် တွေ့ရတတ်သည်။ နွားနှင့်တွင်
တွေ့ရှိရသော အာဖလာတော့ဆင် M1 သည် အစား
အစာတွင် ပါဝင်နိုင်သော အာဖလာတော့ဆင်
ထက် အဆပေါင်း ၃၀၀ မှု အင်အားလျော့နည်းနိုင်
သည်။ ထို့ကြောင့် တိရဲစွာန် အစားအစာများတွင်
လည်း အာဖလာတော့ဆင် မိုးဆိပ်ပါဝင်မှုကို ကန်း
သတ် တားမြှင်ချက်ထက် မပို့စေရန် အထူးဂရုဏ်

ရန်လိုအပ်သည့်။ အာဖလာတော့ဆင် မြို့ဆိပ်သည်
အပူဒက်ကိုလည်း ကောင်းစွာခံနှင့်ရည်ရှိသည်
အတွက် သာမန်အပူချိန်မှာတော့ ကောင်းစွာ တုဘေး
မြန်နှင့်ပြီး ငင်းသည် အပူချိန် ၄၀၀ ဒီဂရီစုစုဝင်။
ဂရိတ်မှာသာ ပြုကွဲနှင့်သည်ကို လေ့လာချက်များ
အရ သိရှိရသည်။

ထို့ပြင် Aflatoxin မှုဆိပ်ပါဝင်နှင့် မြေားခြင်းသည် လူများ၏ကျွန်းမာရေးနှင့် အတောက် အသေးကိုင်းဆိုင်ရာတွေမှ ယုံကြည်မှုအားနည်းစေလာနိုင်ပြီး လူမှုရေး၊ ကုန်သွယ်ရေးသာမဂ်၊ စီးပွားရေးနိုင်ငံရေးအစီရာသည်။ အခန်းကဏ္ဍများ၊ ကိုပါတီခိုက်နှင့်များ ရှိလာနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် အဖောက် ဖောက်တွေတွေမှ ယုံကြည်မှုအား နည်းစေလာတော့ဆင် မှုဆိပ်ပါဝင်နှင့်ပုံပို့ပို့သော ယဉ်ကျေမှုများ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ပါ။

အသေးသေးသည်ယခုပြန်လည်အပွင့်သူ၏ပုဂ္ဂန္တလာသောသိနှင့်များတွင်ပါဝင်ခွင့်ပြသည့်အလာတော့ဆင်မှုဆိပ်ပမာဏကိုကန့်သတ်ထားပါတယ်။ဥပမာ - ဒီနဲ့မတိနိုင်ငံတွင်အဘယ်လာတော်ဆင့်မှုဆိပ်ပါဝင်မှုပမာဏကိုအမြင့်ဆုံး 0.1 ppm သတ်မှတ်ထားပြီးအမေရိကန်နိုင်ငံ၏အစာအသောက်နှင့်ဆေးဝါးကျပ်ကဲရေးFood And Drug Administration, FDAမှအဖွဲလာတော့ဆင်မှုဆိပ်ပါဝင်မှုအမြင့်ဆုံးကန့်သတ်ချက်မှာ 0.05 ppm ဖြစ်သည်။

ଗ୍ର୍ନ୍‌କ୍ଷିତିବଳୀରୁ କିମ୍ବା ଆଶ୍ରେତୋଳନାରୁ
କିମ୍ବା ଅବିଃବିଦ୍ଯାରୁ ପିତିକ୍ଷିତିରୁ ରେଣ୍ଟାରୁ
ଲିଙ୍ଗର୍ଥୀ ଲିଙ୍ଗର୍ଥୀ ଅତାକୁ ତିରଜ୍ଞାନରୁ ଅତାକୁ
ତିରଜ୍ଞାନ ଆପଲାତେବୁକଣ କ୍ଷିପିବିଠିଲାମୁ କାହାରୁ
ବଳ ପ୍ରଦାନରୁ ଅବରୁ ଆଗର ପିଲାଯାରୁ ଫ୍ରିଜ ଫେରି
ଦାଃ କ୍ରିତିବଳୀ-

အာရုံခိုင်းများတွင် အာသလာဓတ္ထဆင်စာမြို့အောက်များနှင့် စုစုပေါင်းအာသလာဓတ္ထဆင်ပါဝင်ပဲ

ଶିଖୁରେ କ୍ଷଣିକାଙ୍କୁରେ ଏହାଙ୍କିମାତ୍ରା କାହାରେ ନାହିଁ । କିମ୍ବା ଏହାଙ୍କିମାତ୍ରା କାହାରେ ନାହିଁ । କିମ୍ବା ଏହାଙ୍କିମାତ୍ରା କାହାରେ ନାହିଁ ।

ပိမိတို့နှင့်သည် လယ်ယာစိက်ပျီးရေးကို
အခြေခံသည့် နှင့်ဖြစ်သည့်နှင့်အညီ ပြည်ပသို့
တင်လိုက်ရှိသော လယ်ယာတွက်ကုန် သီးနှံများ၊
ဖြစ်သည့် ဆန်၊ ပြောင်း၊ နှမ်းနှင်း၊ ပဲအမျိုးမျိုးနှင့်
မြေပဲ အစရှိသည့် သီးနှံများကို စိုက်ပျီးနေချိန်
အတွင်းနှင့် ရိတ်သိမ်းပြီးချိန်၊ ရိတ်သိမ်းပြီးနောက်
သိလျှောင်ခြင်းနှင့် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်း
များကို Supply Chain တစ်လျှောက် လိုက်နာ
ဆောင်ရွက်ရမည့် ‘ကျွဲ့စဉ်ကောင်းများ’ အတိုင်း
လိုက်နာဆောင်ရွက်မည်ဆိုပါက ကုန်သွယ်မှုကဏ္ဍ
တွင် အတားအခါး ပြစ်စေနိုင်သော Aflatoxin ပို့
ဆိပ်ကျရောက်နိုင်မှုကို လျော့ချိန်မည်ဖြစ်သည်။
သို့မှာသာ အရည်အသွေးပြည့်မိမိပြီး စိတ်ချရသော
လယ်ယာတွက်ကုန်သီးနှံများကို ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ကာ
ပြည်ပသို့ တင်လိုက်နှင့်မှုလည်း တိုးတက်လာမည်ဖြစ်
သည်။

မိမိတို့၏သည် ကုန်သွယ်မှုကဏ္ဍ အဆင်
ပြေချေမှု စေရေးအတွက် အထောက်အကူးပေး
နေသည်၏ဗာနဖြစ်သည်။ တို့ပြင် နိုင်ငံတကာ
အသိအမှတ်ပြု ISO စံချိန်ထဲများနှင့်အညီ စာတို့
စင်းသပ်စင်းဆေးပေးနိုင်သည့် စာတို့ခန်းပြစ်လာ
စေရေးကိုလည်း ကြိုးပောင်ဆောင်ရွက်နေသော
ဗာနလည်းဖြစ်သည်။ စာတို့ခန်း၏လုပ်ငန်းသဘာဝ
အရ စာတို့ခန်းသို့ ရောက်ရှိလာတဲ့ ကိုယ်စားပြု
နမူနာများကိုသာလျှင် တာဝန်ယူ စစ်ဆေးပေးခြင်း
ဖြစ်သည်။

အကယ်၍ နိုင်ခြားသိတ်စို့မည့် လယ်
ယာတွက်ကုန်သီးနှံများမှာစ်ဆေးချက်အရမြှုပ်
ပါဝင်နေခဲ့ပြီး စံနိုင်စည်နှီး သတ်ပုတ်ချက်အတွက်
၌ရှိသည်ဆိုသော်လည်း သီးနှံများကို တင်စို့မည့်
ကာလအပိုင်းအခြားနှင့် သယ်ယူပို့ဆောင်မည့်
အနေအထားပုံစံများပြောင့် သီးနှံများတွင် ဖို့ပြုပ်
ပါဝင်မှ ပိုမိုမြင့်မားလာနိုင်သည်။ သိဖြစ်ရာ အာဖ
လာတော့သင် မြှုပ်ပါဝင်မှုလေ့ရှိပါသက်သာစေ
ရန် supply Chainတစ်လျှောက် ပါဝင်ဆောင်ရွက်
သူများက စတင်စို့က်ပျိုးသည့်အခါန်မှစ၍ ရေး
ကွက်သိတ်စို့သည့် လုပ်ငန်းတို့အဆင့်ဆင့်တွင်
ကျွန်စို့ကောင်းများကို ကောင်းမွမွန္တာ လုပ်ဆောင်
မည့်ဆိုပါက ကုန်သွယ်မှုကဏ္ဍတွင် အတားအဆီး
ဖြစ်စေနိုင်သော “Aflatoxin” မြှုပ်ပါဝင်၏ အန္တရာယ်
ကို လျော့ခိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရေးသားတင်ပြ
လိုက်ရပါသည်။

အာဖလာတော့ဆင် မူးဆိပ်သည် အာပူပိုင်းဇန်နှင့် သမပိုင်းဇန်တို့တွင်
ပါက်ရောက်တတ်သော စားသုံးသီးနှံများ၏ ပိုမိုကျရောက်နိုင်သည်ကိုလည်း
တွေ့ရှိရသည်။ မြင်းမှားသော စိတိုင်းဆနှင့် အာချိန်ပေါ်မှတည်ပြီး
မူးဆိပ်ထဲတ်လုပ်မှု အခြေအနေကို ပိုမိုအားပေးနိုင်သည့်အတွက်
ရိတ်သိမ်းချိန်မတိုင်မို့ လည်းကောင်း၊ ရိတ်သိမ်းချိန်ကာလအတွင်း၌
လည်းကောင်း၊ ရိတ်သိမ်းချိန်လွှန် သိလောင်ထားစဉ်အတွင်း၌လည်းကောင်း
ကားစက်ကာရောက်နိုင်သော်ခြောင် သတိထားရမည်ဖြစ်သည်။

(ယခင်တစ်ပတ်မှအဆက်)

ထိုနောက် လူည်းစခန်းပင် ဆွမ်းချက်ကပ်လျှောမှာ တုန်သည်
တိုအပြန်တွင် မဟာပုဂ္ဂိုက ရဟန်းပြု ကျွန်းရှိခဲ့သည်။ မဟာပုဂ္ဂို
မထောက်၏လိုပုဂ္ဂိုသွေ့ယွေ့သည် ဝါကိုဇ်ပါးဆွောသား ငါးရာသော
ကုန်သည်တို့နှင့်အတူ ကုန်ရောင်းဝယ်မှုအတွက် သမုပ္ပဒရာခရီးပြင့်
သဘောတွင်သွားကြလေသည်။ သဘောသည် မကြေမြင်မီ သမုပ္ပဒရာ
၏အလယ် စန္ဒကူးနိုင်များကို တွေ့မြင်ကြလေရာ အားရုပ်းသာဖြင့်
သဘောတွင် ပါသမုပ္ပဒကုန်တို့ကို ထိုကျွန်းမြို့ခြီးမှ စန္ဒကူးနှင့်တို့ကိုသာ
ခုတ်ဖြတ်၍ သဘောအပြည့်တင်ဆောင် ထွက်လာကြသည်။ ကျွန်းမှ
ဆုတ်ခွာ၍ အနည်းငယ်ကွာသော အရပ်သို့ရောက်လျှင်ပင် စန္ဒကူး
တောကို စိုးကြကုန်သော နတ်ဘိလးတို့သည် ကောင်းကင်ခနီးပြင့်
လိုက်လာကြပြီးလျှင် လိုင်းတံ့ပိုးတို့ထောက်ပြု။ ကြောက်မက်ဖွေ
ကောင်းသော ကိုယ်အဆင်းသဏ္ဌာန် အသံ၊ အနုတ်ကိုဖြစ်စေခြင်း
ဖြင့် ဝိုင်းဝန်းမြောက်လျှောက်လေသည်။ ထိုအခါ စူွေပူဇာသွေ့ယွေ့သည်
နောင်တော်မဟာပုဂ္ဂိုမထောက်အား တမ်းတတိုင်တန်းကာ ကူညီပါ
မည့်အကြောင်းတောင်းပန်လေသည်။ ထို့ကြောင်းပင်လျှင် မဟာပုဂ္ဂို
မထောက်ရသည် ဒီစွာကျွေားဘို့ကြောင်းဖြင့် မြင်တော်မှု၍ ကောင်းကင်ခနီးမှ
ကြလာတော်မြို့ပြီးလျှင် ညီတော်နှင့်တွေ့ ငါးရာသောရွာသားတို့အား
ဝါကိုဇ်မသိသေးအွောရာယ်မရှိစေဘဲ သွေ့မြှင့်စွာ ခေါ်ဆောင်ခဲ့လေ
သည်။ မဟာပုဂ္ဂိုမထောက်၏ ကျော်းတော်ကြောင့် အသက်သေးမှ
ချမ်းသာရာရာသော ရွာသားတို့သည် စန္ဒကူးနှစ်တို့ကို အခြားပြုဖွေ
ကိုစွဲမသုံးတော့ဘဲ မဟာပုဂ္ဂိုမထောက်ရအား လျှော့နှိုးလိုက်ကြပါ
သည်။ မဟာပုဂ္ဂိုမထောက်လည်း မြတ်စွာဘုရားအား ရည်မှန်၍ စန္ဒကူး
ပြင့်ပြီးသော ကျောင်းတော်ကို စီမံဆောက်လုပ်လေသည်။

ကျောင်းတော်မြို့မချွင်း မြတ်စွာဘုရားသည် ဇန်နဝါရီလ^{၁၃} ကျောင်းတော်မှ ပြည်ချမှတ်သောအခါတို့၏ ကျောင်းတော်ဆောက်ရာထူး အကြပ်ကြိုင် ကြံလာတော်မြို့လျှင် မြတ်သောစုနှင့်ချမှတ်သောဖြင့် သိတင်းသုံးနေတော်မှုလေသည်။ ကျောင်းတော်မြို့မီးသွားသောအခါ မဟာ့ပုဂ္ဂိုလ်ထောရ်သည် ဇန်နဝါရီကျောင်းတော်သုံး ကောင်းကင်ခနီးဖြင့် ကြွေသွားတော်မြို့လျှင် မြတ်စွာဘုရားအား စန္ဒကူးနှစ်ကျောင်း တော်ကို အလျော့ခံတော်မှုပါမည့်အကြောင်း ပင့်လျော့က်လေသည်။ မြတ်စွာဘုရားလည်း ပြာသာ၏ယဉ်တုံး(၅၀၀)တွင် ရာက္ခာနှင့်ရာတိုးအား အခြေအလဲပြုလျက် လိုက်ပါစေပြီး ကောင်းကင်ခနီးဖြင့် ကျောင်းတော်သုံးကြံလာတော်မှုခဲ့သည်။ စန္ဒကူးကျောင်းတော်၏ ခုနစ်ရက်ပတ်လုံး သိတင်းသုံးနေ တော်မြို့လျှင် ရာာက်လာကုန်သော ပရီသတ်တို့အား စလိုက်နှင့်လျော်စွာ ဒေသနာရေအေး တို့ကြံကျွေးတော်မှုလေသည်။

ထိနောက် ဆွမ်းခံကြတော်မူရာ နှစ်ဒါမြစ်နားသို့ ရောက်တော်
မူသည်။ ထိမြစ်၍ နေသော နှစ်ဒါနိုင်းမားက ဘုရားသမဇား ကိုကွယ်
ဆည်းကပ်ရန် တစ်စုံတစ်ရာကို ပေးသနားတော်မူခဲ့ပါရန် လျောက်
ထားသည့်အတွက် ခြေတော်ရာပါဒစေတီကို တည်ထားတော်မူခဲ့
သည်။ ထိစက်တော်ရာကို အောက်စက်တော်ရာဟု ခေါ်သည်။ ထိမူ
တစ်ဆင့် သစ္စပန္တတောင်ထိုင်သို့ ကြတော်မူပြန်ရာ သစ္စပန္တရသေး
လျောက်ထား တောင်းပန်ချက်အရ စက်တော်ရာပါဒစေတီတစ်ဆူ
ကို ချတော်မူခဲ့ပြန်သည်။ ဤဒုတိယ ခြေတော်ရာကို အထက်စက်
တော်ရာဟု ခေါ်တွင်လေသည်။

နောက်ပိုင်းကျောင်းတော်ရာမှာ မဟာပုဂ္ဂိုလ်ထောင်ရှင်အစိုးန်
ကြောင့် တွယ်ပျောက်ခဲ့ရသည်ဟုဆိုသည်။ သာသနာတော် အောင်
ခဏ ကုလ်ပဲခဲ့သော် အဖိုးတိုက်တန်သော စန်ကူးသားပိုင် ဆောက်

လုမ်းချွဲပါလေ တိုင်းရှင်း ကြန်ဟတိဂုံးရွှေချောင်း

(စန္ဒရိုးလှုံး-မကျေး)

လုပ်ထားသော ကျောင်းတော်ကြီးအား သတ္တဝါများ လောဘ၊ မောဟ၊
ဒေါသနဲ့လွှင်းကာ ဖျက်ဆီးယူင်ဆုံးစွဲမိန္ဒြင် အပါယ်လားကြံမည့်ဦး
သပြော ဖြစ်သည်ဟနဲ့သိသည်။ သာမဏ္ဍာပြည့် အေတာနကျောင်းတော်သို့
မြတ်စွာဘုရား ပြန်ကြသွားတော်မူပြီးနောက် ကာလများတွင် မဟာ
ပုဂ္ဂိုမထောင်သည် ထိုကျောင်းတော်၌ နေခဲ့ရလှက် ဘုရားရှင်အား
အလုပ်ထာဝရသတိရှု၏ ကြည်သိမ္မားများရန် ရည်သန်လျက်မြတ်စွာ
ဘုရား ကိန်းဝပ်တော်မူရာ သရဏ္ဍာစိကွန်းရုံကျောင်းတော်ရာဟု
ကမ္မားကျောက်စာ ရေးထိုးထားတော်မူခဲ့လေသည်။ ထိုကာလမှ
နောက် ပုဂ္ဂိုပြည့် အလောင်းစည်သူမင်းကြီးလက်ထက်သို့ ရောက်
သောအား မြန်မာနိုင်ငံတစ်နဲ့လွှာတွင် ကန်၊ ချောင်း၊ ဆည်မြောင်း
အသစ် အပောင်း စုပေါင်းပြုပြင်၊ တိုင်းစွမ်းလုပ်လည်းကြံးသည်
နှင့် ကြုံလယ်ကိုင်းရှိ မပင်စုလာဆည်ကိုလည်းပြန်လည်ဆည်ဖို့တော်မူ
လေသည်။ ကြုံသိဆည်တော်ကို ပြုပြင်ရှု မြောင်းတာအသစ်ကိုလည်း
တူးဖော်မှ ဆက်လက်ရှုပြုကြရာ မြောင်းတာတော် တစ်သောင်းအဆုံး
၌ ကျောက်ထပ်ပြက်နှင်းထို့ ဖုံးလွှာများနေသည်ကို ရှင်းလင်းလေလျှင်
ပြီးဆုံးတော်သောမြေပြင်ကုန်းမှ သခင်မဟာပုဂ္ဂိုမထောင်ရေးထို့ခဲ့သော
ကမ္မားကျောက်စာကို တွေ့ရှုရလှင် အလောင်းစည်သူမင်းကြီးသည်

သက်တော်ထင်ရှားသူရားသခင်ကို ဖူးတွေ့ရသကဲ့သို့ များစွာ ဝင်း
ပြောက်တော်မူလှ၍ ထိကဗျာည်းကျော်စာနေရာ၌ မူဇ္ဈာတ်လေး
မျက်နှာရှိသော စေတီတော် ကျောင်း၊ သိမ် စကြံ စသည့် လေးဌာနတို့
ကို တည်ထားဆောက်လုပ်တော်မူခဲ့သည်။ ဤကား ကျောင်းတော်ရာ
နေရာ၌ ပထမဆုံး စေတီတည်ထား ပြင်းပင်ဖြစ်ပေသည်။ ထို့နောက်
မင်းအဆက် ဆက်တို့သည် အကြောင်းကြောင်း ထပ်ဆင့် မွင်းမံပြင်ဆင်တော်
မူခဲ့ကြသည်။

မကျွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ရောဝတီဖြစ်ကမ်းပါးတစ်လျှောက်၏။ ဘရာစုပိုင်ခေတ်နှောင်း ပိဿာကာလက်ရာများနှင့် ခေတ်အဆက်ဆက် စေတိပုထိုးကိုဘရာရားများ တည်ရှိရာ နေရာဒေသတစ်ခုဖြစ်သော စလေရှုပုံကျောင်းတော်မှာ ထင်ရှားကျော်ကြားလှသည်။ စာဆိပ္ပညာရင် ဦးပုသက္ကာ ယဉ်တဲ့လူသိများသည့် စလေရှိ၊ ရော်

ချောင်းမြို့နယ်နှင့် ချောက်မြို့နယ်အတွင်းပိုင်းတို့အတွင်း သားလယ်
ဒေသနှင့်မကွဲမြို့နယ်မှ မင်းကွန်းမြို့ ဆင်ပေါင်ပဲမြို့နယ်မှ ကျွန်း
တော်တို့ဖြစ်ပါသည်။ ပြည်တွင်းဘုရားဖူးသွားများနှင့် နိုင်ငံခြား
သားခရီးသွားများ သဘောကျ နှစ်ခြိုက်သည့်နေရာဒေသအများ
အပြားရှိနေသည့်အနက် တချို့ကို ကောက်နှတ်ဖော်ပြရပါလျှင်
တိုင်းမြို့တော်မကွဲးမြို့နယ် မြှုသလွှာနှင့်စတော်၊ ၂၀၁၄ ခုနှစ် ဇန်လ
တွင် ကုမ္ပဏီအမွှေအနှစ်စာရင်းဝင်ဖြစ်ခဲ့သော တောင်တွင်းတို့မြို့နှင့်
၁၀ မိုင်ခန့် ကွာဝေးသော ပိဿာနှင့် ပျော်ရွေးဟောင်းမြို့တော်တည်ရှုပါ
ရိုး မကွဲ့မြို့မှ ပိဿာနှင့်အသွား ဂျု မိုင်တွင် ပုဂ္ဂိုလ်လက်ရာ
များ၊ ကုန်းဘောင်ခေတ် လက်ရာများ၊ လွှဲမြို့ပြထားသွားရှုံးဟောင်း
ရှုဘုရားပေါင်း ၂၂ ဧ တည်ရှုသည့် မြင်ကွန်းမြို့နယ်ပါသည်။ အိမ်ခြေ
၈၀၀ ခုနှင့်သော မြင်ကွန်းမြို့တွင် ထိသွေ့ရှုံးဟောင်းစေတိပုထိုး
များအပြင် ဘားကြီးကောင်းများ၊ အများအပြားလည်းရှိနေသည်။

သိဖြစ်ပါ၍ မကွေးမြို့နှင့် ပိဿာနီးရွေးဟောင်းမြို့ သိသွားသော
လမ်းတွင် တစ်ဆက်တည်းဖြစ်သော မြင်ကွဲးမြို့ သည် နောက်တစ်ခိန့်
တွင် ခရီးသွားများ သဘောကျော်မြို့ကို မည့် နေရာဒေသတစ်ခုဖြစ်
လာမည့်ဖြစ်ပါသည်။ မကွေးမြို့မှ ဧရာဝတီမြစ်ကို အေနောက်ဘက်
ကမ်းသို့ ဆက်လက်သွားမည်ဆိုပါက မင်းဘူးမြို့တွင် တည်ရှိသော
စကိုန်းတဲ့ဘုရား၊ နဂါးပွာက်တောင်၊ မင်းဘူးမြို့နှင့် ရုံ မြိုင်ခန့် ကွာ
ဝေးသော မန်းရွှေစက်တော်ဘုရားသို့ ရောက်ရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။
ရွှေစက်တော်ဘုရားသို့ နှစ်စဉ် ဘုရားဖူးသွားများ သုံးသိန်းခန့်
လာရောက်လျက်ရှိကြောင်း ဘုရားဂေါ်ကဗျာတ်တမ်းများအရ သိရှိရ
သည်။ ယင်းမှာက်၍ ပွုံဖြေမြို့သို့ ဆက်လက်သွားရောက်မည်ဆိုပါက
စန္တကူးနှင့်သွားကျောင်းတော်ရာဘုရားသို့ ရောက်ရှိဖူးမြော်ရမည်
ဖြစ်သည်။

ပြည်တွင်းဘုရားအများစုသည် မကော်မြေသလွန်ဘုရား၊
စတိနှင့်တဲ့ဘုရား၊ နိုင်ပွဲက်တောင်၊ ရွှေစံက်တော်ဘုရား၊ စန္ဒကူးနှင့်သာ
ကျောင်းတော်ရာဘုရားတို့ကို ခေါ်စဉ်တစ်ဆက်တည်းအဖြစ် ဖူးမြော်
ကြသည်ကိုတွေ့ရှုပါသည်။ မြိုင်ခြားသားခနီးသွားများကမူ မင်းဘူး
မြို့ရှိနိုင်ပွဲက်တောင်၊ မကော်မြော်မြို့မြော်မြေသလွန်စေတိတော်၊ မကော်မြော်မ
သေးကြီးနှင့် မကော်မြော်ပန်းပဲဖို့သည် နိုင်ခြားသားခနီးသွားများ
လာရောက်လည်ပတ်သောနေရာတစ်ခုဖြစ်နေပြီဖြစ်သည်။ ရွှေစံက်
တော် သေးမဲ့တော်နှင့်စလင်းမြို့ရှိဝင်းကိုသည်းကန်တို့သည်သယ်ယူတော်
နှင့်သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ထိန်းသိမ်း
ဧရိယာ (Protected Area)အဖြစ် တည်ရှိနေပါသည်။ စလင်းမြို့ဘို့
ကိုဗွဲယ်သော ရွှေမှုငွောဘုရားကို ဖူးမြော်ကြရမည်ဖြစ်ပြီး စလင်းမြို့
ရှိနာမည်ကြီး မြောက်လေးစင် ရှုပ်စုံကျောင်းနှင့် ဦးသွားမှုတပ်ကိုး
ကျော်ကျော်မှုပေါ် လေးကျော်ကျော်မှုပေါ်မြို့ပြုလောင်း

ପାତ୍ର - ୧

သစ်သီးဝလ္လာရေးနှင့်နည်ပြောဂ်

စဉ်	သစ်သီးအမျိုးအမည်	ဧရာက္ခိုး(ကိုလို/ခေါ်လာ)		ဧရာက္ခိုးနှင့်ယဉ်ချက်(တက်/ကျေ)	မှတ်ချက်	စဉ်	သစ်သီးအမျိုးအမည်	ဧရာက္ခိုး(ကိုလို/ဘတ်)		ဧရာက္ခိုးနှင့်ယဉ်ချက်(တက်/ကျေ)	မှတ်ချက်
		၂၄-၆၂၂၀၂၃	၁၇-၂၀၂၃၄					၂၀-၆၂၂၀၂၃	၁၇-၂၀၂၃၅		
(က) စပ်ဆင်	သရက်သီး	၀.၄၁၉	၀.၄၃၃	↑	စပ်ဆင်	၂၀	ဖြောက်	၂၀-၆၂၂၀၂၃	၂၀-၆၂၂၀၂၃	↑	ပြောက်
	အရောင်အထည်	၀.၀၀၅	၀.၀၀၅		အရောင်အထည်		ပန်းသီး	၂၀.၆၀၇	၂၀.၆၀၇		အရောင်အထည်
	ပုံးပွဲပို့သီး	၀.၀၀၈	၀.၀၀၈		ပုံးပွဲပို့သီး		ဖြောက်	၂၀.၆၅၄	၂၀.၆၅၄		ပြောက်
(ခ) တင်သွေ့ပွဲ	ပန်းသီး	၀.၃၈၇	၀.၃၉၇	-	ပန်းသီး	၁၁	ပန်းသီး	၂၀.၆၅၅	၂၀.၆၅၅	↓	ပန်းသီး
	လီဇွဲ့ပို့သီး	၀.၃၁၁	၀.၃၁၀		လီဇွဲ့ပို့သီး		ပြောက်	၂၀.၆၁၁	၂၀.၆၁၁		ပြောက်
	ပန်းသီးတင်သွေ့သီး	၀.၃၇၀	၀.၃၇၈		ပန်းသီးတင်သွေ့သီး		ပြောက်	၂၀.၆၀၈	၂၀.၆၀၈		ပြောက်
	အပျို့သီး	၀.၇၇	၀.၇၆၈		အပျို့သီး		ပြောက်	၂၀.၅၈၈	၂၀.၅၈၈		ပြောက်

ტი: ბუა: რე: အောင်မြင်ရန် သတင်းအချက်အလက်ကို အခြေခံ

ဟန်။ထွက် မြန်မာ့လျှပ်စီးပုဂ္ဂိုလ်

လိပ်သမဂ္ဂနီး(ပခက္က။)

ବୁଦ୍ଧାପ୍ରତିଷ୍ଠାନି ଶ୍ରୀ ପ୍ରମାଣମାତ୍ରାଙ୍କିଳିଙ୍କରେ ଏହାରେ ଯାଇଲୁଛି । ଏହାରେ ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧିଙ୍କ ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ପରିଚାଳନା କରିଛନ୍ତି । ଏହାରେ ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧିଙ୍କ ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ପରିଚାଳନା କରିଛନ୍ତି ।

ମୁଣ୍ଡମାନ୍ଦୀର୍ପିତକୀ ଶ୍ଵାଃଣୀ ଯାଏ ରେ ଆଶୀର୍ବଦିଂ
ଆଶୀର୍ବଦିଂ ପ୍ରାଚୀଲ୍ୟର ବୟାନ୍ତିରେ ଶ୍ଵାଃଣୀ ଯାଏ ରେ ଆଶୀର୍ବଦିଂ
ଆଶୀର୍ବଦିଂ ପ୍ରାଚୀଲ୍ୟର ବୟାନ୍ତିରେ ଶ୍ଵାଃଣୀ ଯାଏ ରେ ଆଶୀର୍ବଦିଂ
ଆଶୀର୍ବଦିଂ ପ୍ରାଚୀଲ୍ୟର ବୟାନ୍ତିରେ ଶ୍ଵାଃଣୀ ଯାଏ ରେ ଆଶୀର୍ବଦିଂ

ଠାମୁକୀର୍ତ୍ତିବା - ୨୦ ଲୁଟିଃସେପିଲେ ତୀର୍ତ୍ତିଙ୍କୁଣ୍ଡରିକାନ୍ତିରେ... ମୁହାମାର୍କ

ခရီးသွားလုပ်ငန်းအလွန် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်နေသော ပုဂံဒေသနှင့်
ပခုက္ကာဒေသတို့သည် ဧရာဝတီမြို့ခြားနေသော ဒေသတစ်ခုဖြစ်
သည်။ အနာဂတ်တွင် ပုဂံရွှေဟောင်းယဉ်ကျေးမှုဒေသကို အုပ်ပြ၍
ပခုက္ကာဒေသသည် ခရီးသွားလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်ပါ
သည်။ ပခုက္ကာဒေသတွင် နိုင်ငံကြားသားခရီးသွားများနှင့် ပြည်တွင်
ခရီးသွားများ သဘောကျန်စိုက်မည့် လေ့လာလည်ပတ်စရာ နေရာ
များ များပြားစွာတည်ရှိနေပါသည်။ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၏ အကြီး
ဆုံးပြုဖြစ်သည့် ပခုက္ကာခရိုင်အတွင်းရှိ ပခုက္ကာမြို့သည် အင်လိုင်လက်
အောက် မကုန်ချေကိုကို တံငါးရွာကလေးတစ်ရွာသာ ဖြစ်ခဲ့သည်။
ယခုကဲ့သို့ မြစ်ကမ်းပေါ်၌လည်း မတည်ရှိခဲ့ပေ။ ၁၈၈၅ ခုနှစ်တွင်
ပခုက္ကာရွာကလေးနှင့် ဧရာဝတီမြို့ကြားရှိ ကျယ်ပြန်သော
သဲသောင်းပြီး ပျောက်ကွယ်သွားသည့်အတွက် ပြစ်ကြောင်းသည်
ပခုက္ကာရွာကလေးအနီးမှ စီးဆင်းသွား၍ ဆိပ်ကမ်းဖြစ်လာပြီး ပခုက္ကာ၊
ရွာကလေးကို အစွဲပြုက ၁၈၈၇ ခုနှစ်တွင် ပခုက္ကာမြို့ဖြစ်လာခဲ့သည်။
ပခုက္ကာမြို့နှင့် သီဟို၌ရှုံးထဲများက ဘုရားကို မြို့အံ့ဟန်၏ သီ၌
နှစ်စိုင်နှစ်တို့ငါးနှင့် နယ်နှင့်လတွင် ဘုရားပွဲတော်ကျင်းပလေ့ရှိကာ အနယ်
နယ်အရပ်ရပ်မှ ပွဲရေးသည်များ၊ ဘုရားဖူးမြည်သည်များ ဖြင့် ဘုရား
ပွဲတော်မှာ အလွန်စည်ကားလှုပါသည်။ ထိုပြင် ပန်းပုလက်ရာ အလွန်
မြောက်သည့် ကဗျာအုပ်စုဖွဲ့စည်းရေးတော်ကြီးနှင့်ရွှေဘုရားအော်
ဝတီမြစ်ကမ်းနဖူးပေါ်တွင်တည်ရှိသော အသောကမင်းကြီး၏ကောင်း
မှုပေါ် ရွှေမှုပေါ်ဖော် ရွှေတော်ကြီးနှင့်ရွှေဘုရားအော်
တော်ဘုက္ကာမြို့နယ်ဖြစ်ပေါ်တွင်တည်ရှိသော အသောကမင်းကြီး၏ကောင်း
မှုပေါ် ရွှေမှုပေါ်ဖော် ရွှေတော်ကြီးနှင့်ရွှေဘုရားအော် ပုဂံနှင့်
ဘုရားနှင့် နံရံဆေးရေးပန်းချီများကို လေ့လာကြည်ညိုနိုင်ပါသည်။
ပခုက္ကာမှုပေါ်လုပ် ၁ မိမိအကား ရေစကြာမြို့နယ် ပခုန်းကြီး

မြိုင်းခြားနှင့်ပစ္စည်းချေရှင် ကန်တော်
မြိုင်းခြားနှင့်ပစ္စည်းချေရှင်တော်
လိုက်ပြီး သော
လိုက်ပြီး သော
လိုက်ပြီး သော
လိုက်ပြီး သော

ပြီး ရလာသော သားရေများကို ခေါင်စိုက်သူ
ကြီးကွင်းပြု၍ ခေါင်ကိုသုတေသနရပါသည်။ ဖနောင့်
နေရာတွင် ဖနောင့်မနာရန်အတွက် ချက်စာ
ထည့်ပြီး ကားတာယာပြုင့်ကောက်သုတေသန၍ အောက်
ခြေမှ ပိတ်ပြီး နှုတ်ခမ်းနားကို သံပြုင့်လှုံးဖြတ်၍
လက်နှင့် အချောဆဲခြင်းပြုင့် ဖိန်ပတစ်ရု ရရှိပါ
သည်။ ရရှိလာသောဖိန်များ ကစ်စတိုက်အချာ
သတ်ရပါသည်။ လုပ်သားမော်တစ်စုံလျှင် ၃၀၀
ကျပ် ပေးရပြီး လုပ်သားတစ်စီးလျှင် အရု ၂၂ ရု
ပြီး ပြောင်းရရှိလာသော သားရေဖိန်များကို
မြန်မာပြည်တစ်နှစ်တစ်လျားသို့ တင်ပို့နေပြောင်း
လုပ်နေးရှုများထဲမှ သိရှိရသည်။

မြန်မာသားရေလုပ် ဖိန်ပုံးရေ
များပြားလာသည်နှင့် အမျှ အလုပ်အကိုင်အခွင့်
အလမ်းများလည်း များစွာအထောက်အကူဗြိုင်
လာပါသည်။

မကွေးတိုင်းဒေသကြီးတွင် တဗ္ဗားထိန်း ဒီဂရီကောလိပ်၊ ကောလိပ်နှင့် သိပ္ပါယော်များ၊ ၁၇ ခုရှိသည်။ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၏ အဓိကတွင် စွဲကုတ်သယ်အတော် ရေနှင့်သဘာဝတော် ငွေ့ဖြစ်သည်။ ရေနှင့်မြေများမှာ ချောက်ရေနှင့်မြေ ရေနှင့်ချောင်းရေနှင့်မြေတောက်ရှာပင် ရေနှင့်မြေ မင်းဘူးရေနှင့်မြေ မန်းရေနှင့်မြေနှင့်ကျောက်ခွက်လက်ပံ့တိ ရေနှင့်မြေတို့ ဖြစ်ကြသည်။ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးသည် ပဲမျိုးစုံနှင့် ဆီထွက်သီးစုံများ အဓိကစိုက်ပို့ပြီး မြန်မာပြည်၏ ဆီစိုးကြီးဟု တင်စားခေါ်ခဲ့ရသည့် တိုင်းဒေသကြီးလည်းဖြစ်သည်။ မြေပဲ၊ နှုမဲးနေကြား၊ ပဲအမျိုးမျိုး၊ ဟင်းသီးဟင်းရွှေ့အမျိုးမျိုး၊ စပါး၊ ပြောင်းကျန်းသစ်၊ ပိတေတက်၊ အဇာုံကြိုင်း၊ သစ်ရာ၊ ပုသုံး၊ ပုသုံးကတိုး၊ ဝါးအဲခြား

မျိုးနှင့် အာလူး စသည်တို့ အမိမာ စိုက်ပျိုးကြသည်။ မကော်တိုင်း
ဒေသကြီး၏ အမိမာစက်မှုဖွံ့ဖြိုးမှု ပခဲ့သူ၏ စက်မှုဖွံ့ဖြိုးနှင့် ရော်ချောင်း
စက်မှုဖွံ့ဖြိုးတိဖို့ကြသည်။

အချမ်အာဖြင့်ဆိုရလျှင် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးသည် စေတိ
ပုထိုးများ များပြားခြင်း၊ သဘာဝရှုခင်းများဖြင့် သယယာလှပဖြင့်တို့
အပြင် သဘာဝအခြေအနေအရ အရှင် အရှင် သရီးသွားလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်
နိုင်ရန်အတွက် အခြေခံကောင်းများနှင့် ပြည့်စုံလျက်ရှိနေသဖြင့် လူမှု
အခြေပြုခရီးသွားလုပ်ငန်းကို တိုးခဲ့၍ သော်လည်းကောင်း၊ အခြေခံ
ခရီးသွားလုပ်ငန်းကို အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင်လည်းကောင်း၊
ယဉ်ကျေးမှုအခြေခံခရီးသွားလုပ်ငန်းကို ဖော်ဆောင်ရာတွင်လည်း
ကောင်း၊ အောင်မြင်မှုများစွာရရှိနိုင်မည့် တိုင်းဒေသကြီးတစ်ခုဖြစ်
လာနိုင်ပါသည်။ ထို့ပြင် စီးပွားရေးအရေလည်း ပဲ၊ နှုန်းစိုက်ပျိုးရေးကို
အဓိကအခြေလုပ်ကိုင်သည့်အတွက် မြန်မာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်း ဆီ
အီးကြီးဒေသအဖြစ် ထင်ရှားလုပ်ပါသည်။ ပွင့်ဖြူဖြေ၊ ကုန်းအောင်းရော်၊
ပဒေသာဆန်မှုလည်း မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံး စားသုံးနေကြသည့်
အပြင် နိုင်ငံခြားပိုကုန်တစ်ခုအနေဖြင့်လည်း တင်ဖို့ရောင်းချလျက်
ရှိသည်။ ဒေသတွင်းတွေကုန်များအနေဖြင့် မကွေးဖြူတွက် မြေပဲ
ယို့နှစ်းယို့ မြေပဲလိပ်၊ ဆုံးသီများဖြစ်သော မြေပဲဆီ၊ နှစ်းဆီ၊ ရေစကြော်
ဒေသတွက် ထန်းသီးမူနဲ့ အမွှေးတိုင်၊ ပခုက္ကာဒေသတွက် ချည့်ထည်း
မျိုးစုံ၊ မြိုင်ဒေသတွက် သန်းခါးတို့မှာ ထင်ရှားကျော်ကြားလှသော
ဒေသတွက်ကုန်များဖြစ်ကြသည်။

သိပြုပါ၍ တေတိပုထိုးများ သဘာဝရှေ့ခံးများ၊ ယဉ်ကျေးသိမ်
မွေ့သာ နှီးရာ မြန်မာ့စလေ့များ၊ ဖုံးလွှမ်းလျက်ရှိသည့် လူပသာ
ငြာနေ ကျွန်ုင်မတို့ နေခါးမြေကို အလားလုပ်တစ်ခေါက် အရောက်လာဖြူ
ဖိတ်ခေါ်လိပါသဖြင့် လှမ်းခဲ့ပါလေ တိုင်းငြာနေ ကျွန်ုင်မတို့ရဲ့ ရွှေညာ
မြေဟာ ရေးသားတ်ပုလိုက်ရပါသည်။

မြန်မာအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကုန်သွယ်မှုပတ္တိဌာန (Myanmar International Trade Center)၊
အသေးစားစက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းဒီးစီးဌာန

ဖုန်း-၀၁ ၃၈၅၃၂၂
ဖုန်း-၀၁ ၃၆၆၉၉၇၇

အီးမေးလ်-mitcmyantrade@gmail.com
အီးမေးလ်-mhcyangon@gmail.com

ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး အသီးသီးရှိ Consumer Information and Complaint Center (CICC) စားသုံးသူသတင်း ပိန်ကြားရေးနှင့် တိုင်ကြားမှ လက်ခံဆောင်ရွက်ရေးစင်တာများ၏ Contact Points များ

ရန်ကုန်ဘူရာနှင့်နောင်ကုန်စည်းခိုင်၏ ကုန်စည်းရွှေးနှစ်းများ

စဉ်	အမျိုးအမည်	ရွှေးနှစ်းနှင့်ယဉ်ချက်		တက်/ကျွဲ/ပြန် (ကျပ်)	နိုင်သူ ကုန်စည်းရွှေးကိုမှု		
		၁၂-၇-၂၀၂၃	၁၃-၇-၂၀၂၃		ယခင်အပတ်	ယနားအပတ်	မြေဆာသူ၏
၁	FAQ /RC (2023Crop)	၅၂၀၀၀၀	၅၂၃၀၀၀	↑ ၂၀၀	၂၀၀၀၀	၂၀၀၀၀	၂၀၀၀၀
J	SQ /RC (2023Crop)	၅၄၆၀၀၀	၅၄၇၀၀၀	↑ ၁၀၀	၂၀၀၀	၂၀၀၀၀	၂၀၀၀၀
၂	RED /RC (2023 Crop)	၃၁၀၀၀၀	၃၁၀၀၀၀	↓ ၁၀၀			
	ပြောင်းလုပ်သူ						
၄	ဝန်ဆေး	၁၄၀၀၀	၁၄၀၀၀	↓ ၁၀၀			
၅	မြောနီ(ဟာသာဝါ) AC	၁၄၀၀၀	၁၄၀၀၀	↓ ၁၀၀			
၆	မိန္ဒကာင် (ဒီဇန်)	-	-	-			
၇	ပိုင်းပိုင်	၁၂၀၀၀	၁၁၀၀၀	↓ ၁၀၀			
၈	ဆင်ဖြူချောင်း(ပုံ)	၁၀၀၀၀	၁၀၀၀၀	-			
၉	မြတ်စွာ(လ)	၁၇၀၀	၁၇၀၀	↑ ၁၀၀			
	ထုတေသနသူ						
၁၀	ထောင်သာ/မလိုင်(နှီး)	၃၀၀၀	၃၁၀၀	↑ ၁၀၀			
၁၁	ပြောင်းလုပ်သူ	၃၇၀၀	၃၇၀၀	↓ ၁၀၀			
၁၂	မောင်လုပ်သူ	၃၇၀၀	၃၇၀၀	-			
	မြောကာ/သာကြော						
၁၄	မြောကာ	၂၇၀၀	၂၇၀၀	-			
၁၅	သာကြော	၂၇၀၀	၂၇၀၀	-			
	မန်ကျဉ်းသီး						
၁၆	ခွင့်ကပ် (သာ)	၁၇၀၀	၁၇၀၀	↓ ၁၀၀			
၁၇	အသာ (သာ)	၂၇၀၀	၂၇၀၀	-			
	SWTun (Domestic Ygn) MITC						

ရန်ကုန်ဘူရာနှင့်နောင်ကုန်စည်းခိုင်၏ ကုန်စည်းရွှေးနှစ်းများ

စဉ်	အမျိုးအမည်	ရွှေးနှစ်းနှင့်ယဉ်ချက်		တက်/ကျွဲ/ပြန် (ကျပ်)	နိုင်သူ ကုန်စည်းရွှေးကိုမှု		
		၀၆/၀၇/၂၀၂၃	၁၃/၇/၂၀၂၃		ယခင်အပတ်	ယနားအပတ်	မြေဆာသူ၏
	ကြောက်သွန်းမြှုပ်			ကျပ်			
၁	အားကြုတ်ရှုပ်	၇၂၀၀	၇၂၀၀	-			
J	အောင်ပန်း ထူး J	၇၂၀၀	၇၂၀၀	-			
၂	အောင်ပန်း ထူး ၃	၇၇၀၀	၇၇၀၀	-			
၄	အောင်ပန်း ထူး ၄	၈၂၀၀	၈၂၀၀	-			
၅	အောင်ပန်း ထူး ၅	၈၇၀၀	၈၇၀၀	-			
	ကြောက်သွန်းနှီး			ကျပ်			
၁၁	ခွဲ့ခွဲ့ရှုပ်	၂၁၀၀	၂၁၀၀	↓ ၁၀၀			
	အားကြုတ်သူ						
၁၂	အားကြုတ်	၂၇၀၀	၂၇၀၀	↑ ၁၀၀			
	အားကြုတ်အာလူး			၂၇၀၀			
	SWTun (Domestic Ygn) MITC						

ရန်ကုန်သီရိမဂ္ဂလာရွှေးနှီး သစ်သီးဝလွှေးနှစ်းများ

စဉ်	သစ်သီးအမျိုးအမည်	၁၂-၇-၂၀၂၃ ရွှေးနှစ်း(လုံး/ကျပ်)	၁၃-၇-၂၀၂၃ ရွှေးနှစ်း(လုံး/ကျပ်)	စုစုပေါင်း
၁	ဖရဲ့သီး	၃၀၀၀-၁၂၀၀၀	၃၀၀၀-၁၂၀၀၀	
J	ကျွဲ့ကောဘီး	၁၀၀၀-၂၅၀၀	၁၅၀၀-၂၀၀၀	
၂	ကူးရှင်းသီး	၃၀၀၀-၁၀၀၀၀	၃၀၀၀-၁၃၀၀၀	
၄	သရက်သီး	၂၀၀-၂၅၀	၂၀၀-၂၀၀	
၅	သဘော်သီး	၁၅၀၀-၂၀၀၀	၁၅၀၀-၂၀၀၀	
၆	နာနာတ်သီး	၅၀၀-၈၀၀	၅၀၀-၆၀၀	
				၁၂၀၀၀၀၀

ရော်သာပြည်ပရိုက်ရွှေးနှစ်း (တန်/ ဒေါ်လာ) (၁၃-၇-၂၀၂၃)

စဉ်	အမျိုးအစား	ယခင်တန်ပတ်	ယခုတန်ပတ်	စိုင်းယူဉ်ချက်
1	RSS-1	1300-1350	1300-1350	-
2	RSS-2	1250-1300	1250-1300	-
3	RSS-3	1200-1250	1200-1250	-
4	RSS-4	1150-1200	1150-1200	-
5	RSS-5	1100-1150	1100-1150	-

Source: MRPPA

ပြည်ပဆန်ရွှေးနှစ်းများ

၁၂-၇-၂၀၂၃ မှ ၁၃-၇-၂၀၂၃ ထိ ပြည်ပဆန်ရွှေးနှစ်းများ FOB-YGN

စဉ်	အမျိုးအမည်	ရွှေးနှစ်း	မှတ်ချက်
1	Myanmar Long Grain White Rice 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	500 - 505	
2	Myanmar Long Grain White Rice 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	490 - 500	
3	Myanmar Long Grain White Rice 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	480 - 490	
4	Myanmar Long Grain White Rice 20% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	475 - 480	
5	Myanmar Long Grain White Rice 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	465 - 475	
6	Myanmar Long Grain White Rice 5% Broken (Reasonable Well Milled)	465 - 475	
7	Myanmar Long Grain White Rice 10% Broken (Reasonable Well Milled)	460 - 470	
8	Myanmar Long Grain White Rice 15% Broken (Reasonable Well Milled)	455 - 460	
9	Myanmar Long Grain White Rice 25% Broken (Reasonable Well Milled)	450 - 455	
10	Myanmar Long Grain White Rice (Kayinma) 5% Broken(Well Milled Double Polished Sortexed)	515 - 525	
11	Myanmar Long Grain White Rice (Kayinma) 10% Broken(Well Milled Double Polished Sortexed)	505 - 515	
12	Myanmar Long Grain White Rice (Kayinma) 15% Broken(Well Milled Double Polished Sortexed)	495 - 505	
13	Myanmar Long Grain White Rice (Kayinma) 25% Broken(Well Milled Double Polished Sortexed)	485 - 495	
14	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	500 - 510	



idemitsu | **Lubricants**
The Heart of Technology



No. 288-290, Ka Naung 5 Street, Kanaung Minther Gyi Road,
Shwe Pauk Kan Industrial Park, Yangon, Myanmar.
Ph : +95 9 255 730 599 , Email : sto@shwetaungtelmyanmar.



No. 288-290, Ka Naung 5 Street, Kanaung Minther Gyi Road,
Shwe Pauk Kan Industrial Park, Yangon, Myanmar.
Ph : +95 9 255 730 599 , Email : sto@shwetaungtelmyanmar.



GOOD QUALITY & TURST

- Sales
- Installation
- Servicing
- Warranty
- Fair Price
- Good Quality
- Brand New



HOT LINE

09 777 889 881
sale.supergenerator@gmail.com

A-7, A-8, Bayint Naung Road, Pin Lone Yeik Mon Housing,
27 Ward, North Dagon Tsp, Yangon, Myanmar.

DISTRIBUTED BY **SUPER AK** MANUFACTURING & TRADING CO.,LTD.



MATADOR

UMG Motors Company & Matador လူစီးသုံးဘိုင်ကယ် နှင့်

ကုန်တစ်ဘုံးဘိုင်ကယ်ရားကို ရောင်းချေားနေပါ။

**Royal**

200CC, Water Cooling

**CARGO**

436CC



PH : 09 977835428

09 977835681

STAR

200CC, Water Cooling

**BLITZ**

200CC, Water Cooling



No-38, Min Gyi Mahar Min Kaung Street, Yangon - Pathein Highway Road, Hlaing Than Yar Township, Yangon.

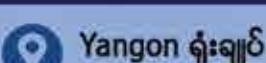


A.ONE.TOP & STAR LIGHT CO.,LTD


BIZOL
Made in Germany

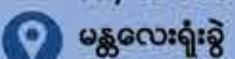

MANNOL®
Germany

Authroized Distributor by A.ONE.TOP AND STARLIGHT CO.,LTD



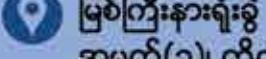
Yangon ရုံးချုပ်

အမှတ် C10/11 သီရိရတနာလက်ကားရေး၊ မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ် ရန်ကုန်ဖြူး၊
Ph; 09-250 411 288, 09 772 928 187, 09 674 709 688, 09 674 709 699



မန္တလေးရုံးခွဲ

ပြည်မြို့ (ဝဝရနှင့်ဝဝံ-အောက်)၊ အမှတ် (တငး/၃၀)၊ ကုတ် ၃၀၀ မျက်တောင်းထိုး၊ ချမ်းမြေသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။



မြစ်ကြီးနားရုံးခွဲ

အမှတ်(၁)၊ တိုက်(၁)၊ စံပြောင်းလဲမြေားသေး၊ Good Boy ကားရောဆေးဆိုင်ရေး၊ မြစ်ကြီးနားမြို့။
09-257936493, 09-94045248

