

The

Commerce Journal

<http://www.commercejournal.com.mm>

စီးပွားရေးအောင်မြင်ရန်သတင်းအချက်အလက်ကိုအခြေခံ

စီးပွားရေးသတင်းဂျာနယ်

VOL. 23, NO. 10

တနင်္လာနေ့တိုင်းထုတ်ဝေသည်

May 22, 2023

တန်ဖိုးရှိ ကဗျာကြောင်းနှင့် အပိုးတန်ပုဂ္ဂိုး

စာမျက်နှာ JJ

ကိုရှိယား နည်းပညာပြဲသို့
မြန်မာနိုင်ငံမှ
လုပ်ငန်းရှင်များ
ပါဝင်ပြသရန် ဖိတ်ခေါ်

“တခါ်၊ အေရးနိုင်ငံတွေကတော့
မြန်မာနိုင်ငံရဲ့
အသေးစား၊ အလတ်စား
ထုတ်ကုန်တွေကို စိတ်ဝင်စားကြတယ်”
(တွေ့ဆုံးမေးမြန်း)

ကော်ပိုရိတ်
ဖွဲ့စည်းမှု
ပြင်ဆင်ခြင်း

MAX CEMENT

Portland Cement
Registration No. MMQ 19188
ISO 9001:2015 CERTIFIED

www.maxcement.com

Sales Hotline 09 770 770 770



United Can Factory Co.,Ltd.

နိုင်ငံတကာ စံချိန်မီသံဘူးစွာ အမျိုးမျိုးကို ခေါ်ပါ

4 Colors Metal Printing Machine
Auto Can Making Machine Line

စက်သစ်များကို အသုံးပြု၍ ထုတ်လုပ်ပေးနေပါသည်။



Head Office : Shwe Zabu River View Condo,
Room No. (C-404), Strand Road,
Ahlone Township, Yangon, Myanmar.

Tel : 09-776072868, 09-403909905
Email : unfcan@gmail.com

ALFEX GMP Wholesale Mall
@ကန်တော်ကလေး၊ မင်္ဂလာတောင်ညွန့်



LOCATION

SHOP AREA

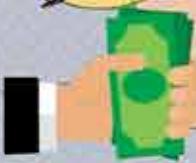
FACILITIES

SUPERMARKET & SUPPORTING

PAYMENT

LOCATION

SHOP AREA



မြန်ကုန်မြို့၊ မြို့တွင် Downtown မြို့၊ နယ်များ၊ ဆိပ်ကိုးများ၊ မှို့လာရွေး၊ ယုဇာပလာဇာတိ၊ နှင့်
အနီးဆုံး ဤမြို့တွင် တားမောင်းရသော အကွာအဝေး သာဖို့သည် အချက်အခြားကျင့်သော နေရာ။

ဌာန်းခိုင်းခုံရုံး (၂၀၀)၊ ဓာတုရန်းပေါ့ (၇၀၀)၊ ဓာတုရန်းပေါ့ အတိအကျိုးများ ဖို့ပို့ရန်
လေဆိပ်လေဆိပ် တောင်းစောင့် နှင့် မီးဘေးအန္တရာယ်တားမှုရန် ရန်းခိုင်းခုံရုံး (၂၀၀)၊ ဓာတုရန်းပေါ့ (၁၄၀)
(၁၅၀)၊ ဓာတုရန်းပေါ့ ကျော်ဝန်းဆောင်ရွက်ရန် ရန်းခိုင်းခုံရုံး၊ များဖြင့်၏ စဉ်းတည်ဆောက်ထားပါသည်။

ဆိုင်းခုံးတိုင်းအတွက် Hitachi အမှတ်တဲ့ ဆိုင်းခုံး၊ လေဆိပ်ပေးခက်နှစ်
ကိုတို့ဆင်ပေးထားပြီး၊ မီးဘေးအန္တရာယ် တားမှုရန် နှင့် အတွက် နှင့်တောာ်အဆင့် မီးဘေး
တားမှုရန် နှင့်များ၊ မီးပြီးသတ်မံနှစ်များ တပ်ဆင်ထားပါသည်။
လျှပ်စစ်စိအားအတွက် လိုပ်ပို့ရန် ဝါယာများ အရေးပေါ်မီးခက်များ
ပြည့်စုံစွာ တည်ဆောက် တပ်ဆင်ထားပါသည်။
တုန်တင် / လွှဲခြား ပါတ်လောက်း (၁၃၃) မီးနှင့် စက်လောက်း (၂၀၀) မီးးတပ်ဆင်ထားပါသည်။
ဈေးဝယ်သူများအတွက် မော်တော်ယဉ်း အီး (၆၀၀) တော်ရုပ်နားနှင့်သည် ကားပါကင်ပါရှိပြီး
မော်တော်ယဉ်းကြီးများအတွက် တုန်တင်တုန်းခြုံပြုလုပ်ရန် သီးမြှားနှင့်ရှုံးပါသည်။

မြေအောက်တင်တွင် Supermarket၊ စားသောက်ဆိုင်များ မှန်၊ ဆိုင်များ၊ Beauty Salon နှင့်
Pharmacy တို့မှုပို့ရန် သွားမည်ဖြစ်ပြီး ဆိုင်းခုံးပိုင်ရွင်များအနေဖြင့် ကုန်ပစ္စည်းများ၊ ဆုတေသနရိုင်ရန်
ပွဲမထင်နှင့် ဆင့်မထင်တွင် warehouse များကို သက်သာသောနှင့်ထားဖြင့် ဗြားရမ်းပေးသွားပါမည်။

အရောက် (၂) နှစ်အထိ ပေးအောင်ထုတ်ပြုး၊ လက်ငင်းပေးအောင်များအတွက်တည်းအထုံးမျှေးနှင့်များ
ဖြင့်ရောင်းချေပေးနေပါသည်။ ဝယ်ယူပြီးတာ့ အချိန်စောင့်စရာမလို အသင့်ပြင်ဆင်နိုင်ပြီး

OPENING
SOON!

Contact us-

09-777 117 664, 09-777 117 665, 01-653 653 Ext: 8105, 8106, 8125



စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဖြစ်ပေါ်နေသော
စပါး/ဆန်ထွေးနှစ်းများနင့် စီးထွက်မှုအခြေအနေ

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၏ ဆန့်ဝါဒသများဖြစ်သော
ကလေး၊ ကသာ၊ ကန္တာလူနှင့် ရွှေဘိုခရိုင်များအနေဖြင့်
ရွှေဘို ရွှေဗြိုင်းမဲ့ရွာခရိုင်တိတွင် ပေါ်ဆန်းစေးနှင့် အနည်း
ငယ်တက်နေပြီး ကျော်ခရိုင်များတွင် ဖျေးအေးနေကြောင်း သိရ
သည်။

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း မေလ တတိယပတ် တွင် ဖြစ်ပေါ်နေသော ပါး/ဆန့်ရေးနှင့်များမှာ ချွော့ ခရီး ချွော့ဘိမ္မာန်ယုံမှ ချွော့ပေါ်ဆန်း(ပါး) တင်း ၁၀၀လျှင် ကျပ် ၂၈၀၀၀၀၀၊ ပေါ်ဆန်း(ဆန်) ၂၄ ပြည်ပါ တစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၉၀၀၀၀၊ ဧရာမင်း(ပါး) တင်း ၁၀၀ လျှင် ကျပ် ၁၉၀၀၀၀၀၊ ဧရာမင်း(ဆန်) ၂၄ ပြည်ပါ တစ်အိတ် ကျပ် ၈၀၀၀၀ ဖြင့် အကြောင်းအကျင့်ဖြစ်နေကြောင်း သိရသည်။

ရေးခနိုင် ရေးမြှုပ်နယ်မှ ပေါ်ဆန်း(စပါး)တင်း ၁၀၀ လျှင် ကျပ် ၂၈၀၀၀၀၀၀ ပေါ်ဆန်း(ဆန်)တစ်အီတာလျှင် ကျပ် ၉၀၀၀၀၀ မော်မူင်း(စပါး)တင်း ၁၀၀ လျှင် ၁၉၀၀၀၀၀၀၀ မော်မူင်း(ဆန်)၂၄ ပြည်ပါ တစ်အီတာ ကျပ် ၈၀၀၀၀ များဖြင့် အရောင်း အဝယ်ဖြစ်နေကြောင်း သိရသည်။

ကလေးခရိုင် ကလေးမြို့နယ်မှ ဧည့်မထ(စပါး) တင်း
၁၀၀ လျှင် ကျပ် ၁၉၀၀၀၀၀၊ ဧည့်မထ (ဆန်) ၂၄ ပြည်ပါတ်
အိတ်မှာ ကျပ် ၅၀၀၀၀၊ ငတိန်(စပါး) တင်း ၁၀၀ လျှင်
၁၈၀၀၀၀၀၊ ငတိန် (ဆန်) ၂၄ ပြည့် ပျမ်းမျှ တစ်အိတ်မှာ
၆၀၀၀၀၀၊ ဧည့်မထ(စပါး) တင်း ၁၀၀ လျှင် ကျပ် ၂၀၀၀၀၀၀၊
ဧည့်မထီး(ဆန်) ၂၄ ပြည်ပါတ်အိတ်မှာ ကျပ် ၇၇၀၀၀ ဖြင့်
အရောင်းအဝယ်ဖြစ်နေကြောင်း သိရသည်။

ကျပ် ၃၅၀၀၀ ဖြင့် အရောင်းအဝယ်ဖြစ်နေကြောင်း သိရ သည်။

မုန္ဒရခရိုင် မုန္ဒမြို့တွင် ဧရာမင်း(စပါး)တင်း ၁၀၀ လျှင်
ကျပ် ၂၀၀၀၀၀၊ ဧရာမင်း(ဆန်) ၂၄ ပြည်တစ်အိတ်မှာ ကျပ်
၈၇၀၀၀၊ ပေါ်ဆန်း(စပါး) တင်း ၁၀၀ လျှင် ကျပ် ၂၀၀၀၀၀၊
ဧရာမင်း(ဆန်) ၂၄ ပြည်တစ်အိတ်မှာ ကျပ် ၉၀၀၀၀၊ မနော
သုခ(စပါး) တင်း ၁၀၀ လျှင် ကျပ် ၁၈၀၀၀၀၊ မနောသုခ
(ဆန်) ၂၄ ပြည် တစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၃၅၀၀၀ ဖြင့် အရောင်း
အဝယ်ဖြစ်နေကြောင်း သိရသည်။

ကန္ဒာလူခရိုင် ကန္ဒာလူမြို့တွင် ဧရာမင်း(စပါး)တင်း
၁၀၀ လျှင် ကျပ် ၁၉၀၀၀၀၀၀ ဧရာမင်း(ဆန်း)၂၄၌၍၍တစ်အိတ်
မှာ ကျပ် ၈၀၀၀၀၀ ပေါ် ဆန်း(စပါး) တင်း ၁၀၀ လျှင် ကျပ်
၂၇၀၀၀၀၀၀ ပေါ် ဆန်း(ဆန်း)၂၄၌၍၍ ပြည် တစ်အိတ်လျှင် ကျပ်
၈၆၀၀၀၀၀။ ဖြစ် အရောင်းအဝယ် ဖြစ်နေကြောင်း သိရသည်။

မေလုတ္တယပတ်တွင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးမှာ အခြား
တိုင်းဒေသကြီးများသို့ ဆန်စီးထွက်ပူဗျာ ရန်ကုန်သို့ အိတ်ရော
ငါး၀၀၀၀၁ မဲ့လေးသို့ အိတ်ရောင့်ဝါဝါ၀၀၁၊ မကွေး သို့ အိတ်ရော
၆၀၀၊ နေပြည်တော်သို့ အိတ်ရော၀၀၀၀၁၊ ရှမ်း (တောင်)သို့
အိတ်ရော၈၀၀၊ ရှမ်း (မြောက်) သို့အိတ်ရော၈၀၀၊ ကချင်သို့
အိတ်ရော၃၀၀၊ ရှမ်း (မြောက်) သို့အိတ်ရော၈၀၀၊ ၁၂၅၀၀၀ အိတ်၊ တန်
အားဖြင့် ၆၃၀၀ စီးထွက်ခဲ့ပြီး ယခု မေလတတ္တယပတ်တွင်
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးမှ အခြားတိုင်းဒေသကြီးများသို့ ဆန်
စီးထွက်ပူဗျာ ရန်ကုန်သို့ အိတ်ရော၃၂၀၀၁ မဲ့လေးသို့ အိတ်
ရော၅၀၀၀၁၊ မကွေး သို့ အိတ်ရော၆၀၀၊ နေပြည်တော်သို့ အိတ်
ရော၉၀၀၀၁၊ ရှမ်း (တောင်)သို့ အိတ်ရော၈၀၀၊ ရှမ်း (မြောက်)
သို့ အိတ်ရော၈၀၀၊ ကချင်သို့ အိတ်ရော၂၅၀၀၊ ရှမ်းပါ်င်း
အိတ်ရော၁၁၀၀၀အိတ်၊ တန်အားဖြင့် ၅၅၀၀ စီးထွက်ခဲ့သည့်
အတွက် ယခင်တစ်ပတ်တွင် နှင့် နှင့် ယုဉ်လျှင် ယခုတစ်ပတ်တွင်
အိတ်ရော၁၇၀၀၀၊ တန်အားဖြင့် ၇၅၀ လျှော့နည်း စီးထွက်ခဲ့
ကြောင်း သိရှိရသည်။

မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ခရိုင်ခုနစ်ခုတွင်
နွေစပါးစိုက်ကေ ၃၅၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့

မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း မကွေး၊ ချောက်၊
မင်းဘူး၊ သရက်၊ အောင်လံ၊ ပုဂ္ဂိုလ်နှင့် ရန်ကြေစသည့်
ခါ့ပိုင်များတွင် နေစပါးသိန့်ကို ပါဝါမျိုးနှုံးများအလိုက်
စိုက်ပျိုးလျက်ရှိသည်။ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ
ခါ့ပိုင်ခုနှစ်ခုတွင် ယခုဗုံးနေရာသိကာလုပ် နေစပါးကို
စိုက်ကပေါ်း ၃၇၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးနှုံးနှင့်တွောင်း
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယ
ညန်ကြားရေးမှု၊ ပါးပေးနိုင်တဲ့မ သိရှိရသည်။

မကျေးတိုင်းဒေသကြီးအတွက် ၂၀၂၃ ခုနှစ် နေ့
ရာသီကာလတွင် နွေစပါးသီးနှံကို ခုရိုင်အလိုက် စိုက်ပျိုး
ခဲ့ကြပေါ်ကြောင်း မကျေးခုရိုင်တွင် နွေစပါးစိုက်မက ဘျာဂ
မက၊ ချောက်ခုရိုင်တွင် နွေစပါးစိုက်မက ငရော မက၊
မင်းဘားခုရိုင်တွင် နွေစပါးစိုက်မက ၁၆၇၆၁ မက၊ သရက်
ခုရိုင်တွင် နွေစပါးစိုက်မက ၁၆၀၅ မက၊ အောင်လံခုရိုင်
တွင် နွေစပါးစိုက်မက ၁၁၅၉ မက၊ ပုဂ္ဂိုလ်ခုရိုင်တွင်
နွေစပါးစိုက်မက ၂၂၆၁ မက၊ နိုင်ရေးခုရိုင်တွင် နေ့
စိုက်ပျိုးစိုက်မက ၈၃၇ မက၊ စုစုပေါင်း နွေစပါးစိုက်မက
၃၇၆၉။ ကေ စိုက်ပျိုးစိုက်မက ၁၁၄၂ မက၊ ရတနာရာတွင်
ထုတ်လုပ်ရာတွင် ဒေသအလိုက် ပပါးမျိုးကဲမျိုး စိုက်ပျိုး
ကြပြီး ပုလဲသွယ်မျိုး ၁၃၃၇ မက၊ မနောသူခဲမျိုး ၆၇၀၄
မက၊ မင်းသာခဲမျိုး ၃၀၃၇ မက၊ ရတနာရတိုးမျိုး ၂၄၄၀၄
မက၊ ဘီးက်ပ်ရင်မျိုး ၁၁၆၂ မက၊ ပေါ်ပေါ်ရေးခဲမျိုး ၁၈၁၀၄

ထိုင်းနှံကောက်မျိုး၊ ၂၄၅ ဧက၊ ချမ်းမြှေမျိုး၊ ၆၉ ဧက၊
GW-11မျိုး၊ ၄၀၃ ဧက၊ သာဖိုးသာမျိုး၊ ၇၉ ဧက၊ ရွှေပြည်
ငွေးမျိုး၊ ၉၇ ဧက၊ ရှင်(၁၀)မျိုး၊ ၅၁ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့
ပြောင်း သိရှိလေသာ၏။

နွေ့ပါးစိုက်တောင်သူများအနေဖြင့် ရာသီဉာဏ် နှင့် စိုက်ပျိုးရောကြာ့၏ ရက်စိတိဖြင့် ထွက်နှီးလည် ပါးမျိုးများကို အစိကတား စိုက်ပျိုးကြဖို့ အသိပညာပေး ဆောင်ရွက်နေကြောင်း၊ တောင်သူအများစုစိုက်ပျိုးသည့် ပါးမျိုးများမှာ တိုင်းနဲ့ ကောက်စပါးမျိုး (ရက်ပေါင်း-၁၁၀) ရတနာတိုးစပါးမျိုး (ရက်ပေါင်း-၁၁၀) GW-11 စပါးမျိုး (ရက်ပေါင်း-၁၁၀ မှုဝ၍) စပါးမျိုးများကို စိုက်ပျိုးကြကြောင်းကို မကွေးတိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုး ရေးသီးစိုက်မှ သိရှိရသည်။

မင်းဘူး(စက်) မြို့နယ် ကံကုလားကျေးရွာနေ
နွေစပါးစိုက်တောင်သူတစ်ဦးထိမှုလည်း မိမိတို့ဒေသ
မှာ ဆည်ရရှိသောကြောင့် နွေလပါကို ခြောက်ဝေ
ကျော်ထိ စိုက်ပျိုးထားကြောင်း၊ ဒေသအနေဖြင့် ရာသီ
ဥတုပုံပြင်းသည့်အတွက် သက်တမ်းတို့သည့် ပါးမျိုးဖြစ်
သည့် ထိုင်းနှံကောက်လပါမျိုးကို စိုက်ပျိုးထားကြောင်း
တောင်သူတစ်ဦးက ပြောသည်။

စနာရိုးလင်

အာရန်ငံများ၏ FOB သိန္တချောန်းများ

ဒေါ်လာ/တန်

Source: thairiceexporters

ပြည်တွင်းမြို့ကြီး(၁၉-၂-၂၀၂၃)ရက်နေ့ သန်၊ ပါပီချေးနှင့်များ
ရေတွက်ပုံ-ကျွဲ့ပါဝါဒီ(တင်း)၊ သန်(တင်အိတ်)

ပြ	ငြိမ်ထောက်စု				ပေါ်ဆင်အုပ်စု				
	ဓမ္မီး		သင့်		ဓမ္မီး		သင့်		
	ယခု	ယခင်အုပ်စုနှင့် နိုင်ပျော်ချက်	ယခု	ယခင်အုပ်စုနှင့် နိုင်ပျော်ချက်	ယခု	ယခင်အုပ်စုနှင့် နိုင်ပျော်ချက်	ယခု	ယခင်အုပ်စုနှင့် နိုင်ပျော်ချက်	
သင့်ပုံမှန်အာများ									
ပြည်	၁၆၀၀၀	-	၆၀၀၀၀	-					
ပုဂ္ဂိုလ်	၁၃၁၀၀	↑	၅၇၀၀၀	↑					
ပဲ့ဗူး	၁၄၈၂၀	↑	၅၉၅၀၀	↑					
ရွှေဘို	၁၃၀၀၀	-	၅၀၀၀၀	-	၂၀၀၀၀	↓	၁၇၀၀၀	↓	
စင်တွေ	၁၆၈၀၀	↑	၅၃၀၀၀	↑	၁၉၀၀၀	↑	၁၂၀၀၀	↑	
သင့်ပုံမှန်အာများ									
ငြုပ်ပြည်ကော်	၁၅၀၀၀	↑	၅၀၅၀၀	-				၂၀၀၀၀	-
ရှုံးကြုံ(ဝါယာနှင့်)	၁၅၀၀၀	↑	၅၀၅၀၀	-				၂၀၀၀၀	-
မွန်ပေး	၁၅၇၀၀	-	၅၀၀၀၀	-				၂၀၀၀၀	-
မောင်း	၁၆၀၀၀	-	၅၅၀၀၀	-				၂၀၅၀၀၀	-
ပေါ်ဆင်ပြည့်	၁၅၇၀၀	↑	၅၀၀၀၀	↑	၁၉၀၀၀	↑	၂၀၅၀၀	↑	
ပြည်	၁၅၇၀၀	-	၅၆၀၀၀	↑				၂၀၀၀၀	↑
ဘဏ်	၁၅၇၀၀	-	၅၅၀၀၀	-				၂၀၅၀၀	-

မှတ်ချက်။ ၁၆၈၁ခုနှစ်အပ်စွာင့် ပဲရာ မေးလုပ်၏ ပုံးဘားအံတိပုံးအသေစွဲတွင်၏သနပြုပြီး ပြည် သာဝါရေးမှာ
နတ္ထလင်းသနပြုပြစ်ပါသည်။ ဧည့်ယေသနပုံးတွင် နေပြည်တော်၊ မန္တလေး၊ မကြော်၊ တို့မှာ
မနေသာသန၊ ရွှေတိမှာအသေစွဲ ငွေ(သမီ)အဖျိုးအစားပြစ်ပါသည်။ ရန်ကုန်၏ ပါးချေးမှာ
သင်လင်ပြုသော် ပေါ်ကြပါသည်။

ရောတိတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဆန်စီးထွက်မှုနှင့်
ဓပါး/ဆန်သွေးနှင့်သွေးကွက် အခြေအနေ

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးသည် စပါးအများဆုံး စိုက်ပျီးထုတ်လုပ်လျက်ရှိသော တိုင်းဒေသကြီးတစ်ခုဖြစ်ပြီး ပြည်တွင်းစားသံမှု ဖူလှုချုပ်သာမက ပြည်ပသို့ ဆန်များ နှစ်စဉ် တပ်ပို့ရောင်းချက်ရှိသည်၏အပြင် စီးပွားရေးမြို့တော် ရန်ကုန်မြို့တွင် နီးကပ်စွာတည်ရှိနေပြီး ဆန်လိုသည့် အမြားတိုင်းဒေသကြီးများသို့ လစဉ် တပ်ပို့ ရောင်းချက်ရှိသည်။

တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဆန်စီးထွက်မှုမှ မတ်လတွင် ရန်ကုန်ဖြူသို့ အိတ်ရေ ၁၃၇၇၇၆၆ နှင့် တန်သာရီသို့ အိတ်ရေ ၁၆၀၀၀ စုစုပေါင်း အိတ်ရေ ၁၃၉၉၅၆ တင်နဲ့ခြုံပြီး ပြောလတွင် ရန်ကုန်ဖြူသို့ အိတ်ရေ ၉၉၆၂၂၈၂ နှင့် တန်သာရီသို့ အိတ်ရေ ၂၀၅၅၀၀ စုစုပေါင်း အိတ်ရေ ၂၀၅၅၀၀ ပြောလတွင် ရန်ကုန်ဖြူသို့ အိတ်ရေ ၉၉၆၂၂၈၂ လျှော့ဂျာ တင်ပို့နိုင်ပြီး သက္ကကာလ ပိတ်ရက် များ သည် အတွက် ယခင်လနှင့်နှင့် ယူပြုက ၃၉၆၄၈၈ လျော့၌ မီးထွက်ခဲ့ကြောင်း သိလေသာ။

ଭାବୀ

အာဆီယံစီးပွားရေးအသိုက်အဝန်း(အေဒီးစီ)
၂၀၂၅ အကောင်အထည်ဖော်ရေး
လုပ်ငန်းကော်မတီများနှင့် (၁/၂၀၂၃)
ကြိမ်မြောက် ညီနှင့်အစည်းအဝေး ကျင်းပ

ଆହେଯି ତୀବ୍ରାଃ ରେଣୁଃ ଆହ୍ୟିନ୍ଦାନନ୍ଦଃ (ଜୋଡ଼ିଶିରି) । ୧୦ ।
ଆଗୋଚନ ଆତ୍ୟନ୍ତରେ ଲୁପ୍ତଂ ଦନ୍ତଃ ଗୋର୍ବ ମତି ମୃଖ୍ୟା କୁଣ୍ଡ
(୦/ ୧୦ ୧୦) ଗ୍ରୈପିଳ ଫ୍ରୋଗ ଆଠନ୍ତିଃ ଆଦେଶି ଗୀ ରଣ୍ଜି ମୁଖ୍ୟ ମୁକ୍ତିକୁଣ୍ଡ
କୁଣ୍ଡିଳ ପ୍ରାଃ ତୀବ୍ରାଃ ହାର ଵ୍ୟାଯ ରେଣୁଃ ଦନ୍ତଃ ଗ୍ରୈପିଳ ପ୍ରୟୁକ୍ଷମୁକ୍ତିକୁଣ୍ଡ
ଦନ୍ତଃ ଗ୍ରୈପିଳ ତାରି ଗ୍ରୈପିଳ କୁଣ୍ଡିଳ ପ୍ରାଃ ତୀବ୍ରାଃ ହାର ଵ୍ୟାଯ ରେଣୁଃ ଦନ୍ତଃ ଗ୍ରୈପିଳ
କ ରଣ୍ଜି ମୁଖ୍ୟ ମୁକ୍ତିକୁଣ୍ଡ କୁଣ୍ଡିଳ ପ୍ରାଃ ତୀବ୍ରାଃ ହାର ଵ୍ୟାଯ ରେଣୁଃ ଗ୍ରୈପିଳ
ଦନ୍ତଃ ଗ୍ରୈପିଳ (୧) ଫ୍ରୈପିଲ ତେର୍ନ୍ତି ଗୁଣଃ ପବନ୍ତି । ଆଠନ୍ତିଃ
ଆଦେଶି ତୀବ୍ରାଃ ଲୁପ୍ତଂ ଦନ୍ତଃ ଗୋର୍ବ ମତି ପିଲ ଉତ୍ତିବ୍ୟାଯ ମୃଖ୍ୟା ଆମ୍ର
ତାରିଃ ଆତ୍ୟନ୍ତଃ ଦନ୍ତଃ ମୃଖ୍ୟା ହୃଦୟକ୍ରୋଃ ରେଣୁଃ ମୁଖ୍ୟ ମୁଖ୍ୟ ତାରାନନ୍ଦଃ କୁଣ୍ଡ
ମୃଖ୍ୟା ଦନ୍ତଃ ପ୍ରେରିଣିଃ ତେ ଏକ ତାରି ରେଣୁଃ ତୀବ୍ରାଃ

အစဉ်းအဝေးတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နည့်မှုနှင့် နိုင်ငံခြားစီးပွား
ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက အမှာ
စကား ပြောကြားရာတွင် မြန်မာနိုင်ငံ၏ စီးပွားရေး ပိုမို
ကောင်းမွန်လာစေရေးအတွက် ကမ္ဘာ့စီးပွားရေး၊ ဒေသကွင်း
စီးပွားရေးတိန်းချုပ် ချုပ်ဆက်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်၊ မြန်မာနိုင်ငံ
အနေဖြင့် ၂၀၂၂ခုနှစ် အတွင်း ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် အောက်အီ
လုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော်မှုနှင့် ၂၀၂၃ခုနှစ်အတွင်း
ဆောင်ရွက်ရန်လုပ်ငန်းများကို ထိတိရောက်ရောက် အကောင်
အထည်ဖော်နိုင်ရန်အတွက် အစဉ်းအဝေးကို ကျင်းပခြင်း
ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

မြန်မာနိုင်ငံက အေဒီးစီလုပ်ငန်းများ အကောင်
အထည်ဖော်ရာတွင် အခြားအာဆီယံနိုင်ငံများနှင့်အတူ
ဆောင်ရွက်နိုင်သည်ကို တွေ့ရကြောင်း၊ အာဆီယံအနေဖြင့်
တစ်ခုတည်းသော ဈေးကွက်နှင့် ထုတ်လုပ်မှု အခြေခံဒေသကို
အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် ထုတ်လုပ်မှု ဝန်ဆောင်မှုနှင့်
ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုအပါအဝင် ကဏ္ဍအလိုက် ပိုကိုနိုင်ငံအနေဖြင့်
ဆောင်ရွက်နိုင်မှု အခြေအနေကို ပြန်လည်လေ့လာ၍ လက်ရှိ
နိုင်ငံ၏မှတ်ဝန်းကျင်အတိုင်း အကောင်အထည်ဖော်ရုံများကို ဆောင်
ရွက်ရန် လိုအပ်ပြော်ကြောင်း၊ ဆောင်ရွက်သည့် လုပ်ငန်းများသည်
လက်တွေ့ကျကျ အကောင်အထည်ဖော်ရန် ဖြစ်ပြောင်း
အကောင်အထည်ဖော်ရန် ကျနိုင်သည့် လုပ်ငန်းများကိုလည်း
ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သားရန် လိုအပ်ပြော်ကြောင်း၊ ဒေသကွဲင်း
ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ အကောင်အထည်ဖော်ခြင်းပြင့်
နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု အရှိန်ကိုလည်း ပိုမိုရရှိမည်ဖြစ်
ပြောင်းပေါ်ကြောင်းသာ၏။



ရင်းလင်းတင်ပြသည်။

ထိုနောက် လုပ်ငန်းကော်မတီဥက္ကဋ္ဌများနှင့် အတွင်း
ရေးမှူးများက လုပ်ငန်းကော်မတီအလိုက် ၂၀၂၃ ခုနှစ်အတွင်း
ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် လုပ်ငန်းများ၊ ရွှေ့ဆက်လက်ဆောင်
ရွက်မည့် အစီအစဉ်များကို တင်ပြုသည်။

ထိသိတ်ပြရတွင် လုပ်ငန်းကော်မတီများက မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ကျော်အာဆီယံနိုင်ငံများအကြား အခွန်နှစ်ထပ် မကျခံခြင်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်မှုများ၊ ဒေသတွင် အဓိက ဆိုင်ရှုများပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၊ ကောင်းမွန်သော စီမံမှုလုပ်ထုံး လုပ်နည်းများ၊ ကျင့်သုံးနိုင်ရေးအတွက် လုပ်ငန်းအဖွဲ့စည်း၏ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မှု၊ စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာ စွမ်းအင်၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့် သူတေသနရေးတွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ၊ စာနှင့်ရုံးရေးနှင့် လုပ်ငန်းအတွက် ဒေသတွင် ဆောင်ရွက်နေ သည့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၊ အကောင်အထည်ဖော်မှုနှင့် အပြန်အလှန် နားလည်မှု စာလွှာအရ အာဆီယံဒေသတွင် ကျမ်းကျင်လုပ်သာများ၊ သွားလာလည်ကိုင်နိုင်ရေး ကိစ္စများကို ရှုင်းလင်းတင်ပြကြသည်။

ဆက်လက်၍ ကုန်သွယ်မှုနှင့် ဝန်ဆောင်မှုကဏ္ဍများ
တွင် ဖြေလျှောမှုများအတွက် ဒေသတွေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်
မှုများ၊ အသိညာက်ပစ္စည်း မှုပိုင်ခွင့် ပုဂ္ဂလိက အခန်းကဏ္ဍ၊
ငွေရေးကြေးရေးကဏ္ဍ၊ ဒီဂါရိတယ်နည်းပညာ၊ စားသုံးသူ
ရေးရာ၊ ဖွံ့ဖြိုးမှုကွာဟချက် ကျဉ်းမြောင်းစေရေး အစီအစဉ်၊
စာရင်းအင်း၊ အငယ်စား၊ အသေးစားနှင့် အလတ်စား စီးပွား
ရေးလုပ်ငန်းများ၊ အခြေခံအဆောက်အအုံဆိုင်ရာ လုပ်ငန်း
များ၊ စွမ်းအင်ကဏ္ဍဆိုင်ရာ စသည့် ဒေသတွေး ပူးပေါင်းဆောင်
ရွက်ဖူးလုပ်ငန်းများတို့ ရှင်းလင်းတင်ပြုရာ ပြည့်ထောင်စု
ဝန်ကြီးက လိုအပ်သည်များကို လမ်းညွှန်ပေါင်းစပ် ညီးစိန်းပေး
ခဲ့ဖြီးနိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို အလေးထား၍
ညီးစိန်းပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်သွားရန် ပြောကြားသည်။

အာဆီယံးပွားရေးအသိက်အဝန်း (အေဒီးစီ) ၂၀၂၂
အကောင်အထည်ဖော်ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီကိုမြန်မာနိုင်ငံ
အနေဖြင့် အေဒီးစီလုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော်မှုများ
ကို ထိတ်ရောက်ရောက် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ကဏ္ဍ
အလိုက် လုပ်ငန်းကော်မတီ ၂၂ ခုဖြင့် ဖွံ့စည်းထားခြင်းဖြစ်
သည်။

ଆହ୍ୟପି ଲୁର୍ଦଙ୍କଃଗେନ୍ତମତିମୁଖଃଣ୍ଠ ଉତ୍ତରମୁଖଃଅପ୍ରତି
ତୁତିଯାନ୍ତକ୍ରିୟାନ୍ତଃ ଆପ୍ରତିତମଃ ଆତ୍ମଦଂସନ୍ତମୁଖଃଗ ଲମ୍ବନ୍ତଃଗୋଚନଃ
ଆତ୍ମଦଂସଃମୁଖଃଅପ୍ରତି ଜ୍ଞାନକ୍ରାଃଶେଷମୁଖଃଅପ୍ରତିତମଃ ଗ ଲମ୍ବନ୍ତଃ
ଗୋଚନଃ ବାନ୍ଧିନ୍ଦନମୁଖଃଗ ଅପ୍ରତିତମଃ ଅପ୍ରତିତମଃ ଲମ୍ବନ୍ତଃ
ଗୋଚନଃ ପିରିନ୍ଦନୋଚନ୍ଦରିଗରିନିକୋଚନଃ ଵିରଵନ୍ତଃ

- DICA

မြန်မာ့သိပ်ကမ်းတွင် ၁၉၆၅ ခု ၂၀၂၃ ရက် ကန်တင်ကန်ချေသော်များတရား

ပို့ဆောင်ရေးနှင့် သက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြန်လုပ်ခါးများတွင် ကန်တာ/ကန်ချုပ်နှင့် ရောက်ရှုပါယ် ကန်သော်များ၊ ကန်သေလူသော်များစွာင်းကို ကြည့်စိုင်ရန် ဖော်ပိုက်ပါတယ်။

(က) ၎န်တင်ကုန်ချေဆောင်ရွက်နေသေးသတ္တိများ		
သီပိုက်အဖွဲ့	သတ္တိအဖွဲ့	ကုန်တင်/ကုန်အငြာဏ်
အစုံပိုက်မှုအဖွဲ့(၃)	CHARITY	Y'Maize ဂျို့ တန်တင်ဆဲ
Myanmar Integrated Port Limited	HONY FUTURE	Steel & Equipment ဘူးယူတန်ချုပဲ
ပြန်ဟန်ပြည်တိုင်ရာ သီပိုက်မှုအဖွဲ့(၂)	SUBARU-7	Steel ဂုဂ္ဂာ တန်ချုပဲ
Myanmar Kong Hua သီပိုက်တိုး	BANGSAOTONG	Urea တန်ချို့ပြော တန်ချုပဲ
Myanmar Five Star Limited	CITRA	Cement ဂျို့ တန်ချုပဲ

(ခ) ကုန်တင်ရန်သော်များ				
သဘောအပ်	ကုန်အဖို့အစား	လာ/သွားရောက်ပည့်သံပေါ်ကဲမ်း	ဆိုင်ကြမ်းပည့်ရန်	
PIONEER ELITE	ပြောင်းစီ တန်ချို့ ၁၁၀၀၀ တန်တင်ရန်	THAILAND	၂၀၁၂ ၂၀၂၃	
THINGAZAR	ပြောင်းစီ တန်ချို့ ၂၀၀၀၀ တန်တင်ရန်	THAILAND	၂၀၁၂ ၂၀၂၃	
YANGTZE CLASSIS	Urea တန်ချို့ ၂၀၀၀၀ တန်ချို့	INDONESIA	၂၀၁၂ ၂၀၂၃	
FORTUNE COOKIE	Wheat, တန်ချို့ ၂၀၀၀၀ တန်ချို့	AUSTRALIA	၂၀၁၂ ၂၀၂၃	
PETRA	Soy Bean Meal ၂၀၀၀၀ တန်ချို့	ARGETINA	၂၀၁၂ ၂၀၂၃	
21 LUCKY	Steel &Equipment ၂၀၀၀၀ တန်တင်ရန်	CHINA	၂၀၁၂ ၂၀၂၃	
JUPITER	Fertilizer (In Bulk) ၂၀၀၀၀၀ တန်တင်ရန်	OMAN	၂၀၁၂ ၂၀၂၃	

(က) င်ဇေဂ်မည် ကုန်သော့ သဘောပျေးစာရင်း	လာဖုန်းသိက်ငါး	ဆိုက်က်ယူယှဉ်သိက်ငါး	ဆိုက်က်ယူယှဉ်ရှင်
NEGAR	SINGAPORE	သီလာဝါသိပ်က်း	၁၉၃၂ ၂၀၂၂
IAL-001	SINGAPORE	အော်ရှုံးဝါလ်သိပ်က်း	၁၉၃၂ ၂၀၂၂
LUDWIG SCHULTE	SINGAPORE	သီလား/စက်ရှုံးသိပ်က်း	၁၉၃၂ ၂၀၂၂
KOTA HAPAS	SINGAPORE	အော်ရှုံးဝါလ်သိပ်က်း	၁၉၃၂ ၂၀၂၂
CONTRIVIA	SINGAPORE	အော်ရှုံးဝါလ်သိပ်က်း	၂၀၃၂ ၂၀၂၂
METHI BHUM	SINGAPORE	သီလား/စက်ရှုံးသိပ်က်း	၂၀၃၂ ၂၀၂၂
GSS YANGON	SINGAPORE	အော်ရှုံးဝါလ်သိပ်က်း	၂၀၃၂ ၂၀၂၂
ISEACO WISDON	SINGAPORE	အော်ရှုံးဝါလ်သိပ်က်း	၂၀၃၂ ၂၀၂၂
MCC TOKYO	SINGAPORE	သီလာဝါသိပ်က်း	၂၀၃၂ ၂၀၂၂
MSC DHANTIA	SINGAPORE	အော်ရှုံးဝါလ်သိပ်က်း	၂၀၃၂ ၂၀၂၂
MSC DANTIA	SINGAPORE	အော်ရှုံးဝါလ်သိပ်က်း	၂၀၃၂ ၂၀၂၂
MTT SAISUNEE	SINGAPORE	စက်ရှုံးသိပ်က်း	၂၀၃၂ ၂၀၂၂
T12 APPLE	SINGAPORE	အော်ရှုံးဝါလ်သိပ်က်း	၂၀၃၂ ၂၀၂၂
SEOUL GLOW	SINGAPORE	သီလား/စက်ရှုံးသိပ်က်း	၂၀၃၂ ၂၀၂၂
SINAR BANDA	SINGAPORE	စက်ရှုံးသိပ်က်း	၂၀၃၂ ၂၀၂၂
MV.MSC SUPARNA F	SINGAPORE	အော်ရှုံးဝါလ်သိပ်က်း	၂၀၃၂ ၂၀၂၂
MV.SITC INCHON	SINGAPORE	အော်ရှုံးဝါလ်သိပ်က်း	၂၀၃၂ ၂၀၂၂
MV.SINAR BANDUNG	SINGAPORE	အော်ရှုံးဝါလ်သိပ်က်း	၂၀၃၂ ၂၀၂၂
MV.UNI ACCORD	SINGAPORE	အော်ရှုံးဝါလ်သိပ်က်း	၂၀၃၂ ၂၀၂၂
MV.IAL-001	SINGAPORE	အော်ရှုံးဝါလ်သိပ်က်း	၂၀၃၂ ၂၀၂၂
MV.AS SOPHIA	SINGAPORE	သီလား/စက်ရှုံးသိပ်က်း	၂၀၃၂ ၂၀၂၂
MV.NITHI BHUM	SINGAPORE	အော်ရှုံးဝါလ်သိပ်က်း	၂၀၃၂ ၂၀၂၂
MV.BF TROUT	SINGAPORE	သီလား/စက်ရှုံးသိပ်က်း	၂၀၃၂ ၂၀၂၂
MV.HANSA SIEGBURG	SINGAPORE	စက်ရှုံးသိပ်က်း	၂၀၃၂ ၂၀၂၂
MV.MCC TAIPEI	SINGAPORE	သီလာဝါသိပ်က်း	၂၀၃၂ ၂၀၂၂

၄-၂-၂၀၂၃ မှ ၁၇-၂-၂၀၂၃ ရက်အထိ Online CO Application မှ
CO / Product Card / CE လောက်သားမှုတောင်း

No	Form Tpye	New	Amend	Extension	Cancel	True Copy	Total
1.	Certificate of Origin (COs)						
	Form A	497	9	-	-	-	506
	Form AANZ	26	2	-	-	-	28
	Form AHK	5	-	-	-	-	5
	Form AI	161	-	-	-	-	161
	Form AJ	25	2	-	-	-	27
	Form AK	148	7	-	-	-	155
	Form CHINA	-	-	-	-	-	0
	Form D	-	-	-	-	-	0
	Form DFTP	11	1	-	-	-	12
	Form E	531	10	-	-	-	541
	Form Korea	16	-	-	-	-	16
	E Form D	493	-	-	-	-	493
2.	Product Card	-	-	-	-	-	0
3.	Certified Exporter	-	-	-	-	-	0
	Total	1913	31	-	-	-	1944

ଶ୍ରୀହାଃରେଃକେନାଂମିତିର୍ବ୍ରଦ୍ଧ ଯତନ୍ତଃତ୍ରାପାରିତାଲଗନ୍ତଗି ଆଶ୍ରିତ୍ଵ



ក្រសួងពីរាជន៍ទេសចរណ៍ បណ្ឌិត ក្រសួងពីរាជន៍ទេសចរណ៍

ဘုရား၊ ကျောင်း ကန်၊ စေတီ၊ ပုံထိုး စသော ရွှေးဟောင်းယဉ်
ကျေးမှု အမွှေအနှစ်များသည် လူမျိုးတစ်မျိုး၏ ယဉ်ကျေးမှု အဆင့်
အတန်းကို ဖော်ညွှန်းသည်ပြုပိုက်များဖြစ်သည်။ မြှိုက်မာနိုင်သည့်
ရွှေးဟောင်းအမွှေအနှစ်များ ပေါ်ကြော်သည့် နိုင်ငံတစ်ခုဖြစ်ပြီး
တစ်ကမ္မာလုံးက စိတ်ဝင်စားသည့် ရွှေးဟောင်းအမွှေအနှစ်များ
တည်နှုရာ မင်းကွန်းသည် မြှိုက်မာပြည်အတက်ရိုင်း စစ်ကိုင်းမြှို့နယ်
စစ်ကိုင်းတောင်တန်း၏ မြောက်ဘက် မင်းကွန်းတောင်ခြေထွင်
တည်ရှုသည်။ စစ်ကိုင်းမြှို့မှ ၁၃ မိုင်ခန့်ဝေးပြီး မန္တလေးမြှို့၏
အနောက်မြောက်ဘက် နာစ်မိုင်ခန့်ဝေးသည်။

မင်းကွန်းတောင်ရှိရှိ ရွှေးဟောင်းအမွှုအနှစ်များတွင် ပုဂ္ဂိုလ်
တော်ကြီး၊ ခေါင်းလောင်းတော်ကြီး၊ ခြေသေ့ကြီး၊ ရေနှစ်ကြီးဟူသော
ဘိုးတော်ဘုရား၏ ကောင်းမှုတော် ကမ္မားကျော် ကြီးလေးကြီးနှင့်
မြှုပ်နည်းတန် စေတိတော်တို့ ပါဝင်ကြသည်။ ထိုရွှေးဟောင်း အမွှု
အနှစ် များ၏ ခင်းနားထည်ပါမှုကြောင့် ကမ္မားလည်ခဲ့သည်တို့သည်
မင်းကွန်းတောင်ရှိရှိ ခြေချမ်းလိမ်းအောင် လာလျက်ရှိရှိ ဖြန့်မှာ
နှင့်သားတို့အတွက် ရုက်ယူဝှက်ကြားစရာကောင်းလှသည်။ မင်းကွန်း
မြှုပ်သို့ ၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင် ပြည်ပခံရေးသွားများ လာရောက်မှု တစ်သိန်း
ကြောက်သောင်းကျော် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် အနုန်တိရိလမ္မ မတလုထိ သုံး
သောင်းဝါးထောင်ခန့် လာရောက်ကြြားကိုပစ်(၁၉) ကမ္မားက်ပ်ရောဂါ
ဖြစ်ပွားမှုကြောင့် ယူချိန်ထိ ပြည်ပခံရေးသွားများ လာရောက်မှုမရှိ
သော်လည်း ပြည်တွင်းခံရေးသွားများမှာ နှစ်စဉ်သိန်းချို့ လာရောက်
မှုရှိကြောင်း နှင့် စစ်ကိုင်းမြှုပ်ပေါ်တွင် ဟိုတယ်နှင့် မိုတယ် ၁၀ လုံးရှိ
ကြောင်း စစ်ကိုင်းမြှုနယ် ဟိုတယ်နှင့် ခံရေးသွားညွှန်ကြားမှုလိုစီးဒာန
စာရင်းများအရ သိရှိရသည်။

ri fufv k hwm D

အုပ္ပန်မြို့မင်းကွန်းပုလိုးတော်ကြီးသည် အဝေးက ဖူးမြို့
လျှပ်လည်းကောင်း၊ အနီးကပ်ဖူးမြို့လျှင်လည်းကောင်း ထူထည်
ကြီးမားနေသည်မှာ အခြားစေတီတော်တို့တက် ထူးခြားပြီး ထုံး
ရောင်၊ ရွှေသက်နဲ့ရောင် မတောက်ဘဲ ရဟန်းတော်တို့ဝိုင်သော
သက်နဲ့ရောင်တောက်ပနေသည်။ ဘုံးတော်ဘုရားသည် ပုလိုးတော်
ကြီးကို မြန်မာသဏ္ဌာရာနဲ့ ၁၁၅၂ခုနှစ် တပို့တွဲလဆန်း ရရှိက စတင်
အတဲ့မြစ်ချေခြားပြီး ကမ္ဘာပေါ်၌ ကြီးကျယ်ခမ်းနားဆုံး စေတီကြီးတစ်ဆူ
ဖြစ်အောင် အမြင်ပေ ၅၀၀ တိတိ မြင့်မားစေရန် ရည်သနဆောက်လုပ်
ခဲ့သည်။ ဘုံးတော်ဘုရားသည် အမပရူပရ ရွှေနဲ့တော်မှ မင်းကွန်းသို့
ကြိမ်ဖန်များစွာ ကြွေရောက်စံမြန်းတော်မူလျက် အနီးကပ်ကြပ်မတ်
ည့်ကြားတော်မူခဲ့ရာ ၁၇၅၄နှစ်မှ အနှစ်၂၂၂၀တိုင်တိုင် ကြာညာင်းခဲ့
သည်။ တိုင်းပြည်အရပ်ရှင်မှ လူထုအင်အားပြင် တည်ဆောက်ခဲ့ရာ
နှစ်ပေါင်းကြာလတ်သော် ပြည်သူလူထုတို့ များစွာပင်ပန်းကြပောင်း
ရာလေဝင်တို့ကို ဆိုလေသည်။

ବୁଦ୍ଧିଃତେରୀଙ୍କୁଃତାନ୍ତରେଶ୍ଵରମୂରପଞ୍ଚ “ବୃଦ୍ଧାଃଲନ୍ଦଃପ୍ରିଃ ପ୍ରଲ୍ଯାଙ୍କିଃ
ଲନ୍ଦଃ ବୁର୍ଗଳତ୍ତ୍ଵଃ ମଂଦଃଗୁଣଃବୃଦ୍ଧାଃଗ୍ରୀଃ ଆପ୍ରିଃଯତର ମୁଖୀଃଯତନଗର”
ହୃଦୟେ ତଥାବଳ୍ମୁଃପେତିଲାକ୍ଷିଣଃକ୍ରୋଦ୍ଧ ପ୍ରିଃହୃଦୟେଣ ମତନ୍ତ୍ରିଃ
ହୃଦୟପ୍ରଦିଃ ଯଥାତ୍ମିନ ତତ୍ତ୍ଵପରିମିଳନକୁଣ୍ଡ ହୃଦୟରେଷ୍ଵରାନ୍ତିଃ
ମ୍ରିଷ୍ମଭାବଲକ୍ଷ୍ୟରୀତିଃ ଯେତେବେଳେ ପ୍ରଲ୍ଯାଙ୍କନାକୁଣ୍ଡ ହୃଦୟରେ
ଲେଖିବାକ୍ଷରକ୍ରମାନ୍ତରରେ ଏକାକ୍ଷରରେ ପ୍ରାଚୀନ ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ରୀତରେ
ରେଖାକ୍ଷରରେ ପ୍ରାଚୀନ ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ରୀତରେ ଏକାକ୍ଷରରେ ପ୍ରାଚୀନ
ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ରୀତରେ ଏକାକ୍ଷରରେ ପ୍ରାଚୀନ ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ରୀତରେ

သန်းသန်းတင် (မံရှာ)

ri fufcão FuD

မင်းကွန်းပုထိုးတော်ကြီး၏ အရှေ့ဘက် မြစ်ကမ်းနဲ့တွေ့ကြော်
ပေအမြင့် ရှိသောကေသရာလေ ခြင်္ချိုံပုလွှာန် အုတ်ပြုချော်ကြီး
နှစ်ကောင်ကို ဘိုးတော်ဘုရားသည် မြန်မာသဏ္ဌာန် ဘာဗျ ခုချို့
ပြာဆိုလပြည့်ကျော် ၅ ရက်နောက် စတင်တည်ဆောက်ခဲ့ပြီး အုတ်
ပေါင်း ရှုစ်သိန်းကုန်ခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။ ခြင်္ချိုံကြီးနှစ်ကောင်
သည် ၄၅ နှစ်ပတ်လုံး အကောင်းပကတိ တည်ရှိနေရာမှ မြန်မာ
သဏ္ဌာန် ၁၂၀၀ ပြည့်နှစ် ဧကောင်းတန်ချွဲးလဆန်း ၇ ရက်၊ ၈ ရက်၊ ၉ ရက်
နောက်တို့၏လုပ်သော လယ်ပေါက်ကြောင့် ရွှေပိုင်းကိုယ်များ ပြုကျမ်းမား
ခဲ့ရသည်။ နှစ်ပေါင်းများစွာ ၁၂၇၆မြှိုင်းထည်ပါ ဝါးကြွားခဲ့သော်လည်း
ယဉ်ပူဂ်စီးလိုပွင့်နေဖြစ်သော ခြင်္ချိုံကြီးနှစ်ကောင်က ဘုရားရှင်
တော်ဟောကြားတော်မှုခဲ့သော ပျက်စီးတတ်သည့် သာဒီရသဘော
တရားကို လာရောက်လေ့လာသူတိုင်းအား အသတိတို့ တရားပြုလုက်
ရှိနေသည်။

ri fu⁶ facj fav mi favm¹⁰ D

မြန်မာပြည်ရှိ စေတီ ပုဂ္ဂိုလ်၊ သိမ်း ကျောင်း၊ အရှင်တို့၏ ခေါင်း
လောင်းများကို ချိတ်ဆွဲလွှာပါန်းလော့ရှိရာ မင်းကွန်းခေါင်းလောင်း
တော်ကြီးသည် မြန်မာပြည်၏ အကျော်ကြားဆုံး အကြီးမှာ ဆုံးဖြစ်
သည်။ မင်းကွန်းခေါင်းလောင်းတော်ကြီးကို ဘိုးတော်ဘုရား အမိန့်
တော်အရ ပန်းတူးဝန်မဟာနန္ဒကျော်သူက ကြုံမှတ်၍ မြန်မာ
သဏ္ဌာန် ဘာဂု ပြည့်နှစ် ကဆုန်လဆန်း ၅ ရက်နောက သွှေးလုပ်ခဲ့ခဲ့
သည်။

သံတိုင်တို့ဖြင့် ပြောင်းလဲတပ်ဆင်ပေးခဲ့ရာ ယနေ့မြင်နေရသည့်
ပုံအတိုင်း ဖြစ်ပေသည်။

urq̥t b̥d̥k̥c̥j̥ fav̥m̥ fav̥m̥ Dsm̥;

ကမ္မာ့သမိုင်းဝင် ခေါင်းလောင်းတော်ကြီးများအနက် ရှုရှုံး
နိုင်ငံ မောစကိုမြှို့၊ ကရာဇ်မလင်နှင့်သော်က အကိုလိုကော့အမည်ရှိ
ခေါင်းလောင်းကြီးသည် ကမ္မာပေါ်တွင် အကြီးများဆုံးဖြစ်ပြီး အလေး
ချိန် တန် ၂၀၁ ကျော်၊ အမြင့် ၁၉ ပေ၊ ၃ လက်မရှိသည်။ ကမ္မာ့ခုတိယ
အကြီးဆုံး ခေါင်းလောင်းတော်ကြီးမှာ မောစကိုမြှို့နှင့်ပင်ရှိ၍ အလေး
ချိန် ၁၂၅ တန်ရှိသည်။ ကမ္မာ့ခုတိယအကြီးဆုံး ခေါင်းလောင်းတော်
ကြီးမှာ မင်းကွန်းခေါင်းလောင်းတော်ကြီးဖြစ်ပြီး အလေးချိန် ၉၀
ဒေသမ ၅၂၂ တန်၊ အမြင့် ၂၇၈ ပေ၊ ၄ လက်မရှိသည်။ ရှုရှုံးနိုင်ငံ မောစကို
မြှို့၊ ကမ္မာ့အကြီးဆုံး ခေါင်းလောင်းတော်ကြီးနှစ်ခုမှာ တီးနိုင်၊
ထိုးခေါက်နိုင်ခြင်းမရှိဘဲ မြေစိုက်ခေါင်းလောင်းကြီးများသာ ဖြစ်ကြ
သည်။ မင်းကွန်းခေါင်းလောင်းတော်ကြီးသည် တီးနိုင် ထိုးခေါက်
နိုင်သော ကမ္မာပေါ်၏ အကြီးဆုံးခေါင်းလောင်းတော်ကြီးဖြစ်သည်။

Muñoz et al.

ဘိုးတော်ဘုရားသည် ကြက်ထောင့်တော်အနီး၌ ယာယိစ်မြန်း
တော်မှုတ် မြန်မာသူ့ရာ၏ ၁၁၂၉ ခုနှစ်၊ ပြာသိုလဆန်း ၁၄ ရက်
နေ့တွင် ကြက်ထောင့်ကန်တော်ကြီးကို စတင်တူးဖော်ပြီး ကန်
သောင်ရှိုး၊ တံတိုင်း၊ မှုတ်တိုင်း၊ ကျောက်လျေကား စသည်တိဖြင့် တခေါ်
တနား တည်ဆောက်ခဲ့သည်။ အကျယ် ၄၂၀ ပေ၊ အနက် ၃၁ ပေ က
လင်္မရှိသဖြင့် အနက်ဆုံးကန်တော်ကြီးဟု ဆိုရာပည်ဖြင့်သည်။
ထူးခြားချက်တစ်ရပ်မှာ မြစ်နှင့်အလှမ်းဝေးနေသာ်လည်း မြစ်ရေ
တိုးလျဉ် ကန်ရေတိုးလာပြီး မြစ်ရေနည်းလျဉ် ကန်ရေနည်းလာသော်
လည်း ရာသီပြုတ် ရေရှိနေတတ်သည်။ ကြက်ထောင့်ကန်တော်ကြီး
ကို ဘိုးတော်ဘုရား၏ ကောင်းမှုတော်စာရင်း အမှတ်(၆၇)၌ သမိုင်း
ဝင် မှတ်တမ်းတင်ထားခြင်း၊ နောက်မင်းအဆက်သက်တို့က အရေး
တယူ သွားရောက်ရှုဟာ ကြခြင်းတို့ ကြောင့် သမိုင်းဝင်ကန်တော်ကြီး
အဖြစ် သမိုင်းပညာရှင်တို့က လက်ခံကြသည်။

jroefwefpwDwmf

မြိုင်နီးတန်ဖော်တော်ကြီးသည် မင်းကွန်းခေါင်းလောင်းတော်ကြီး၏ မြောက်ဘက် ကိုက် ၅၀၀ ခု အကွာဗွှဲပြီး ဥက္ကာတော်ကြီး၏ အမြင့် ၃၁၁ ပေရှိကာ တည်ဆောက်ပုံ ဆန်းကြောယ်လျက် မြန်မာပြည်၏ အသပ္ပါယ်ဆုံးနှင့် ဘုရားဖူးလာသူတို့၏ စိတ်နှလုံးကို ညွှေ့ယူဖို့ စားနိုင်သော စေတိကော်ထိုးကဗျာပါမစ်သည်။

ମୁହିନ୍ଦୁରେ କାଳିତାରେ ପ୍ରମାଣିତ ହେଲାଯାଏ ।
 ମୁହିନ୍ଦୁରେ କାଳିତାରେ ପ୍ରମାଣିତ ହେଲାଯାଏ ।

ପାତା ୧୦

ଅୟୁଷ୍ୟମପ୍ରିଁ: ମନ୍ଦିରକୁଣ୍ଡଳାରେ ତାଙ୍କରେ ଆମେବା
 ଯୁଗମ୍ଭାବୁନ୍ଧରିଲାଏନ୍ତିରେ କୋଣାର୍କରେ ଆମ୍ବାରେ ଆମ୍ବାରେ
 ଲାବୁନ୍ଧରିଲାଏନ୍ତିରେ କୋଣାର୍କରେ ଆମ୍ବାରେ ଆମ୍ବାରେ
 ଆମ୍ବାରେ କୋଣାର୍କରେ ଆମ୍ବାରେ ଆମ୍ବାରେ ଆମ୍ବାରେ

ဓရីវុះវិ (ពារិរិ ទិណិ) | នូវ ក្បាស់ និង នាយករដ្ឋបាល ប្រជាធិបតេយ្យ

ရွှေနှင့် အမေရිကန်ဒေါ်လာ ငွေလဲလှယ်နှင့် ပြည်တွင်းသွေးနှင့် နှင့် ကမ္ဘာသွေးကွက် အခြေအနေ သုံးသပ်တင်ပြခြင်း

ကမ္မာတစ်စိန်းဖြစ်ပေါ်နေသည့် ကိုပစ်-၁ဒု ကပ်ရောဂါနှင့်
ကမ္မာနိုင်ငံရေး အခြေအနေများကြောင့် ကမ္မာရွှေစျေးသည်
အ ပြောင်းအလဲများစွာ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရှုရသည်။
ကမ္မာရွှေစျေးသည် ၂၀၂၃ ခုနှစ် မေ ၁၁ ရက်တွင် ရွှေတစ်
အောင်စလျင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၀၂၆ ဒေါ်လာ ပေါက်စျေး
ရှိခဲ့ရာမှ မေ ၁၇ ရက်တွင် ရွှေတစ်အောင်စလျင် အမေရိကန်
ဒေါ်လာ ၁၉၈၈ ဖြစ်ခဲ့သည်ကို တွေ့ရှုရသည်။ ပြည်တွင်းရွှေစျေး
သည်လည်း ၂၀၂၃ ခုနှစ် မေ ၁၁ ရက်တွင် အခေါက်ရွှေတစ်ကျပ်
သားလျင် ကျပ် ၃၀၀၇၀၀၀ ပေါက်စျေးရှိခဲ့ရာမှ မေ ၁၇ ရက်တွင်
ကျပ် ၃၀၁၅၀၀၀ ထို့ အတက်အကျ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ကြောင်းကို ရွှေ
စျေးကျက်အတွင်းမှ သိရှိရသည်။

ယခု ၂၀၂၃ ခုနှစ်အတွင်းမြန်မာနိုင်ငံ၏ ပြည့်တွင်းအသား

တင် ထုတ်လုပ်မှုတန်ဖိုး (GDP) သည် တိုးတက်မှုနှင့် ဒုသမ ရာရွိခိုင်နှင့် ရီလာမည်ဖြစ်ပြီး ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် ဒုသမ ရာရွိခိုင်နှင့် တိုးတက်မှုနှစ်လာနိုင်လောင်း အပြည့်ပြည်ဆိုင်ရာ ငွေကြေးရန်ပုံငွေအဖွဲ့ (IMF) မှ ခန့်မှန်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

၂၀၂၄ ခုနှစ်မှ ၁၁ ရက်မှ ၁၃ ရက်အထိ ရက်အလိုက်
ဖြစ်ပေါ်ပြောင်းလဲခဲ့သော အမေရိကန်တစ်ဒေါ်လာနှင့် ညီမျှ
သော နိုင်ငံတကာ ငွေလဲလှယ်နှင့်များကို တစ်ဖက်ပါယေားဖြင့်
ဖော်ပြအပ်သည်။

ပြည်တွင်းရှိ ပြင်ပဒေါ်လာ ငွေကြေးသေးတွက်၌ ထုလို
အား ပြေားလဲမှုပေါ်လိုက်၍ ၂၀၂၃ ခုနှစ် မေ ၁၁ ရက်မှ ၁၃၂
ရက်အထိ ရက်သတ္တပတ်အတွင်း ၂၈၆၀-၂၉၆၅ ကျပ်ကြေးရှိနေ
ကြောင်း သီရိရသည်။

တစ်လျှောက်အတွက် အသုံးပါ တော်လုပ် ညွှန်သူ နှင့် တိမ်တယ် စွဲများ							
နေ့	နိုင်ငံတော် စွဲများ	ဘဏ္ဍာ ကျပ်	တစ်လျှောက် အော်လုပ်ဆုံးပါ အနေဖြင့် (%)				
၁	Myanmar Kyat	၂၀၀၀.၀	၂၀၀၀.၀	၂၀၀၀.၀	၂၀၀၀.၀	၂၀၀၀.၀	၀.၀၀
၂	Thai Baht	THB ၃၀၀၀	၃၀၀၀	၃၀၀၀	၃၀၀၀	၃၀၀၀	၀.၀၀
၃	Singapore Dollar	SGD ၁၂၅၀	၁၂၄၇	၁၂၄၈	၁၂၄၉	၁၂၄၉	၀.၀၃
၄	Malaysian Ringgit	MYR ၄၇၆၅	၄၇၆၈	၄၇၆၇	၄၇၆၉	၄၇၆၉	၀.၀၃
၅	Indonesian Rupiah	IDR ၁၇၅၂၀	၁၇၅၃၀	၁၇၅၂၀	၁၇၅၂၀	၁၇၅၂၀	၀.၀၀
၆	Chinese Yuan	CNY ၆၇၈၇	၆၇၉၅	၆၇၉၄	၆၇၉၆	၆၇၉၆	၀.၀၄
၇	Indian Rupee	INR ၂၅၀၁၀	၂၅၀၃၀	၂၅၀၂၀	၂၅၀၃၀	၂၅၀၃၀	၀.၁၃
၈	Japanese Yen	JPY ၁၁၇၅၀၉	၁၁၇၅၂၈	၁၁၇၅၂၇	၁၁၇၅၂၇	၁၁၇၅၂၇	၀.၀၁
၉	Australian Dollar	AUD ၁၄၅၀၅	၁၄၅၀၆	၁၄၅၀၅	၁၄၅၀၆	၁၄၅၀၆	၀.၁၂
၁၀	Euro	EUR ၀.၈၇၁၅	၀.၈၇၁၇	၀.၈၇၁၆	၀.၈၇၁၆	၀.၈၇၁၆	၀.၀၁
၁၁	Pound Sterling	GBP ၀.၇၇၀၅	၀.၇၇၀၆	၀.၇၇၀၅	၀.၇၇၀၆	၀.၇၇၀၆	၀.၀၁

Source- Central Bank of Myan

ဆန်ပြည်တွင်းရွေးနှစ်နှင့် ကမ္ဘာ့ရွေးကွက်အခြေအနေ သုံးသပ်တ်ပြခိုင်း

ပြည်ပဆန်သွေးကွက်ကို လေ့လာကြည့်ပါက ၂၀၂၃ ခုနှစ်
မေ ၁၅ ရက်တွင် Thai Rice Exporter Association Website ၏
ဖော်ပြချက်အရ ပါကစွာတန် ဆန်သွေးနှင့်များမှာ ဧည့်မထ ၅
ရာခိုင်နှုန်းတစ်တန်လျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅၄၇ ဒေါ်လာဖြင့်
လည်းကောင်း၊ ဧည့်မထ ၂၂၈ ရာခိုင်နှုန်းတစ်တန်လျှင် အမေရိကန်
ဒေါ်လာ ၁၁၂ ဒေါ်လာဖြင့်လည်းကောင်း ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်ကို သိရှိ
ရသည်။ ထိုးဆန်သွေးနှင့်များမှာ ၁၀၀ ရာခိုင်နှုန်း ဘီဂရိတ်ဆန်
တစ်တန်လျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅၃၀ ဖြင့်လည်းကောင်း၊
ဧည့်မထ ၅ ရာခိုင်နှုန်းတစ်တန်လျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅၁၁ ဒေါ်လာဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဧည့်မထ ၂၂၈ ရာခိုင်နှုန်း ဆန်တစ်တန်
လျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၈၉ ဒေါ်လာဖြင့် လည်းကောင်း၊
ပေါင်းဆန် တစ်တန်လျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅၂၄ ဒေါ်လာဖြင့်
လည်းကောင်း အသီးသီးဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်ကို လေ့လာသိရှိရသည်။

ပြီယက်နမ်နိုင်ငံ၏ ဆန်စေးကွက်တွင် ဧည့်မထ ၅ ရာခိုင်နှုန်း တစ်တန်းလျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅၀၂၂ဒေါ်လာ ဖြင့်လည်း ကောင်း၊ ဧည့်မထ ၂၂ ရာခိုင်နှုန်းဆန် တစ်တန်းလျှင် အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၄၇၃၂ဒေါ်လာ ဖြင့်လည်းကောင်းရှိခဲ့ပြီး အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် ဧည့်မထ ၂၂ ရာခိုင်နှုန်းဆန် တစ်တန်းလျှင် အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၄၇၃၂ဒေါ်လာ ဖြင့်လည်းကောင်း အသီးသီးရှိခဲ့သည်ဟု လေ့လာ တွေ့ရှိရသည်။ Thai Rice Exporter Association တွင် ဖော်ပြချက် အရ ယခုတစ်ပတ်တွင် ထိုင်းနိုင်ငံ၌ (၁၀၀ %) သိဂုံစိတ်ဆန်၊ ဧည့်မထ ၅ ရာခိုင်နှုန်းဆန် ဧည့်မထ ၂၂ ရာခိုင်နှုန်း ဆန်စေးနှုန်း များနှင့် ပြီယက်နမ်နိုင်ငံတို့၏ ဆန်စေးနှုန်းများမှာ မြင့်တက်ခဲ့ပြီး ပါကဗွေတန်းနှင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံတို့တွင် ဆန်စေးနှုန်းများ တည်ပြု၍ လျက်ရှိသည်ကို သိရှိရသည်။

ပြည်ဆောင်ရွက်သံတော်အေနပြင် အိမ်နီးချင့်နိုင်းများ
၏ ဝယ်လိုအားမျှားလာသောကြောင့် ယဉ်တစ်ပတ်တွင် ဖီယက်နမ်
ဆန်နှင့် ထိုင်းဆန်၏နီးများသည် ဖော်နှင့်ပြင်းမှုများလာကြောင်း

သိရှိရသည်။ ပါယကနမိနိုင်တွင် အရောင်းအဝယ် စာချုပ်များ
အတိုင်း ဖြည့်ဆည်းတင်ပိုဒ် ဆန်များ အဝယ်သွက်နေခြင်းကြော်
ယခုတစ်ပတ်အတွင်း ဆန်ရေးနှင့်များ မြင်တက်လာခြင်း ဖြစ်
သည်။ ထိုင်းနိုင်တွင်လည်း အင်္ဂါနီးရားနိုင်မှ ဆန် အဝယ်များ
လာခြင်းကြောင့် ထိုင်းဆန်ရေးနှင့် မြင့်မားလာခြင်းဖြစ်ကြောင်
သိရှိရသည်။

କୁଣ୍ଡଳାଙ୍କୁ ତାନ୍ଦିଲ୍ଲିଙ୍କିମୁ ତାନ୍ଦିଲ୍ଲିଙ୍କି ୧୯୨୭୭୭ ଓସାମ ବ୍ୟାପ ତାନ୍ଦିଲ୍ଲି
ତାନ୍ଦିଲ୍ଲି ଆମେରିକାନ୍ଦିଲ୍ଲିଙ୍କିଲା ବାଠି ଓସାମ ବ୍ୟାପ ତାନ୍ଦିଲ୍ଲିଙ୍କିମୁ ବ୍ୟାପ
ଯାଏନ୍ତିରୁ ଗାଲାଟାନ୍ଦିଲ୍ଲିଙ୍କିମୁ ବ୍ୟାପ ତାନ୍ଦିଲ୍ଲିଙ୍କିମୁ ବ୍ୟାପ ତାନ୍ଦିଲ୍ଲିଙ୍କିମୁ ବ୍ୟାପ
ଓସାମ ଦୂର ତାନ୍ଦିଲ୍ଲି ତାନ୍ଦିଲ୍ଲି ଆମେରିକାନ୍ଦିଲ୍ଲିଙ୍କିଲା ବ୍ୟାପ ତାନ୍ଦିଲ୍ଲି
ତାନ୍ଦିଲ୍ଲି ବ୍ୟାପ ତାନ୍ଦିଲ୍ଲି ଆମେରିକାନ୍ଦିଲ୍ଲିଙ୍କିମୁ ବ୍ୟାପ ତାନ୍ଦିଲ୍ଲି ବ୍ୟାପ
ତାନ୍ଦିଲ୍ଲି ଆମେରିକାନ୍ଦିଲ୍ଲିଙ୍କିଲା ବ୍ୟାପ ତାନ୍ଦିଲ୍ଲି ବ୍ୟାପ ତାନ୍ଦିଲ୍ଲି ବ୍ୟାପ
ତାନ୍ଦିଲ୍ଲି ଆମେରିକାନ୍ଦିଲ୍ଲିଙ୍କିମୁ ବ୍ୟାପ ତାନ୍ଦିଲ୍ଲି ବ୍ୟାପ ତାନ୍ଦିଲ୍ଲି ବ୍ୟାପ

Trading Economics Website တွင် ဖော်ပြချက်အရ ယခု
တစ်ပတ်တွင် ကမ္မားဆန်ဒေးနှင့်မှာ ယခင်တစ်ပတ်နှင့် နိုင်းယူဉ်
ပါက ၄ ဒသမ ၃၁ ရာခိုင်နှင့် စေးနှင့် ကျပ်ငါးလျက်ရှိတော်း
သိရှိရသည်။ ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ မေလ တတိယပတ်တွင် နိုင်ငံတကာ
ဆန်ဒေးနှင့်မှား အတက် / အကျ ပြောင်းလဲမှုဗား ရှိသကဲ့သို့
မြန်မာနိုင်ငံတွင်လည်း ဆန်ဒေးနှင့်မှား အတက် / အကျ ပြောင်း
လဲမှုဗား ဖြစ်ပေါ်နေသာကို လေ့လာသုံးသပ် တင်ပြအပ်ပါသည်။

ဆီနေကာများ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးမှနင့် စွေးနှစ်းစွေးကွက်အခြေအနေ

କାହିଁରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ହୁଏ ଯାଏନ ଏହାର ଅଧିକାରୀ ମାତ୍ର ନାହିଁ ।
କାହିଁରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ହୁଏ ଯାଏନ ଏହାର ଅଧିକାରୀ ମାତ୍ର ନାହିଁ ।

နေကြာစိုက်ပျီးရာတွင် ခရိုင်စိုက်ပျီးမှ
ကြီးကြပ်ရေးကော်မတီမှ နေကြာစိုက် တောင်သူ
များအား ကုလ္ပာပို့ပိုးမှုအနေဖြင့် တစ်မီကလျှင်
နေကြာမျိုးစွဲ ထံးကိုလိုဂါရမ်၊ ပုလဲခာတ်မြို့သွေ

ງ ၁ ကိုလိုကရမ တစ်အီတာနှင့်သိ သတ်မှတ်ရေးနှင့်
ဖြင့် ဝယ်ယူဖြန့်ဖြူးရောင်းချွင်း၊ စိုက်ပျိုးမှန်လည်း
ပညာများ ဖြန့်ဝေဆုံးပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်
ခဲ့ကြောင်းနှင့် လယ်ယာမြေများတွင် စပါးအပြီး
ထယ်ထိုးထွက်မွော် ကြပ်ပောက်စနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးခဲ့ကြ
ကြောင်း၊ တစ်ကေ ကုန်ကျလစိတ်မှာ ကျပ်၏၅၀၀၀၀၀
ကျပ်ခန့် ကုန်ကျခဲ့ပြီး တစ်ကေလျှင် နေကြာစွဲ
၁၈ တင်းထွက်ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။ စိုက်ပျိုး
ထွက်ရှိသည့် နေကြာများကို အများအားဖြင့်
စားသံသိ ဖုလုနိုင်ရန် သီနေကြာအဖြစ် ကြိုတဲ့

ကြပောင်း နေပြာ သုံးတင်းလျှင် နေပြာဆီ ၁၀
ပိဿာ ကြိုတ်ခွဲထွက်ရှိပောင်း၊ နေပြာဆီ ၁၁
ပိဿားဗုံး တစ်ပုံးလျှင် လက်ရှိဒေသတွင်း ပေါက်
ရေးနှုန်းမှာ ကျပ် ၁၃၀၀၀၀ ရှိခွဲသောပောက်ဘူး။
နေပြာစိုက် တောင်သူများအနေဖြင့် စားသုံးခံ၍
ဖူလုံရေးအတွက် အထောက်အကြပ်ပြီး အဆိုဝင်
ငွေများ ရရှိနေသောကြောင့် နောက်နှစ်များတွေ
ပိုမိုတိုးခဲ့၏ စိုက်ပိုးသွားမည်ဖြစ်ပောင်း နေပြာ
စိုက်တောင်သူများထံမှ သိရသည်။

ဝင်းသိန်းပြီး (မြို့ညင်း)



ဧရာဝတီ တုဂ္ဂနိုင် အကြောင်း၊ အပေါ်ချို့ယူနစ် ခုံးသပ်ချက်

စက်သုံးဆီ (ကတ်ဆီ ဒီယို) ပြည့်တွင်းသေးနှင့် ကမ္ဘာသေးဂွက်အခြေအနေသုံးသပ်ချက်

ကမ္မားလောင်စာဆီ ရွှေးကွက်အခြေအနေအား လေ့လာကြည့်
ရာတွင် ဓာတ်ဆီရွှေးနှင့်သည် ၂၀၂၃ ခုနှစ် မေ ၁၅ ရက်တွင် Global
Petrol Prices Website ၌ ဖော်ပြထားရှိသည့် ရွှေးနှင့်များအရာ
ကမ္မားနိုင်ငံပေါင်း ၁၁၉ နိုင်ငံအနက် ၄၇ဘာကွေ့နိုင်ငံသည် ယောက်
ပတ်တွင် ၁၅ ဒေသမ ၁၀ ရာခိုင်နှင့် ပြု ရွှေးနှင့်မြင်တက်မှု အမြင့်ဆုံး
နိုင်ငံပြစ်ခဲ့ပြီး ဆွာအီလန်နိုင်တွင် ၆ ဒေသမ ၂၀ ရာခိုင်နှင့် Seychelles
နိုင်ငံတွင် ၅ ဒေသမ ၄၀ ရာခိုင်နှင့်နှင့် Curacao နိုင်ငံတွင် ၅ ဒေသမ
၁၀ ရာခိုင်နှင့်ပြု ရွှေးနှင့်များ မြင်တက်ခဲ့ပြီး ရွှေးနှင့်မြင်တက်ခဲ့
သည့် နိုင်ငံပေါင်း ၁၃၂ နိုင်ငံရှိပြုကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။

Global Petrol Prices Website ၏ ဖော်ပြချက်၏ ယခုတစ်ပတ်
 အတွင်း အင်ဒိန္ဒီရှား၊ လာဒို့၊ မလေးရှား၊ ဖိလစ်ပိုင်၊ စင်ကာပူ၊ ထိုင်း၊
 ပိုဂ်ဂန်မ်၊ ဟောင်ကောင်၊ တော်ကိုနိုယာ၊ အန်ဒို့ရာ၊ ဉာဏ်တွေးလျှော့
 ဘာသေဒို့ ဘယ်လဲရှိပါ၊ ဘူတန်၊ ဒေါသလီနှင့် ပိုလန် စသည်နိုင်ငံများ၊
 အပါအဝင် နိုင်ငံပေါင်း ၆၇ နိုင်ငံတွင် ယခင်တစ်ပတ် ရေးနှုန်းများ၊
 အားပိုင်း ပြောင်းလဲခြင်းမရှိဘူး၊ မာတ်ဆီရေးနှုန်း တည်ဖြစ်နေကြောင်း၊
 တွေ့နှုန်းရသည်။

Global Petrol Prices Website ඊ ශේෂප්‍රවරු යටතෙහි

စာမျက်နှာ-၈ ဆောင်းပါးမအဆက်

စစ်ကိုင်းမင်းသားသည် အမြတ်ရွှေ့စံဘဝ၌ ဘိုးတော်ဘုရား၏ အမြတ်နှင့်ဆုံးပြီးတော် ဆင်ဖြူမယ်နှင့် စုလျားရွှေ့စံပတ် လက်ထပ်ခဲ့ရာ သားတော်စကြောမင်းလေး ဖွှားမြင်ပြီး ခုနှစ်ရက်လည်ခါနိုင် နတ်ရွှားစံ ခဲ့သဖြင့် အီမာရွှေ့မင်းသားက မင်းသမီးဘား လွှမ်းဆွောတာသ သတိရသောအားဖြူ လွှမ်းစေတိသဖွယ် အမှတ်တရ တည်ထားကိုးကွယ်ခြင်းဖြစ်သည်။ ဆင်ဖြူမယ်ဝတ်ဆင်နေကျ တစ်သိန်းတန် မြေရတနာကို ဌာပနာထားသောကြောင့် မြေသိန်းတန်စေတိတော်ဟုလည်းကောင်း မူလရှိရှင်းစွဲ ဆင်းတုတော်ကို အစွဲပြု၍ ရှင်ဖြူဘုရားဟုလည်းကောင်း ဘုရားတကာ၏ ရည်ရွယ်ချက်ကို အစွဲပြု၍ ဆင်ဖြူမယ်ဘုရားဟု လည်းကောင်း အမှည်သံဃးပါးဖြင့် ခေါ်ဝါးနေကြသည်။

မြေသိန်းတန်စေတိတော်ကြီးသည် မြန်မာသူ့ရာ၏ ၁၂၀ ပြည့်နှစ် (ခရစ်နှစ် ၁၈၃၉ ခုနှစ်)၌ လျှပ်သော လျော့ဒဏ်ကြော့ပြုကျခဲ့ရ ၁၃၇၄ ခုနှစ်တွင် မင်းတန်းမင်းတရားကြီးက ထပ်မံပြုပြင်ခဲ့သဖြင့် ယနေ့တိုင် သပ်ပေါ်ပြုအဖွဲ့ ဖူးမင်းသအပေါင်းတို့၏ စိတ်နလုံးကို ကြုံနှစ်းအေးမြေဆေသည်။

Urbs Opifacium faturus ibi resi fletuus illi & Archeawmf

ချင်းရွှေဟော ကုန်သွယ်ရေးစင်္ကံး၏ ကုန်သွယ်မှု အခြေအနေ

ଜାମୁରେ ହେଲାକିମାନଙ୍କ ପଦମୁଖ ପତ୍ରରେ ଉପରେ ଆଶୀର୍ବାଦ କରିଛନ୍ତି ।

ଗୁଣ୍ଡିଲ୍ଲିଲ୍ ଯାଏଇଥିର୍ବିନ୍ ଆଫ୍ରିକ୍ ମନ୍ତ୍ରିଲେଖାଃମୁ ଏବଂ
ଶ୍ଵେତହର୍ବିନ୍ ଯାଏପର୍ବତଟ୍ଟଙ୍କ ଦିଗ୍ନିଧିତାତ୍ତ୍ଵକଣ୍ଠାଲ୍ଲାଙ୍କ ଜ୍ୟୋତିଷ୍ ଚୀତାନ୍ତିର୍ଦ୍ଦିଶାଃମୁଖୀ
ଶ୍ଵେତହର୍ବିନ୍ ଯାଏପର୍ବତଟ୍ଟଙ୍କ ଦିଗ୍ନିଧିତାତ୍ତ୍ଵକଣ୍ଠାଲ୍ଲାଙ୍କ ଜ୍ୟୋତିଷ୍ ଚୀତାନ୍ତିର୍ଦ୍ଦିଶାଃମୁଖୀ
ଶ୍ଵେତହର୍ବିନ୍ ଯାଏପର୍ବତଟ୍ଟଙ୍କ ଦିଗ୍ନିଧିତାତ୍ତ୍ଵକଣ୍ଠାଲ୍ଲାଙ୍କ ଜ୍ୟୋତିଷ୍ ଚୀତାନ୍ତିର୍ଦ୍ଦିଶାଃମୁଖୀ
ଶ୍ଵେତହର୍ବିନ୍ ଯାଏପର୍ବତଟ୍ଟଙ୍କ ଦିଗ୍ନିଧିତାତ୍ତ୍ଵକଣ୍ଠାଲ୍ଲାଙ୍କ ଜ୍ୟୋତିଷ୍ ଚୀତାନ୍ତିର୍ଦ୍ଦିଶାଃମୁଖୀ

ချင်းရွှေဟောကုန်သွယ်ရေးစခန်း

မူဆယ် ၁၀၅ မိုင် ကန်သွယ်ရေးနှင့်မြေသွယ်ရေးနှင့်မြေပို့ဆောင်ရေးနှင့်မြေတွင် အတွင်း ကန်သွယ်မှုအခြေအနေ

မူဆယ်(၁၀၅)မိုင် ကုန်သွယ်ရေး
အနှစ်မှ မေ ၆ ရက်မှ ၁၂ ရက်ထိ ကာလ
အတွင်း ပို့ကုန်တန်ဖိုး အမေရိကန်
ဒေါ်လာ၏ ၃ သမ ၁၀၇ သန်း သွင်းကုန်
တန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၅ သမ မ
လျော့သန်းဖြစ်၍ ကုန်သွယ်မှုပမာဏမှာ
တန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၄ သမ မ
၁၀၆ သန်းဖြစ်၍ ယခင်တစ်ပတ်ထက်
ပို့ကုန်တန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁
သမ ၆၈၈ သန်း သွင်းကုန်တန်ဖိုး
အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅ သမ ၉၀၅
သန်း လျော့နည်းခဲ့သဖြင့် ကုန်သွယ်မှု
ပမာဏအနေဖြင့် တန်ဖိုး အမေရိကန်
ဒေါ်လာ ၇၃ သမ ၅၉၃ သန်းလျော့နည်း
ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပိုက္ခနပိုင်းတွင် အနီးစပ်ဆုံးကာလ
 ထက် လျော့နည်းရခြင်းမှာ ပဲတိစိမ်း
 မြေပဲဆန်၊ နှစ်းနက်နှင့် နှစ်းတက်
 တင်ပိုမှုတွင် ပိုမိုခဲ့သော်လည်း အမိက
 ပိုက္ခနအမယ်များဖြစ်သည့် ဆန် ပြောင်း
 ရော်ဘာ၊ မြေထောက်ပါ နိုင်လွန်ပါ၊ ပဲ
 လွမ်းဖြူနှင့်အခြားလယ်ယာတွက်ကုန်
 ပစ္စည်းများ တင်ပိုမှုလျော့နည်းခဲ့ခြင်း
 ကြောင့်ဖြစ်သည်။ ယခုတစ်ပတ်တွင်
 သွင်းကုန်ပိုင်း လျော့နည်းရခြင်းမှာ
 ဖော်တော်ဆိုင်ကယ် အပိုပစ္စည်းများ၊
 တွင်းတွက် (သတ္တမှုအပါ) ဆောက်လုပ်
 ရေးပစ္စည်းများ၊ လယ်ယာသုံးနောက်တွဲ
 ယာဉ်များနှင့် အခြားယာဉ်များ၊ ရေနှံ
 ထက်ပစ္စသုံးများ၊ စုစုတိုးအပိုပစ္စသုံး

များ၊ အခြားစွဲများ၊ အင်ဂျင်များ၊
တာယာနှင့် ကျော်များ၊ ရို့မို့တင်သွင်းခဲ့
သော်လည်း မော်တော်ယာဉ်နှင့် မော်
တော်ယာဉ်ပစ္စည်းများ ချည်ထည်များ၊
စက်နှင့်စက်ပစ္စည်းများ၊ လျှပ်စစ်ဓာတ်
အားဖြန့်ပြုနေနှင့် တပ်ဆင်ရေးပစ္စည်း
များ၊ သံနှင့်သံမဏီ ဆောက်လုပ်ရေး
ပစ္စည်းများ၊ မီးစိန္တချောင်သုံး ပစ္စည်းများ၊
တင်သွင်းမှု လျော့နည်းခဲ့သောကြောင့်
ဖြစ်သည်။

ရော်ဘာပြည်ပလိုက်နှေးနှိမ်း (တန်/ဒေါ်လာ) (၁၉။၅။ ၂၀၂၃)

စဉ်	အမျိုးအစား	ယခင်တစ်ပတ်	ယခုတစ်ပတ်	နှင့်ယူဉ်ချက်
1	RSS-1	1250-1300	1300-1350	↑
2	RSS-2	1200-1250	1250-1300	↑
3	RSS-3	1150-1200	1200-1250	↑
4	RSS-4	1100-1150	1150-1200	↑
5	RSS-5	1050-1100	1100-1150	↑

Sources: MBRRA

S S 80 E — 0 S 8 - 3

ပြောတွင် ရှုဘန်းပြု တင်ပိုမူ အခြေအနေ

၁၁၁

၂၂၂ ခုနှစ် ဧပြီ ၁ ရက်မှ ၃၀ ရက်ထိကာလအတွင်း ဖုလယ်
ရေကြောင်း ကုန်သွယ်မှုမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၂ ဒသမ ၀၁၉ သန်း
တန်ဖို့ရှိ ရော်ဘာတန်ချိန် ၉၆၄၀ ကျော် တင်ပို့ခဲ့သည်။ တင်ပို့မှုများ
အနေဖြင့် တရုတ်နိုင်ငံသို့ ရော်ဘာတန်ချိန် ၇၉၆၀ ကျော်၊ အီနိုယ်နိုင်ငံသို့
ရော်ဘာတန်ချိန် ၇၀၀၀ ကျော်၊ အင်ဒီးရှားနိုင်ငံသို့ ရော်ဘာတန်ချိန် ၅၀၀
ခုံ၊ မလေးရှားနိုင်ငံသို့ ရော်ဘာတန်ချိန် ၂၀၀ ခုံ၊ ဂျုပ်နိုင်ငံသို့ ရော်ဘာ
တန်ချိန် ၁၂၀ ခုံနှင့် ဂိုလ်းယားနိုင်ငံသို့ ရော်ဘာတန်ချိန် ၁၀၀ ကျော်
တင်ပို့ခဲ့သည်။

၁၂

၅၆။ ၁။ ရက်မှ ၃၀ ရက်ထိ ကာလအတွင်း ပင်လယ်ရေခြေကြောင်းမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၂၁ ဒသမ ဂုဏ် သန်း တန်ဖိုးရှိ ပြောင်းတန်ချိန် ၅၁၁၂ ၂၀ ကျော်တင်ပို့ခဲ့သည်။ တင်မှုမှုအနေဖြင့် ထိုင်းနိုင်ငံသို့ ပြောင်းတန်ချိန် ၄၈၂၂ ၂၀၂၀ခန့်၊ ဖီလစ်ပိုင်နိုင်ငံသို့ ပြောင်းတန်ချိန် ၂၇၂၀၂၀ ကျော် နှင့် ဖီယာနိုင်ငံသို့ ပြောင်းတန်ချိန် ၁၀၀၀ ခန့် တင်ပို့ခဲ့သည်။

အေးအေးသန (DOT)

ဆန်ပါးကန်စည်ဒိုင် (ဝါးတန်း) ဆန်စွေးနှံး (အီတ်/ကျပ်) ၁၈.၅ ± ၃

စဉ်	လိပ်အမည်	ပေါ်ဆန်း		အုပ် ယူ၏ ချက်	ကြေားပျော်တောင်ပျော်		အုပ် ယူ၏ ချက်	ခွဲနှီး/ပေါ်ကျွဲ		အုပ် ယူ၏ ချက်
		ယခင်တစ်ပတ်	ယခုတစ်ပတ်		ယခင်တစ်ပတ်	ယခုတစ်ပတ်		ယခင်တစ်ပတ်	ယခုတစ်ပတ်	
၁	ဖျော်	88,000	88,000	—	93,000	93,000	—	78,000	78,000	—
J	မော်ကျွဲနှီး	87,000	87,000	—	93,000	93,000	—	75,000	75,000	—
၂	သီ္ကလေး	84,000	84,000	—	89,000	89,000	—	74,000	74,000	—
၃	အေဒီလျှော့	90,000	90,000	—	91,000	91,000	—			
၄	ကွန်းမြို့တွင်း	90,000	90,000	—	90,000	90,000	—	75,000	75,000	—
၅	ရွှေတေား	90,000	90,000	—	90,000	90,000	—			
၆	ဝါးခယ်မ									
၇	ခမြားမြို့	92,000	92,000	—	93,000	93,000	—	75,000	75,000	—
၈	ကျိုံတိလတ်									
၉	လျှော့	89,000	89,000	—	91,000	91,000	—	75,000	75,000	—
၁၀	ရေဘို	105,000	105,000	—						

Source: Myanma Gas

- 5 - 8 - 1 - 5 - 85 - 5 - 86 -

၁။	သတိပေါ် အဖွဲ့အစည်း	ဇန်နဝါရီ(ကိုယ့်/ခေါ်လ)		ဇန်နဝါရီ: နိုင်ငံတွင် (တက်/ကျ)	မှတ်ချက်	၂။	သတိပေါ် အဖွဲ့အစည်း	ဇန်နဝါရီ(ဘိုယ့်/ဘတ်)		ဇန်နဝါရီ: နိုင်ငံတွင် (တက်/ကျ)
		၂၀၁၇-၂၀၁၈ ခု-၂၀၁၃ ထိ	၂၀၁၇-၂၀၁၈ ၂၀၁၇-၂၀၁၃ ထိ					၂၀၁၇-၂၀၁၈ ၂၀၁၇-၂၀၁၃ ထိ	၂၀၁၇-၂၀၁၈ ၂၀၁၇-၂၀၁၃ ထိ	
(က) စုစုပေါင်း	စုစုပေါင်း				မြေပို့		စုစုပေါင်း			မြေပို့
	သန္တဆာမွေး	၀.၂၂	-	-	ဂျာလိပ်စီး	ပန်းမျိုး	၂၀.၆၅၅	၂၀.၆၀၃	↓	ဂျာလိပ်စီး
	မူပို့	၀.၁၀၂	၀.၁၀၂	-	အရောင်းအဝယ်	နှုတ်မောက်လီး	၁၃၇၃၃	၁၃.၉၂၂	↑	အရောင်းအဝယ်
(ခ) တပ်သွေး	သာရေးနှင့်	၀.၄၂၀	၀.၄၁၉	↓	ပြို့သွား	နှုတ်ပြေား	၆.၈၉၂	၆.၆၀၀	↓	ပြို့သွား
	ပန်းမျိုး	၀.၄၁၃	၀.၄၁၁	↓	ယွေ့စွဲနှင့်ပေါ်	သာရေးနှင့်	၁၃.၇၅၅	၁၃.၈၄၄	↑	တပ်သွေးနှင့်ပေါ်
	လေဆိပ်	၀.၂၂၃	၀.၂၂၁	↓	အနွေ့ဖွေ့ဆို	လေဆိပ်မျိုး	၂၀.၅၉၁	၂၀.၅၂၃	↑	လေဆိပ်
	ပန်းမျိုးတပ်သွေး	၀.၄၁၃	၀.၄၁၂	↓	ဒီဇိုင်း	အနွေ့ဖွေ့ဆို	၁၃.၇၅၅	၁၃.၇၄၄	↑	ဒီဇိုင်း

ଶ୍ରୀହାଃରେଃକ୍ଷେତ୍ରାନ୍ତମିତିର୍ଥ ଯତନ୍ଦ୍ରାତ୍ମାଵାନ୍ତମାତ୍ରାଲଗନ୍ତଗି ଆଶ୍ରିତ

တောင်ငူဒေသထွက် ပတောင့်ရှည်

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးတောင်ငွှေမြို့ပါဝ်လောင်းတိန်ကျေးရွာတွင်
ပတောင့်ရှည်များ စိုက်ပျိုးထားကြသည်။ ထိုကျေးရွာတွင် နွေစပါးနှင့်
မတ်ပတ်မကဘဲ အသီးအရွက်များစွာကို တစ်ရွာလုံးနှင့်ပါး စိုက်ပျိုး
ကြသည်။ ထိုသိနိုင်ပျိုးကြသည့်သီးနှံများတွင် ယခုအချိန်ရေးကွက်၌
ရေးကောင်းရရှိနေသည့် ပတောင့်ရှည်များတို့လည်း စိုက်ပျိုးထားကြ
သည်။ ပတောင့်ရှည်ကို စိုက်ပျိုးမည်ဆိုလျှင် တစ်ကေလျှင် ပမ်းဇူး၍ ၂၅
ထုပ် စိုက်ပျိုးရသည်။

ထိုင်းပဲမျိုးစွေတစ်ထဲပဲလျှင် ပဲနေ့ အနေ့ ၂၀၀။ ခန့်နှုန်းလည်။ ပဲတောင့်ရှည်ကို စိုက်မည်ဆိုပါက စိုက်မည့်မြေကို ပေါက်တူးဖြင့် ကျင်းများ ပေါက်ပေးရသည်။ ကျင်းတစ်ကျင်းနှင့် တစ်ကျင်းအား တစ်လက်မစိခြားပြီး တစ်ကျင်းလျှင် ပဲမျိုးစွေနေ့စွေတည်၍ မြေကြီးပြန်အုပ်ပေးရသည်။ စိုက်ပြီးနောက်နေ့တွင် ရေတပ်၍ ပဲနေ့လေးများ အညွှန်တွက်ပြီး အညွှန်များထွက်လာလျှင် ထိုကျင်းတစ်ကျင်းတွင် ပဲတိုင်ထောင်းပါးတစ်ချောင်းစီ ထောင်ပေးရသည်။ အညွှန်များရှည်လာလျှင် ထိုဝါးတွင် အညွှန်ကို ရစ်ပတ်ပေးရသည်။

ထိုနောက် ပိုးမှားအန္တရာယ်များမှ ကင်းဝေးရန် နှင့် အသီးများလုပ်
စေရန် အသီးအားဆေး ဖုန်းပေးရသည်။ ထိုနောက် စိုက်ပြိုးပြီး နှစ်လ
အကြားတွင် ခူးရောင်းရသည်။ ယလ်အခါန်တွင် ပတော့နဲ့သည်
အတော့ ၅၀ စဉ်း တစ်စဉ်းလျှင် ကျပ် ၁၇၀၀ နှုန်းဖြင့် တောင်းမြို့၊
သောင်ပင်လေးစွေးတွင် လက်ကားရောင်းချကြောင်း သိရှိရသည်။

ပုဂ္ဂိုလ်အားဖြင့် တစ်ကေလျှင် အတောင် ၅၀ စည်း အစဉ်း ၁၀၀၀
ခန့် ထွက်ရှိသည်ဟု သိရသည်။ ထိုပဲတောင့်ရှုည်အား ရှစ်ရက်ခြား
တစ်ကြိမ် ဗီးရသည်။ ပဲတောင့်ရှုည် တစ်ကေလျှင်ပါးလျှင် ကုန်ကျစရိတ်
အနေဖြင့် ကျပ်ဘု သိန်းခြံနှင့်ကျပြီး အသားတင်အကျိုးအမြတ်အားဖြင့်
ကျပ် သိန်း၂၀ ခုနဲ့ရရှိပြော်၏ သိရှိရသည်။ ယခင်နှစ်များ၌ တွင်ကျယ်စွာ
စိတ်ပိုးကျသော်လည်း ယခုနှစ်ကဲ့သို့ ဒေါ်ကောင်းမပေါ်ကြော်းသိရသည်။
ထိုပြော် ယခုအခိုန်အခါတွင် ပဲတောင့်ရှုည်များအား တွင်ကျယ်စွာ
စိတ်ပိုးနေပြုသည်။ ဖြုန်ဖြူမှုအနေဖြင့် တောင်၏ ပဲတောင့်ရှုည်ကို
တောင်ငြုပြု့တွင် သာမက ရန်ကုန်၊ ပဲနှင့်နှစ်များသို့လည်း ရောင်းချကျက်
ရှိပြော်၏ သိရှိရသည်။

နင်းမုန် (DOCA)

မန္တလေးကုန်စည်ဒိုင်၏ ယခင်တစ်ပတ်၊ ယခင်လ ကုလားပဲ ရွှေးနှစ်းနိုင်းယူဗြာ

29.9.10.12

စဉ်	သီးနှံ	(အပြင်ဆုံးရေး)						(+/-)				
		ယနေ့ ၁၇-၂၀၂၃		ယခင်ပတ် ၁၀-၁၂၂၀၂၃		ယခင်လ ၁၇-၁၂၂၀၂၃		week				
	အမျိုးအမည်	မြင့်	နိမ့်	မြင့်	နိမ့်	မြင့်	နိမ့်	မြင့်	နိမ့်	မြင့်	နိမ့်	
၁	ကုလားပ (V2)	၂၂၆၀၀၀	၂၂၅၀၀၀	၂၂၁၀၀၀	၂၂၀၀၀၀	၂၁၃၀၀၀	၂၁၅၀၀၀	↑	၂၁၀၀၀	၂၁၀၀၀	၁၂၀၀၀	၁၀၀၀၀
၂	ကုလားပ (ထိုင်ခံ)	၂၁၇၀၀၀	၂၁၅၀၀၀	၂၀၈၀၀၀	၂၀၇၀၀၀	၂၀၇၀၀၀	၂၀၂၀၀၀	↑	၂၀၀၀၀	၂၀၀၀၀	၁၀၀၀၀	၁၀၀၀၀
၃	ကုလားပ(929)	၂၂၅၀၀၀	၂၂၄၀၀၀	၂၁၆၀၀၀	၂၁၆၀၀၀	၂၀၀၀၀၀	၂၀၀၀၀၀	↑	၁၉၀၀၀	၁၉၀၀၀	၁၅၀၀၀	၁၅၀၀၀
၄	ကုလားပ (V7)	၂၂၆၀၀၀	၂၂၅၀၀၀	၂၂၁၀၀၀	၂၂၀၀၀၀	၂၁၅၀၀၀	၂၁၅၀၀၀	↑	၂၁၀၀၀	၂၁၀၀၀	၁၁၀၀၀	၁၂၀၀၀

မန္တလေးကုန်စည်ဒိုင်၏ ယခင်တစ်ပတ်၊ ယခင်လ နှစ်းရွေးနှစ်းနိုင်းယူဘက်

20.9.10.2

စဉ်	သီးနှံ	ရွေ့ကြိုး (အမြင့်ဆုံးရွေ့)						(+-)			
		ယနေ့ ၁၈.၅.၂၀၂၃		ယခင်ပတ် ၁၀.၅.၂၀၂၃		ယခင်လ ၁၈.၄.၂၀၂၃		week		Month	
	အမျိုးအမည်	မြန်	နိုင်	မြန်	နိုင်	မြန်	နိုင်	မြန်	နိုင်	မြန်	နိုင်
၁	နှုန်းညီ	၂၇၀၀၀၀	၂၇၀၀၀၀	၂၆၀၀၀၀	၂၆၀၀၀၀	၂၆၀၀၀၀	၂၅၅၀၀၀	၂၀၀၀	၂၀၀၀	၁၀၀၀၀၀	၁၅၀၀၀၀
၂	ပြန်လည်	၂၂၀၀၀၀	၂၂၀၀၀၀	၂၉၅၀၀၀	၂၉၅၀၀၀	၂၉၅၀၀၀	၂၉၀၀၀၀	၂၅၀၀	၂၅၀၀	၁၀၀၀၀၀	၁၅၀၀၀၀
၃	နှုန်းနှုန်း	၂၄၀၀၀၀	၂၄၀၀၀၀	၂၅၅၀၀၀	၂၅၅၀၀၀	၂၅၅၀၀၀	၂၅၀၀၀၀	၂၅၀၀၀၀	၂၅၀၀၀၀	၂၀၀၀၀၀	၂၀၀၀၀၀

မအူပင်မြို့နယ်၏ မတ်ပဲ၊ ပဲတိစိမ်း ဈေးကွက်နှင့် ဝယ်လိုအား အခြေအနေ



စစ်ချောင်းကျေးရွှေမှ တောင်သူ
ဦးအောင်ကြည်၏ မတဲ့ပဲ ရောင်းချုပ်
တွင် မတဲ့ပဲကို မိုးပလီးရှုတ်ထိမီးဒီး
ပပ်ကြားအပ်ပြေတွင် စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့
ပြီး ယခုနှစ်တွင် မတဲ့ပဲစိုက်ပျိုးသည့်
အခါန်၌ မြေပို့သဖြင့် အပင်ကောင်း၊
အောင်မြေပြီး တစ်ကေလျင် ၁၇ တင်း
ကျော်တွက်ခြေး ယခုအောင်တွင် ရောင်း
ချရသောကြောင့် တစ်တင်းလျင် ကျပ်
၆၀၀၀၀ ကျော်ရရှိသဖြင့် ဖျေးကောင်း
ရရှိကြောင်းနှင့် မတဲ့ပဲ ပတိတိမီးများ
စိုက်ပျိုးထဲတွင်လုပ်ရာတွင် တစ်နှစ်ထောက်
တစ်နှစ် ပို့မို့စိုက်ပျိုးထဲတွင်လုပ်နိုင်ရေး၊
အတွက် မတဲ့ပဲ မျိုးကောင်းရရှိနိုင်မှု
မြေပြေအ လိုအပ်ချက်နှင့် မြေပြေပြင်မှု
အခြေအနေများကို ထည့်သွင်းဆွေးနွေး
ခဲ့ရာ မအုပ်ပြုနှင့် တာဝန်ခံ ဦးအောင်
ဇော်ဦးက မတဲ့ပဲမျိုးကောင်း ရရှိနိုင်မှု
မြေပြေပြင်မှုများအတွက် စိုက်ပျိုးရေး၊
ဦးစီးဌာနနှင့် ချုတ်ဆက်ဆောင်ရွက်နိုင်
ရေး၊ ဆောင်ရွက်နိုင်မည့် နည်းလမ်း
ကောင်းများကို အသေးစိတ်ဆွေးနွေးခဲ့
ကြောင်း သိရသည်။

မတ်ပဲနှင့် ပဲတီစိမ်းလိုင်လိုင်ပေါ်
သော ဖေဖော်ဝါရီလနှင့် မတ်လများ

Consumer (MT)

အောင်ပန်းရွှေးကွဲက်
အေသထွေက် သီးနှံများ၏
မေလတတိယပတ် ရေးနှုန်းများ

ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်) အောင်ပန်းရွေးကွက်သည် ဒေသထွက်သီးနှံများ ကို ဖြို့မှုနှင့် အနဲ့အပြားသိ အများဆုံး တင်ပို့ရောင်းချေနေသော ရွေးကွက်တစ်ခု ဖြစ်သည်။ မေလတတိယပတ်အတွင်းတွေ့ ဒေသထွက်သီးနှံများ ဖြစ်သော အာလူ ရွေးနှုန်းမှာ S2 တစ်ပိဿာလျှင် ကျပ် ၂၀၀၀ မှ ၁၉၅၀ ထိ ကြော်သွန်ဖြူ ထူး-၅ ကျပ် ၆၆၀၀၊ ထူး-၄ ကျပ် ၅၀၀၀၊ ထူး-၃ ကျပ် ၄၀၀၀၊ ထူး-၂ ကျပ် ၃၅၀၀၊ ထူး-၁ ကျပ် ၃၀၀၀၊ ချင်း အဆင့်(၁) ကျပ် ၄၂၀၀ အဆင့် (၂) ကျပ် ၂၅၀၀၊ နှစ်င်း (ဆင်တောင်) ကျပ် ၃၈၀၀၊ မှုန်ညွှန်း(သေး) ကျပ် ၉၅၀၊ မှုန်ညွှန်း(ကြီး) ကျပ် ၁၁၅၀၊ ခရမ်းချင် သီး(မှုညွှ) ကျပ် ၂၀၀၊ အစိမ်း ကျပ် ၈၅၀၊ ဂေါ်စီတုပ် ကျပ် ၁၆၀၀၊ ဂေါ်စီပန်း(ပန်းမှုန်လာ) ကျပ် ၈၀၀၊ ရွှေပဲသီး ကျပ် ၃၅၀၀ မှ ၄၀၀၀၊ ရွှေတုပ်ပွဲ ကျပ် ၂၀၀၀၊ မှုန်လာလုန် ကျပ် ၂၂၀၀၊ ခရမ်းသီး ကျပ် ၁၄၀၀ တို့ဖြင့် အရောင်းအဝယ် ဖြစ်နေကြော်း သိရှိရသည်။

အာလူး၊ ချင်း၊ နှစ်း၊ ခရမ်းချဉ်သီး၊ မှန်ညွှေး၊ ဂေါ်ဖိပန်း(ပန်းမှန်လာ)၊ ရွှေပဲသီး၊ ခရမ်းသီး၊ ငရှုတ်ပွဲသီးနှင့်များမှာ ယခင်တစ်ပတ်ကအတိုင်း ဈေးမြှုပ်နှံခြီး၊ ကြောက်သွားဖြူး၊ ဂေါ်ဖိလှုပ်သီးနှင့်များမှာ ယခင်တစ်ပတ်ကထက် ဈေးအနည်းငယ် မြင့်တက်ခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

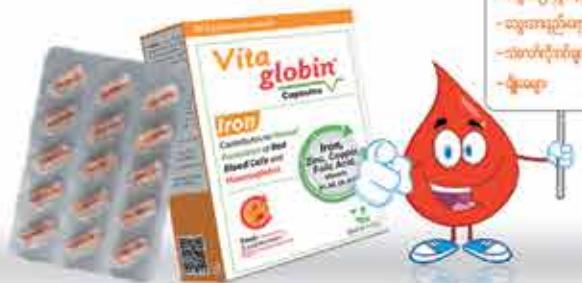


YEE SHIN CO.,LTD.

နေ့တိုင်အပေါ် ပံ့ပိုးပေးသည့်အတွက်



၄၅. စဉ် ပုဂ္ဂနိုင်လုပ်ခန်းများ



សំណើរបាយ

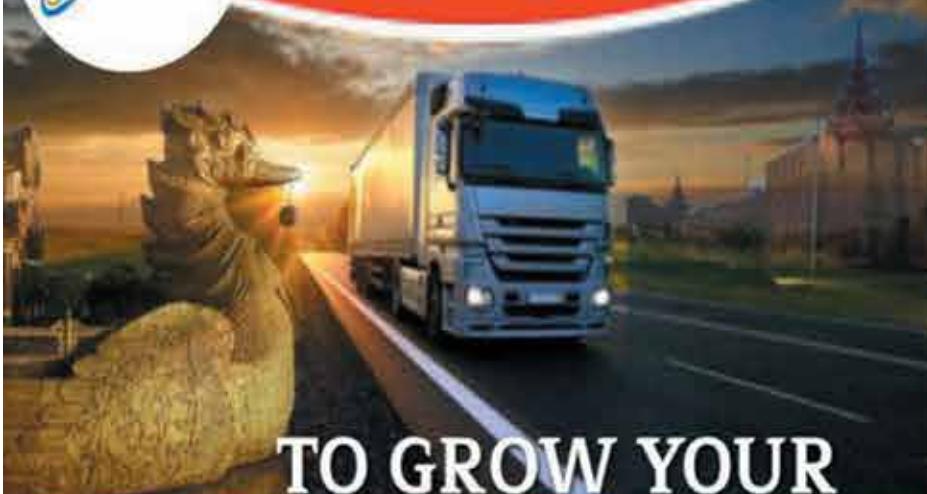
- ၁၇၈၂

ଶିର୍ଷକାଂଳୀରେ ଦେଇଲୁ ଏହାରେ ତଥାରେ ଯେବେଳେ କିମ୍ବା କାହାରେ କିମ୍ବା କାହାରେ କିମ୍ବା କାହାରେ କିମ୍ବା କାହାରେ କିମ୍ବା

အမှတ် ၁၃ ပြည်သူမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ မန်မင်္ဂလာ၊ ၂၅၂၆၀-၀၈ - ၀၉၁၇၃၀၀၃၀၁၁၁။



TUN ARKAR TRANSPORTATION



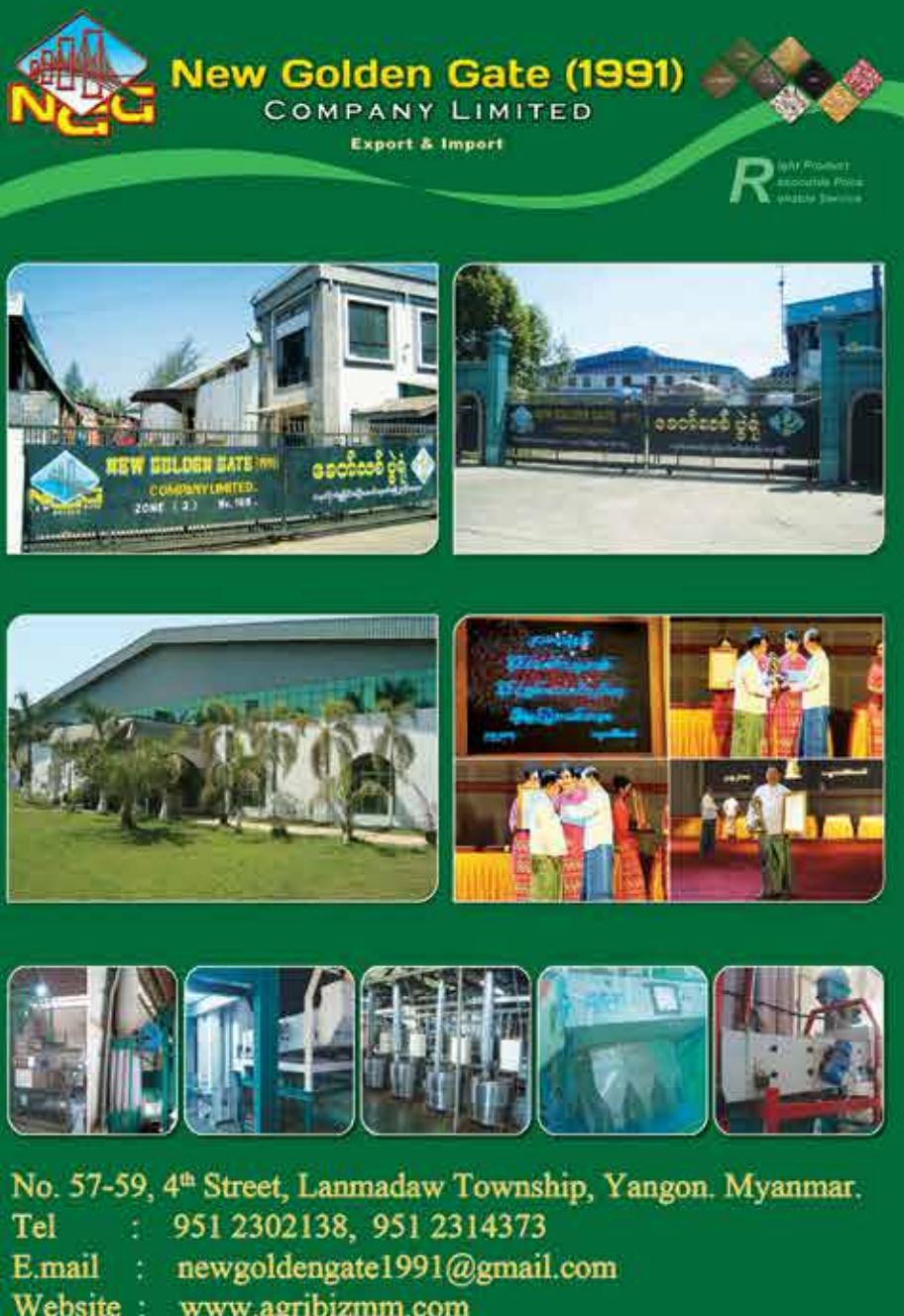
TO GROW YOUR BUSINESS

Hostel (AA) Room (6) Swe Taw Kar Win,
(Pyi Gyi Mingalar Kar Win) Mandalay, Myanmar.

092051780 09424261200

No. (B-131) Kar Gyi Win Pat Road, Bayintnaung
Theater, Mayangone Township, Yangon, Myanmar.

095117853 09425027736

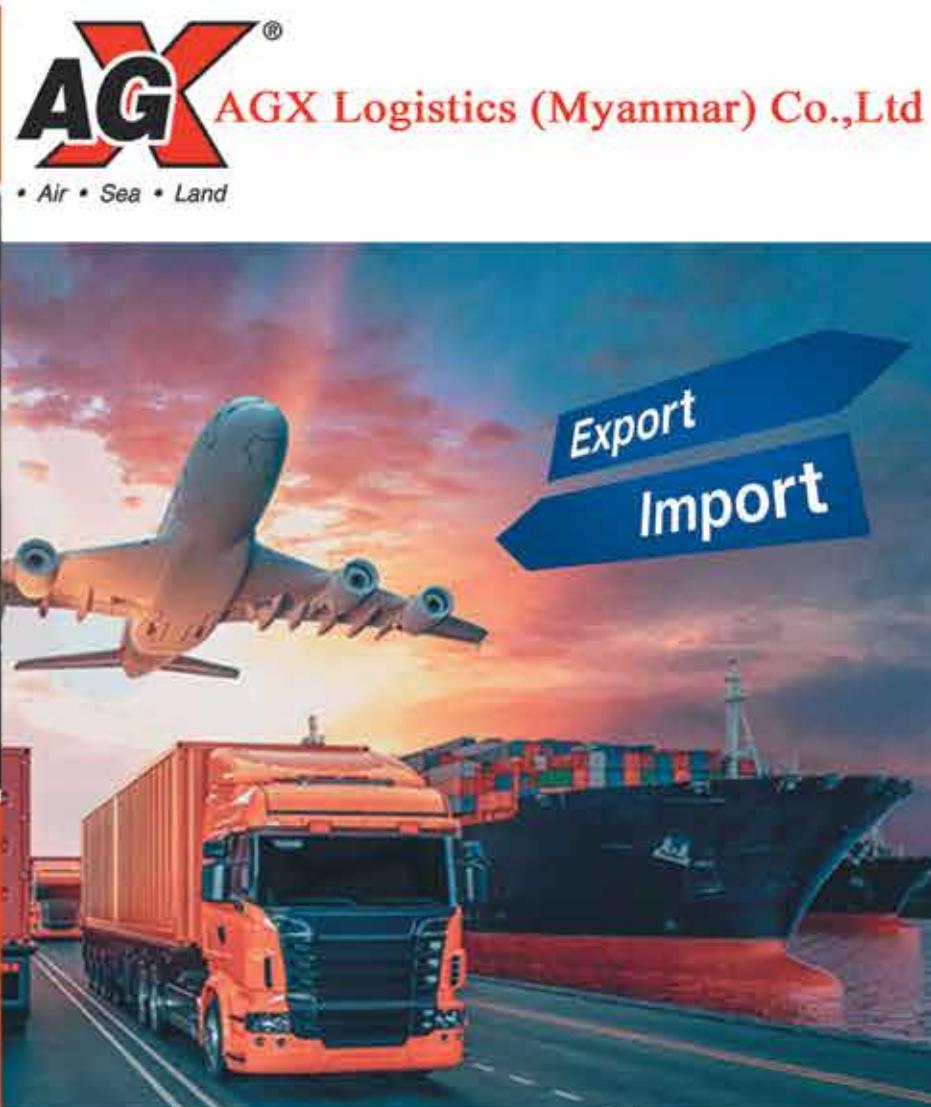


No. 57-59, 4th Street, Lanmadaw Township, Yangon, Myanmar.

Tel : 951 2302138, 951 2314373

E-mail : newgoldengate1991@gmail.com

Website : www.agribizmm.com



**Add : No.(214), Room (501/502), 5th Floor, Min Ye Kyaw
Swar Road, Lanmadaw Township, Yangon, Myanmar.**

Ph : 09 443077522 09 443077533 09 443077544

Mail : anne.ygn@agxlogistics.com, hnnin.ygn@agxlogistics.com
kathy.ygn@agxlogistics.com

Pai Ome III

OMEGA 3 FISH OIL 1000MG

အိမ်မီ 3 ပါးကြီးဆဲ ၁၀၀၀ မီလီဂရာ



MM Reg No. R2803AA3489

GMP
Nature's way

GMP
Nature's way

Royal Bcom

ရှင်ရယ် ဘီဘုန်း

Multivitamin B အေးခွေး



MM Reg No.: R2803AA3489



JAC

MOTORS



www.aungyigroup.com

Lot 9, Parami Valley, Mindama Road, Mayangone Township, Yangon, Myanmar.

Tel: +95-78 5000001, 78 5000002, 78 5000003, 78 5000004, 78 5000005

Email : info@aungyigroup.com www.aungyigroup.com



အ&ချောင်းစွဲမြန်မာစွဲ

ဝေဆောင်(ပြည်)

မြန်မာစွဲ

ပုံးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်ခရိုင်၊ ရွှေတောင်မြို့နယ်၏ ကျိုးသဲရွာ နှင့်မြို့များတို့တွင် စီးပွားဖြစ်ရက်ကန်းစင်များရှိသက္ကာ သို့တက်ပိုင်တစ်နှင့် ကိုယ်ပိုင်ရက်ကန်းစင်များရှိကြောင်းသိရသည်။ ရွှေးယခင်ကပင် ရက်ကန်းလုပ်ငန်းဖြင့် ထင်ပေါ်ကျော်ကြားခဲ့သော ကျေးရွာများ ဖြစ်သည်။ ရွှေတောင်မြို့နယ် ကျိုးသဲနှင့်မြို့မြင်းရွာတို့မှ ထွက်ရှိသော စည်းလုံချည်သည် အထူးနာမည်ရသော အဝတ်အထည်ဖြစ်သည်။

ရွှေတောင်မြို့နယ် ကျိုးသဲရွာမှတ်ရှိသော မြန်မာရှိရှိရာ စည်းလုံချည်သည် နာမည်ကြီးသည်။ ကျိုးသဲဆိုသည့်စကားမှာ ရှုံးဘာသာ စကားမှ ဆင်းသက်လာခြင်းဖြစ်ပြီး ယခင်က ကျိုးသဲကျေးရွာတွင် မြန်မာများသာမက ရှုံးတိုင်းရင်းသားများပါ နေထိုင်ကြသည်။ ထိုရှုံးတိုင်းရင်းသားများနှင့်အတူ ပိုးထည်ရက်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်းလည်း ပါလာသဖြင့် ယခင်က ကျိုးသဲရွာတစ်စွာရွာတွင် အသက်မွေးဝါး ကျောင်း လုပ်ငန်းမှာ ပိုးထည်ရက်လုပ်ခြင်း လုပ်ငန်းဖြစ်သည်။ နောက်ပိုင်းတွင် ပိုးထည်အစား ချည်ထည်များကို ပြောင်းလဲ ရက်လုပ်လာကြောင်းသိရသည်။ ထိုထိုးချည်ထည်များအားဖြစ် ပြောင်းလဲ ထုတ်လုပ်ရာတွင် အမျိုးသားဝါး အမျိုးသီးဝါး ချည်ချောင့် ချည်ကြောင်းလုံချည်များကို ရက်လုပ်လာကြောင်း နောက်ပိုင်းတွင် ရှိရှိသွေး ချည်ထည်များအစား သားရေပ်ဖြင့် စည်း၍ ပုံးဖော်ရက်လုပ်ရသော စည်းလုံချည်ကို မြန်မာတစ်နှင့်လုံးတွင် ကျိုးသဲရွာတစ်စွာတွင်သာ တို့စွင်ရက်လုပ်လာကြောင်း သိရသည်။ စည်းလုံချည်အစိုက်ပေါ်လုပ်မှာ သားရေပ် ဖြင့်စည်း၍ လိုချင်သောအပွင့်အမျိုးမျိုးကိုပုံးဖော်ရက်လုပ်မှာ သေးရေပ်အမျိုးမျိုးဖြင့် လိုက်ဖော်အောင် သေးခိုးပေးရသည်။ ကျိုးသဲစည်းလုံချည်မှာ စက်ရက်ကန်းဖြင့်ရက်လုပ်၍ မရဘဲလက်ရက်ကန်းဖြင့်သာ ရက်လုပ်ရသော မြန်မာရှိရှိရာစာစစ်စစ် ချည်လုံချည်ဖြစ်သည်။

X kcv/ ၁၅၂ ၁၂၁ ၁၃၁ ၁၄၁

စည်းလုံချည်ပြောင်ရာတွင် အဓိကလိုအပ်သည့် ကုန်ကြမ်းပစ္စည်းမှာ (၂/၈၀)ချည် အမျိုးအစားဖြစ်ပြီး ဆိုးသေးမှာ စာတ်သေး၊ ဆိုးသေးတို့ဖြစ်သည်။ ချည်ထည်ရက်လုပ်ရာတွင် ပထမဗျားစွာ ချည်ကိုပြုတဲ့၍ နေလှန်ပြီး ချည်ချောင်းသို့ဖြစ်သည်။ ထိုနောက် ပြုတဲ့ပြီးသော ချည်အဖြောက်များအား လိုအပ်သောပုံးဖြစ်စေရန် သားရေပ်ဖြင့် စည်းပြီး ပါက သေးရေပ်ကိုဆိုတဲ့၍ မြန်မာလှုပ်စွဲခြင်းဖြင့်ရောက်လှုပ်၍ မရဘဲလက်ရက်ကန်းဖြင့်သာ စည်းလုံချည်မှာ စက်ရက်ကန်းဖြင့် ရက်လုပ်၍ ရာတွင်ပေါ်လုပ်ရသည်။

မြန်မာစွဲအတွက် သားရေပ်ပြုးစည်း၍

ပုံးဖော်ရက်လုပ်ရသော စည်းလုံချည်ကို

မြန်မာတစ်နှင့်လုံးတွင် ကျိုးသဲရွာတစ်စွာတွင်သာ တို့ဖွင့်ရက်လုပ်လာကြောင်း သိရသည်။ စည်းလုံချည်ကို အစိုက်ပေါ်လာရပ်မှာ သားရေပ်ပြုးစည်း၍ လိုချင်သော အပွင့်အမျိုးမျိုးဖြင့် လိုက်ဖော်အောင် သေးခိုးပေးရသည်။ ကျိုးသဲစည်းလုံးလုံချည်မှာ စက်ရက်ကန်းပြုး ရက်လုပ်၍မရဘဲလက်ရက်ကန်းပြုးသာ တို့အစိုက်စစ်စစ် ချည်လုပ်ရသော စောင့်ပိုးဖြင့်ဖော်ရက်လုပ်၍ မြန်မာရှိရှိရာစာစစ်စစ် ချည်လုံချည်ဖြစ်သည်။

(၃)

(၄) စည်းလုံချည်ဖော်ရန်းတို့ တစ်ဦးလျှင် ၅၀၀၀ကျပ်-၁၀၀၀၀ကျပ်

(၅) စည်းလုံချည်အတွက် ချည် ၅၀၀၀ကျပ်-၁၀၀၀၀ကျပ်

(၆) စည်းလုံချည်အတွက် ချည် ၂၀၀၀၀ကျပ်-၁၀၀၀၀ကျပ်

(၇) ရက်ကန်းခေါ်ခြင်း တစ်ဦးလျှင် ၃၀၀၀ကျပ် - ၂၀၀၀၀ကျပ်

(၈) စည်းလုံချည်အတွက် ချည် ၂၀၀၀၀ကျပ်-၂၀၀၀၀ကျပ်

(၉) စည်းလုံချည်အတွက် ချည် ၂၀၀၀၀ကျပ်-၂၀၀၀၀ကျပ်

(၁၀) စည်းလုံချည်အတွက် ချည် ၂၀၀၀၀ကျပ်-၂၀၀၀၀ကျပ်

(၁၁) စည်းလုံချည်အတွက် ချည် ၂၀၀၀၀ကျပ်-၂၀၀၀၀ကျပ်

(၁၂) စည်းလုံချည်အတွက် ချည် ၂၀၀၀၀ကျပ်-၂၀၀၀၀ကျပ်

(၁၃) စည်းလုံချည်အတွက် ချည် ၂၀၀၀၀ကျပ်-၂၀၀၀၀ကျပ်

(၁၄) စည်းလုံချည်အတွက် ချည် ၂၀၀၀၀ကျပ်-၂၀၀၀၀ကျပ်

(၁၅) စည်းလုံချည်အတွက် ချည် ၂၀၀၀၀ကျပ်-၂၀၀၀၀ကျပ်

(၁၆) စည်းလုံချည်အတွက် ချည် ၂၀၀၀၀ကျပ်-၂၀၀၀၀ကျပ်

(၁၇) စည်းလုံချည်အတွက် ချည် ၂၀၀၀၀ကျပ်-၂၀၀၀၀ကျပ်

(၁၈) စည်းလုံချည်အတွက် ချည် ၂၀၀၀၀ကျပ်-၂၀၀၀၀ကျပ်

(၁၉) စည်းလုံချည်အတွက် ချည် ၂၀၀၀၀ကျပ်-၂၀၀၀၀ကျပ်

(၂၀) စည်းလုံချည်အတွက် ချည် ၂၀၀၀၀ကျပ်-၂၀၀၀၀ကျပ်

(၂၁) စည်းလုံချည်အတွက် ချည် ၂၀၀၀၀ကျပ်-၂၀၀၀၀ကျပ်

(၂၂) စည်းလုံချည်အတွက် ချည် ၂၀၀၀၀ကျပ်-၂၀၀၀၀ကျပ်

(၂၃) စည်းလုံချည်အတွက် ချည် ၂၀၀၀၀ကျပ်-၂၀၀၀၀ကျပ်

(၂၄) စည်းလုံချည်အတွက် ချည် ၂၀၀၀၀ကျပ်-၂၀၀၀၀ကျပ်

(၂၅) စည်းလုံချည်အတွက် ချည် ၂၀၀၀၀ကျပ်-၂၀၀၀၀ကျပ်

(၂၆) စည်းလုံချည်အတွက် ချည် ၂၀၀၀၀ကျပ်-၂၀၀၀၀ကျပ်

(၂၇) စည်းလုံချည်အတွက် ချည် ၂၀၀၀၀ကျပ်-၂၀၀၀၀ကျပ်

(၂၈) စည်းလုံချည်အတွက် ချည် ၂၀၀၀၀ကျပ်-၂၀၀၀၀ကျပ်

(၂၉) စည်းလုံချည်အတွက် ချည် ၂၀၀၀၀ကျပ်-၂၀၀၀၀ကျပ်

(၃၀) စည်းလုံချည်အတွက် ချည် ၂၀၀၀၀ကျပ်-၂၀၀၀၀ကျပ်

(၃၁) စည်းလုံချည်အတွက် ချည် ၂၀၀၀၀ကျပ်-၂၀၀၀၀ကျပ်

(၃၂) စည်းလုံချည်အတွက် ချည် ၂၀၀၀၀ကျပ်-၂၀၀၀၀ကျပ်

(၃၃) စည်းလုံချည်အတွက် ချည် ၂၀၀၀၀ကျပ်-၂၀၀၀၀ကျပ်

(၃၄) စည်းလုံချည်အတွက် ချည် ၂၀၀၀၀ကျပ်-၂၀၀၀၀ကျပ်

(၃၅) စည်းလုံချည်အတွက် ချည် ၂၀၀၀၀ကျပ်-၂၀၀၀၀ကျပ်

(၃၆) စည်းလုံချည်အတွက် ချည် ၂၀၀၀၀ကျပ်-၂၀၀၀၀ကျပ်

(၃၇) စည်းလုံချည်အတွက် ချည် ၂၀၀၀၀ကျပ်-၂၀၀၀၀ကျပ်

(၃၈) စည်းလုံချည်အတွက် ချ

ఫోలింగ్ లిస్టింగ్‌లు కావు అన్నాడు. ప్రమాదానికి విషయాలు కొన్ని విషయాలు కొన్ని

သည့် မာလာမြိုင်ဆိုက်ပါ ၁၀% (သီးရွက်စံ) 100cc
ပါ တစ်ပုလင်း ကျပ် ၃၁၀၀၊ မာလာမြိုင်ဆိုက်ပါ
၁၀% (သီးရွက်စံ) 500cc ပါ တစ်ပုလင်း ကျပ်
၁၃၈၀၀ ဖြင့် အရောင်းအဝယ်ဖြစ်နေခြောင်း သိရှိ
ရသည်။

ముగ్గిప్పల్నక్కణ అత్యంతః ర్షి రేవు వా ఆంధ్ర క్రిం
మృవు ఆఫెక్టు అపగ్రహించు ఆశ్రమం అందులో బ్యాక్స్ లో
ర్షి ద్వారా వ్యవస్థలు ముఖ్యంగా ఉన్నాయి ఈ వ్యవస్థలు
RSS-3 గ్రేడ్ ఒంగఠించారు. RSS-5 తర్తీ ప్రింట్లును గ్రేడ్
ఒంగఠించారు. ఈ ప్రింట్లు యాచుమె వారి గ్రంథములు.

ရက်ထိစွေးနှုန်း မှာ RSS-3 တစ်ပေါင်လျှင် ကျပ် ၁၄၀၀၊ RSS-5 တစ်ပေါင်လျှင် ကျပ် ၁၃၀၀ ပေါက်စွေးနှုန်းကြောင်း သိရသည်။ မော်လမြှုပ်မြို့၊ မှ ရန်ကုန်မြို့သို့ သယ်ယူခန္ဓုန်းထားမှာ (50Kg)ပါ တစ်ထုပ်လျှင် ကျပ် ၁၅၀၀၊ ရော်ဘာတစ်တန်လျှင် ကျပ် ၃၀၀၀၀ ဖြင့်လည်းကောင်း၊ မော်လမြှုပ်မြို့မြို့ မန္တလေးမြို့သို့ 50 Kg ပါ တစ်ထုပ်လျှင် ကျပ် ၂၂၀၀၊ ရော်ဘာ တစ်တန်လျှင် ကျပ် ၅၀၀၀၀ဖြင့် သယ်ယူလို့ဆောင် ပေးရကြောင်း ရော်ဘာကုန်သည် များထံမှ သိရှိရသည်။



အသုတေသနမြို့သီးသီးရွှေးတွင်

မကျွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းနှင့်တောင်သူများသည် စားဖို့ဆောင်သီးနှံမျိုးစုံကို ကေထာင် ပါင်းများစွာ စိုက်ပျိုးလျက်ရှိသည်။ ထိုပြင် ထန်းမန်ကျဉ်း တမာနှင့် ဆီးကဲ့သို့သော သီးနှံပင်များသည် သဘာဝအလောက် အလောကျပေါက် ရောက် ပြန်ပွားခြင်းကြောင့်လည်းကောင်း၊ လုတ္တိစိတ်ပါးခြင်းကြောင့်လည်းကောင်း တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း နေရာအနှံ့အပြားတွင် ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိသည်။ တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း၌ ပုဂ္ဂိုလ်ခရိုင်နှင့် မကျွေးခရိုင်တို့သည် ဆီးသီးပင်များကို စိုက်ပျိုးလျက်ရှိရာ စိုက်ကေအများဆုံးဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။

ဆီးရိုင်းပင်များသည် သဲနှစ်းမြောက်ငါးမြောက်ငါးတွင် ပေါက်ရောက်ပြီး တစ်ကေလျှင် အပင် ၂၀ ဝင်ဆုံး ကြောင်းသိရသည်။ ဆီးသီးပင်သည် နှစ်စဉ် စက်တင်ဘာလနှင့် အောက်တိဘာလများတွင် စတင်ဖူးပွဲနှင့် ရက်ပေါင်း ၆၀ အကြား စီအင်ဘာလတွင် သီးကုန်းများစုံလင်ကာ ဖော်ဖို့ရဲလမှ စတင်၍ အများဆုံး ရှင့်မှုသိသည်။ ဆီးပင်သက် သုံးနှစ်သားအရွယ်တွင် အသီးစတင် သီးပြီး ငါးနှစ်သားအရွယ်တွင် သီးအား အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်။ မိုးနှောင်းရာသီး မိုးနည်းချိန်တွင် သီးပွင့်ဖြစ်ထွန်းမှု ကောင်းမွန်သည်။ ဆီးသီး(သီးရိုး)များကို မိုးမကျမို့ နေပြင်းပြင်းနှင့် ခြောက်သွေးအောင် လှုန်းပြီး ကုန်လျှောင်ရှုများအတွင်း ထည့်သွားသိလျှောင်ကြော်သည်။ ဆီးသီးများအား အလုံးအတိုင်း စားသုံးရန်အတွက် သော်လည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်နှင့် မန္တာလေးမြို့များသို့ အဓိက တင်ပို့ရောင်းချရန်အတွက်လည်းကောင်း စိုက်ပျိုးလျက် ရှိသည်။

ပခုံးသူ့လောင်းမှုနှင့်ဖြစ်သည်။ သူတော်မူ၏ အမျိုးမျိုးရှိခိုင်းမှုများကို သီးဖျော်ရည်ချင်းသီးပြား၊ သီးတော်ဖို့သီးယို့၊ သီးပါင်း၊ သီးငံစွဲ စသည့် သရေစာ အဖြစ် စားသုံးနှင့်သည် အသေးစား၊ အမိတ်တွင်းစီးပွားရေးအဖြစ် တစ်နိုင်တစ်ပိုင်လုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုယ်ဆောင်ရွက်လျက် ရှိခိုင်းမှု သီးရှိခိုင်းမှု၊ ယခုနှစ်တွင် သီးသီး(အမြောက်)တစ်တစ်ဦးလျှင် ကျပ် ၁၃၀၀၀-၁၄၀၀၀ နှုန်း၊ သီးဆန်တစ်ပိဿာ လျှင်ကျပ် ၆၀၀၀၀-၆၅၀၀၀ နှုန်းအထိ သျေးနှုန်းရရှိနေသည်ကိုတွေ့ရှုပြီး သီးခံသျေးနှုန်းမှာတက်သွေးပြင့်သာ ဆက်လက် ရပ်တည်နေမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မကြော်တိုင်းဒေသကြီးရီးခွဲစုစုပေါင်းနှင့်တစ်တစ်ဦးထံမှသိရှိရသည်။ ဆလပို့၍၏(မဏေ)

နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေအတွင်း
ရောင်းချသူကိုရှိသော
အခြေခံစားကုန်များ၏ ဈေးနှုန်းများ

၂၀၂၃ခုနှစ် မေလ တတိယပတ်အတွင်း နေပြည်တော် ကောင်စီနယ်မြေတွင် အမြဲခံစားကုန်များဖြစ်သော ရွှေဘိုပါဆန်း တစ်ပြည့် ၄၄၁၀ကျပ်၊ ဧည့်မထ တစ်ပြည့် ၂၇၁၀ကျပ်၊ မနောသူခ တစ်ပြည့် ၂၇၁၀ကျပ်နှင့်ဖြင့် အရောင်းအဝယ် ဖြစ်လျက်ရှိသည်။

ကြက်သွန်နီလက်လီဒေးမှာ (ကြီး) တစ်ပါသာ ၂၆၀၀ကျပ်၊ (လတ်)တစ်ပါသာ ၂၄၀၀ကျပ်၊ (သေး)တစ်ပါသာ ၂၂၀၀ကျပ်နှင့်ဖြင့် အရောင်းအဝယ်ဖြစ်လက်ရှိသည်။ ကြက်သွန်နီ၏လက်လီဒေးမှာ (ကြာဗုတ်) တစ်ပါသာ ၄,၂၀၀ကျပ်မှ ၅၂၀၀ကျပ်ထိ၊ (ရှမ်း)တစ်ပါသာ ၃၇၀၀ကျပ်မှ ၄၂၀၀ကျပ်ထိ၊ ရွှေတ်သီးခြားက်လက်လီဒေးမှာ(အရှည်)တစ်ပါသာ ၁၂၅၀၀ကျပ်မှ ၁၆၅၀၀ကျပ်ထိ၊ (အပုံ)တစ်ပါသာ ၁၄၀၀၀ကျပ်မှ ၁၈၀၀၀ကျပ်ထိ၊ အာလူးလက်လီဒေးမှာ ၂၀၀၀ကျပ်မှ ၂၄၀၀ကျပ်ထိ၊ ခရမ်းချဉ်သီးတစ်ပါသာ ၉၀၀ကျပ်မှ ၁၅၀၀ကျပ်ထိ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်လျက်ရှိသည်။



ပါန်းဇူန်မြို့မရွှေးတွင် ရောင်းချွေနေသာ အခြေခံစားသောက်ကုန် ရွှေးနှစ်းများ

ကြက်သွန်နိုလက်လီစျေးနှင့်များအနေဖြင့် အားပြု တစ်ပိဿာ လျှင် ကျပ် ၂၃၀ဝ၊ အလတ် တစ်ပိဿာလျှင် ကျပ် ၁၆၀ဝ၊ အသေး တစ်ပိဿာလျှင် ကျပ် ၁၃၀ဝ၊ ကြက်သွန်မြှုပ်လက်လီ တစ်ပိဿာ

သင်္ကာ

“**တရာ့၊ အရှင်တွေကတော့ မြန်ဟန်ပဲ။**
အလေးတာ၊ အလတ်တာ၊ ထုတ်ကန်တွေကို ပိုစားပြုတယ်”

အောင်မြင်သူ Wholesale ကုမ္ပဏီ စီနှေယာဒါရိက်တာ ဦးစီးငွေရနှင့် တွေ့ဆုံးမေးမြန်းခြင်း

အသေးစား၊ အင်ယ်စား၊ အလတ်စားလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ ဈေးကွက်အခွင့်အလမ်းများ ရရှိရေး၊ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ စီးပွားရေးကွန်ရက်များ ချိတ်ဆက်နိုင်ရေးအတွက် UMFCCI MSME Fair 2023 ပြုဗိုလ်မှု ၈ ရက်ထိ နှစ်ရက်တာခင်းကျင်းပြသခဲ့သည်။ ယင်းပြုဗိုလ်ပြည်တွင်းဖြစ် ထုတ်ကုန်များဖြစ်သည့် စားသောက်ကုန်၊ လူထုးကုန်၊ အဝတ်အထည် များနှင့် အလုဆင်ပစ္စည်းများ၊ လက်ဝတ်ရတနာများ၊ လက်မှုအနုပညာပစ္စည်းများ၊ မြန်မာတိုင်းရင်းသေးဝါးများ ပါဝင်ပြသခဲ့သည်။ သို့ဖြစ်ရာ ယင်းပြုဗိုလ်ပြည်တွင်းထုတ်စားသောက် ကုန်ပစ္စည်းများ ပါဝင်ပြသခဲ့သလို စားသောက်ကုန်များအား ကိုယ်ပိုင်ထုတ်လုပ်ဖြန့်ချိလျက်ရှိသည့် အောင်မြင်သူ Wholesale ကုမ္ပဏီမှ စီနိယာဒါရိုက်တာ ဦးစီးငွေရန်း တွေ့ဆုံးမေးမြန်းထား သည်များကို ဖော်ပြလိုက်ရပါသည်။



ကျွန်တော်တိုက လက်ကားဖြန့်ချီရေးပြစ်တဲ့
အတွက် အမြတ်မှာလည်း အများငြီးယူလိုပါမရ
ဘူးပေါ်နော်။ ၁ ရာခိုင်နှစ်း၊ ၂ ရာခိုင်နှစ်း
ဒီလောက်နဲ့ပဲ ယူပြီးတော့ ရောင်းရတဲ့လုပ်ငန်း
ပြစ်တဲ့အတွက် ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ အမြတ်
နည်းနည်းနဲ့ လုပ်ကိုင်ရတာဖြစ်တဲ့အတွက်
ကြော်နဲ့မို့ ရှုန်းကန်ရတာပေါ်နော်။ ပြီးတော့
ဒီကျွန်ကျစရိတ်တွေ လျှော့ချိန်မယ်ဆိုလိုရှိရင်
တော့ မီးစက်ဆိုပါးတွေ လျှော့ချိန်မယ်ဆိုလိုရှိရင်
တော့ လုပ်ငန်းတစ်ခုအနေနဲ့ပါပြီးတော့ ကောင်း
မွဲတဲ့ပြခြလှမဲ့လှမဲ့လှို့ရတာပေါ့။ ကျွန်တော်တို့
အနေနဲ့ မီးစက်ထဲးပြီး သုံးစွဲရတဲ့အတွက် ကုန်ကျစ
ရိတ်ကတော့ ပါပြီးတော့ တက်လာနတာ အမျို့
ပါပဲ။

ပြည်ပနိုင်ငံတွေဆီကို ပြည်တွင်းထုတ်ကုန်တွေ
တင်ပို့သွားနိုင်ပါသလား။

ဒါန်းပတ်သက်ပြီး ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ ရည်
မှန်းထားပါတယ်။ ဒါကတော့ ပြည်တွင်းလိုအပ်
ချက်ကို ပြည့်ပို့အောင် ပြည်ဆည်းပေးနိုင်မယ်
ဆိုလိုပို့ရွင်တော့ ကျွန်တော်တို့ ပြည်တွင်း
အသေးစား၊ အလတ်စား၊ ထုတ်ကုန်လေးတွေ
နိုင်ငံတကာမှာ ထိုးဖောက်လို့ရတဲ့ ထုတ်ကုန်
တွေအဖြစ် ပြည်ပကိုတင်ပို့စွာ စဉ်းစားထား
ပါတယ်။ အရင်တုန်းက ဒီလိုမျိုး စီစဉ်ဖူးပါ
တယ်။ အာရုံနိုင်ငံတရီးက ကျွန်တော်တို့ရဲ့
အသေးစား၊ အလတ်စားထုတ်ကုန်တွေကို ဆက်
သွယ်ဖူးတာရှိပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ တင်ပို့တဲ့
အထိတော့ မလုပ်ဖြစ်လိုက်ဘူး။ တရီး၊ အာရုံ
နိုင်ငံတွေကတော့ နိုင်မှနိုင်ငံရဲ့ အသေးစား

၁၀

အလတ်စား ထုတ်ကုန်တွေကို စိတ်ဝင်စားကြ
တယ်။

ဒေါ်တွက်ထဲမှာ စားသောက်ကုန်တွေကို
 အွန်လိုင်းကနေ တင်ပိုရောင်းလာတဲ့အပေါ်
 ဘယ်လိုမျိုး မြင်ပါသလဲ။
 ဒါကတော့ တစ်နှစ်တစ်ပိုင်လုပ်နေတဲ့ ပုံစံမျိုးပါ။
 အမိကတော့ မြန်မာအစားအသောက်တွေ များ
 ပါတယ်။ ဆိုတော့ မြန်မာအစားအသောက်ပဲဖြစ်
 ဖြစ် ကျွန်တဲ့ ဘယ်လိုမျိုး စားသောက်ကုန်ပဲဖြစ်
 ဖြစ်ပေါ့နော်။ တင်ပိုမယ့် နှင့်နဲ့ ကိုက်ညီတဲ့ဟာ
 မျိုးဆိုရင်တော့ ပိုကောင်းတာပေါ့နော်။ ဥပမာ
 မြန်မာပါးစပ်နဲ့ပဲ ကိုက်ညီပြီးတော့ တင်ပိုမယ့်
 ဒေသ အဲဒိုနိုင်ငံရဲ့ ပါးစပ်နဲ့မကိုက်တဲ့ စား
 သောက်ကုန်မျိုး ဆိုရင်တော့ တစ်နှစ်တစ်ပိုင်
 လောက်နဲ့တင်ပဲ ကိုယ့်မြန်မာရေးဂွက်လောက်
 တင်ပဲ ရောင်းပြီးတဲ့ အခြေအနေလောက်ထိပဲ
 ရှိမှာပေါ့လော့ အဲဒါကြောင့်မို့ ကိုယ့်မြန်မာ
 ပါးစပ်နဲ့လည်း ကိုက်ညီတဲ့ ကွဲပွဲတော်ထို့တဲ့ တင်ပို
 နှင့်မယ့် နှင့်ငံတွေရဲ့ စားသောက်မှုပုံးနဲ့လည်း
 ကိုက်ညီတဲ့ စားသောက်ကုန်မျိုး တင်ပိုနှင့်မယ်
 ဆိုရင်တော့ တစ်နှစ်တစ်ပိုင် လုပ်တာထက်
 ပိုကောင်းတာပေါ့လော့ အဲဒိုမျိုးဆိုရင်တော့
 ပိုပြီးတော့ ထဲထဲဝင်ဝင် လုပ်နှင့်မယ်။ ပိုပြီးတော့
 အောင်မြင်မယ်လို မြင်ပါတယ်။

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ

ပြည်တွင်းလိုအပ်ချက်ကို ပြည်မီဒေသ် ပြည်ဆည်းပေးနိုင်မယ်ဆိုလို့
ရှိရင်တော့ ကျွန်တော်တို့ ပြည်တွင်း အသေးစား၊ အလတ်စား
ထုတ်ကုန်လေးတွေ နိုင်ငံတကာမှာ ထိုးဟောက်လို့ရတဲ့ ထုတ်ကုန်တွေ
အဖြစ် ပြည်ပကိုတင်ပို့စိုး ဓာတ်စားထားပါတယ်။ အရင်တုန်းက
ဒီလိုမျိုး စိစဉ်ဖူးပါတယ်။ အာရာနိုင်ငံတချိုက် ကျွန်တော်တို့ရဲ့
အသေးစား၊ အလတ်စား ထုတ်ကုန်တွေကို ဆက်သွယ်ဖူးတာရိုပါတယ်။

(၂၆) ကိုမ်ပြောက် အာဆီယံ စားသုံးသူကာကွယ်ရေးကော်မတီ
အစည်းအဝေးနှင့် ဆက်စပ်အစည်းအဝေးများ တက်ရောက်

(၂၆) ကြိမ်မြောက် အာဆီယံစားသုံးသူ
 ကာကွယ်ရေးကော်မတီ အစဉ်းအဝေးနှင့်
 ဆက်စပ်အစဉ်းအဝေးများကို မေ ၁၅ ရက်မှ ၁၇
 ရက်အထိ Virtual စနစ်ဖြင့် ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သည်။
 အစဉ်းအဝေးတွင် အာဆီယံစားသုံးသူကာကွယ်
 ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌဖြစ်သူ မြှင့်မာနိုင်ငံ စားသုံး
 သူကာကွယ်ရေးကော်မရှင်အဖွဲ့၏၎င် မူပိုင်ခွင့်ပီးစီး
 ဌာန ညွှန်ကြေားရေးမှူးဌာန ဒေါက်တာမိုးစိုးသွာ်
 က အဖွဲ့အမှာစကား ပြောကြာခဲ့ပြီး အလုပ်ကျ
 ဥက္ကဋ္ဌတာဝန်ကို ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံသို့ လွှာပြောင်းပေး
 အကျိုးသည်။

အစဉ်းအဝေးသို့ စားသုံးသူရေးရာဦးစီး
ဌာန ညွှန်ပြုဗြားရေးမှုချုပ် ဦးဆောင်၏ စားသုံးသူ
ဇော်ရာဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ အာဆီယံအဖွဲ့
ဝင်နိုင်ငံများမှ ကိုယ်စားလှယ်များ၊ ဆွေးနွေးဖက်
နိုင်ငံများမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဖွံ့ဖြိုးမှုမိတ်ဖက်
အဖွဲ့အစဉ်းများမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ကျမ်းကျင်
ပညာရှင်များနှင့် အာဆီယံအတွင်းရေးမှုချုပ်ရုံးမှ
ကိုယ်စားလှယ်များ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။



အပ်မည့် ကိစ္စရပ်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။ အစည်းအဝေးတွင် အာဆီယံစားသုံးသူကဗျာကျွောက်မထိ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများက နိုင်ငံအလိုက် စားသုံးသူကဗျာကျွောက်ရေးဥပဒေ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု အခြေအနေများနှင့် ကိပ်စား(၉၉)ရောဂါဖြော်ပွားနေနိုင်ကာလအတွင်း စားသုံးသူကဗျာကျွောက်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

ကုၢ်ရေးကော်မတီအနေဖြင့် တရားမျှတူမှု မနိုင်သော စာချုပ်စာတမ်း ဝေဟာရများဆိုင်ရာ အာဆီယံလမ်းညွှန်ချက်ရေးဆွဲသည့် လုပ်ငန်းတိုးဦးစားပေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ အဆိုပ်လုပ်ငန်းကို ထိလစ်ဦးနိုင်ငံကဲ ဦးဆောင်နိုင်းအဖြစ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ဂျာမိန့်အခြေစိုက် နည်ပညာအကူအညီ ပေးအပ်သည့် အဖွဲ့အစည်း (GIZ)၏ နည်းပညာအထောက်အပွဲဖြင့် အာဆီယံစားဦးသူ ကာကွယ်ရေးကော်မတီ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ရှိအားလုံးက လိုက်ပါဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါ လမ်းညွှန်ချက် ရေးဆွဲရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ တရားမျှတူမှုမနိုင်သော စာချုပ်စာတမ်း ဝေဟာရများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သက်ဆိုင်ရာ အထိုးရွှေ့နများ အဖွဲ့အစည်းများသို့ ရှင်းလင်ပြည့်စုံသော သတင်းအချက်အလက်ပေးအပ်နိုင်ရန်၊ ဦးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်းများက ငြင်းဝေဟာရများကို သိမြင်ပြီးရောင်ရွာနိုင်ရန်၊ စားဦးသူများက အပြင်းပွားမှု ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ရာတွင် နည်လမ်းများကို ရွေးချယ်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်၊ စားသုံးသူကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်းများအတွက် ဥပဒေမှူးဆောင်ကွာဟာချက်များကို ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်နိုင်ရန်နှင့် နိုင်ငံတကာ အကောင်းဆုံးအလေ့အထားကို လေ့လာဆောင်ရွက်နိုင်ရန်တို့အတွက်ဖြစ်သည်။

ହେଉଳସ୍ତୁର୍ଯ୍ୟପୁରୁଷୁମ୍ବୁ
J ୦ କୁଣ୍ଡଳ ପ୍ରକାଶମାନିଙ୍କିଂ ଆଫ୍ରିକ୍ଟ
କିନ୍ତୁ ଗାନ୍ଧିଙ୍କିର୍ତ୍ତମାନଙ୍କରେ ଅଭିନନ୍ଦିତ ହାତରେ ପାଇଲା
କିନ୍ତୁ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

နိုင်ရန် မူဝါဒများကို အကောင်အထည်ဖော်
ဆောင်ရွက်ရာတွင် လိုအပ်သော ဗဟိုသုတန္ထုတွင်
ကျွန်ုတ်များကို ထောက်ပံ့ပေးနိုင်ရန်အတွက်
ဖြစ်သည်။

အခါပါ အစည်းအဝေးများတွင် အာဆီယံ-
ဉာဏ်တော်လျှော့နှင့် လွှဲလပ်သောကုန်
သွေ့ယူမှု ဒေသတော်သို့သူရေးရာ အစီအစဉ်အစန်ဖြင့်
အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများရှိ စားသို့သူကဗာဂျ်
ရေး အဖွဲ့ အစည်းများနှင့် စားသို့သူကဗာဂျ်ရေး
ဥပဒေများ နိုင်မာအား ကောင်းလာစေရေးအတွက်
တောက်ပို့ပေးနေမှုများ၊ စားသို့သူရေးရာအစီ
အစဉ်အဆင့်(၃) အရ စားသို့သူကဗာဂျ်ရေးလုပ်
ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရာတွင်
အကူအညီပေးအပ်သွားမည့် အစီအစဉ်များ၊
ရှာမနီနိုင်ငံအခြေစိတ် နည်းပညာအကူအညီပေး
အပ်သည့် အဖွဲ့အစည်း (GIZ) က အာဆီယံ
စားသို့သူကဗာဂျ်ရေးမဟာဗူဗျာ လုပ်ငန်းစီမံ
ချက် (၂၀၁၆-၂၀၂၅) ပါ လုပ်ငန်းစဉ်များကို
အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက်
အာဆီယံ စားသို့သူကဗာဂျ်ရေးကော်မတီ
အဖွဲ့ဝင်နိုင်များအား လိုအပ်သည့်အကူအညီများ
တောက်ပို့ပေးသွားမည့်အစီအစဉ်များအား ဆွဲး
နေးပြောကြားခဲ့သည်။

မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် အာဆီယံစားသုံးသူ
ကာကွယ်ရေးကော်မတီ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံဖြစ်သည့်
အားလုံး၏ဘာလုပ်ငန်စီမံချက် (၂၀၁၆-၂၀၂၅) ပါ
လုပ်ငန်းများကို အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများနှင့် အတူ
လိုက်ပါ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ပြီး
နိုင်ငံအဆင့် ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းများကို
အောင်မြင်စွာ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်
သွားရမည်ဖြစ်သည်။ စားသုံးသူအကာအကွယ်ပေး
ရေးလုပ်ငန်းများကို ဂိုဏ်ထိရောက်အောင်မြင်စွာ
ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် သက်ဆိပ်ရာဝန်ကြီး
ဌာနများ၊ အစိုးရမဟုတ်သော စားသုံးသူကာကွယ်
ရေးအသင်းအဖွဲ့များနှင့် ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍာမှ အသင်း
အဖွဲ့များ၊ စသည့် ကဏ္ဍာမျိုး သက်ဆိပ်သူများနှင့်
ပူးပေါင်း၍ ဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်သည်။
အစိုးရမဟုတ်သော စားသုံးသူကာကွယ်ရေး
အသင်းအဖွဲ့များ ဖြစ်ပေါ်တိုးတက်စေရေးနှင့်
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေးတို့အတွက် အားပေးဆောင်
ရွက်ခြင်းနှင့် စားသုံးသူကာကွယ်ရေးပွေဒနှင့်
မူပါဒ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေခြင်း စသည့် လုပ်ငန်းများ
တို့ ဆောင်ရွက်သွားရမည်။ အွန်လိုင်းစနစ်ဖြင့်
စားသုံးသူ အပြင်းပွားမှုဖြေရှင်းရေး လုပ်ငန်းများ၊
နိုင်ငံဖြတ်ကျော် စားသုံးသူအရေးယူဆောင်ရွက်
မှုလုပ်ငန်းများ အပါအဝင် စားသုံးသူများအတွက်
ထိရောက်သော စားသုံးသူအရေးယူဆောင်ရွက်
မှုယန္တရားများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရေးလုပ်ငန်း
များကို ဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်သည်။

ဝင်းစုခိုင်(စားသုံး)

ရန်ကုန်ဘုရင်နောင်ကုန်စည်ဒိုင်၏ ကုန်စည်ဈေးနှုန်းများ							
စဉ်	အမျိုးအမည်	ဈေးနှုန်းနှင့်ယဉ်ချက်		တက်/ပျော် (ကျပ်)	နိုင်ငံတိ ကုန်စည်ဝင်ရောက်မှု		
		၁၁/၀၅/၂၀၂၃	၁၈/၀၅/၂၀၂၃		ယခင်အပတ်	ယခုအပတ်	ဓာတ်နားချက်
	ကြက်သွန်ဖြူ	တစ်ပိဿာဈေးနှုန်း (ကျပ်)			ကျပ်		
၁	ကြက်ရှုလ်	၇၀၀၀	၆၀၀၀	↓	၂၀၀	အဲတ် ၃၂၀၀ ဥပုဒေ၀၀၀ ပိဿာ	အဲတ် ၃၂၀၀ ဥပုဒေ၀၀၀ ပိဿာ
၂	အောင်ပန်း ထူး J	၄၈၀၀	၄၂၀၀	↓	၆၀၀		
၃	အောင်ပန်း ထူး R	၅၅၀၀	၅၃၀၀	↓	၂၀၀		
၄	အောင်ပန်း ထူး C	၅၇၀၀	၅၇၀၀	↓	၁၀၀		
၅	အောင်ပန်း ထူး G	၆၅၀၀	၆၀၀၀	↓	၂၀၀		
	ကြက်သွန်နှီ	တစ်ပိဿာဈေးနှုန်း (ကျပ်)			ကျပ်		
၁	မုံချာရှုလ	၂၅၀	၂၀၀	↓	၁၅၀	ကား ၁၄၅ စီး ၅၇၀၀၀၀၀ ပိဿာ	ကား ၁၄၅ စီး ၈၇၀၀၀၀၀ ပိဿာ
၂	မုံချာလတ်ကြီး	၂၅၀	၂၀၀	↓	၁၀၀		
၃	မုံချာလတ်သန်း	၂၅၀	၂၀၀	↓	၁၀၀		
၄	မုံချာလတ်ဈော	၁၇၀၀	၁၆၀၀	—	—		
၅	ဆိပ်ဖြူရှုလ	၂၀၀	၁၉၀၀	↓	၁၀၀		
၆	ဆိပ်ဖြူလတ်ကြီး	၂၀၀	၁၉၀၀	—	—		
၇	ဆိပ်ဖြူလတ်သန်း	၂၀၀	၁၉၀၀	—	—		
၈	ဆိပ်ဖြူလတ်ဈော	၁၇၀၀	၁၆၀၀	—	—		
	အာလူး	တစ်ပိဿာဈေးနှုန်း (ကျပ်)			ကျပ်		
၁	အောင်ပန်း A1	၁၃၅၀	၁၅၅၀	↑	၂၀၀	ကား ၄၃ စီး ၂၅၀၀၀၀၀ ပိဿာ	ကား ၅၉ စီး ၃၅၄၀၀၀၀ ပိဿာ
၂	အောင်ပန်း OK	၁၆၅၀	၁၈၀၀	↑	၁၅၀		
၃	အောင်ပန်း S1	၁၇၅၀	၁၆၀၀	↑	၅၀		
၄	အောင်ပန်း S2	၁၆၅၀	၁၆၀၀	↓	၂၀၀		
၅	ယံပိုး A1	၁၅၀၀	—				

ပြည်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ဝါး / ဝါးကုလ် ဈေးကွက်

ပဲခွေးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်ခရိုင်အတွင်းသို့
ဝါး/ဝါးကပ်များ နေရာအနှစ်အပြားမှ ငင်ရောက်
လှုပ်ရှုရှိရှိ ရွှေ့ခိုင်ရှိမယ်မားပေါ်ရှိ ညောင်ချိုးဒေသ
မှုတွက်ရှိသော ခရိုင်ဝါးမှာ အခေါင်းပွဲသော
ကြောင့် ထရံရှုရှုလုပ်ရာတွင် အသုံးပြုသည်။
ခရိုင်ဝါးကို ရွှေ့ခိုင်ပြည်နယ်တွင် အများဆုံး တွေ့
ရှိရသည်။ ရွှေ့ခိုင်လူမျိုး အများစုအနေဖြင့် ခရိုင်း
ဝါးကို အလုံးလိုက်သော်လည်းကောင်း၊ ပြုးဆင်
ရာတွင်လည်းကောင်း အသုံးပြုကြသည်။ ပြည်
ခရိုင်အတွင်းရှိ ဝါး/ဝါးကပ်ဆိုင်များအနေဖြင့်
ခရိုင်ဝါးကို ထရံရှုရှုလုပ်ရာတွင် အသုံးပြုသည်။

ခရင်ဝါးသည် အအောင်းဒေသတွင်သာ
ပေါက်ရောက်ဖြီး မျိုးစွဲမှာ မက်မန်းသီးအရွယ်
ခုနှစ်ကာ စဉ်အပင်ပေါက်ခါစ နှစ်နှစ်အကြောတွင်
ဝါးပင်ကို အသုံးပြု၍ ရသည်။ ခရင်ဝါး တစ်ပင်
လျှင် နှစ် ၁၀ ခန့် သက်တစ်ဦးရှိကြောင်းလည်း သိရှိ
ရသည်။ ပဲးထိုင်းဒေသကြီး ပြည်ခရိုင်အတွင်းမှ
ထွက်ရှိသော တင်းဝါး၊ သန်ဂါးတို့နှင့် အရည်
အသွေးတူညီမှုရှိသောလည်း ခရင်ဝါးမှာ ဝါး
ကြော မာသောကြောင့် ထံရှုရှုပုံပုံပုံပုံပုံပုံပုံ
အများဆုံး အသုံးပြုကြောင်း သိရှိရသည်။ ပြည်
ခရိုင်အတွင်းမှ ထွက်ရှိသော မျှင်ဝါးကိုမှ ဝါးကပ်
အနေဖြင့် အသုံးမပြုကြောင်း သိရှိရသည်။ ဝါး
ဝါးကပ်များကို ၁၂ ဘီးကားဖြင့် တစ်ခေါက်သယ်
ယူလျှင် ဝါးအလုံးရေ ၂၀၀၀ ခန့်နှင့် ဝါးကပ်
အချုပ်ရေ ၉၀၀ ခန့် သယ်ယူနိုင်ကြောင်းလည်း
သိရှိရသည်။

ବୈଜ୍ଞାନିକ ପରିମାଣରେ ଏହାର ଅଧିକତତ୍ତ୍ଵରେ ଆଶିଷ ଦିଲୁଛି ।

ଯାହୁଡ଼ୀଙ୍କେ (ପ୍ରତ୍ୟେ)

တော်ဝင်ရုပ်ပန်လုပ်ရေးကဏ္ဍ ပုံးပြုးတိုးတက်လာရေး

ယနေကဗ္ဗာပါးတွင် လူသားအားလုံးအတွက် လွှဲခြားအရေးတောင်းမှု အရေးအတွက် ချို့ယူ ဖြစ်ပါသည်။ ယခု ဆယ်စုနှစ်အတွင်း ရာသီဥတု အပြင်းအထန် ပြောင်းလဲခြင်းဖြစ်ရပ်များ အဆက်မပြတ် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရာမှ အပူရှိနိုင်လွန်က ၍ စိုက်ပျိုးသီးများ ပျက်စီးရခြင်း၊ ဒေသခံ လူနေနယ်မြေ ပျက်စီး၍ မြေဆီလွှာ ခန်းပြောက်ခြင်း၊ မြစ်ကြောင်းများ ပြောင်းလဲစီးဆင်း၊ ရေအိုင်၊ ချောင်းမြောင်းများ ခန်းပြောက်တိမ်ကောခြင်းနှင့် သဘာဝမှန်တိုင်းတော် အန္တရာယ်များ ဖြစ်ပေါ်ကာ လူအာမြောက်အမြား သေကျေပျက်စီး၍ နေရပ်ပုံစံနွောရကာ အတိုက္ခကျရောက်ခြင်း၊ ရောဂါပိုံးများ ပျိုးစီးတိသစ်များ ပေါက်ဖွားလာ၍ လူများ၊ လယ်ယာချောင်းမြောင်းများမှ မွေးမြှုပူရေး တိရှော့နှင့်များ သေကျေ၍ သားငါးထုက်ကုန်များ လျော့နည်းလာခြင်း၊ အပြင် အသီးရွားသုံးမှာ ရေအောက် အရင်းအမြစ်များ ကွယ်ပျောက် ကုန်ခန်းခြင်း၊ စသည်ဖြစ်ရပ်များသည် ယနေကဗ္ဗာပါးတွင် နေထိုင်လျက် ရှိသော လူသားများအားလုံးကို ရောဂါ အနာမွတ်သိပ်ခြင်း ကပ်သုံးပါးကို ခိုစားရေအောင် ဆွဲနေသော အခြေအနေများ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် လယ်ယာသားငါးနှင့် စားသောက်ကုန်ထဲတဲ့လုပ်မှု
လုပ်ငန်းသည် တစ်နိုင်ငံလုံးထဲတဲ့လုပ်မှု၏ GDP တွင် အများဆုံး ရပ်တည်
လျက်ရှိသည်။ သဘာဝသယ်အောက်များဖြစ်သော သစ်လုံး၊ သဘာဝဓာတ်
ငွေ့၊ ကျောက်မျက်နှာ သုတေသနများ ထဲတဲ့လုပ်ခြင်းသည် သဘာဝမှုလ
အကြမ်းထည်အတိုင်း ဖော်ယူရောင်းချခြင်းသာ ဖြစ်သောကြောင့် ထဲတဲ့
လုပ်ခြင်း မဟုတ်ကြပါ။ မိမိ၏ အကျိုးစီးပွား၊ အကျိုးအမြတ်ဖြစ်ထွန်းမှု
တစ်ခုတည်းကြည်ပြီး စဉ်းကမ်းမဲ့ ထဲတဲ့ယူသုံးစွဲရောင်းချခြင်း၊ စက်မှု
လုပ်ငန်းများနှင့် ယဉ်ယန်ရာများ၊ အိမ်သုံးလျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ (လေအေး
ပေးစက်၊ ရုပ်မြှင်သံကြေားစက်၊ မီးချောင်းမီးသီးများ) အတိုင်းအဆမရှိ
အသုံးပြုနေထိုင်ခြင်းအပြင် တာဝန်သီစိတ်နှင့် အသိတရားမရှိဘဲ အဆင်
ခြင်မဲ့ သတိလက်လွတ်ပြုမှုခြင်း၏ ရလဒ်များပေါင်ဖြစ်သည်။

ထိုကဲ့သို့ ဖြစ်ပေါ်ခြင်းသည် လူသားများကိုယ်တိုင် ဖန်တီးလုပ် ဆောင်နေခြင်းတွေ့ဌာနဖြစ်သည်။ တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်သော စီးပွားရေး ဂိသမလောဘဖြင့် သံပိပ်များခုတ်လဲ ထဲတ်ဖြူခြင်း၊ မြစ်ချောင်း အင်းအိုင် နှင့် ပင်လယ်ရေပြင်တွင် အလွန်အကျိုး ငါးဖမ်းခြင်း စသော ရေတွက်ကုန်

အစားအသောက်များ သေးအန္တရာယ်ကင်းရင်းပြီး ကျွန်ုံးမှာရေးနှင့်
ညီညွတ်စွာ ထုတ်လုပ်ခိုးရန်အတွက် ကမ္ဘာတစ်ဝါး အသိအမှတ်ပြု
နိုင်တကောအဆင့် ခံခိုန်စည်းမှာ HACCP Hazard Analysis
Critical Control Points ဖြစ်သည်။ ထိုသိတ်မှတ်ချက်ကို
ဖော်ဆောင်ရာမှာ အစားအသောက်တိုင်းသည် ရပ်ဝတ္ထုသေးအန္တရာယ်
စာတုသေးအန္တရာယ် စိုး ပေါ် သေးအန္တရာယ်တို့နှင့် ကင်းရှင်းအောင်
ခိုးရုံထုတ်လုပ်ရမည်ဟု သတ်မှတ်ထားသည်။

လွန်ကဲစွာ ထုတ်ယူပြခြင်းနှင့် သတ္တုထိုက်များ၊ သဘာဝသယ်ဇာများ
စဉ်းကမ်းမဲ့ ထုတ်ယူသံစွဲများကိုလည်း လျှော့ခြိုင်ရန် လွန်စွာအရေး
ကြီးလျပါသည်။ ထိုကဲ သိမဖြစ်ပွားမီ အပြင်းအထန် ကြိုတင်ဆောင်ရွက်
ပြင်ဆင် ကာကွယ်ရမည့် လုပ်ငန်းများမှာ အစာရောစာဖူလုံမှ ရရှိစေရေးနှင့်
အစားအစာနှင့် ရေများ စုဆောင်းထိန်းသိမ်းထားရန်တို့ ဖြစ်ပါသည်။
အစားအစာ ပြန်းတီးလေလွှဲမှုသည် လူသားပို့၏ အဆင်ပြင်စွဲမှုကြောင့်
ဆိုးရွားစွာ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှုံးသည်။ လျှော်စစ်စာတ်အား ဂုံးလောက်စွာ
ရရှိအောင် စီမံခြင်းသည်လည်း ထိုရောက်မှုရရှိသော အစီအမံတစ်ရပ် ဖြစ်
သည်။

အစားအစာ လုပ္ပါဝိတ်ချုပ္ပါယဲသည် လုပောက်သော အစားအစာ
ထုတ်လုပ်၊ သိလျောင် ဖြန့်ဖြူးမှုကို တည်ပြုမောဘျေးနှင့်ပြု့ ရရှိရေး
အပြင် ကျွေးမာရေးနှင့်ညီညွတ်၍ ဘေးအန္တရာယ်ကုန်းရှင်းခြင်း၊ လူနေ့မှု
အဆင့်အတန်းနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းမှုကို ဖြော်တင်ခြင်း၊ စားသုံးသူ
များရရှိသင့်သော မူလအခြား အခွင့်အရေးများကို ရရှိစေခြင်း၊ စသော
အချက်များပါဝင်သည်။ တစ်ခိုင်တည်းတွင်လည်း နည်းပညာ ဆန်းသစ်
တိတွေ့မှုနှင့် ထုတ်ကုန်အပြည်အသွေးနှင့် ကုန်အမှတ်တံဆိပ်ကို ထိန်း
သိမ်းကာကုယ် မြတ်နိုင်းတန်ဖိုးထားမှ လိုအပ်လုပ်သည်။

ကုန်တမ်းအသုံးပြုမှု၊ ထုတ်လုပ်မှုအဆင့်ဆင့်၏ ဂရစိုက် စေတနာ
ထားမှု၊ ထုပိပိုးခွဲပေါ်တွင် လိမ်ညာဖော်ပြခြင်းမပြုဘဲ အုမှန်တကယ်ဖြစ်
သော အချက်အလက်များကိုသာ စားသုံးသူများအား အသိပေးမှုနှင့်
လိုက်နာရမည့် ဥပဒေ၊ စဉ်းမျဉ်း စဉ်းကမ်းနှင့် ကျော်ဝတ်များကို လေးစား
လိုက်နာမှုသည် နိုင်ငံတကာနှင့် ဒေသတွင်းကုန်စည်ကူးသန်းရောင်းဝယ်
ရေးကိုပါ သက်ရောက်ရှု ဖြစ်စေသောကြောင့် အစာရေစာ ဖူလံမှုသည်
ကမ္မာပေါ်ရှိ နိုင်အားလုံးအတွက် ကြီးမားသည့် စိန်ခေါ်မှုတစ်ရှင်ပင်
ဖိစ်သည်။

အစားအသောက်များ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းပြီး ကျွန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်စွာ ထုတ်လုပ်စီမံရန်အတွက် ကဲ့သို့တစ်ဝန်း အသိအုပ်ပြုနိုင်ငံ တကာအာဆင့် စံချိန်စံညွှန်းမှာ HACCP Hazard Analysis Critical Control Points ဖြစ်သည်။ ထိုသတ်မှတ်ချက်ကို ဖော်ဆောင်ရာမှာ အစားအသောက်တိုင်းသည် ရုပ်ပို့ကြောင်း ဘေးအန္တရာယ်၊ ဓမ္မရာ၊ အန္တရာယ်၊ အိမ်ရာ၊ အန္တရာယ်တို့၏ ကင်းရှင်းအောင် စီမံထုတ်လုပ်ရမည်ဟု သတ်မှတ်ထားသည်။

နိဂုံးချုပ်အားဖြင့် ပြည်သူလှထုတစ်ရပ်လုံးနှင့် သက်ဆိုင်သော အတေးအသောက်ကို စိုက်ပျိုးမွေ့ပြု၍ ထုတ်လုပ်စီမံ ဟူသုတေသနများ အတွက် အတောရဓာဖူလုံးမှ ရရှိစေရေးနှင့် ရေများ စုအောင်ထိန်းသိမ်းထားရေး စသည့်အချက်များကို တော်စိန်ငံလုံးက အလေးထား ဆောင်ရွက်လိုက်နာပါ က မြန်မာနိုင်ငံ၏ စားသောက်ကုန်ထုတ်လုပ်ရေးကဏ္ဍ ဘေးကင်းရေးနှင့် စားသောက်ကုန် အပည့်အသွေးထိန်းသိမ်းမှုကဏ္ဍများ ဖွံ့ဖြိုးပိုးတက်လာ မည်ဖြစ်ကြောင်း ရေးသားလိုက်ရသည်။

ပြည်းဝေနှင့် (ရန်ကုန်စားသုံး)

မြန်မာအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကုန်သွယ်မှုပတ္တိဌာန (Myanmar International Trade Center)၊
အသေးစားစက်မှုလက်မှုလပ်ငန်းဒီးစီးဌာန

ဖုန်း-၀၁ ၃၈၅၃၂၂
ဖုန်း-၀၁ ၉၆၆၆၉၈၇၈

အီးမေးလ်-mitcmyantrade@gmail.com
အီးမေးလ်-mhcyangon@gmail.com

ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး အသီးသီးရှိ Consumer Information and Complaint Center (CICC) စားသုံးသူသတင်း ပြန်ကြားရေးနှင့် တိုင်ကြားမှ လက်ခံဆောင်ရွက်ရေးစင်တာများ၏ Contact Points များ

- (၁) ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ၂၂၁၂၂၀၃၈၊ ခုခွဲမာယ်၊ ကမ်းနားလမ်းနှင့်ရွှေဘာ့သာရီလမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့
Fax: 01-254023,
Ph: 01-250270, 254019
email: ygnmapt@gmail.com

(၂) ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး(အစွဲက) ရတနာယ်နှင့်အင်္ဂါန်လီကြောင်းအိုး ပြည်ပြို့
Fax : 053-28220,
Ph : 053-28032, 28020
ဓမ္မာဝေဘ်လုပ် အဖွဲ့(၂)ကြောင်းရွှေ၊ ပဲခူးမြို့
Ph : 052-2221844, 2221108, 2221036

(၃) ရေရှည်တိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်မြို့
Fax : 042-21811,
Ph: 042-24520, 24522
email: yiyingaingwin@gmail.com

(၄) မွန်လျော်းတိုင်းဒေသကြီး မွန်လျော်းမြို့

- (၆) ရနိပြည်နယ်
email: mdymapt@gmail.com
စစ်ဆေးမှု
Fax:043-23426,Ph:043-23426
အစိရင်ပိုက်အနေဖြင့်ရထားလုပ်မှု
Fax : 063-23199,
Ph : 063-23196,23197
အရေဖြည့်စဉ်များ ရေအောင်ခုပ်ကုန်၊
အဖုန်(၂)ရေအောင်ခုပ်ဘဏ်၊ တော်ကြံမြို့
Ph:081-2121615, Fax:081-2121627,
email:dtptaunggyi@gmail.com
ရုပ်ကုန်(၁) နောက်ရေးကုန်မြို့
Fax:084-21034, Ph:084-21034
အဖုန်(၂) ငေသာ်ရွှေ့စဉ်များ
စပ်ကုန်(၂၃) မျှော်ရွှေ့စဉ်များ၊ လာအီလို
Fax:082 23493 Ph:082 23039

- | | |
|-----------------------------|--|
| (၁၁) ၊ ကရိတ်ပြည့်နယ် | ဘဏ္ဍာဏီ။
Fax:058-21666, Ph:058-21041 |
| (၁၂) တနသုတေသနးဒေသကြီး | ကမ်းရာဇ်လမ်း၊ သံသယပိုင်းကျော်၊ ပြည့်မြို့။
Fax:059-41012, Ph:059-41012 |
| (၁၃) ကရှုန်ပြည့်နယ် | အမှတ်(၁၉၃)၊ ပြည့်ပိုင်းကျော်၊ ပြည့်မြို့။
Fax:074-22459, Ph:074-22459 |
| (၁၄) ကယားပြည့်နယ် | (၅/၉)လမ်းကြား၊ ကွာဂါတီလမ်းနှင့်
သီရိလိပ်စကြား၊ နောက်ယား(၈)ပိုင်းကျော်၊ လျှိုင်ကော်။
Fax:083-2221005, Ph:083-2221005
email : docakayah@gmail.com |
| (၁၅) ဖုန်ပြည့်နယ် | အမှတ်(၇)၊ အောက်လမ်းပုကြိုး၊ ဘုက္ကန်လုပ်၊ လောပြို့။
Fax:057-2024809, Ph:057-2024318 |
| (၁၆) စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး | သာစည်လမ်း၊ ဒေါ်ရှေ့ပြိုး၊ မိုးရာဇ်သံလမ်းနှင့်
စိုင်ချိုင်ကြေား၊ ပုဂ္ဂိုလ်။
Fax : 071-23630, Ph:071-23630,22924 |



တန်ဖိုးရှိ ဓမ္မကောင်များနှင့် အပိုးတန်ပလဲများ

ကမာကောင်အမျိုးအစားကို ပင်လယ်ပြိုင်
ကမ်းစပ်နေရာအနီးတွင် အများဆုံး တွေ့ရှိရပြီး
အချို့ကိုမူ ရေချို့တွင် တွေ့ရှိရတတ်သည်။ ကမာ
ကောင်များသည် ရေအောက်ရှိ သေးငယ်သော
အပင်နှင့် ရေပို့များများကို စားသောက်ကြပြီး
ထူးခြားချက်မှု အဖို့ အမ တစ်လျှို့စီပြောင်းလဲ
တတ်ကြသော မျိုးစီတိပြစ်သည်။ ကမာကောင်
များသည် တစ်ကြိမ်ပေါက်ဖွားလျှင် အကောင်ရေ
သိန်းခါ ပေါက်ဖွားနိုင်ပြီး ပူးနေ့သောဒေသတွင်
ကြီးထွားမှုမြန်ဆန်ကြသည်။ စတင် အကောင်
ပေါက်ချိန်တွင် အဖို့အပြစ် မွေးလာရာမှ အရွယ်
ရောက်ချိန်တွင် အမသို့ ကူးပြောင်းတတ်ကြပြီး
အချို့မှု တစ်နှစ်တွင် သုံးကြိမ်ခန့် လိုင်ပြောင်းလဲ
တတ်ကြကြောင်း သိရှိရသည်။ ကမာကောင်အမျိုး
အစားပေါင်း ၈၀၀၀ ခုနှင့်သည် အနက်မှ လူတို့
စားသုံးနိုင်သော ကမာကောင်နှင့် တန်ဖိုးရှိပူလ
ထုတ်လုပ်ပေးနိုင်သော ကမာကောင်များလည်း
ရှိသည်။ ကမာကောင် အမျိုးမျိုးသည် ရေတွင်ပါဝင်
သော အင်နှစ်နှစ်နှင့် အပူချိန်ပေါ်မှုတည်ရှု ဂွဲပြား
လျှက်ရှိပြီး နေရပါအနီးတွင် တွေ့ရှိနိုင်သည်။ လူများ
စားသုံးကြသော ကမာကောင်များတဲ့ Pacific
Oyster ခါ ပင်လယ်ကမာကောင်ကို အများဆုံး
စားသုံးကြကြောင်းလည်း သိရှိရသည်။ ကမာကောင်
အရှင်အသွေးသည် ရေင်နှစ်နှင့် အစာစားသုံးမှု
ပုံစံအပေါ်မှုတည်ပြီး အရသာ ဂွဲပြားလျှက်ရှိ
သည်။ အင်နှစ်နှစ်နှင့် နည်းပါးသောနေရာတွင် ပေါက်
ဖွားသောအကောင်များက ပို၍ နှီးလှုံးကြောင်း သိရှိ
ရသည်။ ကမာကောင်သည် သံဓာတ်ကြယ်စာညွှေ
အတွက် သွေးအေးနည်းသူများအတွက် စားသုံး
ရန်သင့်သော အစားအစာဖြစ်ပြီး ပင်လယ်စာဖြင့်
ဓာတ်မတည့်သူများ စားသုံးရန်မသင့်ကြောင်း
သိရှိရသည်။ ပုံမှန်ကမာတစ်ကောင်လျှင် ကျပ်
၂၅၀၀ ခန့် ပေါက်ရွေ့ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။
လူတို့စားသုံးနေကြသော ကမာကောင်နှင့် ပုလဲ

ထုတ်လုပ်ပေးသော ကမာကောင် အမျိုးအစားချုပ်
မတူညီကြပေါ့၊ အခွဲနှင့်ခုပါသော ကမာကောင်
အမျိုးပါဝါး၊ ၈၀၀၀ ခန့်ရှိယဉ်အနက်မှ Mollusks
ကမာကောင်မျိုးနှင့် ၂၀ ခန့်သာ ပုလဲထွက်ရှိနိုင်
ပြီး၊ ရေခါ့တွင်ရှင်သန္တ၍ ပုလဲထွက်လုပ်ရှိနိုင်သည့်
ကမာကောင်မျိုးကို ခုံးကောင်(ဂုံး) Mussel ဟု
ခေါ်ပါသည်။ ရေငန်တွင် ရှင်သန်ပေါက်ဖွားဖြီး
ပုလဲထွက်လုပ်ရှိနိုင်သည့် ကမာကောင်မျိုးကိုမှု
မှတ်ကောင် Oyster ဟုခေါ်သည်။ ရေခါ့ခုံးကောင်
မှုထွက်ရှိသော ပုလဲးမှုက်နှုံးပြင်သည် ညီညာမှု
မရှိဘဲ ရေငန်မှတ်ကောင်မှ ထွက်ရှိသော ပုလဲတွင်
မှုညီညာလုံးဝန်းလျက်ရှိသည်။

ပုလဲကို ကမာကောင်လေးများ၏မျက်ရည်ဟုလည်း တင်စားပြောဆိုကြသည်။
အကြောင်းမှာ ကမာကောင်လေး၏ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းမှ ထွက်လာခြင်းကြောင့်ပင်
ဖြစ်သည်။ ပုလဲတွင် သဘာဝပုလဲနှင့် မွေးပုလဲဟူ၍ နှစ်မျိုးရှိသည်။
သဘာဝပုလဲသည် မှတ်ကောင်၏ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းတွင် ဖြစ်ပေါ်ပြီး
မွေးပုလဲဆိုသည်မှာ ပုလဲဖြစ်ပေါ်လာစေရန် လူတိုက ပြုပိုင်ဖန်တီးထားခိုင်းဖြစ်သည်။

သကဲ့သို့ ယားယံသလိုဖြစ်ပြီး နိုရည်ကဲ့သို့ ဖြူဆွတ်
ကြည်လင်သော အရည်များဖြင့် ယားယံစေသော
အရာဝတ္ထုများကို ဖယ်ရှားရန် ဤဦးစားကြသည်
ဖယ်ရှား၍ မရနိုင်သည့်အခါ ထိုအရာဝတ္ထုငယ်ကဲ့
အရည်ကြည်များဖြင့် အထင်ထပ် ဖုံးချုပ်ကြဖြူး
အချိန်ကာလ ကြောမြှင့်သောအခါ ပုလဲအဖြစ်သံ
ရောက်ရှိလာကြောင်း သိရှိရသည်။ မွေးပုလဲသည်
သဘာဝပုလဲ ဖြစ်ပေါ်မှုဖြစ်စဉ်ကို လူတိုက ပြပြ
ဖန်တီးထားခြင်းဖြစ်သည်။ ဝတ်ဆံလုံးကို မှတ်
ကောင်၏ ခန္ဓာကိုယ်အတွက်သံ ထည့်သွင်းပေးခြင်း
ဖြစ်သည်။ ထိုသို့ ထည့်သွင်းရာတွင် ဝတ်ဆံလုံး
အလွယ်တကူ ပြန်ထွက်မသွားစေရန်နှင့် လုံးဝန်ကြီး
များသော ပုလဲရရှိစေရန်အတွက် မှတ်ကောင်၏
ခန္ဓာကိုယ်အား ခွဲစိတ်၍ သတ်မှတ်နေရာသံ
ရောက်ရှိအောင် ကျမ်းကျင်သူများက ဝတ်ဆံသွင်း
ပုလဲကြောင်း ပဂ်မေးမြှားကံးက ဘိရိလာသံ။

ରେଣ୍ଟକୁ ପାଇଁ ମୁହଁରେ ଆଶୀର୍ବାଦ କରିବା
ପାଇଁ ଏହା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ရန်နေရာ ရွှေချယ်ရာတွင် လိုင်းလေအကာအကွယ်
ရသည့် နေရာဖြစ်ခြင်း၊ ရေစီးရေလာကောင်းမှန်
ခြင်း၊ ရေကြည်နှင့် ကောင်းမွန်ခြင်းနှင့် အောက်ခံ
ကြောင်းပြင် ကောင်းမွန်ခြင်း၊ ရေချိစီးဆင်းမှုနည်း၍
ရေနှင့်နှုန်းတည်ပြုခြင်း၊ ရေအဗ္ဗာရှိန်တည်ပြုခြင်း၊
မှတ်ကောင်အစာ ပါကြွယ်ဝခြင်း၊ သင့်လျဉ်
သော ရေအောက်မြှုပ်နှံခြင်း၊ သင့်လျဉ်သော
ရေပြင်ချိပ်ယာ အကျယ်အဝန်ရှိရန် လိုအပ်ခြင်း၊
ရေချိရရှိ၍ စခန်းတည်ဆောက်ရန် မြေပြန်နေရာ
ရှိသော ကုန်မြေလိုအပ်ခြင်း၊ လူနေထိုင်သည့်
ကျော်ရွာများနှင့် ဝေးကွာရန်လိုအပ်ခြင်းနှင့် သွား
လာရလွယ်ကူသော နေရာဖြစ်ရန်လိုအပ်ခြောင်း
သိရှိရသည်။ ပုလဲတစ်လုံး အရည်အသွေးသည်
ပွင့်ရည်(ခေါ်)ပုလဲတော်ပမှ ပုလဲ မျက်နှာပြု၍
ချောမွှေ့ပြေပြုမှုပုလဲသားအလွှာဏ် အထူးအပါး
အချယ်အစား၊ ပုံသဏ္ဌာန် အရောင်၊ တူညီလိုက်
ဖက်မှုအပေါ် မူတည်ပြီ ခွဲခြားကြသည်။ ပုလဲလုံး
ကိုရတိ ဖြင့်ဖော်ပြကြသည်။ တစ်ရတိတွင် ကျွဲ
၅၀၀၀ မှ ၅၀၀၀၀ ခန့် တန်ဖိုးရှိပြီး အရည်အသွေး
နိမ့်ပုလဲသည် ကျပ် ၅၀၀၀ နှင့်အထက်ရှိ၍ အရည်
အသွေးကောင်းမွန်သော ပုလဲသည် ကျပ် ၅၀၀၀၀
ခန့် ဖျော်ပေါက်ခြောင်း ပုလဲရောင်းချသူထံမှ သိရ
သည်။ ပုလဲအလုံးကြီး တစ်လုံးတွင် ရတိ ၃၀ မှ ၄၀
ထိရှိပြကြောင်း သိရှိရသည်။ ပုလဲအမျိုးမျိုးအားကို မှ
ရွှေချို့ရောင်အဆင်းရှိ ပုလဲကို မြန်မာနိုင်ငံတွင်သာ
တွေ့ရှိနိုင်သည်။ ပုလဲမွေးမြှုခြင်းသည် ထုတ်သုံး
၍ မကုန်နိုင်သော သယံဇာတဖြစ်ပြီး လောင်စာနှင့်
အဆင့်မြှင့် စက်ကိုရှိယာများ အသုံးမပြုရသဖြင့်
သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိခိုင်နိုင်မှ မရှိဘူး မွေးမြှု
နိုင်သည့် နိုင်ငံခြားငွေ အလွယ်တကူရရှိနိုင်သော
လုပ်ငန်းဖြစ်သည်။

ကျော်စီးနင် (မြတ်)

ရမ်းပြည့်နယ်(တောင်ပိုင်)ဒေသထွက် ပင်းတယရွှေဝါ သို့မဟုတ် ဖယ်ရေးပန်း စွဲးကွက်

ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)မှ ပင်းတယရွှေဝါ သီမဟ္မတ ဖယောင်းပန်းများကို များသောအားဖြင့် ဖယောင်းပန်းဟဲခေါ်ခိုကြပြီး ပင်းတယရွှေဝါအမည်ဖြင့်လည်း ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)၏ ဈေးတွက် တွင် ဖယောင်းပန်းများ ဝင်ရောက်လျက်ရှိသည်။ ပင်းတယရွှေဝါ သီမဟ္မတ ဖယောင်းပန်းကို ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)တွင် အမိဘကိုက်ပျိုးသောဒေသများမှာ ပင်းတယ၊ ရွှေငံ၊ အောင်ပန်း၊ ဟဲဟိုး၊ တောင်ကြီး၊ ရွှေညာင်၊ ဟိုပုံး၊ စသည့်ဒေသများတွင် စိုက်ပျိုးလေ့ရှိသည်။ တစ်နှစ်မှ တစ်ခါသာ ပွင့်သော ပန်းအမျိုးအစားဖြစ်သည်။

ဖယောင်းပန်း၏ ပုံသဏ္ဌာန်မှာ ရီးတံရှည်ရှည်နှင့် ရီးတံ၏ ထိပ်ဖူးတွင် အဝါအပွင့် အသေးလေးများ ပွင့်လှက်ရှိခြင်း၊ သင်ပျော်သော အနီးရီးသောကြောင့် ပင်းတယရွှေ့ဟူလည်း အမုတ်တွင်သည်။ ပင်းတယ

ရွှေဝါ (ခေါ်)ဖယ်ဝင်းပန်းမှာ တန်ခူးလတွင် အထွက်များလေ့ရှိကြပြီး ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) သေးကွက်အတွင်းသို့ ရောက်ရှိကြပြီး သေးကောင်းရရှိလှပ်ရှိသည်။

လက်လိုပေးအနေဖြင့် အဖွဲ့ပါ(တစ်ဖူ) ၁၀ ပင် တစ်စည်းကို ကျပ် ၄၀၀၀ ဖြင့်လည်ကောင်း၊ အဖွဲ့ပါ(နှစ်ဖူ) ၁၀ ပင် တစ်စည်းကို ကျပ် ၈၀၀၀ ဖြင့်လည်းကောင်း၊ လက်ကားပေးအနေဖြင့် အဖွဲ့ပါ(တစ်ဖူ) ၁၀ ပင် တစ်စည်းကို ကျပ် ၃၅၀၀ အဖွဲ့ပါ(နှစ်ဖူ) ၁၀ ပင် တစ်စည်းကို ကျပ် ၆၀၀၀ ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ရှုစ်းပြည်နယ်(တောင်းရှုံး) ပေးကွက်အတွင်း ဝင်ရောက်လျက်ရှိပြီး ယခုအခါ ဘရားပန်းအမျိုးအစားများ တွင် ပျော်ရောင်းရရှိသော ပန်းအမျိုးအစားဖြစ်ပြီး ရန်ကုန်နှင့် မန္တလေးပေးကွက်များသို့လည်း တင်ပို့ရောင်းချက်ပြုလုပ်ရေးကြောင်း သိရှိရသည်။

ဟင်းသီးဟင်းရွက်နှင့် ပိုးသတ်ဆေးအန္တရာယ်

Doca Kayah

မြန်မာနိုင်ငံသည် စိုက်ပျိုးရေးနိုင်ငံဖြစ်ပြီး ဦးဘွားရေး၏
ကျော်မီးဖြစ်သည်။ စိုက်ပျိုးရေးသည် နိုင်ငံ GDP ၏ အုံးပုံး
တစ်ပုံးကျော်ကို ပုံးပိုးပေးပြီး သန်းနှင့်ချီသာလူများ၏ အသက်
မွေးဝမ်းကျော်းကို ထောက်ပုံပေးသည်။ ပိုးသတ်ဆေးများ
သည် မြန်မာနိုင်ငံတွင် ခေတ်မိန့်ကိုပျိုးရေး အလေ့အထ၏
အရေးပါသော အစိတ်အပိုင်းတစ်ခု ဖြစ်လာခဲ့သည်။ သို့သော်
လည်း ဟင်းသီးဟင်းရွက် စိုက်ပျိုးခြင်းတွင် ပိုးသတ်ဆေး
အလွန်အကျွဲ သုံးစွဲခြင်းကြောင်း ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် လူသား
ကျိုးမာရေးအတွက် အဇာုံရယ်ဖြစ်စေနိုင်သည်။

မြန်မာနိုင်တွင် ပိုးသတ်ဆေးအသုံးပြုလေသည် မကြာ
သေးနှင့်များအတွင်း သိသိသာသာ တိုးပြင့်လာခဲ့သည်။
၂၀၁၈ ခုနှစ်တွင် ထိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြှေရေးနှင့် ဆည်ပြောင်း
ဝန်ကြီးဌာန၏ ထုတ်ပြန်ချက်အရ မြန်မာနိုင်တွင် ပိုးသတ်
ဆေးတန်ခိုင် ၁၂၀၀ အသုံးပြုခဲ့ပြီး အများစုမှာ တရာ့တိုင်ငံ
နှင့် ထိုင်နိုင်တို့မှ တင်သွင်းနေပြောင်း သိရသည်။ အဆိပါ
ဓာတုပစ္စည်းများကို ကျယ်ကျယ်ပြန်ပြန် သုံးစွဲလာခြင်းပြောင့်
ယခုအခါ တောင်သူများက ငှါးတို့၏အတွက်နှင့် တိုးရန်နှင့်
သီးနှံများကို ကာကွယ်ရန် ပိုးသတ်ဆေးပို့ အား အိုးအားထား
လာပြေသည်။

သို့သော် ပိုးသတ်အေး အသံးပြုခြင်းသည် ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် လူကျိုးမှာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သည်။ ပိုးသတ်အေးများ၏ အဓိကအန္တရာယ်တစ်ခုမှာ မြေဆီလွှာ ရွှေနှင့် လေကို ညွစ်ညှစ်စေနိုင်သည်။ ပိုးသတ်အေးများသည် ပိုးဘားများကိုသတ်ရန် ဒီဇိုင်းထုတ်ထားသော်လည်း ရင်းတို့သည် အကျိုးပြုအင်းဆက်များ၊ ငြက်များနှင့် နှစ်တိုက်သတ္တဝါများ အပါအဝင် အခြားသက်ရှိများကိုပါ ဗုက္ဗာပေးနိုင်သည်။ သီးနှံများပေါ်တွင် ပိုးသတ်အေးဖျို့နှင့်သောအခါ ရင်းတို့သည် မြေဆီလွှာနှင့် ရေဆဲသို့ စို့ဝင်နိုင်ပြီး ယင်းအရင်းအမြစ်များကို ညွစ်ညှစ်စေကော အခြားသက်ရှိများအတွက် အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သည်။ ထို့ပြင် ပိုးသတ်အေးများသည် လေဖြင့် သယ်ဆောင်နိုင်ပြီး လေထာကို ညွစ်ညှစ်စေကော လူနှင့် တိရစ္ဆာန်များတွင် အသက်ရှုံးလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ပြဿနာများကို ဖြစ်စေနိုင်သည်။

သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ အန္တရာယ်များအပြင်
ပိုးသတ်ဆေးများသည် လူသားများအပေါ် ဆိုးရွှေးသော
ကျိုးမာရေးဆိုင်ရာ သက်ရောက်မှုများ ရှိနိုင်သည်။ ပိုးသတ်
ဆေးများနှင့် ထိတွေ့မှုသည် ကင်ဆာ၊ အာရုံကြောဆိုင်ရာ
ချို့ဖွင့်မှု၊ မျိုးပွားမှုဆိုင်ရာ ပြဿနာများနှင့် မွေးရာပါ ချို့
ဖွင့်မှုများ အပါအဝင် ကျိုးမာရေးပြဿနာများစွာနှင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ လယ်သမားများနှင့် လယ်ယာလုပ်
သားများသည် ငြင်းတိုက်လုပ်ငန်းခွင့်အတွက် ပိုးသတ်ဆေး
များနှင့် တိုက်ရှိကိုထိတွေ့လေ့ရှိသောကြော့နှင့် ထိတွေ့မှု
အန္တရာယ်ကို အထူးခံစားရသည်။ သို့သော်လည်း စားသုံးသူ
များသည် ငြင်းတိုစားသော အစားအစဉ်မှတ်တစ်ခု ပိုးသတ်
ဆေးများနှင့်လည်း ထိတွေ့နိုင်သည်။ စင်စစ်အားဖြင့် ၂၀၀၄
ခုနှစ်တွင် ပြုလုပ်ခဲ့သော လေလာမှုတစ်ခုအာရ ရန်ကုန်ဖြုံးကြော့
ဖျေးများတွင် ရောင်းချသည့် ဟင်းသီးဟင်းရွက် ၇၀ ရပိုင်နှင့်
ကျော်တွင် ပိုးသတ်ဆေးများပါဝင်နေကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။
အထူးသဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံတောင် စိုက်ပိုးထားသော ဟင်းသီး

ဗန်းမော်မြို့၏ လိပ်ချိုးသီးများ လိပ်လိပ်ထွက်ပေါ်လျက်ရှိ

ကခ်င်ပြည်နယ် ပန်းမော်မြို့နယ်အတွင်း ဒေသအခေါ် (လိုင်ချီးသီး/တရှုတ်ချီးသီး/ လေချူသီး)များ လိုင်လိုင်ထွက်ပေါ်နေပြီး ယခင်စုစုတော်ပို၍ ဈေးကောင်းရလှက်ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။

ယခုမေလမှစတင်၍ အသီးများရင်မှည့်လာသဖြင့် ဈေးများလူစဉ်ကားရာ နေရာများတွင် ပေါ်ပီးပေါ်ဖျားလိုင်ချီးသီးအလုံး ၅၀ ခုနှင့်ပါတစ်တွဲလျင် ၂၀၀၀ ကျပ်မှ ၅၀၀၀ ကျပ်ထိ ဈေးရရှိနေကြော်း၊ ပန်းမော်ခံရင့်မီးမောက်မြို့နယ် ဒေသအခေါ် ၁၇ မိုင်(ဦးယောက်ယောင်ကျေးရွာ)ရှုလိုင်ချီးသီးများအသားထူချိန္တားပြီး အစွဲသေးသောကြောင့် စားသုံးသူများပိုမိုဝယ်ယူစားသုံးလက်ရှိသည်။

ထို့ကြင်း အပင်ပြတ်အနေဖြင့်လည်း ဝယ်ယူလျက်ရှိရာ အရွယ်ရောက်ပြီး အပင်တစ်ပင်လျင် အသီးပါရှိမှုအပေါ် မှတည်၍ ကျင် ၆၀၀၀၀ မှ ၈၀၀၀၀ အထိ ဝယ်ယူလျက်ရှိခြင်းကြောင့် ခြိမ်က်ပျိုးရောင်းချသော ပိုင်ရှင်များမှာလည်း မိသားစုဝင်ငွေ ပိုမိုရေလာက်ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။

ပြည်ပဆန်ရွေးနှုန်းများ

၁၇-၅-၂၃ မှ ၂၃-၅-၂၀၂၃ ထိ ပြည်ပဆန်ဒွေးနှစ်း: FOB-YGM

စဉ်	အမျိုးအစည်း	ရွေ့ကြောင်း	မှတ်ချက်
1	Myanmar Long Grain White Rice 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	505 - 510	
2	Myanmar Long Grain White Rice 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	495 - 505	
3	Myanmar Long Grain White Rice 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	485 - 495	
4	Myanmar Long Grain White Rice 20% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	475 - 485	
5	Myanmar Long Grain White Rice 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	470 - 475	
6	Myanmar Long Grain White Rice 5% Broken (Reasonable Well Milled)	485 - 490	
7	Myanmar Long Grain White Rice 10% Broken (Reasonable Well Milled)	480 - 485	
8	Myanmar Long Grain White Rice 15% Broken (Reasonable Well Milled)	470 - 480	
9	Myanmar Long Grain White Rice 25% Broken (Reasonable Well Milled)	460 - 465	
10	Myanmar Long Grain White Rice (Kayinma) 5% Broken(Well Milled Double Polished Sortexed)	520 - 530	
11	Myanmar Long Grain White Rice (Kayinma) 10% Broken(Well Milled Double Polished Sortexed)	510 - 520	
12	Myanmar Long Grain White Rice (Kayinma) 15% Broken(Well Milled Double Polished Sortexed)	500 - 510	
13	Myanmar Long Grain White Rice (Kayinma) 25% Broken(Well Milled Double Polished Sortexed)	490 - 500	
14	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	510 - 520	
15	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	500 - 510	
16	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	490 - 500	
17	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	480 - 490	
18	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 5% Broken (Well Milled Double Polished Softexed)	520 - 530	
19	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 10% Broken (Well Milled Double Polished Softexed)	510 - 520	
20	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 15% Broken (Well Milled Double Polished Softexed)	500 - 510	
21	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 25% Broken (Well Milled Double Polished Softexed)	490 - 500	
22	Myanmar White Rice Tun Pu(or)Bike Phyu 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	525 - 535	
23	Myanmar White Rice Tun Pu(or)Bike Phyu 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	515 - 520	
24	Myanmar White Rice Tun Pu(or)Bike Phyu 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	510 - 520	
25	Myanmar White Rice Tun Pu(or)Bike Phyu 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	500 - 510	
26	Myanmar Parboiled Rice (Kayinma) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	550 - 560	
27	Myanmar Parboiled Rice (Kayinma) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	540 - 550	
28	Myanmar Long Grain Parboiled Brown Rice 5% Broken	460 - 470	
29	Myanmar Long Grain Parboiled Rice 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	540 - 550	
30	A-1 , 2 (Sortexed)	440 - 445	
31	B-1 , 2 (Sortexed)	435 - 440	
32	B-1,2 (Non-Sortexed)	430 - 440	

Source : မြန်မာနိုင်ငံဆန်စပါးအသင်းချုပ်

ပြည်တွင်းဆီသေးနှစ်းများ (၁၉-၅-၂၀၂၃)

ပြုအသု	ပဲ၏			င်္ဂီဒီ			စာအုပ်၏		
	ယခင်	ယခု	ဒီဇယ်လှပရှိ	ယခင်	ယခု	ဒီဇယ်လှပရှိ	ယခင်	ယခု	ဒီဇယ်လှပရှိ
ဧည့်သန (ပုဂ္ဂိုလ်)	၁၇၀၀	၁၉၀၀	-	၁၈၀၀	၁၉၀၀	-	၂၂၀၀	၂၀၀၀	↓
နှစ်	၁၇၀၀	၁၉၀၀	-	၁၈၀၀	၁၉၀၀	-	၂၂၀၀	၂၀၀၀	↓
မြတ်ဆေး	၁၇၀၀	၁၉၀၀	-	၁၈၀၀	၁၉၀၀	-	၂၃၀၀	၂၀၀၀	-
ပဲး	၁၇၀၀	၁၉၀၀	-	၁၈၀၀	၁၉၀၀	-	၂၅၀၀	၂၀၀၀	↓
မက်း	၁၁၀၀	၁၃၀၀	-	၁၃၀၀	၁၅၀၀	-	၁၆၀၀	၁၄၀၀	↓
ပို့စ	၁၂၀၀	၁၃၀၀	-	၁၃၀၀	၁၅၀၀	-	၁၇၀၀	၁၅၀၀	↓
စီငွေ	၁၇၀၀	၁၉၀၀	-	၁၈၀၀	၁၉၀၀	-	၂၃၀၀	၂၀၀၀	-

ଶ୍ରୀମତୀ ପାତ୍ନୀ କୁମାରୀ ମହିଳା ପାଦମଣି ପାଇଁ ଆଶ୍ରମ ପାଇଁ ଆଶ୍ରମ ପାଇଁ



ဝါးသယံ့ကတာရင်းအမြစ်ဖျား စုံဆက်ပြပါ် အသုံးချုပ်ရန်ဆောင်ရွက်

ဝါးကို ဒေသရှိနာအဖြစ် အဆောက်အအုံဆောက်ခြင်း၊
ခြံစည်းရှိနာခြင်း အပါအဝင် လူအသုံးဆောင် အမျိုးမျိုး ထုတ်
လုပ်သုံးခွဲခြင်းဖြင့် အသုံးဝင်ပြီး ထိလုပ်ငန်းများကြောင့် ဝင်ငွေနှင့်
အလုပ်အကိုင် အခြေအလမ်းများ ရရှိလေ့လာသည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် တရုတ်နှင့် အီနိုဒယနိုင်ငံပြီးလျှင် ကမ္ဘာပေါ်
တွင် တတိယဝါးသယံဇာတပေါ်များသည့် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်သေ်
လည်း ဝါးအခေါ်ထည် ထဲတဲ့ကုန်ပွဲလုံး တင်ပို့မှ အနည်းငယ်သာ
ရှိပြောင်း သိရသည်။ အရည်အသွေးကောင်းမှုနှင့်သော ဝါးကုန်ပြောင်း
များကို ပြည်ပနိုင်ငံများမှလည်း ဝယ်ယူလေ့ရှိသဖြင့် အဆင့်မြှင့်နည်း
ပညာများနှင့် အရည်အသွေးမြင့်စေသော ဝါးပျိုးများ စိုက်ပျိုးထဲတ်
လပ်နိုင်ပါက ပြည်ပသိ တင်ပို့နိုင်မှုဟုဖြစ်ပြောင်း သိရသည်။

အသေးစား၊ အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအတွက်
များစွာအသုံးဝင်သော ဝါပင်များကို ခုတ်ယူသုံးစွဲများပြီး ပြန်လည်
ပြဇာုံးထောင် စီးပွားရေးခြင်း၊ မရှိသဖြင့် ယခင်က တောာဆပ်များတွင်
ခုတ်ယူနိုင်သော ဝါများကို တော့အတွင်းပိုင်းအထိ ဝင်ရောက်ခုတ်ယူ
နေရခြင်းကြောင့် သယ်ယူစရိတ်များ ပိုမိုကုန်ကျကာ ဝါးရေးများ
ပြင့်တက်လာခြင်း၊ ဝါးအသုံးပြုသည့် ပစ္စည်းများ ရေးတက်ခြင်းများ
ဖြစ်ပေါ်လာသည်။

ဝါးလုပ်ငန်းကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးရေးကို စနစ်တကျလုပ်ဆောင်နိုင်ပါက
ပြည်ပပိုက်နှာဖြစ် အားထားနိုင်ပြီး အလုပ်အကိုင်
အခွင့်အလမ်းများကိုလည်း တို့ဖွားစေမည်ဖြစ်သည်။
ရေရှည်တည်တဲ့မှုကို စဉ်းစားပြီး သစ်ပင်ကဲသူ့သို့ နှစ်စဉ်ထွက်ရှိနိုင်မည့်
ဆောကာထက် မကော်ဘဲ စုစုပေါင်းစပ်သူ့သို့ စိန်စေရန်အတွက်
ဝါးကို သစ်ပင်အမျိုးအစားအဖြစ် ထည့်သွင်းထားပြီး
စိမ်းဆောင်ရွက်ကြရေးကိုင်း သိရသည်။

ထိုကြောင့် မြန်မာနိုင်ငံ၊ ဝါးသယ်ရေတ အရပ်းအမြစ်များ၏၏
သဘာဝပါးတော့များ ရေရှည်တည်တဲ့ပြီး စဉ်ဆက်မပြတ် အသုံး
ချိုင်ရန်၊ ဝါးကုန်ကြမ်းများကို သဘာဝတော့မှုအပ်ငါး ဝါးစိုက်ခင်း
များမှ စနစ်တကျ ထုတ်ယူသုံးခွဲနိုင်ရန်၊ ဝါးအချောထည် ထုတ်ကုန်
ပစ္စည်းများထဲတိုလုပ်မှု တိုးတက်လာစေရန်အတွက် နိုင်ငံတော်
အကြီးအကဲ ဝါးစိုက်ပါးထုတ်လုပ်မှုတိုးမြှင့်ရော ဝါးစိုက်ခင်းများ
အောင်ကြောင်းပြု ပြုပါ၏အပ်မှုများ လုပ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ဖြစ်ပါ၏။

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအနေဖြင့် ပါးထဲတဲ့လုပ်မှုမှာ ၂၀၂၀-
၂၁ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ပါးလုံးရေထောင်ပေါင်း ၁၉၆၀၀ ကျော် ထဲတဲ့ပြီး
၂၀၂၂-၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ပါးလုံးရေထောင်ပေါင်း ၉၆၀၀ ကျော်
ထဲတဲ့ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ နှစ်စဉ် ပါးလုံးရေပေါင်း ၁၈၆၀၀ ခန့်
ထဲတဲ့ရန် ယူဟုးရာ ကလေးခိုင်၊ ယင်းမာပင်ခုခိုင်၊ ကန့်ဘလူ
ခုခိုင်နှင့် ကသာခုခိုင်တို့သည် ပါးထွက်နှိမ်အများဆုံး ဒေသများဖြစ်
သည်။ ပါးပေးနှင့်အနေဖြင့် ရိုးရိုးပါး ၁၀ တောင်အရာသိခိုင် တစ်ယံး

ရိလင်းထွင်(မုံးနှာ)

လျင် ကျပ် ၉၀၀၊ ၁၂၂ တောင်အရှည်ခနဲ့မှာ ကျပ် ၁၃၀၀ နှင့် လွှာရက် သုံးနိုင်သော တစ်ဦးဝါးတစ်လုံးလျင် ကျပ် ၂၀၀၀ ဖြစ်ကြောင်း မုဆ္မဖြို့ ရှိ ဝါးဆိုင်မှုသိရသည်။

ဝါးရုံသည် မြေဆီလွှာနှင့် ရေတိက်စားမှုကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ခြင်း၊ ဝါးပင်များသည် ကဗျာကြီး ပူရွေးမှုနှင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု တိဖြစ်စေသည့် ကဗျာနှင့်အောက်ဆိုတ်တတ်ငွေ့ကို သစ်ပင်များ ထက် ပိုမိုစုပ်ယူပေးထားနိုင်ခြင်း၊ ဝါးရှုကြော်များသည် အလွယ်တကူ အေးမြည့်နိုင်ပြီး မြေဆီလွှာအာဟာရကို ဖြည့်တင်းပေးခြင်းတို့ကြော့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်တိန်းသိမ်းခြင်းအတွက်လည်း အသုံးဝင်သည်။ ဝါးသယံဇာတများကို လေးစားတန်ဖိုးထားတတ်ကြစေရန် ရည်ရွယ်၍ စက်တင်ဘာ ၁၈ ရက်ကို World Bamboo Day အဖြစ် သတ်မှတ် ထားရာ မြိုက်မာနိုင်ငံ ဝါးစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သူများအသင်းက ဝါးချစ် သူများ စုဝေး၍ အသိပညာဖြန့်ဝေခြင်းများ ဆောင်ရွက်မှုရှိကြောင်း သိရသည်။

ဝါးလုပ်ငန်းကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးရေးကို စနစ်တကျလုပ်ဆောင်နိုင်ပါက
ပြည်ပိုက္ခကုန်အဖြစ် အားထားနိုင်ပြီး အလုပ်အကိုင် အဆင့်အလမ်း
များကိုလည်း တို့ပွားစေမယ့်ပြစ်သည်။ ရေရှည်တည်တို့မှတို့ စဉ်းစား
ပြီး သစ်ပင်ကဲ့သို့ နှစ်စဉ်တွက်ရှိနိုင်မည့် ပမာဏတက် မကျော်ဘဲ
ထုတ်လုပ်သွားနိုင်စေရန်အတွက် ဝါးကို သစ်ပင်အမျိုးအစားအဖြစ်
ထည့်သွင်းထားပြီး စီမံဆောင်ရွက်ပြောင်းလဲသော်လည်း သိရသည်။ ဝါးစိုက်ခင်း
များ ယခုထက် ဂိုမိုဆောင်ရွက်လာနိုင်ရန်၊ ဝါးအခြေခံသည့် ကုန်
ထုတ်လုပ်ငန်းများ တိုးတက်လာစေရန် သက်ဆိုင်ရာဒွာနများက
နည်းပညာများ ပိုပိုးပေးခြင်း၊ ပုဂ္ဂိုလ်ကလုပ်ငန်းရှင် ကုမ္ပဏီများက
ရင်နှီးပြုပိုက်ခြင်း၊ ဝါးစိုက်တောင်သူများက ပူးပေါင်းပါဝင်ခြင်းဖြင့်
မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဝါးအခြေခံသည့် စက်မှုလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာ
နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။





କେବୁରୀତିଶ୍ୱାସିଯାମ୍ ପ୍ରମାଣିତ

ကော်ပိုရိတ်ဖွဲ့စည်းမှု ပြင်ဆင်ခြင်းဆိုရာတွင် ကုမ္ပဏီများ
ဒေဝါလီခံယူခြင်းနှင့်ဆက်နှစ်ယောက်စဉ်များ (သို့မဟုတ်) ပျော်
မြောက် အခွင့်အလမ်းများ ဖုန်တီးခြင်း စသည်တို့ပါဝင်ပါသည်။
အထူးသပြု ကုမ္ပဏီ၏ ဖွဲ့စည်းမှုတဲ့သူ့နှစ်များကို ပြောင်းလဲ
လိုက်ခြင်းကြောင့် ရှုယ်ယာရှင်တို့၏ ပိုင်ဆိုင်မှုတန်ဖိုး မည်မျှမြှင့်
တက်လာမည်ကို လေလာတွက်ချက်သည့် လုပ်ငန်းဖြစ်ပါသည်။
ကုမ္ပဏီ၏ လက်အောက်ခံပြားနှင့်တစ်ခုကို မြတ်ခင်ကုမ္ပဏီမှ ခွဲထုတ်
ရောင်းချက်လိုက်ခြင်းကြောင့် ကုမ္ပဏီဒေဝါလီခံရမည့် အရေးမှ
မည်သို့ ကင်းဝေးစေနိုင်ပည့် ရှုယ်ယာရှင်တို့၏ တန်ဖိုး မည်သို့
အမြှင့်ဆုံးရောဂါနိုင်မည် ဆိုသည်ကို စီမံခန့်ခွဲရေးအဖွဲ့ (သို့)
ဒါရိုက်တာအဖွဲ့က စဉ်ဆက်မပြတ် လေလာသုံးသပ်နေရှင်လိုအပ်
သည်။

ပူးတော်မြို့က်အခွင့်အလမ်းသာက်မှ ကြည့်ပါက လက်ရှိ
ကုမ္ပဏီအပ်စုတွေးထဲမှ ကုမ္ပဏီ တစ်ခု သို့မဟုတ် အချိုက် အများ
နှင့်သက်ဆိုင်သည့်ကုမ္ပဏီသို့ ပြောင်းလဲခြင်းသည်လည်း တစ်ခု
အပါအဝင်ဖြစ်သည်။ တစ်ခါတစ်ရုံကုမ္ပဏီ၏ အခရာမကျတော့
သည့် လုပ်ငန်းတစ်ခုကို သီးခြားခွဲထုတ်လိုက်ခြင်းပြောင့် သေး
ကွက်အတွက် ပိုမိုရှုံးလမ်းပြောင်သာသွားစေနိုင်သလို အကယ်၍
ခွဲထုတ်လိုက်သည့်လုပ်ငန်းက တိုးတက်မှုပြန်ဆန်သည့် လုပ်ငန်း
တစ်ခုအပြု အောင်မြင်စွာရပ်တည်နိုင်ပါက ယင်းကောင်းတန်ဖိုးပိုမို
မြင့်တက်သွားနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုပြင် ခွဲထုတ်လိုက်ခြင်း
ပြောင့်ကုမ္ပဏီ၏ စွမ်းဆောင်ရည်ကိုပိုမိုမြှင့်တက်လာစေနိုင်သလို
ကြေးဆုံးပြန်နိုင်ခြား Risk များကိုလည်း လျော့ကျသွားစေနိုင်
ပါသည်။

ကုမ္ပဏီကို ဖွဲ့ထဲတို့၏ခြင်းသည် အများပိုင်ကုမ္ပဏီဘဝတွင်
သာမက ပုဂ္ဂလိကပိုင်ဘဝတွင်လည်း ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။
ပုဂ္ဂလိကပိုင်ဘဝတွင် ကုမ္ပဏီလုပ်ငန်းခွဲတော်ခုကို အခြားပုဂ္ဂလိက
လုပ်ငန်းရှင် တစ်ဦးသို့ ရောင်းချခြင်း (သို့) အခြားကုမ္ပဏီတစ်ခု
သို့ရောင်းချခြင်းများလည်း ပါဝင်သည်။ အများပိုင်ကုမ္ပဏီဘဝ
တွင်မူ ကုမ္ပဏီ၏လာက်အောက်ခံ လုပ်ငန်းခွဲတော်ခုကို ရှုယ်ယာများ
ဖွဲ့စည်းကာ အားလုံးကိုဖြစ်စေ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းကိုဖြစ်စေ အများ
ပြည်သူသို့ကမ်းလှမ်းရောင်းချခြင်း (IPO) နှင့် အခြားနည်းလမ်း
များဖြစ်သည့် Carve-out, Spin-off, Split-off, Tracking stock
အစရိတ်သည့် နည်းစနစ်များကိုလည်း ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။

IPO (Initial Public Offering)

ရှယ်ယာများကို အများပြည်သူသို့ ကမ်းလွမ်းရောင်းချသည့်
စနစ်ဖြစ်သည်။ လက်အောက်ခံ လုပ်ငန်းနဲ့တွေ့တွက်ခု၏ရှယ်ယာများ
ကို အများပြည်သူသို့ ကမ်းလွမ်းရောင်းချကာ ငွေဖော်ခြင်းပြစ်
သည်။ ဤသို့ ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် မိခင်ကုမ္ပဏီမှ ခွဲထွက်ကာ
အများပိုင်ကုမ္ပဏီအဖြစ် လွတ်လပ်စွာ သီးသနီးဆောင်ရွက်ခွင့်
ရှိစေမည်ဖြစ်ပါသည်။ လက်အောက်ခံကုမ္ပဏီအား သီးသနီးအုပ်
ချုပ်စီမံမှုအဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းကာ ဆောင်ရွက်ခွင့် ရှိစေပါသည်။
အကယ်၍ ထုတ်ဝေရောင်းချင့်ကိုသုတေသနပွဲများကြောင့် မိခင်
ကုမ္ပဏီတင် အဆင့်စဉ်းကြပ်ထိုက်သည့် ငင်ငွေထက်ပိုမိုနေပါက

ထန်းသက်ထန်း

ယင်း IPO လုပ်ခြင်းမှ ဝင်ငွေများကို အခွန်ကောက်ခံခွင့် ရှိသည့်
ငွေအဖွဲ့ မှတ်ယသည်။

Carve-out

လက်အောက်ခံကုမ္ပဏီတစ်ခု၏ အစိတ်အလိုင်းတစ်ခုအား အများပိုင်ကုမ္ပဏီအဖြစ် ပြောင်းကာ အများပြည်သူသို့ ကမ်းလှမ်းရောင်းခြင်းကိုပါသည်။ ဤသို့ရောင်းချသည့်နည်းစနစ်တွင် မိခင်ကုမ္ပဏီသည် လက်အောက်ခံကုမ္ပဏီအား နေပြာအပြောင်းလဲ အတိုင်း ပိုင်ဆိုင်မှုရှိစေသည်။ လက်တွေ့တွင် ရှုယ်ယာ အရေအတွက် ပောကျများစွာဘိဝျေးကွက်ထဲတွင် တစ်ပြိုင်နက်ရောင်းခြင်းကြောင့် ရှုယ်ယာစေးများကို ကျဆင်းစေစိုင်သည်။ ပုံမှန်အားဖြင့် ဤစနစ်တွင် လက်အောက်ခံ ကုမ္ပဏီပိုင်ဆိုင်မှု၏ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းအတိဂုံသာ အများပြည်သူသို့ ရောင်းချလေရှိသည်။ ဤသို့ ရှုယ်ယာအန်းစုံတိဂုံသာ ရောင်းခြင်းကြောင့် မိခင်ကုမ္ပဏီတွင် နို့အတိုင်း ထိန်းချုပ်ပိုင်ခွင့်ကိုရရှိသည့်အပြင် အခွန်က်င်းလွတ်သက်သာခွင့်များလည်း ရရှိစေသည်။ (အမေရိကန်တွင် McDonald, Wendy's စသည်တို့၏ carve-outလုပ်မှုများကို သာကေဇာန်နှင့် လေလာနိုင်ပါသည်။)

ကုမ္ပဏီ၏ လက်အောက်ခံဌာနခဲ့တစ်ခကို
မြိုင်ကုမ္ပဏီမှ ခဲ့ထုတ်ရောင်းချလိုက်ခြင်းကြောင့်
ကုမ္ပဏီဒေဝါလီခံရမည့် အရေးမှ မည်သို့
ကင်းဝေးစေနိုင်မည်၊ ရှယ်ယာရှင်တို့၏တန်ဖိုး
မည်သို့ အမြှင့်ဆုံးရောက်ရှိနိုင်မည် ဆိုသည်ကို
စိမ်းခွဲခြားအဖွဲ့ (သို့) ဒါရိုက်တာအဖွဲ့က
၍၎ုံသက်မပြတ် လေ့လာသုံးသပ်နေရန်
လိုအပ်သည်။

များ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ပေသည်။

Spin-off

မိခင်ကုမ္ပဏီသည် လက်အောက်ခံကုမ္ပဏီအား ထိန်းချုပ်ထားမှုကို အပြီးတိုင်စွန်လွတ်ကာ လက်အောက်ခံကုမ္ပဏီ၏ ရှယ်ယာများအားလုံးကို မိခင်ကုမ္ပဏီမှ ရှယ်ယာရှင်များအားလုံးသို့ အချို့ကျခွဲဝေပေးလိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။ ဤသို့ခွဲဝေပေးလိုက်ခြင်း ကြောင့် မိခင်ကုမ္ပဏီနှင့် ခွဲထုတ်လိုက်သည့် ကုမ္ပဏီအကြား ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် အကျိုးစီးပွားချင်းဆန့်ကျင်မှုများကို ရှောင်လွှဲနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ဤနည်းစနစ်သည် မူလရှယ်ယာရှင်များသို့ ရှယ်ယာများ ဖြန့်ဝေပေးလိုက်ခြင်းဖြစ်သပိုင်း မိခင်ကုမ္ပဏီအနေနှင့် ငွေငွေကြားတစ်စုံတစ်ရာ ရရှိခြင်းမရှိပါ။ ဤ Spin-off နည်းစနစ်တွင် နည်းလမ်းနှစ်မျိုး ရှိပါသည်။

ပထမဗီဇာ Carve-out နည်းစနစ်အသုံးပြုကာ ရှုယ်ယာ
အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုကို ရောင်းချလိုက်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ဤသို့
ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ရှုယ်ယာရေးနှင့်များကျခင်းစေမည့်အား
များကိုလျော့ကျစေပါသည်။ ဆက်လက်၍ မူလရှုယ်ယာရှင်များ
သို့ ရှုယ်ယာများခဲ့ဝေခြင်းမပြုမဲ့ စတော့ရေးနှင့် ယုတေသနအွဲ
များ၏ အိပ်ရင်ခံစာကို လေ့လာရန် လိုအပ်ပါသည်။ Spin-off
စနစ်သည် ဆွဲတွက်သည့်ကုမ္ပဏီအသစ်အနေဖြင့် မူလရှုယ်ယာရှင်
များသို့ အချို့ကျရောင်းချလိုက်သည့်ငွေပြေားများဖြင့် လွတ်လပ်
စွာ ဆောင်ရွက်ခွင့်ရှိခြင်း၊ ကုမ္ပဏီအသစ်ပါ စီမံခိုင်ခွဲသူများအနေ
ဖြင့် ဆွဲဆောင်မှုကောင်းသည့် လစာများရရှိစေခြင်း၊ လုပ်ငန်းများ
ကောင်းမွန်ကာ ကုမ္ပဏီ၏တန်ဖိုးများ နိဂုံကတက် အဆများစွာ
မြင့်တက်စေခြင်း၊ စသည်အကြော်များရရှိစေပါသည်။

Split-Off

Tracking Stocks

မိခင်ကုမ္ပဏီသည် ရှုယ်ယာအမျိုးအစားအသစ်တစ်ခုကို
ထုတ်ဝေပြီး မိခင်ကုမ္ပဏီ၏ ရှုယ်ယာရှင်များသို့ Spin-Off နည်း
နှစ်ဖြင့်လည်းကောင်း Carve-out နည်းစနစ်ကိုသုံးကာ ကမ်း
လှမ်းရောင်းချခြင်းကိုဆိုလိုသည်။ ဤနည်းစနစ်ဖြင့် ရှုယ်ယာများ
ကမ်းလှမ်းရောင်းချရာတွင် မူရင်းရှုယ်ယာရှင်များသည် ခွဲထုတ်
လိုက်သည့်ကုမ္ပဏီကို နေပြုအတိုင်း ပိုင်ဆိုင်ထိန်းချုပ်ခွင့် ရှိနေ
သဖြင့် ကော်ပိုရိတ်စီမံခန့်ခွဲမှုနစ် ကျင့်သုံးရာတွင် ရှုပ်ထွေးများ
ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ပါသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ဒါရိုက်တာ
အဖွဲ့တစ်ခုထက် ကုမ္ပဏီနှစ်ခုကို ခွဲ၍ ထိန်းချုပ်သလိုဖြစ်နေသည့်
အတွက်ဖြစ်သည်။ ထိုပြင် ဒါရိုက်တာအဖွဲ့သည် ကုမ္ပဏီနှစ်ခု
စလုံးရှိပေးရန်တာဝန်များကို ထပ်မံ့အောင်ရုပ်ပွဲတွေးမှုများ ဖြစ်
ပေါ်လာနိုင်ပါသည်။ သို့အတွက်ကြောင့် ဤစနစ်ဖြင့် ကုမ္ပဏီ
ရှုယ်ယာများ ရောင်းချသည့်ကိစ္စတွင် မကြာခဏဆိုသလို ငြင်းခဲ့
မှုများ ဖြစ်ပေါ်လျှော့ပါသည်။

Ref : The Economits



POWER YOUR LIFE

555 Battery ၅၅၅ Manganese Batteries, Alkaline Batteries,
Lithium Button Cell Batteries များဝယ်ယူရရှိနိုင်ပါဖြေ။



DISTRIBUTED BY BRIGHT BRIDGE DISTRIBUTION CO., LTD.

📍 No.271, Yangon-Pyay Main Road, Sin Su Quarter, Pyay, Myanmar.

📞 09 942 743 482

A Brighter Future with Luminia Products

- Home UPS/Inverter
- Solar Hybrid Inverter
- Solar Tubular Battery
- Solar Gel Battery
- Solar Panel

A Quality Products from:
Made in India

LUMINIA®



LUMINIA®

Successful Trade Co.Ltd

• No.116-118, Room No 11-B 11th Floor,
Cherry Condo, Bo Myat Tun Street,
Botahtaung Township, Yangon, Myanmar

• 09977123132, 09253088247, 095168927
• successfultrade.cl@gmail.com
• www.facebook.com/luminiaelectric
• www.facebook.com/luminiamyanmar



Since 2000

Imitating Chinese palace furniture with the best timber of Myanmar (Padauk, Tamalan, Thin Win), it has the function of practical appreciation and appreciation like gold.



Wooden Handicrafts



Furniture & Interior



Padauk Burl



Sawn Timber



Parquet And Floor

နှင့်ပြုသောကိုယ်တိုင်

Bed	1920x640x1140
Chair	610x690x1140
Low feet tea table	590x600x570
High feet tea table	1050x1250x480



နှင့်ပြုသောကိုယ်တိုင်

Bed	1880x570x1180
Chair	570x680x1180
Low feet tea table	480x580x580
High feet tea table	860x1250x480



မန္တာရေးသောကိုယ်တိုင် - ပုံးပြုခြင်း

Bed	2310x610x1070
Chair	870x610x1070
Low feet tea table	1370x920x490
High feet tea table	630x570x590



ဆောင်ရွက်ခြင်းသောကိုယ်တိုင်

Bed	1950x690x1130
Chair	820x690x1130
Low feet tea table	690x620x600
High feet tea table	1330x930x490

