

The

Commerce Journal

<http://www.commercejournal.com.mm>

စီးပွားရေးအောင်မြင်ရန်သတင်းအချက်အလက်ကိုအကြောင်း

စီးပွားရေးသတင်းဂျာနယ်

VOL. 22, NO. 9

တနင်္လာနေ့တိုင်းထုတ်ဝေသည်

May 9, 2022

ကမ္မားပိုင်ခွင့်နေ့(၂၀၂၂) အထိမ်းအမှတ်အဆမ်းအနားသို့ စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန^{ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဒေါက်တာပွဲ့ဆုံးတက်ရောက်အမှာဓကားဖြောက်း}

တမျက်နှာ - ၂ >



စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန^{ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဒေါက်တာပွဲ့ဆုံး} Japan Myanmar Association၏ Chairman Hideo Mr. Watanabe ဦးဆောင်သည်
ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့အား လက်ခံတွေ့ဆုံး
တမျက်နှာ - ၃ >

တရာတိန်ငံ (ယူနှစ်ပြည်နယ်) နှင့်
မြန်မာနိုင်ငံတို့အကြေး
နယ်စပ်ဂိတ် ကုန်စည်စီးသင်းမူဆိုင်ရာ
အွန်လိုင်းညီးနှင့်ဦးနွေးနွေး

တမျက်နှာ - ၄ >

ဝါနှင့်
နိုင်ငံတကာချေးကွက်
အလားအလာ

တမျက်နှာ - ၅ >



ကော်ပါပိုင်နှင့်လုပ်ငန်း

အောက်ပါလုပ်ငန်းများကိုလက်ခံဆောင်ရွက်ပေးနေပါသည်။

Pamphlets, Calendar(Table/Wall)
Visiting Card, Company Letter Head
File Holder, Business Cards
Certificates Labels, Voucher, Book,
Catalouges, Postcards, Envelopes, Journal

ကဗ္ဗာမူပိုင်ခွင့်နေ့ (၂၀၂၂) အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားသို့ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန^{ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး} ဒေါက်တာပွဲ့ဆောင်း တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြား

၂၀၂၂ ခုနှစ် မြတ် ၂၅ ရက် နံနက် ဗုဒ္ဓဘာသာ ပြည့်လောင်းဆိုင်ရာ Virtual စနစ်
ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ညီလာခံခန်းမှု၏ Virtual စနစ်
ဖြင့် ကျင်းပြုလုပ်ခဲ့သည့် ကမ္မားမှုိုင်ခွဲနေ့ (၂၀၂၂)၊ အထိမ်းအမှတ်
အခမ်းအနားသို့ စီးပွားရောက်နှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာပုဂ္ဂိုလ်ဆန်း တက်ရောက် အမှာစကား
ပြောကြားခဲ့သည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားရာတွင်
မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ၂၀၁၃ ခုနှစ်မှစတင်ပြီး ကဗျာ့မူလိုင်ခွင့်နေ့
အစီးအနားများကိုကျယ်ပစ္စရာ ယခုအကြိမ်သည် (၈) ကြိမ်ပြောက်
ဖြစ်ကြောင်း၊ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
အနေဖြင့် ယခုအကြိမ်တွက်ကျရောက်သည့် ကဗျာ့မူလိုင်ခွင့်နေ့ အထိမ်း
အမှတ် အခါးအနားကိုပထမဆုံးအကြိမ်အဖြူးသို့ ဆောင်ကျင်းပစ္စ့်
ရသည့်အတွက် ဝမ်းပြောက်ဂုဏ်ယူမြို့ကြောင်း၊ ယခုအကြိမ်အတွက်
ကဗျာ့မူလိုင်ခွင့်နေ့ ဆောင်ပုဂ္ဂမှာ IP and Youth; Innovating for A
Better Future “မူလိုင်ခွင့်နှင့် ယနေ့လူငယ် အနာဂတ်လူပမော်ဒွေ့ဆန်း
သစ်စီတွင်ကြပါစဲ” ဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး
ကောင်စီက ချုပ်တော်သည့် စီးပွားရေးပြီးတည်ချက် သုံးရုပ်ကို
အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရာတွင် မူလိုင်ခွင့်များကိုထိရောက်
စွာ အကာအကွယ်ပေးနိုင်ခြင်းအားဖြင့် နိုင်ငံခြားရွင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ
ပိုမိုဖြော်ပြုးတိုးတက်လာဖြစ်ပါး၊ အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းအသစ်
များ ပေါ်ပေါက်လာဖော်ပြုခြင်း၊ အဆင့်ဖြင့် နည်းပညာများကို
ထွေပြေားရယူနိုင်ဖော်ပြုး ကုန်ထုတ်လုပ်မှု မြင့်မားတိုးတက်လာ
နိုင်ခြင်း၊ တိတွင်ဖန်တီးသူနှင့် သုံးစွဲသူများအကြား အကျိုးအမြတ်ကို
မျှတွေ့ ခွဲဝေခံစားဖော်ခြင်းအားဖြင့် စာပေနှင့် အနုပညာ၊ စက်မှု
လက်မှုကဏ္ဍများတွင် တိတွင်ဆန်းသစ်မှုများ ပေါ်ထွန်းလာနိုင်ခြင်း
နှင့် လူနေ့မှုအဆင့်အတန်းမြင့်မားလာနိုင်ခြင်း စသည် အကျိုးကျေးဇူး
များရနိုင်ခြင်းလည်ပြစ်ရာ မူလိုင်ခွင့်ကဏ္ဍအနေဖြင့် နိုင်ငံစီးပွားရေးကို
အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်နိုင်ရေးအတွက် အထောက်အပံ့
ဖြစ်စေမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ယခုနှစ် ကဗျာ့မူလိုင်ခွင့်နေ့ ဆောင်ပုဂ္ဂနှင့်

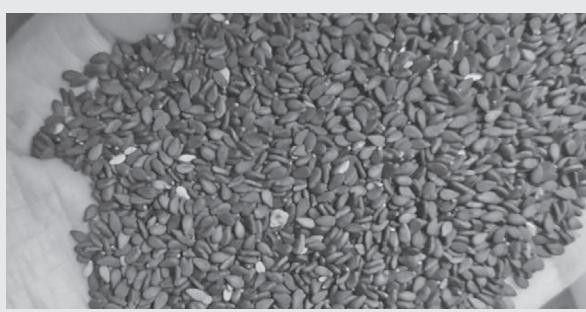


အညီ ယနေ့ခေတ်လုပ်သိများက အနာဂတ်ပို့လှပစေမည့် ဆန်းသစ် တိတွင်မှုများကို ဖန်တီးလာနိုင်စေရန် အတွက် မူပိုင်ခွင့်အကာအကွယ် ပေးခြင်းစနစ် တည်ထောင်ရာတွင် စိုင်ဝန်းယူပေါင်း ပါဝင်ဆောင် ရက်ကြရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

ဆက်လက်၍ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီး
ဌာန ဗုတ္တယဝန်ကြီးက အမှာစကားပြောကြားခဲ့ပြီး ကျမှုမူပိုင်ခွင့်အဖွဲ့
မှုပေးစီးသည်သာတော်လွှာ၊ မူပိုင်ခွင့်ပိုင်ခွင့်အထိမျှ အမှားချုပ်
က ဖတ်ကြားခဲ့ကာ ကျမှုမူပိုင်ခွင့်နေ့အထိမျှ အမှတ် လက်ရာများနှင့်
မူပိုင်ခွင့်ပိုင်ခွင့်နေ့အထိမျှ မူမှတ်တမ်းများကို Video Clip ဖြင့်
ပြသခဲ့သည်။ ထို့နောက် ကျမှုမူပိုင်ခွင့်နေ့ (၂၀၂၂) အထိမျှ အမှတ်
ကျော်၊ ပိုစတာနဲ့ ကာတွင်းပိုင်းပဲများတွင် ဆရာရိခဲ့ကြသူများနှင့် ဂုဏ်ပြ

MOC (R)

The collage consists of several photographs and graphic elements. In the top left, there's a photograph of a modern industrial building with 'JAPFA' branding. Next to it is a photo of two fluffy yellow chicks standing side-by-side. To the right is a logo for 'BENEFEED' and 'Techno' feed, featuring the text 'Premium Quality Feed' and 'Hi-Grade Quality' in both English and Burmese. Below these is a large black text block with two phone numbers: 'Ph: 09453631126 (YGN), 09453631128 (MDY)'. The bottom half of the collage features three photographs: a group of white chickens with red combs looking towards the camera; a close-up of a hand pouring a large amount of light-colored feed grain; and another close-up of hands pouring feed grain from a bag.



မကျွေးကုန်စည်ဖိုင်၏
ပဲ၊ နှမ်းမျိုးစုံ ရောင်းဝယ်မူ

ଆର୍ପଦିଃଆଂଯିଫ୍ରିତମୁହାଫେନ୍ଟର୍ କ୍ଷୁଣ୍ଣିଃପ୍ରି(ମଙ୍ଗୋ) କର୍ତ୍ତଵମଣିତ
ତଥା କ୍ଷୁଣ୍ଣିଃକି ଏ ତଥା ପଠ ତଥା କ୍ଷୁଣ୍ଣିଃଫର୍ମ (ଫର୍ମ) ର୍ଯ୍ୟ ତଥା ଜ୍ଞ ତଥା
କ୍ଷୁଣ୍ଣିଃଫର୍ମ ଏତଥାର ଉଚ୍ଚ ତଥା କ୍ଷୁଣ୍ଣିଃଲ୍ୟିଗ୍ନାଃ ଏତଥାର ର୍ଯ୍ୟ ତଥା ପିଫେନ୍ଟର୍
ର ତଥା ମଣିତ ତଥା ପଲ୍ୟୁଣ୍ଣିଃରି ର ତଥା ର ତଥା ଗୁଲାଃ ପି ୧୦୦ ତଥା
ପିର୍ଲେଃପ୍ରି ରୀ ତଥା ମ୍ବେ ଦ୍ଵୀ ତଥା ତଥାରେବ ରୀ ତଥା ଗ୍ରାତଥା ମରିପ
ରୀ ତଥା ଦ୍ଵୀ ତଥା ତଥାରେବ ରୀ ତଥା ଗ୍ରାତଥା ମରିପ
ତଥାର୍ଗନ୍ତିଃ ପରିନିଃକ୍ଷେତ୍ରରେବ୍ୟାମ୍ବାଃ ମୁଦ୍ରାଗର୍ଭିତ୍ୟାନ୍ତ୍ର ପିର୍ଲେଃକ୍ଷଣ୍ଟ ଗୁଲାଃ
ପିମ୍ବାଃ ଫେନ୍ଟର୍ ପୈଃଗୁର୍ବାରାତ୍ରିଃ ଵିଶ୍ଵ ଦିନରେବାର ଲ୍ୟାଗର୍ଭିତ୍ୟା ପ୍ରେଲଗୁନ୍ତ
ତ୍ରୁଣ ପିର୍ଲେଃଵେଶ୍ଵାରେବ୍ୟାମ୍ବାଃ ଚିତ୍ରିତାର୍ଥଲ୍ୟାପ୍ରିଃ ଫେନ୍ଟର୍ ତିର୍ଯ୍ୟକ
ଚାରି ଏକ ଆର୍ପଦିଃଆଂଯିଫ୍ରିତମୁହାଫେନ୍ଟର୍ କ୍ଷୁଣ୍ଣିଃଗ୍ରିକୋର୍ବାଂ ଯିଶିରିରବ୍ୟାନ୍ତ୍ର

နေ့နှင့်အနေဖြင့် ပဲကြီးတစ်တင်းလျင် ကျပ် ၆၀၀၀၀ သူ၏
မတိုင်မိက ကျပ် ၅၆၀၀၀ သာရ၍ ကျပ် ၄၀၀၀ နေ့နှင့်လာကြောင်း၊
ကုလားပဲသီးနှံ အိတ် ၂၂၀-၃၀၀ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်ကြောင်း၊
ကုလားပဲတစ်တင်းလျင် ကျပ် ၄၄၀၀၀ ဖြင့် အရောင်းအဝယ်ဖြစ်လျက်
ရှိကြောင်း မူကေးကွန်စုစုပါမဲ့ သိရှိရသည်။

ଭାବେରୀରେ କେ ଯନ୍ତ୍ରିଣିଙ୍କୁ (ମନ୍ଦିରରେ)

မိုးညီမြို့နယ် ပဲယင်းရွေးကွက်

သာယာဝတီခရိုင် မိုးညီမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံ ပယင်းစိုက်ကော ၁၆၅၇ ကောခန့် စိုက်ပျိုးလှုပါသည်။ သာယာဝတီခရိုင်တွင် ပယင်းစိုက်ပျိုးမှုအနေဖြင့် အခြားမြို့နယ်များတွင် စိုက်ပျိုးခြင်းမရှိဘဲ မိုးညီမြို့နယ် တစ်မြို့နယ်တွင်သာ စိုက်ပျိုးထားရှိသည်။ ယခင်နှစ် ပယင်းစိုက်တင်း ပေါက်လျော့နှင့် ၂၀ ပိဿာလျှင် ကျပ် ၄၇၀၀၀ ဝန်းကျင်ခန်းသာ ရှိခြင်း ယခုနှစ်တွင် ပယင်းစိုက်တင်း ၂၀ ပိဿာလျှင် ကျပ် ၅၈၀၀၀ ခန့်ရှိသည်။ ပယင်းတစ်ကော ကုန်ကျပ်စိုက်အနေဖြင့် သီးသိန်းဝန်းကျင်ခန်းကုန်ကျပ်း တစ်ကောအထွက်၍၏၏ ၁၈ တင်းခန့် ထွက်ရှိသည်။ တစ်ကေဝင်ငွေမှာ ကျပ်တစ်ဆယ်သီးခန်းရရှိပြီး အကျိုးအမြတ်အနေဖြင့် ကျပ် ၇၇၄၀၀၀ ခုံ၊ ရရှိခိုင်သည်။

မိုးညီမြို့ပေါ်ရှိ ပွဲရုပ်ပါက်စွေး ပယင်းတစ်တင်း ၂၀ ပိဿာ တစ်တင်းလျှင် ကျပ် ၅၈၀၀၀ ရီးမြို့ ပွဲရုများမှ ရန်ကုန်-လိုင်သာယာဂိုဏ်ပေါင်များနှင့် ရွှေပြည်သာရိဒေါင်များသို့ အဓိကတင်ပို့ရောင်းချွေကြောင်းနှင့် အိတ်အရေအတွက် တစ်သောင်းကျော်ခန်း တင်ပို့ပြီးစီးကြောင်းနှင့် လက်ရှိအခြေအနေတွင် ပွဲရုပ်ပါက်လက်ကုန် လျှော့နည်းနေကြောင်းကုန်သည်ကြီးများထံမှ သိရှိရသည်။

ကျော်စွဲနှင့်

ကန်းလွန်ပြု။ နယ်တွင် ဆောင်းချက်ထောပတ်ပဲပျား ရိတ်သိမ်း

ଦେସପରିବ ଢିଗ୍ନିପୁଣିଃମୁଖଫେନ୍ଟିପ୍ରିଣ୍
କୁଣ୍ଡଳ ଆହାରଗ୍ରିହାଲକ୍ଷ୍ମୀ କୁଣ୍ଡଳ କୁଣ୍ଡଳ
କାଲତ୍ତିକ୍ରମ ଉତ୍ତମିନ୍ଦ୍ରିୟଃକ୍ରମିତ୍ରିଃ
ମତିଲାଜାତ୍ମଙ୍କଃ ଶିରିଵିଷଃତୁଗ୍ରି
କ୍ରୋଣଃ ଵିରଯିଲ୍ଲାଙ୍କଃ ଦେସପରିବାଣଃ
ମୁଖ ଯାନ୍ତରିନ୍ ଢିଗ୍ନିପୁଣିଃରାହିତ୍ୟଙ୍କ ତର୍ପିପ୍ରିଣ୍

လျင် ကျပ် ၃၀၀၀ နှစ်ဦးရှိဖြီး ယခင်နှစ်
မျိုးစွေးမှာ တစ်ပြည့်လျင် ကျပ် ၂၀၀၀
- ၂၅၀၀ ဝန်းကျင်များရှိခဲ့သည်။ တစ်
ကေလျင် မျိုးခြားပြည့်နှစ်း တည့်
သွေး စိုက်ပျိုးကြသည်။ ထောပတ်ပဲကို
စိုက်ပျိုးခြိန့်ပါ ရိတ်သိမ်းရှိနေအထိ ပေါင်း
သင်ခြင်း၊ ဆေးဖျက်ခြင်းအား တစ်ကြိမ်
စီသာပြုလုပ်ကြပြီး တစ်ကေ ကုန်ကျ
စရိတ်အနေဖြင့် ကျပ် ၁၃၀၀၀၀ ဝန်းကျင်
သာကုန်ကျ၍ အပင်ပြုစွာမှန်၍ ကုန်ကျ
စရိတ်သက်သာသော သီးနှံတစ်မျိုးဖြစ်
ကြောင်း ဒေသခံ တောင်သူများထံမှ
သိရသည်။ ထက်စိုလာသော ပဲများကို

မန္တလေးနှင့် မြင်းခြားများသို့ တင်ပို့
ရောင်းကြဖြီး ယခင်နှစ်က ထောပတ်
ပတ်စက်တင်းလျှင် ကျွဲ့ ၃၀၀၀၀ ဝန်းကျင်
ရှိခဲ့ဖြီး ယခုနှစ် ဆောင်ရိုက် ထောပတ်ပဲ
များ စတင်ထွက်ပေါ်လျက်ရှိရာ တစ်
တင်းလျှင် ကျွဲ့ ၄၂၀၀၀ ဝန်းကျင်ဖြင့်
အရောင်းအဝယ်ဖြစ်လျက် ဈေးကောင်း
ရနေသောကြောင့် ထောပတ်ပဲစိုက်
တောင် သူများ အဆင် ပြေလျက် ရှိ
ကြောင်း ဝါန်းနှစ်မြို့နယ် ရောင်းအပ်စု
ကံလှောရှိ ထောပတ်ပဲစိုက် တောင်သူ
များထံမှ သိရှိရသည်။

သင်္ကာလုပ်မှု

ရုံးပတိစိုက်ပျိုး ဝင်ငွေတိုး

ပဲခဲ့တိုင်းဒေသကြီး သာယာဝတီခရိုင် အုတွန္ထိမြှုနယ်တွင် ရုံးပတ်ဝန်ကြီးခြင်း
ဖြင့် တောင်သူများ ဝင်ငွေရရှိနေကြပြုပြစ်သည်။ ရုံးပတ်ဝန်ကြီးခြင်းသည် ကုန်ကျ
စရိတ်နှင့် အချိန်ကုန်သက်သာသည်။ ပျိုးစေ့ချုပ် ဦးကြံပျိုးချိန်မှ ဆူဗျာတ်ချိန်အထိ
ရက် ၃၀ တွင် ခဲ့ဆုတ်ရောင်းခွဲနိုင်သည်။ နိုင်ခင်းကို ထုတ်ယူကြ၍ မြို့စွေခရိုင်

ကျင်းတူးပြီ တစ်ကျင်းလျှင် အငောင် သုံးရွှေ လေးစွဲခန့်ထည့်၍ စိုက်ပျိုးကြသည်။
အပင်ကောင်း၍ ဤဦးထွေးပါက တစ်ပင်လျှင် ၁၀-၁၂ ခုနှစ် အွေတ်ရရှိနိုင်သည်။
မြေကွက် တစ်ကျိုး၊ စိုက်ပျိုးရာတွဲ ၃၇၀၀ ပင်အတဲ့ စိုက်ပျိုးနိုင်ပြီး ရုံးပတ်သီးတစ်
ထောင့်လျှင် ဒေသပေါက်နေ့အရာ၏ ကျပ်ခန့်ခြုံပြီး ကုန်သည်ဝယ်နေ့မှာ ၁၀ ကျပ်
ခွဲနိုင်သည်။

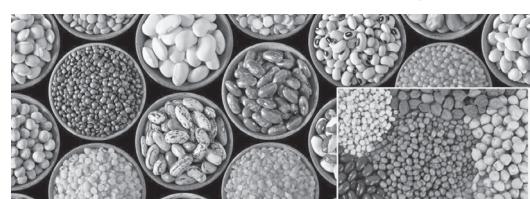
ရွှေ့ပတိသီး တစ်ကောကုန်ကျစရိတ် ကျပ် ၂၉၈၄၀၀ ခန့်ကုန်ကျပြီး ဝင်ငွေရရှိမှု မှာ ကျပ် ၁၃၀၀၀၀၀ သိန်း ခန့်ရရှိသည်။ တစ်ကောက် အကျိုးအမြတ်အနေဖြင့် ငါးသိန်း ကျပ်ခန့် ရရှိထိန်းခြင်း၊ ရက်တိတိဖြင့် ဝင်ငွေရရှိထိန်းခြင်းတို့ကြောင့် စိုက်ပျိုးနေကြောင်း သိရှိရသည်။

အသစ်ပေါ်သည့် ပဲတိစိမ်း(အသာဝေ) ချေးကြောင်းရင်

မေလပထမပတ်တွင် မန္တလေးကုန်စည်ဗိုင်သို့ မတ္ထရာ၊ စဉ်ကူး၊ ကျောက်ဆည်၊ ကူမဲ၊ သံတော်နယ်ဘက်မှ မိုးလွှာတဲ့ အရည်အသွေးကောင်း ပတီစိမ့် (အညာစ) အသစ်များ ဝင်ရောက်လျက်ရှိ၍ ရန်ကုန်စည်လက်နှင့် တရုတ်စည်လက်မှ ပတ်ယူမှု ရှိနေဖြီး သွေးကောင်းရနေကြောင်း သိရသည်။ ပတီစိမ့်မှ သုံးတင်း တစ်အိတ်လျှင် ကောင်း အောင် ၅ အောင် ၁။ အောင် ၁။၂၇၆၈ လျှို့ လေးပိုက်ကြော်လာလော်၏

ကျပ် ၂၀၀၀၀ မှ ၃၃၀၀၀ အထ ဖျေးမြင့်တကလာ့ခဲ့သည်။
 ပဲတိမီမီး(အညာ)၏၅၇ ဒေသပ ၂၂ ပိဿာဝင် သုံးတင်း တစ်အိတ် ဖျေးနှုန်းမှာ
 ယခုတစ်ပတ် ကျပ် ၁၄၈၀၀၀ မှ ၁၅၀၀၀၀ ဖြစ်ပြီး ယခင်တစ်ပတ် ကျပ် ၁၂၂၀၀
 မှ ၁၂၅၀၀၀ ယခင်လ ကျပ် ၁၁၅၀၀၀ မှ ၁၂၀၀၀၀ ဖြစ်ခဲ့သည်။ ယခင်တစ်ပတ်ထက်
 ကျပ် ၂၀၀၀၀ မှ ၂၃၀၀၀ ယခင်လထက် ကျပ် ၃၀၀၀၀၀ မှ ၃၃၀၀၀၀ ပြုတက်လာသည်။

သည်အတွက် ယခုနှစ်မှာလည်း ယခုအခါန် ဈေးလျော့နေ
သော်လည်း နောက်ပိုင်း ကာလဈေးမျှော်ကာ အချိပ်ပိုင်
တောင်သူနှင့် လျှောင်သမားများ ထဲတ်ရောင်းခဲ့မှု မရှိကြောင်း
သိရသည်။ မတပဲသီးနှံမှာ ပဲသစ် စတင်တွက်ပေါ်ခါန်မှစ၍
ပဲဈေးနှင့် ဈေးကောင်းခဲ့ပြီး စိုက်ပျိုးထဲတ်လုပ်သူ တောင်သူ
များအနေဖြင့် စိုက်ပျိုးထဲတ်လုပ်မှု ကုန်ကျစရိတ် ဖြင့်တက်ခဲ့
သော်လည်း ပဲအတွက်နှင့်ကောင်းသလို ဈေးလည်းကောင်း
ခဲ့လို ထိုက်သင့်တဲ့ အကျိုးအမြတ်ရရှိခဲ့တဲ့ နှစ်ဖြစ်ခဲ့ကြောင်း



ტိრ်ပျိုးရေး၊ မွေးမြှေရေးနှင့် ကုန်စုတ်လုပ်မှု
ဦးဖြူးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအထိုးရအဖွဲ့ဝါကြီးချုပ် လမ်းညွှန်
မှုဖြင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြှေးရေးနှင့်
ကုန်ထုတ်လုပ်မှု ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြိုင်
အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးကို သက်ဆိုင်ရာဌာနအသီးသီးမှ
ကျေးရွာအရောက် တွေ့ဆုံးနေ့ပွဲများ၊ ဟောပြာ့ပွဲများ
အပတ်စဉ် ဆောင်ရွက်လှက်ရိုသည်။

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာနမှ ကဏ္ဍအလိုက် သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့်ပူးပေါင်းစဉ် စားသုံးသူ အကာအကွယ်ပေးရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးခြင်းများ ပြည် တွင်းကုန်သွယ်ရေးဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဆိုင်ရာ ကဏ္ဍများနှင့် စားသုံးဆီသုံးစွဲမှု လျှော့ချုပ်စွဲသွားရန်စွဲနှင့် စားသုံးဆီ ပိုမိုသုံးစွဲမှုကြော့ဖွံ့ဖြိုး ပို့လာမည့်ဘေးထွက်ဆီကျေးများဆိုင်ရာ အသိပညာပေးခြင်း များကို ကွင်းဆင်းဆွေးဆွေး ဟောပြောခြင်းများ ဆောင်ရွက် လျက်ရှိရာ ပဲခူးခရိုင် ကျောက်တံ့ခါးမြို့နယ် တောက်အင်း ၃၀ ဦး၊ မယ်င် အနောက်စု မှ ၅၀ ဦး၊ ကြို့ပင်တောက်မြို့နယ် ဥက္ကားကျေးရွာမှ ၅၃ ဦး၊ သခွင်ကုန်းကျေးရွာမှ ၃၀ ဦး၊ ကြို့ပင်ဝိုင်းကျေးရွာမှ ၃၇ ဦး၊ လိမ်င်ကွင်းကျေးရွာမှ ၂၂ ဦး၊ မင်းလှမြို့နယ် သစ်ထူးအိုင် ကျေးရွာ ၆၂ ဦး၊ ရွာမကျေးရွာမှ ၅၇ ဦး၊ စိန်ကန်လန်ကျေးရွာမှ ၄၀ ဦး၊ လှည့်ပြင်တင် အရှေ့စွဲ ကျေးရွာမှ ၂၀ ဦး၊ သရိတ်တစ်ပင် ကျေးရွာမှ ၄၅ ဦး၊ ဆောင်ရွက် နိုင်ခဲ့သဖြင့် စုစုပေါင်း မြို့နယ် ရှုစိမြို့နယ် ကျေးရွာ ၂၂ ရွာ၊ တောင်သူ/လုပ်ငန်းရွင် ၇၂၂ ဦးအား ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ଅଭିଭାବନା ପରିକଳ୍ପନା

အသိပညာပေး ပောပြာဆွေးနွေးပဲများ ကျင်းပ

ပြင်ညီလွင်ခရီး အတွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးလီးဒာန၏ ဦးဆောင်မှုပိုင် မြှုပ် ၁၁ ရက် ညနေ ၃ နာရီတွင် ခရီးအတွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးလီးဒာန အစည်းအဝေးခန်းများ ခုနှင့်စားသုံးသူရေးရုံးလီးဒာန ပြည်သူကျော်မှူးရေးလီးဒာန ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူသက်ဆုံရေးလီးဒာနတိန် ပူးပေါင်းပြီး အသိပုဘာပေး ဟောပြောဆေးနေးပဲအမြဲးအနား ကျင်းပခဲကြသည်။

ရွှေ့ဦးစီးပြင်ညီလွှဲခရိုင် စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန ခရိုင်တာဝန်ခံ ဦးသက်လွင်ထူးက ပြောကြားရာတွင် စားသုံးသူ ကာကွယ်ပေးရေးဥပဒေအား ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် ပြဋ္ဌာန်းခဲ့သော်လည်း ဥပဒေ၏ အားလုံးချက်များရှိသောကြောင့် ၂၀၁၉ ခုနှစ် မတ် ၁၅ ရက်တွင် အသိပို့ပြန်လည်ပြဋ္ဌာန်းခဲ့ကြောင်း၊ ငါးငါးဥပဒေတွင် စားသုံးသူများအခွင့်အရေး၊ ဦးပျားရေးလုပ်ငန်းရှင်များ၏ တာဝန်၊ ကုန်စည်နှင့်ဝန်ဆောင်မှုနှင့်ပိုလုပ်းစီး၏ အေမခံပေးထားမှုအပေါ် စားသုံးသူက တောင်းဆိုနိုင်သည့် အခွင့်အရေးများရှင် စားသုံးသူများနစ်နာဆုံးနှုံးမှုရှိပါက တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်များရှိ Consumer Information & Complaint Center (CICC) များနှင့် Consumer Call Center များဖြစ်သည့် MPT Sim Card အသုံးပြုသူများအနေဖြင့် ၁၉-၇၆၅၄၈၈၃၅၅၄ အား Sim Card အသုံးပြုသူများအနေဖြင့် ၁၅၃၅ ထို့၏ ဆိုရှု တိုင်ကြားနိုင်ကြောင်း၊ ငါးငါးအပြင် စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန၏ Website ဖြစ်သော www.doca.gov.mm ထဲသို့ဝင်ရောက်ပြီး တိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း၊ ငါးငါးWebsite ထဲတွင် မိမိတိုဌာနမှုဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် စားသုံးသူကာကွယ်ပေးရေးနှင့်ပတ်သက်သည့် ဆောင်ရွက်ချက်များရှင် ပြည်တွင်းကုန်သွေ့မှုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ချက်များအား အချင့်နှင့်တစ်ပြီးညီ လွှဲငါးတင်လျက်ရှိပြီး ဝင်ရောက်လေ့လာ ကြည့်ရှုစေလိုပါကြောင်း ဆွေးနွေးပြောကြားသွားသည်။

ဆက်လက်ပြီးပြည်သူကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ “အိမ်ခွဲနှင့်ကာလတွင် ဉှုံတွေ့ရသည့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာပြဿနာများ” နှင့် “နွေကာလ အပူပူဇ္ဈိခြင်း၊ ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်သုတေသနခြင်းနှင့် ပြဿနာများ” ခေါင်းစဉ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူသာဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ “လူမှုမိန့်ပိုက်အကျိုးရှိနိုင် အသုံးပြုဖို့ဆိုလုပ်” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဟောပြောဆွေးနေးပြီး အခမဲ့ အနားကို ညနေ င နာရီတွင် ရှုတ်သိမ်းခဲ့သည်။ ဟောပြောဆွေးနေးပွဲတွင် ပြင်းလွန်ချိုင် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ အရာထမ်း / အမှတ်များ ၁၁ ဦးခေါင် တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သတ်းရရှိသည်။

ଶୈଳମଣି:ଲାତ୍ (କୋର୍ପ୍ ହେଲ୍ଡିଂ୍)

မေလ ပထမပတ်အတွင်း စက်သုံးဆိုဒ္ဓားနှင့် အနည်းငယ် မြင့်တက်လျက်ရှု

လျှင်ကော်မြို့တွင် စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်များ ပုံမှန်ရောင်းချလျက်ရှိပြီး စက်သုံးဆီဖျော်နှင့်များမှာ မေလ ပထမပတ် အတွင်း ဒီဇယ်ရှိရှိး တစ်လီတာကို ကျပ်၂၄၀။ ဒီဇယ်(ပရီမိယမိ) တစ်လီတာကို ကျပ် ၂၅၁၍၊ ဓာတ်ဆီ ၉၂ တစ်လီတာကို ကျပ် ၂၁၀။ နှင့် ဓာတ်ဆီ ၉၅ တစ်လီတာကို ကျပ် ၂၂၇၅ တို့ဖြစ် ရောင်းချလျက်ရှိပြီး ယခင် ပြီးလ စတုတ္ထပတ်အတွင်း ဒီဇယ်ရှိရှိး တစ်လီတာကို ကျပ် ၂၄၂။ ဒီဇယ်(ပရီမိယမိ) တစ်လီတာကို ကျပ် ၂၄၆၅၊ ဓာတ်ဆီ ၉၂ တစ်လီတာကို ကျပ် ၂၀၈၀ နှင့် ဓာတ်ဆီ ၉၅ တစ်လီတာကို ကျပ် ၂၁၀။

ယခုမေလပထမပတ်နှင့်ယခင်ပြီလစာတူထဲပတ်အတွင်းဖြစ်ပေါ်နေသော စျေးနှိမ်းများကို နှိမ်းယဉ်ကြည့်လျှင် ဒီဇယ်နှိမ်းတစ်လီတာကို ၅၀ ကျပ်၊ ဒီဇယ် (ပရီမိယမ်) တစ်လီတာကို ၅၀ ကျပ်၊ ဓာတ်ဆီ ၉၂ တစ်လီတာကို ၄၀ ကျပ်နှင့် ဓာတ်ဆီ ၇၅ တစ်လီတာကို ၃၅ ကျပ် ကာဟလာက်ပါဝီး စေးနှိမ်းအကုသးငယ် ပြင်တက်လက်ပါဝီကြော်း တော် ရသည်။

എൻബി:(സാ:വം:ഖാനയാ:)

ကုန်တင်ကုန်ချေဆောင်ရွက်နေသောသော်များ	သယ်ယူအမည်	ကုန်တင်/ကုန်ချေအမြဲအနေ
ထိုးဘဏ်ဒါနီပိုဂ်စံး	MT.ROYAL 36	P.Oil ၅၀၀၀ တန်ချု
ထိုးဘဏ်ဒါနီပိုဂ်စံ(၁)	SUN SHINE	Cement ၃၇၀၀ တန်ချု
ဒေါ်ရှားဒါလ်အမှတ်(၃)ဆိုပ်ကုန်း IAL-001		ကုန်သေ့ဖွား ငှေး တင် ငှေး ချု
အလုပ်ဆိုပ်အမှတ်(၁)	MV.MCL 21	Yellow Maize ၂၅၀ တင်
	MV.MCL 7	Cement ၃၂၀၀ တန်ချု
အလုပ်ဆိုပ်အမှတ်(၂)	MV.MCL 18	Cement ၃၂၀၀ တန်ချု
ဓာတ်မှုပိုင်ကုန်အမှတ်(၁)	PHUC THAI	ကုန်သေ့ဖွား ၆၁၀၀၈ ၁၂၅ ချု
ဓာတ်မှုပိုင်ကုန်အမှတ်(၂)	SINAR BANDA	ကုန်သေ့ဖွား ၈၀၀၀၈ ၂၃၀ ချု
ဓာတ်မှုပိုင်ကုန်အမှတ်(၃)	MAERSK NORBERG	ကုန်သေ့ဖွား ၈၀၀၀၈ ၂၃၀ ချု
ဓာတ်မှုပိုင်ကုန်အမှတ်(၄)	GREEN ACE	ကုန်သေ့ဖွား ၁၀၀၀၈ ၂၅၀ ချု
ဘူးလအုပ်(၃)ဆိုပ်ကုန်း	MILIN KAMAK	B'Rice(In Bulk) ၂၂၀၀၀ တန်တင်
ဘူးလအုပ်(၄)ဆိုပ်ကုန်း	MOMENTUM PHONIX	သနတ်ရှိန် ၂၀၀၀၀ တန်တင်
ဘူးလအုပ်(၅)ဆိုပ်ကုန်း	FOUR TURANDOT	သနတ်ရှိန် ၂၀၀၀၀ (In Bulk)တန်တင်
ဘူးလအုပ်(၇)ဆိုပ်ကုန်း	VOGE JULIE	သနတ်ရှိန် ၂၀၀၀၀ (In Bulk)တန်တင်
သီလိုဆိုပ်ကုန်း(၄)	GLOBAL HARVEST	Fertilizer ၂၀၀၀၀ တန်ချု
သီလိုဆိုပ်ကုန်း(၅)	ZHEN XIANG 9	Steel + Fertilizer ၂၅၀၀၆ တန်ချု
IBTT MV MCL 12	Y'Maize ၂၆၀ တန်ချု	
M.K.H	MV MCL 20	Cement ၂၂၀၀ တန်ချု

(၃) ၎င်္ကာလုပ်ငန်းများ	သတ်မှတ်အမည်	ကုန်အဖိုးအစား	လာ/သွားရောက်ယဉ်ဆိပ်ကုန်	ဆိပ်ကုန်ယဉ်ဂုဏ်
MOON LIGHT	Cement, ၅၀၀၀ တန်ခုံနှင့်	THAILAND	၄၇၂၂၂၂	
COHIBA	Rice(In Bulk), ၁၂၀၀၀တန်ခုံနှင့်	SPAIN	၂၇၂၂၂၂	
TAY SON 4	Y'Maize, ၁၂၀၀၀တန်ခုံနှင့်	PHILIPPINES	၂၇၂၂၂၂	
PIONEER ELITE	Pulses, ၁၀၀၀၀ တန်ခုံနှင့်	INDIA	၂၇၂၂၂၂	
SUN SHINE	Cement, ၃၇၀၀ တန်ခုံနှင့်	THAILAND	၂၇၂၂၂၂	
THAI BINH 01	Y'Maize(In Bulk) ၁၂၀၀၀ တန်ခုံနှင့်	PHILIPPINES	၆၇၂၂၂၂	
OCEAN 29	Rice(in Bulk) ၆၇၅၀ တန်ခုံနှင့်	PHILIPPINES	၈၇၂၂၂၂	
TS DEI TA	Soy Bean Meal, 27500 နှင့်	ARGENTINA	၁၇၇၂၂၂	

ဘာအန်းသီ ဒီဇယ်၊ ဓရုတ်သီ ကန်သဘောအဝင်စာရင်းထတ်ပို့ခြင်း မရှိတော့ပါ။

၂၀၁၃-၂၀၂၄ ၃-၅-၂၀၂၂ ရက်အထိ Online CO Application မှ
CO / Product Card / CE လောက်ကဲ့မြစ်

No	Form Type	New	Amend	Extension	Cancel	True Copy	Total
1.	Certificate of Origin (COs)						
	Form A	523	21	-	-	-	545
	Form AANZ	24	1	-	-	-	25
	Form AHK	1	1	-	-	-	2
	Form AI	204	4	-	-	-	208
	Form AJ	35	2	-	-	-	37
	Form AK	189	22	-	-	-	211
	Form CHINA	-	-	-	-	-	0
	Form D	-	-	-	-	-	0
	Form DFTP	21	1	-	-	-	21
	Form E	809	75	-	-	-	884
	Form Korea	26	2	-	-	-	28
	E Form D	351	-	-	-	-	351
2.	Product Card	-	-	-	-	-	0
3.	Certified Exporter	-	-	-	-	-	0
	Total	2182	129	-	-	1	2312

စစ်တွေကုန်သွယ်ရေးစစ်နှုန်း၏ ကုန်သွယ်မူ အခြေအနေ

၂၀၂၁-၂၀၂၃ဘဏ္ဍာန်၏ ပြောက်လတာကာလအတွင်း စစ်တွေ
ကုန်သွယ်ရေးစခန်းမှ ကုန်သွယ်မှုပမာဏ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၁
သေမ ၃၀၂၂ ဒေါ်လာသန်းမြို့ ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ အနောက်တံ့သီးကုန်သွယ်မှုတွင် တစ်ဖက်
အိမ်နီးချင်း ဘင်္ဂလားဒေါ်ရှိနိုင်ငံနှင့် ကုန်သွယ်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်
ရွက်ပေးလျက်ရှိသည် စစ်တွေ့နယ်စစ်တုန်သွယ်ရေးစခိုင်းမှု ကိုပစ်(၁၉)
တတိယလိုင်းကျော်လွန်ပြီး ၁၃-၁၀-၂၀၂၁ ရက်တွင် စစ်တွေ့မြှု
ရွှေမြင်းဂံဆိပ်ကမ်းအား နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏ လမ်းညွှန်မှု
ကိုပစ်(၁၉) စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းရေးပုဂ္ဂိုက်ဝပါ၏ ခွဲ့ပြုချက်
အာရ ရနိုင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့မှ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ပြီး မြန်မာ-
ဘင်္ဂလားဒေါ်ရှိ နှစ်နိုင်ငံကုန်သွယ်မှုလုပ်ငန်းများအား ကိုပစ်(၁၉)
စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များနှင့် အညီ လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ
သည်။

ପ୍ରିୟମାନ୍ତିଣଙ୍କ ଗାର୍ଦଲଙ୍କର ଚର୍ଚାକୁ ପାଇଁ ଏହା କାନ୍ତିପତ୍ରରେ
ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟରେ ଆଶୀର୍ବାଦ କରିଛି । ଏହାର ପାଇଁ ଏହାର
ପାଇଁ ଏହାର ପାଇଁ ଏହାର ପାଇଁ ଏହାର ପାଇଁ ଏହାର ପାଇଁ

ကြမ်းစင်မှုကုန်ချောအုပ်စုတွင် သီးယိုလုပ် တံမြက်စည်းနှင့် အခြား
ပစ္စည်းအုပ်စုတွင် ဆန်ကြောဆံတိ အနည်းငယ် တင်ပို့ခဲ့သည်။

၂၀၂၁-၂၀၂၂ ဘဏ္ဍာန်၏ Mini Budget ကာလအတွင်း ဘင်္ဂလားဒေါ်နိုင်ငံသို့ စစ်တွေကုန်သွယ်ရေးစခန်း ရွှေမြန်းဂံဆိပ်ကော်၏ မှုပိုကုန်များ၊ တင်ပိုနိုင်ခဲ့မှုအနေဖြင့် လယ်ယာထွက်ပစ္စည်းထွင် တန်ခို့နှင့် ရုရှုရွေ့ ဒသမ ၃၆ တန်နှင့် တန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅၁ ဒသမ ၆၀၄ သန်း၊ ရေတွက်ပစ္စည်းအုပ်စုအနေဖြင့် ၄၃၄၇ ဒသမ ၁၁၀ တန်နှင့် တန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅၁ ဒသမ ၃၄၀ သန်း၊ သစ်တော့ ထွက်ပစ္စည်းတွင် တန်ခို့ ၁၃ တန်နှင့် တန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ သူည် ဒသမ ၁၂၂ သန်း၊ စက်မှုကုန်ချောအုပ်စုတွင် တန်ခို့နှင့် ၈၆၁ တန်နှင့် တန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ သူည် ဒသမ ၂၂၂ သန်း၊ ပစ္စည်းအုပ်စုတွင် တန်ခို့ ၁၂၁ တန်နှင့် တန်ဖိုး သူည် ဒသမ ၁၀၀၄ သန်း၊ စုစုပေါင်းတန်ခို့ ၄၀၁၀၅ ဒသမ ၈၇ တန်နှင့် တန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၁၁ ဒသမ ၂၂၃ သန်းဖြင့် တွေ့ဆုံးသွေးခဲ့သည်။

ကယ် တင်သွင်းမှုသာရှိသည်

စစ်တွေဖြူ။ ရွှေမင်းဂံပို့ကမ်းမှ ဘင်္ဂလားဒေါ်ရှိနိုင်ငံသို့ တင်ပဲ
သော ကုန်ပစ္စည်းအန်က လယ်ယာတွက်ကုန်ပစ္စည်းအုပ်စုတွင်
အဓိကကုန်ပစ္စည်းအနေဖြင့် ကြတ်သွန်နဲ့ ချင်း(အပို)တို့ဖြူ့ပြီး
အခြားလယ်ယာတွက်ကုန် အခြေခံပစ္စည်းများအနေဖြင့် အုန်းသီး
ခြောက်၊ မန်ကျဉ်းစေ၊ မန်ကျဉ်းဖတ်၊ ဆီးဖတ်၊ ဆီးသီးခြောက်တို့
တင်ပို့နေရပြီး ရေတွက်ပစ္စည်းအုပ်စုတွင် ငါးမြစ်ချင်းနှင့် ငါးခြောက်
မျိုးစုံတို့ကို တင်ပို့နေရသဖြင့် အခြေခံလူတန်းစားများဖြစ်သည့်
ကျေးလက်နေ တောင်သူလယ်သမားအတွက် တစ်ဖက်တစ်လျှမ်းမှ
အပိုဝင်ငွေရရှိနိုင်သလို တံ့သိသည် လျေလျှေသားများနှင့် ငါးမွေးမြှား
တောင်သူများအတွက်လည်း အထောက်အကူပြုပေးလျက်ရှိသည်။
ဘင်္ဂလားဒေါ်ရှိနိုင်ငံရွေးကွက်သို့ မြန်မာနိုင်ငံပူးကုန်ပစ္စည်းများ တင်ပို့
မှုရှိသလို အိန္ဒိယနိုင်ငံနှင့် ပို့ယာကိုပို့ဆောင်တို့မှုလည်း ရွေးကွက်
ထိုးဖောက် ဝင်ရောက်တင်ပို့လျက် ရှိသဖြင့် မြန်မာ့ပို့ကုန်ပစ္စည်းများ
အား ရွေးကွက်ယဉ်ပြုပို့နိုင်စွမ်းရှိရေးအတွက် အရည်အသွေးပြည့်
မီးစွာ တင်ပို့ရောင်းချိုင်ရေးနှင့် ကုန်သွယ်ဗုံးမှုမာဏာ ထိုးတက်လာစေ
ရေးတို့အတွက် စိုက်ပျိုးမွေ့ပြီး ထုတ်လုပ်သူ တောင်သူလယ်သမား
များနှင့် ရောင်းဝယ် ဖောက်ကားသူ ကုန်သည်လုပ်နေ့ရှင်များအနေ
ဖြင့် ယူးပေါ်းဆောင်ရွက်သင့်ပါကြောင်း အကြံ့ပြုရေးသား တင်ပြ
လိုက်ပါသည်။

စစ်တွေကုန်သွယ်ရေးစခန်း

တောင်ငူ၊ ကြိုပ်ကောက်၊ နတ်တလင်းနှင့်
ခိုက်ဦးမြို့နယ်တို့၏ အသိပညာပေးဟောပြာ

စားသုံးသူရေးရာဗိုးစီးဌာန တောင်ငြှို့နယ်
တာဝန်ခံ ဦးမြင့်သူသည်တောင်ငြှို့နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေး
အဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင် ဦးကျော်ငြိုးဆောင်သော ဌာနဆိုင်ရာ
ပူးပေါင်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ ဓမ္မ၍၂၆ ရရှိ မွန်းလွှိုင်းက
တောင်ငြှို့နယ် ဒိုးအင်းကျေးရွာခြောရုံတွင် စားသုံးသူ
ကာကုယ်ရေးဆိုင်ရာ အသိပုံသာပေး ဟောပြောခဲ့သည်။

ပဲခေါ်တိုင်းဒေသကြီး သာယာဝတီချိုင် ကြို့ပင်
ကောက်ဖြို့နှစ်မှ ရဲမဗ္ဗားအုပ်စု လိမ့်ကွင်း(မြောက်စု)၊
ကေားရွာတွင် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြှာရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး သင်တန်းအား ဖြော်ပြု၍ ရက် နံနက် ဥ
နာရီတွင် စိုက်ပျိုးရေးဌာန၊ မွေး/ကုနာဌာန စားသုံးသူ
ရေးရာဦးစီးဌာနတို့ပေါင်း၍ တက်ရောက်လာသူ ၃၂
ဦးအား စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန ကြို့ပင်ကောက်ဖြို့နှစ်
တာဝန်ခံ ဒေါ်ရှိရှိရှိက စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန၏

လူပင်နဲ့ဆောင်ရွက်ချက်များအကြောင်းရှုံးပြုသည်။
 ဟောပြောပွဲအပြီး ကျေးဇားအပ်ချုပ်ရေးများ
 ပိုးကြည်ဝင်းနှင့်အတူ ကျေးဇားအတွင်းရှိ မူန်မျိုးစုံဆိုင်
 ကုန်စုံဆိုင် နှစ်ဆိုင်အား ကုန်အထူးအမှတ်အသားများ
 ပါမှာသာ ရောင်းချပါရန် အထိပ်ညာပေး ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး
 ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး သာယာဝတီခါရိုင် တွေ့ပင်
ကောက်မြို့နယ် ကျွန်းကုန်းအုပ်စု ဒေါင်းလူးကျေးဇာတ်
စိတ်ပိုးရေးဌာန၊ တဲ့ရွှေ့နှင့်မြောက်နှင့် တုသင်းဌာန
ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးရေးဌာန နှင့် စားသုံးသူရေးရားစီး
ဌာနတိုးပေါင်း၍ ပြီး၍ ရက် မှန်းလွှာ ၁ နာရီတွင် စိတ်
ပိုးရေး၊ မြောက်နယ်ထဲတ်လုပ်မှုသင်တန်း ဖွင့်ပဲသို့
တက်ရောက်လာသော တောင်သူ ၂၂ ဦးအား စားသုံးသူ
ရေးရားရားစီးဌာနမှ ၃-ဦးစီးများ ဒေါ်အေးအေးမှန်းက စားသုံး
သူရေးရားရားစီးဌာန၏ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက်များ၊
အကြောင်း ရှင်းပြုခြေး တက်ရောက်လာသော တောင်သူ
များအား လက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေပေးခဲ့ကြောင်း
သိရှိရသည်။

ပဲခဲးတိုင်းဒေသကြီး သယာဝတီခါရိုင် နတ္ထလင်း
မြို့နယ် တာဝန်ခံရှုံးမှ ဝန်ထမ်းများသည် မြို့ပေါ်ရွေးကွက်
အတွင်းရှိ လူသုံးကုန် စားသောက်ကုန် ဖြန့်ဖြူးရောင်းချုပ်
သည့် အရောင်းဆိုင် များတွင် ရောင်းချုပ်သော ကုန်
ပစ္စည်းတိအား စာသုံးသက္ကတွက်ရေးပေပါကုန်အညွှန်း
အမှတ်အသား ဖော်ပြခိုင်းဆိုင်ရာ ပြုဌာန်းခါတ်များနှင့်
ကိုက်ညီမှ ရှိ/မရှိ ရွေးကွက်စောင့်ကြည့်စစ်ဆေးခြင်း
လုပ်ငန်းများကို ပြုဌာန်းပတ်တွင် ကွင်းဆင်းဆောင်
ရွက်ခဲ့သည်။

ဦးကိုယ်ခိုင်းမြို့နယ် နတ်ကင်းကျေးရွာအုပ်စု ကြီးပေါင်းစု
ရွာရှိတော်သုံးများအား စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၊ အမှတ်(၅)
စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ လူထုအဖြုပြုလေ့လာမှုစခန်း (ACLC)
နှင့် ကုတ်ရာရွာရှိတော်သုံးများအား ကျေးရွာဘုန်းတော်
ကြီးခွဲ့ရုံးမြို့နယ် စိုက်ပျိုးမွေးမြှေးရေးနှင့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှု ဖွံ့ဖြိုး
ထိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းများ နည်းပညာပေး ဆွေးနွေးပွဲကို
မြို့နယ်၏ လုပ်ကင် ကျင်းမြေလုပ်လုပ်လုပ်မှု လုပ်ကြိုး

ଦେବତାଙ୍କିଃ ଯୀଗନ୍ତର୍ମୟାଃ ଶିଶିରିଙ୍କା
ଜୋଃ ଜୋଃ ମୁକ୍ତାଃ ଜୋଃ ଜୋଃ ଷ୍ଵା ଠିଲ୍ଲି

သရေခွေတ္တရ ပျော်မြို့ဟောင်း
ပြတိက်သို့ ပြည်တွင်းခရီးသွားများ
လာရောက် လည်ပတ်လျှက်ရှိ

ပျော်မောင်းပြတိက်တွင် လေ့လာစရာများ စုံလင်စွာရှိပြီး ပျော်ခေတ်လူတိအသုံးအဆောင်များ၊ မြေအိန္ဒာ၊ မြေခြက်များ၊ ပျော်ရှိရှိများဖြင့် ငင်းကျင်းပြသထားပြီး ပြည်တွင်းခနီးသွားများဖြင့်သာ စည်ကားလျက်ရှိသည်။ ပြတိက်အား ဝင်ကြေးအနေဖြင့် ပြည်တွင်းခနီးသွားများအား အခဲ့ ဝင်ရောက်လေ့လာကြည့်ရှုနိုင်ပြီး နိုင်ခြားခနီးသွားများအား တစ်ဦးလျှင် မြန်မာင် ကျပ်၅၀၀၀ ပြင့် သတ်မှတ်ကောက်ခံသည်။ ပြတိက်ဖွင့်လှစ်ချိန်မှာ နံနက် ၉ နာရီမှ ညနေ ၄ နာရီခုံအထိဖြစ်ပြီး အပတ်စဉ် တန်လှာနေ့နှင့် ပြန်တမ်းဝင်ရှုံးပါတ်ရောက်များမှာ အပ ကျန်ရောက်များတွင် နေစဉ် သတ်မှတ်ချိန်အတွင်း ဖွင့်လှစ်ထားကြောင်း သိရှိရသည်။ ငင်ဆွေးပြည်

ပုတိုးကုန်းဒေသထွက် ကျောက်စီမံ
ငရှတ်သီးစီမံ ဈေးကွက်

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်ခါ့ိုင်တွင် ဟင်းသီးဟင်းရွှေက ကုန်စိမ်း
သီးနှံများ နောက်စဉ် အရောင်းအဝယ်ဖြစ်လျက်ရှိရာ ကုန်စိမ်းသီးနှံ အများဆုံး
တွက်ရှိသည့် ပုဂ္ဂိုလ်ကုန်း၊ ဝင်ပုဂ္ဂိုလ်ဒေသများတွင် ယခုကာလ အရောင်း
အဝယ်ဖြစ်လျက်ရှိသော ကျောက်စိမ်းငြတ်သီးဖြစ်၍ တစ်ပိဿာလျှင်
၁၂၀၀ ကျပ်ရွေးဖြင့် အရောင်းအဝယ် ဖြစ်လျက် ရှိကြောင်းသီးရသည်။

ပိန့်ငရွတ်သီးမိမိမှာ ယခုအချိန်မှသာ စိုက်ပျီးသည့်အတွက်
မိုးရာသီအချိန်မှ ထွက်ပေါ်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ပုတ္တံကုန်းဒေသ
ထွက်ငရွတ်သီးမိမိကို ရန်ကုန်သို့ နေစဉ်တင်ပိုလျက်ရှိရာ တစ်ရက်လျှင်
ပိသာသီး ၁၀၀ ကျော် တင်ပိုလျက်ရှိပြောင်း သိရသည်။

သက်ယမ့်ဖူး(ပြည်)

၁၁၃၂ ခုနှစ်၊ မြန်မာနိုင်ငြန်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ မြန်မာနိုင်ငြန်

မိမိပတ်သက်ရန် ကုန်စည်/ဝန်ဆောင်မှုနှင့် ပတ်သက်ပြီး
မှန်ကန်သော သတင်းအချက်အလက် သိရှိခွင့်သည် စားသုံးသူများ၏
အခြေခံရှိပိုင်ဆိုင် ဖို့ပေါ်ဟု အခွင့်အရေးတစ်ခုပဲပိုင်ဖြစ်သည်။ ၂၀၁၉
ခုနှစ်တွင် ပြောန်းခဲ့သော စားသုံးသူကာကွယ်ရေးဥပဒေမှာ
ဤအချက်ကို ထည့်သွင်းဖော်ပြထားသည်။ စားသုံးသူများအနေဖြင့်
မှန်ကန်သည် သတင်းအချက်အလက်ရှိရှိသာ မိမိနှင့်သွင့်လျှော့မည့်။
ကုန်စည်/ဝန်ဆောင်မှုတို့မိမိစိတ်ကြို့ကြို့ ရွေးချယ်ခွင့်ရရှိမည့်အပြင်
ဘေးအန္တရာယ်ကောင်ရှင်းစွာ လုပ်ခြေစိတ်ချွား သုံးစွဲခွင့်ရရှိမည် ဖြစ်
သောကြောင်း အရေးကြီးလှသည်။

ကုန်စည်/ဝန်ဆောင်မှုနှင့်ပတ်သက်ပြီး မှန်ကန်သော သတင်းအချက်လက်များကို စားသုံးသူများ သိရှိစေရန် အဓိကတာဝန်ရှိသူမှာ ကုန်စည်/ဝန်ဆောင်မှုများကို ထဲတဲ့လဲဖြစ်ဖြူး။ ရောင်းချသော လုပ်ငန်းရှင်များဖြစ်သည်။ စားသုံးသူ(ဝယ်ယူသူ)က တောင်းဆိုသည့် ဖြစ်စေ၊ မတောင်းဆိုသည့်ဖြစ်စေ မိမိထဲတဲ့လဲ၊ ဖြန့်ဖြူး။ ရောင်းချ မည့် ကုန်စည်/ဝန်ဆောင်မှု၏ အာမခံချက်၊ သတ်မှတ်ချက်များနှင့် ပတ်သက်သော ရှိုးရှင်းမှန်ကန်သည့် သတင်းအချက်အလက် အပြည့် အစုံကို စားသုံးသူအား အသိပေးရန် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်တိုင်း တွင် တာဝန်ရှိသည်။ ထိုပြင် စားသုံးသူများကို ခွဲခြားမှုမရှိဘဲ ဖြောင့်မတ်မှန်ကန်စွာ ဆက်ဆံရန်၊ စီးပွားရေးလုပ်ကိုင်ရာတွင် စီးပွားရေးကျင့်ဝတ်၊ စည်းကမ်းရှင်းအညီ ဖြောင့်မတ်မှန်ကန်စွာ ဆောင်ရွက် ရန်နှင့် သက်ဆိုင်ရာအဖိုးရှုံးရွှေ့နာ၊ အဖိုးရအဖွဲ့အစည်းများက သတ်မှတ်ထဲတဲ့သူးသည့် အရည်အသွေး စံသတ်မှတ်ချက်များအပေါ် အခြေခံချက် အာမခံချက်ပေးရန်လည်း လုပ်ငန်းရှင်တွင် တာဝန်ရှိသည်။ လုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့် မိမိတို့၏ ကုန်စည်/ဝန်ဆောင်မှုနှင့် ပတ်သက်ပေးသေး စားသုံးသူများထံ သတင်းအချက်အလက်များကို အသိပေးသည့်အခါ ကြော်ပြာများနှင့် ကုန်အွာန်းများမှတစ်ဆင့် အသိပေးကြခင်းဖြစ်သည်။ စားသုံးသူများကို သတင်းအချက်အလက်များပေးသည့်အခါ ပြော်ပြာများနှင့် လုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့် ပြော်မှတ်ရှိသူးသားရန် လိုသည်။ လိမ့်လည်လွှာ့ပြားထဲတဲ့သော ကြော်ပြာများ၊ ထင်ယောင် ထင်မှားဖြစ်စေနိုင်သော ကြော်ပြာများ၊ အချက်အလက် ခိုင်မှုမရှိဘဲ ဘ ချွဲကားဖော်ပြထားသော ကြော်ပြာများ၊ စသည်တို့သည် ဥပဒေချိုးဖောက်မှုတွေဖြစ်ပြီး စားသုံးသူကဗွုယ်ရေးဥပဒေအရ အရေးယူခံရနိုင်သည်များ လုပ်ငန်းရှင်များ သတ်မှတ်ချက်များအတွက် ဖြစ်သည်။

အချို့လုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့် အရောင်းမြှင့်တင်ခြား
ဆောင်ရွက်ကြရာတွင် ပိမိအမှန်တကယ် ပေးအပ်ပို့စ်ခြင်းမရှိသော
အမှန်တကယ်ပေးရန် ရည်ရွယ်ထားခြင်းမရှိသော မဂ္ဂလဲ့များပေါ်ပြီး
ထိသူကို ခွဲဆောင်တတ်ကြပါသည်။ မိမိ၏ ကုန်စည် / ဝန်ဆောင်မှု
ကို ဝယ်ယူပါက အာမခံသက်တမ်း မည်မျှပေးမည်။ အာမခံသက်တမ်း
အတွင်း မည်သူ ဝန်ဆောင်မှုပေးမည်။ အို့ဆောင်ပစ္စည်းပေးအပ်မည်။
ရောင်းချို့ဗျာများ အပိုဝန်ဆောင်မှုပေးမည်။ ကံစမ်းမဲနှင့် အလားတူ အခွင့်
အရေးများပေးမည် စသည်တိကို နည်းလမ်းမျိုးမျိုးပြင် ကြော်ပြာ
ခဲ့ပြီးနောက် အမှန်တကယ် ရောင်းချရတွင် ကြော်ပြာထားသည့်
အတိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းမရှိသည့် အတွက် စားသုံးသူများရှိနှင့်
အငြင်းပွားမှုများ ကြံခွဲကြပြီး ဌာနသို့ တိုင်ကြားခံခြင်းများရှိ
ကြော်လီး တော်ခို့ရသည်။ စားသုံးသူများရှားခွဲ့ပြီး ဌာနအနေဖြင့် တိုင်
ကြားသူနှင့် တိုင်ကြားခံရသည့်လုပ်ငန်းရှင်ကို ခေါ်ယူ၍ စေစ်ညှိုင်း
ခြင်း၊ စိမ်ခန်းခွဲမှုနည်းလမ်းများပြင် အရေးယူခြင်းများကို ဥပဒေနှင့်
အညီ ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး လုပ်ငန်းရှင်က ကြိုတင်ကတိကဝတ် ပြုထား
ခဲ့သည့်အတိုင်း ကြော်ပြာခဲ့သည့်အတိုင်း စားသုံးသူက ရရှိနိုင်ရေး
စားသုံးသူနှစ်နာမှုမရှိစေရေး ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်များရှိသည်။
အရောင်းပြိုင်တင်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ စားသုံးသူကာကွယ်ရေး
ဥပဒေပွဲမ-၆၄ တွင် သတ်မှတ်ထားသောကာလအတွင်း ကြော်ပြာ
ထားသောပမာဏ၊ အရေအတွက်အတိုင်း ရောင်းချရန်အစီအစဉ်
မရှိဘဲ ကုန်စည်ကို အချိန်ကာလတစ်ခုအတွင်း အထူးစေးနှင့်နှုန်းပြင်
ရောင်းချရန် ကမ်းလှမ်းခြင်း၊ ကုန်စည်တစ်ခုကို ဆုကြေးအနေပြင်
ပေးရန် သို့မဟုတ် အခဲ့ခိုက်ဆောင်မှု ပေးရန် ကတိပြုထားသော်လည်း
အမှန်တကယ် ပေးအပ်နိုင်ခြင်းမရှိဘဲ ရောင်းချရန် ကမ်းလှမ်းခြင်း
နှင့် စားသုံးသူ၏ ရှင်ပိုင်းဆိုင်ရာကိုဖြစ်စေ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာကိုဖြစ်စေ
အနောင့် အယုက်ပြစ်မေမည့် နည်းလမ်းတစ်ခုခုပြင် ကုန်စည်
သို့မဟုတ် ထိန်းဆောင်မှုကိုရောင်းချရန် ကမ်းလှမ်းခြင်းတို့ပြင်သိသုံး



ဝေမြို့ထက် (တားသံဃ္ခ-စစ်ကိုင်း)

အထက်တွင်ဖော်ပြခဲ့သောပုဒ်မ-၆၃ နှင့် ပုဒ်မ-၆၄ ပါ ပြုဌာန်း ချက်တွေကို ဖောက်ဖျက်ကျူးလွန်ပါက ပုဒ်မ-၂၁ (က)အရ အရေး ယူခြင်းခံရမည်ဖြစ်ပြီး ခြောက်လထက်မပို့သော ထောင်းကြေဖြစ်စေ ကျပ်သိန်း၊ ၂၀ တက်မပို့သော ငွေးကြေဖြစ်စေ ခုမှတ်ခြင်းခံရမည် ဖြစ်သဖြင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့် အထူးသတိပြုရန် လိုအပ်ပါသည်။

၏ website ဖြစ်သော www.doca.gov.mm တွင်လည်း ထုတ်ချေခိုင်သည်။ မြန်မာဘာသာဖြင့် ဖော်ပြရာတွင် သာမန်မျက်စီဖြင့် ပြင်ဆိုင်သည့် စာလုံးအပွဲယ်အစားဖြစ်ရမည်ဖြစ်ပြီး ကုန်ဖစ်ည်းပေါ်တွင် အချက်အလက်ဖော်ပြရန် မဖြစ်နိုင်ပါက လက်ကမ်းစာစောင်၊ အညွှန်းတို့ဖြင့်ဖော်ပြီး ကုန်စည်နှင့်အတူ စားသုံးသူသို့ တစ်ပါတည်းပေးအပ်ရမည်ဖြစ်သည်။

ကုန်အညွှန်းအမှတ်အသားထွင် ထုတ်လုပ်သည့်ရက်၊ သက်တမ်းကုန်သည့်ရက်၊ ထုတ်လုပ်မှုအမှတ်စဉ်၊ ကုန်ကြမ်းပစ္စည်းအမျိုး၊ အမည်နှင့် ပါဝင်မှုအချိုးအစားတို့ကိုလည်း ဖော်ပြရန် လိုအပ်သည်။ ပြည်ပမှ တင်သွင်းလာသည့် ကုန်ပစ္စည်းဖြစ်ပါက တင်သွင်းသူ၏ အမည်နှင့်လိပ်စာ၊ ထုတ်လုပ်သည့် လုပ်ငန်းအမည်နှင့် လိပ်စာတို့ကို ဖော်ပြရန် ပြည်ပမှတင်သွင်းပြီး ပြည်တွင်း၏ ပြုလုပ်ထုတ်ပိုးခြင်း၊ ပြည်ပကြောင်း ဖြစ်ပါက ပြန်လည်ထုတ်ပိုးသည့်နေရာကိုလည်း ဖော်ပြရန် လိုအပ်သည်။ ပြည်တွင်း၏ ထုတ်လုပ်ခြင်းဖြစ်ပါက ထုတ်လုပ်သည့်နေရာကို ဖော်ပြရမည်ဖြစ်သည်။ ကုန်စည်၏ သဘောသဘာဝအရ သက်ဆိုင်ရာ အစိုးရွှောနများက ဖော်ပြရန် သတ်မှတ်ထားသော အချက်အလက်များကိုလည်း ဖော်ပြရန် လိုအပ်ပါသည်။

ଗୁଣ୍ଡିଟନ୍ତରୁଙ୍କ ଗୁଣ୍ଡାଜ୍ଞଙ୍କିଃ ଆମୁର୍ତ୍ତଵାଃ ଫେରିପ୍ରେତିଙ୍କିଃ ଵାଲ୍ମୀ
ଲ୍ୟାର୍ଦ୍ଦଙ୍କିଃ ଶ୍ରୀଦଣ୍ଟି ତାଂଫଳପ୍ରତିଷ୍ଠିତିଃ ଗୁଣ୍ଡାଜ୍ଞଙ୍କିଃ ଆମୁର୍ତ୍ତଵାଃ ତୁର୍ଦ ପିଠିଙ୍କ
ବାଲ୍ମୀ ବାରଦିଃ ଆଖର ଆଲାର କୁଣ୍ଡ ଲାଲିଃ ମୁଖ ବୁର୍ଗ ମୁଖାଃ ଆତିରିଙ୍କ
ଲାଗିର ଫାହୋର୍ଦ୍ଦିଶ୍ଵରିର ରଣ୍ଜିତ ରାଜାଃ ଯେହିମୁଖାଃ ଶିର ତାଂଫଳପ୍ରତିଷ୍ଠିତଵାଲ୍ମୀ ॥ ଗୁଣ୍ଡ
ଆଜ୍ଞଙ୍କିଃ ଆମୁର୍ତ୍ତଵାଃ ପି ଲାଗିର ଫାହୋର ମନ୍ତ୍ର ଆଖର ମୁଖାଃ ଗନ୍ଧ ତିତିକ୍ଷୁଗୁରୁ
ଲାଗିର ଫାହୋର ମନ୍ତ୍ରିଙ୍କିଃ ବାଲ୍ମୀ ଚିତ୍ତିର୍ବିଭିତ୍ତି ହୋଇ ଶ୍ରୀବୁର୍ଗ ମନ୍ତ୍ରିଙ୍କିଃ ମନ୍ତ୍ରିଲାଲ୍ମୀ ॥ ଲ୍ୟାର୍ଦ୍ଦଙ୍କିଃ
ଶ୍ରୀଦଣ୍ଟି ଆଖିପେବିଲାଗିର କୁଣ୍ଡ ରାଜାଃ ଯେହିମୁଖାଃ ଲାଗିର ଫାହୋର ପୁର୍ବ ଗୁର୍ବିନିକ

ပျက်ကွက်သူတွင် တာဝန်ရှိသည်ကဲ အထူးသတိပြုချင်သည်။
အချပ်အားဖြင့်ဆိုရလျှင် မှန်ကန်ပြည့်စုံသည့် သတင်းအချက်
အလက် သိရှိခွင့်သည် စားသုံးသူ၏ အခွင့်အရေးဖြစ်သကဲ့သို့
လုပ်ငန်းရှုံး၏ တာဝန်လည်းပြစ်ပါသည်။ စားသုံးသူများ သိ သတင်း
အချက်အလက်ပေးရာတွင် မှန်ကန်မှုရှိစေရေး လိမ်လည်လွယ်ဖြား
မှုမရှိစေရေး ထိန်းကျောင်းကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်ရန်မှာ စားသုံးသူ
ရေးရုံးစီးဌာနအပါအဝင် သက်ဆိုရာအစိုးရဌာနများ၏ တာဝန်
ဖြစ်သည်။ စားသုံးသူများအနေဖြင့်လည်း အချက်အလက်ပြည့်စုံစွာ

သုရှိရှုခြင်းမရှိသော ကုန်ပစ္စည်း/ ဝန်ဆောင်မှုများကို ဝယ်ယူခြင်း
သုံးစွဲခြင်း မပြုရန်၊ ရရှိလာသော သတင်းအချက်အလက်များသည်
မှန်ကန်မှု ရှု/ မရှိ သုံးသပ်ရန်၊ သတ်မှတ်ချက်၊ လမ်းညွှန်ချက်များကို
တိတိကျကျလိုက်နာရန် လိုအပ်ပါသည်။ အစိုးရွှေ့နာများ၊ လူပင်နီး
ရှင်များ၊ စားသုံးသူများ ဟန်ချက်လိုပြီ အားထုတ်မှုသာ စားသုံးသူများ
၏ မှန်ကန်သော သတင်းအချက်အလက် သိရှိခွင့်ကို ဝိရိပြင်ပြင်
ဖော်ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ မှန်ကန်သော သတင်းအချက်အလက်
သိရှိခွင့်သည် အခြေခံအကျခုံး စားသုံးသူအခွင့်အရေးတတ်ရပ် ဖြစ်
သည်ဟုဆိုချင်သည်။ စားသုံးသူများအနေဖြင့် သတင်းအချက်အလက်
များကို မှန်မှုနှင့်ကန်က် သိရှိရမှုသာ မိမိစိတ်ကြိုက် ရွေးချယ်ခွင့်၊
အခြေခံလိုအပ်ချက်များအပေါ်စိတ်ကျေန်မှုရရှိခွင့် ဘေးအန္တရာယ်
ကင်းရှုံးစွာ အသုံးပြုခွင့် အသိပညာပုဟုသုတေသနများ၊ အခွင့်အရေးများ
နှင့် လိုအပ်သော အချက်အလက်များကို သိရှိလေ့လာခိုင်ခွင့် စသည့်
အခွင့်အရေးများကို ဆက်လက်ဖော်ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း
သုံးသပ်တင်ပိုလိုက်လပါသည်။

တားသုံးသူကာကွယ်ရေးနှင့် လူသားအားလုံး ကျိုးမာရေး

လူသားအားလုံး ကျန်းမာရေးအတွက် ကံ၊ စိတ်၊ ပုဂ္ဂိုလ်၊ အာဟာရသည် အဓိကကျသော အခန်းကဏ္ဍမှုပါဝင်သည်။ ယခု တစ်ပြီလိုသည်မှာ အာဟာရအတြောင်း တစ်ပြီလိုခြင်းဖြစ်သည်။ ကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူဖြစ်သော အစားအစာသည် အာဟာရကိုဖြစ်စေပြီး ကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူမပြုသော အစားအစာသည် ခဲ့ခွာကိုယ်အတွက် အဆင်အတောက်ဖြစ်စေ သည်ဟု သမားတော်များ၏ ပြောစကားအရ မှတ်သားဖူးသည်။ ယနေ့ခေတ် ဆုံးဆေးများနှင့် မကင်းသော စားသောက်ကုပ်များ ရွေ့ကျက်အတွင်း ကျယ်ကျယ်ပြန်ပြန်တွေ့နေရပြီး အရောင်လှလှ အနုံအရသာ ကောင်းမွန်မှုနှင့် ရွှေးကျန်းချိသာမှုတိုက စားသုံးသူကို ဆွဲဆောင်လှက်ရှိသည်။ အထူးသဖြင့် ပွဲလမ်းသဘင် ရွေးများ၊ ကျောင်းမွန်လျေားတန်းများတွင် ရွေးချယ်ဝယ်ယူစရာ မရှိလောက်အောင် များပြားလှသည်။

အစားအစာ အာဟာရပူဇ္ဈ ဆိုလိုက်တာနှင့် စားသုံးသူ
ကာကွယ်ရေးနှင့် သက်ဆိုင်လာသည်။ “စားသုံးသူကာကွယ်ရေး
ဆိုသည်မှာ ကုန်စည် ဖို့မဟုတ် ဝင်ဆောင်မှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍ စားသုံး
သူ၏ အခွင့်အရေးနှင့် အကျိုးစီးပွားကို ကာကွယ်ပေးခြင်းနှင့်
စားသုံးသူနှင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်တို့အကြား ကော်မရှင်နှင့်
ကော်မတီ အဆင့်ဆင့်တို့မှ သတ်မှတ်ဆောင်ရွက်ပေးသည့် မြတ်မှု
ရှိသော လုပ်ငန်းစဉ်ကိုဆိုသည်”ဟု စားသုံးသူကာကွယ်ရေးပြပဒေ
ပုဒ်မ ၂(က)တွင် ပြဋ္ဌာန်ထားထားသည်။ အဆိုပါပုဒ်မအရ စားသုံး
သူမှာ အခွင့်အရေးရှိသည်။ ဂင်းတို့၏ အကျိုးစီးပွားကို ကာကွယ်
ပေးရမည်။ စားသုံးသူနှစ်နာအဲ့မှု တစ်စုံတစ်ရာဖြစ်ပေါ်လာပါက
ကော်မရှင်အဖွဲ့နှင့် ကော်မတီအဖွဲ့များက သတ်မှတ်ဖြေရှင်းပေးရ
မည်ဖြစ်ပါ မြတ်မှုလည်း ရှိရမည်ဖြစ်သည်။

စားသုံးသူ နစ်နာမူအပိုင်းတွင် လတ်တလော နစ်နာမူနှင့်
မသိမသာဖြင့် တဖြည်းဖြည်းချင်း နစ်နာမူဟူ၍ နှစ်မျိုးတွေရသည်။
လတ်တလောနစ်နာမူကို စားသုံးသူအခွင့်အရေးအရ လတ်တလော
ဖြော်ရှင်းဆောင်ရွက်နိုင်သော်လည်း မသိမသာဖြင့် တဖြည်းဖြည်း
နစ်နာမူအပိုင်းတွင် အခြေခံဖြစ်စဉ်ကို ပြန်လည်သုံးသပ်ရန် ခဲယဉ်း
သည်။ အဘယ်ကြောင့်သို့သော် ဈေးကွက်အတွင်းရှိ စားသောက်
ကုန်များသည် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်အောင် ထုတ်လုပ်ထားမှာ
နည်းပါသည်။ ဥပမာ-ဖော်မလင်သုံးစွဲထားသော စားသောက်
ကုန်များ၊ ဓာတုဗိုးသတ်ဆေး ဓာတ်ကြောင်းများရှိသော ဟင်းသီး
ဟင်းရွက်များ၊ Monosodium Glutamate ကဲ့သို့သော ဓာတ်တိုး
ဟင်းခတ်မှုနှင့်များ၊ အက်ဟတော်ဆင်ပြစ်နေသည့်မြို့တက်အခြား
မှုနှင့်များ စသည်တို့ဖြစ်သည်။ အဆိုပါ စားသောက်ကုန်များတွင်

ကုသိန္တပိုး(အင်းဂေ)

ଜୀଃ ହେବା ପ୍ରିୟ ପ୍ରିୟଙ୍କରୁ ମୁକ୍ତି ଯା ମୁକ୍ତି ପ୍ରିୟଙ୍କରୁ ଦେୟ ଫିଳିଂ ପ୍ରିୟ କୁଣ୍ଡଳ ଶିଖିବା
ହୋଇଥାଏ ଆନ୍ତର୍ଗତ ଧ୍ୟାନ ରୂପରେ ତାହା କୁଣ୍ଡଳ ମୁକ୍ତି ପ୍ରିୟଙ୍କରୁ ଦେୟ ଫିଳିଂ ବିଲ୍ଲୁ
ଆମୁଖୁରୁ ମହୁରୁ ତା ବାର୍ତ୍ତା ପ୍ରିୟଙ୍କରୁ ଦେୟ ଫିଳିଂ ମୁକ୍ତି ଯିବିଲ୍ଲୁ ॥ ହୋଇଥାଏ
ଆନ୍ତର୍ଗତ ଧ୍ୟାନ ରୂପରେ ତାହା କୁଣ୍ଡଳ ମୁକ୍ତି ଆମୁଖୁରୁ ମହୁରୁ ତା ବାର୍ତ୍ତା ପ୍ରିୟଙ୍କରୁ
ଦେୟ ଫିଳିଂ ବିଲ୍ଲୁ ରଖିବା ଅବଶ୍ୟକ ଆହୁତି କାହାରେ ପରିଚାରିତ ହେବା ଅପ୍ରିୟ ରାଶି ରଖିବା
ଆମୁଖୁରୁ ମହୁରୁ ତା ବାର୍ତ୍ତା ପ୍ରିୟଙ୍କରୁ ଦେୟ ଫିଳିଂ ବିଲ୍ଲୁ ॥

မှုက္ခာမဖြစ်စေသဲ မသိမသာဖြင့် တဖြည့်ပြည့် နှစ်နာမှုက္ခာ ဖြစ်စေသည်။ နိုင်ငံအန္တာပြားတွင် ဆေးရုံခေါ်ခန်းများ တိုးပွားလာခြင်း၊ သွေးတိုး၊ ဆီးချို့ ကင်ဆာကုံးသို့ သော ဝေဒနာရွင်များ တိုးပွားလာခြင်း၊ လူသာတမ်း တို့လာခြင်းတို့က အထက်ဖော်ပြပါ အချက်များ ကို သတိပြုသည့်ပြီဟု သတိပေးနေခြင်းပင်ဖြစ်သည်။

ပရိသတ်များက ပြန်မေးကြသည်။ ဒီလို အန္တရာယ်များသာ
စားသောက်ကုန်များ နိုင်ငံအတွင်း အဘယ်ကြောင့် အဝင်ခါသနည်း။
စေးကွက်တွင်း အဘယ်ကြောင့် ရောင်းချခွင့်ပြုသနည်း စသည်ဖြင့်
မေးကြသည်။ သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများအနေဖြင့် အတတ်နိုင်
ဆုံး စစ်ဆေးအရေးယူခြင်း၊ သေးအန္တရာယ်ရှိသော ကုန်စည်များကို
ပူးပေါင်းအဲဖြစ် များပြင် ပါးရှိ ဖုက်ဆိုင်း၊ စီးပွားရေး လုပ်ငန်းရှင်များ
ကို ခေါ်ယူသတ်ပေးခြင်း၊ ဥပဒေအရ အရေးယူခြင်းများ ဆောင်ရွက်
လျက်ရှိကြောင်း ရှင်းလင်းရသည်။

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး စားသုံးသူရေးရာဇ်းစီးဌာန

အစဉ်းအဝေးခန်းမတွဲ ပြု ၂၂ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီတွဲ
တရှတ်ပြည့်သူသမ္မတနိုင်ငံသို့ ပြောင်းဆန်တင်ပို့ရန် GACC
မှတ်ပုံတင်ခွင့် ရရှိရေးအတွက် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း
မှ ကုမ္ပဏီ ၂၇ ခုမှ လုပ်ငန်းရှင်များနှင့် တွေ့ဆုံးရှိ
ပြုလည်ခဲသည်။

အဆိပါဒွေးနွေးပွဲထို စားသုံးသူရေးဟရီးစီးဌာန တိုင်
ဒေသကြီးဦးစီးမှုဗ္ဗာ၊ ဒုတိယတိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှုဗ္ဗာ၊ လက်
ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှုဗ္ဗာ၊ ကျောက်ဆည်ခရိုင်နှင့် မြိုင်းခြံရရိုင်
တို့မှ ခရိုင်းစီးမှုဗ္ဗာမှား၊ စားသုံးသူရေးဟရီးစီးဌာန အရာထုတ်
အမှုထုတ်မှုဗ္ဗာနှင့် လုပ်ငန်းရှင် ဂရ ဦးတို့ တက်ရောက်ခဲ့က
သည်။ တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှုဗ္ဗာက မြန်မာနိုင်ငံနှင့် တရာ်
ပြည်သူ သမ္မတနိုင်ငံ GACC တို့အကြား လက်မှတ်ရေးထိုးထား
သည့် SPS Protocol အရ ပြောင်းဆန်တိုင်းရန် မှတ်တိုင်းခွွဲ
ရရှိရေးအတွက် ကုမ္ပဏီမှုဗ္ဗာအနေဖြင့် သတ်မှတ်ချက်မှာနှင့်
အညီ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် ယခုလိုအေးနွေးနွေးပွဲကျင်းပ
ရှင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

ଯାଇବେଳେଣ୍ଟକୁ ପ୍ରତିକିମ୍ଭିତ୍ତି ଦାରୀ ଫେରୁଗଲା ବାହ୍ୟ ଲ୍ଯାନ୍ଡକନ୍ସିସ୍‌ଟ୍ରୀ
ମୁଖୀଙ୍କାଙ୍କ ପ୍ରତିକିମ୍ଭିତ୍ତି ଦାରୀ ରୁଷମୁଖୀଙ୍କ ବାହ୍ୟ ଲ୍ଯାନ୍ଡକନ୍ସିସ୍‌ଟ୍ରୀଙ୍କ ଓର୍କିଂ

၁က်များအား SPS Protocol ပါ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ
သိဒ္ဓိပြီးလိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်စေရန်နှင့် GACC မှတ်ပုံတင်
ခွင့် ရရှိရန်အတွက် သတ်မှတ်ချက်များနှင့် ကိုက်ညီမှုရှိစေရန်
လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် အခက်အခဲ မရှိစေရန်နှင့်
အရည်အသွေးပြည့်ဝသော ပြောင်းဆန်းများတင်ပို့နိုင်ရန်
ကုန်သွယ်မှုလုပ်ငန်းများ တိုးမြှော်လာစေရန်အတွက် ရည်ရွယ်၍
SPS Protocol ပါ သတ်မှတ်ချက်များနှင့် ကိုက်ညီ့၍ ရှိ / မရှိ
စစ်ဆေးမှုနှင့်ပတ်သက်၍ မိမိတို့သိရှိသမှုတိ လုပ်ငန်းရှင်များ
အား သိရှိစေရန် ရည်ရွယ်၍ ဆေးဆေးခြင်းဖြစ်သည်။

သဟနဆိုင်ရာက ကွင်းဆင်စစ်ဆေးမည့် စွဲပြုပြုလျက် သတ္တု အခါ လုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့်လည်း ပိုင်းဝန်းကျေးမျိုး ဆောင် ရွက်ပေးကြရန် လုပ်ငန်းရှင်များအနေနှင့် မြန်မာကြပြားသီးနှံ ကို SPS Protocol ပါ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ လိုက်နာ ကျင့်သုံးခြင်းအားဖြင့် ဒေသတွေးရှိလုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့် ကုန်ထုတ်လုပ်ရာတွင် အလေ့အကျင့်ရှုလှုလာပြီး သက်ဆိုင်ရာ မှ ကုန်ပစ္စည်းများ Food Safety နှင့်အညီ ထုတ်လုပ်လာနိုင်ပြီး မြန်မာထုတ်ကုန်များသည် တရာ့တိနိုင်တွင်သာမက အခြား နိုင်များကိုလည်း တင်ပို့နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဆွဲးနွေးခဲ့သည်။

အသား၊ ငါးနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်ထွက်ကုန်များ
ထိန်းချုပ်ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ ဥပဒေအသစ်ပြောန်း

အင်ဒိန္ဒာရှားနိုင်ငံ စိုက်ပျိုးရေးဝန်ကြီးဌာန အင်ဒိန္ဒာရှား စိုက်ပျိုးထွက်ကုန်များ
ထိန်းချုပ်ကာကွယ်ရေးအောက်လီ (Indonesian Agricultural Quarantine Agency-
IAQA) မှ Fresh Food of Plant Origin (FFPO) များအတွက် ခြေရာခံမှုစနစ် ပို့မို့
တိုးတက်ရောင် အသား ငါးနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်ထွက်ကုန်များ ထိန်းချုပ်ကာကွယ်
ရေးဆိုင်ရာ ဥပဒေအသာ ပြုလာန်းထားကောင်းသီးရသည်။

Indonesian Agricultural Quarantine Agency (IAQA) အနေဖြင့် အင်ဒို
နီးရားနှင့်သို့ တင်ပိုသည့် Fresh Food of Plant Origin (FFPO) များအတွက်
ကြိုတင်အသိပေးခြင်းစနစ် (Prior Notice System) ကို ပြင်ဆင်စွမ်းမဲ့သားမည်
ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာပိုကုန်တင်သွေးသူများသည် အင်ဒိုနီးရားနှင့်သို့ တင်ပိုသည့်
ကုန်ပစ္စည်းမေရာဇ်မီ ကြိုတင်အသိပေးခြင်း (Prior Notice) ကို [website:](http://karantina.pertanian.go.id)
<http://notice.karantina.pertanian.go.id> ဖို့မဟုတ် <http://notice.karantina.pertanian.go.id>
တွင် အွန်လိုင်းစနစ်ဖြင့် ထုတ်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပြီး ငါးစနစ်သည် မေ ၁၀ ရက်တွင်
စတင်အသုတ်ဝင်မှသိဖြစ်ကြောင်း သိရှိလျသည်။

ଆବେଃତିର୍ଥିକୁଣ୍ଡଲିପିକ କେହାତି.ନାବାତି@ଗ୍ମାଇଳ୍.କମ ସ୍ବର୍ଗବୁଦ୍ଧିରେ ଏହାରେ ଉପରେ ଆବେଃତିର୍ଥିକୁଣ୍ଡଲିପିକ କେହାତି.ନାବାତି@ଗ୍ମାଇଳ୍.କମ ଏହାରେ ଉପରେ

နေပြည်တော်အတွင်း ဖြစ်ပေါ်နေသော သီးနှံ မျိုးစွဲ ဈေးနှုန်းများ

ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်အတွင်းရှိ စိုက်ပျိုးထူတဲ့ပုံးမှု အနေအထားများတွင် ရေသွင်း၍ မိုးကြို့ကိုပျိုးသော သီးနှံများရှိသလဲ သို့ စိုက်ပျိုးရန်အတွက် ထယ်ရေးပြင် ဆင်မှုနှင့် မျိုးစွဲ ဝယ်ယူစွဲဆောင်းပြင် ဆင်မှုတိသည် ပြောလအတွင်း၌ လုပ်ဆောင်မှု အများဆုံးဖြစ်ကြောင်း လေ့လာတွေ့ရှိရသည်။ မျိုးစွဲ ဝယ်ယူစွဲဆောင်းမှ အများဆုံးကာလပြုစွဲသော ပြောလအတွင်း သီးနှံ၊ မျိုးစွဲ ဈေးနှုန်းများ ဖြစ်ပေါ်နေမှုကို တစ်ဖက်ပါ အတိုင်း ရွေးသားဖော်ပြုအပ်ပါသည်။

ထွန်းမင်းသန်(နေပြည်တော်)

စဉ်	သီးနှံအပည် (နှီးစွဲ)	ခရာတွင်ပုံး	အဖိုးအစား	ဈေးနှုန်း	မှတ်ချက်
၁	နှုန်း	မြတ်	နက်	၈၀၀၀	
၂	နှုန်း	မြတ်	နီ	၆၀၀၀	
၃	နှုန်း	မြတ်	ပတ်လည်	၉၀၀၀	
၄	ဒေါ်	မြတ်	ဆင်းစွဲ	၉၀၀၀	
၅	မြတ်	ဂါသာ	လုံးဆုံး	၇၂၀၀	
၆	ပတ်စိမ်း	မြတ်	ဧရာဝင်း/၁၀	၇၀၀၀	
၇	အငောင်ပြောင်း	ထုတ်	CP.808	၅၅၀၀၀	၁-က စိုက်ပျိုးရန်
၈	အငောင်ပြောင်း	ထုတ်	SP.888	၇၃၅၀၀	
၉	ဗျားမြောင်း	ထုတ်	J-၂၉-အပါ	၂၂၀၀၀	၁-က (၆)ထွင်နှုန်း
၁၀	ဗျားမြောင်း	ထုတ်	နောက်ပစ်	၁၉၀၀၀	၁-က (၈)ထွင်နှုန်း
၁၁	စပါး	ထင်း	မေနာဘုံး	၁၃၀၀၀	
၁၂	စပါး	ထင်း	ဧရာဝင်းသာ	၁၅၀၀၀	

ပြောလအတွင်း ချင်းရွှေဟော ကုန်သွယ်ရေးစခန်းမှ အနီးစပ်ဆုံးကာလထက် ကုန်သွယ်မှုပမာဏ ပိုမို

၂၀၂၂ ခုနှစ် ပြောလအတွင်း ချင်းရွှေဟော ကုန်သွယ်ရေးစခန်းမှ လျှော့သားချက်အပေါ် ပိုကုန်သွင်းကုန် ကုန်သွယ်မှုပမာဏ ၈၂ ဒသမ ၁၇၀ ရာခိုင်နှုန်း ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

ချင်းရွှေဟော ကုန်သွယ်ရေး စခန်းမှ ပြောလအတွင်း ပိုကုန်တန်ဖိုး အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၃ ဒသမ ၁၇၀ သန်းနှင့် သွင်းကုန်တန်ဖိုး အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၃ ဒသမ ၂၂၂ သန်း ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သဖြင့် ကုန်သွယ်မှုပမာဏ အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၈ ဒသမ ၂၁၄ သန်းဖိုး ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သည်။

ယုန်နှစ် ကာလတုန်းနှိုင်းယှဉ်ပါက ပိုကုန်ပိုင်းတွင် မြတ်ပဲ ပတိစိမ်းများနှင့် ပဲလွမ်းဖြူး ထောပတ်ပဲ ဆန်၊ ဆန်ကွဲ၊ ပဲယင်း၊ ငရှုတ်သီးခြောက်၊ လက်ဖောက်ခြောက်၊ မြတ်ထောက်ပဲနှင့်သို့ အံ့ခံချုပ်၊ ရဲရောင်း၊ ပြောင်းနှင့်လွန်ပဲ မြိုလ်ကိတ်ပဲ ပဲနိကျား၊ ရဲရောင်းသီး (အရို့)၊ ငရှုတ်သီးခြောက် (အညားမပါ)၊ Lotus cake၊ Ethyl Alcohol denatured Enthanol 96%၊ Rusk၊ ထုတ်ပို့မှုတွင် လျော့နည်းခဲ့သဖြင့် အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၂၁၂ ဒသမ ၉၄၃ သန်း လျော့နည်းခဲ့သည်။

အနီးစပ်ဆုံးကာလနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက ပိုကုန်တွင် အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၄ ဒသမ ၂၇၈ သန်း ပို့မို့ခဲ့ပြီး ပို့မို့ရခြင်းမှာ အခါကပိုကုန်ဖြင့်ဖြစ်သည့် လယ်ယာ ထွက်ကုန်အုပ်စုမှ ကြံ့ရော်ဘာ၊ ဆန်၊ ငရှုတ်သီးခြောက်၊ နှမ်း၊ မြတ်ပဲ ပတိစိမ်း၊ ဆန်ကွဲ၊ နှမ်းဖြူး နှုန်းပြောင်း လက်ဖက်ခြောက် ပဲယင်း၊ ပဲလွမ်းဖြူး မြတ်ထောက်ပဲ ငရှုတ်သီးခြောက် (အညားမပါ) ရော်ဘာကြိုး၊ ပြောင်းချုပ်ပတ်တို့ တင်ပို့မှုတွင် ပို့မို့ခဲ့ခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်။ သွင်းကုန်ပိုင်းတွင် အနီးစပ်ဆုံးကာလထက် ပို့မို့ရခြင်းမှာ ရောင်းနှီးဖြူ့ပြုနှုန်းအုပ်စုတွင် တန်ဖိုး အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၁၇၈ ဒသမ ၂၀၉ သန်း၊ လျော့နည်းသို့ အုပ်စုတွင် တန်ဖိုး အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၀၁၀၈ သန်းနှင့် လျော့နည်းအုပ်စုတွင် တန်ဖိုး အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၀၁၀၈ ဒသမ ၂၀၉ သန်း နှုန်းလုံးအုပ်စုတွင် တန်ဖိုး အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၀၁၀၈ ဒသမ ၂၀၉ သန်း ပို့မို့ခဲ့ခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်။

နေပြည်တော်အတွင်း ဖြစ်ပေါ်နေသည့် သီးနှံများနှင့် ဓတ်မြောက်၊ ပိုးသတ်ဆေးဈေးနှုန်းများ

ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၏ ၂၀၂၂ ခုနှစ် ပြောလအတွင်း ရီတ်သီးနှံ အတွက် စိုက်ပျိုးရေးသားများတွင် ရေသွင်း၍ မိုးကြို့ကိုပျိုးရန်အတွက် ထယ်ရေးပြင် ဆင်မှုနှင့် မျိုးစွဲ ဝယ်ယူစွဲဆောင်းပြင် ဆင်မှုတိသည် ပြောလအတွင်း၌ လုပ်ဆောင်မှု အများဆုံးဖြစ်ကြောင်း လေ့လာတွေ့ရှိရသည်။

စဉ်	ကုန်ပွဲပုံးအပည်	ထွားပုံး	ကုန်ပွဲပုံးအပည်	ပမာဏ	မတ်လ	ဧရာဝင်းပုံး	မတ်လ	မှတ်ချက်
၁	ကြော်သွေ့နှင့်	ပိုးသတ်	သီးနှံ	၁-၈	၁၁၁၁	-	၆၀၀	
၂	မေတ္တာ	ထင်း	သီးနှံ	၂၀-၃	၁၁၁၁	၄၇၀၀၀	၄၇၀၀၀	
၃	ပဲပြေး(ရွောင်းမာ)	ထင်း	သီးနှံ	၂၀-၃	၁၁၁၁	၅၅၀၀၀	၄၀၀၀၀	
၄	လျှို့	ပိုးသတ်	သီးနှံ	-	၁၂၀၀			
၅	အီး	ထင်း	သီးနှံ	၁၆-၂	၂၁၁၁	-	၁၃၀၀	
၆	ပတ်စိမ်း	ထင်း	သီးနှံ	၂၀-၃	၁၁၁၁	-	၄၀၀၀၀	
၇	ထိုင်းလုံး(ပြောင်းပုံး) CP	အီး	မြတ်	၁၅-၂	၁၁၁၁	၈၅၀၀၀	၈၅၀၀၀	
၈	ထိုင်းလုံး(ပြောင်းပုံး)	အီး	မြတ်	၁၅-၂	၁၁၁၁	၈၅၀၀၀	၈၅၀၀၀	
၉	နှိုင်းလုံး	အီး	မြတ်	၁၅-၂	၁၁၁၁	၈၅၀၀၀	၈၅၀၀၀	
၁၀	ကိုယ်တို့ဖော်စား	အီး	မြတ်	၁၅-၂	၁၁၁၁	၈၅၀၀၀	၈၅၀၀၀	
၁၁	အား(ဗျားသွေးသွေး)	အီး	မြတ်	၁၅-၂	၁၁၁၁	၈၅၀၀၀	၈၅၀၀၀	
၁၂	အသီး	အီး	မြတ်	၁၅-၂	၁၁၁၁	၈၅၀၀၀	၈၅၀၀၀	
၁၃	ကိုယ်တို့ဖော်စား	အီး	မြတ်	၁၅-၂	၁၁၁၁	၈၅၀၀၀	၈၅၀၀၀	
၁၄	အား(ဗျားသွေးသွေး)	အီး	မြတ်	၁၅-၂	၁၁၁၁	၈၅၀၀၀	၈၅၀၀၀	
၁၅	အသီး	အီး	မြတ်	၁၅-၂	၁၁၁၁	၈၅၀၀၀	၈၅၀၀၀	
၁၆	အမေရိကန်	အ						

မင်္ဂလာဒုန်း(တပ်သို့ချုပ်)၊ သန်၊ ဆောင်၊ ကျော်၊ အပေါက်နှင့် ပြောင်း

စက်သုံးဆီ (ဟတ်ဆီ ဒီယော) ပြည်တွင်းရွေးနှစ်းနှင့်ကမ္ဘာရွေးဂျက်အခြေအနေသုံးသပ်ချက်

ကမ္မားလောင်စာသီ ဈေးကွက်အခြေအနေအား လေ့လာကြည့်
ရာတွင် ဓမ္မတ်သီ ဈေးနှုန်းသည် မေ ၂၂၂၂ Global Petrol Prices
Website ၌ ဖော်ပြထားရှိသည့် ဈေးနှုန်းများအရ ကမ္မားနှုန်းပေါင်း
၁၃၈ နှုန်းပေါင်းအနက် ဘန်အန်းနှီးယားနှုန်းပေါင်းသည် ယခင်တစ်ပတ် ဈေးနှုန်း
ထက် ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းပြင့် ဈေးနှုန်းမြင့်တက်မှ အမြင့်ဆုံးနှုန်းပြင်ခဲ့ပြီး
ပါရီနှုန်းပေါင်းတွင် ၉ ရာခိုင်နှုန်း၊ အယ်လ်ဘားနီးယားနှုန်းပေါင်း ၈ သာမ
၃၀ ရာခိုင်နှုန်းနှုန်း ဆလိုပေးနီးယားနှုန်းပေါင်းတွင် ၅ ဒေသမ ၆၀ ရာခိုင်နှုန်း
ပြင့် ဈေးနှုန်းများ မြင့်တက်ခဲ့ပြီး ဈေးနှုန်းမြင့်တက်ခဲ့သည့် နှုန်းပေါင်း
၄၈ နှုန်းပေါင်းရှိကြောင်း တော့ရှိရသည်။

ယခုတစ်ပတ်အတွင်း မြန်မာ၊ ကမ္မာဒီးယား၊ အင်္ဂါနီးရှား၊
လာအို၊ မလေးရှား၊ စင်ကာပူ၊ ထိုင်း၊ ပီယက်နမ်၊ ဟောင်ကောင်၊
အိန္ဒိယ၊ နီပေါ့၊ ပါကစ္စတန်၊ သီရိလက်ာ၊ အာဖလန်နှစ်တန်၊ ဘီနင်၊
အိဂျာ၊ ဟန်ဝေရှိ၊ အစွဲရေး၊ ကင်ညာ၊ လက်ဘန္တန်၊ မော်လဝါ၊ မိန္ဒာဂို၊
ရှားရှား၊ တောင်အာရရှိက၊ ယိမ်နှင့် ငင်ဘာဘွေး စသည့်နိုင်ငံများ၊
အပါအဝင် နိုင်ငံပေါင်း ဤ နိုင်ငံတွင် ယခင်တိပတ် စွေးနှုန်းများ၊
အတိုင်း ပြောင်းလဲခြင်းမရှိဘဲ ပာတ်ဆီစွေးနှုန်း တည်ပြုမြန်မာလျက်
ရှိကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။

ယခုတစ်ပတ်အတွင်း မြန်မာ ကလ္မာဒီဇိုင်းယား၊ အင်ဒိန္ဒါရာသား၊ လာအို၊ မလေးရား၊ စင်ကာပူ၊ ထိုင်း၊ ဓါယက်နမဲ၊ တရာ်၊ အိန္ဒိယ၊ နှိပ်ပါ၊ ပါကန္တတန်၊ ဘူလ်တန်နှင့် ဟန်ဂေါရီ၊ အစွမ်း၊ ကင်ညာ၊ လက်ဘန္တန်၊ မွန်ဂိုလ်လီးယား၊ စိုင်ရိုးနီးယား၊ ပါရာဇွေး၊ ရရား၊ တော်အဖောက်

တန်ဖိုး- အမေရිကန်ဒေါ်လာ

စဉ်	နိုင်ငံအမည်	ရေတွက်ပုံ	ဓာတ်ဆီ	ဒီဇယ်
၁	မြန်မာ	လိတာ	၁.၁၅	၁.၂၇
၂	အင်ဒိန္ဒီရွား	လိတာ	၁.၀၉	၁.၂၁

သက္ကား ပြည့်တွင်းရွေးနှစ်းနှင့် ကမ္ဘာရွေးကုက်အခြေအနေ သုံးသပ်တင်ပြခြင်း

Date	ISA Daily Price	15 Day Average	White Sugar Price Index	
3-May-22	18.83 cts/10	19.50 cts/10	514.55 \$/T	23.34 cts/10
29-Apr-22	19.25 cts/10	19.68 cts/10	524.70 \$/T	23.80 cts/10
28-Apr-22	19.31 cts/10	19.71 cts/10	523.10 \$/T	23.73 cts/10
27-Apr-22	18.97 cts/10	19.73 cts/10	519.70 \$/T	23.57 cts/10
26-Apr-22	18.98 cts/10	19.77 cts/10	516.90 \$/T	23.45 cts/10
25-Apr-22	18.94 cts/10	19.80 cts/10	518.05 \$/T	23.50 cts/10
22-Apr-22	19.26 cts/10	19.82 cts/10	526.95 \$/T	23.90 cts/10
21-Apr-22	19.87 cts/10	19.83 cts/10	538.05 \$/T	24.41 cts/10
20-Apr-22	19.62 cts/10	19.80 cts/10	533.75 \$/T	24.21 cts/10
19-Apr-22	19.74 cts/10	19.76 cts/10	535.10 \$/T	24.27 cts/10
14-Apr-22	20.08 cts/10	19.70 cts/10	559.25 \$/T	25.37 cts/10
13-Apr-22	20.13 cts/10	19.64 cts/10	565.85 \$/T	25.67 cts/10
12-Apr-22	20.23 cts/10	19.58 cts/10	556.10 \$/T	25.22 cts/10
11-Apr-22	20.25 cts/10	19.51 cts/10	554.10 \$/T	25.13 cts/10
8-Apr-22	20.30 cts/10	19.44 cts/10	555.95 \$/T	25.22 cts/10
7-Apr-22	19.76 cts/10	19.35 cts/10	544.05 \$/T	24.68 cts/10
6-Apr-22	19.51 cts/10	19.27 cts/10	540.25 \$/T	24.51 cts/10
5-Apr-22	19.57 cts/10	19.21 cts/10	540.25 \$/T	24.51 cts/10
4-Apr-22	19.50 cts/10	19.15 cts/10	535.90 \$/T	24.31 cts/10
1-Apr-22	19.27 cts/10	19.13 cts/10	533.40 \$/T	24.19 cts/10
31-Mar-22	19.38 cts/10	19.12 cts/10	536.10 \$/T	24.32 cts/10
30-Mar-22	19.41 cts/10	19.11 cts/10	532.75 \$/T	24.17 cts/10
29-Mar-22	19.07 cts/10	19.08 cts/10	534.65 \$/T	24.25 cts/10
28-Mar-22	19.53 cts/10	19.10 cts/10	547.70 \$/T	24.84 cts/10
25-Mar-22	19.52 cts/10	19.08 cts/10	554.85 \$/T	25.17 cts/10
24-Mar-22	19.23 cts/10	19.05 cts/10	542.90 \$/T	24.63 cts/10
23-Mar-22	19.22 cts/10	19.02 cts/10	540.70 \$/T	24.53 cts/10
22-Mar-22	19.14 cts/10	18.98 cts/10	538.90 \$/T	24.44 cts/10
21-Mar-22	19.21 cts/10	18.92 cts/10	540.55 \$/T	24.52 cts/10
18-Mar-22	18.86 cts/10	18.82 cts/10	528.30 \$/T	23.96 cts/10
17-Mar-22	18.66 cts/10	18.74 cts/10	519.35 \$/T	23.56 cts/10
16-Mar-22	18.53 cts/10	18.69 cts/10	515.75 \$/T	23.39 cts/10
15-Mar-22	18.74 cts/10	18.66 cts/10	517.80 \$/T	23.49 cts/10
14-Mar-22	19.14 cts/10	18.61 cts/10	524.90 \$/T	23.81 cts/10

ယခုတစ်ပတ်အတွင်း ကမ္ဘာသုကြေးရေးနှင့်မှားအနေဖြင့် International Sugar Organization (ISO)၏ website ဖြစ်သော www.isosugar.org တွင် ဖော်ပြချက်မှားအရ နေ့စဉ် ဖြစ်ပေါ်နေသည့် ကမ္ဘာသုကြေးရေးနှင့်မှားကို လေ့လာတွေ့ရှိရသည်။ အဆိပ် ၁၁၂၅ ပေါ်၏ website တွင် ဖော်ပြချက်မှားအရ သုကြေးဖြူ (White Sugar) တစ်တန်လျှင် ၁၄-၃-၂၀၂၂ ရက်တွင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅၂၄ ဒသမ ၉၀ ဒေါ်လာပေါက်ရေးနှင့်ရဲရာမှ အတက်အကျ အပြောင်းအလုပ်မှား ဆက်လက်ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိပြီး ၃-၂-၂၀၂၂ ရက်တွင် သုကြေးဖြူ (White Sugar) တစ်တန်လျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅၁၄ ဒသမ ၅၅ ဒေါ်လာဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်ကို တစ်ဖက်ပါအတိုင်း တွေ့ရှိရသည်။

လက်ရှိပြုပုဂ္ဂ-၂၂၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာန်စံ မြေး၁ ရက်မှ ၂၉ ရက်အထိ (ယာယို) စာရင်းများအရ သွေးတန်ခိုင် ၁၁၀၀၀ ကျော်ကို ပင်လယ်ရေပြောင်းမှ ပိုက်နမ်နိုင်ငံသို့ အများဆုံး တင်ပို့လျက်ရှိ ပြောင်း တွေ့ရှိရသည်။ ပိုက်နမ် သွေးတန်သို့ ထိန်းနှင့် အခြားနိုင်ငံများမှ သွေးတန် ဝင်ရောက်ခဲ့ပြီး ပိုက်နမ်နိုင်ငံ၏ စက်မှုဝန်ကြီးဌာနမှ ပြည်တွင်းလုပ်ငန်းများ၏ အခွင့်အရေးနှင့် အကျိုးပို့ပွားကို ကာကွယ်ရန်အတွက် သွေးတန်သွင်းမှုများကို anti-dumping duty လုပ်ဆောင် လျက်ရှိကာ မိမိနိုင်ငံမှ ၂၀၂၁ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလ ပထမပတ်မှစ၍ သွေးတင်ပို့မှ ပုဂ္ဂနားခဲ့သော်လည်း ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ နောက်ဝါရီလ လက်နှင့်ပတ်မှစ၍ ပင်လယ်ရေပြောင်းမှ သွေးတန်ပို့မှ ရှိန်ပြောင်း တွေ့ရှိရသည်။

၂၀၂၂ ခုနှစ် ဖေလ ပထမပတ်တွင် တရာတ်နိုင်ငြုံ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော သက္ကားရေးနှင့်မှာ တစ်တန်လျှင် ပူမးမှုမျှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၈၈၂၂ ဒေါ်လာ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီး အမေရိကန်နိုင်ငြုံတွင် တစ်တန်လျှင် ပူမးမှုမျှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၈၀ ဒေါ်လာ၊ ပါက္ခစွာတန်နိုင်ငြုံတွင် တစ်တန်လျှင် ပူမးမှုမျှ အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၄၂၁-၄၃၃ ဒေါ်လာ၊ အိန္ဒိယနိုင်ငြုံတွင် တစ်တန်လျှင် ပူမးမှုမျှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၆၁-၅၄၉ ဒေါ်လာဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီး ယင်တစ်ပတ်နှင့် နှိုင်းယဉ်ပါက အိန္ဒိယနိုင်ငြုံတွင် သက္ကားရေးနှင့်မှာ ဖြင့်တက်နေခဲ့ပြီး တရာတ် ပါက္ခစွာတန်နှင့် အမေရိကန်နိုင်ငြုံတွင် သက္ကားရေးနှင့်မှာ ကျဆင်းနေခဲ့ကြောင်း လေလာတော်ရှိရသည်။

၂၀၂၂ ခုနှစ် မေလ ပထမပတ်တွင် မြန်မာ-တရုတ်နှယ်စဉ် မူဆယ်ဒေသ၏ သက္ကားတစ်တန် လျှင် ပုဂ္ဂိုလ်များဖော်လေ အမေရိကန် ဒေါ်လာ ငါဝ ဒေါ်လာရှိပြီး တရုတ်နှင့်တွင် သက္ကားတစ်တန်လျှင် ပုဂ္ဂိုလ်များဖော်လေ စေ၍ ဒေါ်လာ ပါက်ရေးရှိသောကြောင့် တစ်တန်ပေါ်တွင် အမေရိကန် ဒေါ်လာ ငါဝ ဒေါ်လာ စျေးနှေးကွာဟာချက် ရှိသည်။ မြန်မာ-ထိုင်း နယ်စဉ် မြေဝတီမြို့တွင် သက္ကားတစ်တန်လျှင် အမေရိကန် ဒေါ်လာ ငါဝ ဝန်းကျင်ရှိပြီး ထိုင်းနှင့် မဲဆောက်မြို့မြို့တစ်တန်လျှင် အမေရိကန် ဒေါ်လာ ငါဝ ဝန်းကျင်ရှိပေါ်ကြောင်း လေလာသိရှိသည်။

ထိပ်င် ရက်သတ္တပတ်အတွင်း တိုင်းဒေသကြီး / ပြည်နယ်များ ရှိမြှုပြုးများ၏ နေ့စဉ်ဖြစ်ပေါ်နေသော သက္ကားပေါက်စေးများကို လေ့လာရာတွင် ဟားခါးမြှို့တွင် သက္ကားတော်ပိဿာလျှင် ၄၀၀၀ ကျပ်ဖြင့် အမြင်သုံးဖြစ်ပေါ်နေပြီး ဘားအံမြှို့တွင် သက္ကားတော်ပိဿာလျှင် ကျပ် ၂၀၀၆ဖြင့် အနည်းဆုံး ဖြစ်ပေါ်နေကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။ Trading Economics Website ၏ ဖော်ခြေချက်အရ ၂၀၂၂ ခုနှစ် မေလ ပထမပတ်တွင် ကမ္ဘာ့သက္ကားသေးနှင့်သည် ယခင်တော်ပတ်နှင့် နှင့်ယူဉ်လျှင် ၂၁၁၈ ၁၀ ရာခိုင်နှင့် သေးနှင့်သည်။

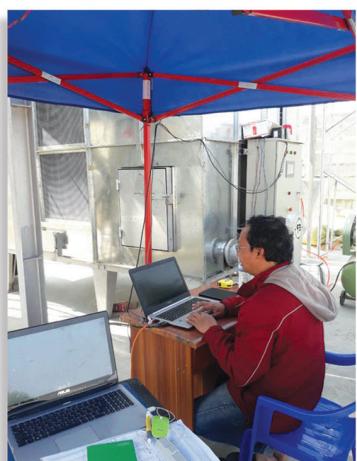


Glo-i Link

Myanmar Technology Co., Ltd.

We provide the services for

- (1) Factory Automation Solution and Service
- (2) PLC, HMI, Weight Scale and Industrial Sensor Trading
- (3) Implementation of Industrial specialized machinery
- (4) Industrial Training
- (5) Electrical Installation



No. (8), (4-A), Royal Lake View Tower,
Kyik Kasan Rd., Tamwe Tsp., Yangon,
Ph: 095410641 myinthuyazaw@gloilink.com



TK-INTERIORS CO.,LTD.
Rattan & Bamboo Handicraft Myanmar



RATTAN

No. (3), Ingynn Rood, Nyarna Ward, Pale Myothit,
Mingalardon Township, Yangon, Myanmar
Ph : +959 770903900, + 959 777171999
E-mail : marketing@tkhomecollection.com
<http://www.tkhomecollection.com>

Hitachi Soe Electric & Machinery Co., Ltd.

Power Transformers with On Load/ Off Load Tap Changer
Distribution Transformers with On Load/ Off Load Tap Changer
11kV Hybrid VCB Switchgear Panel, Capacitor Bank Panel
Main Distribution Panel with ACB, Main Distribution Panel with MCCB
LA-DS Panel with DOF/Cutout Fuse, Auto Transfer Switch Panel with ACB
Marshalling Kiosk Panel, Kilo Watt Hour Meter Panel
OLTC Control & Back Up Power Panel
Unit Package Substation



Sales and Marketing Office : Building No.1, Aung Chan Thar Housing Estate, East Shwegonedine, Bahan Township, Yangon, Myanmar
Tel: +(95)-1-546100, 556576, 556754, 8603502
+(95)-9-977 893337, +(95)- 9-97 7893350, +(95)-9-454 259164
Mandalay Branch : No.34, YGN-MDY Highway Road, Kywesekan Quarter, Pyigyitagon Township, Mandalay, Myanmar
Tel: +(95)-2-4070627, +(95)-9-2005924, +(95)-9-969906607
Nay Pyi Taw Branch : Plot No.32, Bawgathiri High Class Car Service Compound YGN-MDY Myoe shaung Road, Nay Pyi Taw, Myanmar
Tel : +(95)-67-27002, 27003, 27004, 27005, +(95)-9-977 893354, +(95)-9-452 334688
Factory : Plot No.472, 23rd Quarter, No.(1) Industrial Zone, Dagon Myothit (South) Yangon, Myanmar, Tel : +(95)-1-590255, 591101, 2348126, 2348213
24 Hour Service : +(95)-9-946 123770, +(95)-9-898 123770, +(95)-9-898 123771

YEE SHIN CO.,LTD.

COVID-19
Antigen CARD TEST



WHO
နိုင်
Myanmar FDA
အသေအဇူးပြုလတ်ဖွံ့ဖြိုး
ရှိထားပြီး

HumaCLIA 150



HumaMeter A1c
Benchmark for Point of Care Testing



NO. 25/26, BOGYOKE AUNG SAN ROAD, BAHOSI HOUSING ESTATE, LANMADAW TOWNSHIP, YANGON, MYANMAR.

TEL : 01- 2301460

ZEGYO PLAZA, FIRST FLOOR, CORNER OF 26th & 85th STREET, CHAN AYE THAR ZAN, TOWNSHIP, MANDALAY, MYANMAR
TEL : 02 - 4065503

NO(91), THIRI YADANAR SHOPPING COMPLEX, NAPYITAW, MYANMAR
TEL : 067 - 421187



SONG YẾN

Rock Sugar

ကျောင်ယမ်းဂုဏ်သိုက်



13%
Bird's Nest



Shwe Myanmar Investment and
Commercial Co, Ltd.

Export Business (Fish & Prawn)



Import Business (Spices & Chemicals)



Head Office

Room(6/7), No.262/286, Konzaydan Street, Pabedan Township, Yangon, Myanmar.

Email : shwemyanmar02@gmail.com , munifo6@gmail.com

Tel : 01 -254875, 383816, 379763, 256097, 256098

Factory

No.92, U Phoe Hlaing Street, Dagon Seik-Kan, Industry Zone (2),Dagon Seik-Kan Tsp.

Email : fayazcoygn@gmail.com , contact.sm@shwemyanmarcholdstore.com

Tel : 09 - 793843844

ZL & JP
ART & DECORATION
095013045

DI PAR LIN COMPANY LIMITED



① No. 33/49, Office No (43), 1st Floor (Yangon Business Center)
Strand Condominium, Maharbandoola Street, Kyauktada Township,
Yangon Region, Myanmar.

② 09 43118797, 09 73114954

✉ susuhlaingsusu046@gmail.com

ତାମୁକୀଙ୍କୁ (୧୨) ଠର୍ଣ୍ଣିଲ୍ଲାହି (ତାତୀଲ୍ଲାହି କିମ୍ବେ) . . . ମୁଖରୀ

ပြည်တွင်းရေးကုတ်အတွင်း ရောင်းချလျက်ရှိသော စက်သုံးဆီရေးနှင့်များမှာ ၂၀၂၂ ခု ရက်တွင် အောက်
တိန်း-၉၂ တစ်လီတာလျင် ၁၆၆၅ ကျပ်၊ အောက်တိန်း-၉၅ တစ်လီတာလျင် ၂၀၂၂ ခု ကျပ်၊ ဒီဇယ်တစ်လီတာလျင် ၂၃၂၂ ကျပ်နှင့်
ပရီမီလိုဒီယော တစ်လီတာလျင် ၃၃၀၀ ကျပ် အသီးသီး ရေးနှင့်များဖြင့် ရောင်းချလျက်ရှိရာ စီမံးပါးရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး
၀၇၂၅။ ဤအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ စက်သုံးဆီတင်သွေးဖြုန့်ဖြူးရောင်းချရေးအသင်းပါးပေါင်းစီစဉ်ကာ သက်သာသောရွေးနှင့်ဖြင့်
ဝယ်ယူရရှိနိုင်ရန် ရည်ရွယ်၍ ပဟိုဘက်၏ ရည်ညွှန်းငွေလဲလှယ်နှင့်ဖြင့် တိုက်စိုက်ရောင်းချပေးရန် နှင့်အောင်းခြင်း ၂၃၂၂ ခု မှာယူတင်
သွေးခဲ့သည့် စက်သုံးဆီများကို ၂၂-၉-၂၀ ၂၁ ရက်မှတ်၍ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတွင် အရောင်းဆိုင် ၂၃၂၂ ခု ဆီတိုင်းဒေသ
ကြီးတွင် အရောင်းဆိုင် ၃၃ ဆိုင်နှင့် နေပြည်တော်တွင် အရောင်းဆိုင် ၄၃၂၂ ဆိုင်တို့တွင် သတ်မှတ်ရေးနှင့်များဖြင့် ရောင်းချခေါ်
ရွက်လျက်ရှိသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ တိုင်းဒေသကြီး / ပြည်နယ်များရှိ မြို့ခြေားများ၌ နောက်ဖြစ်ပေါ်နေသော စက်သုံးဆီ ဈေးနှုန်းများအား လေ့လာရာတွင် ဟားပါးမြို့တွင် ဓာတ်ဆီ တစ်လီတာလျှင် ၂၂၀ ကျပ်၊ ဒီဇယ် တစ်လီတာလျှင် ၂၉၀ ကျပ်၊ မံရွာမြို့တွင် ဓာတ်ဆီ တစ်လီတာလျှင် ၂၅၀ ကျပ်၊ ဒီဇယ် တစ်လီတာလျှင် ၂၇၈ ကျပ်ဖြင့် အမြဲ့အစုံ ပြစ်ပေါ်နေပြီး ရန်ကုန်မြို့တွင် ဓာတ်ဆီ တစ်လီတာလျှင် ၂၀၂၀ ကျပ်၊ ဒီဇယ် တစ်လီတာလျှင် ၂၃၀၀ ကျပ်၊ ပဲဗေးမြို့တွင် ဓာတ်ဆီ တစ်လီတာလျှင် ၂၀၃၅ ကျပ်၊ ဒီဇယ် တစ်လီတာလျှင် ၂၃၁၅ ကျပ် အနည်းဆုံး ပြစ်ပေါ်နေကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံအတွက်ရှိ မြို့ခြေားများ၏ စက်သုံးဆီ ဈေးနှုန်းများမှာ ယခင်တစ်ပတ်နှင့် နှုန်းယူယွင်လျှင် ဓာတ်ဆီ တစ်လီတာလျှင် ၄၅ ကျပ်နှင့် ဒီဇယ် တစ်လီတာလျှင် ၅၅ ကျပ်ထိ ဈေးနှုန်းမြင့်တက်ခဲ့ကြောင်း လေ့လာသုံးသည် တင်ပြအပ်ပါသည်။

ରାମୁନ୍ତଙ୍କା (୧୭) ହଞ୍ଚ ପ୍ରିୟତ୍ତଙ୍କଙ୍କୁ ଦେଖିବାକୁ . . . ବୁଝାଇଗଲା

ယခင်နှစ်ကာလတူနှင့် နိုင်းယုဉ်လျှင် ဆန်တန်ခါန်
ဝေစင်ရ ဒသမ ၆၇၀ တန်၊ တန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၆
ဒသမ ၈၃၂ သနီး၊ ဆန်ကွဲတင်ပို့မှုအနေဖြင့် ဆန်ကွဲ တန်ခါန်
၂၅၅၄၁၅ ဒသမ ၃၃၀ တန် တန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅
ဒသမ ၄၂၆၂ သနီး မိမိ တင်ပို့နိုင်ခဲ့သည်ကို သိရှိရသည်။

မြန်မာ-တရာတ် နယ်စင်ဒေသပြည်သော မူဆယ်မြို့တွင်
၂၀၂၂ ခုနှစ် မေလ ရက်တွင် ဖြစ်ပေါ်နေသော ရွှေချိန်းများ
အရ ပြင်ပငွေလဲနှစ်း တစ်ယူမြဲလျှင် ၂၈၂ ကျပ်နှစ်းရှိပြီး
ဧည့်မထ ၂၅၂ ရာခိုင်နှစ်းအနေ တစ်အိတ်လျှင် ၃၂၄၉၀ကျပ်မှ
၃၃၈၃၀ ကျပ်ကြား ပေါက်ရွေ့ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။
မြန်မာ-ထိုင်း နယ်စင်ဒေသပြည်သော မြိုဝင်ကြံးတွင် ၂၀၂၂
ခုနှစ် မေလ ရက်တွင် ဖြစ်ပေါ်နေသော ရွှေချိန်းများအရ ပြင်ပ

တိုင်းဒေသကြီး / ပြည်နယ်များရှိဖြူကြီးများ၏ နေစဉ်
 ဖြစ်ပေါ်နေသော အပြုံးမထလဆန်ဖော်နှင့်များကို လေလာကြည့်
 ပါက အပြုံးမထလဆန် တ်ပြည်လွင် ဘားခါးဖြူတွင် ၂၀၀၀
 ကျပ်နှင့် မုံရွှေဖြူတွင် ၁၉၀၀ ကျပ်ဖြင့် အမြင်ဆုံး ပျော်နှင့်များ
 ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီး ဘားအံဖြူတွင် အညွှန်မထလဆန် တ်ပြည်လွင်
 ၁၂၀၀ ကျပ်ပြင့် အနိမ့်ဆုံးပျော်နှင့်များ ဖြစ်ခဲ့သည်ကို တွေ့ရှိရ^{၁၁}

Trading Economics Website တွင် ဖော်ပြချက်အရ
ယခုတစ်ပတ်တွင် ကမ္ဘာဆန်ဒေးနှင့်မှာယခင်အပတ်နှင့်
နှင့်လိပ်ပါကသည် ဒေသမ ၃၀ရာ့နှင့်နှင့် ဒေးနှင့်တွေဆင်း
လျက်ရှိခဲ့ပြောင်း သိရှိရသည်။ ၂၀၂၂ခုနှစ် မလေပထမပတ်
တွင် နိုင်ငံတကာဆန်ဒေးနှင့်မှားတွင် ပြောင်းလဲမှုများရှိ
သကဲ့သို့မြှင့်မာနိုင်ငံတွင်လည်း ဆန်ဒေးနှင့်မှား အတက် /
အကျ ပြောင်းလဲမှုများဖြစ်ပေါ်နေသည်ကို လေ့လာသုံးသပ်
တင်ပြအပ်ပါသည်။

ତାମୁକୀର୍ତ୍ତା (୧୨) ରୈଣ୍ଡ ଆମେରିକାନ୍‌ଶେିଲା ଟ୍ରୋଲଲୁଯିନ୍‌କ୍ଷଣ: . . . ମୁଜାହିଦ

၁၆	၄.၄.၂၀၂၂	၂၀၃၀၀၀၀	၁၉၈၈
၁၇	၅.၄.၂၀၂၂	၂၀၂၇၀၀၀	၁၉၃၀
၁၈	၆.၄.၂၀၂၂	၂၀၂၃၀၀၀	၁၉၃၀
၁၉	၇.၄.၂၀၂၂	၂၀၂၀၀၀၀	၁၉၈၈
၂၀	၈.၄.၂၀၂၂	၂၀၁၇၀၀၀	၁၉၇၂
၂၁	၉.၄.၂၀၂၂	၂၀၁၄၀၀၀	၁၉၇၇
၂၂	၁၀.၄.၂၀၂၂	၂၀၁၁၀၀၀	၁၉၄၁
၂၃	၁၁.၄.၂၀၂၂	၂၀၀၈၀၀၀	၁၉၄၇
၂၄	၁၂.၄.၂၀၂၂	၂၀၀၅၀၀၀	၁၉၃၀
၂၅	၁၃.၄.၂၀၂၂	၂၀၀၃၀၀၀	၁၉၁၈
၂၆	၁၄.၄.၂၀၂၂	၂၀၀၁၀၀၀	၁၉၀၅
၂၇	၁၅.၄.၂၀၂၂	၂၀၀၀၀၀၀	၁၈၉၉
၂၈	၁၆.၄.၂၀၂၂	၂၀၀၀၀၀၀	၁၈၈၄
၂၉	၁၇.၄.၂၀၂၂	၂၀၀၀၀၀၀	၁၈၇၉
၃၀	၁၈.၄.၂၀၂၂	၂၀၀၀၀၀၀	၁၈၆၃
၃၁	၁၉.၄.၂၀၂၂	၁၉၉၅၀၀၀	၁၈၆၉
၃၂	၁၀.၅.၂၀၂၂	၁၉၂၇၀၀၀	၁၉၀၁

Source: estimate of world's exchange rate and gold price page

၂၀၂၁ ခုနှစ်အတွက် အာရုံဖြူးရေးဘဏ် (ADB)၏ စက်တင်ဘာလ အစီရင်ခံစာ နောက်ဆုံးထဲတိပိဋက္ခန်ချက်အရ မြှုပ်မာနိုင်ငံ၏ ငွေကြေးဟန်ပုံမှန်နှင့် သည် ၆၇ ဒေသမှု ရုံးခိုင်နှင့် ၅၈၇ ဒေသမှု ရုံးခိုင်နှင့် ပြုစုံကြောင်း ဖော်ပြထားသည်။

၂၀၂၂ ခုနှစ် ဧပြီ ၂၈ ရက်မှ မေ ၄ ရက်အထိ ရက်အလိုက် ဖြစ်ပေါ်ပြောင်းလဲ ခဲ့သော အမေရိကန်တစ်ဒေါ်လာနှင့် ညီမှုသော နိုင်ငံတကာ ငွေလျှယ်နှုန်းများကို အောက်ပါလေားဖြင့် ဖော်ပြုအပ်ပါသည်-

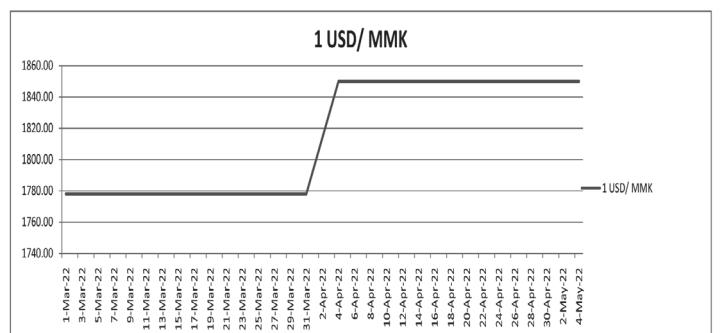
တစ်ပတ်အတော်၊ အမေ့ဂါဘိန် တစ်ချို့လာနင် သီမံမာသာ ဖိုင်ငံတော် လေလွှန်းမယား

ଓର୍ଦ୍ଦ	ଫିନ୍ଏକ୍ଷାନ୍କ ଟ୍ରେଡିଂ ମୁଦ୍ରା		ଆମ୍ପ-ଜୀପ୍ଲି	ଆମ୍ପ-ଜୀପ୍ଲି	ଆମ୍ପ-ଜୀପ୍ଲି	ରୋଜୁ-ଜୀପ୍ଲି	ରୋଜୁ-ଜୀପ୍ଲି	ଟାଙ୍କାଟାଙ୍କାରେଣ୍ଟ୍ସ୍ ଏବଂ ଲୋକାନ୍ତର୍କାରୀଙ୍କ ଅବଳି/ଆମ୍ପ (%)
୧	Myanmar	kyat	୧୦୦.୦	୧୦୦.୦	୧୦୦.୦	୧୦୦.୦	୧୦୦.୦	୦.୦୦
J	Thai Baht	THB	୨୬୮୭	୨୬୮୨୦	୨୬୯୦୨	୨୬୯୦	୨୬୯୦	-୦.୮୫
୨	Singapore Dollar	SGD	୦.୨୩୬	୦.୨୩୦	୦.୨୩୬	୦.୨୩୬	୦.୨୩୫	-୦.୫୮
୩	Malaysian Ringgit	MYR	୬୨୬୮	୬୨୯୦	୬୨୯୨	୬୨୯୨	୬୨୯୨	-୦.୮୫
୪	Indonesian Rupiah	IDR	୧୮୯୮୭	୧୯୯୮୭	୧୯୯୮୭	୧୯୯୮୭	୧୯୯୮୭	୦.୦୦
୫	Chinese Yuan	CNY	୮.୮୦୭	୮.୮୦୭	୮.୮୦୭	୮.୮୦୭	୮.୮୦୭	-୦.୦୦
୬	Indian Rupee	INR	୭୮.୮୫୦	୭୮.୮୫୨	୭୮.୮୫୧	୭୮.୮୫୧	୭୮.୮୫୧	-୦.୧୨
୭	Japanese Yen	JPY	୧୧୦.୮୫୬	୧୧୦.୯୧	୧୧୦.୯୨	୧୧୦.୯୧	୧୧୦.୯୧	-୦.୦୬
୮	Australian Dollar	AUD	୦.୮୦୧	୦.୮୦୧	୦.୮୦୧	୦.୮୦୧	୦.୮୦୧	୦.୧୦
୯	Euro	EUR	୦.୮୫୦	୦.୮୫୬	୦.୮୫୦	୦.୮୫୬	୦.୮୫୦	୦.୦୦
୧୦	Pound Sterling	GBP	୦.୭୨୭	୦.୭୨୭	୦.୭୨୭	୦.୭୨୭	୦.୭୨୭	୦.୦୦

Source- Central Bank of Myanmar

ယခုတစ်ပတ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံတော်ပဟိုဘဏ်၏ ထုတ်ပြန်ချက်အရ ဖြော်ပြန်မှုမှာ မေးလဲရန်အထူး အမေရိကန်တစ်ဒေါ်လာသွေ့၏ ၁၈၅၀ ကျပ်ဖြစ်ပေါ်နေခဲ့သည် ကိုတော်ခိုရပြီး အမေရိကန်ဒေါ်လာငွေလဲလှယ်နှင့်မှာ တစ်ပတ်အတွင်း တည်ဖွင့်နေခဲ့သည်ကို လေ့လာတွေ့ရှုရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတော်ပလိုဘက်၏ ထုတ်ပြန်ချက်အရ ၂၀၂၂ ခုနှစ် မတ် ၁ ရက်မှ
မေ ၄ ရက်အထိ ရက်အလိုက် ဖြစ်ပေါ်ပြောင်းလဲခဲ့သော အမေရိကန်ဒေါ်လာဖြင့်
ကျပ် ငွေလဲလုပ်နှင့် တိမ်ဖိုးများအား အောက်ပါကရပ်ဖို့ ဖော်ဖြူအပ်ပါသည်-



ပြည်တွင်းရှိ ပြင်ပဒေါ်လာငွေးကွက်ကို လေ့လာရာတွင် ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဧပြီ ၂၅ ရက်တွင် အမေရိကန် တစ်ဒေါ်လာလျှင် ၂၀၃၀ ကျပ်၊ မေ ၂ ရက်တွင် အမေရိကန် တစ်ဒေါ်လာလျှင် ၂၀၂၀ ကျပ်၊ မေ ၃ ရက်တွင် အမေရိကန် တစ်ဒေါ်လာလျှင် ၂၀၁၀ ကျပ်နှင့် မေ ၄ ရက်တွင် အမေရိကန်တစ်ဒေါ်လာလျှင် ၂၀၁၀ ကျပ်ရှိနေကြော်း လေ့လာသိမ့်ရသည်။

အကြောင်းအပါး

ပြစ်နေသည့် ပြည့်မျက်ငြှု
သရက်သီးချေးကွက်

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်မြို့
တွင် ရာသိစာ သရက်သီးမှုညွှန်များ
ဖျေးရှုက်တွင် အရောင်းအဝယ်ဖြစ်
လျက်ရှိသည်။ သရက်သီးမှုညွှန်များကို
ပြည်မြို့အနီးတစ်ဦးကိုရှိ မှုပ်အေ
ကျော်ရွာ၊ ပန်းတောင်း၊ ဆင်တဲ့နှင့်
ရွှေ့ဗျားလွှာဘက်မှုနေစဉ်ဝင်ရောက်
လျက်ရှိပြီး ပြည်ရွေးကွက်တွင်
ရောင်းချက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
သရက်သီးရွေးများမှာ မြိုက်ကျောက်
သရက်သီးမှုညွှန် တစ်လုံးလျင် ကျပ်
၃၀၀ မှ ၅၀၀ ကျပ်အထိ၊ ပန်းဆွဲ
သရက်သီးတစ်လုံးလျင် ကျပ် ၃၀၀ မှ
၇၀၀ ကျပ်ထိ၊ မန္တလေးရင်ကွဲသရက်
သီး တစ်လုံးလျင် ၁၀၀ ကျပ်မှ ၄၀၀
ကျပ်အထိရွေးရှိပြီး နေ့စဉ် အရောင်း
အဝယ်ဖြစ်လျက်ရှိကြောင်း သိရ
သည်။

ଅଭିଜ୍ଞାନ(ପର୍ଯ୍ୟ)

Commerce



ଶ୍ରୀମତୀ ପାତ୍ନୀ କେନ୍ଦ୍ର ମହିଳା ବ୍ୟାଙ୍ଗନ ଅଧିକାରୀ ପାତ୍ନୀ ମହିଳା ବ୍ୟାଙ୍ଗନ ଅଧିକାରୀ ପାତ୍ନୀ

ပက္ခားရိုင်းအောက်ရှိုး၏ ပြည့်တန်းမြောက်တုန် ဖြန့်တွေ့်းလော်မှု

နှမ်းသည် ရွေးယခင်ကတည်းကပင် မြန်မာ၊ အိန္ဒိယ၊ အင်ဒီနီး၊ ရွှေး၊ တရုတ်နှင့် အာဖရိကစသည့် အပူပိုင်းဒေသတို့တွင် ဆီထွက် သီးနှံအဖြစ် ကျယ်ပြန်စွာစိုက်ပျိုးသော အရေးပါသည်။ နီးနှံတစ်မျိုး ဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာ့နှမ်းသည် နိုင်ငံတကာရွေးကွက်နယ်ပယ်တွင် နေရာရရှိထားသော ပြည်ပပိုကုန်ပစ္စည်းများအနက် တစ်မျိုးအပါ အဝင်ဖြစ်သည်။ မြန်မာ့နှမ်းကို ကုန်ကြမ်းအတိုင်း သန်စင်ပြီး နိုင်ငံ တကာရွေးကွက်အတွင်းသို့ တင်ပို့ရောင်းချခြင်းထက် နှမ်းတန်ဖိုးဖြင့် ထုတ်ကုန်(နှစ်းလော့မှုနဲ့)အဖြစ် ထုတ်လုပ်တင်ပို့ခြင်းဖြင့်ပါ၍ တွက် ခြေကိုက်ပြီး ရေးနှုန်းပိုမိုရရှိကာ နှမ်းလော့မှုနဲ့ထုတ်လုပ်သူ လုပ်ငန်း ရှင်များအတွက် အကျိုးများစွာ ဖြစ်ထွန်းစေနိုင်ကြောင်း လေ့လာ သိရှိရသည်။

ယခင်ကမြန်မာနှင့်များကို တန်ဖိုးပြင့်နှစ်းလော်မှုနှင့်ပြုလုပ်ရာ
တွင် သဘာဝအတိုင်း ထင်းမီးကို အသုံးပြုကြောင်း၊ လုပ်ငန်းစတင်ချိန်
က နှစ်းလော်ဖို့စိတ်ကဲရှုနှစ်ရုံ၊ သုံးရုံများဖြင့် ထုတ်လုပ်လာနိုင်ရာ၊ ယခု
အခါ ပြည်တွင်းစက်မှုနှင့်တွင် နှစ်းလော်မှုနှင့် ထုတ်လုပ်သော စက်ရှု
များ အပြိုင်အဆင့် တိုးခွဲထုတ်လုပ်လာသည်ကို တွေ့ရှုရသည်။
ထိုကဲ့သို့အပြင်အဆင့် အရည်အသွေးကောင်းအောင် ဖန်တီးထုတ်
လုပ်လာကြသော ပြည်တွင်းမီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များအနက် မကွေး
တိုင်းဒေသကြီး မကွေးမြှုမှ မဟုရာ Energy ကုမ္ပဏီ၏ MD ဖြစ်သူ
ဦးဖိုးနှင့်သည်လည်း မြန်မာနှစ်းလော်မှုနှင့်များကို ၂၀၁၁ ခုနှစ်မှစတင်၍
ကိုရီးယားနိုင်ငံသို့ တင်းလိုလျက်ရှိပါသည်။ မည်သည့်နိုင်ငံ၏ နှစ်း
ပညာကိုမှ အခြေခံ၍ ထုတ်လုပ်ထားခြင်းမဟုတ်ဘဲ နှစ်းလော် ထုတ်
လုပ်ပုံ ထုတ်လုပ်နည်း အဆင့်ဆင့်တို့ကို ဒေသတွင်း အတွေ့အကြုံ
သော သင်ဆရာမြင်ဆရာများကြောင့်လည်းကောင်း၊ မိမိဖြတ်သန်း
လာရသော လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံများကြောင့်လည်းကောင်း မိမိတို့
၏ Value added ပြုလုပ်ထားသော နှစ်းလော်မှုနှင့်သည် ပြည်ပသေး
ဂုဏ်ဝင်ကုန်ပစ္စည်းတစ်ခုအဖြစ် ရပ်တည်လာနိုင်ပုံကို MD ဖြစ်သူ
ဦးဖိုးနှင့်ကရှုံးပြုပါသည်။

၂၀၁၁ ခုနှစ်တွင် မကေးမြိုက်ယ် ဆားတိုင်ကုန် ပေါ်လျှော့နှစ် နှစ်များ
လော်ဖိတ္ထညောင်ကာ လုပ်သားအင်အား ၁၀ ဦးနှင့် စတင်ခဲ့ပြီး
ရန်ကုန်မြိုက်ရှိ ကုမ္ပဏီများ တောင်ကိရိယားနိုင်ငံသို့ နှစ်များလော်မှုနှင့် ၂၀
ကိလိုက်မှုများအတိတက်လုံး၊ နှစ်လုံးကို စမ်းသပ်တင်ပို့ခဲ့ရာမှ ယခုအချင်း
တွင် နှစ်များလော်မှုနှင့်တင်ပို့သည့် Exporter အဖြစ် အောင်မြင်မှုများ
ရရှိခဲ့သည်။

ယခုအခါလုပ်သားဦးရေ ၃၅။၌၏အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဖန်တီးပေးထားပြီး ပို၍ အလုပ်ဖြစ်ကာ တစ်လလျှင် တန်ခို့၏၂၀၀ နီးပါး တင်ပို့နိုင်ပြုဖြစ်ရာ စတင်ထုတ်လုပ်သည့်အခိုင်မှ ယခုကာလအထိ ပင်လယ်ရောက်ရှုံးမှ တင်ပို့နိုင်သည့်ကွန်တိန်နာအလုံး ရေ၆၀၀ ခုနှင့်လာပြုဖြစ်သည့်အတွက် တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် တို့၏ ပိုမိုတင်ပို့လာနိုင်သည့်ကိုလည်း တွေ့နှုရသည်။

ကိုရှိသူများအတွက်တွင် ရောင်းတမ်းဝင်ပစ္စည်းတစ်မယ်ပြို
သော အရည်အသွေးပြုလွှာများကို ရရှိရန် ကုန်ကြမ်း
နှင့်ဖြူကိုသာ အသုံးပြုရန်ကြောင်း နှင့်ရှင်းမှ နှင့်လော်ခြင်းလုပ်ငန်း
ဆောင်ရွက်ပုံ ဆောင်ရွက်ပုံအဆင့်ဆင့်ကို ဤသိရှိပုံအသည်။
"Quality ကောင်းသော နှင့်လော်မှုနှင့်ရရှိ အတွက် ကုန်ကြမ်းအနေ
နှင့် နှင့်ဖြူကို အများဆုံးသုံးကြောင်း နှင့်ဖြူကို မြန်မာနိုင်ငံ အလယ်

၃၁

သီးနှံအဖြစ် ကျယ်ပြန့်စွာစိုက်ပါးသော အရေးပါသည်။ သီးနှံတစ်မျိုး ဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာ့နှစ်မျိုးသည် နိုင်ငံတကာဒေးကွက်နယ်ပယ်တွင် နေရာရှုထားသော ပြည်ပိုက်နှုန်းပစ္စည်းများအနက် တစ်မျိုးအပါ အဝင်ဖြစ်သည်။ မြန်မာ့နှစ်မျိုးကို ကုန်ကြမ်းအတိုင်း သန်စုပြီး နိုင်ငံ တကာဒေးကွက်အတွင်းဘို့ တစ်ပို့ရောင်းချခြင်းထက် နှမ်းတန်ဖိုးမြှင့် ထုတ်ကုန်(နှမ်းလျှော့မှုနဲ့)အဖြစ် ထုတ်လုပ်တင်ပြုခြင်းပြုလုပ် တွက် ခြေကိုက်ပြီး ဒေးနှင့်ပိုမိုရရှိကာ နှမ်းလျှော့မှုနဲ့ထုတ်လုပ်သူ လုပ်ငန်း ရွှေများအတွက် အကျိုးများစွာ ဖြစ်ထွေးစေနိုင်ကြောင်း လေ့လာ သိနှုန်ရသည်။

ယခင် မြန်မာ့နှစ်မျိုးသားကို တန်ဖိုးမြှင့်နှမ်းလျှော့မှုနဲ့ပြုလုပ်ရာ တွင် သဘာဝအတိုင်း ထင်းမီးကို အသုံးပြုကြောင်း၊ လုပ်ငန်းစတင်ချိန် က နှမ်းလျှော့ဖိုက်ရုံးတွင် သုံးချမှုဖြော်ထုတ်လုပ်လာနိုင်ရာမှ ယခု အခါ ပြည်တွင် စက်မှုနှင့်တွင် နှမ်းလျှော့မှုနဲ့ ထုတ်လုပ်သော စက်ရုံး ပိုင်းဒေသဖြစ်သော မကွေး၊ မန္တေသား၊ ကျောက်ဆည်၊ မြင်းမှု ချောက် နှင့် စလင်းစသည့်သူများမှ အဓိကရရှိကြောင်း၊ အရည်အသွေးကို ပို၍ ကောင်းအောင် ဒေးကွက်မယပျောက်အောင် ထုတ်လုပ်နိုင်ရန် အမြတ်များကိုရရှိကြောင်း၊ မြပ်ခွဲမီးနှင့် လျှော့ရသည့်အတွက် အခေါက်အခဲ များစွာရရှိကြောင်း၊ ယခင်ကဆုံးရင် နှမ်းလျှော့မှုနဲ့မီးနှီးနှီး ကျော်တာမျိုး၊ နေရာသိလုပ်သားများ ချွေးဒီးဒီးကျောင်းလုပ်ဆောင်ခဲ့ရာ မှု ယခုဆုံးလျှော် မီးနှီးကုန်းစင်ပြီး လုပ်သားများ သက်သောင့်သက် သာရှိလာသည့် အဆင့်ရောက်အောင် မြန်မာ့နည်းမြန်မာ့ဟန်နှင့် တိတွေ့ခဲ့ရကြောင်း၊ နှမ်းလျှော့မှုနဲ့ပြုလုပ်ရန် ပထမဆုံးကုန်ကြေားနှင့် တို့ ဆန်ခါချုပြီး ရောင့်ဆေးကြောရကြောင်း၊ နောက်စိတ်ကြိုက်အရွယ် အစားရအောင် စက်နှင့်ရွေးချယ်ပြီး မီးနှင့်လျှော့ရကြောင်း၊ ထိုနောက် အအေးပြီး အမှုနဲ့ထိတ်ရကြေား၊ "မဟုရာ Energy ကုပ္ပါဏ်၏ MD ဖြစ်သူ ဦးမီးနိုက ထုတ်လုပ်ပုံတို့ကို အသေးစိတ်ရှင်းပြုပါသည်။

၂၀၁၁ ခုနှစ်တွင် မင်္ဂလားမြို့နယ် ဘဏ်တိုင်ကန်ကော်များရှုမှု နှစ်းလျှော်ဖို့တည်ထောင်ကာ လုပ်သားအင်အား ၁၀ ဦးနှင့် စတင်ခဲ့ပြီး ရန်ကုန်မြို့နယ်ကုမ္ပဏီအား တောင်ကိုရှိနိုင်ခဲ့သို့ နှစ်းလျှော်မှုနှင့် ၂၀ ကိုလိုက်ရမှုအိတ်တစ်လုံး နှစ်လုံးကို စမ်းသပ်တင်ပြီးရာမှ ယခုအချိန် တွင် နှစ်းလျှော်မှုနှင့်တင်ပို့သည့် Exporter အဖြစ် အောင်မြင်မှုများ ရရှိခဲ့သည်။

ယခုအခါလုပ်သားဦးရေ ၃၅ဦးအဲပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဖန်တီးပေးထားပြီး ပို၍ အလုပ်ဖြစ်ကာ တစ်လဆွင် တန်ခိုင် ၂၀၀ နှီးပါး တင်ပိုနိုင်ပြီဖြစ်ရ စတင်ထုတ်လုပ်သည့်အခိုင်မှ ယခုကာလအထိ ပင်လယ်ရောက်ရှုံးမှ တင်ပိုနိုင်သည့်ကွန်တိန်နာအလုံး ရေ၆၀၀ ခန့်ရှိလာပြီဖြစ်သည့်အတွက် တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် တို့၏ ပိုမိုတင်ပိုလာနိုင်သည့်ကိုလည်း တွေ့ရှိသည်။

ကိုပိုးယားသေးကွက်တွင် ရောင်းတမ်းဝင်ပစ္စည်းတစ်မယ်ဖြစ် သော အရည်အသွေးပြည့်စီသည့် နှစ်းလော်မှုနှင့်ဂျို့ရရှိရန် ကုန်ဗြို့ဗြို့နှင့်ဖြူဂျို့သာ အသုံးပြုရန်ကြောင်း နှစ်းရိုင်းမှ နှစ်းလော်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပုံ ဆောင်ရွက်ပုံအဆင့်ဆင့်ကို ဤသိရှိရှင်းပြခဲ့သည်။ "Quality ကောင်းသော နှစ်းလော်မှုနှင့်ရရှိအတွက် ကုန်ဗြို့ဗြို့နှင့်အနေ နှင့် နှစ်းဖြူဂျို့အများဆုံးသုံးကြောင်း နှစ်းဖြူဂျို့မြန်မာနိုင်ငံ အလယ် ချုပ်ပို့ပြီး တစ်ပတ် သို့မဟုတ် ၁၀ ရက်အတွင်း ငွေပေးချုပ်သည့် စနစ်ဖြစ်ကြောင်း ငွေရောက်ပြီးမှုသာလျှင် ကုန်စည်ကို သဘောပေါ် တင်ပေးရသည့်စနစ်ဖြစ်သည့်အတွက် ပြည့်တွင်းလုပ်ငန်းရှင်များ အနေဖြင့် ငွေလည်ပတ်မှုဒုက္ခမှ ကင်းဝေးသည့် အားသာချက်အပိုင် ငွေကြေးဆုံးရှုံးမှုလည်း မရှိသည့်အတွက် TT စနစ်ဖြင့် အရောင်း အဝယ်လုပ်ကြသည်ကများကြောင်း၊ မဟူရ Energy ကုမ္ပဏီအနေ

ဖြင့် ဝယ်ယူသူများ၏ တောင်းဆိုမှုပေါ် မူတည်၍ စနစ်သုံးချိုးလုံး အသုံးပြုကာ အရောင်းအဝယ်ပြုလုပ်ပေးသော်လည်း TT စနစ်ကို အသုံးပြုသည့်ကများကြောင်း သိရှိရသည်။

နှမ်းလျှော်ဆီမွေးထုတ်လုပ်ရန် တောင်ကိုရဲ့ယားနှင့်သို့
မြန်မာ့နှမ်းလျှော်မှုနှင့် အမိကတင်ပို့လျက်ရှိပြီး နှမ်းလျှော်ဆီမွေးကို
အမွေးဆီအဖြစ် အသီးအရွက်များသံပါးရာတွင် အနည်းငယ်မှုသာ
ထည့်၍ အသီးပြုကြခြောင်း၊ ရိုးရိုးဆီဖြင့်ချက်ပြုတဲ့ရာတွင် ဆီဝေ
ခြင်း၊ အထားခံနှင့်မှုအစာဖြင့်လည်း တစ်နှစ်ကျော်လျှင် အနဲ့အရာသာ
မကောင်းခြင်း၊ စသည်တိဖြစ်စေသော်လည်း နှမ်းလျှော်ဆီမွေးသည်
ရေငွေ့ပါဝင်မှုနှင့် သူည် ဒေသမ ၁၂ ရာခိုင်နှုန်းသာရှိသည့်အတွက်
သုံးနှစ်အထိ အထားခံကြောင်း သိရှိရသည်။

နှမ်းလျှော်ဆီမွေးစားသုံးခြင်းဖြင့် ကင်ဆာရောဂါနှင့် အခြား
ရောဂါများဖြစ်ပွားခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်ခြင်း၊ အသည်း၏လုပ်ဆောင်
ချက်ကို ဖြုန့်တင်ပေးခြင်း၊ သွေးတွင်းအဆီပါတ်ကိုလျှော့ချေပေးခြင်း
နှင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း အဆီချေဖျက်မှုကိုတို့ဖြုန့်ပေးခြင်း စသည့်
အချက်များကြောင့် စားသုံးသူတို့ကျန်းမာရေးကိုများစွာအထောက်
အကူဖြစ်စေပြောင်း ထို့ကြောင့် ရိုးရိုးဆီများနှင့် နှိုင်းယဉ်သော် နှမ်း
လျှော် ဆီမွေးသည် ခေတ်မိန္ဒြုးစနစ်များဖြင့် ထုတ်လုပ်ထားသည့်
ကျန်းမာရေးနှင့်လီညားပိုင်သော အထူးသင့်လျှော်သည့်ဆီတင်မျိုးဖြစ်
ပြောင်း၊ ကဲ့သွေးနှမ်းလျှော်ဆီဖျော်နှင့်ဖျော်ရွှေးကွက်အခြေအနေကို လေ့
လာကြည့်ပါက နှမ်းလျှော်ဆီ တစ်စီသာယျာဉ် မြန်မာဇွဲကျပ်(၃၀၀၀၀-
၄၀၀၀၀) ခုနှစ် ဖျေးရှိရာ ကဲ့သွေးနှမ်းလျှော်ဆီဖျော်ရွှေးကွက်အနေဖြင့်လည်း
အလွန်ဖြင့်များကြောင်း ပြည်တွင်းပဲ နှမ်းဖျော်ရွှေးကွက်ပေါ် မူတည်၍
ဖျော်နှင့်အတက်အကျရှိကြောင်းသိရှိရသည်။ ယခုအခါတွင် မြန်မာ
နိုင်ငံ မြို့တော်များဖြစ်သည့် ရန်ကုန်၊ မန္တလေး၊ နေပြည်တော်မြို့တော်များရှိ
စုပါများကတ်ကြီးများတွင် နှမ်းလျှော်ဆီမွေးကို ဝယ်ယူရရှိနိုင်သော်
လည်း ငွေကြေးတတ်နိုင်ပြီး ကျန်းမာရေးလိုက်စားသည့် လူနည်းစိ
အနေဖြင့်သာ ဝယ်ယူအသုံးပြုလာကြပြောင်း သိရှိရသည်။

တန်ဖို့မြှင့်ထဲတ်ကုန် မြန်မာရှိများလော်မှုနဲ့ (White Sesame Powder)သည် ပြည်ပရေးကွက်တွင် ရောင်းတန်းဝင်ပစ္စည်းတစ်မယ် ဖြစ်သော်လည်း ပြည်တွင်းနှင့် လော်မှုနဲ့ထဲတ်လုပ်မှုမာဏ နည်း သောကြောင့် ပြည်ပရေးကွက်၏ လိုအပ်ချက်ကိုပြည့်မီအောင် တင်း နိုင်ခြင်းမရှိသေးကြောင်း၊ တန်ဖို့မြှင့်(Value Added)ပြုလုပ်ထား သော မြန်မာရှိထဲကုန်များ ပိုမိုထဲတ်လုပ်တင်းနိုင်ခြင်းပြင် မီမံတို့ နိုင် တော်၏ ပိုကုန်ဝင်ငွေတန်ဖို့ ပိုမိုတိုးပွားစေခြင်း၊ ဒေသတွင်း အလုပ် အကိုင်အဆင့်အလမ်းများ ဖန်တီးပေးနိုင်ခြင်း၊ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သူ တောင်သူလယ်သမားများ၊ ကုန်သည်ပွဲစားများ၊ Exporter ကဗျာကို များ စသည့် Supply Chain တစ်လျှောက်ရှိပါဝင်သူအသီးသီး အကျိုး ကော်ဇာ်များစား၊ ဖြစ်ထုတ်စေသည်တို့လော်သူသိရှိပါသည်။

ထိုင်ကြားင့် ပြည်တွင်းလုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့် တန်ဖို့မြှင့်ကုန်ချောပစ္စ်းများအားဖြစ် မြန်မားပိုက္ခကုန်များ ထုတ်လုပ်တင်ထို့နိုင်ကြ စေရန်သာမ်က မိမိတို့ပြည်တွင်းရှိ စားသုံးသူပြည်သူများအတွက် နေ့စဉ်းဖို့ချောင်း၍ စားသောက်ရာတွင်ပါလေရာဖြစ်သည့် အာဟာရ ဓာတ်ပြည့်ဝသော နှမ်းလော်ဆိုကို ပြောင်းလဲသုံးစွဲနိုင်သည့် အသိက် အဝန်းတို့ဖြစ်လာစေရေး ကြီးပေးအား ထုတ်ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန် ရည်ရွယ်၍ တိုက်တွန်းရေးသားလိုက်ရပါသည်။

ကချင်ပြည်နယ် ပြောင်းလုပ်ငန်းအသင်း ဖွံ့စည်း

ပြည်တွင်း ပြောင်းထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်း
မှားကို ပြည်ပသွေးကွက်တိုင်အောင် ထိုက်ထိုက်
တန်တန်အခြေခံမိဇာရေး၊ ပြည်တွင်းပြည်ပစားသုံး
သူများ ယုံကြည်စိတ်ချွာ ပို့မို့အလေးထား ဝယ်ယူ
လာစေရေး၊ ပြောင်းစိုက်တောင်သူများ၏ ကြံတွေ့
နေရသော အခက်အခဲများကိုအသင်းခြားဆောင်
မှုပြင် အဖြန်ဆုံး ပိုင်းဝန်းကူညီဖြေရှင်းပေးနိုင်ရေး
စာသည့် ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် ၂၀၂၂ခုနှစ် မေ
၅ ရက် နံနက် နာရီတွင် မြစ်ကြီးနားမြို့၊ မြို့သာ

ရပ်ကွက်၊ တရှတ်ယူနှစ်ဘုံကျောင်းကြီး၏ ကချင်
ပြည်နယ်ပြောင်းလုပ်ငန်းအသင်း ဖွဲ့စည်းခြင်း
အခါးအနာဂတ်ကျင့်ပွဲရာ စားသုံးသူများရာ၌ဖိုး
ဌာနမှ ပြည်နယ်ဦးစီးမှုနှင့်ဝန်ထမ်းများ၊ မြန်မာ
နိုင်ငံပြောင်းလုပ်ငန်းအသင်းမှ တာဝန်ရှိသူများ၊
ကချင်ပြည်နယ် ကုန်သည်များနှင့်စက်မှုလက်မှု
လုပ်ငန်းရှင်များအသင်းမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ပြောင်း
စိုက်ပျိုးထွက်လုပ်တင်ပို့ရောင်းချသူလုပ်ငန်းရှင်
နှင့် တောင်သူ ဝတ်စီးတက်ရောက်ခြကြသည်။

ଆହ୍ୟିପିଆଏଣ୍ଟସାନ୍ତାର୍ଥର୍ କାର୍ଯ୍ୟପ୍ରଦର୍ଶନକାରୀ
ତଥା ଯେବୁଷେ ବ୍ୟାପକ ପ୍ରଦର୍ଶନ କାର୍ଯ୍ୟପ୍ରଦର୍ଶନକାରୀ
ଗର୍ଭିନ୍ମିର୍ବିନ୍ଦୁରେ ଆଧୁନିକ ପ୍ରକାଶକାରୀଙ୍କ ପରିଚୟ ଦିଲ୍ଲିରେ
ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି ।

ကိုကိုစိုး
(ကချင်ပြည်နယ်)

သံတွဲတွင် စားသောက်ဆိုင် ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအား အသိပညာပေးဆွဲနေ့

ရခိုင်ပြည်နယ် သံတွေခါ့ရှင် အစားအသောက်နှင့်အေးပါးကျော်က
ရေးဦးစီးဌာနက ဦးဆောင်၍ စားသောက်ဆိုင်ဝန်ဆောင်မှု လုပ်ငန်း
ရှင်မှားနှင့်တွေ့ဆုံး အသိပညာပေးဆွေးနွေ့ပဲ့ကို သံတွေခါ့ရှင်
ပြည်သူ့အေးချုပြီး အစည်းအဝေးခန်းမျှ မောင်ရက် နံနက် ၁၀ နာရီ
တွေ့ပြုလုပ်ရာ ဆွေးနွေ့ပဲ့ထို သံတွေခါ့ရှင် စားသုံးသူရေးရာဌီးဌီးဌာန၊
မြို့နယ်ကျိုးမာရေးဦးစီးဌာန၊ မြို့နယ်အတွက်တွေ့အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနနှင့်
ပေလိကမ်းခြေအတွင်း မှတ်ပုံတင်ထားရှုံးသည့် စားသောက်
ဆိုင် ၉ ဆိုင်မှ လုပ်ငန်းရှင်မှား တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

ကုန်စည်များတို့သာ ရောင်းချက်နှင့်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့် စားသံးသူများစိတ်ကျေနှင့်မှုရှိစေရေးအတွက် ဝန်ဆောင်မှုကို အလေးထားဆောင်ရွက်ကြရန်လည်းကောင်း၊ အသိပညာပေးသွေးနေးခွဲကြပြီး တက်ရောက်လာသူများမှ သို့လိုသည့် မေးမြန်ချက်များအား သက်ဆိုင်သည့် ဌာနအလိုက် ပြန်လည်ရှင်းလင်းဖြေကြားခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

(သတင်း/နည်း) ဌာနခွဲ
ရနိုင်ပြည်နယ်ဦးစီးမှူးရုံး

ရမ်းပြည်နယ်(အရေပိုင်း)ဒေသထွက် ကြက်သွန်ဖြူ၊ စိက်ပျိုးထတ်လုပ်မှန်င့် ဈေးနှုန်း/ဈေးကွက်အခြေအနေ

မြန်မာနိုင်ငံသည် စိုက်ပျီးရေးကို အခြေခံ
သည့် နိုင်ငံဖြစ်သည့်နှင့်အညီ နိုင်ငံတွင်းနေထိုင်
ကြသော တိုင်းရင်းသားပြည်သူဗျားအနေဖြင့်
လယ်ယာမြေများတွင် သီးနှံသီးထပ်၊ သီးညှပ်စိုက်
ပျီးခြင်းပြင် အသက်မွေးမဲ့ကျောင်းပြုခြင်းကို
အဓိကဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြသည်။ ရွှေးပြည်နယ်
(အရှေ့ပိုင်း) မိမိုင်းဆတ်ခါရိုင်းမိမိုင်းတံ့ဖြူနယ်နှင့် ပုံပါ
ကျွန်းမြေနယ်ခွဲတို့တွင်လည်း မိုးရာသီကုန်ဆုံးချိန်
ပပါးရိုက် သီမီးပြီးထားသော လယ်ယာမြေများပေါ်
တွင် သီးနှံသီးထပ်၊ သီးညှပ်အနေဖြင့် ကြရာသွန်ဖြူ။
(ရွှေမီးခံနှီး)ကို စိုက်ပျီးကြပြီး နှစ်စဉ် မတ်လနှင့်ပြီလ
တိတွင် ရှိတိသီမီးကြသည်။

ကြက်သွန်ဖြူ(ရှမ်းခွဲနီ)ကို စပါးရိတ်သိမ်း
ပြီးသော လယ်မြေများတွင် မြေပြုပြင်၍ စိုက်ပျိုး
ကြသည်။ စပါးရိတ်သိမ်းပြီး မြေအစိုက်မပေါ်က်
ခင် ရှိုးပျက်များကို ခုတ်ပြတ်ရသည်။ ထိုနောက်
၁၀ ပေခြား ရေသွင်းမြောင်းများတဲ့ကာ သောင်
ပြုလုပ်ပေးရသည်။ ပြုလုပ်ထားသော မြေဘောင်
များကို ရေသွင်းကာ စက်ဖြင့် မေဖေပေးပြီး ကြက်



သွန်ပြုအမြဲများကို ထိုးစိတ်ကာ စိုက်ပျိုးကြသည်
စိုက်ပျိုးပြီးသော မြေဘာဝများကို ကောက်ရှိုးများ
ဖြင့် ယောက်ပါး ဖွံ့ဖြိုးလောက်၏

ପ୍ରମୁଖ ଉତ୍ସବରେ ଯୁଗମ୍ଭାବୁ
ଦିନଧିନୀଃସ୍ଥାଃସେ କ୍ରିଗ୍ଵଶନ୍ତିଗୋବି
ମୃଗଃଗ୍ରୀ ହାତର୍ଣ୍ଣରକ୍ତାଃ ତାତ୍ତ୍ଵିଷ୍ଟକ୍ଷେତ୍ରଙ୍କୁ ରେତୁଳିଃପେଃ
ଯନ୍ତ୍ରିଃ ଅବର୍ଦ୍ଦିନିଃପେଃ ତ୍ରୈଃତ୍ୟାଃଲାବିତ ଶୂନ୍ୟ
ଯୁକ୍ତଃ ଜ୍ଞାନଃବେଶଃ ଗ୍ରୀ ରେତୁଳିଃପ୍ରିୟିଃ ତାତ୍ତ୍ଵପତ୍ରତାତ୍ତ୍ଵିଷ୍ଟ
ଯୁକ୍ତଃ ଅବର୍ଦ୍ଦିନିଃପେଃ ତ୍ରୈଃତ୍ୟାଃଲାବିତ ଶୂନ୍ୟ
ଅବର୍ଦ୍ଦିନିଃପେଃ ତ୍ରୈଃତ୍ୟାଃଲାବିତ ଶୂନ୍ୟ

တစ်မက၏ စိက်ပျီးကုန်ကျစရိတ်မှာ ၁၈ သိန်းခဲ့
ရှိပြီး အထူးကျော်၏မှာ တစ်မက ၁၃၁၀၂၁၆၉၂။
ထွက်ရှုသည်ဟု မိုင်းတုပြီးနယ် စိက်ပျီးစေးဦး၌
ငြာနှင့် သိရှိရသည်။

ယခုနှစ် တာချိလိုက်ကြက်သွန်ဖြူအဝယ်ဒို့
များသည် ကြက်သွန်ဖြူ(ရှုမှုးခံနှိပ်)အသစ် တစ်ကဲ
လိုက် ၂၀၀၀ ကျပ်မှုတစ်ရှုံး စေးဖွဲ့ ၁၀၇၂၆၈
သည်။ ယခင်နှစ်က ကြက်သွန်ဖြူ(ရှုမှုးခံနှိပ်)အသ
စ်ပေါ်ခိုန်ထဲင် တစ်ကဲလိုက် ၁၃၀၀ ကျပ်စေးရရှိပြီ

နောက်ပိုင်းကာလများတွင် တစ်ကိုလို ၂၀၀၀ ကျပ်
အထိ ဈေးပေါက်ခဲ့ပြောင်းလောင်လိုတ် ကြောင်းလိုတ် ကြောင်း
သွန်ပြီ၊ အဝယ်ဖိုင်(တာရှိလိုပြီ)မှ သိရှိရသည်။
ယခုနှစ် ကြောင်းသွန်စိုက်တောင်သုများသည် စိုက်
ပျိုးစာရိတ်နှင့်သယယူစာရိတ်နှင့်ပြီး တစ်ကေအကျိုး
အမြတ် ၁၃ သိန်းခေါ် ရှိနေသည်။

ရှမ်းပြန်နယ်(အရေးပိုင်း) ဒေသတွက်
 ကြက်သွန်ဖြူများကို ဒေသတွင်း စားသုံးနှင့်နှင့်
 ထိုင်းနိုင်းသို့ တင်းရန် အကိုက်ထားလိုက်ပြီးကြ
 သည်။ တာချိလိုတဲ့အဝယ်ပိုင်များမှ ဝယ်ယူထား
 သော ကြက်သွန်ဖြူများကို ပြန်လည်သန္တစင်ပြီးမှ
 ထိုင်းနိုင်းသို့ တင်းပြုကြသည်။ ၂၀၂၀-၂၀၂၁
 ဘဏ္ဍာန်တွင် ထိုင်းနိုင်းသို့ တာချိလိုတဲ့(မယ
 ယန်း)ကုန်သွယ်ရေးစခန်းမှ တင်းပြုသော ကြက်
 သွန်ဖြူတန်ချိန် ၅၈၈၂၂ တန် တင်းပြုခြေး တန်ဖိုး
 အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅၃၁သမဂ္ဂ၏ သန္တာနဲ့သည်
 ဟု ကုန်သွယ်ရေးစီးဌာနမှ သိရှိရသည်။

မြင့်နောင်
(DOCA-TCL)

မြတ်မြှုပ်ရှိ ဆေးဆိုင်များအား ဖျေးကွွက်စောင့်ကြည့်စစ်ဆေး

တနသုရိတ်ငြိုင်းဒေသကြီးမြိုက်ခရိုင် စားသုံးသူရေးရာဌီးစီးဌာနမှ ခရိုင်းစီးမှုအုပ်စု ဝန်ထမ်းများသည် မြိုက်မြို့ပြေရှိ ဆေးဆိုင်များသို့ သွားရောက်၍
Bella Plus Plaster အား ဈေးကွက်အတွင်း ရောင်းချနေဖြင့်ရှိ /မန္ဂါ်ဂို့ မေ ၄ ရက်တွင် ဈေးကွက်စောင့်ကြည့်စဉ်စောင့်ဆေးခဲ့သည်။

Bella plus Plaster သည် ထုတ်လုပ်သည်နိုင်ငံ၊ ထုတ်လုပ်သည့်ကုမ္ပဏီ၊ တင်သွင်းသည့် ကုမ္ပဏီ၊ ဆေးဝါးမှတ်ပုံတင်အဗုတ်နှင့် Import Registration No.(IR) များဖော်ပြထားရှိခြင်းမရှိဘဲ ဈေးကွက်အတွင်း ရောင်းချယ်ကြုံသောကြောင့် တရားဝင် တင်သွင်းရောင်းချနေသူများအနေဖြင့် အကျိုးစီးပွားထိခိုက်နှစ်နာမူများ ကြံးတွေ့နေရသဖြင့် စားသုံးသူရေးရာဌီးစီးဌာနမှ ဈေးကွက်စောင့်ကြည့်စဉ်ဆေးခြင်း ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ မြိုက်မြို့ပြေရှိ ဆေးဆိုင်များ၏ Bella Plus Plaster နင်ပတ်သက်၏ ဧရာဝတီအတွင်း ကောင်းချင်ခြင်းမရှိကြောင်း သိလေသည်။

နိုင်ငံတကာနှင့် ပြည်တွင်းကန်သွယ်မှု လုပ်ငန်းများအတွက် အချက်အလက်များရရှိလိုပါက အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်တို့ကို ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်

- (၁) မြန်မာကုန်စွဲယူလုပ်ဟိုင်း (Myanmar Trade Center)
(၂) Myanmar-EU Trade Help Desk

၁၃-၀၃ ၂၀၁၀ ၂၅

ପ୍ରକାଶିତ - ୨୦୧୫

အထိ-၁၃၊ ၂၀၁၉၊ မြန်မာနိုင်-itnmc.moc@gmail.com

557 5
mmeu.tradehelpdesk@gmail.com

ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး အသီးသီးရှိ Consumer Information and Complaint Center (CICC) စားသံသာတင်း ပြန်ကြားရေးနှင့် တိုင်ကြားမ လက်ခံဆောင်ရက်ရေးစင်တာများ၏ Contact Points မှာ

- | | | | | |
|---------------------------------|--|--|-----------------------------|--|
| (၁) ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး | ပြု/ပြုစာ ဒုတိယထပ် ကမ်းနားလမ်းနှင့်ငွေ့ဘာလမ်းထောင့်၊
ရန်ကုန်မြို့
Fax:01-254023,
Ph:01-250270,254019 | Ph: 02-36342,36339
email: mdymapt@gmail.com | (၁၁) ကရိုပြည်နယ် | ဘဏ္ဍာဏံမြို့
Fax:058-21666,Ph:058-21041 |
| (၂) ပဲ့ဗျာတိုင်းဒေသကြီး(အနောက်) | email: ygmapt@gmail.com
ရတနာလုံးတော်ဘုန်ပြီးကျော်အနီး ပြည်မြို့
Fax : 053-28220,
Ph : 053-28032,28020 | (၆) ရှိုပြည်နယ် | (၁၂) တန်ခိုခိုင်းဒေသကြီး | ကမ်းနားလမ်း ဆီးယံရိုက်မြို့
Fax:059-41012,Ph:059-41012 |
| (၃) ပဲ့ဗျာတိုင်းဒေသကြီး(အရောင်) | ဓမ္မစေတီလမ်း အမှတ်(၅)ကျော်ရွှေ့ ပဲ့ဗျာမြို့
Ph : 052-2221844, 2221108, 2221036 | (၇) မင္ဂာတိုင်းဒေသကြီး | (၁၃) ကချင်ပြည်နယ် | အဖွဲ့(ကြော) ပြောဆွဲပိုက်ရွှေ့ မြို့ကြောဏံမြို့
Fax:063-23199,
Ph : 063-23196,23197 |
| (၄) ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး | ဧရာဝတီလမ်း အမှတ်(၅)ကျော်ရွှေ့ ပဲ့ဗျာမြို့
Ph : 042-21811,
Fax : 042-21811,
Ph: 042-24520,24522 | (၈) ရှိုပြည်နယ်(တောင်ပိုင်) | (၁၄) ကယားပြည်နယ် | (က/ရ)ယ်လှား ကျောစားလမ်း၊
သီ္မာဝါယာလုံးကြား နောက်မား(က)ရုပ်ကွက် လိုင်ကော်မြို့
Fax:083-2221005,Ph:083-2221005 |
| (၅) ယူယောတိုင်းဒေသကြီး | email: yiyingaingwin@gmail.com
ယူယောမြို့
Fax : 02-36340, | (၉) ရှိုပြည်နယ်(အရောင်း) | (၁၅) မှန်ပြည်နယ် | အမှတ်(၅) အောက်လမ်းကြား ဘို့ကုန်ပုံပိုင်း
Fax:057-2024809, Ph:057-2024318 |
| | | (၁၀) ရှိုပြည်နယ်(မြေကိုရိုင်း) | (၁၆) စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး | သာစောင်းလမ်း၊ ဒေါ်ခြားရုပ် မီးရထားသံလမ်းနှင့်
မိတ်ချုပ်မြေကိုရိုင်း မုံရှို့မြို့
Fax: 071-23630,
Ph:071-23630,2924 |

ରାଜ୍ୟର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପରିଚୟ ଓ ପରିମାଣ ଜାରି କରିବାକୁ ଆବଶ୍ୟକ ହେଲା । ଏହାର ପରିମାଣ ଜାରି କରିବାକୁ ଆବଶ୍ୟକ ହେଲା । ଏହାର ପରିମାଣ ଜାରି କରିବାକୁ ଆବଶ୍ୟକ ହେଲା ।

မြန်မာနိုင်ငံသည် စိတ်ပျိုးရေးအခြေခံနိုင်ငံ တိန်နှင့်ဖြစ်သည့်
အားလုံးရွှေ့ဆန် ပဲမျိုးစုံနှင့် ဆီတွက်သီးနှံများကို အခိုကထား
စိတ်ပျိုးလျက်ရှိရာ ဆီတွက်သီးနှံစိတ်ပျိုးမှုသည် စိတ်မက ဒ သမာ
သန်းကျော် (စုံပေါင်း စိတ်ပျိုးလိပ်သာ၏ ၁၆ ရာခိုင်နှုန်း) ရှိပြီး ပြည်
တွင်း စိတ်ပျိုးသီးနှံများအနက် တတိယအများဆုံး စိတ်ပျိုးသီးနှံဖြစ်
ကြောင်း လေလာသိရှိရပါသည်။ ဆီတွက်သီးနှံများတွေ မြေားနှင့်၊
နောက်တို့သည် မိုးရော ဆောင်းပါ စိတ်ပျိုးဖြစ်တွန်းသည့် သီးနှံ
များဖြစ်သည်။ ငြင်းတို့အနက် မြေားသည် ထုတ်လုပ်မှုစရိတ် မြင့်မား
သည်။ မျိုးစွဲမှုပျိုး ပြန်လည်ရရှိသောအချို့ညွှေ့သည်။ ရှုမှုသည် ထုတ်
လုပ်မှုစရိတ်သက်သာသည်။ မျိုးစွဲမှုပျိုးစွဲ ပြန်လည်ရရှိသော အချိုး
မည့်ပါ။ နောက်မှု ထုတ်လုပ်မှုစရိတ်လည်းသက်သာသည်။ မျိုးစွဲ
မှုပျိုးစွဲ ပြန်လည်ရရှိသောအချိုးမှုလည်း အထူးကောင်းမွန်သည်။
ဘာပဲစိတ်ကိုက် နောက်လည်စိတ်ခိုသက္ကာ သို့ သီးသန်းသီးထပ် သီးညှုပ်
စိတ်ပျိုးနှင့်ပါသည်။ စိတ်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု စရိတ်နည်းပါးခြင်း အပျက်
အစီးနည်းခြင်း အတွက်နှုန်းကောင်းမွန်ခြင်းနှင့် ဆီတွက်နှုန်း ကောင်း
မွန်ခြင်းတို့ကြောင့် ပြည်တွင်းစားသုံးသီးဖူလုံးရေးအတွက် အထောက်
အကူးပြုနိုင်သည့် သီးနှံဖြစ်ပါသည်။

နောက်တွင်မြဲမြေသာနှစ်ပုံမျိုးမြေဆိပ်အားလာရထက်သာန်သောမြေနှင့်နှစ်မြေတွင်ထိုက်ပျိုးနိုင်ပါသည်။ ရေစိမ့်အားကောင်ပြီးရေမှတ်သောမြေဖြစ်ရမည်။ နှစ်မြေသာနှစ်မြေနှစ်မြေအားလာရထိုက်တွင်ကောင်းလာဖြစ်တွန်းပါသည်။ သဲမြေသာနှစ်မြေအားလာရထိုက်စရစ်မြေမျိုးတွင်မဖြစ်တွန်းပါ။ မိုးခေါင်ခြင်းကိုခိုင်ပြီးမိုးများပြီးရေဝင်သည့်အက်ကိုမဲနိုင်သူဖြစ်မိုးများသည့်အေားတွင်မိုးနှောင်းနှင့်ဆောင်းပီးရာသီများတွင်ထိုက်ပျိုးသင့်ပါသည်။ မြေမှနိုင်ငံတစ်ဝန်းလယ်မြေမှယာမြေကိုနှစ်ကျွန်းမြေနှင့်မြေတစ်ဝကျွန်းပေါ်အေားပါမကျန်းစိုက်ပျိုးနိုင်ပါသည်။

နောက်တိမ်ပါးရာတွင် မြေကို သုံးသွားလင်ပန်းထယ်နှင့်
ထိုးပေးပြီး ဘင်သွား ထွန်နှင့် နှစ်စပ်သုံးစပ်မွဲပေးရပါမည်။ ထိုက်
ဘောင်များဖော်၍ မျိုးစွဲများကို မြေအနက် ဂ လက်မအတက် ပို၍
မနက်စေဘဲ မျိုးစွဲချေပေးရပါမည်။ တစ်ကျင်းလျှင် အင္စ လေးဝါးစွဲ
ခန့်ချေပေးပြီး လေးဝါးရက်အတွင်း အပင်ပေါက်များထွက်လာပါမည်။
အပင်ပေါက်မှ အရွက်များထွက်လာသည့်အား အကောင်းဆုံးအပင်
ကို ချိန်ထားပြီး ကျော်အပင်တွေကို နှစ်ပေးရပါမည်။ အပင်သက်တမ်း
တစ်လျှောက် ရေရှည်အပ်မှုမျိုးစွဲရန်နှင့် ရေပေးသွားရှင်းပါက အားဖြူ
၅၅ ရာခိုင်နှုန်း ဝင်ဆိုနိုင် ပန်း ၅၅ရာခိုင်နှုန်း ဝင်ဆိုနိုင် ရေပေးသွား
ရမည်ဖြစ်ပြီး ရေပေးသွားချိန်တွင် ရေမဝပ်စေရန် အရောကြီးပါသည်။
အားအကောင်းများ စေဝင်သည့် အပင်ရောက် ၃၀ မှ ၄၀ ထွေးပါဝါးလိုက်
ပို၍ ကောင်ကြုံခိုင်းကို ပြော်ပေးပါမယ်။

သို့ထင်စိက်ပျိုးခြင်းမှာပထမသီးနှံရှိတ်သိမ်းအပြီးတွင် ဒုတိယ သီးနှံကို အဆိပါမြေကွက်ပေါ်တွင် နှိက်ပျိုးခြင်းဖြစ်ပါသည်။ မိုးသီးနှံ များ ရှိတ်သိမ်းပြီးချိန်တွင် မြေလပ်မထားဘဲ လက်ကျို့ မြေတွင်းအပို့ ဗာတ်ကို အတိုးစိစ္စအ အသံချေသူအားဖြင့်လည်းကောင်း၊ မိုးနောင်း

ଶୈଳ୍ୟକାରୀ ପରିବହନ ଯୋଗଦାନ ପରିକାରକ କମିଶନ

မိုးကို မျှော်လိုးသောအနေဖြင့်လည်းကောင်း နေကြာသီးနှံကို စိုက်ပျိုးနိုင်ပါသည်။ သီးည်ပိုက်ပျိုးခြင်းမှာ နေကြာချည်း သီးသန့်ပိုက်ပျိုးခြင်းမပြုဘဲ အခြားယာသီးနှင့်တစ်မျိုးမျိုးနှင့်တစ်ချိန်တည်း တစ်ပြိုင်တည်း စိုက်ပျိုးခြင်းမျိုးဖြစ်သည်။ သီးနှံနှင့်မျိုးစလုံးကို ကြပက်ကာသီးရော စိုက်ပျိုးနိုင်သည်။

နေကြာအထွက်တို့ရှင်အတွက် စိုက်ပျိုးသည့်မျိုးသာနဲ့
ဖြစ်စိုလိုအပ်ပါသည်။ စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနရှိခိုင်းနှုန်းမှ သုတေသန
ပြုဖော်ထဲတ်ထားသည့် ရေဆడ်စပ်မျိုး နေကြာ-၁နှင့်ဆင်းခြေကြာ-၂
မျိုးတို့ကို စိုက်ပျိုးနိုင်ပါသည်။

ရေဆင်စုပိုးနေကြာ-၁သည် အသက်ရက်မှာ ၈၀ မှ ၈၅
ရက်နှင့် ရိတ်သိမ်းနိုင်ပါသည်။ အပင်အရပ်မှာ ၄ ပေမှု ၅ ပေခန့်ရှုံးပြီး
အပွဲ့အချင်းမှာ ၅ လက်မမှု လက်မအထိ ဖြစ်ပါသည်။ တစ်ပွဲ့ပါ
အောင်စွဲ ၅၀၀ မှ ၉၀၀အထိရှိသည်။ မျိုးအောင်မြင်မှု ရာခိုင်နှုန်း
၉၀ မှ ၉၅ ရာခိုင်နှုန်းဖြစ်သည်။ အနေတွေ ဆီပါဝင်မှုမှာ ၈၈ မှ ၉၁
ရာခိုင်နှုန်းဖြစ်ပြီး ဆီတွေကိုနှင့်ယူ အနေတွေတင်းပဲ ဆီ ၄ ပိဿာမှာ
၄ ဒေသမ ၅ ပိဿာအထိ ထွက်နိုင်သည်။ ထူးခြားချက်မှာ အပင်ယိုင်
လဲမှုဒက်နှင့် နေကြာရှုက်ခြောက်ရောဂါဒက်ကို ခံနိုင်သည်။ နေရာ
ဒေသမရွေး စိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းနိုင်သည်။ တစ်မေကလျှင် ၅၅ တင်းမှာ
တင်း ၆၀အထိ ထွက်ရှိနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

နေကြာခွဲတွင်ပါဝင်သော Amino acid, Magnesium နှင့် Calcium စတ်များသာ
ရရံကြာစနစ်ကိုကောင်းမွန်စေပြီး စိတ်ပိုင်းဆို
ကျွန်းမာရေးကိုလည်း အထောက်အကူပြုသူ
နေကြာခွဲများပါဝင်သော သတ္တုဇာတ်များသူ
ညာဘက်တွင်နှစ်ခြိုက်စွာ အီပိပျို့စေပါသည်

သရေစာအဖြစ် လူအများစုံ နှစ်နှစ်မြိုက်မြိုက် စားသုံးလေ့ရှိခဲ့သည့် နေကြာစွေးသည် အခြားသော သာမန် သရေစာများကဲသို့ မဟုတ်ဘဲ ခန္ဓာကိုယ်အလုအပါအတွက်ရော ကျေးမာရေးအတွက်ပါ အကျိုးပြုကြောင်း သိရှိရသည်။ လေ့လာချက်များအာရ နေကြာစွေး သည် အမျှင်းဆတ်ကြွယ်ဝွာ ပါဝင်သောကြာ့င့် အစာချေစနစ်ကို ကောင်းမှန်စေပြီး ဝင်းချုပ်ပြင်းကို ကာကွယ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။ မကြာ့ ခကာ ဝင်းချုပ်တတ်သူများအနေဖြင့် တစ်နေ့လျှင် နေကြာစွေးလက် တစ်ဆုံးခဲ့ ပုံမှန်စားသုံးပေးခြင်းက ဝင်းချုပ်ပြင်းကို သက်သာစေ နိုင်ပါသည်။ နေကြာစွေးထွေ့င့် ပါဝင်သော Vitamin-C Vitamin-E နှင့် phytosterols ဆတ်များသည် ခန္ဓာကိုယ်အတွက် မလိုအပ်သည့် ကိုလောက်စတရောများကို လျော့ကျစေသောကြာ့င့် နှလုံးသွေးကြာ့င့် အိမ်အောက်ပါ၏ လေးကြော်ပါ၏ လေးကြော်ပါ၏ လေးကြော်ပါ၏ လေးကြော်ပါ၏

တိုကို လျော့နည်းစေသည်။
 နေကြာစွဲတွင်ပါဝင်သော Amino acid, Magnesium နှင့် Calcium ဓာတ်များသည် အာရုံးကြောစနစ်ကိုကောင်းဖန်စေပြီး ပိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျိုးမာရေးကိုလည်း အထောက်အကြပ်ပါသည်။ နေကြာစွဲမှာပါဝင်သော သတ္တုမာတ်များသည် ညာက်တွင်နှစ်ခြုံစွာ အိပ်ပျော်ပေါ်သည်။ နေကြာစွဲတွင် သွေးတွင်းက မကောင်းသည့် ကိုလောက်စထရောများကို လျော့ကျဖော်ထွင်းနိုင်သူများအတွက် အထူးသင့်တော်ပါသည်။ နေကြာစွဲတွင် ပါဝင်သည့် ပိတ်မာမင်းနှင့် သတ္တုမာတ်တွေ များသည် အသားအရေပေါ်ရှိ ဆလ်များကို ဖယ်ရှားပေးနိုင်ပြီး အသားအရေကို ကြည်လင်ဝင်းပစေနိုင်ပါသည်။ နေကြာစွဲတွင်

ပါဝင်သော ပရိတ်တင်းဓာတ်သည်လည်း ဆံသားကို အားဖြည့်ပေးနိုင် သောကြောင့် ဆံသားနှစ်ခုဖြစ်ခြင်းနှင့် ခြောက်သွေ့ကြမ်းတမ်းခြင်း များကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ကြောင်း လေ့လာသိရှိရပါသည်။

နေကြာဖွေမှ ဆီတိတ်ခွဲထွက်ရှိသည့် နေကြာဆီသည် မပြည့်ဝ ဆီ အမျိုးအစားတွင် ပါဝင်ပါသဖြင့် လူတို့ကျွန်းမာရေးအတွက် သင့်လျော်သော စားသုံးဆီတိတ်မျိုးပြုပါသည်။ နေကြာဖွေသည် နေပူ ထဲတွင် နေရသော နေကြာပန်းပွင့်၏အနေဖြစ်သဖြင့် မိုတက်နိုင်ခြာ အလားအလာ အလွန်နည်းပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ နေကြာဆီသည် အာဖလာတောက်ဆင်းမြို့ဆိပ်အတွက် စိုးရိမ်စရာမလိပါ။ နေကြာဆီ တွင် Vitamin E နှင့် Vitamin K တို့ ကြွယ်ဝွာပါရှိပါသည်။ နေကြာ ဆီတွင် ပါဝင်သည့် Fatty Acid မှာ စိုက်ပျိုးရန် အသုံးပြုသည့် နေကြာ မျိုးစွဲ စိုက်ပျိုးသည် နေရာအော်၊ ရာသီဥတု၊ ရိုတ်သိမ်းသည် အခါန် နှင့် ဆီထုတ်သည့်နည်းစနစ်တွေပေါ်မှတည်ပြီး ပြောင်းလဲမှုရှိကြောင်း သိရှိရသည်။

နေကြာဆီသည် အရေပြားအိစ္တာတ်ကို ထိန်းသိမ်းပေးသဖြင့် အရေပြားခွဲခြောက်ခြောက်ဖြစ်နေသူများ နေကြာဆီကို ပုံမှန် စားသုံးပေးခြင်း သို့မဟုတ် အရေပြားပေါ်မှာ လိမ်းပေးခြင်းဖြင့် အရေပြားကို စိုပြည်လွှာပေါ်သည်။ နေကြာဆီတွင် Vitamin E ဇွယ်ဝစ္စာပါရှိ သဖြင့် နေရောင်ခြည်ကြောင့် အရေပြားအိမင်းခြင်း၊ ပါးရေတွေ့နှင်းမှာ ကာကွယ်ပေးပါသည်။ အရေပြားမှာဖြစ်စဲ တင်းတိပိုင့်ခွဲခြောက်၊ ဝက်ခြိတွေကို သက်သာပျောက်ကင်းပေါ်သည်။ အရေပြားရောင်ရမ်းခြင်း၊ အရေပြားကြမ်းတမ်းခြင်း၊ အနာဖြစ်ခြင်းတို့ကို သက်သာပျောက်ကင်းစေနိုင်စဲ သတ္တိနှုပါသည်။

နေကြာဆီတွင် ပါဝင်သည့် Omega-6, Fatty Acid, Gamma-Linolenic နှင့် Acid Alpha-Linolenic တို့သည် ဆံပင်ကို နဲ့ထွဲ ပေါ့
ပောင်းစေခြင်း၊ ဆံပင်ပေါက်နှုန်းမြှုပ်စေခြင်း၊ ဆံပင်ကျော်ခြင်းကို
သက်သာစေခြင်း စသည့်အကျိုးကျေးလွှဲတွေကို ရရှိပေါ်သဖြင့်
ဆံပင်မြဲခြားက်မြားက်ဖြစ်နေသူများ၊ ကြွပ်ဆတ်သူများနှင့် ဆံပင်
ကျော်သူများအနေဖြင့် နေကြာဆီအခြေခံသည့် လိမ်းဆေးတွေကို
အသုံးပြုနိုင်သည်။

နေကြာသီတွင် ပါဝင်သော မပြည့်စီမံများသည် HDL ခေါ်
ကောင်းသောအဆီများကို များပြားစေသောကြောင့် နှလုံးသွေးကြော
ကျဉ်းရောဂါ၊ သွေးတိုးရောဂါနှင့် နှလုံးရောဂါများကို ကာကွယ်ပေး
ပါသည်။ Vitamin E များကလည်း နှလုံး၏လုပ်ငန်းဆောင်တာများ
ကောင်းမွန်စေရန် ကူညီပေးပါသည်။ အထူးသဖြင့် Omega-9 ဖြစ်
သည့် Oleic Acid ကြောင်းမှုပါဝင်သည့် နေကြာသီသည် နှလုံးနှင့်
သွေးကြော ကျွန်းမာရေးအတွက် အကောင်းဆုံးဖြစ်ကြောင်း သိရှိ
ရပါသည်။

နေကြာဆီတွင် အခြားမိုက်ခရီးအာဟာရဓာတ်များလည်း
ကြယ်ဝစ္စပါဝင်နေသဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်ခုခံအားစနစ်ကို တိုးတက်
ကောင်းမွန်စေပါသည်။ ပင်ပန်းနှင့်နှစ်မှုတွေကို လျော့နည်းစေပါ
သည်။ အစာချေဖျက်မှုစနစ်ကို ကောင်းစေသဖြင့် အာဟာရဓာတ်များ
ပိုမိုစုပ်ယူနိုင်စေရန် အားပေးပါသည်။ ဆီတွင်ပေါ်ဝင်သည့် ပီတာမင်
မှုအဖြစ်သည့် Vitamin A Vitamin D Vitamin Eနှင့် Vitamin Kများ၏
စုပ်ယူမှုကိုအားပေးသဖြင့် ခုခံအားစနစ်တိုးတက်စေရန် အထောက်
အထားပြုပါသည်။

နေကြာသိဂို စားသုံးဆီအဖြစ် အသုံးပြုသလဲသို့ အလုက္ခန်
ပစ္စည်းများတွင်လည်း အထုံးပြုကြောင်း သိရသည်။ နေကြာကြိုတ်ဖတ်
ကို တိရစ္ဆာန်အစာအဖြစ်လည်းကောင်း Organic စိုက်ပျိုးရေးသုံး
မြေသုဇာအဖြစ်လည်းကောင်း အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ နေကြာပင်၏
ပင်စည်တွင် Potassium နှင့် Phosphorus များ ပါဝင်နေသဖြင့် ဓရတ်
မြေသုဇာအဖြစ် ထုတ်လုပ်နိုင်ကြောင်း ခြောက်သွေ့ သော နေကြာ
ပင်၏ ပင်စည်များမှ လောင်စာဆီထုတ်ယူနိုင်ကြောင်းလည်း သိရ
ပါဘာ။

တောင်သူဦးပြီးများအနေဖြင့် မိမိတိနိုင်ငံ၏ ရာသီညုတူရေမြှေ
သဘာဝနှင့် အထူးသင့်လော်ပြီး စိက်ပျိုးရန်လည်း လွယ်ကူသည့်
နေကြော်ကို တိုးချွဲပိုက်ပျိုးခြင်းပြင့် ပြည်တွင်းဘားသုံးဆီဖူလုံမှုကို
အတောက်အကူပြုမေမည့်အပြင် ကျွန်းမာရေးနှင့် သင့်လော်သည့်
ဘားသုံးဆီကိုလည်း အလွယ်တကူ ဝယ်ယူဘားသုံးနှင့်မည်ဖြစ်ပါသည်။
သို့ပြုပါ၍ ပြည်တွင်းဘားသုံးဆီဖူလုံဇော်နှင့် ကျွန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်
သည့် ဘားသုံးဆီများ စားသုံးနိုင်ရေးအတွက် နေကြာစိုက်ပျိုးရေးကို
တိုးခဲ့သောင်ရက်နိုင်ကြပါရန် တင်ပါလိတ်ရပါသည်။

ပိုးသင်ဆေးကြော်းစတ်ချွေနှင့် ပိုးများများအကြော်း သိကောင်းစရာ

ကုန်ပစ္စည်းစင်းသပ်စစ်ဆေးရေးရှင့် အရည်အသွေး ပါမဲခန့်ခွဲမှု
ဌာနစုစည် ပိုကုန် /သွင်းကုန်များ၏ အရည်အသွေးဆိုင်ရာ စံချိန်
စံထွန်းများရှင့်အညီ နှိုင်းယုဉ်စစ်ဆေးပေးခြင်း၊ အရည်အသွေး ပါမဲ
ခုခွဲမှုဆိုင်ရာ သုတေသနလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရှုပညာပေး မူဝါဒ
ခြင်း၊ အမျိုးသားအရည်အသွေး အဆောက်အအုံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊
တွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်းတိုက် အဓိကထား လုပ်ဆောင်လျက်ရှိပြီး
ဓရတ္ထခန်းရှင့်ခြင်း၊ စည်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ပိုးသတ်ဆေးကြုံး
ဓရတ္ထခန်းလည်း တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်သည်။

စမ်းသပ်နိုင်သော အမျိုးအစားများ

ပိုးသတ်ဆေးကြွင်းဓာတ်ခွဲခန်းတွင် စမ်းသပ်နိုင်သောအပျိုးအစားများမှာ Organo Chlorine အုပ်စုဝင် ပိုးသတ်ဆေးဓာတ်ကြွင်းများ စမ်းသပ်ခြင်းနှင့် Organo Phosphate အုပ်စုဝင် ပိုးသတ်ဆေးဓာတ်ကြွင်းများ စမ်းသပ်ခြင်းများ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိပြီး ကဗ္ဗားကုန်ဘွဲ့ယ်ရေးလုပ်ငန်းများ တိုးတက်များပြားလားခြင်းနှင့်အညီရောင်းဝယ်ဖောက်ကားရှု၍ အရည်အသွေး ညွှမ်းမှု / မည့်မှုသည် အငြောင်းပါသော အခန်းတစ်ခုအနေဖြင့် ပါဝင်လျက်ရှိသည်။ ၁၉၆၀ ပြည့်နောက်ပိုင်းတွင် ဓာတ်ဆေးဝါးများ သုစ္စ္စလာမှုသည် ဖွံ့ဖြိုးဆုံးနိုင်များသို့ လွှမ်းမိုးလာပြီး ဓာတ်ဆေးဝါးများ သုစ္စ္စခြင်းကြောင့် လူသားတို့ ကုန်းမာရေးထိခိုက်နေစိုင်သောကြောင့် ဖွံ့ဖြိုးပြီး နိုင်ငံများတွင် ယင်းဓာတ်ဆေးဝါးများ(ပိုးသတ်ဆေးများ) သုစ္စ္စမှုကို ထိန်းချုပ်ဆောင်ရွက်လာပြီး ကဗ္ဗားပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းကာကွယ် စောင့်ရောက်ရေးအဖွဲ့အစည်းများ (Environmental Protection agency –EPA) မှ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်မှုများ ပြုလုပ်လာသည်ကို သိရှိရပါသည်။

ବାତ୍ୟଶେଷିକ୍ରମଃଅନ୍ତର୍ଭାବ

စားသုံးသီးနှံများ ပိုက်ပျိုးထဲတဲ့လုပ်ရာတွင် ဓမ္မတေသားများ
သံဃွဲကြသကဲ့သို့ ဓမ္မတေသားကြောင်းမှတစ်ဆင့် စားသုံးသူတို့အား
အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သောကြောင့် နိုင်ငံတကာမှ ဓမ္မတေသားကြောင်းနှင့်
ပတ်သက်၍ အလေးထားစစ်ဆေးလျက်ရှိပြီး စားသုံးသီးနှံတင်ပို့
ရောင်းချသော မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် အလေးထားဆောင်ရွက်ရန်
လိုအပ်ပါသည်။ လူ တိရေးနှင့် အခြားပစ္စည်းများကို နောင့်ယူက်
ဖျက်ဆီးစားသောက်တတ်သော ပိုးကောင်များ၊ မြှားကောင်များ၊
ကြော်၊ ပွေး၊ ခရာ၊ ပေါင်းပင်နှင့် အခြားသက်ရှိများဖြစ်သည့် အပင်
ရောဂါး၊ စသည်တို့ကို ကာကွယ်နိုင်နှင့်သုတေသနရာတွင် သုံးသော
ဆေးများမှ ပိုးသတ်ဆေးများဖြစ်ကြောင့် သိရှိရသည်။

ပါသိ(ပဲသံ)

ပိုးသတ်ဆေးအုပ်စုများ

ပိုးသတ်ဆေးများကို စာတေဇာအဖွဲ့စည်းပုံပါ၏ မူတည်၍ အပိုစုံ
သုံးမျိုး ခွဲခြားနိုင်ပြီး ငါးတိုကိုအောင်လိုက်လိုရင်း အုပ်စုဝင်ပြုပါင်း၊
အောင်လိုက်လိုပါသည်။ ပိုးသတ်ဆေးများကို အမည်
အမျိုးမျိုး ခေါ်တွင်ကြပြီး အင်းဆက်ပိုးသတ်ဆေး၊ ကြော်သတ်ဆေး၊
ပါင်းသတ်ဆေး၊ မှားသတ်ဆေး၊ ပိုးသတ်ဆေး၊ ရေညာသတ်ဆေး၊
သန်းသတ်ဆေး၊ မို့သတ်ဆေးဟု ခေါ်တွင်ကြပါသည်။ ကမ္ဘာကုလ
သမဂ္ဂစားနိုင်ရိက္ခာအဖွဲ့(FAO)နှင့် ကမ္ဘာကျိုးမာရေးအဖွဲ့(WHO)
တို့သည် စားသံးသီးနှံများတွင် ပိုးသတ်ဆေးကြော်အမြဲ့ဆုံး ပါဝင်
ရမည်ပမာဏများအား ကန့်သတ်ထားသည်ကို အောက်ပါလယားတွင်
တွေ့ရှိနိုင်ပါသည်-

ကမ္မားတူလသမဂ္ဂ ဘားနှပ်ရိုက္ခာအဖွဲ့ (FAO) နှင့် ကမ္မားကျော်မာရေးအဖွဲ့ (WHO) တို့မှ မသုံးစွဲရန်ကြပ်မတ်ထားသော ဆေးများတွင် အောက်ရှုံး၊ အင်ကရှုံး၊ ဘင်ငြေးဟာကလိုရှိက် (ဘီအိပ်ချို့) ဒီ ဒီတို့အပိုင်အယ်လ်ဒရှင်းဆေးများကို သိလျော်ရေးတွင်သာမဏေ နှိုက် ခင်းများတွင်ပါ မသုံးစွဲရန် တားမြစ်ထားပါသည်။ ဦးသတ်ဆေးကြုံး အာနိသင်သည် ဆေးသက်တမ်း ၁၂နှစ်ကြောသည့်တိုင်အောင် မပေါ်က်နိုင်ခြင်း၊ ရေတွင် မပေါ်ဝင်နိုင်ခြင်း၊ ဆီတွင် ပေါ်ဝင်နိုင် သည့်အတွက် သက်ရှိသတ္တာကိုတို့၏ အဆီပွင့်တွင် စုခဲ့နေတတ်ခြင်း၊ ပက်ဖုန်းထားသောသီးနှံ၏ အတွင်းပိုင်းတွင်သူ့မိမိဝင်သွားနိုင်ခြင်း၊ မြေသားအတွင်း အနက်ရှိနိုင်းဆုံးအထိ နိုင်ဝင်သွားနိုင်ခြင်း၊ ခနာကိုယ် ဆဲကလောင်စည်းများကို ပျက်စီးသွားစေပြီး ကင်ဆာကဲသို့သော

ရောဂါများကို ဖြစ်တတ်စေပါသည်။ CTQM (လူညွှေးကူး)ရှိ ပိုးသတ် ဆေးကြောင်းမာတ်ခွဲခန်းတွင် ဆန်၊ ဆန်ကွဲ၊ ပေါင်းဆန်၊ ပေါင်းဆန်ကွဲ၊ ပဲများစုံ၊ ဂျီနှစ်း၊ ပြောင်း၊ တိရော့ဆွဲန်အစာများအပြင် ငါးပန်းကန်ပြား၊ ကွမ်းဖတ် ပန်းကန်ပြား၊ သနပ်ဖတ်အရွက်၊ ဒန်းသလွှာန်အရွက်၊ ပိုးလောပိုးအမှုန်၊ ဆီးဆန်မှုန်များသည်လည်း ပိုးသတ် ဆေးကြောင်းမာတ်ခွဲခန်းတွင် လာရောက်စမ်းသပ်စစ်ဆေးကြပါသည်။

CTQM(လူည်းကုံ)ရှိ ပိုးသတ်ဆေးကြွင်းဓာတ်ခွဲခန်းအကြောင်း

CTQM (လွှဲပြုချိန်)ရှိ ပိုးသတ်ဆေးကြွင်းမာတ်ခွဲခန်းသည် နှစ်စဉ် နှမူနာ ၂၀၀ ကျော်ကို မာတ်ခွဲစစ်ဆေး အဖြေထဲတံပါးနေရသော ကြိုးမားသည့် မာတ်ခွဲခန်းတစ်ခုဖြစ်သည့်အပြင် ဆန်၊ ပါနီး၊ ပို့နှင့် ဆီထွက်သိုးနှင့်တို့တွင် မာတ်ကြွင်းအဖြစ် ကျော်ရှိနေသော စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းသုံး ပိုးသတ်ဆေးခုနှစ်မျိုးကို ခေတ်မီ GC-MS စက်ကိရိယာဖြော် စစ်ဆေးအဖြေထဲတံပါးနေသော မာတ်ခွဲခန်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ CTQM ရှိ ပိုးသတ်ဆေးကြွင်းမာတ်ခွဲခန်း၊ မြှို့ဆိပ်မာတ်ခွဲခန်းနှင့် သီးနှံ(မာတ်)မာတ်ခွဲခန်းတို့၏စစ်ဆေးချက်ရလဒ်များသည် နိုင်ငံတကာ စံခိုန်ထုညွှန်းများနှင့် ကိုက်ညီမှုရရှိရန် လိုအပ်သောကြော့၍ ၂၀၁၆ ခုနှစ် စွန်လမှုစတင်၍ UNIDO ၏ နည်းပညာ အကုအုသိပြင့် Proficiency Testing များ ဝင်ရောက်ဖြစ်ခို့ခဲ့ရာတွင် အောင်မြှင့်မှုများရရှိလျက်ရှိပြီး CTQM ၏ စမ်းသပ်ချက်အဖြေများကို နိုင်ငံတကာမှ ယုံကြည်လက်ခံနိုင်ရေးအတွက် ပိုးသတ်ဆေးကြွင်းမာတ်ခွဲခန်းကို ISO 17025 Accreditation ရရှိနိုးကြီးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှုပါသည်။

နိုင်ငံတကာအသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ရရှိခြင်းကြောင့် စာတို့
ခန်းအတွင်း ကောင်းမွန်ပြည့်စုံသော အုပ်ချုပ်မှုရှိခြင်း၊ စာတို့ခန်း
ဝန်ထမ်းများ၏ နည်းပညာအရည်အသွေး မြင့်မားလာခြင်း၊ စစ်ဆေး
ချက်အပြေား ခိုင်မားလာခြင်းကြောင့် Customer များ၏ စိတ်
ကျော်မှုရရှိခြင်း ပြည်တွင်းထုတ်ကုန်များအတွက် စမ်းသပ်စစ်ဆေး
ခြင်းစာရိတ်စက သက်သာခြင်း၊ စမ်းသပ်စစ်ဆေးပေးသော ကုန်ပစ္စည်း
များကို ဖျော်ကွက်တောင်းဆိုမှု မြင့်မားလာစေရန် အထောက်အကူ
ပြုနိုင်ခြင်း၊ ကုန်သွယ်မှု လွယ်ကူချောမွှေ့စေရေးနှင့် ကုန်သွယ်မှုပြင့်
တင်ရေးကိုအထောက်အကူပြုနိုင်ခြင်း စသည့်အကျိုးကျေးဇူးရရှိနိုင်
ပါသည်။ စိုက်ပျိုးရေးလီးစီးဌာနမှ တောင်သူလီးကြီးများနှင့် မြော်အ
အရောင်းဝန်ထမ်းများကို ပညာပေးသော်တန်းများ ပိုချက် ပူးပေါင်း
ဆောင်ရွက်မှုသာ ပိုးသတ်ဆေးကြွေးကျို့မှု အတော်အသင့် လျော့
နည်းမည်ဖြစ်ပါကြောင့် တင်ပြလိုက်ရပါသည်။

Source : CTQM (လူည်းကုံး)

ရွှေဘိသနပိုင်ခါး စျေးနှုန်းနင့် စျေးကွွက်အခြေအနေ

စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီး
ဌာန၊ စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာနအနေဖြင့် စားသုံး
သူအကာအကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများအပြင် ပြည်
တွင်း ကုန်သွယ်ရေးဖွံ့ဖြိုးမှုလုပ်ငန်းများကို ဆောင်
ရွက်လျက်ရှိရှိသည်။ ရွှေဘိုခိုင်းအနေဖြင့် သနပ်ခါး
ကို စီးပွားဖြစ်စိုက်ပါးမှုနည်းပါးသော်လည်း သနပ်
ခါးရောင်းခွဲ့တွင် ရွှေဘိုသနပ်ခါးဟူ၍ စွေးကွက်
တွင် နာမည်ကျော်ကြားလျက်ရှိပြီး ရွှေဘိုသနပ်ခါး
သိခိုင်းသည်လည်း နာမည်ကျော်ကြားခဲ့သည်။

စက်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရွှေဘိုခရိုင်တွင်
ရွှေဘိုမြို့၏သိမ်းဝင်ရွှေတိုက်သာဘုရား၏တောင်
ဘက်စောင်းတန်းတွင် "မြန်မာသမိုင်းဝင် သနပ်ဝါး"

ကြောင်း၊ ယခင်က လုပ်သားခတ်စီးလျှင် စရိတ်
ဖြစ်း ကျုပ် ၁၀၀၀ဖြင့် ငြားရမဲ့ကြရသော်လည်း
ယခုအချိန်တွင် တစ်ဦးလျှင် ကျုပ် ၁၀၀၀၀ ဖြင့်
ငြားရမဲ့ကြရကြောင်း၊ ယခင်က သနပ်ခါးခြုံပြုတဲ့
သိန်း ၃၀ကျော်ဖိုးဝေယူပါက လုပ်သားခနှစ်ကား
အပါအဝ် ၃၂ သိန်းကြော်သာ ကုန်ကျေသော
လည်း ယခုအချိန်တွင် ၃၅သိန်းကျော် ကုန်ကြ
ကြောင်း၊ အရာတော်မှ ရွှေဘိုအထိ သနပ်ခါးအပ်
များ သယ်ယူမည့်ဆိုပါက အပ် အကြီး/အသေ
ပေါ့မှုတည်၍ ကားခ တစ်ပင်လျှင် ကျုပ် ၂၅၀ ၈၀၀
၃၇၀ ထိ ပေးရကြောင်း၊ ဝယ်ယူရောက်ရှုလာသော
သနပ်ခါးများဘို့ရော်သန္တလုပ်ဖြေးနေပြုအောက်
ခံ၍ ရေးကွက်အတွင်း ရောင်းခါကြပြောကြောင်း၊ ငါး
သေးအမှုလည်း အပ်အကြီး/အသေးအပ်
မှုတည်၍ တစ်ပင်လျှင် လုပ်သားကျုပ် ၃၀၀ ၈၀၀
၉၀၀ ထိ ပေးရကြောင်း သိရှိရပါသည်။

ရွှေတိမြို့၊ ရွှေတန်ဆာသနပါးတန်းတွေ
စိန်မင်းမျိုးကွင်း နှစ်ရှုည်မျိုးတိုကို ရောင်းချကြပြီ
စိန်မင်းမျိုးသည် ဖော်ပို့ရေကြောင်း သံရှုရယဉ်၍
ရောင်းချကြရတွင် သနပါးအပွဲ့ပေါ် မူတည်၍
တစ်တံ့လျှင် ကျပ် ၁၀၀ မှ ၃၅၀ ထိ ရောင်းချကြ
ကြောင်း အပောင်ဖြတ်များတို့အချောင်းလိုက် ရောင်း
ချပါက တစ်အောင်လျှင် ကျပ် ၅၀၀၀ မှ ၅၇၀၀

မျှေးပြုးကြတွေ့သေး ပြေားရှုရမည်။
 ဆိုင်ခန်းများအတွက် ကျသိန့်သည့် လျှပ်စစ်
 မိတာကြေးကို ရောင်းချသည့် ဆိုင်ခန်းများမှမူ၍
 ကုန်ကျော်ဖြူပြီး ဆိုင်ခန်းခကို ရွှေတန်သာ့ဘုရား
 ရွှေချရန်အတွက် လတ်သာတ်မှတ်နှင့်နှစ်ထားအတိုင်း
 လှူဒါန်းကြရသဖြင့် တဲ့သို့လည်းရ၍ ဝမ်းလည်း
 အောင်လုပ်ခိုင်ခိုင်လောင်း။

နင်းနင်းခိုင်(ရွှေဘို)

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း သားငါး၊ နှုန်း ဥစားကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဆောင်ရွက်မှုများ

ပခုံးတိုင်းဒေသကြီးတွင် စိုက်ပျိုးရေးကို အဓိကထားလုပ်ကိုင်ကြသော်လည်း ယခုအားဖြတ် ဒေသ တွင်း အသားငါး စားသုံးမှုဖူလုံးစေရန်နှင့် ပိုလျှော်သည်များကို တိုင်းဒေသကြီးပြင်ပနှင့် ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ တက်ပိုရန် ဆိုသော မွေးမြှေရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန၏ ရည်မှန်းချက်နှင့်အညီ မွေးမြှေရေးကို မိဘသားစု တစ်နိုင်တစ်ပိုင်အပြင် စီးပွားဖြစ်မွေးမြှေလာကြပြောင်း သိရှိရသည်။ မွေးမြှေရေးတွင် ငါးမွေးမြှေရေးအပြင် န္တာ၊ ကျွဲ့၊ ဝင်က၊ ဘဲ ဆိတ် ငုံး၊ စသည့် မွေးမြှေရေးလုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်လာကြပြောင်းသိရှိရသည်။ ပခုံး တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မွေးမြှေရေးလုပ်ငန်းများအကြောင်းကို မွေးမြှေရေးနှင့်ကုသရေးဦးဌာနမှ ကာဝန် ရှိသွေးမှုများအား သွားရောက်တွေ့်ဆုံးမေးမြန်းခဲ့သည်။

ပဲခွဲတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ၂၀၂၂ နှစ်တွင် မြို့မြို့မြို့တို့မှာ မြို့နယ်များ ဖြစ်ပေါ်လေသူများ အတွက် ပြည့်လိုက်နိုင်ခဲ့ပါသည်။

စဉ်	အနောက် အစား	ရဲ့	ပိုင်းစီး	နှိမ်သား နှား	အသားစား ကြက်	ပုစ္စား ကြက်	ဒေသ ကြက်	ဘဲ	ဝက်	ဆိတ်	ငံး
၁	မီးယားဖြစ်	၅၉၄	၂၇၃	၂၃၂၂	၁၆၀၈၅၀	၆၀၀၂၀	၆၇၉၈၈	၁၇၄၉၃၅	၁၁၂၈	၂၂၁၅	၁၂၅၀၀
J	တပ်ဦးနိုင် တပ်ဦးနိုင်	၉၇၀၆၈	၈၅၁၀၂၂	၂၆၇၅	၃၅၈၀၀၈၇	၅၈၀၆၇၀	၅၅၉၉၁၇	၁၆၀၆၇၀	၄၂၀၈၉၉	၇၈၉၀၂	၄၅၇၈
	စုစုပေါင်း	၉၇၆၆၂	၈၅၁၀၂၂	၂၆၇၅	၃၅၈၀၀၈၇	၅၈၀၆၇၀	၅၅၉၉၁၇	၁၆၀၆၇၀	၄၂၀၈၉၉	၇၈၉၀၂	၄၅၇၈

အဆိပါ မွေးမြှေထားရှိမှုများမှ တစ်နှစ်တာကာလတွင် ကျွဲ့ န္တားနို ပါသော ဇူဂ သိန်းခန့်၊ ကျွဲ့ န္တားသားရေး(ချုပ်ရေး)သိုးသောင်းကော် သိုး / ဆိတ်သားရေး(ချုပ်ရေး) နှစ်သောင်းခန့်၊ အသားထုတ်လုပ်မှု စုစုပေါင်း ပိဿာ ကျင့်သိန်းခန့် ပုဂ္ဂိုလ်ပေါင်းလုံးရေ သိန်း ၃၀၀၀ ခု၏ ထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။ မွေးမြှေရေး တိုးတက်လာသည်နှင့် အမျှ ပဲဗ္ဗားတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း မွေးမြှေရေးအစာ ထုတ်လုပ်ရောင်းခု သည့် ကုမ္ပဏီရှုစုစုပေါင်း တစ်နှစ်တာကာလအတွင်း တိရစ္ဆာန်အစာတန်ခိုင် သုံးသိန်းခန့် ထုတ်လုပ်၍ မြှင့်မာပြည်အနဲ့အပြား သို့ တင်ပိုရောင်းချိနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

uP ECarGla&aqmi &Gfl

နိုင်းကျွေ၊ နွားကောင်းများ မွေးပြုခြင်းဖြင့် လထ်ယာစိုက်ပျီးရေးနှင့် ကျေးလက်ဒေသသယ်ယူ ပို့ဆောင်ရေးတွင် တောင်သူဦးပြီးများအတွက် အထောက်အကျများစွာဖြစ်ပြီး နှစ်စားနွားများအနေဖြင့် စားသံးသူပြည်သူများ အာဟာရဖြည့်ခဲတ်စာအနေဖြင့် နှုန်းနှင့်နှီး ထောပတ်၊ နိုင်ချုပ်လုပ်ငန်းနှင့် နှစ်မိမိ လုပ်ငန်းများသို့ တင်ပို့ရောင်းချွန်ပြီး အသားစားနွားအနေဖြင့် ပြည်တွင်း အသားစားသံးမှ ဖူလုပ်ရန် နှင့် ပိုလုပ်သုတေသနများကို ပြုပုံသိတင်ပို့ရန် ရည်ရွယ်၍ မွေးပြုလက်ရရှိကြောင်း သိရှိရသည်။

၁၂၆

တိုင်စိုက်ပျီးကြောင်းသိရှိရပြီး ဖြည့်စွက်န္တာများအဖြစ် ပြောင်းလဲဆန်၊ ဝါကြော်ဖတ်တိုကို ရောနောက်များကြောင်း သိရှိရသည်။

quarantine & GfI

ဆိတ်မွေးမြှေရေးလုပ်ငန်းများကို အများအားဖြင့် မိသားစု တစ်နိုင်တစ်ပိုင်မွေးမြှေကြပြီး စီးပွားဖြစ်မွေးမြှေသူမှာ နည်ပါးကြောင်း ကျော်ရွာများတွင် တစ်နိုင်တစ်ပိုင် မွေးမြှေသူများအနေဖြင့် ဆိတ်များကို အစာဝယ်မကျေးဘဲ စားကျက်ကွင်းများသိ လွှတ်ကောင်းစနစ်ဖြင့် မွေးမြှေကြပောင်းသိရှိရသည်။ ဆိတ်မွေးမြှေရာတွင် အသားတိုး ဆိတ်နှင့်မြို့ပွားဆိတ်ဟူ၍ နှစ်မျိုး မွေးမြှေကြပြီး ဆိတ်မတစ်ကောင်လျှင် တစ်နှစ်နှစ်သား ပုံမှန်မွေးဖွားကြောင်း ဆိတ်တစ်ကောင်သည် တစ်နှစ်လျှင် လေးကောင်မှ ခြောက်ကောင်အထိ မြို့ပွားနှင့်၍ ရင်းနှီးရသက်သာသည့်အပြင် အဆိုတိအတွင်း တွက်ခြေကိုက်၍ ပဲဗူးတိုင်းဒေသကြီး အတွင်းရှိ မြို့နယ်/ကျော်ရွာများတွင် ဆိတ်မွေးမြှေရေးလုပ်ငန်းများကိုလည်း တို့ခွဲလုပ်ကိုင်လာကြပောင်းသိရှိရပါသည်။

MuESdar@aqmi &QfI

ကြက်ဖွေမြို့ရေးလုပ်ငန်းအနေဖြင့် ပဲဗူးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ပျီးကြက်သု ထုတ်လုပ်သော မျိုးကြက်မြို့၁၁ မြို့ရှိကြောင်း သိရှိရပြီး ယင်းကြက်မြို့များတွင် ကြက်ကောင်ရေ အထိုး ဂုဏ်ရှိရသည်။ ကြက်သတ်လုပ်မှုအနေဖြင့် တစ်နှစ်လျှင် လုံရေ ၁၂၀၀သိန်းခန့် ထုတ်လုပ်နိုင်ပြီး ပဲဗူးမြို့၊ ညောင်အင်း-၁ မျိုးကြက်မြို့ အများဆုံးထုတ်လုပ်ကြောင်း သိရှိရသည်။ ကြက်သများကို ပဲဗူးတိုင်းနှင့် ရန်ကုန်တိုင်းတို့အား အဓိက ဖြန့်ဖြူးရောင်းချယ်ကိရိယြောင်း သိရှိရသည်။ ကြက်သားပါက်ထုတ်လုပ်သော ဖောက်စက်အနေဖြင့် ခြောက်ချို့ပြီး တစ်နှစ်ထုတ်လုပ်မှုအနေဖြင့် ကြက်ပါက်ကောင်ရေ ၂၀၁၀ သိန်းခန့် ထုတ်လုပ်နိုင်ပြီး ပဲဗူးမြို့၊ ညောင်အင်းစက်မှုနှင့် မှုအများဆုံးထုတ်လုပ်၏ မြန်မာပြည်အနဲ့ဖြန့်ဖြူးရောင်းချယ်ကိရိယြောင်း သိရှိရသည်။

ဘဲပွဲမြို့ရေးအနေဖြင့် ပဲခွဲးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း သနပ်ပင်မြို့နယ် ကမားကျော်ဆွဲတွင် တော်မီနည်းစနစ်ဖြင့် ဘဲသားပေါက်ထုတ်လုပ်သော ဖောက်စက်တစ်ခုရှိပြီး တစ်နှစ်လျှင် ဘဲကောင်ရော ၁၁ သိန်း ခုံ၏ ထုတ်လုပ်လျက်ရှိသည်။ မိန္ဒါဖလာ ဘဲလေးသားဖောက်လုပ်ငန်းအနေဖြင့် နှစ်ခုရှိပြီး တစ်နှစ် ထုတ်လုပ်မှုအနေဖြင့် ဘဲပေါက်ကောင်ရေးလေးသိန်းခုံ၏ ထုတ်လုပ်နိုင်ပြီး သနပ်ပင်မြို့နယ်တွင် အများဆုံး ထုတ်လုပ်ကြောင်း သိရှိရသည်။ ဘဲပေါက်များကို ရွှေကုန်၊ မန္တလေး၊ ရန်ကုန်၊ ဓရာဝတီမြို့များသို့ ဖြန်မြှုံးတင်ပို့လျက်ရှိနိုင်ကြောင်း သိရှိရသည်။

Our Global Aquatic

ဝက်မွေးမြှေရေးလုပ်ငန်းအနေဖြင့် တစ်ပိုင်တစ်ပိုင်နှင့် စီးပွားဖြစ်မွေးမြှေသူများ ဝင်ငွေတိုးတက်လာစေခြင်းဖြင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးမှု အထောက်အကူဖြစ်စေရန် အဓိကထားမွေးမြှေလျက်ရှိပြော်ကြောင်း သိရှိရသည်။ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဝက်သားပါက် ထုတ်လုပ်သောလုပ်ငန်းအနေဖြင့် နှစ်ခုရှိပြီး ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း တစ်နှစ်လျှင် ဝက်ပါက်ကောင်ရေနှစ်သိန်းခန့်ထုတ်လုပ်လျက်ရှိပြီး ဒိုက်ပါးမြှို့၊ ဘောနီမျိုး၊ ဝက်ခြားနှင့် ဖြူးမြှေ့နယ်၊ လျော်းကျေးရွာ မျိုးဝက်ခြားမှ အများဆုံးထုတ်လုပ်လျက်ရှိပြော်ကြောင်း သိရှိရသည်။ ဝက်ပါက်ထုတ်လုပ်သောလုပ်ငန်းများမှ ဝက်ပါက်များကို ပဲခူးတောင်ငူးလှည်းကူး၊ မအုပ်ငြင်၊ မန္တလေး၊ တောင်ကြီးသိ တင်ပိုဖြစ်ဖြူးရောင်းချက်ပါက်ရှိပြော်ကြောင်း သိရှိရသည်။

ysmar@La& aqmi &Gfl

www.w3.org/2001/06/fhir

မွေးမြှေရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ကူးစက်ရောဂါကျရောက်ခြင်းကြောင့် တိရှိဘန်များ သေဆုံးပြီး ဆုံးရုံးမှုလုပ်ရေးအတွက် တိရှိဘန်ကူးစက်ရောဂါကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများအနေဖြင့် ကျွဲ့နွားခွာနာလျှော့နာရောဂါကာကွယ်ရေး၊ ကျွဲ့နွားလည်ချော်းကွဲ့ရောဂါကာကွယ်ရေး၊ ကျွဲ့နွားဒေါ်သန်းရောဂါကာကွယ်ရေး၊ ကျွဲ့နွားပေါင်ပုပ်ရောဂါကာကွယ်ရေး၊ ဝက်ဝမ်းကျရောဂါကာကွယ်ရေး၊ ကြက်လည်လိမ်ရောဂါကာကွယ်ရေးများ ထိုးနှံပေးလက်ရရှိကြောင့် သိရှိရသည်။

မွေးမြှေရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်နေသူများအနေဖြင့် မိမိတိတိရွှေ့နှင့်များအား ဆုံးဖို့မှုမရှိစေရန် ကာကွယ်ဆေးများ ကြောက်ထိုးနှင့်ထားရန်နှင့် မွေးမြှေရေးလုပ်ငန်းများနှင့်ပတ်သက်၍ လိုအပ်သော အသိပညာများနှင့် တိရွှေ့နှင့်ကျွန်းမာရေးဝန်ဆောင်များကို ဖြောက်ယူမွေးမြှေရေးနှင့် ကုသရေးစီးဌာနများကို ဆောင်သယ်၏ ဆောင်ရက်နိုင်ကြောင်း အသိပေး တင်ပဲလိုက်ပါသည်။

ပြောင်း အပြောက်ခံစာကို ကုတ်ဆည်စစ်ဆေး

ရပ်စောက်မြို့နယ်၊ ညောင်ပင်သာကျေးရွှေရှိ မိဘ^၁
မေတ္တာပြောင်းအခြားကိစ်စက်ရှိ အေးသာယာ
စက်မှုနှင့်ရှိ Mega Richcorps ပြောင်းအခြားကိစ်
စက်ရှိနှင့်သိလှောင်ရှုများအား ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးမှု
များ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။
ထုတ္ထု ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ပြောင်းဆန်
တင်ပိုမျက်ကူမှုတိများ SPS Protocol ပါ သတ်မှတ်

ချက်များနှင့် ဂိုက်လီမှုရှိ / မရှိ ကုန်ကြမ်းနှင့် ကုန်
ချောသိလောင်ရှုစက်ရှိ / သိလောင်ရှုတွင် ထားခြား
အပိုင်း၊ လုပ်သားများကျန်းမာရေးနှင့် တစ်ကိုယ်ရည်
သန့်ရှုံးရေးအပိုင်း ပြောင်းအခြားကိုစံစက်ရှု
စစ်ဆေးခြင်းနှင့်လိုအပ်သည်များ ဖြည့်စွက်ဆောင်
ရွက်သွားရှုံး စစ်ဆေးရေးအဖွဲ့က ရှင်းလင်းပြော
ကြားခဲ့ကြောင်းသိရသည်။ နှစ်ခေါင်းမြေ (တောင်ကို)

မြန်မာနိုင်ငံတွင် အဓိကအသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပြနေသော စီးပွားရေးကဏ္ဍများ၏ လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍသည်လည်း တစ်ခု အပါအဝင်ဖြစ်သည်။ သို့သော်လည်း တောင်သူလယ်သမားများ အနေဖြင့် စိုက်ပေးကောင်ဆိုင်မှုနည်းပါးခြင်း၊ သွင်းအားစုနှင့် ငွေပေကြေး ရေးနှင့်နှုန်းခြင်း၊ လုပ်သားရားပါးခြင်း၊ ဈေးကွက်နှင့် နည်းပညာ တိုးတက်မှုအားနည်းခြင်းတို့ကြောင့် အဆင်မပြောများ ကြံ့တွေ့နေရသည်။ တောင်သူလယ်သမားများအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ ရာသီဥတုနှင့် သင့်တော်သောသီးနှံး စိုက်ပျိုးနည်းစနစ် ဈေးကွက်နှင့် ဝင်ငွေရရှိမှု စသည်တိုကို စနစ်တကျချိန်ဆွဲက်ချက်၍ စိုက်ပျိုးတတ်ရန် အလေး ကြီးလုပ်သည်။ ထိုကြောင့် မြန်မာနိုင်ငံ ရာသီဥတုနှင့်ကိုက်ညီ၍ အချို့စို့အတွင်း အကျိုးပြစ်ထွန်းကာ မြန်မားသော ဝင်ငွေရရှိသည့် နှစ်ရှည်သီးနှံးဖြစ်သော ကြယ်ပဲ(Sacha Inchi)ကို မြန်မာနိုင်ငံတွင် ၂၀၁၃ ခုနှစ်နောက်ပိုင်းမှစ၍ ဈေးကွက်ဝင်သီးနှံးအဖြစ် စီးပွားဖြစ်စိုက်ပျိုးလာခြင်သည်။

ကြယ်ပဲသည် တောင်အမေရိကဘိုက်၊ အမေဇ်နတောအတွင်းရှိ
ပီရွှေနိုင်ငံမှ စတင်တွေ့နှဲသော အပင်တစ်မျိုးဖြစ်သည်။ ကြယ်ပဲ
သည် နှစ်ရှုံးခံနှစ်ယပ်မျိုးဖြစ်၍ တစ်ရှုံးအတွင်း ဝင်ငွေရရှိနိုင်ပြီး
အာနှစ် ၃၀ မှု ၂၀ အထိ စီးပွားဖြစ် စိုက်ပျိုးထဲတဲ့လုပ်နိုင်ကာ ရွေးကွက်
ရနိုင်သောသီးနှံဖြစ်သည်။ အမွေးထဲသောအရွက်များရှိပြီး ပိတာမင်
အော် ပိတာမင်အီးနှင့် သက်စောင့်ပေါ်ဖြစ်သော Omega 3, 6, 9များ
ကြယ်ဝစ္စာ ပါဝင်သောကြောင့် စားသောက်ကုန်အပြင် ဆေးဝါးနှင့်
အလှကုန်ပစ္စည်းများအတွက် ကုန်ကြော်အဖြစ် အသုံးပြုလာကြသည်။
ကြယ်ပဲသည် လူတို့အတွက် မရှိမဖြစ် လိုအပ်သော အသီအက်စစ်
များစွာ ပါဝင်ခြင်းကြောင့် စူပါအစားအစာ (SuperFood) ဟုလည်း
ခေါ် ပေါ်သတ်မှတ်ကြသည်။ Omega ကြယ်ဝမှု၊ ကျိုးမာရေးဆိုင်ရာ
အကျိုးကျေးဇူးများ၊ ဆေးပက်ဝင်စားသီးဆီး၊ လူသုံးကုန်ဆိုင်ရာ
ရွေးကွက် စသည်အေးသာချက်များကြောင့် အလားအလာ ကောင်း
သောသီးနှံဟုဆိုကြသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကြယ်ပလိုဂ္ဂ ၂၀၁၄ ခုနှစ်မှ စတင်စိုက်ပျိုးပြီး
မျိုးစွေများကို ပို့ရဲ့နိုင်ငံနှင့် ထိုင်းနိုင်ငံတို့မှ ဝယ်ယူစိုက်ပျိုးဆဲသော်
လည်း ယခုအခါတွင် ပြည်တွင်းစိုက်ခင်းမှာမူ ညီညာသန္တမြေးသော
အစွေများကို မျိုးစွေအပြီး ဝယ်ယူစိုက်ပျိုးနိုင်ပြီးဖြစ်သည်။ အလေ့ကျ
ပေါက်ရာမှ ပိုနိုလာစိုက်ပျိုးမှု၊ ထိုမှတ်ဆင်ဆင့် စီးပွားဖြစ် စိုက်ပျိုးထဲတိ
လုပ်လာနိုင်ပြီးဖြစ်သော ကြယ်ပလိုသီးနှံသည် ပို့ရဲ့နိုင်ငံမှ အစပြု၍
အမြားနိုင်ငံများသို့ တဖြည်းဖြည်း ပုံးနှံရောက်ရှိစိုက်ပျိုးလာခဲ့သည်။
မျိုးစွေများ ရွေးချယ်ရာတွင် လတ်ဆတ်၍ အစွေအသနအောင်သော
အသီးများကို ပြောက်သွေ့အောင် ထားရှုပြီးမှ ဆွတ်ခုံလျင် အပင်
ပေါက်နှုန်း ပို့မြိုကောင်းမွန်ပါသည်။ စိုက်ပျိုးမည့်ကဏ္ဍနှင့် ခါန်ဆု၍
မျိုးစွေများအား အညှောက်ဖောက်ပျိုးတော်ရာတွင် စိုက်ခင်းအတွင်း
အပင်သေခြင်း စိုက်ကွက်တွင် မမြေခွဲစိုက်ပျိုးပါက အပင်သော အပင်
ပျောက်ခြင်းများ ဟငေးရန်အတွက် လိုအပ်သော အပင်အရေး
အတွက်ထက် ၁၀-၂၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် အပို့ဆောင်းပျိုးထောင်ရပါမည်။

ကြယ်ပဲသည် မြေအတန်းအစားမရွေ့ ဖြစ်ထွန်းရှင်သနိုင်ပြီး နှင့်တင်မြေဆွဲပါသူးတွင် ပို့ခို့ဖြစ်ထွန်းသည်။ ရေးရေလာကောင်းပြီး အလင်းရောင်တိုက်ပို့ရရှိသောနေရာများကို ပို့ဆိုနိုင်သက်သည်။ မိုးရေချိန် ၈၁၀ မှ ၁၀၀၀ မီလိမ့်တာခန့် လိုအပ်ပြီး အနိမ့်ဆုံးအပူချိန် ၁၀၆၅ရှိရှိနိုင်တိုက်ပို့တဲ့မှ အမြင့်ဆုံး ၃၆ ဒီဂရိနှစ်တိုက်ပို့တဲ့အထိ ခံနိုင်သော်လည်း ပုံမ်းပူဇားပူချိန်မှာ ၂၆ ဒီဂရိနှစ်တိုက်ပို့ရရှိန် လိုအပ်ပါသည်။ အပူချိန်မြင့်မားလျှင် ပန်းပွင့်မှုကျခေါင်းပြီး အသီးညွှေဖျင်းနိုင်သည်။ အပူချိန်နိုင်လျှင်လည်းကောင်း အပူချိန်ခြောက်သွေ့ကာလကြော်လျှင်လည်းကောင်း အပ်ကြေးထွေ့မှု အာန်နည်းနိုင်ပါသည်။ စို့ထိုင်းဆ ၈၀ ရာခိုင်နှင့်ဗျာရှိန် လိုအပ်သဖြင့် ခြောက်သွေ့ကာလများတွင် ရေသွင်းပေးရပါမည်။ စို့ထိုင်းဆမြင့်မားပြီး မိုးသည်ထုန်္စာ ရွာသော ကာလများတွင် ပို့မွားပေါ်ရပါမည်။ မူးဖြတ်သွေ့သွေ့အား ပြုပြင်ပေးရပါသည်။ လောင်းပို့များလျှင်လည်း ပန်းပွင့်မှုနည်း၍ အထွောက်နှင့် လျှော့နိုင်ပါသည်။ မူးရေးအောင် အားလုံးသို့ အားလုံးအားလုံး မည်သည့်အောင် အားတင်မဆို အောင်မြင်စာ စို့ကြောက်ပါးနိုင်ပါသည်။

ကြယ်ပဲစိတ်ပိုးရာတွင် တစ်ကေလျင် ပင်ကြားတန်းခြား ကို
ပေ ပတ်လည်ဆိပါက အပင်အရေအတွက် ၅၂၀ ပင် ၆၀ x ၁၂၆
ဆိပါက ၆၀၂ ပင် လိုအပ်ပါသည်။ တစ်ကိုလိုတွင် အစွဲပေါင်း၈၀၀၀မှ
၁၀၀၀၀ ခန့်ရှိသောကြောင့် တစ်ကေခွဲခွဲနှင့် စိတ်ပိုးနှင့်ပါသည်။ မျိုးစွဲ
တစ်ကိုလိုလျင် ရေအေး တစ်ဂါလန်ခွဲ၊ ရေနွေး တစ်ဂါလန်ခွဲ ရေစပ်
မီး ရရှိလာသည့် ကြက်သီးနှံ၊ ရေအလုပ်တွင် ပုံးသူ့မဟုတ် ချိ၍

ଶ୍ରୀବିଜୟପୁରୀ ଓ କେନ୍ଦ୍ରୀ

ဒါဒိဒေဂာင်(မန္တလေး)

ထည် အဝတ်စဖြင့် ခပ်ဖွဲ့ထုပ်ကာ မျိုးစွဲများကို တစ်ညာဘာ ခုနစ်နာရီခန့် ရေစိမ်ပေးရပါမည်။ နောက်တစ်နေ့တွင် ရေစိမ်ထားသော မျိုးစွဲများကို နေထုတ်လျှင် ရပါမည်။ ထိုသို့ ရေစိမ် နေလှုနံသုံးရက် ခန့်ပြုလုပ်ပြီးပါက အညှောက်ဖောက် ပျိုးထောင်ရန် အသင့်အနေ အထားရရှိပြုဖြစ်ပါသည်။

မြို့နေများ အပင်ပေါက်လာသောအခါ မြှေအောင်းရောင်
များ၊ နှစ်မတူတဲ့ကဲသို့ ဖြစ်ဖောရာဂါများ၊ ခါးရိအပင်သောရောဂါများမှာ
ကာကွယ်ရန် မျိုးနေ့ရောစိတ်စဉ် သင့်တော်သည့် ပိုးသတ်အေး ဆင်ပေါ်
ပျော်တော်မျိုးဖြင့် စိမ်ပေးရပါသည်။ အညှောက်တော်နေစဉ် ပင်စည်း
စုရုပိုးမှ ကာကွယ်ရန် အလွယ်ရရှိနိုင်သော အေးပြောလိုင်ဖော်ခံစွဲခံ ၂၀၁၀
ခုနှစ် ရောဘ်လီတာတွင် တစ်ညာအနဲ့စိမ်းထဲ ထို့ရောဖြင့် ပျိုးပင်များကို
ဖုန်းပေးနိုင်ပါသည်။ သာမန်အေးဖြင့် သုံးရောက်ခန့်တွင် အဖို့များ တွက်
လာပြီး ခုနှစ်ရှင်ခန့်မှု အမြင်များထွက်လာချိန်တွင် မြေကြီး သုံးဆာ
သဲနှစ်သာ ဖွဲ့ပြာတဲ့ဆဲ ရောထားသော ပျိုးခိုတ်များအတွင်းသို့
ပြေားချွေးပါမည်။ နှစ် ၃၀ မှ နှစ် ၅၀ အထိ ပြုစုတိနားသိမ်းခွာတဲ့ဆဲ
နိုင်သော နှစ်ရှည်ပင်ဖြစ်သောကြောင့် မြေနေရာဓရေးချယ်မှု မှန်ကန်
ရန် အရေးကြီးလှပါသည်။ ပျိုးပင်များပြုစုနေစဉ်တွင် စိုက်ဘောင်
များကို စနစ်တကျ ပြင်ဆင်ထားရပါမည်။ စိုက်ဘောင်တန်းများ
ပေါ်တွင် မြေပေါ်မှ ငါးပေအာဖြင့်ရှိသော ကွန်ကရာဇ်တိုင် (သို့) သစ်
များတိုင်များအား ပေ ၃၀ ခြား စိုက်ထားကာ ထို့နဲ့မှုမြှုပ်စေရန်
ကျေားကိုခြင်း၊ ငွေ့ရှိရောက်ဆိုင်း ကြီးဆွဲထားခြင်း၊ မြေပြင်မှ သုံးပေ
အမြင့်တွင် သစ်သားတန်းတစ်ခုဖြင့် နှစ်ပေကွာ သွားနှစ်ကြီးသုံးတန်း
ထားပေးရမည်။ တခါးက ဘုံးစင်ကဲသို့လည်း ပြုလုပ်ကြသည်။



မွန်ကာ ကျိန်းမာသနစွမ်းသော ပျီးပင်များ ရရှိသောကြောင့် ငါးနည်း
စနစ်ကိုသာ အများဆုံးစိတ်ပြီးကြပါသည်။

ကြယ်ပဲ၏ အကောင်းဆုံးဂုဏ်သွေ့မှာ သက်စောင့်စာတိဖြစ်
သည့် Omega-3 ပါဝင်ပူရ ၄၆ ရာခိုင်နှုန်း မှု ၈၈ ရာခိုင်နှုန်း ပါဝင်ခြင်း
ဖြစ်သည်။ ကြယ်ပဲမှ စားသောက်ကုန်ပစ္စည်း သဘာဝအား တိုးထေား
ဆေးပါးထုတ်ကုန်၊ အလှကုန်ပစ္စည်း စသည်ဖြင့် အမျိုးမျိုးထုတ်လုပ်
နိုင်ပါသည်။ ကြယ်ပဲသည် ခါဘော်လဲစာတ်များစွာ ကြယ်ဝါဒီး
Oxydize ထွက်ခြင်းကို တွန်းလှန်နိုင်သဖြင့် ကာလရှည်ကြောသိလှုပ်
ထားသော်လည်း အရသာ၊ အရည်အသေးပြောင်းလဲခြင်း မရှိသော
ကြောင့် ပြင်သစ်နိုင်ငံ၊ ပရံရှိမြှုပူတွင် ကျင်းပသော စားသောက်ကုန်
စည်ပြုပွဲတွင် အကောင်းဆုံး ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဆီဖြစ် ၂၀၀၄ ခုနှစ်
မှ ၂၀၀၇ အထိ လေးနှုန်းဆက်တိုက် ပထမဆုရရှိထားသောဆီဖြစ်ပါ
သည်။

ကြယ်ပအညွှန်များကို ကြော်ချက်စားသောက်ခြင်း ပဲစေ့များ
ကို ကြော်လော်စားခြင်း၊ မူန်အမျိုးမျိုးပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် အသုံးပြုလျက်ရှိ
သည်။ပရီတ်စ်းမေတ်ကြော်ဝသောကြော် ပဲမူန်အဖြစ် ကြံးတ်ဖြီး ဟင်း
ချက်ရာတွင် အသုံးပြုခြင်း၊ အရွက်ခြောက်များကို ရေဆွဲကြမ်းအဖြစ်
သောက်သုံးခြင်းဖြင့်လည်း အသုံးပြန်ပါသည်။

Source : မန်မူကြယ်ပစိက်ပျီးသူများအဖွဲ့

ကြယ်ပဲ၏ အကောင်းဆုံး ရုဏ်သတ္တိမှာ
သက်စောင့်စာတ်ဖြစ်သည် Omega-3 ပါဝင်မှု
ငွေ ရာခိုင်နှုန်းမှ ငွေ ရာခိုင်နှုန်း ပါဝင်ခြင်းဖြစ်သည်။
ကြယ်ပဲမှ စားသောက်ကုန်ပစ္စည်း
သဘာဝအား တိုးဆော် ဆော်ပါးထုတ်ကုန်၊
အလှကုန်ပစ္စည်း စသည်ဖြင့် အမျိုးမျိုး
ထုတ်လုပ်နိုင်ပါသည်။

ပိုးထုတ်ထဲတွင် အပင်သက်တမ်း တစ်လကြော်သောအခါတစ်
ပေခန့်မြင့်သော အညွှန်များထွက်လာလျှင် ဖြတ်ပေးရမည်။ သို့မှာသာ
ကိုင်းတက်များ ဖြားယာနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ဖြတ်ထားသော ပည့်များ
ကို ကြော်ချက်စားသုံးနိုင်ပါသည်။ အနည်းငယ်ခါးသက်သည့်အရသာ
ရှိသောလည်း မီတာမင်္ဂလာတ် ကြွယ်ဝေသောကြောင့် စားရသည်မှာ
အရသာရှိပါသည်။ ကြွယ်ပဲဟုခေါ်သောလည်း ပဲများစွဲခုပုံစွဲတွေ့တွင်
မပါဝင်ဘဲ ရွားစောင်းကြော်ဆူ မျိုးရိုးဝင် နှစ်ရှည်သီးနှံဖြစ်သော
ကြောင့် ကန်းနှီးကုန်ကျစရိတ်သာမက နှစ်ရှည်ထိုက်ပျိုးထဲတ်လုပ်နိုင်
ရန် ကြိုတင်စီစဉ်ထားသင့်ပါသည်။ ကြွယ်ပဲသည် အာဟာရဓာတ်
တန်ဖို့မြင့်များစွာပါဝင်ခြင်းကြောင့် ဆေးဖက်ဝင်သော အဖိုးတန်
နှစ်ရှည်ကုန်ကြေးသီးနှံတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ ထိုကြောင့် စိုက်ပျိုးထွက်
ရှိလာသော ကြွယ်ပဲစွဲများတွင် ဓာတုဗ္ဗာတ်ကြွင်းများ ပါဝင်မှုမရှိစေ
ရေးသည် အလွန်အရောက်ပြီးသဖြင့် ဓာတ်မော်အော်များ ဓာတုပုံးသတ်
ဆေးများ သုံးစွဲမှုကို အတက်နိုင်ဆုံး လျှော့ချုပ် သဘာဝိုးသတ်ဆေး
မော်အော်များကိုသာ အလေးထား အသုံးပြုသင့်ပါသည်။ ကြွယ်ပဲကို
စနစ်တကျမှုဟုတ်ဘဲ ဖြစ်သလိုစိုက်ပျိုးပါက အထွက်နှုန်းနည်းခြင်း၊
ထွက်ကုန်အရည်အသွေးပြုဖျင့်ခြင်းနှင့် ရေးကွက်ဆိုင်ရာ အားနည်း
ခေါ်ပါသောကျေား၊ နှီးတ ရတတ်ပါသည်။

ଶ୍ରୀମତ୍ସୁରାଜାନ୍ଦୁ ପ୍ରକଟଣାରେ ଲେଖାତିଥିଲା
ଗ୍ରହପଂଦଙ୍କାରୀ ପରିଚିନ୍ତା ଏହିପରିଦିନ କିମ୍ବା କିମ୍ବା
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ရရားမှ ကတ်မြေသူ၏ ဘရာဇိုး တင်သွင်း

ဘရာဒီနိုင်ငံသည် ကမ္ဘာပျော်ဂွက်သို့ လယ်ယာတွက်ကုန် ပစ္စည်း အမြောက်အမြားတင်ပိုလျက်ရှိသည့်နိုင်ငံဖြစ်ပြီး ပြည်တွင် စားနိပ်ရိက္ခာဖူလုပ်ရေးနှင့် အခြားနိုင်ငံများ၏ လယ်ယာတွက်ကုန် စားနိပ်ရိက္ခာများ ဖူလုပ်မျိုးစေရေးတို့အတွက် ဘရာဒီနိုင်ငံ၏ စိုက်ပျိုးရေးသည် အလွန်အရေးပါသည့်အခန်းကဏ္ဍတွင် ရှိနေသည်။ ထို့ကြောင့် စိုက်ပျိုးစေသွင်းအားစုဖြစ်သည့် စာတ်မြေသွေအများ လုပ်လောက်စွာ ဝယ်ယူရှိနိုင်ရေးအတွက် ပြည်ပနိုင်ငံ များရှိ အစိုးရနှင့်လပ်ငန်းရှင်များအား ချိတ်ဆက်ဆွေနေးစွာ ဝယ်ယူတင်သွင်းလျက်ရှိကြောင်း ဘရာဒီသမ္မတ Jair Bolsonaro က အပြီး၊ ၆၀ ရက်တွင် ပြောကြားခဲ့သည်။

ဘရာဇ်နိုင်ငံသည် စိတ်ပြီးရေးအတွက် ဓရတ်မြေသူလူများ
ကို ရှုရှုံးနိုင်ငံနှင့် ယူကရီမြို့နိုင်ငံတို့မှ အခါကတင်သွားခဲ့သော်လည်း

ထွက်ခွာလာပြုဖြစ်ကြောင်း၊ ကမ္ဘာသေးကွက်တွင် ဘတ်မြှုပူအများ၊ ဝယ်ယူရရှိရန် ပြတ်လပ်နေချိန်တွင် ဘရာဇီးနိုင်ငံရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းရွှေများအတွက် စာတ်မြေပြည့်မှုများအား လုံလောက်စွာ ဖြန့်ဖြူးပေါ်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သမ္မတ Bolsonaro က ပြောကြားခဲ့သည်။ ထိုပြင် ကမ္ဘာနိုင်ငံများ၏စားနံပါတ်ရှိကြာ ဖူလုံမှုရှိစေရန် အတွက် လယ်ယာတွက်ကုန်သီးနှံများ ပိုမိုတိုးမြှင့်တင်ပို့ရန် ကမ္ဘာကုန်သွယ်ရေးအဖွဲ့(World Trade Organization - WTO)က ဘရာဇီးနိုင်ငံသို့ မေတ္တာရပ်ခံသားကြောင်း၊ ဘရာဇီးနိုင်ငံသည် ကမ္ဘာစားနံပါတ်ရှိကြာ ဖူလုံမှုအတွက် အလွန်အရေးပါလျက်ရှိနေသဖြင့် လယ်ယာတွက်ကုန်သီးနှံများ ပိုမိုတိုးတက် တင်ပို့နိုင်ရန် တစ်နိုင်တစ်ပိုင် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ဂိုင်သူများနှင့် စီးပွားဖြစ် စိုက်ပျိုးထဲတ်လုပ်သည့်လုပ်ငန်းရွှေများ ပိုမိုပေါ်ပါးလုပ်ဆောင်ကြရန် လိုအပ်ကြောင်း Bolsonaro က ပြောကြားခဲ့သည်။

ထွန်းအောင်လျှော်(စီးပွားရေးသံမြှုပါ)၊
မြန်မာသံရုံး၊ ဘရာဇိုး။

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ရွေးနှုန်းရွေးကွက် အခြေအနေ

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးသည် မေလပထမပတ်၌ ပပါး /ဆန်
ဈေးနှင့်များလှာ ဆန်ပိုဒေသများဖြစ်သော ရွှေဘိုခရှင်၊ ကလေးခရှင်
နှင့် ဗုံးရွာခရှင်တို့တွင် ဈေးတန်ခိုးနှင့် ကသာခရှင်တို့တွင် အနည်းငယ်
မြင့်တက်နေသည်။

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း မေလ ပထမပတ်တွယ်ဖြစ်ပေါ်
နေသာ အခြေခံစားကုန်ဖျော်ဆိုးများမှာ ရွှေတိခရိုင်တွင် ရွှေတိ
ပေါ်ဆန်း(ပပါး)တင်း ၁၀၀ လျှင် ကျပ် ၁၅၀၀၀၀၀၀ ပေါ်ဆန်း(ဆန်)
၂၄ ပြည်ပါ တစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၅၃၀၀၀၊ ဧရာမင်း(ပပါး)တင်း ၁၀၀
လျှင် ၁၀၀၀၀၀၀၊ ဧရာမင်း(ဆန်)၂၄ ပြည်ပါ တစ်အိတ် ကျပ်၄၃၀၀၀
ရွှေ့ခြို့မှ ပေါ်ဆန်း (ပပါး)တင်း ၁၀၀လျှင် ကျပ် ၁၅၀၀၀၀၀၀ ပေါ်
ဆန်း(ဆန်) တစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၅၄၀၀၀၊ ဧရာမင်း(ပပါး) တင်း
၁၀၀လျှင် ကျပ် ၉၅၀၀၀၀၀၊ ဧရာမင်း(ဆန်)၂၄ ပြည်ပါ တစ်အိတ် ကျပ်
၄၂၀၀၀ များပဲ့ပါး အရောင်းအဝယ်ပြစ်နေကြောင်း သိရသည်။

ကသာခရိုင် အင်းတော်မြို့နယ်မှ မော်ဘီ(၂)၊ (စပါး)တင်း ၁၀၀
လျှင် ကျပ် ၈၅၀၀၀၀၊ မော်ဘီ(၂)ဆန် ၂၄၂၉၆။ တစ်အိတ်လျှင် ကျပ်
၃၇၀၀၀၊ ဆင်းဇကရီ(၁)၊ (စပါး) တင်း၁၀၀ လျှင် ကျပ် ၇၅၀၀၀၀။

မုန္ဒရာခရိုင် မုန္ဒမြို့တွင် ဧရာမင်း(စပါး)တင်း ၁၀၀ လျှင် ကျပ်
၁၀၀၀၀၀၀၀ ဧရာမင်း(ဆန်) ၄၂၆၉၈ တစ်စီတို့မှာ ကျပ် ၄၅၀၀၀ဖြင့်
အရောင်းအဝယ်ဖို့အကြောင်း သိရသည်။

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မှုရွာမြို့၌ မှုရွာကန်စည်ဒိုင်များ၏
မေလပထမပတ်တွင် ဖို့ပေါ်နေသော ပဲပေါ်နှင့်များမှာ ပတိစီမံ

ယခုတစ်ပတ် ဈေးနှင့်များမှာ ယခင်အပတ်နှင့်နှင့်ယူဉ်လျှင်
ပဲဈေးနှင့်များနှင့် သီတွက်သီးနှံဈေးနှင့်များဖြစ်သော မြော့ဆန်နှင့်
နှစ်းသီးနှံဈေးနှင့်များမှာလည်း အနည်းငယ် မြှင့်တက်လာကြောင်း
သိရသည်။

ဂျပန်နိုင်ငံတွင် ယန်းငွေတန်ဖိုး ကျဆင်းလာခြင်းနှင့် လောင်စာဆီဖျေးနှုန်းများ
မြင့်တက်လာခြင်းကြောင့် မတ်လအတွင်းကုန်သွယ်မှလိုင့် ၄၁၁ ဒေသမ ၄၂ ဘီလီယံခန့်ရှိခဲ့

လောင်စာဆီ၊ စားနိပ်ရှိကွာ့နှင့် အခြား
လိုအပ်သည့် ကုန်ပစ္စည်းများ တင်သွင်းရာတွင်
ကုန်ကျေစာရိယူးများ ပိုမိုမြှင့်တက်လာခြင်းကြောင့်
ဖြို့တင်မျှော်မျန်းထားသည်ထက် ကုန်သွယ်မှု
လိုင်းပြောဗို ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ကြောင့်၊ ဂျပန်အစိုးရမှု
ထုတ်ပြန်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ဂျပန်ယန်းငွေတန်ဖိုး
ကျဆောင်းလာမှုအပေါ် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှုင်များ
အကြောင်း ဖို့ပို့မိုင်လာကြသာ၏။

ရေးသူတေသီများ၏ သုံးသပ်ချက်အရ ထိခိုင်။

ଯାନ୍ତିଃ ଦେବତାଙ୍କଷିଃ ଗୁହଣଃ ଲାଭିନ୍ଦିଃ ଯମି
 ଗୁପ୍ତଫ୍ରମନ୍ତପଦିଗୁନ୍ତ ତନ୍ଦିଷ୍ଟାମ୍ବାଃ ଆତ୍ମକ ଯୁଦ୍ଧପିରି
 ମୁଗ୍ଧପ୍ରେତିପେତ୍ରେଃ ତେଷିଲାଭୁ ଯନ୍ତିଃ ଦେଵି ଲେଲାଦ୍ୟ
 ଏତୁତ୍ଥାନ ଆଭିତାଅତ୍ଥାନ୍ତଃ ମୂର୍ଖ ରାଶିଦେଵାନ୍ତିଃ ଯଦ୍ଵିଦେଵ
 ପ୍ରତ୍ୟନିଷିଦ୍ଧିଃ ତାଃ ସିଦ୍ଧାମ୍ବାଃ କଣ୍ଠ ପ୍ରତ୍ୟନିଷିଦ୍ଧିଃ ପ୍ରତ୍ୟନିଷିଦ୍ଧିଃ ପ୍ରତ୍ୟନିଷିଦ୍ଧିଃ
 ଲୁଧିନିଷିଦ୍ଧିଃ ମୂର୍ଖାଃ ଆତ୍ମକ ଗୁନ୍ତକୁଷାଶିତ୍ରମୂର୍ଖାଃ ତ୍ରୈଲାଭନ୍ତି
 ତିଃ ମିଳିଲାଭାନ୍ତିଃ ॥

ရုပန်နိုင်ငံ၏ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီး Suzuki နှင့် အခြားသော အကြီးအကဲများသည်
ဒေါ်လာရွေး၊ အဆမတန် မြှင့်တက်လာခြင်း
အတွက် ထိုးရိမ်ကြောင်းနှင့် ငွေလျှန်း ပြောင်းလဲမှု
များမှာ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအတွက် ဆုံးကျိုး
များကို ဖြစ်ပေါ်စေကြောင်း ပြောဆိုခဲ့သည်။

လာပြီးနောက် ကမ္မာ့နိုင်ငံများအကြား ခရီးသွေး
လာမှန် စီးပွားရေးဆိုင်ရာ ကဲးကဲးဆောင်ရပ်

ରେଣ୍ଟି ଯାହାଠାରୀରୁ ଦେଣ୍ଟିକ୍ ଗୋପନୀ
ଦେଖୁଥିଲୁ ତାହାରୁ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

၈၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်မြှင့်တက်လာခဲ့ပြီး ဘားသောက်
ကုန် တင်သွေးမှုတွင် ၂၂ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ပါတူ
ပေးပေါ်ထုတ်မှုံးမှာ တင်သွေးမှုတွင် ၄၂ ရာခိုင်နှုန်း
ကျော် ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန၏

ကျော့မြင်တကလ္လာခဲ့သည်။
 တစ်ခုနိုင်တည်းမှုပောင် ဂျပန်နိုင်ငံ၏ မောင်တော်ယာဉ်တစ်ဖို့မှုမှာ ၁ ဒေသမ ၂ ရာရိုင်နှုန်း ကျေဆင်းခဲ့ပြီး ပြည်ပသို့တစ်ပို့ခဲ့သည့် မောင်တော်ယာဉ်အရေအတွက်မှာ ၁၄ ရာရိုင်နှုန်းကျော် ကျေဆင်းခဲ့သည်။ မောင်တော်ယာဉ် ထုတ်လုပ်သူများနှင့် အခြားစက်ပစ္စည်း ထုတ်လုပ်သူများ သည် ကူးကူးစက်ရောက်၏ သက်ရောက်မှုကြောင့် ထုတ်လုပ်မှုတွင် အရေးပါသည့် ကွန်ပူးတာချိပ်စြားများ (chips) ပြတ်လပ် မှုကြောင့် အချို့သော ကုန်ထုတ်လုပ်နှင့်များမှာ ရပ်ဆိုင်းထားရသည်။

မြန်မာ့သတ္တရာ့များနှင့် စိလျှော့သည့် ကွာနိုင်များ၏ အချွေနှင့် ဆုံးသပ်ချက်(J)

(ယခင်တစ်ပတ်မှအဆက်)

တရှစ်နိုင်ငံရှိ မြေားသတ္တတ်လုပ်ရုံး အောက်ဖော်ပြပါ နိုင်ငံပိုင်စီးပွားရေးလုပ်ငန်း၊ ကြီးခြားကို ခေါ် နေရာယူထားကြပြီး “Big Six”ဟု တိုးကြားကြပါသည် -

တရှတ်နိုင်ငံက ဈေးနှုန်းထိန်းချုပ်နိုင်ရန် ငြား၏မြေရှားသတ္တုလုပ်ငန်းကို ကျစ်လျစ်တောင့်တင်းနိုင်မာရောင်း ဖွံ့ဖြည့်ထားသည်။ ၂၀၁၁ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၂၉ရက်တွင် “Big Six”၏လုပ်ငန်း သုံးခုဖြစ်သည့် Aluminum Corporation of China (CHALCO)၊ China Minmetals Rare Earth Co., နှင့် Ganzhou Rare Earth Group Co., Ltdတို့ကို တရှတ်နိုင်ငံ အာရားပိုင်း Jiangxi ပြည်နယ်တွင် တရားဝင်ပေါင်းစပ်းခဲ့ပါသည်။

တရှစ်ရိုင်ငံက မြေရားသတ္တကန္တတွင် ခိုင်မာစာ ဦးဆောင်ပါဝင်နေသော်လည်း မြေရားသတ္တ အနောက်သိလောင်ထားရှိမှု အများ၊ အပြားရှိသည့် အခြားရိုင်ငံများလည်း ရှိနေပါသေးသည်။ မြေရားသတ္တတွင်လည်ပေါ်ရန် ရင်းမြစ်အပြောက်အခြားလိုအပ်ပြီး ရရှိရန် ခက်ခဲသောကြောင့် ပြည်တွင်၌ သန့်စင်သည့်စက်များ မရှိသောနိုင်ငံများက သန့်စင်ရန်အတွက် ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ တင်းလေ့ရှိကြသည်။

ဒေါက်တာရွှေစင်ကို

ତରୁଟିକ୍ଷିଣିଙ୍କ ପ୍ରିଂଚପକ୍ଷିନ୍ଦମ୍ବାତ୍ମନ ମହିଳାଜୀବିତାକ୍ଷରଣଙ୍କରେ ଯେତେବେଳେ ଏହାରେ ଅଧିକାର ପାଇଲାମାତ୍ର ନାହିଁ ।

၂၀၂၂ခုနှစ် မတဲ့ ၁၆ ရက်တွင် အြစတေးလျှန်ကြီးချပ် Scott Morrison က မြေရှားသတ္တုအပါအဝင် အရေးကြီးသည့် သတ္တုများ အတွက် ရန်ပုံငွေ့အြစတေးလျှော့သန်း၏ အောင်အဆင့် ဖော်ရန်နှင့် လာသန်း ၃၆၀၀အတွက် တစ်စီတိတစ်ဒေသအပြည့် တရာ့တိနိုင်ပြင်ပတ် ဒုတိယအမြောက် မြေရှားသတ္တု ခွဲထုတ်သည့် စက်ရှု ဘက်ထူပစ္စားလုပ်သန့်စင်သည့်စက်ရှု သံမဏီပြုလုပ်ရာတွင် အသံးပြုသည့် ဗန်ဒီယံ အဖြူရောင်သတ္တု၊ ပြပြင်ထုတ်လုပ်သည့် စက်ရှုတိဂုံး တည်ဆောက်သွားမည်ဖြစ်ကာ အိုးရသုတေသနပြု ဆောင်ရွက်ရှုတိမှုကို စီးပွားပြစ် ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန် ပုံးကုသီပေး၍ ရေးကွက်သို့ ကုမ္ပဏီအသစ်များ ခေါ်ဆောင်လာမည်ဖြစ်ပြောကြား၊ ကြည်းကွဲခြင်း၊ ခြုံငံးကြည့်ရလှုပ် အြစတေးလျှော့သန်း၏ အောင်ရွက်ထားပြီးပြစ်ပြောကြား တွေ့ရပါသည်။ ဖေဖော်ဝါရီ ၂ ရက်တွင်လည်း အြစတေးလျှော့သန်း၊ အောင်ရွက်ထားပြီးပြစ်ပြောကြား၊ တွေ့ရပါသည်။ Hastings Technology Metals ၏ Yangibana မြေရှားသတ္တု တွင်းသို့ စီမံကိန်းချေးငွေ့ အြစတေးလျှော့သန်း၊ အောင်ရွက်ထားပြီးပြစ်ပြောကြား၊ ကန်ဒေါ်လာ သန်း၊ ၁၀၀ချေပေးရန် အြစတေးလျှော့သန်း၊ ရက်တွင်လည်း အောင်ရွက်ထားပြီးပြစ်ပြောကြား၊ တွေ့ရပါသည်။

ဉာဏ်လျ၏အရွှေကို လေ့လာကြည့်ပါက ငှုံး၏သတ္တု
တူးဖော်မှုပါ အားကောင်းစိန်မာစေရုံမျှသာမက ငှုံး၏ပြားရေးနှင့်
လုံခြုံရေးပို့ဆိပ်မှုများအတွက်ပါ အားထုတ်ကြီးပမ်းဆောင်ရွက်နေ
သည်ကို တွေ့ရသည်။ ဉာဏ်လျ၏ကြီးပမ်းမှုမှာ အမေရိကန်၊
ဥရောပ၊ အနီးရှိယ၊ တောင်ကိုရှိယားနိုင်ငံများရှိ မြေရှားသတ္တုကွင်း
ဆက်များတည်ဆောက်ရန် အားထုတ်ကြီးပမ်းမှုကဲ့သို့ပင် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံ

များက ပြောရှာသတ္တုကွင်းဆက်များကို တရာ့စွဲနိုင်ငံ၏ပြင်ပတ္ထု
ခွဲဖြာဖြစ်ပေါ်လာစေရန် အားထုတ်ကြိုးပမ်းနေခြင်း၏ တစ်စီတစ်တစ်
ဒေသဖြစ်ပါသည်။

မြေရှားသတ္တုကွင်းဆက်များ ခွဲဖြာဖြစ်ပေါ်လာစေရန်မှာ လွန်ခဲ့သည့် ထုတ်စုနှင့်ကျဉ်ကပင် ဦးဘေးပေးဆောင်ရွက်လာခဲ့သည့် ကိစ္စတ်ပိုင် ပြည့်စုန်အတွင်း သံခင်းတမန်ခင်း အငြင်းပွားမှုကြားဝယ် မြေရှားသတ္တု သယ်ဆောင်မှုများကို တရာ်နိုင်ငံက ပိုတ်ဆိတားသည်ဟု ဂျပန်အစိုးရက စွပ်စွဲခဲ့ဖူးသည်။ ငါးပြိုင်ပြည့်ပွားပြီးနောက် မြေရှားသတ္တုအားလုံးကို တရာ်နိုင်ငံက ထိန်းချုပ်ထားမှုအပေါ် အစိုးရများနှင့်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများက စိုးရိမ်မှုများ တိုးပွားလာခဲ့သည်။ အထူးသဖြင့် မကြာသေးမြို့နှင့်များ အတွင်း တရာ်နိုင်ငံက ပြေစပေးလျှောကနေခဲ့၊ အမေရိကန်နှင့်တောင်ကိုရီယားတိနှင့်ကုန်သွယ်ရေး အငြင်းပွားမှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရာ မြေရှားသတ္တုများကို နိုင်ငံရေးအကြောင်းပြချက်ဖြင့် ကိစ္စစွဲထားမည်ကို စိတ်ပူလာကြသည်။

နည်းပညာအဆင့်မြင့် ကုန်ပစ္စည်းများကို နေရာအနီးတွင်
အသုံးပြုနေကြရာ မြေရှားသွေးကြပ်အားမှာ ဆက်လက်မြှင့်တက်
လာရန်သာ ရှိပါသည်။ တစ်ကမ္ဘာလုံး အဆင့်၏ ထုတ်လုပ်မှု ပိုများ
လာခြင်းမှာ ရောင်းလိုအား ပိုမိုလာရန်၊ ဖျော်နှင့်များပိုမိုကျဆင်းလာ
ရန်၊ သယ်ယူပိုမိုဆောင်ခဲ့များ ပိုမိုသက်သာလာရန်၊ စက်မှုကုန်ထုတ်
လုပ်သည့်များအတွက် ဆုံးနှုန်းမြင်ကြ ပိုမိုနည်းပါးလာရန်ပိုအတွက်သာ
ပိုးတည်သွားသင့်သည်။

သိရာတွင် မြေရှားသတ္တုကြွန်းဆက်အသံ တည်ဆောက်ရန်
ကြီးဘားနေကြသော်လည်း စရိတ်စက ကြီးမြင့်နေခြင်း၊ သယံဇာတ
အလှန်လိုအပ်ခြင်း၊ မြေရှားသတ္တုထုတ်လုပ်နိုင်သည်အထိ လုပ်ငန်း
စဉ်အဆင့်ဆင့်ကို ဆောင်ရွက်ရန် ဆယ်ဗုဒ္ဓရှစ်တစ်ခုကြောများကာလကြော
ရှည်ခြင်းတိဖြင့် ကြံတွေ့နေပါသည်။ သိဖြစ်ရာ နောက်လာမည့် နှစ်
အနည်းငယ်ကြောမြင့်သည်အထိ တရာ့တိနိုင်ငံမှာ ကုမ္ပဏီမြေရှားသတ္တု
ကဏ္ဍတွင် လွှမ်းမိုးထားသော နိုင်ငံအဖြစ် ဆက်လက် ပါဝင်နေ့ဗိုးမည်
ဖြစ်သည်။

ရင်းမြစ်-China-Briefin, မြန်မာသံရုံး(နှစ်နှင့်မြို့)

ကားအစိတ်အပိုင်းများ၏ အကျဉ်းချုပ်အတည်းကြောင့် ကားတင်ပို့မှ ထိခိုက်

ရုရှား-ယူကရိုင်း အကျေပါအတည်းကြောင့်
ကားအစိတ်အပိုင်းများနှင့် ဆီမံးကွန်ဒတ်တာများ
ပြတ်လပ်မှုဖြစ်ပေါ်ခဲ့ကာ ထိုင်းနိုင်ငံ၏မော်တော်
ကားပြည်ပတ်ပို့မှုသည် မတ်လတွင် နှစ်အလိုက်၌
၁၀ ဒသမ ၂၂ ရာခိုင်နှစ်း ကျဆင်းခဲ့ပြီး အစီးရေ
ဇာတေဇာဝသာ ပြည်ပဘို့ တင်းနိုင်နဲ့ကြောင့် ထိုင်း
စက်မှုလပ်ငန်းရှင်များအသင်းချုပ် (FTI)၏ အဆို
အရ သိရှိရသည်။ အဆိုပါမော်တော်ကားပစ္စည်းများ
ပြတ်လပ်မှုကြောင့် ဥပုသဏ္ဌာန်ပြောကြေးလျှိုက်ငံ၊ ဥရောပနှင့်
အာရာဇားဟွောက်များသို့ မော်တော်ကား မော်ဒယ်
များစွာ တင်ပို့မှုအပေါ် သက်ရောက်မှုရှိခဲ့ကြောင်း
FTI ၅၉၂တိယောက်နှင့် မော်တော်တားကလပ်
အသင်း၏ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ Surapongက ပြော
ကြေးခဲ့ကြောင့် သိရှိရသည်။

ရှုန်ဟိုင်းတွင် ကိုပစ်(၏လု) lockdown ချထား
ခြင်းသည် မော်တော်ကားအစိတ်အပိုင်းများ ပြတ်
လပ်မှု၏ နောက်ကွယ်မှ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်
ကြောင်း၊ နောက်ဆုံးတွင် မော်တော်ကားလုပ်ငန်း
၏ ကဲ့မှာသောက်ပုံရေးကွင်းဆက်ကို ထိခိုက်စေ
ခဲ့ကြောင်း သိရှိရပါသည်။ ထိုင်နိုင်ငံနှင့်ကမ္ဘာဓာတ်း
ကွက်သို့ မော်တော်ယာဉ် အစိတ်အပိုင်းများ
သောက်ပုံပေးနေသည့် အဓိကစက်ရှုနှစ်ခုရှိနေ
ကြောင်း၊ ပိတ်ထိအနေဖြင့် ကပ်ရောဂါမှာ မကြာ့ပါ
ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာမည်ဟု မျှော်လင့်ကြောင်း
မစွဲတာအာရာပေါင်၏အဆိုအရ သိရှိရသည်။

① FTIအနေဖြင့် ရှုရား-ယူကရိန်း အကျပ် အတည်ပြုခြင်း ထိုင်နိုင်ခြင်းမှာ မော်တော်ကား ထုတ်



လုပ်သူများအပေါ် သက်ရောက်မှုများကို အနီးကြု
စောင့်ကြည့်လေ့လာလျက်ရှိနေကြောင်း၊ အဆိုပ်
အကျဉ်းအတည်းက မော်တော်ကား တပ်ဆင်နှင့်
အတွက် လိုအပ်သောအစိတ်အပိုင်းများခါးတောက်စွဲ
ပို့ဆောင်မှုအတွက် အရေးကြီးကြောင်းသိရှိရသည်

FTI ၏အဆိုအရယူခွင့် နောက်ရှိရေးလမ်းမှတ်

လအထိမေးတော်ကားပြည်ပသိတ်ပို့မှုမှာ ယခေါင်
နှစ်ကထက် ၅ သာမ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်း ကျသင်းနဲ့
ကြောင်း၊ တပ်ပို့မှာအနေဖြင့် နှစ်အလိုက်တွင် အတိ
ရေးဂုဏ်ပွဲ ၂၄ စီးရှိကြောင်း၊ ပိုက္ခန်တပ်ပို့မှု တန်ဖို့
အနေဖြင့် သူည် သာမ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်း မြင်တက်ခဲ့ပြီ

ଦ୍ୱିତୀୟ କଣ୍ଠ ପ୍ରିୟଙ୍କିତ ଅନ୍ଧାରରେ ଏହାର ପାଇଁ ଆମେ ଯାଇଲୁ
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

မတ်လတွင် ပြည်တွင်းကားအရောင်းမှာ နှစ်
အလိုက်တွင် ၉ ဒသမ ၁ ရာခိုင်းနှင့် တိုးတက်ခဲ့ခြင်း
အစီးရေ ၈၂၂၄၅ စီး ရောင်းခဲ့ခြင်းကြောင်း ငှင့်မှား
ဖောက်လိပ်စာတော် ၁၃၂ ဒသမ ၁ ရာခိုင်းနှင့် တိုး
တက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ခြောင်း သိရှိရပါသည်။
နှစ်နှစ်ပါရီလမှ မတ်လအထိ ပြည်တွင်းကား

အရောင်းမှာ ၁၉ ရာခိုင်နှုန်း တို့တက်ခဲ့ပြီး နှစ် အလိုက်တွင်အစီရေ ၂၁၁၀၈လီးရှိ ပြောင်းလဲသည်။ ထို့ကြောင်း သိရှိရသည်။ ထို့ထို့တို့တက်လာမှုမှာ ကိုပစ်(၁၉)နှင့် ပတ်သက်၍ ဖြေလျော့ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့မှုများ၊ လျှပ်စစ်ကား အရောင်းမြှင့်တင်ရန် လျှပ်စစ်ကား EMBUးကို မက်လုံးများပေးသည့် အနီးအစဉ်များ၊ နှင့်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ မော်တော်ကားပြားတို့အား ကျင်းပခဲ့ခြင်းတို့ကြောင့်ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။ မောင်းထောင်းထာနီ Impact Challenger Hall၏ ၁၂ ရှစ်ကြားကျင်းပခဲ့သည် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ မော်တော်ကားပြားသည် မဖြေ ၃ ရက်တွင် ပြီးဆုံးခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

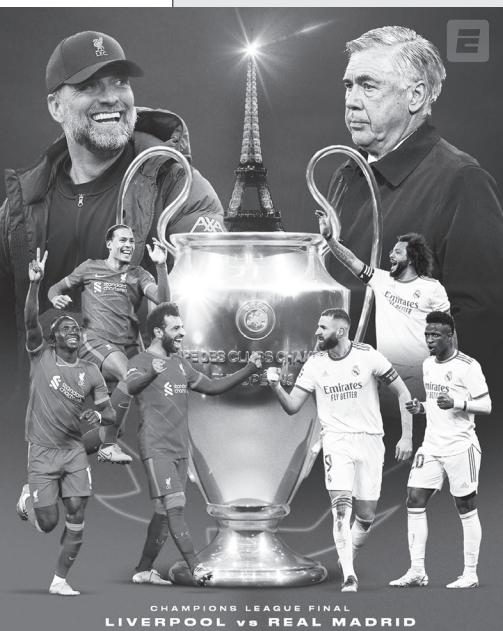
ମର୍ଦଳତ୍ତୁଙ୍କ ତ୍ରୈଣ୍ଟିଫିନ୍ଡିକ୍ ମେଟ୍ରୋଟେର୍କାଃ
ଦ୍ୟାତରଲ୍ୟନ୍ଡମ୍ବୁ ଟ ଓପାପ ଗ୍ରେ ଏହିନ୍ଦିକ୍ଷଣ୍ଟିକ୍: ତ୍ରୀଃ ତାର୍କଳେଇସି
କେନ୍ତ୍ରାଂଦିଃ କୁଣ୍ଡ ଦ୍ୟାତରଲ୍ୟନ୍ଡମ୍ବୁ ଆଶିଃ ରେଅଫେନ୍ଦପ୍ରିଣ୍ଟ କୁଣ୍ଡ
ଆଲିଗ୍ନଟ୍ରେନ୍ ବ୍ୟୁଟିନ୍ଗ୍ରା କିମ୍ବା କ୍ରିଏସେନ୍ଟ୍ରୋବନ୍ଦିଃ ଵିଶ୍ରାବ୍ୟାଲ୍ଲନ୍ଦିଃ
ଫେନ୍କିଟିର୍ରିଲମ୍ବୁ ମର୍ଦଳଜାତି ମେଟ୍ରୋଟେର୍କାଃ ଦ୍ୟାତର
ଲ୍ୟନ୍ଡମ୍ବୁ କୁଣ୍ଡଜାଲିଗ୍ନଟ୍ରେନ୍ ଟ ଓପାପ ଏହିନ୍ଦିକ୍ଷଣ୍ଟିକ୍:
ତ୍ରୀଃ ତାର୍କଳେଇସିପ୍ରିଃ ଆଶିଃ ରେଅଫେନ୍ଦପ୍ରିଣ୍ଟ ଦ୍ୟାତରଲ୍ୟନ୍ଦମ୍ବୁ କ୍ରିଏସେ
କେନ୍ତ୍ରାଂଦିଃ ଵିଶ୍ରାବ୍ୟାଲ୍ଲନ୍ଦିଃ କୁଣ୍ଡଜାଲିଗ୍ନଟ୍ରେନ୍ କ୍ରିଏସେନ୍ଟ୍ରୋବନ୍ଦିଃ
ମ୍ବୁ ପଞ୍ଚକୋର୍ଟ ଅପ୍ରିଟିପ୍ରିଲ୍ଟିଲ୍ୟିଙ୍କ ଏହିନ୍ଦିକ୍ଷଣ୍ଟିକ୍ ମେଟ୍ରୋଟେର୍କା
କାଃ ପ୍ରିପ୍ଳକ୍ଷ୍ୟାନ୍ ଏହିନ୍ଦିକ୍ଷଣ୍ଟିକ୍ ଆଃ ଲବିନ୍ ରାଗିଯିତରିରାଗିମ୍ବୁଃ
ଆତ୍ମାଂଦିଃ ତ୍ରୀଃ ତାର୍କଳାବ୍ୟାଲ୍ଲନ୍ଦି ଦିଲ୍ଲିଆଃ ପ୍ରିମ୍ବିମ୍ବୁଃ ମୁଖୀ
ଆପେରି ପ୍ରିମ୍ବିମ୍ବୁଃ ଶବ୍ଦିଃ କୁଣ୍ଡଜାଲିଗ୍ନଟ୍ରେନ୍ ଆତ୍ମାଂଦିଃ ଦ୍ୟାତରଲ୍ୟନ୍ଦମ୍ବୁ କ୍ରିଏସେନ୍ଟ୍ରୋବନ୍ଦିଃ
ଫେନ୍କିଟିର୍ରିଲମ୍ବୁ କ୍ରିଏସେନ୍ଟ୍ରୋବ୍ୟାଲ୍ଲନ୍ଦିଃ

ଲୁଣମ୍ବିଃଶେଷ(ତିଃପ୍ରାଃରେଃଯ୍ୟମ୍ବା) ।
ମନ୍ତ୍ରମାସ୍ତର୍ଣ୍ଣଃ ପଞ୍ଚଗୋକର୍ଣ୍ଣି ॥

သနပိယံလိုင် မြိုလ်လှပဲတွင် လိုဟပူးနှင့် ရီးယဲလ်တို့သုတေသန။

လိပ်သူများအသင်းသည် ယဉ်အေးအက်ဖိအေ ချုန်ပိုလိုင် ဆီမံးဖိုင် နယ်တွင် စပိန်လာလိုဂါကလပ် ပိုလာရှိယဲလ်အသင်းကို နှစ်ကျော့ပေါင်း ၅-၂၂% ဖြူးဖြူး အနိုင်ရရှိပြီး နောက်ဆုံးပိုလ်လုပ်သို့ တက်ရောက်နိုင်ခဲ့ပြီဖြစ် သည်။

လီပူပူးအသင်းသည် ချိန်ပိုလို ဆီမံ့ဖိုင်နယ်တွင် ဖီလာ
ရီးယဲလ်အသင်းကို ပထမအကျော် အိမ်ကွင်းတွင် J-0 ဂိုးဖြင့် လည်း
ကောင်း ဒုတိယအကျော် အဝေး
ကွင်းတွင် J-2 ဂိုးဖြင့်လည်းကောင်း
နှစ်ကျော်ပါး၊ ၅-J ပိုးဖြင့် အနိုင်
ရှုံးကာ နောက်ဆုံးပိုလိုလုပ်ဖို့
ထိုက်ထိုက်တန်တန် တက်ရောက်
နိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။



ချုန်ပိုယံလိုင် နောက်ဆုံးလိုလဲပဲဖို့ တက်ရောက်နိုင်ခဲ့သည်။

လီဗာပူးအသင်းနှင့် ရီးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းတို့သည် ၂၀၁၇-၂၀၁၈ ဘာဝလုံးရာသီကလည်း ချိန်ပို့လိုက် နောက်ဆုံးဖို့လုပ်တွင် ဆုတေသနဖွဲ့ဖြေသည်။ ယင်းပွဲစဉ်တွင် ရီးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းက လီဗာပူးအသင်းကို ၃-၁ ပို့ဖြင့် အနိုင်ရနိုင်ပြီး ချိန်ပို့ဖြစ်ခဲ့သည်။

ကျော်းလောဂါ သတင်းထိများ

- ଆମେରିକାକୁ ହିଲିଯିଫା ଦେଉଛି ତ୍ଵୀଲି କ୍ଷିଃଶୋଦ୍ଧେବାଜାପ୍ତି
ବଲ୍ଲ ପରିଃତିଃଯାଃଲିଙ୍ଗକଲାର୍ ଅଯିଲବିହିଃଆବାନ୍ଦଃଗ୍ରୀ ପେଟିଂ ଜ
ଆବାନ୍ଦ ଏ ତୀଳିଯିପ୍ରିଣ୍ଡ ଠିଲ୍ ଯୁଫିନ୍ ପ୍ରିଣ୍ଟିଙ୍ଗ୍ ଆବାନ୍ଦଙ୍କର୍ତ୍ତ
ଖୀଗ୍ରମୁତର୍କଣ୍ଠ ଆତମ୍ବିପ୍ରି ଟ୍ରେଲ୍ବାଥେଲ୍ଲ୍
 - ଆବାନ୍ଦକ୍ଷୟାବାନ୍ଦଃବଲ୍ଲ ଆନ୍ଦତାପିଲକ୍ଷାବାନ୍ଦଃମ୍ଭ
ଆବୁନ୍ଦତିଃଫାଃ ଲାଗନ୍ଗେଃରିଂ ତୀର୍ତ୍ତିନର୍ତ୍ତମ୍ଭୁଃ ମାର୍ତ୍ତିଫାନ୍ତିକ୍ରି
ଓଁଯୁଣିଷ ଝୋଟେମ୍ଭୁମାଃ ପ୍ରିଲ୍ବିନ୍କେପ୍ରିପ୍ରିଣ୍ଟିଙ୍ଗ୍ ହିରବାଲ୍ଲ୍
 - ଲିଭାଲ୍ଲାଃଆବାନ୍ଦଃଣି ତୀର୍ତ୍ତିନର୍ତ୍ତମ୍ଭୁଃ କ୍ଷିଭାମନ୍ତିହାଲାନ୍ତିର୍ବ୍ରା ପିତିତ୍ତି
ଆଫେପ୍ରି ଏଫ୍କରିଯିଲିଂ ଫୋର୍କିଷ୍ଟିଲ୍ ଲ୍ଯାପ୍ଟ୍ରାନ୍ ଫିସିଲ୍ ମନ୍ତିରି
ଆବାନ୍ଦଃଗ୍ରୀ ଲାଗନ୍ଗଃବେଶ୍ଟିଂ ରାଶିତେମନ୍ତିପ୍ରିଣ୍ଟିଙ୍ଗ୍ ଦ୍ୟାର୍ତ୍ତଫେର୍ମି

ဘန်းမောက်အသင်း ပရီးမီးယားလိဂ်သို့ တိက်ရိုက် တန်းတက်နှင့်

အဂ်လန် ချိန်ပို့ရှစ်ကလပ် ဘုန်းမောက်အသင်းသည် ပြုင်ပွဲပြီးဆုံးရန် တစ်ပွဲအလို့ပင် အမှတ်ပေးဖော်သူများ ဒါတိယနေရာဖြင့် ပရီးမီးယေားလိုက်သိ တိက်ရိုက်တန်းတက်လာနိုင်ခြုံဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဘုန်းမောက်အသင်းသည် ချိန်ပို့ယူရှစ် ပွဲစဉ်(၃၅)အပြီးတွင် ၂၄ ပွဲနိုင်၊ ၁၃ ပွဲ သရေကျကာ ရှုံးပွဲနှုန်းပြီး ရမှတ် ၈၇ မှတ်ဖိုင် ၁၀၆ တိတယနေ့ရာရန်ခွဲခြေး ပါဝါမီးယော်သိ တိက်ရိုက် တန်းတက်လာခြင်းဖြစ်သည်။

ဘုန်းမောက်အသင်းသည် ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ဘောလုံးရာသိတွင် အင်လန်ပါးမီးယားလိုက်၌ အဆင့်(၁၈)သာ ရရှိပြီး ချွန်ပို့ရှုစ်ထို့ တန်းဆင်းခဲ့ပြေားဖြစ်သည်။ ဘုန်းမောက်အသင်းသည် ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ဘောလုံး ရာသိက ချွန်ပို့ရှုစ်တွင် အုပ်စုပေးအေား အဆင့်(၆)နေရာတွင်သာ ရုပ်တည်နှင့်ခဲ့ပြု ပလေးအော့ဖူ့ပဲစ်၌ ရှိနိမ့် ခဲ့မှုကြောင့် ပရီးမီးယားလိုက်သို့ တက်ရောက်ခွင့် မရရှိခဲ့ဘဲ ယခု နှစ်နှစ်အကြောတွင်မှ ပရီးမီးယားလိုက်သို့ တစ်ကျော့ပြန် တက်ရောက်လာနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

၁၉၆၆ ကမ္မားဖလားတွင် ဝတ်ခဲ့သည့် မာရာဒိနာ၏ ဂျာစီ ပေါင် ၅ သေမ ၁ သုန်းရရှိ

အဆိပါဂျာစီမှာ အာဂင်တီးနား လက်ရွေးစင်ကတော်
သမား မှာရှုံးနာသည် ၁၉၈၆ ခုနှစ် ကမ္မာ့ဖလားပြိုင်ပွဲ၍
အက်လန်အသင်းနှင့် ကတော်ခဲ့သည့် ကွာတားဖိုင်နယ်ဘွင်
ဝတ်ဆင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

မှာရုံးနှင့် ရွှေခါးမှာ မူလက ပေါင် လေးသန်းမှ
ခြောက်သန်းခန်းအတိသာ ရရှိနိုင်မည်ဟု မျှော်မှုန်းခဲ့သော်
လည်း ယခုအချင့်ကွင် မျှော်မှုန်းထားသည်ထက် ပိုမိုပြီ
ပေါင် ၂ ဒေသမ ၁ သန်း ရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ယင်းပြစဉ်၏ မာရဲဒီနာသည် ပွဲကတေသန၏ ၁၆၇၀ မြန်တွင်
အက်လန်အသင်းဘက်သို့ လက်ဖြင့်ပုတ်၍ ဂိုးသွင်းယူခဲ့ရာ “Hand of
God” ဟူ၍ နာမည်တိုးခဲ့သည်။



ဟန်နေသစ် စုစုည်းသည်

ဘဝ်ဆာကာကို ခေါ်ယူရန် ရှိုးဟားအသင်း ပြင်ဆင်နေ



အိဘတလီ စီးပါးအောကလပ် ရှိုးမားအသင်းသည် မန်လူအသင်းမှ အက်လန် လက်ရွှေ့စင် နောက်ခံကစားသမား ဘဝ်ဆာကာကို ခေါ်လှုရန် ပြင်ဆင်နေကြောင်း သိရသည်။

ရိုးမားအသင်းနည်းပြ မော်ရင်ဟိုက “ကျွန်တော်တို့အသင်းရဲ့ ခံစစ်ပိုင်းမှာ
ဒေါင်ဒေါင်ပြည် ကစားသမား လိုအပ်နေဖူတယ်။ လက်ရှိရှိနီးအော့ဖွဲ့စဉ်(၃၁)ပြီးဆုံး
ချိန်မှာ အသင်းရဲ့ တိုက်စစ်ပိုင်းက သွေးပိုးဘုရားရှိ ရှိထားပေမယ့် ခံစစ်ပိုင်းက ပေးဂိုး
၄၀ အထိ ရှိထားပါတယ်။ ဒါဟာ အသင်းကြီးတစ်သင်းအနေနဲ့ ဘယ်လိုမှ မဖြစ်သင့်
တဲ့ အနေအထားပါ။ ဒါကိုကြည့်ခြင်းအားဖြင့် ကျွန်တော်တို့အသင်းဟာ ခံစစ်ပိုင်း
အားနည်းနေသေးတယ်ဆိုတာကို ပြင်တွေ့ရမှာပါ။ အော်လိုလန်၊ အင်တာလိုလန်၊
နာပိုလိုနဲ့ ဂျိပင်တပ်တို့လို အသင်းတွေ့က ပေးဂိုး ၄၀ ပတ်ဝန်းကျင်သာ ရှိနေချိန်
မှာ ကျွန်တော်တို့ ရှိုးမားအသင်းက ဂိုး ၄၀ ရှိနေဖူပြီ။ ပြီးတော့ ခံစစ်ပိုင်း
ပြိုဆိုးနေတာကြောင့် ဒီနှစ်ရာသီမှာ ကျွန်တော်တို့အသင်း ချုပ်ရိယိုင်းလင်
ခွင့်နဲ့ဝေးကွာရပါတော့မယ်။ လာမယ့်ရာသီမှာလည်း ယူရှိပါလိုက်သာ ကစား
ရတော့မယ်”ဟု ပြောဆိုခဲ့သည်။

ရိုးမားအသင်းသည် ဘတ်ဆောကာကို ခေါ်ယူရန် စိတ်ဝင်စားနေသည်
ဟုဆိုသော်လည်း တရားဝင်ကောင်းလှမ်းမှ မရှိသေးသလို ပြေားချွေးကြေး
မည့်မျှဖြင့် စတင်ကောင်းလှမ်းမည်ဆိုသည်ကိုလည်း သတင်းတွင် ဖော်ပြုယား
ခြင်းမှာရှိပေါ် ရိုးမားအသင်းသည် အီတလီ စီးပါးအေ ပွဲစဉ်(၃၂)အပြီးတွင်
ရမှတ် ၅၉ မှတ်ရရှိပြီး အဆင့်(၂)နေရာတွင် ရပ်တည်နေသည်။ ထိုပြင် ရိုးမား
အသင်းသည် စတုတ္ထနေရာမှ ဂျာပွင့်တပ်အသင်းနှင့် ၁၀ မှတ်တိတိ ကွာဟန်
ခြင်းကြောင့် ခုန်ပိုပိုလိုဝင်ခွင့် မျှော်လင့်ချက် ပျောက်ဆုံးခြုံဖြစ်သလို ယူရှုပါ
လိုဝင်ခွင့်အတွက်လည်း လာအီယို၊ ဖီအိရိုင်တီးနား၊ အတ္ထလန္တာအသင်းတို့နှင့်
အားပိုင်နေရသည်။



លោកស្រីនាមខ្លួន និងពេលវេលាដែលបានរាយការណ៍ជាប្រចាំឆ្នាំ

ဝုပ်ဆုံးသည့် Araceae (ခေါ်) ပိဋက္ခန်းပင်များရဲ့အားဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဝုပ်ဆုံးသည့် ကရင်ပြည်နယ်၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရွှေ့ပြည်နယ်တောင်ပိုင်းနှင့်မြောက်လိုင်း၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ တန်သံ့ရှိတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် မကျွေးတိုင်းဒေသကြီးများရှိ သစ်ရိပ်၊ ဝါရိရိကောင်းသော၊ အစိုးကတ်ကောင်းသည့်နေရာများတွင်သာဘဝအလျောက်အမြောက် အမြား ပေါက်ရောက်လျက်ရှိသည်။ ယခင်က သဘာဝအလျောက် ပေါက်ရောက်သော ဝါများကိုတူဖော်ခဲ့ရာမှ ယခုအားပြည်ပဝယ်လို အား ကောင်းလာသဖြင့် စိုက်ခင်းများဖြင့် စနစ်တကျ စိုက်ပျိုးလာကြဖြီးပြည်ပတစ်ဦးများလည်း များပြားလျက်ရှိကာ နိုင်ငံခြားဝင်ငွေ ရာဖွေပေးလျက်ရှိပါသည်။

ဝေသည့်အပူပိုင်းဒေသသီးနှံဖြစ်သည်နှင့်အညီ စိုးစွဲဖြောန်းသောရာသို့ပေါ်တဲ့အခြေအနေ လိုအပ်သည်။ မိုးရွာသွန်းမှုမျှတပါက ဝေအထွက်နှင့်ကောင်းပေါ်သည်။

ဝါလိုက်ပျိုးမည့်ဆိုပါက စိုက်ပျိုးမည့်မြေအား ထယ်တစ်လွှာ၊
တွန်နှစ်လွှာဝင်ပြီး မြပ်ပြင်ရသည်။ ထိုနောက် စိုက်တန်းစိုက်ကျင်း
များ ပြုပြင်ပေးရပါသည်။ ပင်ကြား၊ တန်းကြားနှင့် တစ်ခက အပင်
အရေအတွက်အနေဖြင့် တန်းကြား လေးပေပိုင်ကြားနှင့်ပဲပိုင် စိုက်ပျိုး
ပါက တစ်ခက ၅၄၄၅ပင် အနည်းဆုံး ဝင်ဆုံးနိုင်အောင် စိုက်ပျိုးသင့်
သည်။

၁၃၁၆ စန်တကျုပိုက်ခင်းများအဖြစ် ကေများစွာ စိုက်ပျိုး
ထုတ်လုပ်မည်ဆိုပါက မျိုးပဲများ လုံလောက်စွာရရှိအောင်စန်တကျ
စီမံဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ၁၃၁၇ နည်းလမ်းအမျိုးမျိုးဖြင့်
စိုက်ပျိုးလျက်ရှိရာ ကျေးလက်ဒေသမှ စိုက်ပျိုးနည်းတစ်နည်းမှာ
ဝေမျိုးသုမ္ပားကို စိုက်ပျိုးရန် စိုက်ကျင်းပြင်ရာတွင် စိုက်ကျင်းအတွင်း
ပြောမှ ပေါင်မြှုက်ကောက်မြိုင်းပြုလုပ်ပြီး အပေါ်ယု ဝေကို ပြေားမိခိုး
ဖြူးပြီး စိုက်ပျိုးရပါသည်။ မြှုတွင် လွှာမြွားနက်အောင်ကြုပ်၍ မစိုက်
ပျိုးသင့်ပါ။ မြေခုစိုက်ပျိုးခြင်းကို မြန်မာနိုင်ငံရာသီဥတ္တအရ မိုးဦး
ရာသီ မေလုမ္မစကင်၍ စိုက်ပျိုးသင့်ပါသည်။

မွန်ပြည်နယ်တွင် ၂၀၁၈-၂၀၁၉ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ဝါဒိက်ဓက
၄၉၄ ကောရိတ်သိမ်းဓက ၄၉၄ ဓကရှိခဲ့ပြီး ထွက်ရှိမှု ၈၄၄ တန်ထွက်
ရှိခဲ့ပြီး ၂၀၁၉-၂၀၂၀တွင် စိတ်ဓက ၅၀၄ ကောရိတ်သိမ်းဓက ၅၀၄
ဓကရှိပြီး ထွက်ရှိမှုတန်ခိုင် ၈၇၀ တန်ထွက်ရှိခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။
မွန်ပြည်နယ်တွင် ဝါအာခြာက်ခံစစ်ရုံ ခြားရုံရှိပြီး တစ်ရက်လျှင်
ဝါအာခြားရုံစစ်ရုံးအား ပမာဏပေါ်မှုတည်ပြီး စက်ရှုတစ်ရုံလျှင်
ပုံမ်းမျှ ၂၀-၂၅တန်ခိုင်ပါးအာခြာက်ခံနိုင်ပြီး တစ်နှစ်လျှင် တန်ခိုင်

ဒေါက်သိသိခန်း(ကိုက်ပင္း)

ဝေး၏ ရေတွင် ပျောက်စိန်းများ အမျှင်းပါသည် အစာခြေ စနစ်ကိုအသောက်အကြော်ပါသည်။ထွေ့ပိုင်သော Glucomannnan ပါသည် ကိုယ်တွင်းသွေးမှာတ်ပမာဏကို ထိန်းညီပေးနိုင်ပြီး၊ ဆီးချို့ရောဂါမဖြစ်နိုင်အောင် ကာကွယ်ပေးပါသည်။

ဝါမှ ထုတ်လုပ်ပျက်ရှိသောထုတ်ကုန်များမှာ စားသောက်ကုန်များအနေဖြင့် အသင့်စား အသားတဲ့ ဂျယ်လီအမျိုးမျိုး၊ ခေါက်ဆွဲအမျိုးမျိုး၊ ပုံမှန်အစားထိုး ဝါအမှုန်အဖြစ် အသုံးပြုခြင်း၊ စက်မှုကုန်ကြမ်းအနေဖြင့် ဆေးဆိုပန်ရှိလုပ်ငန်း၊ စာရေးကိရိယာများတွင် အသုံးပြုသော ကော်ပြုလုပ်ခြင်း၊ အလှကုန်ပစ္စည်းများတွင် မျက်နှာပေါင်းတင်သေး ကော်ပြုအဖြစ် ပြုလုပ်သုံးစွဲခြင်း၊ ဆေးဝါးထုတ်လုပ်ခြင်းအနေဖြင့် အခြေကိုပြီး ဝါ(ဘို့)အမြစ်တွင် Glucomannnan ထုတ်လုပ်နိုင်သူ၏အတွက် ကိုယ်အလေးချိန် လျော့ကျရေခြင်း၊ သိင်ရှိကုသခြင်း၊ သွေးတီးရောဂါကုသခြင်း စသည်ဆေးဝါးများထုတ်လုပ်ရာတွင် အသုံးပြုခြင်း၊ ဝါအခြေကိုကို ကြိုးတွဲရာတွင် ဂျာမှုန်ကဲ့သို့ပေါ်ပါးသည့်အမှုန်နှင့်သားကဲ့သို့ လေးသည်(Man-Non) များရရှိပြီး ပေါ်ပါးသည့် ဝါအမှုန်များကို တိရအောင်အစာအဖြစ် အသုံးပြုခြင်း၊ ရုပန်နိုင်တွင် အမှုန်ပြုလုပ်၍ ကော်ပြန်ခေါက်ဆွဲစိလစ်ပိုင်နိုင်တွင် ပေါင်မှုန့်၊ အရာရှင်စိုင်ချက်လုပ်ခြင်း၊ တရာ့တိန်းတွင် အစားအစာ၊ ခေါက်ဆွဲ အသားတွက်မှုန်များပြုလုပ်ခြင်းတို့တွင် ထည့်သွေးအသုံးပြုခြေခြား၊ ကိုလာက်စထရောကျသေး၊ အဆိုကျသေးများ ဖော်စပ်ရာတွင်လည်း အသုံးပြုခြေခြား၊ ကိုလာက်စထရောကျသေး၊ အဆိုကျသေးများ ဖော်စပ်ရာတွင်လည်း အသုံးပြုခြေခြား၊ သိရှိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွက် ဝါယားကို တရာ်နိုင်ငံနှင့် ဂျပန်နိုင်ငံတိုက္ခ၊ အမိကဝယ်ယူနေပြီး တရာ်နိုင်ငံသိတ်ပိုသည့် ဝါယားကို မွန်လေး စျေးကွက်သိလည်းကောင်း၊ ဂျပန်နိုင်ငံသိ တင်ပိုမည့် ဝါယားကို ရန်ကုန်စျေးကွက်သိလည်းကောင်း တင်ပိုရောင်းချကြောင်း သိရှိရသည်။ ဝါယာ်ကျော်မာရေးကောင်းကျိုးမားနှင့် အသုံးချမှု အများအပြားရှိသော်လည်း မြန်မာနိုင်ငံ၌ သုစ္ဓမ္မမားသေးသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။ ပြည်ပတင်ပိုမှုတွက် တရာ်သို့ ရောခိုင်နှုန်းနှင့် ဂျပန်နိုင်ငံသိ ရောခိုင်နှုန်း အသီးသီးတင်ပိုမှုကြောင်း သိရှိရသည်။

ဝုရိုက်ပျီးထုတ်လုပ်မှုနှင့် ဧရာ့ခွေက်ကောင်းမွန်ရန်အတွက်
အသင်းအဖွဲ့၊ အစုအစွမ်းများဖြင့် ဓမ္မပါဝ်ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်
သည်။ ပိုက်နှစ်အလားအလာရှိသော ဝုရိုက်ပျီးထုတ်လုပ်မှု ထိုးတက်
အောင်မြင်လာစေရန်အတွက် ဝုရိုက်ပျီးထုတ်လုပ်မှု နည်းပညာ
များ၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ၊ သွင်းအားစုများ၊ ပိုက်ကတော်းအဲနှိမ်ရေး၊
ဆောင်ရွက်ပေးမှုနှင့်အစိအစဉ်များ၊ ပိုက်ပျီးထုတ်လုပ်နိုင်စွမ်းပြုခြင်းတင်
ရေးအတွက် ဘက်ပါဝ်စံမှုအကြောင်းပေးမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးရန်

လိုအပ်ပါသည်။ ဝေရှိလက်ရှိအခြေအနေတွင် ဝေပြောက်ကုန်ကြမ်း၊ အဖြစ်သာ တင်ပိုနိုင်ပြီး အမှုနှုန်းကြော်ခြင်း၊ အဆင့်ခဲ့ခြားခြင်းတိကဲ့သို့ တန်ဖိုးမြင့်ထဲတဲ့ကုန်အဖြစ် ပြောင်းလဲထဲတဲ့လုပ်နိုင်ရေး၊ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်သည်။ နည်းပညာအားနည်းမှု၊ ရင်နှီးမြှုပ်နှံမှု၊ စိုက်ကေတိုးချွှိုင်မှု အက်အေများကြောင့် အလားအလာကောင်းသော သီးနှံထဲတဲ့လုပ်မှုပြဋ္ဌာန်သော်လည်း ပိုကုန်မြင့်တင်နိုင်မှုအနေဖြင့် အားနည်းနေသေးကြောင်း သိရှိရပါသည်။

ပြည်တွင်းရွေးကွက်ခိုင်မှာစေရန် ပြည်တွင်းစားသုံးမှူးများပြား
လာအောင်လုပ်ဆောင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ပြည်တွင်းစားသုံးမှူးများ
လာခြင်းသည် စိုက်ပျီးထဲတဲ့လုပ်မှု ရေရှည်တည်တဲ့ရေးအတွက်
အထောက်အပံ့ကောင်းတိရိပ်ပင်ဖြစ်ရာ စားသုံးမှူးများလာအောင်
ဆောင်ရွက်ကြရပေမည်။ ဝလူမှုနဲ့ ဝလုတ္ထု အသားတုံးဆေးဝါးစသည်
တိုကို ထဲတဲ့လုပ်၍ပြည်တွင်းရွေးကွက်ဖန်တီးရမည်ဖြစ်သည်။ ထိုပြင်
အခြားသော လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများ၊ အလှကုန်များ စသဖြင့် တန်ဖိုး
ဖြင့်ထဲတဲ့ကုန်များ ထဲတဲ့လုပ်၍ ပြည်တွင်းပြည်ပရွေးကွက်များသို့
တင်ပို့ရောင်းချိန်သည်အထိ ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်သင့်ပါသည်။ ဂျပန်
နှင့်တရုတ်နိုင်ငံမှ ဝယ်လိုအားကောင်းသော ဝည်ကို အရည်အသွေး
မြင့်နိုင်ငံခြားပိုကုန်အဖြစ် တင်ပို့နိုင်ရန်အစိုးရွားနှုန်းများ၊ အသင်းအစွဲ့
များ၊ လုပ်ငန်းနှင့်များအနေဖြင့် အစိုးအစဉ် ချမှတ်ကာ ပူးပေါင်း
ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။

ပုသိမ်မြို့တွင် ဖြောက်လဲသွားသော ပြည်ပပို့ကုန် ဆံပင်ဒျေးကွက်

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ပြည်ပ
ပိုကုန်များတွင် တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်သော ဆံပင်
ဈေးကွက်မှာ ယခင်က မူဆယ်မှတစ်ဆင့် တရုတ်
နိုင်ငံသိသာ အမိက တင်ပို့ရောင်းချုပ်ရှိသောလည်း
ယခုခုစိုင်းအတွင်း ဈေးကွက်မှာ ပြေားလဲသွား
၍ ပြည်တွင်း၌နေထိုင်သော ပြည်ပနိုင်ငံသာများ
နှင့် ပြည်ပနိုင်ငံများမှလည်း အဝယ်နိုင်သိ တိုက်
ရှိက် ချိတ်ဆက်ဝယ်ယူလျက်ရှိပြေားကြောင်း၊ ဆံပင်
ဈေးနှစ်းမှာ ယခင် (၄/၅)နှစ်ခန့်က တစ်ပိဿာကို
ကျပ်တစ်သိန်းမှ ပြောက်သိန်း ဈေးကွက်အတွင်း
သာနှိပ်း ယခုပေါက်ဈေးမှာ ယခင်ထက်များစွာ
မြင့်တက်လျက်ရှိပြေားဝယ်ယူထားသော ဆံပင်
ကုန်ပြေားကို ဆင်ပြာနှင့် ရေသိနှစ်စဉ်အေး နေ့ပူလှန်း
အတိအကျည်ဆိုင်ခွဲ၍ ပြည်တွင်းဈေးကွက်တွင်
ဝယ်ယူဆိုင်၊ ပြည်ပဈေးကွက်တွင် ကိုလိုနှင့်ရောင်း
ခရာပြေားကြောင်း ပသိမ့်မြို့ စိတ်တိုင်းကဲ ဆံပင်ရောင်း

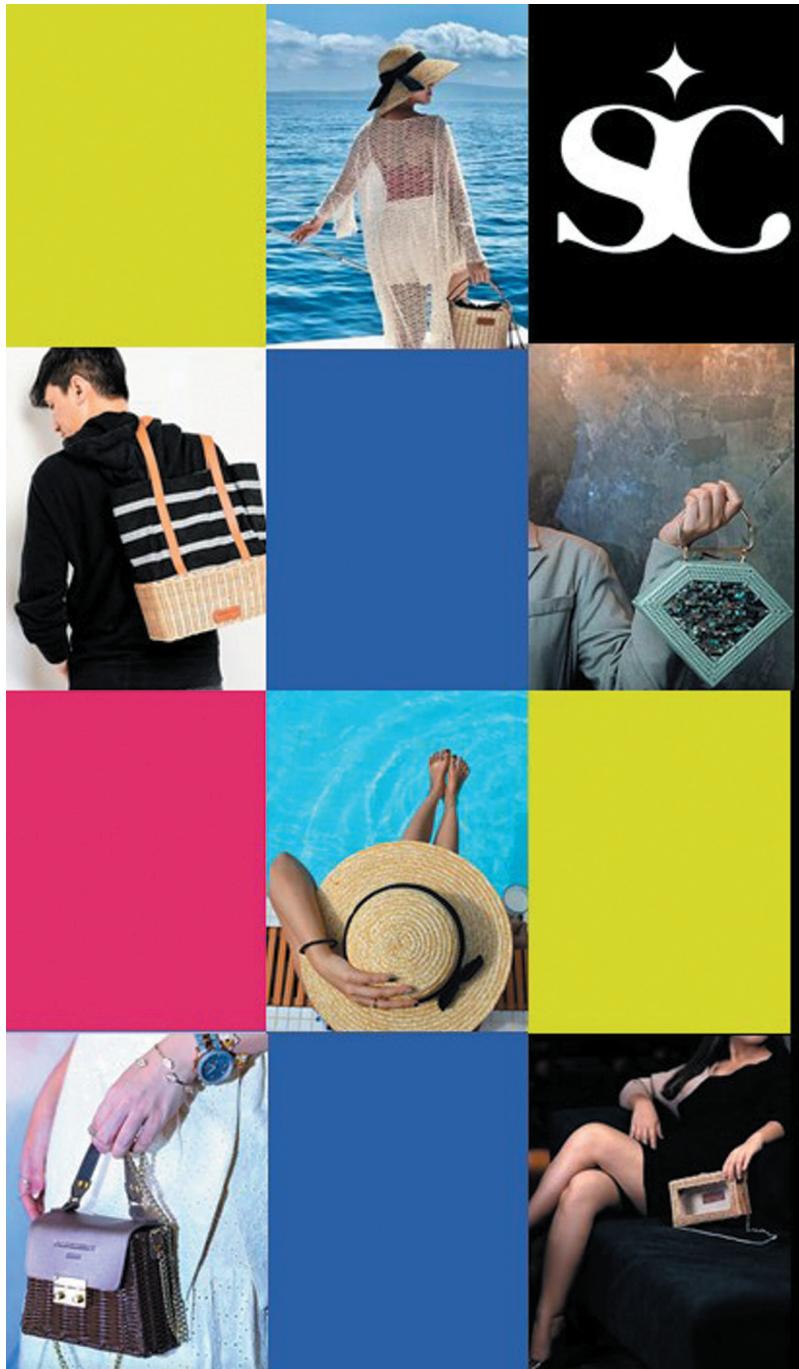
၀၍၂၆၈၁။ အပွဲ့အမာတော် လက်မချင် အတိအကြုံ အလိုင်။

ହୁଣ୍ଡି-ପ୍ରିଲାର୍ଡିଙ୍କ୍‌ସି ଏବଂ ଶ୍ରୀମତୀ ଶ୍ରୀନାଥ ପାତ୍ରଙ୍କୁ ପ୍ରମାଣିତ କରିଛନ୍ତି ।

ပြုလအတွင်း ပဲခူးမြိုက် စားအုန်းဆီစွေးကွက်အခြေအနေ

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပဲခူးခရိုင် ပဲခူးမြို့တွင်စားအုန်းဆီများ ဆက်လက်မြှင့်တက်လျက်ရှိသည်။ သကြံနှင့်မတိုင်မီကာလက စားအုန်းဆီ တစ်ပိဿာလျှင် ၁၅၀၀-၂၀၀၀ကျပ်ဖြင့် အရောင်းအဝယ်ဖြစ်ခဲ့ပြီး သကြံနှင့်တွင်းကာလ စားအုန်းဆီ တစ်ပိဿာလျှင် ၂၀၀၀-၆၂၂၀၀ကျပ်ဖြင့် အရောင်းအဝယ်ဖြစ်ခဲ့ပြီး သကြံနှင့်တွင်းကာလတွင် ၃၇၀၀-၆၇၀၀ကျပ်ဖြင့် အရောင်းအဝယ်ဖြစ်ခဲ့ပြီး သကြံနှင့်တွင်းကာလတွင် ၄၇၀၀-၆၇၀၀ကျပ်ထိ သော်လန်းမြှင့်မားလာသည်။ အပြီးလနောက်ဆုံးပတ် သေးနှစ်းအနေဖြင့် စားအုန်းဆီ တစ်ပိဿာလျှင် ၆၇၀၀-၇၀၀၀ကျပ်ထိ ဆက်လက်မြှင့်တက်လျက်ရှိသည်။

ثالثاً: أذنٍ: وهي نوعٌ من التأثيرات التي تحدث في الأذن، مثل الصداع النصفي والدوار والغثيان.



**STELLA
COLLECTIONS**

LIFESTYLE

**FASHION BRAND
HANDMADE IN MYANMAR**

**COLLECTIONS
ONLY FROM NATURAL MATERIALS**

SHOWROOM

NATIONAL WOOD FLOORING & FURNITURE CENTER
1ST FLOOR PINLON ROAD 33 QUARTER
NORTH DAGON T. YANGON MYANMAR
PHONE: 09 955 063500
FB : WWW.FACEBOOK.COM/STELLACOLLECTIONSMYANMAR



AQUAMARINE MOON CO., LTD
AIR-CON , REFRIGERATION SALE & SERVICE



雪人股份
snowman co.,ltd.

SFT

**REFTECH
REFRIGERATION**

RefComp Snowkey

Building No. 15, Bayint Naung Road, Shwe Pin Lon Housing,
North Dagon Township, Yangon, Myanmar

AIR - CON, REFRIGERATION SALE & SERVICE

Marketing Section : 09 5167150

Office Phone NO : 09 779876966

Email : aquamarinemoon303@gmail.com



မြတ်ဘဏ်လုပ်တဲ့
MYAWADDY BANK LIMITED



Card Services

- ▶ Individual Debit Card/ Credit Card
- ▶ Corporate Debit Card
- ▶ Automated Teller Machine Services
- ▶ Point of Sales Services
- ▶ Online Payment/ Tax Payment via Ecommerce

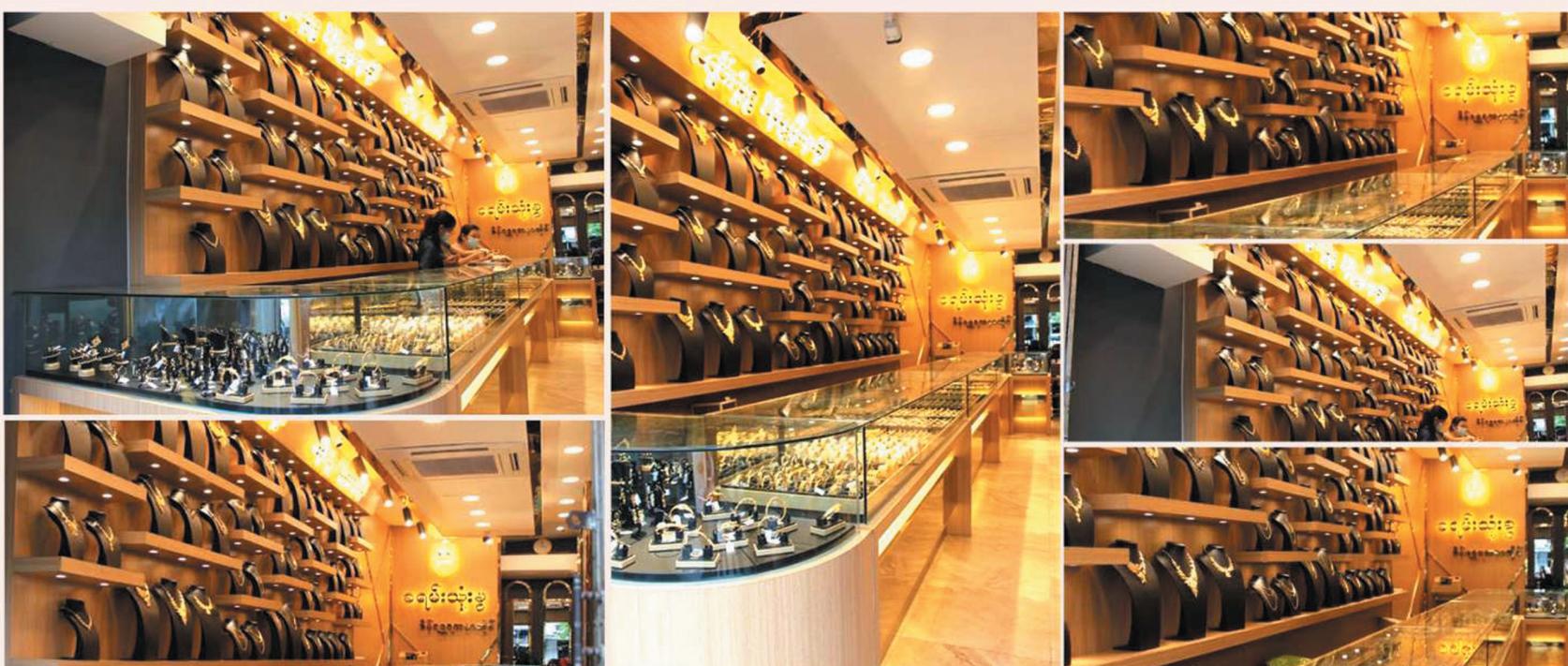
“ ဝိတ်သျေရှုံး မြတ်ဘဏ် ”



Phone No : (01) 2301367, 2301368, (01) 2301452, 2301378



KHAYAN THONGWA
Diamond, Gold & Platinum Jewellery (No.1)



No.(499), (501), Maharbandoola Road, Between Shwebonethar & 29th Street,
Pabedan Township, Yangon, Ph: 257321997
Email : suthetwai722@gmail.com

COMMERCE INTERNATIONAL

တရာတ်တွင် ကိုပစ်ကြောင့် နှင့်တကာ ကုမ္ပဏီကြီးများ၏ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုများ ထိခိုက်

ကိုပစ်(၁၉)ကြောင့် တရုတ်နိုင်ငံ ရွှေနှီးလှိုင်
မြို့ကို တစ်လကျော်ကြာ လော်ဒေါ်သားမှူ
မျိုးကို ရွှေနှီးလှိုင်ရေးအတွက် မြို့တော်ပေကျော်
တွင် အများပြည်သူ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးများကို
ယာယိုဝင်ထားလိုင်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ମେ ଏ ରାଗମୁଦିତାନ୍ତପ୍ରିଃ ପେଗୁଣ୍ଡିଶ୍ଚିତ୍ତର୍ଵି
ଫ୍ରେଜୋକରିରଥୀଃ ହୃତା ଦୋ ଗୋର୍ବନ୍ଧୁ କାର୍ଯ୍ୟି
କାଃ ଲାଯି ଯୁଦ୍ଧିଷ୍ଠିରାନ୍ତରେଲଙ୍ଘିତ୍ରୀଣଃ କ୍ରୋଦଃ ବୀର ଉ
କିଳିପିତରପଂତିହୀଃ କ୍ରୋଦଃ ଅନ୍ତରେନ୍ଦ୍ରମୁଖରେଷେଷ୍ଵାନ୍ତି
କୃମୁକିମୁଖାଣ୍ଡି ପ୍ରାପ୍ରାପ୍ରାପ୍ତିରାର ସେଷେକ୍ରୋଦଃ
ଶର୍ଦ୍ଦର୍ଦ୍ଦାଵତନ୍ଦିତାନ୍ତରେଷେଷ୍ଵାନ୍ତି॥

ତର୍ଯ୍ୟକ୍ଷିଣିଦିତ୍ତ ଲେଖିବେଳିଏଥାଃମୁ
ପ୍ରେଜେଆଗ୍ରଧ୍ୟାଃମୁତ୍ତାମୁର୍ବାଃ ପିତରଧ୍ୟାଃମୁକ୍ତନ୍ତ
ହାର୍ଯ୍ୟନ୍ତଙ୍କାଃ ବାଯନ୍ତିମୁକ୍ତିଶୋଵନ୍ତଃମୁକ୍ତିଗ୍ରୀବନ୍ତଃ
ପିତରଧ୍ୟାଃମୁକ୍ତନ୍ତାତ୍ତା ତବ୍ରିବାଃ କନ୍ତୁପିତରମୁର୍ବାଃ



ရှုန်ဟိုင်းတွင် တစ်လကျော်ကြာ လေ့ခိုင်းခါးခါးပိတ်ဆိုခိုင်းများ အဆုံးမသတ်နိုင်သေးဘဲ

ଫ୍ରେଲ୍ୟୁର୍ ଆଫ୍ରିଜ୍ଯାନ୍ କ୍ଷେତ୍ରରେ କାମିକାରୀ
CovidZero ମୂଳିତଙ୍କ ଦୟାବାଗର୍ଦ୍ଦିଣିରେ ମୁଖ୍ୟମାନ୍ ହେବାରେ
ତାର୍ଥିକିଣ୍ଡର୍ ପାଇଁ ଯାଏଇ କାର୍ଯ୍ୟରେ ବନ୍ଦିତ ହେବାରେ
କ୍ରିଏଟିଭ୍ କାର୍ଯ୍ୟରେ ମୁଖ୍ୟମାନ୍ ହେବାରେ
ତାର୍ଥିକିଣ୍ଡର୍ ପାଇଁ ଯାଏଇ କାର୍ଯ୍ୟରେ ବନ୍ଦିତ ହେବାରେ

သို့သော အဆိပါ Covid Zero မူးပါဒသည်
ပြည်တွင်းစားသုံးမှုနှင့် စက်ရုံတွက်ကုန်များကို
များစွာ ထိခိုက်စေပြီး Applei Gucci-parent
Kering နှင့် Taco Bell-owner Yum China တဲ့သို့
သော နိုင်ငံတကာ အမှတ်တံဆိပ်များအတွက်
အမိကကျသော ကဲ့သောက်ပုံရေးဂွင်းဆက်
များကို အနောင့်အယ်ယ်ဖြစ်စေခြင်းနှင့် ဝင်ငွေ
များကိုလည်း နည်းပါသားစေသည်။

Capital Economics හි ලදාවයේවර්
ඇග්‍රැම්පා:ආරුප්ප ඉන්ත් තියෙන් තැග්‍රයුම්වූ මුද්‍රණයේ ඇග්‍රැම්
ක්‍රිංච් වෙබ ඉ රාජින්ද්‍රණයේ මුද්‍රණයේ විසින් ප්‍රාග්ධනයේ විසින්
ලේඛුවුවේ ප්‍රියා තැග්‍රත්ත තැග්‍රයා: ටැංක් රුහුණ්‍යයේ ඇග්‍රැම්
ඁ වෙබ ඉ රාජින්ද්‍රණයේ යාග්‍රයා: ටැංක් රුහුණ්‍යයේ ඇග්‍රැම්

ကိုစ်(၁၉၉၆)ခြောင့် နိုင်ငံတကာ ကုန်ထွေး
မူများသည် အနောင့်အယ်ကူများပြင် ကြံတွေ့နေ
ရပြီး Royal Bank of Canada ၏ လေးလာမှုအရ
ကမ္မာလုံးဆိုင်ရာ ကွန်တိန်နာသဘောရေယာ၏၏
၏ ငါးပုံတစ်ပုံသည် ဆိပ်ကမ်းအသီးသီးတွင်
ယဉ်ကြောပိတ်မီနေခဲ့ခြောင်း တွေ့ရှိရသည်ဟု
ဆိုသည်။

Ref: Xinhua

တောင်ကိုရီးယား၏ ပထမဆုံး ရေပါးလေဆိပ်ကို
ပင်လယ်ပြင်တွင် တည်ဆောက်မည်



ရေပေါ်လေဆိပ်သည် Gimhae နှင့်
Jiniae လေဆိပ်များနှင့် ဒီးက်စွာ
တည်ရှိမြဲတော်းမြေသားမတည်ဖြစ်မှု
နှင့် လေယာဉ်အသွားအလာ ရှုပ်ထွေးမှ
ဖြစ်စေရန်အတွက်လည်း အမိခကထား
စဉ်းစား ရွှေးချယ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်တော်း
သိရသည်။

အဆိုပါ လေဆိပ်သစ် စီမံခိန်း
တွင် B747-400F အပါအဝင် နိုင်ငံပိုင်
ကုန်တင်လေယာဉ်များ အတက်အဆင်း

လုပ်နိုင်မည့် မီတာ ၃၅၀၀ အရည်ရှိ

ଲେଖାର୍ଥପ୍ରେସରିଜ୍ ପିଇନ୍ ମନ୍ତ୍ରୀ
ଭାଷ୍ଟିବନ୍ଦୀ

ଲେଖିବାରୀ କିମ୍ବା ଆଶିଆର୍ଦ୍ଦ
ଆରା ପୁଣ୍ୟ ଦ୍ୱାରା ପରିଚ୍ଛନ୍ନ ହେବାରୀ ରେ
ଲ୍ୟାଙ୍କିନ୍ସିଫିକ୍ ମୁଖ୍ୟମାତ୍ର ତଥା
ଯଥାପ୍ରିଃ ତଥାପରିଚ୍ଛନ୍ନ ହେବାରୀ କିମ୍ବା
କ୍ଷୁଣ୍ଡ ଗ୍ରୂପ୍ ଏବଂ ମୁଖ୍ୟ ପରିଚ୍ଛନ୍ନ କାବ୍ୟ
ଦ୍ୱାରା ପରିଚ୍ଛନ୍ନ ହେବାରୀ କିମ୍ବା
କ୍ଷୁଣ୍ଡ ଗ୍ରୂପ୍ ଏବଂ ମୁଖ୍ୟ ପରିଚ୍ଛନ୍ନ କାବ୍ୟ
ଦ୍ୱାରା ପରିଚ୍ଛନ୍ନ ହେବାରୀ କିମ୍ବା

တောင်ကိုရှိယားနိုင်ငံ၏ပထမဆုံးကမ်းလွန်ရေပါးလေဆိပ်တည်ဆောက်ရေးစီမံခိန်း၊ အဆင်ပြေအောင်မြေငပါက Gadeok-do အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်မှာ တောင်ကိုရှိယားနိုင်ငံ၏ ပင်လယ်ပြင်တွင် တည်ဆောက်ထားသည့်ပထမဆုံးကမ်းလွန်ရေပါးလေဆိပ်တစ်ခုပြည်လာမည်ဟုဆိုပွားသတ်းတွင် ဆင်လက်ဖော်ပြထားသည်။

မီးဘားဖြစ်ရှိသူများ တရာတ်လုတ်တင်

တရုတ်နိုင်ငံသည် ပြောလွှာ ရှစ်စင်းအထိ ပါဝင်သော အုပ်စုတစ်စုကို အာကာသတွင်းထားရှိရန် Long March-2D ဒုံးပုံဖြင့် မေ ၅ ရက်တွင် လှုပ်တင်ခဲကြောင်း ဆင်ဟာသတင်းတင် ရေးသားလော်ပြထားသည်။

တရုတ်နိုင်ငံသည် Jilin-1 Gaofen 03D နှင့်အတူ Jilin-1 Kuanfu 01C ပြောလွှာတဲ့အား နိုင်ငံ၏မြောက်ပိုင်း ဆန်းရှုံးပြည်နယ်အတွင်းရှိ ထိုက်ယူမဲ့ ပြောလွှာတဲ့လွှာတ်တင်ရေးစင်တာမှ တရုတ်စံတော်ချိန် နံနက် ၁၀ နာရီ၃၈ မိနစ် တွင် လွှာတ်တင်ခဲ့ခြင်းပြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အဆိပါပြောလွှာတဲ့အခါန် ခကေတာအတွင်း၍ပင် ကြိုတင်ချိန်ကိုက်ထားသည့် လင်းကြောင်းသို့ ဝင် ရောက်ဖွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Jilin-1 Kuanfu 01C ပြုပစ်တူသည် အကျယ် ကိုလိုမိတာ ၁၅၀ခန့်၊ ရောင်ခြည်စီက်ဝင်နံးအတွက်ရှိအရောင်အားလုံးကို ကုံးယူထပ်ဟပ်စေနိုင်သော ပုံစိပ်ပြတ်သားမှု သူညီ ဒသမ ၅ မီတာနှင့် သက်တံ့ရောင်စဉ်များထံ၏ ပုံစိပ် ပြတ်သားမှု နှစ်မိတာရှိသော ပုံစိပ်များအား ထောက်ပံ့ပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထိုပြင် ကျယ်ပြန်သော သတင်းပေးပို့ချက် အလွန်ပမာဏကြီးမားသော သို့လောင်မှုနှင့် မြန်နှင့် မြှင့် အချက်အလက်ပေးပို့နိုင်စွမ်းလည်း ရှိသည်ဟု ဆိရာသည်။ အဆိုပါပြုပစ်တူအား ပြောသယ်တော် စာတ်သွေးရှာဖွေရေးနှင့် Smart City တည်ဆောက်ရေးကဲ သို့သော ကဏ္ဍများအတွက် စီးပွားဖြစ် အင်းထိန်း သိမြင်နားလည်ခြင်း အချက်အလက်ဝန်ဆောင်မှုများအား ထောက်ပံ့ရန် အသုံးပြုသားမေသ်ဟည်း ဆိသည်။

ယခုလွန်တင်သည့် ဗြိဟ်တူသစ် ရှစ်စင်းသည် Chang Guang ဗြိဟ်တူနည်းပညာကုမ္ပဏီမှ တိထွေနှင့်လုပ်သည့် အုပ်စုတစ်ဖူအား ပုံဖော်ရန် Jilin-1 အစုအစွဲ၏ ယင်လွန်တင်ခဲ့သည့် ဗြိဟ်တူ ငါးစင်းနှင့်အတူ လုပ်ဆောင်သားမှုပ်ဖို့ကြောင်း သိရသည်။ Ref: Xinhua

Ref:Xinhua



ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ

Don't be drastic, Say "no" to plastic
ပြင်းထန်သော အကျိုးသက်ရောက်မှုမရှိ
စေရန် ပလတ်စတစ်ကို ဝါတို့ပြင်းဆန်။

Ref; Xinhua