

The

# Commerce Journal

<http://www.commercejournal.com.mm>

စီးပွားရေးအောင်မြင်ရန်သတင်းအချက်အလက်ကိုအကြောင်း

စီးပွားရေးသတင်းဂျာနယ်

VOL. 22, NO. 3

တနင်္လာနေ့တိုင်းထုတ်ဝေသည်

January 31, 2022

ကုန်စည်ကူးသန်းရေးတွင် ကိုပစ်(၁၉)ရောဂါ ပြန့်ပွားမှုထိန်းချုပ်ရေး လုပ်ငန်း  
ဆောင်ရွက်နေမှုများနှင့်ပတ်သက်၍ လုပ်ငန်းညီးမြှို့နိုင်း အဓည်းအဝေးသို့ စီးပွားရေးနှင့်  
ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြား

တမျက်နှာ - ၃ >



မတဲ့နှင့် ပဲစင်းငံ ကုန်သွယ်မှု  
ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာ  
နားလည်မှုစာချွေနှင့်လွှာအရ ပထာဏ်ပြု  
ပြန်မာ-ဒီဇိုင်း ပူးတွဲကြီးကြပ်ရေး  
ကော်မတီ အဓည်းအဝေး ကျင်းပ

တမျက်နှာ - J >

စားသုံးသီ တင်သွင်း သို့လောင် ဖြန့်ဖြူးခြင်း  
လုပ်ငန်းများအပေါ် ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်းနှင့်  
ကျိုးမာရေးနှင့်ညီညွတ်ပြီး ဘေးအန္တရာယ်  
ကင်းရှင်းသည့် စားသုံးသီဖြန့်ဖြူးမှု  
လုပ်ငန်းစဉ်များ အကောင်အထည်ဖော်ရေး  
ညီးမြှိုင်းအဓည်းအဝေး ကျင်းပ

တမျက်နှာ - J >

မူပိုင်ခွင့်ဆိုင်ရာ  
လုပ်ငန်းများကို  
ပြောကြားပေးနိုင်ရေး  
**Helpdesk**  
သင်တန်းဖွင့်လှစ်

တမျက်နှာ - ? >

ပိုကုန်၊ သွင်းကုန်နှင့်  
ပတ်သက်သည့်  
သတင်းလွှာ  
(၁/၂၀၂၂)ထုတ်ပြန်

တမျက်နှာ - ၆ >

**ကျော်စီးပွားရေးလုပ်ငန်း**

အောက်ပါလုပ်ငန်းများတို့လက်ခံသော်လောင်ရွက်ပေးငန်ပါသည်။

Pamphlets, Calendar(Table/Wall)  
Visiting Card, Company Letter Head  
File Holder, Business Cards  
Certificates Labels, Voucher, Book,  
Catalogues, Postcards, Envelopes, Journal

No.240(A), Upper Pazundaung Road, Setsan, Mingala Taung Nyunt Tsp:

Ph:09 43034879, 09 795679800, 09 420119709

ကိုပစ်(၁၉)ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် စီးပွားရေးသက်ရောက်မူများအပေါ်  
ကုစားရေး လုပ်ငန်းကော်မတီ အစည်းအဝေးကျင်းပ

အစဉ်းအဝေးသို့လုပ်ငန်းကော်မတီဥက္ကလာဖူင်းနှုန်းနှင့်နှုန်းနှင့်ခြားစီးပွားဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန၊ အောင်နိုင်လိုးနှင့် လုပ်ငန်းကော်မတီဝန်များဖြစ်ကြသော စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်ရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီးဌာန မြန်မာနိုင်ငံတော်ပဟိုဘက် ဒုတိယဥက္ကလာ အမြတ်မီအတွင်းဝန်များ၊ ညွှန်ကြသော မျှမျှချုပ်များနှင့် သက်ဆိုင်ရာဌာနကိုယ်တေးလှယ်များ တက်ရောက်ကြသည်။



ဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် ချေးငွေများ အမြဲးဆုံးထဲတံပေါ်နိုင်ရန် ညီညွှန်ငြုံးပေါင်းစပ် ဆောင်ရွက်ထားရှိမှ အခြေအနေများနှင့် လုပ်ငန်းကော်မတီက ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည် အခြေအနေများကို ဆွေးနွေးခဲ့သည်။

DICA

ယင်းအစဉ်းအဝေးတွင် စားသုံးဆီ  
တင်သွေးသိလှောင်၊ ဖြန့်ပြုလုပ်ငန်းကြီးကြောင်ရေး၊  
ကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ၊ စားသုံးသူရေးရားစီးပွာာန၊  
ညန်ကြားရေးမှူးချုပ်က စားသုံးဆီတင်သွေးခွင့်  
Quota သတ်မှတ်ထားရှိမှု သွေးကုန်လိုင်စင်ထဲတိ  
ပေးမှုနှင့် အုပ်စုတင်သွေးရောက်ရှိမှု အခြေအနေ  
မှားနှင့် ကျိုးမာရေးညီညွတ်ပြီး ဘေးအွန်ရာယ်  
ကင်းရှင်းသည့် စားသုံးဆီဖြန့်ပြုမှု လုပ်ငန်းစဉ်



များကို အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်မည့်  
အခြေအနေများ ရှင်းလင်းချုပြုဆွဲနေးစဉ်း၊  
စားသံဆီတင်သွင်း၊ သို့လောင် ဖြန်ပြုလုပ်ငန်းကြီး  
ကြပ်ရေးကော်မတီ ဒုတိယေဘက္ကာ ဖြန့်မှန်င်း ဆီ  
ကုန်သည်နှင့် ဆီလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း ေဘက္ကာ  
အကောင်ထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရမည့် ကိစ္စရာရများ

ଫୁଣ୍ଡପର୍ଟିକରଣ୍ ପ୍ରିଲ୍ୟୁଡ଼ଗରଙ୍ଗେ:ଫୋର୍ମିଳ୍ସିଃ ତାଃ ଯେ  
ହୀତାନ୍ତିଷ୍ଠିତଙ୍କିରଣ୍ ଏବଂ ଫ୍ରିଜ୍ମ୍ପ୍ରିଲ୍ୟୁଡ଼ଗରଙ୍ଗେ:ଲ୍ୟାର୍ଡିକନ୍ସିଃ ଗ୍ରେନ୍ଡରଙ୍ଗେ  
କ୍ରୂରଙ୍ଗେ:କେନ୍ଦ୍ରିଯାତ୍ମି ଓ ତିଥିଯାତ୍ମି ଏବଂ ମାନ୍ୟ  
ପ୍ରତିଲିପିଃ ଉଚ୍ଚତାରେ ଫୁଣ୍ଡପର୍ଟିକରଣ୍ ତଣିଃ ତର୍ମାଲ୍ୟାଲ୍ୟାର୍ଡିକନ୍ସିଃ ଲାଇଫ୍  
ଟାର୍ନ୍ ଏବଂ ଅର୍ଦ୍ଧବୁନ୍ଦୁତିର୍କିରନ୍ତାକ ବୈଶ୍ୱାକରଣାତ୍ମରଙ୍ଗେ  
ଫ୍ରିଜ୍ମ୍ପ୍ରିଲ୍ୟୁଡ଼ଗରଙ୍ଗେ:ମନ୍ତ୍ରିଭୀମ୍ବାବାଃ ଉଚ୍ଚତାରେ ମନ୍ତ୍ରିଲ୍ୟାର୍ଡିକନ୍ସିଃ ତାଃ

များကို ရှင်းလင်းဆွဲနေ့ခြင်း၊ ထိုနောက် တက်  
ရောက်လာသည့် ကော်မတီဝင်များမှ တင်ပြချက်  
များအပေါ် ဖြည့်စွာကြ၍ ဆွဲနေ့ခြင်း၊ တက်  
ရောက်လာသည့်ကော်မတီဝင်များက အထွေထွေ  
ဆွဲနေ့ခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်ပြီး ဘေး  
အစွမ်းရာယ်ကုန်းရှင်းသည့် စားသိုးဆီမှား တင်သွား  
သို့လောင် ဖြန့်ဖြူးခြင်းနှင့်စပ်လုဉ်း၍ ရွှေ့ဆက်  
လက် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်  
ငန်းစဉ်များတိ အတည်ပြု ဆေးနေးခြက်သည်။

ଜାହୀପି ଜାତିରେ ଆମେ ତୁମ ହିତ କ୍ରୂରାଃ ଯା  
ଦୟା କେନ୍ଦ୍ରିତ ମନୀଠିରେ ମୁଖୀଃ ଏହି ମୁଖୀଙ୍କରେ ମୁଖୀଃ ମୁଖୀଙ୍କରେ  
ମୁଖୀଃ ଦୂଢ଼ ପିଲିଙ୍କିଣିଃ ଶୁଣି ଏହି ତାର୍କର ଶ୍ରେଣୀର ଶ୍ରେଣୀର ଶ୍ରେଣୀଃ ଶ୍ରେଣୀଃ ଶ୍ରେଣୀଃ ଶ୍ରେଣୀଃ ଶ୍ରେଣୀଃ ଶ୍ରେଣୀଃ ଶ୍ରେଣୀଃ ଶ୍ରେଣୀଃ

ବିଭିନ୍ନ ପରିକାଳିକାଙ୍କ ମହିନେ ମଧ୍ୟରେ ଦେଇଲାଗଲା ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ ଯେତେବେଳେ ଏହାର ଉପରେ ଆଜିମଧ୍ୟ ଦେଇଲାଗଲା ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ ଯେତେବେଳେ ଏହାର ଉପରେ ଆଜିମଧ୍ୟ

မတ်ပဲနှင့် ပဲစင်းငံ ကုန်သွယ်မှု ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာ နားလည်မှုစာချွန်လွှာအရ ပထာမအကြိမ် မြန်မာ-အိန္ဒိယ ပူးတွဲကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ အစဉ်းအဝေး ကျင်းပ

၂၀၂၁ ခုနှစ် ဧပြီ ၁၈ ရက်တွင် နှစ်နိုင်ငံအစိုးရများအကြား လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့သည့်  
မြန်မာ-ဘီရိယ နိုင်အကြား မတပဲနှင့် ပဲစင်းငှု  
ရောင်းဝယ်မှု ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာ  
နားလည်မှု စားချွှန်လွှာအရပ်ပထမအကြိမ် ပူးတဲ့  
ပြီးကြပ်ရေးကော်မတီ (Joint Monitoring Committee-JMC) အစည်းအဝေးကို စီးပွားရေးနှင့်  
ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ကုန်သူယ်  
ရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရောများချုပ် ဦးမြင့်သူရ<sup>၅</sup>  
နှင့်အိန္ဒိယသုတေသနိုင်းကဲ စားသုံးသူရေးရာ၊ အစားအစား  
နှင့်ပြည်သူဖြုံးဖြူးရေးဝန်ကြီးဌာန စားသုံးသူရေးရာ  
ဦးစီးဌာန၊ တွဲဖက်အတွင်းဝန် (ဦးပွားရေးရာအကြိ  
မေး) Mr. Kamkhenthang Guite တို့ ဦးဆောင်၍  
နေ့နံပါရီ ၂၁ ရက် နံနက် ၁၁ နာရီတွင် Video  
Conferencing စနစ်ဖြင့် ကျင်းပဲပြုလုပ်ခဲ့သည်။

ကြောင့် မြန်မာနိုင်ငံမှ ပတ်ဝန်ဆိုသူများနှင့် အီနိုပ်  
နိုင်ငံမှ ပတ်ဝန်ဆိုသူများသည် မတ်ပဲနှင့် ပစ်င်း  
တို့တို့ လွတ်လပ်စွာ တင်သွေးခွင့်အား အတော်ရှိရှိ  
ဆက်လက်အသံးချသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အီနိုပ်  
အထိုးရ၏ မတ်ပဲနှင့် ပစ်င်းတို့တို့ လွတ်လပ်စွာ  
တင်သွေးခွင့်ပြသည် မူဝါဒကြောင့် မြန်မာ-အီနိုပ်  
နှစ်နိုင်ငံအကြား ပဲကုန်သွယ်ကဏ္ဍနှင့် စပ်လျဉ်း  
သည့် ဖြစ်ပေါ်တိုးတကိုမှ အခြေအနေများအား  
ဆေးနေးခြက်သည်။

၁၀။ ပုဂ္ဂန်းကျင်းမာရွတ် ပူးတွဲကြီးကြုပ်ရေးကော်မတီ၏ ပထမအကြိမ် အစည်းအဝေးဆုံး နားလည် စာဆွဲနှင့်လာအရ လယ်မည့် ၂၀၂၂-၂၀၃၃ ဘဏ္ဍာနှုန်းမှ ၂၀၂၃-၂၀၃၆ ဘဏ္ဍာနှုန်းအထိ မူပိုပ်နှင့် ပစ်စီး များ၊ ကို ကုန်သွယ်မှုပြရာတွင် မြန်မာနိုင်ငံမှ ပတ်ဝန်ဆောင်ရွက်သူများ၏ အဖို့အိမ်လိပ်စာများ၏ ပေါင်သောင်းသူများ၏

နှစ်ဖက် သက်ဆိုင်ရာ အစိုးရငွှေ့နများ လိုက်နာ  
ဆောင်ရွက်ရမည့် စံလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကို  
၏၏ယဉ်ကျောက် ဘဏ်မြတ်ခဲ့ကြော်။

MOC(IR)





မကျေးတိုင်းဒေသကြီး သရက်ခရှင် အောင်လုပြို့သည်  
ရန်ကုန်-မန္တလေးကားလမ်းမကြီးပေါ်တွင် တည်ရှိပြီး တောင်တွင်  
ကြီးမြို့ ဆင်ပေါင်ပြီး၊ ကိုးပင် စသည် ပတ်ဝန်းကျင်ကျေးရွာများ၊  
ပဲခွဲတိုင်းအနောက်မြင်း ဝင်တိုးကန်၊ ပေါက်ခေါင်းတို့မှ ထွက်ရှိသည့်  
လယ်ယာထွက်ကုန် သီးနှံများလာရောက် ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားရာ  
အချက်အချက်သည်မြို့ပြစ်သည်။ အောင်လုပြို့သည် စပါး၊ ပဲများစွာ  
ဆီထွက်သီးနှံ၊ ပါ စသည် သီးနှံများစွာစိုက်ပျီးထွက်ရှိရာ အောင်လုပ်ကုန်  
စည်ခိုင်မှုလည်း အထူးသက်ဝင်လျက်ရှိပြီး ဒေသခံတောင်သူ ပွဲတေး  
ကုန်သည်များပြင့် နေ့စဉ်ရောင်းဝယ်ဖောက်ကား စည်ပင်လျက်ရှိ  
ကြောင်း လေ့လာသီရှိရသည်။

ပြည်ပဲဖျေးကွဲက်တွင် ပဲလွှမ်းဖြူသီးနံ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်

အောင်းပဲသီးနှံတစ်မျိုးဖြစ်သော ပလွမ်းဖြူသစ်များ ပြည်ရွေးကွက်သို့ နေ့စဉ်ဝင်ရောက်လျက်ရှိခြင်းကြောင့် တစ်ရက် အတိ ၃၀၊ ၄၀ ကော်အထိ ဝင်ရောက်နဲ့ကြသည်။ လက်လီသမားရော၊ လက်ကားဝယ်ယူမှုများ ပါ၍နေသည့်အတွက် ဝင်ရောက် လာသမှ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်ပဲ့ပိုး ပဲတစ်တင်း ကျပ် ၁၁၀၀၀ မ ၄ ၂၀၀၀ ကျပ်အထိ ရေးကောင်းရလှက်ရှိသည်။

အန်နဝါရီလဆန်းပိုင်း ပဲသစ်ဝင်စေအခါန် ပဲလွမ်းဖြူရွေးမှာ တစ်တင်း ကျပ် ၃၉၀၀၀ သာ ရရှိခဲ့ကြသော်လည်း ယခုလက္န် ပတ်တွင် ပဲသစ်များဝင်ရောက်မှုပိုလာသိလို ရွေ့နှုန်းလည်း ပြုတာက်လာခဲ့သည်။ ယခုနှင့် ပဲလွမ်းဖြူရွေးမှာ အဖွံ့ဖွေးထက် ရွေးပဲရလာတယ်ဆိုသော်လည်း ယခင်နှစ်၏ ကာလတူအခါန် ရေးနှင့် ကွဲခြားမှ သိရမရှိကြောင်း သိရသည်။ ယခင်နှစ်က အန်နဝါရီလအတွင်း ပဲလွမ်းဖြူသီးနှံပေါက်ရွေးမှာ တစ်တင်း ၄၂၀၀၀ ကျပ်ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ **ခင်ဆွေဝင်း(ပြည်)**

# ပြည်မြေပဲဆန်ရွေး ဆက်လက်မြင့်တက်လာ

မြေပဲဆန်ကိုကံမ၊ မင်းတုန်း၊ လျဉ်စပင်၊ ပါဂ်ခေါင်း၊  
ပြည့်၊ အောင်လှို့ကြားရီ၊ ကျေးရာများမ၊ နေစစ် မြေပဲဆန်

ଓইত ৭০০ এফ্টি ঠিং রেণুর ল্যান্ড স্থান। ঠিং বালোক  
জাফেরুন্নেছ: আওয়াজ প্রতিক তা তেওঁ র বালু। যাইতে পর্যবেক্ষণ  
শেখুরুন্নেছ: মুঘাঃ মুঘা প্রেস্টেল্যাঃ ওফ্ফেন্স (আপ্রি)। তাৰ  
ৰিয়েল ল্যান্ড ১২০০০ একর। ল্যাঃ ওফ্ফেন্স (আফ্টি)। তাৰ  
কুৰ্দ প্রেস্টেল্যান্ড ফুর্দ হৈল ওফ্ফেন্স (আপ্রি)। তাৰ  
১০০০১ একর। হৈল ওফ্ফেন্স (আফ্টি)। তাৰ  
ভাবন্দ গুৰু রেণু প্রেস্টেল্যান্ড বেল বালু।

ମୋହନ୍ତି (ପ୍ରକ୍ଷୟ)

မုန်မြို့နယ်အတွင်း ပဲမျိုးစံ ဈေးနှုန်းနှင့် ဈေးကွက်အခြေအနေ

၃၀၀၀၀၁ ဂျီတွက်တိုး တစ်တင်း ကျပ်  
၂၇၃၀၀၁ ပဲတြီး(သစ်) တစ်တင်း ကျပ်  
၆၇၀၀၀၁ ပဲနှီလုံးရှီးဦး တစ်တင်း ကျပ်  
၄၆၀၀၀၁ ပဲနှီလုံးကျား တစ်တင်း ကျပ်  
၄၂၅၀၀၁ ပဲနှီလုံးကျား တစ်တင်း ကျပ်  
၄၂၅၀၀၁ ပဲနှီလုံးကျား တစ်တင်း ကျပ်  
၄၂၅၀၀၁ မြေထောက်ပဲ တစ်တင်း ကျပ်  
၄၈၀၀၀၁ အဇူးထုတ်ပြေား(CP) တစ်  
တင်း ကျပ် ၁၂၅၀၀၁ ဆီတွက်သီးနှံများ  
ဖြစ်သော နှုန်းသီးနှံ ပါက်ရွေ့နှုန်းများ  
မှာ နှုန်းသီးနှံတစ်တင်း ကျပ် ၄၁၀၀၀  
နှုန်းနက်တစ်တင်း ကျပ် ၆၃၀၀၀-၇၀၀၀၀၀  
နှုန်းဖြူ တစ်တင်း ကျပ် ၄၈၀၀၀-

၅၀၀၀၀၀၊ မြေပလုံးဆန်နှင့် တစ်ပိဿာ  
ကျပ်၂၃၅၀၊ မြေပလုံးဆန်ဖြူ။ တစ်  
ပိဿာ ကျပ်၃၃၀၊ ပဲဖတ်တစ်ပိဿာ  
ကျပ်၁၄၉၀၊ နှမ်းဖတ် တစ်ပိဿာ ကျပ်၁၂၀၊  
၁၂၀၊ နောက်ဖတ် တစ်ပိဿာ ကျပ်၁၀၀၊  
၉၀၀၊ သေးနှုန်းအသီးသီးဖြင့် အရေင်း  
အဝယ်ဖြစ်နေပြောင်း သိရသည်။

ယခုတစ်ပဲတ် ပဲသေးနှုန်းများမှာ  
ယခင်တစ်ပဲတ်နှင့်နှင့်ယူလျက် အနည်း  
ငယ် သေးတက်လာပြီး ဆီထွက်သီးနှံ  
သေးနှုန်းများဖြစ်သော မြေပဲဆန်နှင့်  
နှမ်းသီးနှံ သေးနှုန်းများ အနည်းငယ်  
သေးတက်လာပြောင်း သိရသည်။

တင်မှာဝါ(မြေ)

# ရွှေးကာလျက်ရှိသည့် ဒေါက်လံဒေသ ပဲစင်းငံရွှေးကွက်

ချောင်းကောက်ကျေးရွှာနေ တောင်သူဦးမြင့်ငွေ့၏ ပြောကြားချက် အရ လေ့လာသိရှိရသည်။

ယခုစုစုပ် အန္တရာနရွေ့ကြောင်းတွင် ရာသည်ဟဲ ဆုံးရွေးမှုပေါ်ကြောင့် လည်း  
ကောင်း စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှု တာဝန်  
ရှိလျှို့ကြီးများ၏ ညီနှင့်ကြိုးစားမှုအရ နှစ်နှင့်ခုစွဲကြည် ရင်းနှီးမှု  
အဖြစ် ဖြစ်မှုနှင့်မှုပဲစင်းငံ့နှင့် ပဲတိမိမ်းကို တန်ခိုက်ထိုး၍ ဝယ်ယူ  
သွားမည်ဖြစ်ရာ ပဲစင်းငံ့ရေးမှုပေါ်စ ကျပ် ၃၇၀၀၀ မှ တဖြည်းဖြည်း  
ရေးမြင့် ဝယ်ယူခဲ့ရာ ယခုအခိုင် ကျပ် ၄၇၀၀၀ အထိ ဖြစ်နေရာ  
တောင်သမား စေးကောင်းရနေသည်။

ယခုနှစ်တွင် ပွဲစားလောင်လက်များမှ ပဲစင်းငံတစ်တင်း ကျပ်၂၀၀၀၀ ခန့်အထိ မျှော်မြန်း၏ ဝယ်ယူသိလောင်မှုများလည်း ရှိရှာသည်။ ရန်ကုန် Export ကုမ္ပဏီများမှလည်း နှစ်ဟောင်း ပဲစင်းငံများကိုပင် ဈေးကောင်းပေးကာ ဝယ်ယူမှုများ ရှိနေသည့် အတွက် နယ်လောင်လက်များ ခန့်မှန်းသည့်ဈေးမှရောက်နိုင်ဟု မပြောနိုင်ပြောင်း၊ သိဖြစ်ရာ အောင်လဲဒေသထွက် ပဲစင်းငံများမှာ ပေါ်စုံသုတေသန၏ အမာဈေးတန်းဖြင့်သာ ဈေးကွက်တွင် နေရာလူလျှောက်ရှိနေသည်။

ကျော်မြို့းမင်း(အောင်လု)

သွင်းကုန်အစားထိုး  
တန်ဖိုးမြှင့်ထုတ်ကုန်  
ကန်စွန်းဘပါင်ဒါများ

ရူမ်းပြည့်နယ် (တောင်ပိုင်း) တောင်ကြီးမြို့နယ် ဘန်းယဉ်မြို့နယ်  
တို့၏ LOIMOR Co.,Ltd. နှင့် MIYABO Co.,Ltd. ကုမ္ပဏီတို့သည် ၂၀၂၀  
ပြည့်စွမ်းပုံစံတင်၍ ရုပ်နှင့်ငြင်မှု BENIIMO ကန်စွဲနှင့်သူများကို တင်သွင်း  
၍ ကိုယ်တိုင်စိုက်ပျိုးခြင်း၊ တောင်သူများနှင့် အကျိုးတူးပေါင်း၍ စိုက်  
ပျိုးခဲ့ရာ အောင်မြင်မူရရှိခဲ့သည်။ ယခုအကဲ ထွက်ရှုသည့် ခရမ်းရောင်  
ကန်စွဲနှင့်သူများကို ပြည့်စွမ်းလျော့ကွက်များထို့ ဖြန့်ဖြူးရောင်းခြင်းနှင့်  
အဆင့်မြှင့်တင်၍ ကန်စွဲနှင့်ပေါင်းစပ်မှုနှင့် (Sweet Potato Pounder) များကို  
ထတ်လည်လာက်ရှိသည်။

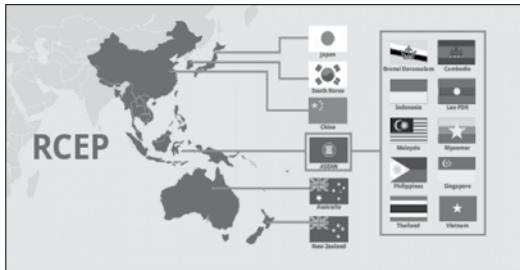
ကန်စွန်းသမီးများအနေဖြင့် ဒေသတွင်ရှိ အဖြူရောင်၊ အဝါ ရောင်၊ ပန်းရောင်မျိုးများကိုသာ အကိုက်စိုက်ပျိုးကြပြီး ယခုအခါ ဂျာပန် ခရမ်းရောင် ကန်စွန်းသမီးများကို စမ်းသပ်စဉ်ပျိုးမှုအနေဖြင့် အထွက်ကြောင်းကောင်းခြင်း၊ အရသာသာ အချို့ဝာတ်များ၏ စည်းပိုင်မှုရှိခြင်းတို့ကြောင့် စားသုံးသုံးများ နှစ်ခြိုက်ကြောင်းသိရှိရသည်။

ကန္စွာန်းသူမှုန်ကို သိလောင်ထိန်းသိမ်းမှုအနေပြင် လေလံခန်းတွင် အနည်းဆုံး ခြောက်လ၊ အအေးခန်းတွင် တစ်နှစ်ထားရှိပြီး ကန္စွာန်းသူမှုန်ကို အချို့နှင့်ကြေးများတွင် ပါစတာ(Pasta) ဒီးနတ်မှုန် Hot Chocolate၊ Ice-Cream မှုန်များတွင် အနဲ့အရသာနှင့် အရောင်အတွက် ရောစ်အသုံးပြု လာကြပြီး ပြည်တွင်းလည်း အာဟာရမှုန်ထုတ်လုပ်သည့် လုပ်ငန်းများမှ အသုံးပြုခြောင်း သိရှိရသည်။

ကန်စွန်းဥအစီမ်းများကို တာရှည်သိလောင်ထိန်းသိမ်းရန် ခက်ခဲသဖြင့် တန်ဖို့မြင့် ကန်စွန်းဥပေါင်ဒါမှုနဲ့ (Sweet Potato Pounder) များပြုလုပ်၍ တစ်လယ်၏ ၁၀ တန်ခွဲ ထုတ်လုပ်လျက်ရှိဖြေးပြည်တွင်းရေးကွက်များ၏ စားသောက်ကုန်ထုတ်လုပ်သည့် လုပ်ငန်းများကို သွင်းကုန်အစားထိုးအနေဖြင့် ဖြန့်ဖြူးရောင်းသေးနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြောင်းနှင့် သေးနှုန်းအနေဖြင့်လည်း ပြည်ပမှတ်တွင်သွင်းသည့် ရေးနှုန်းထက် သက်သာစွာဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ပြောင်း သိရှိရသည်။ ထိုပြောင်းတန်ဖို့မြင့် ကန်စွန်းဥပေါင်ဒါမှုနဲ့များကို သွင်းကုန်အစားထိုးအနေဖြင့် ပြည်ပမှတ်တွင်သွင်းနေသည့်ကုမ္ပဏီများထံ သက်သာသောသေးနှုန်းဖြင့် ရေးကွက်ချိတ်ဆက် ရောင်းချိုင်ရန်နှင့် ပြည်ပသေးကွက်ရှိရှိပို့ဆောင်ရွက်လည်း ပြည်ပကုန်စည်ပြံ့များ၏ ပါဝင်ပြသနိုင်ရန် မြန်မာကုန်သွယ်မှု မြင့်တင်ရေးအဖွဲ့မှ ကူညီဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြောင်း သိရသည်။

## အေဝင်းကျိုး (ကမ္မာဂကုန်သွယ်မှုပဟိုငှာန)

# စီးပွားရေး ပြန်လည်ပြီးမေ့စွဲပည့် ကမ္ဘာအကြိုးဆုံး ကုန်သွယ်ရေး သဘောတူစာချုပ်



အန္တာဝင် ၁၃၅ နိုင်ငံပါဝင်သော ဒေသတွင် ဘက်စုစုံစွာ ရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု (Regional Comprehensive Economic Partnership - RCEP) သည် ၂၀၂၂ခုနှစ် အနေဖြင့် ရေးရှိ ၁ ရက်မှစတင်၍ သက်ဝင်လာခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ ကမ္မားအကြီးအား ကုန်ဘွဲ့ရေး သဘောတူစာချုပ်ဖြစ်သော RCEP တွင် အာဆိယ် ၁၀ နိုင်ငံနှင့် အတူ တရာ့၊ ရုပ်နှင့် တောင်ကိရိယာ၊ ထြစ်တော်းလျှောင့် နယူးဇီးလန်နိုင်ငံတို့ ပါဝင်သည်။ ယင်းသဘောတူစာချုပ်တွင် အမေရိကန်နှင့် အီနိုယ်နိုင်ငံတို့ မပါဝင်ပေါ်။

သဘောတူစာချုပ်အရ ထုတ်ကုန်အမြို့အမယ် ထောင်ပါင်းများစွာအပေါ် အကောက်ခွန်လျှော့ခြင်း၊ ကုန်သွယ်မှု လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ ဖြေလျှော့ခြင်းတို့ပြောင့် အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများအတွက် အပြန်အလှန် ကောင်းကျိုးဖြစ်ထွန်းစေနိုင်သည်။ အဆိပါစာချုပ်တွင် အီလက်ထွန်နှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး(e-commerce)၊ အသိဉာဏ်ပစ္စည်း မူပိုင်ခွင့် (Intellectual Property)နှင့် အစိုးရေးကုန်ပစ္စည်းဝယ်ယူမှု (Government procurement) ကဲ့စိုးသော ကိစ္စရပ်များကို ထည့်သွယ်းစဉ်းစားထားသည်။ သို့သော်လည်း RCEPတွင် လုပ်သားရေးရာနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များ မပါဝင်ပါ။ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့် လုပ်သားရေးရာကိစ္စရပ်များကို ဥရောပသမဂ္ဂ (European Union) သိမဗဟိုတ် ပစိတ်ဖြတ်ကျော်စီးပွားရေးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု(Trans-Pacific Partnership-TPP)တို့က စိတ်ဝင်စားသည်။ လွှတ်လပ်သော ကုန်သွယ်ရေးသဘောတူစာချုပ်တစ်ခုဖြစ်သော TPP တွင် တရာ့သွို့ဝိုင်းမှု ပွဲ၍ အခြားသော RCEP အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများ ပါဝင်သည်။

RCEP-သည် ဒေသတွင်းကုန်သွယ်ရေးကို J ပါရီ၏နှင့် သို့မဟုတ် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ဂျိုလိယ် မြှင့်တင်နိုင်ပါမည်။ ထို့မြှင့်တင်ရာတွင် နည်းလမ်းနှစ်သွယ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။ ပထမနည်းလမ်းမှာ ကုန်သွယ်မှုမြှင့်တင်ရေးနည်းလမ်းများဖြစ်ပြီး ဒုတိယနည်းလမ်းမှာ အကောက်ခွန်လည်ထုံးလုပ်နည်းများ ပြောင်းလဲဖြေလျှော့ခြင်းဖြစ်သည်။ ဤသဘောတူစာချုပ်သည် ဈေးကွက်အရွယ်အစားအားပြင့်လှုပိုးရေ နှစ်ဘီလိယ်ကော်ရှိပြီး လက်ရှိအခါန်ကာလအထိ အကောက်၏ ကြိုးပေါ်လာပုံးကော်ကြိုးပို့ လာပါ။

ကဗျာနိုင်ငံများသည်ဖြော့သည့်နှစ်အတွင်း Lockdown ပြုလုပ်ခြင်း၊ နယ်စပ်ရိတ်များပါတ်ခြင်း၊ Quarantines ဝင်ရခြင်း၊ အခြားသော ကိုပစ်(၁၉)ကန့်သတ်ချက်များ ချမှတ်ခြင်း တို့ကို လုပ်ဆောင်ခဲ့ရသည်။ အကျိုးဆက်အနေဖြင့် ကဗျာတစ်ဝန်း လူသန်းပေါင်းများစွာ အလုပ်လက်မဲဖြစ်ခြင်း၊ ထုတ်လုပ်မှု သတေသတ်မှုနှင့် ကုန်သွယ်မှုများ ပုဂ္ဂဆိုင်ခြင်း၊ ထုတ်လုပ်မှု ကွင်းဆက် (Supply Chains) ပြတ်တောက်ခြင်းတို့ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်။ ထိုပြင် မကြာမိက အလွန်လျင်မြန်စွာ ကူးစက်ပုံးနှင့် သော ကိုပစ်(၁၉)များကိုသစ် အိမ်ချေနေကြောင့် နိုင်ငံတကာခေါ်သွားလုပ်ငန်းများ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ရန် တုံဆိုင်းခဲ့ရသည်။ ထိုကြောင့်နိုင်ငံများသည် အကူအညီ လိုအပ်လျက်ရှိသည်။

ကိုပစ် (၁၃) ကမ္မားကပ်ရောဂါး၏ RCEP အဖွဲ့ဝင်

၁၀၁

နိုင်ငံအချို့သည် သဘောတူစာချုပ်ကို အတည်ပြုလက်မှတ်ရေးထိုးရန် နောင့်နေးနောက်ရေးတွင် တွေ့ရှိရသည်။ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် နိုင်ငံဘာလတွင် အဖွဲ့ဝင် ၁၅၅ နိုင်ငံက လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့သော RCEP ကို အကောင်အထည်ဖော်ရန် ၂၀၂၁ ခုနှစ် ပြုလတွင် တရုတ်နိုင်ငံက ပထမဆုံး အတည်ပြုလက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့သည်။ သဘောတူစာချုပ်ကို အာဆီယံအဖွဲ့ဝင် ခြောက်နိုင်ငံနှင့် အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်မဟုတ်သော နိုင်ငံ သုံးနိုင်ငံတို့က အတည်ပြုလက်မှတ်ရေးထိုးပြီးဖြစ်သောကြောင့် ၂၀၂၂ ခုနှစ်

အနေဖြင့် ရက်မှတစတင်၍ သက်ဝင်လာခြင်းဖြစ်သည်။  
အင်္ဂါနီးရားနိုင်ငံသည်လည်း မကြေမီRCEP ဘို့အတည်  
ပြု လက်မှတ်ရေးထိုးဖွယ်ရှိသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်  
အင်္ဂါနီးရား အစိုးရအရာရှိတိုးများသည် အင်္ဂါနီးရား ပုံပေဒေ  
ပြုအမတ်များအား သဘောတူစာချုပ်ကို အတည်ပြုလက်  
မှတ်ရေးထိုးရန် တိုက်တွန်းလျက်ရှိသောကြောင့်ဖြစ်သည်။  
သဘောတူစာချုပ်တွင် အိန္ဒိယနိုင်ငံမပါဝင်တော့ခြင်းမှာ ယင်း  
၏သေးကွက်အတွင်း တရာ်ကုန်ပစ္စည်းများ အလွန်အမင်း  
လွမ်းမိုးလာမသိကို ကြောက်ရှိ သောကြောင့်ပြုစ်ကြောင်း၊  
အင်္ဂါနီးရားနိုင်ငံအနေဖြင့် RCEP တွင် ပါဝင်သင့်ကြောင်း  
စိုက်ပျိုးရေး၊ ရေထွက်၊ သစ်တော့နှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်  
ရေးရာကော်မဟို အဖွဲ့ဝင်တော်ဦးက ထောက်ပြုပြောဆိုသည်။  
ထိုပြင် RCEP က ပို့ကုန်ကို တိုးမြှင့်ပေးနိုင်ကြောင်း၊ ၂၀၃၀  
ပြည့်နှစ်တွင် အင်္ဂါနီးရားနိုင်ငံသို့ စီးဝင်မည့် နိုင်ငံမြားရင်း  
နှုပြုပြန်မှုသည် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၃ သီလီယံထိ  
ထုတ်ပေးတက်လာနိုင်ကြောင်း ရင်းက ဖြောကြားသည်။  
ဖို့ကြောင်းနိုင်ငံသားလား ၂၀၂၁ခုနှစ် အနေဖြင့်

ဒေသပုဂ္ဂနယ်မြေပြည် ၂၀၂၂ ခုနှစ် နောက်ရက်မှတ်ရေးထိုးနိုင်ငံကြောင်း  
တွင် RCEP ကို အတည်ပြုလက်မှတ်ရေးထိုးနိုင်ငံကြောင်း  
ဖါလစ်ပိုင်ကုန်သွယ်ရေးဘဏ်မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြော  
ကြားသည်။ ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၁၆ ရက်တွင် ပိုလစ်ပိုင်၌  
တိရိန်းမှုန်တိုင်း တိုက်ခတ်ခဲ့ကြောင်း၊ မုန်တိုင်းကြောင့် လူ  
ပေါင်း ၃၇၅ ဦးသေဆုံးပြီး ထောင်ပေါင်းများစွာ အိုးမဲ့အိမ်မှ  
ဖြစ်ခဲ့ရကြောင်း၊ ထိုအတွက် ပိုလစ်ပိုင်အထိရာသည် အလုပ်များ  
လျက်ရှိကြောင်း၊ ထိုကြောင့် သဘောတူစာချုပ်ကို ၂၀၂၂  
ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလတွင် အတည်ပြုလက်မှတ် ရေးထိုးဖွယ်ရှိ  
ကြောင်း သိရာသည်။ RCEP သည် အံ့ဩဝိုင်နိုင်များ၏ ၁၉၈၀  
ဆောင်မှုကဏ္ဍအတွက် အလုပ်အကိုင်များစွာ ဖုန်တီးပေးနိုင်  
ကြောင်း၊ ရွှေပြောင်းလုပ်သားများ၏ လွှာပြောင်းပေးပို့ငွေ  
အပေါ် အလွန်အမှင်း မြှို့ခို့အေးသားနေရသော ပိုလစ်ပိုင်ကဲ့သို့  
သော နိုင်ငံများအတွက် အခွင့်အလမ်း ဖြစ်စနိုင်ကြောင်း

“RCEPက ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံရဲ GDP ကို တိုးတက်စေပါ  
လိမ့်မယ်၊ ဆင်းရွှေမြစ်ပါးမှုကို လျော့ကျေစေနိုင်ပါတယ်။ ကျွန်ုင်  
တော်တိုင်ငံရဲ ပို့ကုန်တွေအတွက် ဈေးကွက်ပို့ရန်စေပါမယ်  
ကုန်ထုတ်လုပ်ရာမှာ လိုအပ်တဲ့ သွေးအားစုတွေကိုလည်း  
ဈေးနှုန်းသက်သက်သာသာနဲ့ အရေအတွက်များများ ရရှိနိုင်  
ပါမယ်။ အကျိုးဆက်အနေနဲ့ ကျွန်ုင်တော်တိုင်ရဲ ကုန်ချေထုတ်  
လုပ်မှုကဏ္ဍနဲ့ ပို့ကုန်လုပ်ငန်းရှင်တွေရဲ့ ယဉ်ပြုခိုင်စွမ်း  
(Competitiveness) ကို တိုးတက်စေပါလိမ့်မယ်”ဟု အထက်  
ပါကုန်သွေးသွေးရေးဌာနမှူ တာဝန်ရှိသူက သုံးသပ်ပြောကြား  
သွား။

“ဒါကြောင့် RCEPကို အတည်ပြုလက်မှတ် ရေးထိုး သင့်ပါတယ်။ ရေးနှီးမြှုပ်နှံသူတွေကလည်း ဒေသတွင်းကန် သွယ်ရေး သဘောတူစာချုပ်မှာ ဖုံးပေါင်းပါဝင်ဖို့ ဆန္ဒပြင်းပြ နေကြပါတယ်” ဟု ငါးက ဆက်လက်ပြောကြားသည်။

## ୦୯-୦-୨୦୮୮ କେୟିର୍ ଏଲ୍‌ଗ୍ରେସ୍ ରୁକ୍ତିଜୀବି Online CO Application ମୁଣ୍ଡାଳେ

No	Form Tpye	New	Amend	Extension	Cancel	True Copy	Total
1.	<b>Certificate of Origin (COs)</b>						
	<b>Form A</b>	792	13	-	-	-	805
	<b>Form AANZ</b>	19	2	-	-	-	21
	<b>Form AHK</b>	4	-	-	-	-	4
	<b>Form AI</b>	227	8	-	-	-	235
	<b>Form AJ</b>	44	0	-	-	-	44
	<b>Form AK</b>	294	12	-	-	-	306
	<b>Form CHINA</b>	-	-	-	-	-	0
	<b>Form D</b>	-	-	-	-	-	0
	<b>Form DFTP</b>	144	6	-	-	2	150
	<b>Form E</b>	587	46	-	-	-	635
	<b>Form Korea</b>	32	3	-	-	-	35
	<b>E Form D</b>	370	-	-	17	-	370
2.	<b>Product Card</b>	-	-	-	-	-	0
3.	<b>Certified Exporter</b>	-	-	-	-	-	0
	<b>Total</b>	<b>2513</b>	<b>90</b>	-	-	<b>2</b>	<b>2605</b>



# ကော်ပီသောက်သုံးမှု အများဆုံးနိုင်များသို့ တင်ပြုမှု (J)

အီးယူနိုင်များ၏ ကော်ပီသောက်သုံးမှု

အီးယူသည် စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်နေသည့် နိုင်ငံ ၂၇ နိုင်ငံ ကိုပါးစဉ်းထားပြီး ကဗျာ့အကောင်းဆုံး အီးယူရေးဘုရားစုစုပေါင်းတစ်ခု ကို ပိုင်ဆိုင်ထားသည့် အဖွဲ့အစည်းတစ်ဦးဖြစ်သည်။ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများသည် ကဗျာပေါ်တွင် ကော်ပီသောက်သုံးမှု အမြင့်မားဆုံးဖြစ်သောကြောင့် အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ရ ကော်ပီများအတွက် ကဗျာ့အကြောင်းမှုဆုံး ရေးကွက်တစ်ဦးဖြစ်သည်။ အီးယူ ၂၇ နိုင်ငံအနက်မှာ ဂျာမနီ ပြင်သစ်၊ ဘယ်လ်ဂျာမီ၊ အီတလီ၊ ဒိန်းမတ်၊ နယ်သာလန်နှင့် စပိန်တို့သည် မြန်မာ့ကော်ပီကို နှစ်စဉ်တိုးတက်ဝယ်ယူခဲ့သည်။ အီးယူသည် ဖွံ့ဖြိုးမှုအနည်းဆုံးနိုင်များသို့ Everything but Arms ဟုခေါ်သည့် လက်နက်မှာအပ ကျော်ကုန်စဉ်အားလုံးအပေါ် ကုန်သွယ်မှုဆိုင်ရာ အထူးအခွင့်အရေးဖြစ်သော ယေဘုယျ အကောက်ခွဲနှင့် မြန်မာ့ကော်ပီးယား ပီယက်နမ်အပါအဝင် နိုင်ငံပေါင်း ၄၉ နိုင်ငံအား ပေးအပ်ထားသည်။ ၁၉၉၃ ခုနှစ်တွင် International Labour Organization ၏ အစီရင်ခံစာတုတ်ပြန်မှုတွင် အလုပ်ရှင်များသည် အလုပ်သမားများကို အတေးအကျပ်စေခိုင်ခြင်းများရှိနေကြောင်း ဖော်ပြုခဲ့သော ကြောင့် မြန်မာ့နိုင်ငံအား GSP ပေးသည့် နိုင်ငံစာရင်းမှ ရှင်သို့ခဲ့သည်။ သို့ရာတွင် ဒီဇိုကရေးစနစ် ပြောင်းလဲကျင့်သုံးလာသောကြောင့် ၂၀၁၃ ခုနှစ်တွင် GSP အခွင့်အရေးပြန်လည်ပေးအပ်ခဲ့သည်။ အဆိုပါ အခွင့်အရေးကို အပြည့်အဝအသုံးချက် အီးယူသို့ ကော်ပီတို့မြှင့်တင်ပို့ရန် အစီအမံများ ခုမှတ်ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဆိုပါက အကျိုးရလိုက် ကောင်းများစွာ ရရှိနိုင်ပြရှိသည်။

**၂၀၀၈ - ၂၀၂၀ ခုနှစ်အတွင်း HS Line အလိုက် United Nation Trade Statistics Database တွင် ဖော်ပြထားသော မြန်မာ့နိုင်ငံမှ ကော်ပီတင်ပို့မှုစာရင်း:**

{Coffee, whether or not roasted or decaffeinated: husks and skin: coffee substitutes containing coffee in any proportion (HS Line-0901)}

ခုနှစ်	အီးယူသို့ ရောင်းရငွေး အမေရိကန် ဒေါ်လာ	ရောင်းချွဲ သည် ကိုလိုက်ရမဲ့	မြန်မာ့နိုင်ငံ၏ စုစုပေါင်းရငွေး အမေရိကန်ဒေါ်လာ	မြန်မာ့နိုင်ငံ၏ ၅၀၇% ၁၀၀၈ ၂၀၁၃ ၂၀၁၃ ၂၀၁၃ ၁၀၀၈
၂၀၀၈ ၁၈၄,၂၅၆	၂၂,၂၀၀	J၇၃၉,၉၁၃	၆.၇%	
၂၀၁၉ ၂၉၄,၅၇၃	၆၆,၉၆၃	J၇၀၄,၁၉၅	၁၀.၅%	
၂၀၂၀ ၂၄၅,၀၅၀	၁၀၁,၁၀၀	J၆၃၇,၄၈၅	၁၄.၁၅%	

{Coffee, not roasted or decaffeinated (HS Line-090111)}

ခုနှစ်	အီးယူသို့ ရောင်းရငွေး အမေရိကန် ဒေါ်လာ	ရောင်းချွဲ သည် ကိုလိုက်ရမဲ့	မြန်မာ့နိုင်ငံ၏ စုစုပေါင်းရငွေး အမေရိကန်ဒေါ်လာ	မြန်မာ့နိုင်ငံ၏ ၄၂.၂% ၂၀၀၈ ၇၅,၆၂၁ ၂၀၁၉ ၆၄,၇၁၆ ၂၀၂၀ ၁၆၂,၂၀၀
၂၀၀၈ ၇၅,၆၂၁	၁၂,၄၂၀	J၃၃၃,၆၇၀	၂၂.၂%	
၂၀၁၉ ၆၄,၇၁၆	၁၁,၀၄၀	၁၇၅၃,၇၇၈	၂.၆၉%	
၂၀၂၀ ၁၆၂,၂၀၀	၁၀၁,၁၀၀	J၆၃၇,၄၈၅	၁၄.၁၅%	

{Coffee, husks and skins; coffee substitutes containing coffee in any proportion (HS Line-090190)}

ခုနှစ်	အီးယူသို့ရောင်းရငွေး အမေရိကန်ဒေါ်လာ	ရောင်းချွဲသည် ကိုလိုက်ရမဲ့	မြန်မာ့နိုင်ငံ၏ စုစုပေါင်းရငွေး အမေရိကန်ဒေါ်လာ	မြန်မာ့နိုင်ငံ၏ ၄၂.၂% ၂၀၀၈ ၂၀၁၉ ၂၀၂၀ ၁၆၂,၂၀၀
၂၀၀၈ ၂၀၁၉ ၂၀၂၀ ၁၆၂,၂၀၀	၇၄,၆၀၀ ၇၄,၆၀၀ ၇၄,၆၀၀	၂၃၆,၆၇၂ ၂၃၆,၆၇၂ ၂၃၆,၆၇၂	၆၂.၁၅% ၆၂.၁၅% ၆၂.၁၅%	
၂၀၀၈ ၂၀၁၉ ၂၀၂၀ ၁၆၂,၂၀၀	၇၄,၆၀၀ ၇၄,၆၀၀ ၇၄,၆၀၀	၂၃၆,၆၇၂ ၂၃၆,၆၇၂ ၂၃၆,၆၇၂	၆၂.၁၅% ၆၂.၁၅% ၆၂.၁၅%	

အီးယူသောက်သုံးမှု သတ်းအချက်အလက်ကို အခြေခံ

## ယူဇာစံ (DOT)

{Coffee, decaffeinated, not roasted (HS Line-09112)}

ခုနှစ်	အီးယူသို့ရောင်းရငွေး အမေရိကန်ဒေါ်လာ	ရောင်းချွဲသည် ကိုလိုက်ရမဲ့	မြန်မာ့နိုင်ငံ၏ စုစုပေါင်းရငွေး အမေရိကန်ဒေါ်လာ	မြန်မာ့နိုင်ငံ၏ ၁၉.၁၅%
၂၀၀၈ ၅၁၂၀	၅၁၂၀	၁၇၁၀	J၆၆,၉၆၄	၁၉.၁၅%

{Coffee, roasted not decaffeinated (HS Line-09121)}

ခုနှစ်	အီးယူသို့ရောင်းရငွေး အမေရိကန်ဒေါ်လာ	ရောင်းချွဲသည် ကိုလိုက်ရမဲ့	မြန်မာ့နိုင်ငံ၏ စုစုပေါင်းရငွေး အမေရိကန်ဒေါ်လာ	မြန်မာ့နိုင်ငံ၏ ၉၀.၈၅%
၂၀၀၈ ၂၂၆၂	၂၂၆၂	၁၂၃၂	J၂၆၆,၉၆၄	၉၀.၈၅%
၂၀၁၀ ၂၄၃၂	၂၄၃၂	၁၀၁၀	J၆၃၇,၄၈၅	၉၀.၈၅%



**၂၀၀၈ - ၂၀၂၀ ခုနှစ်အတွင်း HS Line အလိုက် United Nation Trade Statistics Database တွင် ဖော်ပြထားသော မြန်မာ့နိုင်ငံမှ ကော်ပီတင်ပို့မှုစာရင်း:**

{Coffee, whether or not roasted or decaffeinated: husks and skin: coffee substitutes containing coffee in any proportion (HS Line-0901)}

“အသိပေးကြညာချက်”

ရက်စွဲ၊ ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၂၅ ရက်

၁။ ပြည်ပမှ တင်သွင်းသည့်ကုန်စည်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍သွင်းကုန်လိုင်စင်လျောက်ထားရန် လိုအပ်သော ကုန်စည်လိုင်းအဖြစ် 2017 Customs Tariff of Myanmarအရ HS.Code 6 digit ဖြင့် ကုန်စည်(ငွော)လိုင်း သို့မဟုတ်HS. Code 10 digit ဖြင့်ကုန်စည်(ရုပါ)လိုင်းကို သွင်းကုန်လိုင်စင်လျောက်ထားရန်လိုသော ကုန်စည်လိုင်းများအဖြစ် ၂၀၂၂ ခုနှစ် မတ်လ ၁ ရက်နေ့မှစတတ်၍သတ်မှတ်ထဲပြန်သော ပိုကုန်၊ သွင်းကုန်နှင့် ပတ်သက်သည့် သတင်းစွာ(၁/၂၀၂၂)ဖြင့် ထုတ်ပြန်ထားပါသည်။

၂။ အဆိုပါသတင်းလွှာ၏ ပူးတွဲပါ ကုန်စည်လိုင်းများအား ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၁ ရက်နေ့မှစတင်၍ လုပ်ထံး  
လုပ်နည်းနှင့်အညီ သွင်းကုန်လိုင်စင်လျော်ထားရယူပြီးမှသာ တင်သွင်းခွင့်ပြုမည်ဖြစ်ကြောင်း သတ်မှတ်  
ထားရာ ပိုကုန်သွင်းကုန်လုပ်ငန်ရရှင်များ လုပ်ငန်းအောင်ရွှေက်ရာတွင် ပိုမိုအဆင်ပြေစေရေးအတွက် သတ်မှတ်ရက်  
မတိုင်မိ သွင်းကုန်လိုင်စင်များအား ကြိုတင်လျော်ထားလိုက် ၁.၂.၂၀၂၂ ရက်မှစတင်၍ သွင်းကုန်လိုင်စင်  
လျော်ထားခွင့်ပြုသားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အသိပေးကြညာအပ်ပါသည်။

ତିଃପ୍ରାଃରେଃଫୁଦ୍ଧକ୍ଷାଃବନ୍ଧଃରେଣ୍ଡଃ୦ୟରେଃ୦ନ୍ଧିଗ୍ରାହ

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ<sup>၁</sup>  
စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန<sup>၂</sup>  
ကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန<sup>၃</sup>  
ပိုကုန်၊ သွင်းကုန်နှင့်ပတ်သက်သည့်သတင်းလွှာ  
သတင်းလွှာ (၁ / ၂၀၂၂)

ရက်စွဲ၊ ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၂၅ ရက်

အကြောင်းအရာ။ ပြည်ပမှတင်သွင်းသည့် ကုန်စည်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သွင်းကုန်လိုင်စင်လျောက်ထားရန်လိုသော ကုန်စည်လိုင်းများအဖြစ် သတ်မှတ်ထဲတ်ပြန်ခြင်း

၁။ ကိုပစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှု နောက်ဆက်တဲ့အနေဖြင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများတုံခိုင်းခြင်းကို  
ပြန်လည်ကုစားနိုင်ရန်၊ နိုင်ငံ၏ ပိုကုန်တင်ပိုမှု၊ သွင်းကုန်တင်သွင်းမှုများ စနစ်တကျရှိစေရန် ပြည်ပမှ  
ကုန်စည်များတင်သွင်းမှုအတွက် နိုင်ငံခြားငွေကြေးအသုံးပြုမှုကို ထိန်းညီဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ရည်ရယ်၍  
ပြည်ပမှ တင်သွင်းသည့်ကုန်စည်အခါးကို သွင်းကုန်လိုင်စင်စနစ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

၂။ ထိသိ ကုန်စည်လိုင်းများကို သွင်းကုန်လိုင်စင်စနစ်သို့ ပြောင်းလဲကျင့်သုံးရာတွင်တင်သွင်းသည့် လုပ်ငန်းရှင်များ၊ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန်အတွက် ပထမအဆင့်အဖြစ် သွင်းကုန်လိုင်စင်လျောက်ထားရန်လိုသော ကုန်စည်လိုင်းများကို ပိုကုန်သွင်းကုန်နှင့်ပတ်သက်သော သတင်းလွှာ (၁၈/၂၀၂၁)ဖြင့် ထုတ်ပြန်ထားပါသည်။

၃။ ဒုတိယအဆင့်အနေဖြင့် စားသောက်ကုန်အချို့၊ ပလတ်စတစ်အခြေခံ တစ်ဝက်တစ်ပျက်ကုန်ချောပစ္စည်းနှင့် အမိသုံးပစ္စည်းအချို့၊ သစ်သားပျောဖတ်၊ ပိုးချည်၊ ဝါချည်၊ ကော်ဇားကဲ့သို့သော ကြမ်းခင်းများ၊ ချည်ထည်ပစ္စည်း၊ ဖန်ထည်ပစ္စည်းအမျိုးချိုး၊ စက်ဘီးနှင့် မော်တော်ယာဉ်အပိုပစ္စည်းများပါဝင်သည့် ပူးတွဲပါ 2017 Customs Tariff of Myanmar အရ HS. Code 6 digit ဖြင့် ကုန်စည် (၄၅)လိုင်း သို့မဟုတ် HS. Code 10 digit ဖြင့် ကုန်စည်(၈၆)လိုင်းကို သုင်းကုန်လိုင်စင်လျော်ထား ရေးနိုင်သော ကန်စည်လိုင်းများအဖြစ် ဖော်ဆန်းမှတ်လ ၁ လက်နေ့မ စတင်၏ သတ်မှတ်လိုက်သည်။

၄။ သို့ဖြစ်၍ ၂၁.၁၀.၂၀၂၀ ရက်နေ့တွင်ထုတ်ပြန်သော အမိန့်ကြော်ပြောစာအမှတ် ၆၈/၂၀၂၀ အရ သွင်းကုန်လိုင်စင် လျောက်ထားရန်လိုအပ်သော HS. Code 10 digit ဖြင့်ကုန်စည်လိုင်း(၃၉၃၁) လိုင်း၊ ပိုကုန်သွင်းကုန်နှင့်ပတ်သက်သည့်သတင်းလွှာ(၁၈/၂၀၂၁)ဖြင့် ထုတ်ပြန်ထားသော HS. Code 10 digit ဖြင့် ကုန်စည်လိုင်း (၃၀၇၀) လိုင်းအပါအဝင်ပူးတွဲပါ HS Code များဖြင့် သတ်မှတ်ထားသော ကုန်စည် များသည် သွင်းကုန်လိုင်စင်လျောက်ထားရန်လိုအပ်သော ကုန်စည်လိုင်းများဖြစ်ကြောင်းနှင့် အထက် အပိုဒ် ၃ ပါ လိုင်စင်လျောက်ထားရန်လိုသော ကုန်စည်လိုင်းများအနက် မည်သည့်ကုန်စည်ကိုမဆို ပြည်ပမှ ပင်လယ် ရေကြောင်း၊ လေကြောင်းနှင့် နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းများမှ တင်သွင်းရာတွင် ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၁ ရက်နေ့မှစတင်၍ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့်အညီ သွင်းကုန်လိုင်စင်လျောက်ထား ပယော်မှာသာ တင်သွင်းလုပ်ပါမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးထားပါ၏လိုက်သည်။

၅။ သွင်းကုန်လိုင်စင်လျောက်ထားရန်လိုသော အထက်အပိုဒ်(၃)ပါ ကုန်စည်စာရင်းအား ပိုကုန် သွင်းကုန်မြှုပဒေနှင့်အညီ အမိန့်ကြော်ငြာစာ ဆက်လက်ထုတ်ပြန်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြည့် လိုက်သည်။

ကန်သူယ်ရေးဦးစီးဌာန

# ပြည်တွင်းရွှေချေး ကျပ် ၁၉ သိန်းနီးပါး ရောက်ရှု

ယခုရက်ပိုင်းအတွင်း ကမ္ဘာ့ရွှေသျေးနှင့် မြင်းတက်နေ့မှာ ကြောင်း ပြည်တွင် ရွှေသျေးနှင့် ကျပ် ၁၉ သိန်းနီးပါး ရောက်ရှိလာကြောင်း သျေးကျက်အတွင်းမှ သိရ သည်။ အန်စိုရီ ၂၂ ရက်ပေါက်ရွေးအာရ ရှုန်ကုန် မန္တလေး နေပြည်တော်တိုင် ၁၆ ပဲရည် အခေါက်ရွှေဝယ်သျေး ကျပ် ၁၈၆၃၀၀၀၀ । ရောင်းရွေး ကျပ် ၁၈၅၃၀၀၀ ရှိပြီး ၁၅ ပဲရည် ပြည့်စ်ပဲရည်သျေးမှာ ကျပ် ၁၇၆၆၆၀၀ ရှိကာ ကမ္ဘာ့ရွှေသျေးမှာ တစ်အောင်လျင် အမေးကန်ဒေါ်လာ ၁၈၈၈ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ယင်းသိပြည်တွင်းရွှေဖျေးနှင့်မြို့တက်နေမှုကြောင့် လက်ရှိဖျေးကွက်အတွင်း ရွှေဝယ်ယူစေဆင်းလိုသူတက် ပြန်လည်ရောင်းချုပ်များသာ ပိုမိုများပြားနေကြောင်း ရန်ကုန်ပိုင်းဒေသကြီး ရွှေလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း ဥက္ကဋ္ဌဗိုးမြို့မြို့မြို့က ပြောသည်။

“ရှုရှုးနဲ့ ယူကရိစ်းက အဓိကပြဿနာပေါ့။ အဲဒါပြဿနာကြောင့် ကမ္မားချွေ ရွေးက တောက်လျှောက် တက်သွားမထုတဲ့ ဘေးရှိတယ်။ ကမ္မားချွေရွေးတက်ရင် ကျွန်တော်ထိခိုပ်မှုလည်း အနည်းငယ် အထိက်အလျောက် ရွေးဆက်ပြီး တက်နေ နိုင်တယ်။ လက်ရှိရွေးကွက်ကတော့ ရွှေအရောင်း ပိုများနေတယ်။ ပြီးတော့ ဒီအချိန် က ရွှေတွေက်ချိန်လည်းဖြစ်တဲ့ အတွက် နောက်နှင့်ပါးတော့ ရွှေတွေးတွေက ထွက်တဲ့ ရွှေတွေ လာပြန်ရောင်းကြတယ်။ ဆိုင်တွေကလည်း အထည်ပျက်တွေလာ ပြန်ရောင်းတာများတယ်။ အခုက အရောင်းရာသိထိုးဖြစ်နေတော့ လာရောင်းသမျှကို အသင်းက ဝယ်ယူပေးပါတယ်။ တစ်နေ့ ဝိသာချိန် ၅၀ လောက် လာရောင်းက တယ် အသင်းက အက်နဲ့ဝယ်ပေးပါတယ်”ဟ ငှုံးက ပြောသည်။

၁၃

# ပြည်တွင်း ငွေလဲနှင့် ကျဆင်းခြင်း မရှိသေး

လက်ရှိ ပြည်တွင်းရေးကွက်အတွင်း ငွေလဲနှုန်းများ ပြန်လည်ကျဆင်းခြင်း  
မရှိသေးကြောင်း သိရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတော်ဝဟိုဘဏ်အနေဖြင့် ပြည်တွင်းငွေ  
လှန်း၊ တည်ပြုမေရာဇ်အတွက် ယခု ၂၀၂၂ ခုနှစ်တွင် ငါးကြိမ်မြာက်အဖြစ် အမေ  
ရိကန်ဒေါ်လာ ၁၅ သန်းကို ပူမံမျှငွေလဲလှယ်နှုန်း တစ်ဒေါ်လာ ၁၇၈၃ ကျပ်သတ်  
မှတ်ကာ နေ့နံပါရီ ၂၀ ရက်က ထပ်မံရောင်းချယားသော်လည်း ငွေလဲနှုန်းများ  
ကျဆင်းခြင်းမရှိသေးဘဲ ဆက်လက်ပြုတက်နေပြုစိသည်။ ဗဟိုဘဏ်မှ ယခုနှစ်  
အတွက် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ရောင်းချမှုအဖြစ် နေ့နံပါရီ ၁၃ ရက်နှင့် ၁၂ ရက်တို့တွင်  
အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၅ သန်းနှင့် နေ့နံပါရီ ၁၀ ရက်နှင့် ၁၄ ရက်တို့တွင် အမေရိကန်  
ဒေါ်လာ ၁၀ သန်းစီ စသည်ဖြင့် ထုတ်ရောင်းထားပြီ အဆိုပါ ရောင်းချမှုများအတွက်  
ပူမံမျှငွေလဲနှုန်း ၁၇၈၃ ကျပ် သတ်မှတ်ထားကြောင်း သိရသည်။

ပြည်တွင်း ငွေလျှောက်နှင့်မှာ အန်နတိရီရိ ၂၂၂၅ ရက်နှင့် ၂၆ ရက်တိတွင် အမေရိကန် တစ်ဒေါ်လာရောင်းရေး ၁၃၈၇ ကျပ်၊ ၀၁၀၇၇၇ ၁၃၈၀ ကျပ်ရီမြို့ အန်နတိရီရိ ၂၂၂၅ ရက် တွင် အမေရိကန်တစ်ဒေါ်လာ ရောင်းရေး ၁၃၈၇ ကျပ်၊ ၀၁၀၇၇၇ ၁၃၈၁ ကျပ်ရီမြို့ အန်နတိရီရိ ၂၂၂၇ ကျပ် ရီကြောင်း ရေးကုတ်အတွင်းမှ သိရသည်။

ပန်းဆု

ପ୍ରିସେଵନ୍ କାଳ୍ପନାଫୁଲଙ୍କାରୀଙ୍କରେ MTSH ରୀ ଆଧୁନିକ ଯାତ୍ରା ଆବଶ୍ୟକ ହେବାରେ କାମ କରିବାକୁ ପରିଚାରିତ କରିଛି।

ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်း (YSX) စာရင်းဝင် Myanmar Thilawa SEZ Holdings Public (MTSH) အနေဖြင့် ပြီးခဲ့သည့် ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း အစုရှုယာအမြတ်ဝင်ငွေ ကျပ် ၂၃၇၉၉ ဘပါလီယံရှိခဲ့ကြောင်း ယင်းကုမ္ပဏီ ဘဏ္ဍာရေးရင်းတမ်းတွင် ဖော်ပြထားသည်။

ယင်းပမာဏမှာ ယခင် ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ရရှိခဲ့သည့် အမြတ်ဝင် ငွေကျပ်၂၇သမင့် ဘီလီယံထက် အနည်းငယ်တိုးတက်မှုရှိခဲ့ပြီး အကြောင်းအမြတ်ပါ တိုးတက်ခဲ့ကာ မြေရောင်းချွင်း လူနေဆိပ်ရာနှင့် ဦးပွားဖြစ်ခိုယာများက လျှပ်စစ် မီး၊ ရေ စသည့် အထွေထွေအသုံးပြုမှုများမှ ဝင်ငွေများ တိုးတက်လာခြင်းကြောင့် ဖြစ်ကြောင်း သိရသိသူ။

ရှယ်ယာတော်၏ အခြေခံဝင်ငွေမှာ ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ၁၂၁ ကျပ်ရရှိခြင်းဖြစ်ပြီး ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင်တော့ ၂၁၆ ကျပ်အထိ တိုးတက် ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုပြင် ကူမှုက္ခာ၏ အမြတ်လက်ကျွန်မှာ ကျပ် ၁ သေမ ၅ ဘီလီယံ တိုးတက်ရရှိခဲ့ပြီး ယင်းမှာ အစုရှုယ်ယာရှင်များနှင့် သက်ဆိုင်သော အမြတ်ငွေ ကျပ် ၈ သေမ ၅ ဘီလီယံ ရရှိခဲ့ခြင်းနှင့် ၂၀၂၁ ဧပြီလ၌ အမြတ်ဝင်အဖြစ် ကျပ် ၇ ဘီလီယံထုတ်ဝေပေးခဲ့ခြင်းတိကြောင်ဖို့ကြောင်း သိရသည်။

၁၃

କାର୍ତ୍ତବ୍ୟାଳ

## ବାର୍ଷିକ ପରୀକ୍ଷା ମଧ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା ମଧ୍ୟ

အနီးစပ်ဆုံး ယခင်သီတင်းပတ်နှင့် နှိမ်းယူညွှပါက တန်ခိုင် နှစ်သီန်းရှုစ်သောင်းကော် ပိုမိုတင် သွားခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

နှစ်ပုံပုံကုန်သွေ့ယူမှုတစ်ဆင့် အန်နဂါရိ၏ဘုရက်မှ ၂၁  
ရက်ထိကာလအတွင်း အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၄၅၇  
သန်းနှင့် ရှိခိုက်မြောက်အတွက် တန်ခို့နှင့် ၂၂၄၁၅၄၀ အား  
တင်သွင်းခဲ့သည်။ ထိုင်းနိုင်းမှ တန်ခို့နှင့် ၂၀၄၁၅၀နှင့် တရုတ်  
နိုင်းမှာ တန်ခို့နှင့် နှစ်သိန်းခန့် တင်သွင်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ယခင်တတ်ပတ်နှင့် နှစ်သိန်းပါ့က တန်ဖို့ အမေရိကန်ဒေါ်လာ  
၁ ဒသမ ၂၂၉၆ သန်းပိုမိုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အိမ်(DOT)

# ပြည်ကန်စည်ဒိုင် ကလားပဲသီးနှံ ရွှေးမြင့်နေ

ପ୍ରମ୍ଲକୁଣ୍ଡଳିତିରେ ପାଇଁଗୁର୍ଦ୍ଧିତୁ  
ମତିବୁ ପାତିଶିଖିଲା ପାଇଁଦିନେ କୁଳାହାରେ ପାଇଁଶ୍ରୀମୁଖା  
ଆଶେରଙ୍କାରିତିରେ ଆଯିପ୍ରତିଷ୍ଠାନିତିରେ ପାଇଁଶ୍ରୀମୁଖା  
ଲାଭୀରେ ଯଥାତର୍ଥରେ ପାଇଁଶ୍ରୀମୁଖା ପାଇଁଶ୍ରୀମୁଖା  
ପାଇଁଶ୍ରୀମୁଖାରେ ପାଇଁଶ୍ରୀମୁଖାରେ ପାଇଁଶ୍ରୀମୁଖା  
ପାଇଁଶ୍ରୀମୁଖାରେ ପାଇଁଶ୍ରୀମୁଖାରେ ପାଇଁଶ୍ରୀମୁଖା  
ପାଇଁଶ୍ରୀମୁଖାରେ ପାଇଁଶ୍ରୀମୁଖାରେ ପାଇଁଶ୍ରୀମୁଖା

ပဲဟောင်းလက်ကျွန်များ အဝယ်  
 လိုက်သောကြောင့် ပဲစွေး တက်ခဲ့ကြောင်း  
 သိရသည်။ ကုလားပဲဟောင်းများကို ခွဲစက်  
 သမားများ မြို့တွင်းရောင်းချမှုနှင့် ပဲခွဲကြမ်း  
 များကို ရန်ကွန်နှင့် နှစ်စုံတောင်ပို့မျိုးပြီး တစ်  
 ရက်ဂါ့ ဒီဘို့ ၂၅၀၊ ၃၀၀ ခန့် အရောင်း  
 အဝယ်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

୧୫୫



# ရေနံချောင်း၌ ပဲစင်းငါး စွေးကောင်းရနေ

မကျွေးစိုင်းဒေသကြီးရေနံပါးချောင်းမြို့နယ်တွင် ပစ္စားငံများ ခုတ်သိမ်းရောင်းချေနေကြရာ ပဲဖျေးနှင့်ကောင်းနေကြောင်းတောင်သူအချို့ထံမှ သိရသည်။

ପାଞ୍ଚମୀ ରାତିରେ

ပြည်တွင်းသီပ္ပါဒေးနှစ်းများ (၂၀-၁-၂၀၂၂) ကုန်/လီယာ									
ပြုအသိ	ပဲသီ			စင်သီ			စာအုပ်သီ		
	ယခင်	ယခု	ရှိခိုင်ချက်	ယခင်	ယခု	ရှိခိုင်ချက်	ယခင်	ယခု	ရှိခိုင်ချက်
ဧရာဝတီတော် (ပူးပေါ်)	၈၇၀၀	၈၇၀၀	<input type="checkbox"/>	၈၂၀၀	၈၂၀၀	<input type="checkbox"/>	၈၀၀၀	၈၀၀၀	△
ရှိရှိနှင့်	၈၇၀၀	၈၇၀၀	<input type="checkbox"/>	၈၂၀၀	၈၂၀၀	<input type="checkbox"/>	၈၀၀၀	၈၀၀၀	△
ပွဲလျေား	၆၅၀၀	၆၅၀၀	<input type="checkbox"/>	၆၀၀၀	၆၅၀၀	△	၅၈၀၀	၆၀၀၀	△
ပဲခွဲး	၈၇၀၀	၈၇၀၀	<input type="checkbox"/>	၈၂၀၀	၈၂၀၀	<input type="checkbox"/>	၈၀၀၀	၈၀၀၀	□
ပေါက်း	၆၅၀၀	၆၅၀၀	<input type="checkbox"/>	၆၀၀၀	၆၀၀၀	<input type="checkbox"/>	၅၈၀၀	၆၀၀၀	□
ပုံစံ	၆၅၀၀	၆၅၀၀	<input type="checkbox"/>	၆၀၀၀	၆၀၀၀	<input type="checkbox"/>	၅၈၀၀	၆၀၀၀	□
ပုံစံ	၈၇၀၀	၈၇၀၀	<input type="checkbox"/>	၈၂၀၀	၈၂၀၀	<input type="checkbox"/>	၈၀၀၀	၈၂၀၀	△
စီစဉ်	၈၇၀၀	၈၇၀၀	<input type="checkbox"/>	-	-	-	၈၀၀၀	၈၀၀၀	▽

နိဒါ/နိစိမ်း

ပင်လယ်ရေကြောင်းကုန်သွယ်မှုမှတစ်ဆင့် အန်နပါရီ ၁၅ ရက်မှ ၂၁ အထိ  
ကာလအတွင်း အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၈၀၁ သန်း တန်ဖိုးရှိ နှိမ်ခါ တန်ချိန်  
၄၃၈၈၀၀ အား နယူးအီလန်မှ တင်သွင်းခဲ့ပြီး ယခင်တစ်ပတ်ရွှေ့၏ နှိုင်းယဉ်ပါက  
တန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၆၂၂၁ သန်း တန်ချိန်လေးသိန်းကျော် ၄၇၉။  
ကြောင်း သိရှိရသည်။ ယခုပတ်အတွင်း နယ်စပ်မှ နှိမ်ခါတင်သွင်းမှုမလိုကြောင်း  
သိရှိရသည်။

## ပင်လယ်ရေပြေကြောင်းမှ နိုဒီတန်ခို့၏ လေးသိန်းကျော်

အမေရိကန်ဒေါ်လာ သူညွှန်ဆေးတင်သွင်းခြင်း အား ပင်လယ်ရောက်ရေး ကုန်သွယ်မှုလမ်းကြောင်းမှ တင်သွင်းခဲ့သည်။ ယခုပတ် အတွင်း မလေးရားနိုင်ငံနှင့် စင်ကာပူနိုင်ငံတို့ တင်သွင်းခဲ့ပြီး တင်သွင်းခဲ့သည့် အမျိုးအစားများမှာ Teapot Brand, Hawk Brand, Teapot Gold Brand တို့ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။ ယခင်တစ်ပတ်က နှီးဆိပ် ဘဏ်တင်သွင်းခဲ့ခြင်းကြောင်း ယခုပတ် တင်သွင်းမှုနှင့် ပိုင်းယုံပိုက တော်ချိန်လေးသိန်းကော်မူပိုမိုခဲ့ပေါ်ကြောင်း သိရသည်။ ယခုတစ်ပတ်အတွင်း နယ်စပ်မှ နှီးဆိပ်တင်သွင်းမှုမရှိပေါ်ကြောင်း သိရှိရသည်။

ဘိလ်ငြေ

## ဇန်နဝါရီတတိယပတ်တွင် ဘိလပ်မြတ်သွင်းမကျသင်း

ଯେଉଁଠାର୍ଥିକ ପରିମାଣରେ ଏହାକୁ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ ଆବଶ୍ୟକ ହେଲା ତାଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛି । ଏହାରେ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ ଆବଶ୍ୟକ ହେଲା ତାଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛି ।

Quantity (MT)	1000			
CIF Price (USD/MT)	1400			
Earning (USD)	1787 CBM rate + 0.5%			
Customs Exchange Rate	1778			
<b>စဉ်</b>	<b>အကြောင်းအရာ</b>	<b>ဓမ္မကဲချက်နှင့်</b>	<b>၁၀၀၀ တန် ကုန်ကျစရိတ်</b>	<b>(၃) ပါသယာကုန်ကျစရိတ်</b>
၁	သွင်းလိုက်နိုင်ပြီး		50,000	0.08
၂	TT ဘဏ်လိုပိုင်ငွေလွှာခ	1000 MT x CIF x Earning x 0.125%	3,127,250	5.11
၃	စားအရန်အသေဆုံး	1000 MT x 0.5% x CIF x Earning	12,509,000	20.43
၄	သီကန်ဖော်လျှင်ထိန်းသီလိုးခ	1000 MT x 612.39 Viss x MMK 8	4,899,120	8.00
၅	ကုန်အယ်လုပ်ငွေနှင့်	1000 MT x CIF x Customs ROE x 5%	124,460,000	203.24
၆	MITS စစ်ဆေးခ	1000 MT x MMK 300	300,000	0.49
၇	FDA + Lab Test		440,000	0.72
၈	ဆီပိုက်စီးကပ်ခ	1000 MT x USD 3.15 x Earning	5,629,050	9.19
၉	ဆီအသင်းရရှိပိုင်	1000 MT x MMK 200	200,000	0.33
	Local cost		<b>151,614,420</b>	<b>247.58</b>
၁၀	CIF Cost (1000 MT x CIF Price x Earning)		2,501,800,000	4,085.31
	ရန်		2,653,414,420	4,332.89

Quantity (MT)	1000			
CIF Price (USD/MT)	1400			
Earning (USD) MICB rate	1965			
Customs Exchange Rate	1778			
၁။	အကြောင်းအရာ	တွက်ချက်၌နဲ့	၁၀၀၀ တန် ကုန်ကျစရိတ်	(၁) ပိဿာကုန်ကျစရိတ်
၁	ခွဲ့ကုန်လိုင်စင်ကြေး		50,000	0.08
J	TT ဘဏ်စံစိတ်ငွေလွှဲ	1000 MT x CIF x Earning x 0.125%	3,438,750	5.62
၂	စားအုန်းသီအလေ့	1000 MT x 0.5% x CIF x Earning	13,755,000	22.46
၄	ဆီကန်စိုလောင်လိုန်းသီးခ	1000 MT x 612.39 Viss x MMK 8	4,899,120	8.00
၅	ကုန်သုယ်လုပ်ငန်းမွန်	1000 MT x CIF x Customs ROE x 5%	124,460,000	203.24
၆	MITS စစ်ဆေးခ	1000 MT x MMK 300	300,000	0.49
၇	FDA + Lab Test		440,000	0.72
၈	ဆိပ်ကောင်ကပ်ခ	1000 MT x USD 3.15 x Earning	6,189,750	10.11
၉	ဆီအသင်းရှိနှင့်ငွေ	1000 MT x MMK 200	200,000	0.33
	Local cost		153,732,620	251.04
၁၀	CIF Cost (1000 MT x CIF Price x Earning)		2,751,000,000	4,492.24
	စရိတ်စွဲပေါင်း		2,904,732,620	4,743.27

အသွင်ပြောင်းဆီ (Trans Fat) ဆိုတာ အဆိုးစွားဆုံးအဆီ  
တစ်မျိုးလို့ လေ့လာတွေ့ရှုပါတယ်။ Trans fatty acid လိုလည်း  
ခေါ်နိုင်ပါသေးတယ်။ အဲဒါက ကောင်းတဲ့ ကိုလက်စထရော (HDL)  
ကို နည်းစော်းမကောင်းတဲ့ ကိုလက်စထရော (LDL)ကို သွေးထဲမှာ  
များလာဖော်တယ်။ HDL နည်းပြီး LDL များနေတဲ့ လူဟာ ကြောက်  
စရာကောင်းတဲ့ နည်းရောဂါက် အဲစားနိုင်ခြုံများလာပါမယ်။

Trans Fat ହାତୀ ତାମ୍ରି ଆହାରକୁ ଫ୍ରିଡ୍‌ଗର୍ ପଢ଼ୁଣ୍ଟିରେ ଦେଖୁବା  
ବାବାରେ Trans Fat ଆଫଲ୍‌ଡିଯ୍ ପିରିନ୍‌ଫିଲ୍‌ଡିଯ୍ ପିରିନ୍‌ଫିଲ୍‌ଡିଯ୍  
Trans Fat କିମ୍ବା ଠକ୍‌ଟେଙ୍ଗୁବା ହିଂକାରି ଅର୍ଥାତ୍ କିମ୍ବା ଗର୍ଜାରୁକାରି ହିଂକାରି ପିରିନ୍‌ଫିଲ୍‌ଡିଯ୍  
ଠରିଗା ଆଏନ୍‌ଫାର୍ମ ଏକିନ୍‌ଟ୍ରାଂ‌ଫାଟ କେବାର୍ ଆଏନ୍‌ଫାର୍ମ ଏକିନ୍‌ଟ୍ରାଂ‌ଫାଟ କେବାର୍ ଯାତର  
ଲୁଗିବିତାର୍ ଆମ୍ବାର୍ ଏକିନ୍‌ଟ୍ରାଂ‌ଫାଟ କେବାର୍ ଆଏନ୍‌ଫାର୍ମ ଏକିନ୍‌ଟ୍ରାଂ‌ଫାଟ  
କେବାର୍ ଏକିନ୍‌ଟ୍ରାଂ‌ଫାଟ କେବାର୍ ଆଏନ୍‌ଫାର୍ମ ଏକିନ୍‌ଟ୍ରାଂ‌ଫାଟ କେବାର୍ ଆଏନ୍‌ଫାର୍ମ ଏକିନ୍‌ଟ୍ରାଂ‌ଫାଟ  
ଏକାକିନ୍‌ଟ୍ରାଂ‌ଫାଟ କେବାର୍ ଆଏନ୍‌ଫାର୍ମ ଏକିନ୍‌ଟ୍ରାଂ‌ଫାଟ କେବାର୍ ଆଏନ୍‌ଫାର୍ମ ଏକିନ୍‌ଟ୍ରାଂ‌ଫାଟ  
ଆଏନ୍‌ଫାର୍ମ ଏକିନ୍‌ଟ୍ରାଂ‌ଫାଟ କେବାର୍ ଆଏନ୍‌ଫାର୍ମ ଏକିନ୍‌ଟ୍ରାଂ‌ଫାଟ କେବାର୍ ଆଏନ୍‌ଫାର୍ମ

Trans Fat များ အထူးသဖြင့် ဟင်းရွက်ဆီတွေမှာပါတဲ့ စက်ရုံ  
ထုတ် အဆီမျိုးတွေဟာ ကျန်းမာရေးအတွက် ဘာအကျိုးမှုမျိုးပါဘူး။  
Trans Fat ကို တတ်နိုင်သူနည်းအောင်စားဖို့ အကြံပေးထားပါတယ်။  
FDA ကတော့ အဲဒီ အဆီမျိုးတွေကို အန္တရာယ်ကင်းတယ်လိုကို အသိ  
အမှတ်မပြုတော့ပါဘူး။ အဟားအသောက်တွေမှာ Trans Fat တွေ  
ထည့်ချက်ခြင်းကို နောင်နှစ်အနည်းငယ်အတွင်း လုံးဝတားမြှုပ်ပိတ်  
ပင်သင့်ပါပြီ။ မိမိကျန်းမာရေးမထိနိုက်အောင် Trans Fats နဲ့ အခြား  
မကောင်းသော အဆီများကို သတိပြုစားသုံးသင့်ပါပြီ။ Trans Fat  
အစားထုံးပစ္စည်းကတော့ ပြည့်ဝဆီတွေပါ။ အဲဒီတွေကလည်း LDL  
ကိုလက်စထရောကို တက်ဖေါ်တယ်။ ကျန်းမာတဲ့ အစားစွမ်းဆို  
တာ အဆီ ရှုရှိနိုင်နိုင်းအထက် ပိုမစားသင့်ပါဘူး။ အထူးသဖြင့်  
ပြည့်ဝဆီ ၁၀ ရာခိုင်နှင့်ကို မကြော်သင့်ပါ။

ତାର୍ଣ୍ଣତ-ଫ୍ରିନ୍ ମା ଫଲ୍ଯାରିଂମୁଟରଙ୍କର୍ଦ୍ଧ ଫ୍ରିନ୍ ମାଝିନ୍କିନ୍ଦର୍ଦ୍ଧ ତାର୍ଣ୍ଣତାର୍ଣ୍ଣିଙ୍କ  
ମୁହଁ ତାଃ ଚେଵାର୍କର୍ଗୁଣକୁ ପଢ଼ୁଳ୍ଯି ଆମ୍ବିଃ ମ୍ବିଃ ଠିଙ୍କର୍ବ୍ରିଗ୍ରା ତାଃ ଵ୍ବେ ରା  
ମୁହଁ ଆମେର୍ରାଜାର୍ଗ୍ରିଃ ହ୍ଵା ପ୍ରିତିଷ୍ଠାନ୍ ମିଃ ତ୍ରିଶ୍ଵାର୍ଦ୍ଦ ଯୁଃ ତାଃ ଯୁଃ ହୀତାନ୍ତିଲାନ୍  
ତାର୍ଣ୍ଣଃ ମଠିଙ୍କ ଫଲ୍ଯାରିଂମିଃ ମ୍ବିଃ ତ୍ରିକ୍ ଠିଙ୍କର୍ବ୍ରିଗ୍ରା ତାଃ ଵ୍ବେ ରାପିତାର୍  
ତାର୍ଣ୍ଣତାର୍ଣ୍ଣିଙ୍କିନ୍ଦର୍ଦ୍ଧ ତାର୍ଣ୍ଣଃ ମଠିଙ୍କ ଠିଙ୍କର୍ବ୍ରିଗ୍ରା ତାଃ ଵ୍ବେ ହୀତାନ୍ତିଲାନ୍  
ଚେଵାର୍କର୍ଗୁଣକୁ ପଢ଼ୁଳ୍ଯି ଆମ୍ବିଃ ମ୍ବିଃ କ୍ରି

# အသုင်းပြုခြင်းဆိုတေသုံးခြင်းကို ရှေ့ဖွံ့ဖြိုးစွာပါမယ့်

## ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତଃ (ଶାନ୍ତିକାଣ୍ଡ)

မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းရှိ လုပ်ငန်းရှင်တေခါ့က တရာတ်ဆီများနဲ့  
ရောက္ေသာတဲ့ ဆီများတို့ဒေသများတွေကိုထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးရောင်း  
ချန်ကြေပါတယ်။ သို့ဖြစ်စဉ် တရာတ်နိုင်ငံမှ လိုင်စင်ခဲ့ တရားမဝင် ဝင်  
ရောက်လာတဲ့ တရာတ်ဆီများက စားသုံးရန် သင့် မသင့်၊ အရည်  
အသွေး စံခိုင်စံညွှန်းနဲ့ပတ်သက်၍လည်း မည်သည့်တောက်ခံချက်များ  
မပါရှိတဲ့အတွက် ပိမိတို့နိုင်ငံအတွင်းရှိ လုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့်  
မိမိတို့ရဲ့ကိုယ်ကျိုးစီးပွား တစ်ခုတည်းကို မတိုက်ည့်ဘဲ အများပြည်သူ  
အကျိုးအတွက် ငါးဆီးဆီများကို ဝယ်ယူဖြန့်ဖြူးရောင်းချခြင်းမပြုဘဲ  
မှတ်ပုံတင်ထားသည့် အရည်အသွေး စံခိုင်စံညွှန်းနှင့် ပတ်သက်၍  
အာမခံချက်ရှိသည့် ဆီများကိုသာ စားသုံးသူပြည်သူများ အန္တရာယ်  
ကင်း ဘေးရှင်းအောင် ဖြန့်ဖြူးရောင်းချသင့်ပါကြောင်း တိုက်တွန်း  
လိပ်ပါတယ်။

သည်တိ တွေ့နှုရပါတယ်။ စားသုံးရန် မသင့်တဲ့အတွက် ငါးတရာတ်  
ဆီပေါ် မြောင်းဆီများမှာ မိမိတို့ပြည်သူများရဲ့ ကျွန်းမာရေးနဲ့  
ပတ်သက်ဖြေးဆီးကျိုးသာ ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ဖြေး မည်သည့် ကောင်းကျိုးမျှ  
ပေးနိုင်မယ့်မဟုတ်ပါ။

ထိနောင့် ပြည်တွင်းက ကုန်သံလုပ်ငန်းရှင်များအနေဖော်  
လည်း မိမိထိခဲ့အကျိုးစီးပွားတစ်ခုတည်းကိုမှတူည့်ဘဲ နိုင်ငံအကျိုး  
အများပြည်သူအကျိုးအတွက် တရားမဝင် ဝင်ရောက်လာတဲ့ တရာ်  
ဆီများကို တင်သွင်းဖြန့်ဖြူးရောင်းချခြင်းမပြုဘဲ ရုပ်ဆိုင်းသုန္ဓုပြုလို  
အကြံပြုလိုပါတယ်။ ယခုအချိန်မှာ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်း  
ဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန လက်အောက်ရှိ စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာနမှ  
စားသုံးသူပြည်သူများအတွက် အရေးအကြီးဆုံးပြစ်သည့် တရား  
မဝင် ဝင်ရောက်လာတဲ့ အရည်အသွေး စံချိန်စည်နှင့်ပတ်သက်ပြီး  
မည်သည့်ထောက်ခံချက်များပါရှိစဲ့ စားသောက်တုန်း၊ လူသုံးကုန်  
ပစ္စည်းများကို သက်ဆိုင်ရာဌာနများနဲ့ ပူးပေါင်းပြီး လိုက်လုံစစ်ဆေး  
အရေးယူ ဆောင်ရွက်နေပါပြီ။ ပြည်သူလူထုတစ်ရပ်လုံးကလည်း  
အနာဂတ် နိုင်ငံတော်အတွက် လုပ်ဆောင်နေတဲ့ စားသုံးသူရေးရာ  
ဦးစီးဌာနနဲ့အတူ ပူးပေါင်းပါဝင်ကူဦးဆောင်ရွက်ကြပါစို့လို တိုက်  
တွန်းလိုက်ရပါတယ်။ အသီအကုန်လုံးက ကျော်မာရေးအတွက်  
မကောင်းတာမဟုတ်ဘဲ ကောင်းကျိုးပြုတာတွေလည်း စီးပွားရေးအတွက်  
ကိုယ့်ကျော်များမာရေးအတွက် သင့်တင့်မျှတဲ့ ပမာဏနဲ့ မှန်ကန်တဲ့  
အောာာရကို ရေးချယ်စားသုံးနိုင်ပါ စေလိုအဆုံးပြုလောက်။ ..။

 - Dr.Ana Baranda, Foodunfolded Magazine  
supported by the EuropeanInstitute of  
Innovation and Technology (2018)

# ထိုင်းနိုင်ငံမှ ပြည့်ပသို့ ဝက်အရင် တင်ပို့မှ ယာယီရပ်ဆိုင်း

ထိုင်းနိုင်ငံ ပြည်တွင်းစားသုံးသူများအတွက် အရေအတွက် လျော့နည်းမှုရှိနေသဖြင့် ထိုင်းနိုင်ငံမှ ပြည်ပသုံးဝက်အရှင် တင်မြှို့မှုကို နှောက်ရှိခြင် ရက်မှ ပြေားရက်အထိ သုံးလပ်ဆိပ်ငြောင်းလိုက်ကြောင်းကို ကဗျာကုန်သွယ်ရေးအဖွဲ့ (WTO)သို့ နှောက်ရှိခြင် ၁၀ ရက်တွင် အသိပေးအကြောင်းကြေား၏ ပေးနှုန်းကြောင်း ထိုင်းနိုင်ငံ စီးပွားရေးနှင့် ဂူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပို့နေကြသာခဲ့သည်။

အန်နဝါရီ ၅ ရက်တွင် ထိုင်းနိုင်ငံ ဘန်ကောက်မြို့၏ ကျင်းမားသည့် ကုန်စည်နှင့် ဝန်ဆောင်မှု ဖျော်ဆိုချိန်းထိုင်းချုပ်ရေး ပဟိုကော်မတီ အစည်းအဝေးမှာ ထိုင်းနိုင်ငံ စီးပွားရေးနှင့် ဂူးသန်းရောင်းဝယ် ရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး Mr. Jurin Laksanawisit က ထိုင်းနိုင်ငံ ပြည်တွင်းရေးကွက်၏ ဝက်သားရေး၊ မှား တစ်ဟုန်ထိုးမြင့်တက်နေသည်ကို တိုက်ဖျက်ရန် ယခုကဲ့သို့ ထိုင်းနိုင်ငံက ပြည်ပသို့ ဝက်အရှင် တင်မှုမှာကို သုံးလတာ ယာယိရပ်ဆိုင်းထားရန် အမိန့်ကြော်ပြာစာ ထုတ်ပြန်လိုက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ထိုင်းနိုင်ငံထုတ် Bangkok Post သတင်းစာနှင့် အခြားသတင်းစာများမှာလည်း ရေးသား ဖော်ပြထား သည်။

ဒိုက်နီးချင်းနိုင်ပါများတွင် အာဖရိကဝင်ရအပြင်သူ့ရောဂါ (ASF)ဖြစ်ပွားမှုတော့သူ့ စောင်ရွက်မှုများ ဖော်ပါရန်ဖြင့် အဆိုပါရောဂါဖြစ်ပွားမှုကို ထိန်းချုပ်ရန် ဆောင်ရွက်မှုများ

ପ୍ରାଦୁର୍ବଳ ତୃକ୍ଷଣ ଆମେ ଏହି ଟ୍ରେନିଂ ଆବଶ୍ୟକ ଆମିରି କରିବାକୁ ପାଇଁ ଏହା ଲାଗିଥାଏଇବୁ ।  
ଯିବେଳେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା ଏହି କାମକୁ କରିବାକୁ ପାଇଁ ଏହା ଲାଗିଥାଏଇବୁ ।

Source : <https://docs.wto.org>

<https://www.hangkokpost.com>

<https://www.thainphsworld.com>

မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ကမ္မာဒီးယားနိုင်ငံတို့မှ အီးယူသို့  
ဆန် တင်သွင်းရာတွင်အကောက်ခွန်နှုန်းထား သုညသို့ ရောက်ရှိမည်ဟုဆို

မြန်မာနိုင်ငံ၏ ကမ္ဘာဒီယားနိုင်ငံတိမှ EU သို့ တင်သွင်းသော ဆန်လုံးရည် ဆန်ပြုများအပေါ် EU၏ သွင်းကုန်အကောက်ခွဲနှင့် ကောက်ခံမှုကို JGP ခုခွဲစွဲ ဖော်စိတ်ချင် အကောက်ခွဲနှင့် နှိမ်နှင့် ထိန်းထိန်း သူလုပ် ပြန်လည်ရောက်ရှိမည်ဟု EU ကော်မရှင်၏ ကုန်သွယ်ရေး ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်က S&P Global Platts သို့ အတည်ပြုပောကြားခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

EU မှုပ္ပါဖြီးမှုအနည်းဆုံးနိုင်ငံများသို့ ပေးထားသော လက်နက် မှတဲ့၍ ကျွန်ကုန်ပစ္စည်းများကို အကောက်ခွန်မဲ့ တင်ပိုခွင့်ပြုသည့် (Everything but Arm-EBA) အစီအစဉ်ကို မြန်မာရှိနိုင်နှင့် ကမ္ဘာ ဒီယေားနိုင်ငံ နှစ်နိုင်ငံစလုံးသည် ဖြုဖြူးမှု အနည်းဆုံးနိုင်ငံများဖြစ် သဖြင့် အကျိုးခံစားခွင့်ရှိပြောငှုံး၊ သို့သော်လည်း အီယူလယ်သမား များစိတ်ကုပ္ပန်းသော ဆန်လုံးရှည် ရွေးနှစ်ယုံကြည်ပြုစ်မှုကို အကောအကွယ် ပေးရာတွင် အကျိုးလိုပေးရန်အတွက် လွှာနဲ့သည့် သုံးနှစ်က အခွန် စည်းကြပ်ခြင်းကို ယာယိဆောင်ရွက်ခဲ့ပြောငှုံး၊ အလယ်လတ်တော်း စား ဆန်ပါပဲး၊ ဆန်လုံးတိနှင့် ဆန်လုံးရှည်

များအား အဆိုပါနိုင်မှုများမှ တင်သွေးမှုမှာ ထိခိုက်မှုရှိကြောင်း၊  
ထိကဲ့သို့ အခွန်စည်းကြပ်မှုများကြောင့် ဥရောပသို့ ဆန်တင်ပို့မှ  
သိသိသာသာ အပြောင်းအလဲဖြစ်စေခဲ့ပြီး ဥရောပတွင် ကမ္ဘာဒီဇယ်ယာ  
ဆန်မွေးသည် ထိုင်းဆန်မွေးနှင့် ပြိုင်ဆိုင်မှုများစွာ ရင်ဆိုင်နေရ<sup>၁</sup>  
ကြောင်း အီလိယူဝယ်လက် အများအပြားသည် ငါးတို့မှုန်ဝယ်ယူနေ  
ကြ စည့်မထာနနဲ့ရည် အမျိုးအစားအစား မြန်မာနိုင်ငံမှ အလယ်  
အလတ်တန်း ဆန်စပါးမျိုးဖြစ်သည့် ကရင်မ (Kayinma) ဆန်ကို  
ဝယ်ယူလိုက်ပြောင်း၊ ကမ္ဘာဒီဇယ်ယာ အစိုးရသည် တရားရုံးများတွင်  
စည်းကြပ်ခွန်ကောက်ခံမှုနှင့်စပ်လျဉ်း၍ စိန်ခေါ်မှုများ ကြံတွေ့နေ  
ရစဉ် ကမ္ဘာဒီဇယ်ယာ မြန်မာနှင့်နိုင်ငံစလုံးမှ အခြားဆန်ထွက်  
ကုန်များအပေါ် ထပ်မံ၍ အခွန်တို့မြှင့်ကောက်ခံရနှင့် ယာယိ  
အကောက်ခွန်အပြောင်းအလဲများကို အမြတ်စီမံပြစ်စေရန် သို့မဟုတ်  
သက်တမ်းတို့ရန် EU ဘက်မှုလည်း ဖိအားများ ရှိလာခဲ့ကြောင်း၊  
သို့သော်လည်း EU ကော်မရှင်၏ ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ငါးဌာန၏ပြော  
ရေးဆိုခွင့်ရှိခွာခွဲနှင့် ပြုပြန်သော ကန်သွယ်မှုဆိုင်ရာ ညွှန်ကြား

Safeguard Measures ကျင့်သုံးစဉ်ကာလအတွင်း EU က  
မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ကမ္မာဒီးယားနိုင်ငံတို့မှ တင်ဆွင်းသည့် ဆန်များ  
အပေါ် ဘွင်းကုန်အခွန်မှာ ဆန် မဟုတ်ရစ်တစ်နှစ်လျှင် ပထမဗုဒ္ဓ  
တွင် ယူရှိဘုရား(အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၉၈၄ ဒေါ်လာ) ဒုတိယနှစ်တွင်  
ယူရှိဘုရား(အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၃၀ ဒေါ်လာ) နှင့် တတိယနှစ်တွင်  
ယူရှိဘုရား(အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၄၂ ဒေါ်လာ) တောက်ခံမှုနှင့်ကြောင်း  
ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

Source: <https://www.spglobal.com/platts/en/market-insights/latest-news/agriculture/011122-eu-commission>

ଓওয়াত্তৰিঃ পুঃ পেটিঃ হেওান্ড লক্ষ্মুণ্ডাক্ষি

မန္တလေးကုန်စည်ဒိုင်၏ အန်နဝါရီလ<sup>၁၆</sup>  
နောက်ဆုံးပတ် သီတွေက်သီးနှံဖျော်ကွေက်  
၄၇:

မဂ္ဂုံး ကသာ၊ ဗန်းမော်၊ ရွှေဘို စစ်ကိုင်းဘက်မှာ နှစ်းများ ဝင်ရောက်နေပြီး အဝယ်သွာ်၍ ဖျော်မြင့်တက်လာသည်။ ရန်ကုန်ဝါယက်နှင့် တရုတ်သို့ သတေသာတင်ပို့ရှိပြော်ရေး မန္တလေးကုန်စည်းမြို့မှ သိရသည်။ နှစ်း ၁၅၂ ပိဿာဝင် တစ်အိတ်ဖျော်နှုန်းများမှာ နှစ်းဖြူတစ်အိတ်လျှင် ယခုတစ်ပတ်ကျပ် ၁၇၈၀၀၀၀၊ ယခင်တစ်ပတ် ကျပ် ၁၇၇၀၀၀ မှ ၁၆၀၀၀၀ ဖြစ်ခဲ့သည်။ ယခင်တစ်ပတ်ထက် တစ်အိတ် ကျပ် ၂၀၀၀ မှ ၃၀၀၀ မြှင့်တက်လာသည်။ နှစ်းညီး ယခုတစ်ပတ် ကျပ် ၁၂၇၀၀၀ ဖြစ်ပြီး ယခင်တစ်ပတ် ကျပ် ၁၂၇၀၀၀ မှ ၁၂၆၀၀၀ ဖြစ်ခဲ့သည်။ ယခင်တစ်ပတ်ထက် ကျပ် ၁၀၀၀ မြှင့်တက်လာသည်။

မြတ်ဆန်

စစ်ကိုင်းမန္တလေးမကော်မြှင့်မှုမြောင်၊ ချွဲဘို့ဘက်မှုမြေပဲလုံးဆန်  
(အသစ်)များဝင်ရောက်နေပြီးတရှုတ်လိုင်းတင်ပိမှုရှိ၍ရန်ကုန်ဝယ်လက်နှင့်  
ဆီစိတ်သမားများမှထုတ်ယူလျက်ရှိသည်။မြေပဲလုံးဆန်တစ်ပါယာရေးနှုန်း  
များမှာမြေပဲလုံးဆန်(ဖြူ)ယခုတစ်ပတ်ကျပ်၃၇၀၀မှ၃၈၀၀ယောက်တစ်ပတ်  
ကျပ်၃၇၀၀မှ၃၈၀၀ဖြစ်ခဲ့သည်။ယခုတစ်ပတ်နှင့်နှိုင်းယူဉ်လျှင်ကျပ်၁၅၀၀  
မြောင်တက်လာသည်။မြေပဲလုံးဆန်(နီ)တစ်ပါယာလျှင်ယခုတစ်ပတ်  
ကျပ်၃၁၀၀မှ၂၉၀၀ယခုတစ်ပတ်ကျပ်၃၁၀၀မှ၃၀၀၀ဖြစ်ခဲ့သည်။  
ယခုတစ်ပတ်နှင့်နှိုင်းယူဉ်လျှင်ကျပ်၁၀၀နှိမ့်ကျေလာသည်။

## မြင်မြင်လိုင် (ရတနာပုဂ္ဂန်သွယ်မှုပဟိုငှာန)



# ଓନ୍ଦଗୀପତ୍ରଙ୍କ ଆଧୁନିକାବଳୀରେ ମହିଳାଙ୍କ ଅନୁଭବ

ပြသသွေးနိုင်ပြီး စားသောက်ကုန် ထဲတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးရောင်းခဲ့ရာတွင် လိုအပ်သော သုံးသပ်ဆွေးနွေးမှု အစီအစဉ်များကို လည်း လေ့လာနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ထိုပြင်ကုန်စည်ပြောကို အွန်လိုင်းဖြင့် ပါဝင်ပြသနှင့် သည့် နှစ်မျိုးစပ် (Hybrid) ပုံစံ ကျင့်ပပြုလုပ်ခြင်းဖြစ်၍ လူကိုယ်တိုင် ပါဝင်ပြသလိုသော မြန်မာကုမ္ပဏီများသည် ပြခန်းအမျိုးအစားများတို့နှစ်ပါရီရာ ရက် နောက်ဆုံးထား၍ အကြောင်းပြန်ကြားပေးနိုင်မည်ဆိုပါက ၁၈ စတုရိုင်းမီတာနှင့် ၉ စတုရိုင်းမီတာ အကျယ်အဝန်းရှိသော ပြခန်းတစ်ခန်းအား မူလဖျော်နှစ်းထက် ၃၃ ရာခိုင်နှစ်း သက်သာသော ဈေးနှစ်းဖြင့် လည်းကောင်း၊ ၄ စတုရိုင်းမီတာ အကျယ်အဝန်းရှိသောပြခန်း (ပြခန်းတစ်ခန်းလျှင် ကုမ္ပဏီတစ်ခုသာ ပြသခွင့်ရှိပြီး) မူလ ဈေးနှစ်းထက် ၃၀ ရာခိုင်နှစ်း သက်သာသော ဈေးနှစ်းဖြင့် လည်းကောင်း ကမ်းလှမ်းပေးနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး လူကိုယ်တိုင်လာ ရောက်ပြသနိုင်ရန် အာက်အလဲရှိသည့် မြန်မာလုပ်ငန်းရုပ်များ အနေဖြင့် လည်း အွန်လိုင်းမှာတစ်ဆင့် ပါဝင်ပြသနိုင်မည်ဖြစ် ရာ စင်ကာပူဒေါ်လာ ၁၅၀၀ ၁၇၀၀ နှင့် ၂၅၀၀ ကျယ်စွဲမည့် အွန်လိုင်းပြခန်းအမျိုးအစား သုံးမျိုးတို့ ရေးချက်နှင့်ကြောင်းနှင့် လူကိုယ်တိုင်လာရောက်ပြသမည့် ကုမ္ပဏီများသည်လည်း အွန်လိုင်းဖြင့် ပြသလိုပါက ပုံမှန် ဈေးနှစ်းထက် စင်ကာပူဒေါ်လာ ၂၀၀ သက်သာသော နှစ်းထားဖြင့် ပြသနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

သိပါ၍ အဆိပါကုန်စည်ပြွဲများတွင် ပါဝင်ပြသလို  
သော မြန်မာကုန်ကိုလုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့် ၃၁-၁-၂၀၂၂  
ရက်မတိုင်မီ စီးပွားရေးသံမှူး၊ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာ  
နိုင်ငံတော်သံရွှေ၊ စင်ကားနိုင်ငံ၊ Email: myanmarecoattache.  
sg@gmail.com သို့ ဆက်သွယ်မေးမြန်နိုင်ကြောင်း သိရ  
သည်။

ဝါဝိထွန်း (ကုန်သွယ်မြင့်)

# လိမ္မားသီးများ စွေးကောင်းရရှိနေ

မြန်မာနိုင်ငံ အနှစ်အပြားသိ တောင်ကြီးမြို့နှင့် အောင်ပန်းမြို့တိရှိပွဲရုံ  
များမှတစ်ဆင့် တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိတောင်း သိရှိရသည်။

ရှုတ်ပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)မှ ထွက်ရှိသော လီမော်သီးလက်ရှိ ဖျော်နှင့်မှာ တစ်ပိဿာလျှင် (ပွဲချုပ်သီး) ကျပ် ၁၇၀၀၊ လက်လီချော် တစ်ပိဿာလျှင် ကျပ် ၂၀၀၀ တို့ဖြင့် ဈေးကွက်၏ အရောင်းအဝယ် ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။ ယင်းနှင့် လီမော်သီး တစ်ပိဿာကျပ် ၃၀၀-

၁၀၀၀ ရီ၏မှ ယခုနှစ်တွင် တစ်ပိဿာကျပ် ၁၇၀၀-၂၀၀၀ အထိ  
ဈေးကောင်းရရှိခဲ့သည်။ လိမ္မားသီးအရွယ်အစားအလိုက် ဈေးနှုန်း  
ကွားမူရှိပြီး တစ်ပိဿာလျှင် ၁၉ လုံးမှ ၂၀ လုံးပါ အရွယ်အစားရှိ  
လိမ္မားသီးဈေးနှုန်းမှာ ကျပ် ၁၇၀၀၁၄ လုံးမှ ၁၅ လုံးပါ အရွယ်အစား  
တစ်ပိဿာလျှင် ကျပ် ၁၇၀၀ နှင့် ၁၂ လုံးမှ ၁၃ လုံးပါ အရွယ်အစား  
တစ်ပိဿာလျှင် ကျပ် ၂၀၀၀ ဖြင့် အရွယ်အစားအပေါ် မူတည်၍  
ဈေးနှုန်းကွားမူရှိပြောင်း သီရှိရသည်။ လိမ္မားသီးသည် နိုဝင်  
ဘာလတွင် စတင်ထွက်ပေါ်ပြီး နေ့နာရီနာရီလတွင် ကုန်ဆုံးကြောင်း  
သီရှိရသည်။

သီသီထွေး (တောင်ကြီး)

# တောင်သူအထိုက် ရူပါနံရောဂါးစိုက်

၂၀၂၁-၂၀၂၂ခုနှစ် နေ့စပါးစိုက်ရာသိတွင် ပြည်  
ထောင်စုနယ်မြေရှိ ဥတ္တရခံရှင် လေးမြှို့နယ်တွင် ၈၂၀။၆၈၁  
ဒေါ်အေခါင် လေးမြှို့နယ်တွင် ၁၈၀၉။၆၈၁ ကေ စိုက်ပျီးရန် လျှေ  
ထားသံတုမှတ်ထားပြီး ပြည်ထောင်စုနယ်မြေအတွင်း နေ့စပါး  
စိုက်ကေ စုစုပေါင်း ၂၆၃၈၀ ကေ စိုက်ပျီးရန် လျှေထားသံ  
မှတ်ထားသည်။

ଶାନ୍ତିରେବେଃ ଦେଖିନ୍ତିମୁଣ୍ଡିନ୍ତି ରେରାଗିନ୍ତିମାତ୍ରାପେଟିମୁତାନ୍ତିର୍ଣ୍ଣ ଟେ  
ସବିଃ ତିଙ୍କିରିପ୍ରିୟିନ୍ତିମନ୍ତିପ୍ରିୟିନ୍ତିପ୍ରିୟିଃ ଶାନ୍ତିପ୍ରେତ୍ରାନ୍ତିଃ ଦେଖିନ୍ତିମ୍ଭାକାନ୍ତାଫ୍ରିପ୍ରିୟିନ୍ତି  
ଜୀଜ୍ଞାସିନ୍ତି ଏକନ୍ତିନ୍ଦିନ୍ତି ବାଁ ରାଗିନ୍ତିମୁଦିତାନ୍ତିର୍ଣ୍ଣ ଲାଙ୍କିରିଲାନ୍ତିରେ  
ଯୋଗିନ୍ତିରିଦ୍ୟା ରେବେଃ ଦେଖିନ୍ତିମ୍ଭାଗିନ୍ତିପ୍ରିୟିଃ ଏକନ୍ତିରିଲାଗୁନ୍ତିକୁଣ୍ଡ ଫେର୍ହ  
ଦିରିଲିଲାହନ୍ତିବିନ୍ଦିନ୍ତି ତୁମ୍ଭିନ୍ଦିନ୍ତିକୁଣ୍ଡିନ୍ତି ତେବାନ୍ତିଵୁମ୍ବାଃ  
ଆଫିପ୍ରିୟିନ୍ତି ମ୍ରେବ୍ୟାପ୍ରିଦିନ୍ତିଜଳିତ୍ରିନ୍ଦିନ୍ତିଃ ଧ୍ୟାନ୍ତିଯାନ୍ତିପ୍ରିୟିନ୍ଦିନ୍ତିଃ ଲାର୍ଦିନ୍ଦିନ୍ତିମ୍ଭାଃ  
ତାନ୍ତି ହୋଇନ୍ତିଶ୍ରାନ୍ତିଲ୍ପାର୍କିନ୍ତିକୋର୍କାନ୍ତିଃ ଯିଶିରିରାତିର୍ଥିନ୍ତି॥

နွေစပါးစိုက်တောင်သူများသည် အတွက်နှင့် ကောင်းပြီး တောင်သူတွက်ခြေကိုက်မည့် စပါးမျိုးဖြစ်သည့် သက်တမ်းရက် (၁၀၅၂ ၁၁၀)သာရှိ၍ သွင်းအားစု သင့်တင်မှုတရာ့သာ သုံးပြီး ရေ့မိုး အဆင်ပြုလျှင် တစ်ကေ စပါးတင်း ၁၂၀ မှ ၁၂၀ အထိတွက်ရှိသည့် ထိုင်းနဲ့ကောက်စပါးမျိုးကို ယခုအခါ ပိုမိုစိုက်ပျိုး ထဲတဲ့လုပ်လျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရှိရလာည်။ ယခင် နှစ် နွေစပါးစိုက်ပျိုးရာသီတွင် မနောသူခဲ့ပါသွာယ်၊ ရွှေတိုးရွှေသွေယ်ရင်း၊ ထိုင်းကောက်၊ နယ်းရော စပါးမျိုးများ စိုက်ပျိုး

ထုတ်လုပ်ခဲ့သော်လည်း သက်တမ်း ရက် ၁၂၀ နှင့် အထက်  
ကျော်လွှာခြင်း၊ သွင်းအားစု ပိုမိုအသုံး ပြရခြင်း၊ ရာသီဥတုနှင့်  
အပူဇား၊ ရေဂတ်ဒက်ခါနိုင်မူ အားနည်းခြင်းကြောင့် ပို့မွှား  
ရောဂါ ကျရောက်တတ်သဖြင့် ပုံမှန်အထွက်နှုန်း တော်ဝက  
ဂုဏ်ပြုခြင်း၊ အထိတွက်ရှိသော်လည်း ငြင်းအောက် အထွက်  
နှုန်း လော်နည်းနိုင်သဖြင့် ယခုအခါတွင် တောင်သူတွက်ခြေ  
ကိုက်သည့် ဓါတ်နှုန်းကောက် ပပါးမျိုးများ အများဆုံး စိုက်ပျိုး  
ထုတ်လုပ်လျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရှုရသည်။

ଓକ୍ତୁମ୍ବର ୨୦୧୫ ମାହରେ ପରିବାରକୁ ଏହାରେ ଆମେ ଯାଇଲୁ

ဖော်လမြိုင်ကုန်စည်ဒိုင်း၏ ရော်သာ၊ ဆန်နှင့် ပဲမျိုးစုံ  
စွေးတက်နေပြီး ရေထွေက်ကုန် စွေးပြိုမြင်နေ

အန်နဝါရီ ၂၅ ရက် မော်လမြိုင်ကုန်စည်ဒိုင်၏ ကုန်ချေးနှုန်းပေါက်ချေးများမှာ ရော်ဘာ R.S.S-3 (နေလှန်းပြား) တစ်ပေါင် ကျပ် ၁၀၈၀ (မိမိုးခံပြား) တစ်ပေါင် ၁၁၀၀ ကျပ်၊ ၁၀၈ ပေါင် (ဆန်သား ၉၀ ရာခိုင်နှုန်း) ဆန်(သစ်) တစ်အဲတိ ချေးနှုန်းမှာ အော်မထ ကျပ် ၂၆၇၀၀၊ ပေါ်ကွဲကျပ် ၃၉၅၀၀၊ ပေါ်ဆန်း ကျပ် ၄ၨၦ၀၀၊ ၂၀ ပိဿာဝင် ပဲတစ်တင်း ချေးနှုန်း များမှာ ပဲတို့စိမ်း ကျပ် ၃၈၇၀၀၊ မတ်ပ ကျပ် ၄၂၇၀၀၊ ပလွမ်းဖြူ ကျပ် ၄၂၀၀၀၊ ဗိုလ်ကိုတ် ကျပ် ၃၈၇၀၀၊ ပဲပုံ ကျပ် ၄၀၀၀၀၊ မြေပဲ ၆၀၀၀၀ ကျပ်၊ ရေထွက်ကုန် (အလာတ်စ) တစ်ပိဿာ ချေးနှုန်းမှာ ငါးကွန်းရှုပ် ကျပ် ၂၀၀၀၊ ကာကတ် ကျပ် ၂၀၀၀၊ ငါးသလောက် (အာနိ) ကျပ် ၂၀၀၀၊ ငါးတန် ကျပ် ၂၂၀၀၊ ငါးဘားမ ကျပ် ၁၉၀၀၊ တိလားပီးရား ကျပ် ၂၂၀၀၊ ငါးပုံက္ခား (ထိုး) ကျပ် ၆၀၀၀၊ ငါးပုံတ်သင် ကျပ် ၅၀၀၀၊ ငါးမြစ်ချင်း ကျပ် ၂၆၀၀၊ ကင်းမွန် ကျပ် ၄၀၀၀ မှ ၈၀၀၀၊ ပုံစွန်ပျော် ကျပ် ၁၀၀၀ မှ ၁၆၀၀၊ ရေချိုပွဲစွန်တုပ် (စိမ်း) ကျပ် ၁၂၀၀ မှ ၄၀၀၀၀၊ ကဏန်း (ပန်း) ကျပ် ၅၀၀၀ မှ ၈၀၀၀ အသီးသီး ဖြစ်ပေါ်နေကြောင်း သိရှိရသည်။

အန်နပါရီ ၁၁ ရက်နှင့် ဈေးနှုန်းနိုင်းယူဉ်ပါက ရော်ဘာ R.S.S-3 (နေလှန်းပြား) တစ်ပေါင် ၅၀ ကျပ် မိုင်ခံပြား၊ တစ်ပေါင် ၆၀ ကျပ်၊ ဆန်(သစ်)တစ်အိတ် ပေါ်ကွဲ ၃၀၀၀ ကျပ်၊ ပေါ်ဆန်း ၂၀၀ ကျပ်နှင့် ပဲမီးစုံ ဈေးတက်နေကြောင်း တွေ့ရှိခြား၊ ရေထွက်ကုန်များ ဈေးနှုန်းတည်ဖြစ်နေကြောင်း မော်လမြှုင်ကုန်စည်းမှ သိရှိရသည်။

ရောက်တိတိင်းဒေသကြံးအတွင်း စားသုံးသူကဗျာကွယ်ရေး အသိပညာပေး

## ခင်ပြီးအေး (ပုသိမ်)

ပြည်ပဆန်ရွေးနှုန်းများ

ଜ୍ଞ-୧-୨୦୩ ଓ ୨-୧-୨୦୩ ଯି ପ୍ରକଳ୍ପରେଣ୍ଟିକ୍ସିଃ FOB-YGM

စဉ်	အရှင်အမြတ်	ဧည့်သွေး	မှတ်ချက်
1	Myanmar Long Grain White Rice 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	345 - 355	
2	Myanmar Long Grain White Rice 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	340 - 345	
3	Myanmar Long Grain White Rice 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	333 - 337	
4	Myanmar Long Grain White Rice 20% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	330 - 335	
5	Myanmar Long Grain White Rice 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	320 - 330	
6	Myanmar Long Grain White Rice 5% Broken (Reasonable Well Milled)	330 - 335	
7	Myanmar Long Grain White Rice 15% Broken (Reasonable Well Milled)	320 - 325	
8	Myanmar Long Grain White Rice 25% Broken (Reasonable Well Milled)	310 - 315	
9	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 25% Broken (Reasonable Well Milled)( For Africa)	293 - 303	
10	Myanmar Long Grain Brown Rice 5% Broken	320 - 325	
11	Myanmar Long Grain Brown Rice 10% Broken	315 - 320	
12	Myanmar Long Grain White Rice (Kayinma) 5% Broken(Well Milled Double Polished Sortexed)	350 - 355	
13	Myanmar Long Grain White Rice (Kayinma) 10% Broken(Well Milled Double Polished Sortexed)	340 - 350	
14	Myanmar Long Grain White Rice (Kayinma) 15% Broken(Well Milled Double Polished Sortexed)	335 - 340	
15	Myanmar Long Grain White Rice (Kayinma) 25% Broken(Well Milled Double Polished Sortexed)	330 - 335	
16	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	350 - 355	
17	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	340 - 350	
18	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	335 - 340	
19	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	330 - 335	
20	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 5% Broken (Well Milled Double Polished Softexed)	355 - 365	
21	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 10% Broken (Well Milled Double Polished Softexed)	345 - 355	
22	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	340 - 345	
23	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	335 - 340	
24	Myanmar White Rice Tun Pu 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	360 - 370	
25	Myanmar White Rice Tun Pu 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	355 - 365	
26	Myanmar White Rice Tun Pu 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	350 - 360	
27	Myanmar White Rice Tun Pu 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	345 - 355	
28	Myanmar Parboiled Rice (Kayinma) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	415 - 420	
29	Myanmar Parboiled Rice (Kayinma) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	410 - 415	
30	Myanmar Long Grain Parboiled Brown Rice 5% Broken	385 - 395	
31	Myanmar Glutinous Rice 5% Broken	450 - 460	
32	Myanmar Glutinous Rice 10% Broken	440 - 450	
33	A-1 , 2 (Sortexed)	305 - 315	
34	B-1 , 2 (Sortexed)	303 - 308	
35	B-1,2 (Non-Sortexed)	295 - 305	
36	B-2,3,4 (Non-Sortexed)	285 - 295	
37	100% Broken Rice Softexed Reject (Animal Feed)	274 - 278	
38	100% Parboiled Broken Rice Sortexed Reject	274 - 278	
39	100% Parboiled Broken (B-1,2)	274 - 278	
40	100% Brown Rice Broken (B-1,2)	262 - 266	
41	Parboiled Rice Reject (Grade 2)	268 - 272	
42	Glutinous Broken Rice (Sortexed)	340 - 350	
43	Paw San 5% Broken	575	
44	Paw San 10% Broken	560	
45	Paw San 15% Broken	550	
46	Paw San 100% Broken	310 - 315	

Source : မြန်မာနိုင်ငံဆန္ဒဝပါးအသင်းချုပ်

pushed into the page following a &lt;br&gt; element.

စက်သုံးဆီ (ပတ်ဆီ၊ ဒီဇယ်) ပြည်တွင်းရွေးနှစ်းနှင့်ကမ္ဘာရွေးဂုဏ်အခြေအနေသုံးသပ်ချက်

ကုမ္ပဏီလောင်စာဆီ ဈေးကွက်အခြေအနေအား လေ့လာကြည့်  
ရာတွင် ဓာတ်ဆီဈေးနှင့်သည် ၂၀၂၂ ခုနှစ် အနေဖါရီ ၂၄ ရက်တွင်  
Global Petrol Prices Website ၌ဖော်ပြထားရှိသည် ဈေးနှင့်များအာရုံ  
ကုမ္ပဏီနှင့်ပေါင်း ၁၂၅ နှင့်အနက် ပိုလည်ပိုင်နှင့်သည် ယခင်တစ်  
ပတ် ဈေးနှင့်ထက် ၁၃ ရာခိုင်နှင့်ဖြင့် ဈေးနှင့်မြင့်တက်မှု အဖြင့်ဆုံး  
နှင့်ပြုစဲခြင်း တူရကိုနှင့်တွင် ၃ ဒေသမ ၅၀ ရာခိုင်နှင့် ဂျိတ်မာလာ  
နှင့်တွင် ၂၃ ဒေသမ ၈၀ ရာခိုင်နှင့်နှင့် ခုံအေးရားနှင့်တွင် ၂၃ ဒေသမ  
၅၀ ရာခိုင်နှင့်ဖြင့် ဈေးနှင့်များ မြင့်တက်ခဲ့ပြီး ဈေးနှင့်မြင့်တက်ခဲ့သည့်  
နှင့်ပေါင်း ၇၀ ရီ ပြောကြား တွေ့ရှိသည်။

ယခုတစ်ပတ်အတွင်း ကမ္မာဒီးယား၊ အင်ဂိန္ဒီးရှား၊ လာက္ခို  
မလေးရှား၊ ထိုင်း၊ ပီယက်နမ်၊ အိန္ဒိယ၊ ပါကစွာတန်၊ အာဂျင်တီးနား၊  
ဘယ်လှို့ယား၊ အိသိယိုလီးယား၊ အစွဲရေး၊ ကာတာ၊ ဒီးရီးယားနှင့်  
ယူဂန္ဓာ စသည့်နိုင်ငံများအပါအဝင်နိုင်ငံပေါင်း ၆၇ နိုင်ငံတွင် ယခင်  
တစ်ပတ်နေ့နှင့်များအတိုင်း ပြောင်းလဲခြင်းမရှိဘဲ ပေါ်ဆီ စျေးနှင့်  
တည်ပြုမဲ့ခဲ့ကြောင်း လေ့လာတွေ့ရှုရသည်။

ကျဆင်းခဲ့ကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။

କିମ୍ବା ପ୍ରତିଲିଖିତ ଦେଶରେ ହେଉଥିବା କୌଣସିରେ ଏହାରେ ବନ୍ଦ ହେବାର ପରିମାଣ ଅଧିକରିତ କରିବାକୁ ପରିଚାରିତ କରିଛି । ଏହାରେ ବନ୍ଦ ହେବାର ପରିମାଣ ଅଧିକରିତ କରିବାକୁ ପରିଚାରିତ କରିଛି ।

ယခုတေစပတ်အတွင်း ကမ္မာဒီးယား၊ အနိဒိနီးရွာ၊ လာဇို့  
မလေးရွာ၊ ထိုင်း၊ ပီယက်နမ်၊ အီရိယ၊ ပါကစွာတန်၊ ဘင်္ဂလားခွဲရှိ  
သံရိုလက်၊ ဘူလ်တန်၊ ဟန်ဂေရီ၊ အစွေရေး၊ ကင်ညာ၊ မို့နာကိုနှင့်

କିଲେଯ ଫୌଂକ୍ଷନ୍ସ ଗୁହଣ୍ଡରେ ଦେଖାଯାଇଥାଏ ଏହା ପରିମାଣରେ କିମ୍ବା ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ଦେଖାଯାଇଥାଏ ।

တန်ဖိုး- အမေရိကန်ဒေါ်လာ

စဉ်	နိုင်ငံအမည်	ရေတွက်ပုံ	ဓာတ်သီ	ဒီဇယ်
၁	မြန်မာ	လိုဘာ	၀.၉၈	၀.၉၄
J	အင်ဒိုနီးရား	လိုဘာ	၀.၇၃	၀.၆၄

သက္ကား ပြည့်တွင်းရွေးနှစ်းနှင့် ကမ္ဘာရွေးကွက်အခြေအနေ သုံးသပ်တင်ပြခြင်း

Date	ISA Daily Price	15 Day Average	White Sugar Price Index	
25-Jan-22	18.47 cts/lb	18.22 cts/lb	500.25 \$/T	22.69 cts/lb
24-Jan-22	18.53 cts/lb	18.23 cts/lb	500.75 \$/T	22.71 cts/lb
21-Jan-22	18.62 cts/lb	18.23 cts/lb	501.45 \$/T	22.75 cts/lb
20-Jan-22	18.68 cts/lb	18.23 cts/lb	503.90 \$/T	22.86 cts/lb
19-Jan-22	18.79 cts/lb	18.21 cts/lb	506.60 \$/T	22.98 cts/lb
18-Jan-22	18.43 cts/lb	18.22 cts/lb	504.10 \$/T	22.87 cts/lb
17-Jan-22	18.27 cts/lb	18.23 cts/lb	503.35 \$/T	22.83 cts/lb
14-Jan-22	18.10 cts/lb	18.28 cts/lb	497.95 \$/T	22.59 cts/lb
13-Jan-22	17.89 cts/lb	18.33 cts/lb	492.45 \$/T	22.34 cts/lb
12-Jan-22	18.11 cts/lb	18.39 cts/lb	497.85 \$/T	22.58 cts/lb
11-Jan-22	17.87 cts/lb	18.41 cts/lb	486.40 \$/T	22.06 cts/lb
10-Jan-22	17.64 cts/lb	18.44 cts/lb	478.55 \$/T	21.71 cts/lb
7-Jan-22	17.85 cts/lb	18.51 cts/lb	482.80 \$/T	21.90 cts/lb
6-Jan-22	17.96 cts/lb	18.59 cts/lb	483.30 \$/T	21.92 cts/lb
5-Jan-22	18.14 cts/lb	18.66 cts/lb	485.65 \$/T	22.03 cts/lb
4-Jan-22	18.51 cts/lb	18.74 cts/lb	493.00 \$/T	22.36 cts/lb
31-Dec-21	18.62 cts/lb	18.84 cts/lb	495.20 \$/T	22.46 cts/lb
30-Dec-21	18.51 cts/lb	18.88 cts/lb	492.75 \$/T	22.35 cts/lb
29-Dec-21	18.82 cts/lb	18.94 cts/lb	499.10 \$/T	22.64 cts/lb
28-Dec-21	18.68 cts/lb	18.95 cts/lb	496.25 \$/T	22.51 cts/lb
23-Dec-21	18.90 cts/lb	18.92 cts/lb	501.00 \$/T	22.73 cts/lb
22-Dec-21	18.85 cts/lb	18.88 cts/lb	500.40 \$/T	22.70 cts/lb
21-Dec-21	18.40 cts/lb	18.84 cts/lb	490.00 \$/T	22.23 cts/lb
20-Dec-21	18.28 cts/lb	18.84 cts/lb	486.50 \$/T	22.07 cts/lb
17-Dec-21	18.74 cts/lb	18.87 cts/lb	496.40 \$/T	22.52 cts/lb
16-Dec-21	19.07 cts/lb	18.89 cts/lb	503.20 \$/T	22.82 cts/lb
15-Dec-21	18.96 cts/lb	18.89 cts/lb	501.50 \$/T	22.75 cts/lb
14-Dec-21	19.27 cts/lb	18.92 cts/lb	508.90 \$/T	23.08 cts/lb
13-Dec-21	19.25 cts/lb	18.96 cts/lb	508.20 \$/T	23.05 cts/lb
10-Dec-21	19.31 cts/lb	18.97 cts/lb	509.90 \$/T	23.13 cts/lb
9-Dec-21	19.27 cts/lb	19.00 cts/lb	509.10 \$/T	23.09 cts/lb
8-Dec-21	19.39 cts/lb	19.03 cts/lb	511.95 \$/T	23.22 cts/lb
7-Dec-21	19.04 cts/lb	19.08 cts/lb	503.40 \$/T	22.83 cts/lb
6-Dec-21	18.72 cts/lb	19.12 cts/lb	494.80 \$/T	22.44 cts/lb
3-Dec-21	18.37 cts/lb	19.17 cts/lb	486.10 \$/T	22.05 cts/lb
2-Dec-21	18.25 cts/lb	19.26 cts/lb	483.55 \$/T	21.93 cts/lb
1-Dec-21	18.30 cts/lb	19.37 cts/lb	483.45 \$/T	21.93 cts/lb

ယခုတစ်ပတ်အတွင်း ကဗျာသက္ကားရေးနှင့်များအနေဖြင့် International Sugar Organization (ISO)၏ website ဖြစ်သော [www.isosugar.org](http://www.isosugar.org) တွင် ဖော်ပြချက်များအရ နေစဉ်ဖြစ်ပေါ်နေသည့် ကဗျာသက္ကားရေးနှင့်များကို လေ့လာတွေ့ရှိရသည်။ အဆိုပါ website တွင် ဖော်ပြချက်များအရ သက္ကားမြို့ (White Sugar) တစ်တန်လျင် ၁-၁ J-၂၀၂၁ ရက်တွင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ငြား ဒသမ ငြောင်းပေါ်လာပေါက်ရေးရှိခဲ့ရမှ အတက်အကျ အပြောင်းအလဲများ ဆက်လက်ဖြစ်ပေါ်လှပ်ရှိပြီး ၂၅-၁-၂၀၂၂ ရက်တွင် သက္ကားမြို့ တစ်တန်လျင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅၀၀ ဒသမ ၂၅ ဒေါ်လာ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်ဟို တစ်ဖောက်ပါအတိုင်း ထောက်သည်။

လက်ရှိပြော-ပြပါဘဏ္ဍာန်စ် အောက်တိုဘာ ၁ ရက်မှ အန်နံပါရီ ၂၁ ရက်အထိ (ယာယိ) စာရင်းများအရသက္ကားတို့ချိန် ရှစ်ထောင်ကျော်ကိုပင်လယ်ရေပြောင်းမှ ပို့ယက်နမ်နိုင်ငံသို့တင်ပို့လျက်ရှိပြောင်း တွေ့ရှိရသည်။ ပို့ယက်နမ် သက္ကားသေးကွက်ဘို့တိုင်းနှင့် အမြားနိုင်ငံများမှ သက္ကားများ ဝင်ရောက်ခဲ့ပြီး ပို့ယက်နမ်နိုင်ငံ၏ စက်မှုဝါဝိုင်းဒွာနာမူပြည်တွင်းလုပ်ငန်းများ၏ အခွင့်အရေးနှင့် အကျိုးပွားကို ကာကွယ်ရန်အတွက် သက္ကားတင်သွင်းမှုများကို anti-dumping duty လုပ်ဆောင်လျက်ရှိပြီး မိမိနိုင်ငံမှ ၂၀၂၁ ခုနှစ်နိုဝင်ဘာလပထမပတ်မှစ၍ သက္ကားတင်ပို့မှုမရှိပြောင်း တွေ့ရှိရသည်။

၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ နောက် ဆုံးပတ်တွင် တရုတ်နိုင်ငံ၌ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော သက္ကားရွေးနှုန်းမှာ တစ်တစ်လျှင် ပူမးမှု အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၉၀၁၆ ဒေါ်လာဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီး အမေရိကန်နိုင်ငံတွင် တစ်တန်လျှင် ပူမးမှု အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၇၇ ဒေါ်လာ၊ ပါကစ္စတန်နိုင်ငံတွင် တစ်တန်လျှင် ပူမးမှု အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၅၁-၅၀၁၆ ဒေါ်လာ၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် တစ်တန်လျှင် ပူမးမှု အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၇၄-၅၆၆၆ ဒေါ်လာဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီး ယခင်တစ်ပတ်နှင့် နှုန်းယဉ်ပါက တရုတ်နှင့် အမေရိကန်နိုင်ငံတို့တွင် သက္ကားရွေးနှုန်းမှာ မြင်တက်နေပြီး ပါကစ္စတန်နှင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံတို့တွင် သက္ကားရွေးနှုန်းမှာ ကျဆင်းလေကို လေလာ တွေ့ရှိသည်။

ପ୍ରକାଶକ ବିଭାଗ

apsE&ff&fun&su&ta&jctae? tyw!&apsE&fok&ly&su&

၃	ထိုင်း	လီတာ	၁.၂၂	၀.၉၈
၄	ဒီယက်နမ်	လီတာ	၁.၀၅	၀.၇၈
၅	စင်ကာပူ	လီတာ	၁.၉၀	၁.၆၀
၆	မလေးရှား	လီတာ	၀.၉၉	၀.၇၁
၇	မြိုလ်ထိုင်	လီတာ	၁.၂၉	၁.၀၆
၈	ကမ္မာဒီဇယား	လီတာ	၁.၁၅	၀.၉၃
၉	လာအို	လီတာ	၁.၃၁	၀.၉၈
၁၀	ဘရှိနိုင်း	Global Petrol Prices website တွင် ဖော်ပြထားခြင်းမရှိပါ။		

၁၇၆၄ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ငွေလဲလှယ်၏  
ပြည်တွင်းရွေး၏နှင့် ကမ္ဘာရွေးကွက်  
အခြေအနေ သုံးသပ်တင်ပြခြင်း

ကမ္မာတစ်ဝန်း ဖြစ်ပေါ်နေသည့် ကိုပဲ(၁၉) ကပ်ရောဂါ  
 နှင့် ကမ္မားဦးပိုင်းရေး အခြေအားများ ကြော် ကမ္မားရွှေစွေးသည်  
 အပြောင်းအလဲများစွာ ဖြစ်ပေါ်လှပါသည်၏ တွေ့ရှိရသည်။  
 ကမ္မားရွှေစွေးသည် နှစ်နာရီ၂၂၂၀ ရက်တွင် ရွှေတစ်အောင်စလျှင်  
 အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၁၈၄၀ ပါက်ရေးရှိခဲ့ရာမှ နှစ်နာရီ၂၂၂၅  
 ရက်တွင် ရွှေတစ်အောင်စလျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၈၄၃  
 ဒေါ်လာဖြစ်ခဲ့သည်ကို တွေ့ရှိရသည်။ ပြည်တွင်းရွှေစွေးသည်  
 လည်း နှစ်နာရီ၂၂၂၀ ရက်တွင် အခေါက်ရွှေတစ်ကျပ်သားလျှင်  
 ကျပ် ၁၈၈၅၀၀၀ ပါက်ရေးရှိခဲ့ရာမှ နှစ်နာရီ၂၂၂၆ ရက်တွင်  
 ကျပ် ၁၈၈၈၂၀၀၀ သို့ အတက်အကျ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ကြောင်းကို ရွှေ  
 စွေးကောက်အတွင်းမ သိရှိရသည်။

၂၀၂၁ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၁ ရက်မှ ၂၀၂၂ ခုနှစ် အနေပါရ၏  
၂၆ ရက်အတွင်း ကမ္မားရွှေသွေးနှင့် မြန်မားရွှေသွေး အခြေအနေ  
တိကို အောက်ပါအတိုင်း လျော့လာတော် ရှိပါသည်-

## ତାମ୍ରଗଂଧକା ଏଟି ସ୍ଥିତି

၅၂	တတိသီပေါ်နှင့် အထိန္ဒိယိုင်			တတိသီပေါ်နှင့် အမြဲ့အစွဲနှင့်		
	နိုင်အညွှန်	ရောဂါ်ပု	တန်ဖိုး	နိုင်အညွှန်	ရောဂါ်ပု	တန်ဖိုး
၁	၈၅၅	၄၇၁၁	၀.၀၅	၆၇၁၁၁၁၁၁၁၁	၄၇၁၁	၂.၂၆
၂	အင်္ဂလာ	၄၇၁၁	၀.၃၀	နှုတ်လန်	၄၇၁၁	၂.၂၉
၃	သီ္မ္မားယား	၄၇၁၁	၀.၂၅	နောက်	၄၇၁၁	၂.၂၃
၄	အယ်လ်နီးယား	၄၇၁၁	၀.၃၃	ယင်လန်	၄၇၁၁	၂.၂၃
၅	ကျွိုက်	၄၇၁၁	၀.၃၅	မီန်းမတ်	၄၇၁၁	၂.၀၀

DOT(P&S)

၁၀၂။ ပြန်လည်မြင်တက်လာခြင်းကြောင့် ရေနှစ်မိမိရေးနှင့် သည် ၂၀၂၂ ခုနှစ် အနေဖြင့် ၂၆ ရက်တွင် တစ်စည်လျှင် အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၈၇ ၃၁၉ ဘုရား ထိ ရေးနှင့်မြင်တက်လာကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။ Oil-Price.Net Website ၏ ဖော်ပြထားရှိသည့် ကမ္ဘာရေနှစ်မိမိ၊ (Crude Oil) နေ့စဉ်ရေးနှင့်များအား အောက်ပါ အတိုင်း ဖော်ပြအပ်ပါသည်-

တန်ဖိုး- အမေရိကန်ဒေါ်လာ

ଫଳ	ରାଜ୍ୟ	ବେଳତାନ୍ତିର୍ଦ୍ଦୁ	ମେସାନ୍ତିକିଂହି
୦	ଜୁନ୍ଡାର୍କାଲ୍	ପଦ୍ଧତି	ଏଟ୍ରାକ୍ଟ୍
୧	ଜୁନ୍ଡାର୍କାଲ୍	ପଦ୍ଧତି	ଏୟୁ-୧୯
୨	ଜୁନ୍ଡାର୍କାଲ୍	ପଦ୍ଧତି	ଏୟୁ-୧୦
୩	ଜୁନ୍ଡାର୍କାଲ୍	ପଦ୍ଧତି	ଏୟୁ-୨୦
୪	ଜୁନ୍ଡାର୍କାଲ୍	ପଦ୍ଧତି	ଏୟୁ-୨୫

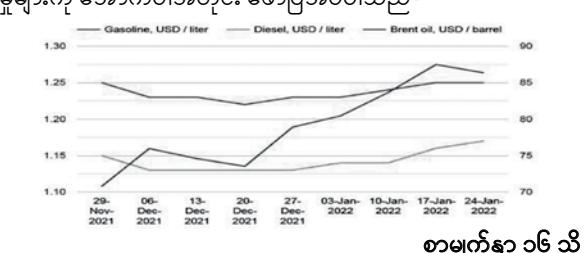
source : <http://www.oil-price.net>

අභ්‍යන්තර	කිංගල්වීඩොස් නිශ්චිත අයිතිවාසිකම් දින			කිංගල්වීඩොස් ප්‍රාග්ධන අයිතිවාසිකම් දින		
	දිනයේ පැහැදිලි අයිතිවාසිකම්	ඛෙළඳ අයිතිවාසිකම්	තැන්තියා	දිනයේ පැහැදිලි අයිතිවාසිකම්	ඛෙළඳ අයිතිවාසිකම්	තැන්තියා
१	ප්‍රේමික්	දිනාව	०.००	භාග්‍යගාව්	දිනාව	५.२०
२	වේදිශ්‍යවාස	දිනාව	०.८४	ඩ්‍රීට්	දිනාව	५.७५
३	වෙළුණුවාසාධාරු	දිනාව	०.१७	ඩ්‍රීව්‍ය	දිනාව	५.१०
४	ඇයල්ඩ්‍රිජ්‍යාවාස	දිනාව	०.१२	ඉල්ල්‍යි	දිනාව	५.१२
५	අයිතිවාසිකම් දින	දිනාව	०.५६	UK	දිනාව	५.००

မြန်မာနိုင်ငံကုန်သွေ့မှုအများဆုံး ဆောင်ရွက်နေသော တရုတ်၊ ဂျပန်နှင့် အီနိုဒ်ယနိုင်ငံတို့၏ စက်သုံးဆီ တစ်လီတာ ရွေးနှုန်းများအား အောက်ပါအတိုင်း ဖော်ပြခိုင်ပါသည်-

တန်ဖိုး-အမေရိကန္တဒီလာ				
စဉ်	နိဂင်ဆမည်	ရောဂါင်း	ပတ်သက်	နီဒယ်
၁	တဗျား	လိုဘာ	၁.၁၈	၁.၂၂
၂	ဗျားနှင့်	လိုဘာ	၁.၄၆	၁.၂၇
၃	အိမို့ယူ	လိုဘာ	၁.၃၈	၁.၂၁

ရေနံထုတ်လုပ်သည့်နိုင်ငံများဖြစ်သော အိုပက်အဖွဲ့နှင့် မိတ်ဖက်နိုင်သည့် ရေနံထုတ်လုပ်မှု တို့မြှင့်ရေးအတွက် ဆက်လက်ခွေးနှင့် အရေးအနှစ်ချိန်တွင် အရေးအနှစ်ချိန် အရေးအလယ်ပိုင်း တင်းမှုများ ပေါ်လေ့ရှိခဲ့ပါသည်။



ପ୍ରକାଶକ ବିଭାଗ

ပြည်ပဆန်ဒေသးကွက်ကို လေ့လာတွေ့ပါက ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ အန်နိုင်ရီ ၂၂ ရက်တွင် International Rice Market Website ၏ ဖော်ပြချက်အရ ပါကစ္စတန်ဆန်ဒေသးနှင့်မှားမှာ ညည်မထဲ ၅ ရာခိုင်နှုန်း တစ်တန်လျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၅၃ ဒေါ်လာဖြင့် လည်းကောင်း၊ ညည်မထဲ ၂၂ ရာခိုင်နှုန်း တစ်တန်လျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၃၈ ဒေါ်လာဖြင့်လည်းကောင်းဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည် ကို သိရှိရသည်။ ထိုင်းဆန်ဒေသးနှင့်မှားမှာ ၁၀၀ ရာခိုင်နှုန်း ဘိဂါရိတေသန တစ်တန်လျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၇၁ ဒေါ်လာ ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ညည်မထဲ ၅ ရာခိုင်နှုန်း တစ်တန်လျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၂၆ ဒေါ်လာဖြင့်လည်းကောင်း၊ ညည်မထဲ ၂၂ ရာခိုင်နှုန်း ဆန်တစ်တန်လျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၉၉ ဒေါ်လာ ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ပါင်းဆန်တစ်တန်လျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၂၉ ဒေါ်လာ ဖြင့်လည်းကောင်း အသီးသီး ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်ကို လေ့လာသိရှိရသည်။

ပီယာက်နံနိုင်ငံ၏ ဆန်စေးကွက်တွင် ပည့်မထ ၅ ရာခိုင်  
နှင့် တစ်တန်းလျှင် အမေရိကန် ဒေါ်လာ ဂုဏ်စေးလျှင်လည်း  
ကောင်း၊ ပည့်မထ ၂၂ ရာခိုင်နှင့် ဆန်တစ်တန်းလျှင် အမေရိကန်  
ဒေါ်လာ ဂုဏ်စေးလျှင်လည်းကောင်း ရှိခဲ့ပြီး အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင်  
ပည့်မထ ၂၂ ရာခိုင်နှင့် ဆန်တစ်တန်းလျှင် အမေရိကန် ဒေါ်လာ  
၃၂၂ ဒေါ်လျှင်လည်းကောင်း အသီးသီးရှိခဲ့သည်ဟု လေ့လာ  
ကော်ရှိရ သည်။

ဆန်သေးကွက်နှင့်ပတ်သက်သည့် ပြည်တွင်းသတင်းများ  
အနေဖြင့် ၂၂၂၅ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ၁ရက်မှစ၍ကာ တရုတ်နှစ်သစ်  
ကူးကာလ ရောက်ရှိလာတော့မည်ဖြစ်၍ တရုတ်နိုင်ငံ ရွှေလီ ဖြော်ရှိ  
တရုတ်ဆန်ကုန်သည့်များသည် ငါးတို့နေရပ် အသီးသီးသို့ ပြန်  
သွားကြသည်ဖြစ်ရာ လာရှိရှိကာလတွင် ဆန်ဝယ်ယူမှုမှာ လေ့?  
နှုတ်းနေကြော်းသီရိရဲသည်။ မှုသယ်နယ်စင်ဒေသတွင် တရုတ်  
နိုင်ငံဘက်မှ ကိုပ်(၁၉)က်ရောဂါကြောင့် ကုန်တင်ယာ၌ ဝင်

ရောက်ခွင့်ကို ကန့်သတ်ထားသည့်အတွက် နေ့စဉ် ဆန်ကုန်တင်  
ယာဉ် သုံးစီးမှ လေးစီးအတိသာ တင်ပို့နေရခြောင်း သိရှိရှိသည်။  
ထို့ကြောင့် တရုတ်နိုင်ငံသို့ ဆန်တင်ပို့မှုပါ ကန့်သတ်ချက်များ  
ကြောင့် ယခင်ကာလတူနှစ်များနှင့် နှစ်ဦးယုဉ်ပါက ယခင်တင်ပို့မှု၏  
ဘဝ ဆိပ်နှင့် ခေါ်သူ ကင်ပို့နိုင်ကြောင်း သိရှိလေသည်။

ଯାଏନ୍ତିରୁ କାଲତ୍ତାଙ୍କିଣୀଙ୍କୁ ଯୁଦ୍ଧାଳ୍ପଣ ହନ୍ତକାଙ୍କିଣୀ ବନ୍ଦରୋଜୁ  
ତଥାମ ଦ୍ୱାରା ତଥା ତଥାଙ୍କିଣୀ ଆମେରିଗାନ୍ତିରୀଙ୍କ ଲାବ କ୍ଷେତ୍ର ତଥାମ ଗ୍ରେଡ୍  
ହନ୍ତକି ଯିଭିତନ୍ତିରୁ ଯିଭିତନ୍ତିରୁ ଆମେରିଗାନ୍ତିରୀଙ୍କ ଯାଏନ୍ତିରୁ ଯିଭିତନ୍ତିରୁ ଯିଭିତନ୍ତିରୁ  
ହନ୍ତକାଙ୍କିଣୀଙ୍କୁ ପୁଣି ମୁଖ୍ୟରେ ହନ୍ତକାଙ୍କିଣୀ ଭାବୁ ଦୀର୍ଘ ତେବେଳାକୁ ହନ୍ତକାଙ୍କିଣୀ  
ତଥାତଥକାଙ୍କିଣୀଙ୍କୁ ପୁଣି ମୁଖ୍ୟରେ ହନ୍ତକାଙ୍କିଣୀ କରି ତେବେଳାକୁ ପ୍ରିୟ ଯ ଏକନ୍ତିରୁ  
ତଥାତଥକାଙ୍କିଣୀଙ୍କୁ ପୁଣି ମୁଖ୍ୟରେ ହନ୍ତକାଙ୍କିଣୀ କରି ତେବେଳାକୁ ପ୍ରିୟ ଯ ଏକନ୍ତିରୁ  
ଫଳରୁ ଆମେରିଗାନ୍ତିରୀଙ୍କ ଦେବୁ ଶ୍ରୀରାଧାରୀଙ୍କ ହନ୍ତକାଙ୍କିଣୀ ତଥାକାଙ୍କିଣୀ ବନ୍ଦରୋଜୁ  
ବନ୍ଦରୋଜୁ ତଥାମ ଗ୍ରେଡ୍ ତଥାକାଙ୍କିଣୀ ଆମେରିଗାନ୍ତିରୀଙ୍କ ଲାବ କ୍ଷେତ୍ର ତଥାମ

၅၅၃ သန်းလျော့နည်းတင်ပို့ခဲ့သည်ကို ထိရှိရသည်။  
 မြန်မာ-တရာ် နယ်စပ်ဒေသဖြစ်သော မူဆယ်မြို့တွင်  
 ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ ဧန်နဝါရီ ၂၆ ရက်တွင် ပြစ်ပေါ်နေသော ရွေးကြန်း  
 များအရ ပြင်ပငွေလဲနှစ်း တစ်ယွှဲများ ၂၀၂၂ ကျပ်နှစ်းရှိပြီး  
 ပြည့်မထ ၂၅ ရာခိုင်နှစ်း ဆန်တစ်အိတ်လျှင် ၃၇၁၉၀ ကျပ်မှု  
 ၃၆၂၂၀ ကျပ်ကူး

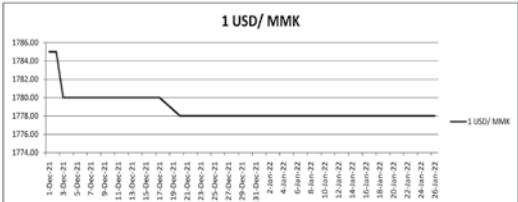
ଭାରତୀୟ ପାଠ୍ୟ

ତାମୁକୀଙ୍କୁ (୧୨) ଶୈଖିଣି ଆମେରିଗନ୍ତିଟିଲା ଦେଲାଲୁଯିଙ୍କିଃ . . . ମୁଜାହିଦ

Source: estimate of world's exchange rate and gold price page

ငွေကြးပျော်သတင်းအနေဖြင့် မြန်မာရိုင်းတော် ဗဟိုဘဏ်သည် နောက်ပါရီ၂၀ ရက်တွင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ၏ ၁၅၁၁ သန်းကို ငွေလှန်နှင့်တစ်ဒေါ်လာလျှင် ကျပ်၁၇၇၈၉ နှုန်းဖြင့် ရောင်းခဲ့ခြင်း၊ ထုတ်ပြန်ချက်များအား သိရှိရသည်။

၂၀၂၁ ခုနှစ်အတွက် အာရာဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ် (ADB) ၏  
စက်တင်ဘာလ အစီရင်ခံစာ နောက်ဆုံးထဲတိပိဋကဓရချက်အရ  
မြန်မာနိုင်ငံ၏ ငွေကြော်းဟန်ပွဲမှုနှင့်သည် ၆ သေမ ၂  
ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ဂDP သည် ၁၈ သေမ ၄ ရာခိုင်နှုန်းဖြစ်  
ကြောင်း ဖော်ပြထားသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။



ပြည်တွင်းရှိ ပြင်ပဒေါလာ ငွေကြေးစျေးကွက်ကို  
လေ့လာရန် ၂၀၂၂ ခုနှစ် အနေဖြင့် ၂၀၃၀ ခုနှစ်တွင် အမေရိကန်  
တစ်ဒေါ်လာလျှင် ကျပ် ၁၉၉၀၊ အနေဖြင့် ၂၀၄၀ ခုနှစ်တွင် ၂၅၈၀ ကျပ်  
အမေရိကန် တစ်ဒေါ်လာလျှင် ကျပ် ၁၉၉၀၊ အနေဖြင့် ၂၀၅၀ ခုနှစ်တွင် ၂၇၈၀ ကျပ်  
ရက်တွင် အမေရိကန် တစ်ဒေါ်လာလျှင် ကျပ် ၂၀၀၀၊ အနေ  
ပါရီ၍၍ ရက်တွင် အမေရိကန်တစ်ဒေါ်လာလျှင် ကျပ် ၂၀၀၀  
နှင့် အနေဖြင့် ၂၀၁၀ ရက်တွင် အမေရိကန် တစ်ဒေါ်လာလျှင်  
ကျပ် ၁၉၉၀ အသီးသီး ပေါက်စျေးများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ကြောင်း  
လေ့လာသိရှိရသည်။

ତାତ୍ତ୍ଵପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନୁଭବ କରିବାକୁ ପରିଚୟ ଦିଆଯାଇଛି।

Source: Central Bank of Myanmar

**Commerce** ମନ୍ତ୍ରୀ



ତାମୁକୀଙ୍କୁ (୧୨) ହଣ୍ଡ ପ୍ରିୟତ୍ତଙ୍କଙ୍କେ ଦେଖିବାକୁ . . . ମୁହଁରାଙ୍କି

ပေါက်စွေးရှိကြောင်း သိရှိရသည်။ မြန်မာ-ထိုင်းနယ်စစ် ဒေသဖြစ်သော မြိုဝင်ဘြို့၊ တွင် JOPP ခုနှစ် အနေဖိတ်ရှိ ပြုလုပ်ခဲ့နေသော စွေးနှုန်းများအာရပြင်ပဲ ငွေလဲနှုန်း အာနေဖြင့် တစ်ဘတ်လျှင် ၅၉ ကျပ်နှုန်း ပေါက်စွေး ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။

တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များရှိ မြို့ကြီးများ၏ နေ့စဉ် ဖြစ်ပေါ်နေသာ ဧည့်မထလန်နေ့နှင့်များကို လေ့လာကြည့်ပါက ဧည့်မထလန်တစ်ပြည်လွင် ဟားခါး မြို့တွင် ကျပ် ၂၄၀၀ နှင့် လူအန္တမြို့တွင် ကျပ် ၁၅၀၀ ဖြစ် အမြဲတဲ့ သံး ရေးနှင့်များဖြစ် ပေါ်ခဲ့ပြီး ရန်ကုန်၊ ပုသိမ် ပဲဗေး၊ ပြည်၊ နေပြည်တော်နှင့် ပုဇွဲးမနားမြို့တွင် ဧည့်မထလန်သစ် တစ်ပြည်လွင် ကျပ် ၁၁၀၀ ဖြင့် အနိမ့်ဆုံး ရေးနှင့်များ ဖြစ်ခဲ့သည်ကို တွေ့ရှုသည်။

ଠାମୁନ୍ଦିଙ୍କା (୧୯) ଯତ୍ରାଃ ପ୍ରିୟତ୍ତିନ୍ଦିଃଫେଣ୍ଟିସ୍ . . . ଉତ୍ତାହନ୍ତି

မြန်မာ-ထိုင်း နယ်စပ် မြှေ့တိမြို့တွင် သကြားတစ်တန်လျင် အမေရိကန် ဒေါ်လာ ငါ် ဝန်းကျင်နှစ်မြို့မြို့ ထိုင်းနိုင်း မဲဆောက်မြို့၏ တစ်တန်လျင် အမေရိကန် ဒေါ်လာ ငါ် ဝန်းကျင်ခွန်ရှိပေါ်ကြားငါးလျှောက် လျော့လာသိရှိရသည်။

Trading Economics Website တွင်ဖော်ပြချက်အရ ၂၀၂၂ ခုနှစ် နေ့ရိုက်  
နောက်ဆုံးပတ်တွင် ကမ္ဘာသြားစေးနှင့်သည် ယခင်တစ်ပတ်နှင့် နှင့်ယူလျှင်  
သည် သေမ ၁၉၁ ရာခိုင်နှင့် ဖော်နှင့် ကျဆင်းလျက်ရှိကြောင်း လေလာတော်ရှိရသည်။

ରାମାନୁଜଙ୍କ (୧୯) ରାତ୍ରିଯଃପାତ୍ର (ରାତ୍ରିପାତ୍ରି ଶିଖ୍ୟ). . . ମହାବାନ୍



ပြည်တွင်းသွေးကွက်အတွင်း ရောင်းချလျက်ရှိသော စက်သုံးဆီသွေးနှင့်မှားမှာ ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၂၂ ရက်တွင် အောက်တိန်း-၉၃ တစ်လီတာလျင် ၁၅၅၅ ကျပ် အောက်တိန်း-၉၅ တစ်လီတာလျင် ၁၆၃၀ ကျပ်၊ ဒီဇယ်တစ်လီတာလျင် ၁၅၉၀ ကျပ်နှင့် ပရီယိုမီ ဒီဇယ် တစ်လီတာလျင် ၁၆၀၀ ကျပ် အသီးသီး သွေးနှင့်မှားဖြင့် ရောင်းချလျက်ရှိရှာ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် အောက်တိန်း စက်သုံးဆီတင်သွင်းပြန်ပြုရောင်းချခေါ်အသင်းတို့ ပူးပေါ်ပါးစီစဉ်ကာ သက်သာသောသွေးနှင့်ဖြင့် ဝယ်ယူရန်နှင့်ရန်ရည်ရွယ်ရှု ပဟိုဘဏ်၏ ရည်ညွှန်းငွေလဲလှယ်နှင့်ဖြင့် တိုက်ရှိက်ရောင်းချပေးရန် နိုင်ငံခြားငွေပြို မှာယူတင်သွင်းခဲ့သည့်စက်သုံးဆီမှားကို ၂၂-၉-၂၀၂၂ ရက်မှစ၍ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတွင် အရောင်းဆိုင် ၃၈ ဆိုင်နှင့် နေပြည်တော်တွင် အရောင်းဆိုင်ရှင်ဆိုင်တို့တွင် သတ်မှတ်သွေးနှင့်မှားဖြင့် ရောင်းချဆောင်ရွက်လှက်ရှိသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ တိုင်းဒေသကြီး / ပြည်နယ်များရှိမြို့တွေးများ၏ နောက်ဖြစ်ပေါ်နေသော စက် ထိုးဆီသေးနှင့်များအား လေ့လာရာတွင် ဟားခါးမြို့တွင် ပာတ်ဆီ တစ်လီတာလျှင် ၁၆၈၀ ကျပ် ဒီဇယ် တစ်လီတာလျှင် ၁၈၈၀ ကျပ်ကျိုးတုံ့မြို့တွင် ပာတ်ဆီတစ်လီတာလျှင် ၁၈၃၀ ကျပ် ဒီဇယ် တစ်လီတာလျှင် ၁၇၇၀ ကျပ်ဖြင့် အမြင်ဆုံးဖြစ်ပေါ်နေပြီး ရန်ကုန်မြို့တွင် ပာတ်ဆီ တစ်လီတာလျှင် ၁၆၀၀ ကျပ် ဒီဇယ် တစ်လီတာလျှင် ၁၅၃၀ ကျပ် ပဲဗူးမြို့တွင် ပာတ်ဆီ တစ်လီတာလျှင် ၁၆၆၀ ကျပ် ဒီဇယ် တစ်လီတာလျှင် ၁၆၁၅ ကျပ်ဖြင့် အနည်းဆုံး ဖြစ်ပေါ်နေကြောင်း ကော်မူသည်။

**ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ ပြည့်ဆုံးနှင့် ပြည့်သီ ဈေးနှုန်း ဈေးကွက်အခြေအနေ**

ပြည်ထောင်စုနယ်မြေအတွင်း အောက်ပါရှိလာ ပထမပတ်  
အတွင်း မြေပဲဆန် တစ်ပိဿာ ၂၄၅၀ ကျပ်နှုန်းရှိခြင်း မြေပဲဆို  
ရွေးမှာ ဆီစက်ရှိ အရောင်းဆိုင်များတွင် တစ်ပိဿာ ကျပ်  
၆၅၀ဝ၊ အခြားကုန်စံနှင့် တွဲဖက်ရောင်းဆိုင်များတွင် တစ်  
ပိဿာ ကျပ် ၇၀၀၀ ရွေးပြစ်ပြီး ဒုတိယပတ်တွင် မြေပဲဆန်  
တစ်ပိဿာ ကျပ် ၂၀၀၀ နှုန်းပြစ်လာပြီး ဆီရွေးတွင် ဆီစက်ရှိ  
အရောင်းဆိုင်များတွင်တစ်ပိဿာ ကျပ် ၇၀၀၀၊ အခြားဆိုင်  
များတွင် ကျပ် ၂၂၀၀၊ တတိယပတ်တွင် မြေပဲဆန်ရွေး ကျပ်  
၂၀၀၀ ရွေးအထိ မိုင်တတ်လာမှုကိုတွေ့ရသည်။

မြေပဲဆီရွေးမှာ ဆိစက်ရှိအရောင်းဆိုင်များတွင် ကျပ်  
၂၂၀၀၊ အခြားဆိုင်များတွင် ကျပ် ၃၅၀၀ ရွေးထိ ဖြစ်ပေါ်နဲ့  
သည်။ နောက်ပါရီ ၂၇ ရက်တွင် မြေပဲဆန်ရွေး တစ်ပိဿာ ကျပ်  
၂၄၅၀ ရွေးနှင့်ရှိနေသည်။ အနေအထားကို တွေ့ရှိရသည်  
လည်း မြေပဲဆီရွေး မြင်တက်လာမှု မရှိခြင်းမှာ ပဲဖတ်ရောင်း  
ချရမှု ရွေးနှင့် တစ်ပိဿာ ကျပ် ၁၀၀၀ မှ ၁၃၀၀ ရှိခြင်း  
ကြောင်းဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။

ବୈଜ୍ଞାନିକ ପରିମାଣରେ ଏହା ଅଧିକତଃ ଉପରେ ଥିଲା

## တွန်းမင်းသန္တ(နေပါည်တော်)

တည်းကုန်းစျေးကြီးတွင် ရက်သတ္တပတ်အတွင်း  
ရောင်းချွန်သော ကုန်စျေးနှုန်းအခြေအနေ

အင်းစိန့်မြို့နယ်ရှိ တည်ငံကုန်း  
လက်ကားပျော်မြို့အတွင်းသို့ နှစ်နါရီ  
၁၃ ရက်မှ ၂၅ ရက်အတွင်း ပေါ်လောင်တုန်း  
မြော်ဘီ၊ သာရဝေါ၊ ပေါ်လောင်နှစ်ပင်  
ကျေးရွာ၊ ကြားကန်စုရော်ရွာ၊ နေပြည်  
တော်၊ တပ်တုန်းရွှေဒါး၊ မင်္ဂလာဒါး၊  
အင်းစိန့်၊ ခရမ်း၊ သုံးခွာ ပြည်၊ လက်ပံ့  
တန်း၊ မင်းလှူ ပါးနှစ်ချော်းမော်လမြိုင်၊  
မွှေ့လေး၊ အုတ်ဖို့နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တိမ္မာ  
ဟင်းသီးဟင်းရွက်နှင့် သစ်သီးဝလ်  
ပန်းမန်များ၊ အများဆုံး ၀၈၁ရောက်  
ရောင်းခဲ့ခေါ်ကြောင်း သိရှိရသည်။

ଦ୍ୟୁମ୍ନ ଠିକ୍ ରାଗରୁତ୍ତିନ ଯାଇ  
ରାଗରୁତ୍ତିନ ଆତ୍ମିନ ଏଣିମିଳିଲିଲି

ထိုင်စံ(ပိသာ)ကျပ် ၁၄၀၀ မှ ၂၄၀၀  
အတွင်း၊ ဂေါ်ဖီထူး(တဲ့တဲ့)ကျပ်  
၁၂၀၀ မှ ၂၀၀၀ အတွင်း၊ ပန်းဂေါ်ဖီ  
(ထူး)ကျပ် ၈၀၀ မှ ၁၉၀၀အတွင်း၊  
အလူး(ပိသာ)ကျပ် ၁၈၀၀ မှ ၂၃၀၀  
အတွင်းမှန်လာနဲ့(ပိသာ)ကျပ်၁၇၀၀  
မှ ၂၂၀၀ အတွင်း ရွှေရုံရုံသီး(လုံး)ကျပ်  
၁၀၀၀ မှ ၁၅၀၀ အတွင်း ဘူးသီး(လုံး)  
ကျပ် ၈၀၀ မှ ၁၅၀၀အတွင်း မှန်ညွှေ့  
(ထူး)(ပိသာ)ကျပ် ၁၀၀၀ မှ ၁၂၀၀  
အတွင်း ကြက်သွေ့နဲ့(ဆိတ်ဖြူ)ကျပ်  
၆၀၀ မှ ၁၂၀၀အတွင်း ကြက်သွေ့နဲ့ဖြူ  
(ရှမ်း)ပိသာ ကျပ် ၂၂၀၀ မှ ၃၀၀၀  
အတွင်း၊ ကြက်သွေ့နဲ့ဖြူ(ကြေဗော်)

မြန်မြန်စန်း(ရန်ကုန်)

# တစ်နှင့်တစ်ပိုင် ဒါးလုပ်ငန်း ပြန်လည်ဆောင်ရွက်လျက်ရှု

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးမြို့နယ်အတွင်းရှိ ဘဏ္ဍာကုန်းကျေးမှုဘဏ္ဍာတွင် အသေးစား အိမ်တွင်မှုလုပ်ငန်းဖြစ်သည့် မြေအီးလုပ်ငန်းကို တစ်နှစ်တစ်ယိုဝင် လုပ်ကိုင်လျက်ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။

တစ်နိုင်တစ်ပိုင်လုပ်ငန်းဖြစ်သည့်အတွက် လုပ်သားဦးရေ သုံး၊ လေးဦးဖြင့်သာ လုပ်ကိုင်လျက်ရှိပြီး တစ်ရက်လျှင် ၁၆၂းကြော်အလုံး ၃၀ ထုတ်လုပ်နိုင်ပြီး မြေအိုးတစ်လုံး၏ရွေ့နှုန်းမှာ အမျိုးအစားနှင့် အချယ် အစားပေါ်မှတည်၍ ကျပ် ၁၂၀၀ မှ ၂၅၀၀ အထိရှိကြောင်း သိရှိရသည်။

ତାର୍ତ୍ତରିଣ୍ୟାଙ୍କ ଲ୍ୟାର୍ଡିଙ୍ ଏବଂ ପ୍ରାଇସିଙ୍ ଏବଂ ଲ୍ୟାର୍ଡିଙ୍ ଫିନ୍ଡିଂଙ୍ ପିଃ  
ପ୍ରାଇସିଙ୍ ଏବଂ ଲ୍ୟାର୍ଡିଙ୍ ଏବଂ ଗ୍ରୁପ୍ ଏବଂ ଏକାଧିକ ପରିମାଣରେ ଏବଂ ଏକାଧିକ  
ପରିମାଣରେ ଏବଂ ଏକାଧିକ ପରିମାଣରେ ଏବଂ ଏକାଧିକ ପରିମାଣରେ ଏବଂ

ပြည့်စုံဟန်(ပဲခေါ်)

ကျောက်ဆည်တွင် ကုန်အညွှန်းအမှတ်အသာ:  
ညွှန်ကြားချက်အား ကွင်းဆင်းအသိပေး

ကျောက်ဆည်ခရိုင် စားသုံးသူမေးရာလီးစီးဌာနက ဦးဆောင်ပြီး မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးလီးစီးဌာန မြို့နယ်စည်ပတ်သာယာရေးအဖွဲ့များနှင့် ပူးပေါင်းပြီး ကျောက်ဆည်မြို့နယ် Shopping Mall, Minimart နှင့် စားသုံးဆီအရောင်းဆိုင် လုပ်ငန်းရှင်များအား ကုန်အညွှန်းအမှတ်အသား ဖော်ပြရာတွင် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် ညွှန်ကြားချက်များအား နှုန်ဝါရီ ၂၀၁၇ ရက်တွင် ကွင်းဆင်းအသိပေး ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

## ଶେଷମଣ୍ଡଳାତ୍ୟ (କୋର୍ଟର୍ ହାଲ୍‌ଡିପ୍ଲି.)

# တောင်ငြချေးက္ကာလဲက သံတောင်ကြီးက္မ်းသီး

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၌ တွမ်းသီးစိုက်ကေ ၂၀၀၀ ကျော်  
တွင် တောင်ငူခရိုင်၌ စိုက်ကေ ၁၀၀၀ကျော် စိုက်ရှိသူ၏ရှိခိုး  
တောင်ငူခရိုင်နှင့် နယ်နိမိတ်ခြင်း ဆက်စပ်လျက်ရှိသော  
ကရင်ပြည်နယ် သံတောင်ကြီးဒေသတွင် ဂွမ်းသီးစိုက်ကေ  
အမားအုံ စိုက်ပါးလျက်ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။

သံတောင်ကြီးဒေသ၏ ဂွမ်းသီးစိုက်ကဗျာ ရှစ်ပါ့  
ကေခွန်ရှိပြီး တစ်စွဲက အထွက်နှုန်းအနေဖြင့် ၃၁၁ ပိဿာခန့်  
ထွက်ရှုပေါ်ကြောင်း သိရှိရသည်။ ဂွမ်းသီးစေးဂွက်အနေဖြင့်  
တောင်ငဲခရိုင်မှထွက်ရှုသော ဂွမ်းသီးများသာမက သံတောင်  
ကြီးဒေသမှထွက်ရှုသော ဂွမ်းသီးများသည်လည်း တောင်ငဲ  
ဖြို့ရှိ ပွဲရှုများသို့ အဆိုကတ်သွင်ပြီး တောင်ငဲဖြို့မှတစ်ဆင့်  
ရန်ကုန်၊ မန္တလေးမြို့များသို့ တင်ပို့ရောင်းချကြောင်း သိရှိရ  
သည်။

ခန္ဓန်းထားများ မြင့်တက်လာခြင်း၊ လုပ်သားခများ မြင့်တက်လာခြင်း၊ အခြား ကုန်ကျစရိတ်များ မြင့်တက်လာခြင်း ကြောင့် ပွဲများမှ တောင်သူများ တွက်ပြောကိုက်သည့် ဈေးနှုန်းများဖြင့် ဈေးတိုးမြှင့်ဝယ်ယူလာခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။

ଓଡ଼ିଆମନ୍ଦଃ(ପେତ୍ରାଃ)



## ပင်ရင်းနိုင်စည်းမျဉ်း သက်သေခံလက်မှတ်ပါရှိပါက ပြည်ပကုန်သွယ်မှ အကောက်ခွန်နှင့် ကင်းလွတ်ခွင့်ရရှိ

ပြည်ပနိုင်ငံများနှင့် ကုန်သွယ်မှုပြုလပ်ရာတွင် ပင်ရင်းနိုင်ငံ ထုတ်ကုန်အဖြစ် အသိအမှတ်ပြုသည့်ပင်ရင်းနိုင်စည်းမျဉ်း သက်သေခံလက်မှတ်ပါရှိပါက အကောက်ခွန်နှင့် ကင်းလွတ်ခွင့်ရရှိနိုင်ကြောင်း စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ကုန်သွယ်ရေးနှီးဌာန နှုန်ကြားရေးမှုး၊ ဒေါ်ဝင်းမင်းဖြီးက ပြောသည်။

ရန်ကုန်မြို့၊ ကမ်းနားလမ်းရှိ ပိုကုန်သွင်းကုန်ရုံးတွင် အန်န ဝါရီ ၂၀ ရက်ကကျေးပပြုလပ်သည့် ASEAN-Wide Self-Certification System ဆိုင်ရာ အသိပညာပေး အေးနေးပွဲတွင် ငါးကယင်းသို့ ပြောကြားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

“ကျွန်ုတ်မှတ်နိုင်တာကာကုန်သွယ်မှုမှာ အကောက်ခွန်သက်သာခွင့် ခံစားရဖို့အတွက် ပင်ရင်းနိုင်စုတုတ်ကုန်အဖြစ် အသိအမှတ်ပြုတဲ့ ဒီလက်မှတ်လေးပါသွားလိုက်ရန် ရေးတွက်ဝင်ရောက်ခွင့်မှာ ပစ္စည်းချင်းတူလို ရေးနှုန်းလည်းတူတယ်ဆိုရင် ကိုယ်က ဒီသက်သေခံလက်မှတ်ပါသွားတဲ့အတွက် ဟိုဘက်ရေးကွက်တကို အကောက်ခွန်နှင့် လွတ်လပ်စွာနဲ့ ဝင်ရောက်ခွင့်ရသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်”ဟု ငါးကယင်းက ပြောသည်။

အဆိုပါ ပင်ရင်းထုတ်ကုန်ဆိုသည်မှာ ကုန်တင်ပို့နိုင်ငံ၏ နယ်နိမိတ်အတွင်း ရာနှုန်းပြည့်ရှုပါသော သီမဟ္မာတ် ထုတ်လပ်ရရှိသော ကုန်စည်း အကျိုးဝင်သည့်နိုင်ငံများမှ ပင်ရင်းကုန်ကြောင်းများ ဖြင့် ပေါင်းစပ်ထုတ်လုပ်ထားသော ကုန်စည်းနှင့် ပြည်ပမှ သွေးကုန် ကုန်ကြောင်းပါဝင်ထုတ်လုပ်သော ကုန်စည်းတို့ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများအား အခွင့်အရေးပေးလျက်ရှိသော ကဗျာလုံးဆိုင်ရာ ကုန်သွယ်မှုအခွင့်အရေးပေးသည် စနစ်နှင့် ဘက်စုံနည်းပညာနှင့် စီးပွားရေးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု အသိအမှတ်ပြုခြင်းဖြစ်သည်။

ဘင်းလားပင်လယ်အော် ဦးဆောင်ဦးရွက်ပြုမှု အစီအစဉ်တို့တွင် လည်း အဖွဲ့ဝင်အဖြစ် ပါဝင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိဖြီးပြီးနိုင်ငံ ပင်ရင်းနိုင်ငံ သက်သေခံလက်မှတ်များကို အခွင့်အရေးပေးသည့် အကောက်ခွန်၏ အစီအစဉ်များအရ ပင်ရင်းကုန်စည်းဖြစ်ကြောင်း ထောက်ခံစားအဖြစ် အသုံးပြုသည်။

ပင်ရင်းနိုင်ငံစည်းမျဉ်းကို လွတ်လပ်သော ကုန်သွယ်မှု သဘောတူစာချုပ်များ(သီမဟ္မာတ်) တစ်ဖက်သတ် အကောက်ခွန်သက်သာခွင့် အစီအစဉ်များအရ တင်သွင်းလာသော သွေးကုန်များ အပေါ် အကောက်ခွန်သက်သာခွင့် ကင်းလွတ်ခွင့် ပြနိုင်ရေးအတွက် ကုန်သွယ်မှုသဘောတူစာချုပ် ချုပ်ဆိုထားသော ကုန်သွယ်ဖက်နိုင်ငံ သီမဟ္မာတ် အကောက်ခွန်သက်သာခွင့် ခံစားထိုက်သော နိုင်ငံအတွင်း အမှန်တကယ်ထုတ်လုပ်သော ကုန်ပစ္စည်းဟုတ် မဟုတ် မဟုတ် စစ်ဆေးပြုတိန်ရန် တစ်နည်းအားပြုမှု ရေးကွက်ဝင် အခွင့်အလမ်း(Market Access)ပေးရာတွင် သေချာမှုရှိစေရန် အသုံးပြုကြောင်း သိရသည်။

“လွတ်လပ်တဲ့ သဘောတူစာချုပ်တွေ FDA တွေရှိသလို တစ်ဖက်သတ် အကောက်ခွန်သက်သာခွင့်ဆိုတာက EU, US ကို ပို့နေတဲ့ Exporter များ သိပါတယ်။ EU ဘယ်နိုင်ငံကိုမဆိုလက်နိုင်မှုအပ်မြန်မှုနိုင်ရဲ့ ထုတ်ကုန် ဘာပဲပို့ အကောက်ခွန်သက်သာခွင့် ခံစားခွင့်ရှိတယ်။ EU ကလည်း အဲဒီစည်းမျဉ်းတွေကို သတ်မှတ်ပေးထားတယ်။ အဲဒီစည်းမျဉ်းတွေနဲ့ တို့က်ညီလည်း ကျွန်ုတ်ကလည်း EU ကိုပို့တဲ့အတွက် Certificate ကို သတ်သတ်ထုတ်ပေးလိုရတယ်။ အာဆိုမှုကျေတော့ ၁၀ နိုင်ငံ အပြန်အလှန် အကောက်ခွန်ကောင်းလွတ်ခွင့်ကို ပေးထားရတာဖြစ်တယ်။ ဒါကြောင့် တစ်ဖက်သတ်ဆိုတာက EU, US တို့ကတော့တော့ ဖွံ့ဖြိုးပြီး အကောက်ခွန်သက်သာခွင့်ကို ခွင့်ပြုခြင်း(သီမဟ္မာတ်) ပြင်းပယ်ခြင်း တို့ကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ခွန်ကောင်းလွတ်ခွင့် ပြန်ပြီးပေးစရာမလိုဘူး”ဟု ဒေါ်ဝင်းမင်းဖြီးက ပြောသည်။

နိုင်ငံတကာ ကုန်သွယ်မှုတွင် ဖွံ့ဖြိုးပြီးနိုင်ငံများ၏ ရေးကွက်သို့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများနှင့် ဖွံ့ဖြိုးမှုအနည်းဆုံးနိုင်ငံများမှ တင်ပို့လျက်ရှိသော ပိုကုန်များအတွက် ရေးကွက်အတွင်း အလှန်အသုံးပြုခြင်း သိရသည်။

ထိုပြင် လွတ်လပ်သော ကုန်သွယ်မှုအော် ထူထောင်ထားသည် စာချုပ်ဝင်နိုင်ငံများအချင်းချင်း သတ်မှတ်ထားသော စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများနှင့် ကိုယ်ညီသည့် ပင်ရင်းထုတ်ကုန်များ အေး ရေးကွက်ဝင်အခွင့်အလမ်းအဖြစ် အပြန်အလှန် အကောက်ခွန်သက်သာခွင့် အသုံးပြုခြင်း သိရသည်။

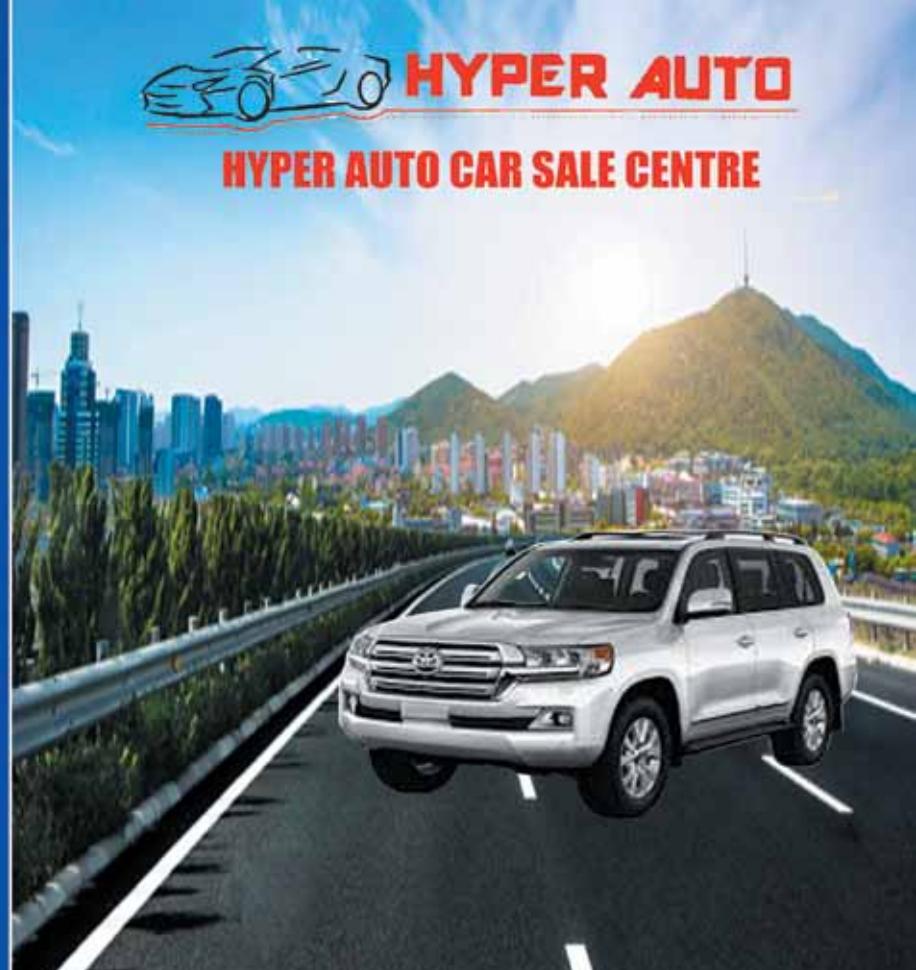
အကောက်ခွန်သက်သာခွင့်နှင့် မသက်ဆိုင်သော ပင်ရင်းနိုင်ငံသက်သေခံလက်မှတ်များကို ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံကုန်သည်မှာ နှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များ အသင်းချုပ်နှင့် အခြားသက်ဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများမှ ခွင့်ပြုထုတ်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ပန်းဆုံး



U MAUNG MAUNG KYWE  
MANAGING DIRECTOR  
09-253050556, +959 5168696  
01-391620, 01374267, 01370040  
zabuyadanarbrokeragency@gmail.com

Logistics and Transportation Services



No(3), Yadanarmon(7) Street, Yadanarmon Housing, Hlaing Township, Yangon, Myanmar.  
PH : 01 503324, 09 775111123, 09 777166123  
Gmail : hyperautosalecentre@gmail.com



## Win Thitsar Construction Co.,Ltd.

ယခုလို အရိုန်အခါသမရတွင် စိတ်ဆွေများအားလုံး ကျွန်းမာပါစေ ကြောင်း၊ စိတ်ချမ်းသာကိုယ်ကျွန်းမာရီကြပါစေကြောင်းဆုတောင်း မေတ္တာရို့ သအပ်ပါသည်။

ကျွန်းတော်များ ဝင်းသွားဆောက်လုပ်ရေးမှ အောက်ပါ လုပ်ငန်းစဉ်များ ဆောင်ရွက်ပေးလျှက်ရှိပါသည်။

- ၁။ P A E (Plinth Area Estimot) စနစ်မြင့် ဆောက်လုပ်ပေးခြင်း
- ၂။ High Rise (အထက်မြင်အဆောက်အားများ ဆောက်လုပ်ပေးခြင်း)
- ၃။ မြှေးစဉ်းရှိုးဆတ်ပေးခြင်းအား running feet ဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း
- ၄။ အိမ်တွင်းအလုဆင်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း

Add : No(35), Room(901), Phyar Pon Street,  
Sanchaung Township, Yangon, Myanmar.

Ph : 09 253809423, 095101075

Email : [winthitsar901@gmail.com](mailto:winthitsar901@gmail.com)



"Creating the Future Today"

No.194, Pantinwun U Shwe Bin Street, Industrial Zone Part (1), 113, East Dagon Township, Yangon.  
Tel: +95 9954218873, +95 9954258873, +95 9954268873  
Email: ffi.sales@fimm.com

## KYAW ZAW TI CO.,LTD.

joseph @ Kyaw Win

GI Pipe, Ms Pipe, ASTM Pipe, API Pipe and Pipe Fittings Distributing.

No.(16), King Tar Street,  
(64) Quarter, Industrial Zone (3),  
South Dagon,  
Yangon Region, Myanmar.

Ph 09 - 253825127  
09 - 5171577  
09 - 5504525  
01 - 2348382

Email : [kyawzawtijoseph27@gmail.com](mailto:kyawzawtijoseph27@gmail.com)



Kyaw Zaw Ti Co., Ltd.

GI Pipe, MS Pipe, API-Pipe, Pipe Fitting & H-Beam, U-Beam, I-Beam, Angle, Hollow Pipes & All Kinds of Scaffolding Materials.

အမှတ်(၁၆)၊ ကင်းဒါးလမ်း၊ ဟိုန္ားလမ်းထောင့်၊ စက်မှုဇုန်(၃)၊ အရှိုဗြို့သစ်တောင်ပိုင်းမြို့၊ နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

09253825127

095171577

095504525

012348382

Mon - Sat 9:00AM - 6:00PM

တန်ခိုးနှင့် အစိုးရရုံးပိတ်ရက်တိုင်း ပိတ်သည်။

## GREAT APEX INTERNATIONAL CO.,LTD TULSI INTERNATIONAL CO.,LTD

Office/Factory

No.71/72/73 Malikha Street, Industrial Zone(5), Hlaing Tharyar Township, Yangon  
Tel : 09 50 555 31 / 09 50 555 32 / 09 512 7297

ကျွန်း/ပျော်ကာတိုး/အင်(ကည်) သစ်ခွဲသားဆိုင်ရာ (ပြည်တွင်း/ပ) ရောင်းကယ်သည်။  
သစ်လုံး/ခွဲသား နာဂတ် ခွဲသည်။  
ရှာထိုး/ပါကော် များ လက်လီ/လက်ကား ရရှိနိုင်ပါသည်။  
အဆင့်ပြင့် ပရိဘောဂ များ ရရှိနိုင်ပါသည်။





အထူးဖျေးနှစ်းဖြင့် ရောင်းချလျက်ရှိသော စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်များသို့ ကွွန်းဆင်းစစ်ဆေး

များလျော်နှင့်များ မှန်ကြန်မှုရှိစေရေးလျော်ကွက်စောင့်ကြည့်စစ်ဆေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။

အဆိပါနေ့ကွက်စောင့်တွေ့ညွှန်စတေသနများ ဆောင်ရွက်  
ရာတွင် လုပ်ငန်းရှင်တို့အနေဖြင့် မိမိတို့ရောင်းချသော ကုန်စည်တို့  
နှင့်ပတ်သက်သော သတင်းအချက်အလက်များအား အများပြည်  
သုတေသန ရွင်းလင်းစွာ သိရှိခိုင်ရေးအတွက်ပြည့်စုံမှုနှင့်စွာ သတင်း

ဖြန့်ဝေကြရန်၊ သတ်မှတ်အရည်အသွေးပြည့်မီသာ၊ စက်သုံးဆို  
များကိုသာ ရောင်းချကြရန် အထူးဒေါ်နှုန်းပြင် ရောင်းချမည်ဆိုပါ  
ကလည်း စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ မှန်ကုန်စွာ ရောင်းချကြရန်  
အသိပေးပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ခင်ခင်ထိုက်  
(သာယာဝတီ)

# ခိုက်ပျိုးတောင်သူ တွေက်ခြေဂိုက်သည် ဆောင်းနေကြာ

ယင်းမှာပင်ခရိုင်သည် ပဲမျိုးစုနှင့်သီတွက်  
သီးနှံများ အဓိကစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သည့် ခရိုင်  
တစ်ခုဖြစ်သည်။ နှစ်စဉ်ပဲမျိုးစုံစိုက်က သုံးသိန်း  
ကျော်နှင့် သီတွက်သီးနှံစိုက်က လေးသိန်းခန့်  
စိုက်ပျိုးထွက်ရှိကြောင်း သက်ဆိုင်ရာ ဌာနများ၏  
စာရင်းလေးအရ သိရှိရသည်။ သီတွက်သီးနှံ  
များအနက် နှစ်ဗူး၊ မြေပဲနှင့် နေကြာသီးနှံများကို  
အဓိကစိုက်ပျိုးကြပြီး နေကြာသီးနှံများ သီတွက်  
သီးနှံစုံစိုက်များ၏ ၂၀ ရာခိုင်နှင့်ကျော်  
ခွန်ရှိကြောင်း လေလာသိရှိလေသည်။

ଫେର୍ଗ୍ରାହିଃ କୁଳାଲି ତୀର୍ତ୍ତିର୍ପିଃ ରାଜୁଯଙ୍କୁଣିଃ ।  
ଦେଵାଣି ରେ ମେଷ ରାଜିତୁରାଣୁଂ ତୀର୍ତ୍ତିର୍ପିଃ ।  
ତୀର୍ତ୍ତିର୍ପିଃ ଧାର୍ତ୍ତରଲବ୍ଦ କାନ୍ତିକୁତ୍ଥରିତ ରାଜିତୁଣିଃ ।  
କୁଣ୍ଡ ଦେଵତାଣିଃ ପୋଃ କୁର୍ବାନିଯିଲିଆଃ ଶ୍ରିପିଣିଃ ମୂରାଃ ।  
କ୍ରୋଦ୍ଧ ତୋରଣିଲୁମୂରାଃ କୁଣ୍ଡର୍ଭବ୍ୟମୁକ୍ତ ତୀର୍ତ୍ତିର୍ପିଃ ଲୁଗ୍ନ  
ଶିର୍ବ୍ରାଦିଃ ହେତ୍ରିରାଯନ୍ ॥ ଯଏକିତି ଫେର୍ଗ୍ରା ତଳିଳଙ

များကို ဒေသတွင် နေ့စွဲကိုနှင့် မုံရာ၊ မန္တလေးနှင့်  
ရန်ကုန်မြို့တို့များသို့ တင်ပို့ရောင်းချယ်ကုရှိ  
ကြောင်း သိရှိရသည်။

မောင်မောင်သိန်း

# ကြိုပ်ကောက်တွင် ဒီန်ချဉ်လုပ်ငန်းရှင်နှင့်တွေ့ဆုံး

ଶ୍ରୀରାମ(କ୍ଷୀ.ପଣ୍ଡଗୋଟ)

နိုင်ငံတကာနှင့် ပြည်တွင်းကုန်သွယ်မှ လုပ်ငန်းများအတွက် အချက်အလက်များရရှိလိပါက အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်တို့ကို ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်

(၁) မြန်မာကုန်ဆယ်မှုပလိုဂျာန (Myanmar Trade Center)  
(၂) Myanmar-EU Trade Help Desk

ဖန်း-၀၁ ၅၄၀ ၂

ဖက်စိ- ၀၁ ၅၈၀ ၁၃ အီးမေးလ်-itpic.moc@gmail.com

ଫର୍ମ୍ସ୍ - ୦୯ ୬୨୦ ୮୧ ୧୮୭

**အီးမေးလ်-** mmeu.tradehelpdesk@gmail.com

ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး အသီးသီးရှိ Consumer Information and Complaint Center (CICC) စားသုံးသူသတင်း ပြန်ကြားရေးနှင့် တိုင်ကြားမှ လက်ခံဆောင်ရွက်ရေးစင်တာများ၏ Contact Points များ

ကြီးထွားနှင့် အဆမတန် မြင့်ဟားပြီး ဘက်စုံအသုံးဝင်သော ပါလိုနီးယား

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထိလာခဲ့ရင် စားသုံးသူရေးရာ ဦးစီး  
ဌာနမှ ဒုံးပါးများ ဦးပြီးခန်လင်းသည် ဝမ်းတွင်းမြို့၏စုစုကျေးရွာအုပ်စု  
ရှိ သစ်တော်ဦးစီးဌာနပိုင် တောင်ကြီးကုန်း သစ်တော်ကြီးပိုင်းအတွင်း  
Community Forest အစုအစွမ်းနှင့်အောင်ရှုက်သည့် သစ်တော်စိုက်  
ခင်း(၁၅)စနစ်ဖြင့် မြေကားရမ်း၍ ပေါ်လိုနိုင်ယားစိုက်ပျိုးသော တောင်သူ  
ဦးထိုးလုန်င် တော်ဆုံးမြို့ခွဲသည်။

ပေါ်လိုနီးယား တစ်ကေလျှင် ၁၉၄ ပင် ၁၅၈ ပေမြား ဝင်ဆုံး  
 စိတ်ပျိုးရွှေ ၂၀၂၁ခုနှစ်တွင် ပျိုးထောင်ပြီး ယူအေခါကတစ်ကေ တစ်  
 စိတ်ပျိုးယားကြောင်း သိရှိရသည်။ ပေါ်လိုနီးယား မျိုးစွဲအား ထိုင်း  
 နိုင်ငံမှ ရရှိ၍ အစွဲ ၃၀၀ပါ တစ်ထုတ်လျှင် တစ်သောင်းကျပ်ဖြင့်  
 ဝယ်ယူစိတ်ပျိုးခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။ မိုးရေတိက်ဟားမူဒက်ကို  
 ကာကွယ်နိုင်ရန် ရာသိုဥက္ကန့်မြေသီလွှာ ပြန်လည်ထိန်းသိမ်းရန်  
 ရည်ရွယ်စိတ်ပျိုးခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။ တစ်ကေ စိတ်ပျိုးစရိတ် ကျပ်  
 တစ်သိန်း ပါးသောင်းကော်ကုန်ကျပြီး နှစ်အနည်းငယ်အတွင်း  
 အကျိုးပြစ်ထွန်းမည့် ပေါ်လိုနီးယားပင်ဖြစ်ကြောင်း လျှော့သိရှိရ  
 သည်။

ପେଟିଲ୍‌କିଳିଯାଃପଂଦ ହନ୍ତ ଲ୍ୟାର୍ଡମିନ୍କୁଣ୍ଡା କ୍ରିଁସ୍ତାଙ୍ଗାଲ୍‌ଡ୍ୟାଚେ  
ହନ୍ତମାଖିଃପ୍ରତିପିଃ ହ୍ୟାନ୍ତିମୁଦତାନ୍ତର୍ମ୍ଭା ଥିର୍ଦ୍ଦଲ୍ ରେଣ୍ଦିଃଶ୍ଵରିନ୍ଦନ୍ତ ହନ୍ତମା  
ଖିଃପ୍ରତିହନ୍ତି॥

ပေါ်လိုနီးယားသည် အရှေ့တောင်အာဖရိကမျိုးနှစ်ဝင် ဖြစ်  
သော်လည်း ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးတွင် ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းများ  
ရေရွှာသော်မူသူတိများမှာ အ ဒိုင်လောင်စာထုတ်လုပ်မှုအထိ  
အသုံးပြုကြပြောင်း သိရှိရသည်။ ပေါ်လိုနီးယားသည် သစ်မာအမျိုး  
အစားဖြစ်ခြင်းပြောင့်လည်းကောင်း ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးတွင် ကျော်ဖွေ့  
ဖွေ့ကောင်းသည့်အေးကွက်လိုအပ်ချက်ကို ရရှိထားကြောင်း သိရှိရ  
သည်။

ပေါ်လိန္ဒိုးယားအပင်သည် မြောက်အမေရိက သစ်တော်ပြန်း  
တီးမှုပြသနာဖြစ်ပေါ်လာချိန်နောက်ပိုင်းတွင် လျင်မြန်စွာ ပြန်လည်

ကောင်တွင် စားသံးခါ ထုတ်လုပ် ဖိန့်ပြုးကောင်းချသည် လုပ်ငန်းရှင်ပျော်နှင့် တော်ဆီးနှင့်

အရောင်းဆိုင်များသို့သွားရောက်၍ လုပ်ငန်း  
 ရှင်များနှင့်တွေ့ဆုံး စီပွားရေးနှင့်ကူးသန်  
 ရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ညွှန်ကြားချက်  
 အမှတ် ၁/၂၀၂၁ ကို ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပြီ  
 စားသုံးဆီ ထုတ်လုပ်ဖြန့်ပြုးရောင်းချသူများ  
 အနေဖြင့်ညွှန်ကြားချက်၏နှင့်အညီ လိုက်နည်း  
 ဆောင်ရွက်ကြရန် အကြံပြုပြောကြားရှိ  
 အရောင်းဆိုင်များအတွင်း ရောင်းချက်သော  
 စားသုံးဆီများတွင် မြန်မာဘာသာဖြင့် ကုန်  
 အညွှန်းအမှတ်အသား ပည်စုစွာဖော်ပြထား  
 မြင်းရှိ/မရှိကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း  
 သိရှိရသည်။

## စောသန်းထိုက်ကျော် (တောင်း)

## လူကိုက်များသော မြေထောက်ပဲဇုန် သတ်မှတ်တိုးချွဲစိုက်ပျီးသင့်

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီမြစ်ဝမ်းတစ်လျှောက်တွင်  
တည်ရှိသော ကသာခနိုအတွင်း၌ မြို့နယ်များဖြစ်သည့် ကသာ  
မြို့နယ်၏ ထိခိုင်မြို့နယ်များတွင် မြေတောက်ပဲသီးနှံစိုက်ပျူးဖြစ်  
ထွန်းလျက်ရှိပြီး ခနိုင်စိုက်ပျူး၏ ဦးစီးဌာန၏ စာရင်းများအရ ၂၀၂၂  
ခုနှစ် ကသာခနိုင် မြေတောက်ပဲစိုက်မောင်မှာ ၃၉၃၅၂ ဧကခန့်  
ရှိကြော်း သိရှိရသည်။

မြေသောက်ပဲစိုက် တောင်သူများ၏ပြောကြားချက်အရ မြေ  
သောက်ပဲစိုက်ရာတွင် တစ်ကေ မျိုးတစ်တင်းခွဲခန့် ဖို့ကိုပျီးရကာ  
အထွက်တင်းအနေဖြင့် ပျမ်းမျှ ၂၆ တင်းမှ တင်း၃၀ ခဲ့က် ကြောင်း၊  
တစ်ကေ စို့ကိုပျီးကုန်ကျစရိတ်မှာ လေးသိန်းရှိပြီး သီးနှံပေါ်ချိန် အစိုး  
တစ်တင်းကျပ် ၂၅၀၀၀ရှိပြီး အခြားကိုခံရောင်းပါက တစ်တင်းကျပ်  
၄၅၀၀၀ မှ ၆၀၀၀၀အထိ ရောင်းချရပြောင်း၊ အစိုးအနေဖြင့် ရောင်း  
ပါက လတ်တလော ငွေ့ကြေးအဆင်ပြောသော်လည်း အကျိုးအမြတ်  
နည်းပြီး အခြားကိုခံရောင်းပါက တစ်ကေ ကျပ် ၈၇၀၀၀ခန့် အကောင်း

ကြီးထွေးနိုင်သည့် အပင်အမျိုးအစားဖြစ်ကြောင်း လေ့လာမှုများ  
ပြုလုပ်သိရှိခဲ့ရသည်။ အမြတ်ဆက်ရှိနိုင်းစွာ ဆင်းရိုင်ပြီး အမြတ်ကုတ်  
အားကောင်း၍ တောင်စောင်းများတွင်လည်း ကြံ့ခိုင်စွာပေါက်ရောက်  
ရွှေ့နိုင်သည်။

ပေါ်လိုနီးယားသည် အပေါ်ဆုံးကျွန်းသစ် အမျိုးအစားအဖြစ်  
သိကြပြီး အလူမိန့်ယမ်ကျွန်းဟုပင် တင်စားဒေါ်ဝေါကြသည်၊  
လက်ရှိချိန်တွင် ဥရောပတွင် စိုက်ပျိုးနေသည့် အပေါ်ဆုံး မီးပွား၊  
ရေးသစ်များထက် သုံးပုံလှုပ် နှစ်ပုံအထိ ပိုမိုပေါ်သည်။ ဝက်သစ်ချုပ်ပဲ  
များထက် သုံးဆောင်ပေါ်ပါးမြို့ဗြို့တွင် တင်းရှုံးပင်ထက် ထက်ဝက်ခန့် ပေါ်ပါး  
ကြောင်း သံရသည်။

ပေါ်လိုနီးယား၏မာကြောမှုမှာ အလေးချိန်အဲဖိုး တူညီသည့်  
အခြားသော သစ်များထက် မာကြောမှုအရှုံးပြစ်သည်။ Aubum  
တက္ကာသိုလ်ပါ တိုင်းတာခဲ့ရာ ပေါ်လိုနီးယားသည် တစ်ကုပ္ပလေဖော်အား  
တွင် ခံနိမ်ခြည် ၁၈၁ ပေါင်း၌ကြောင်းသိရသည်။ စိုက်ပျိုးရာတွင်လည်  
ကျင်းနက်ရှိုင်းစွာ တူးရန်မလိုအပ်ဘဲ စိုက်ပျိုးရှိုင်းသည်။ ပေါ်လိုနီးယား  
သည် မီးမကူးနိုင်သည့် အပင်အဖူးအစား ဖြစ်သည်။ အခြားသော  
ဝိသေသလက္ခကာများမှာ အသားကျဉ်ခြင်း အလွန်ကောင်းသည့်  
တည်ပြုမှုရှိခြင်း၊ အင်းဆက်ပိုးများဒဏ်ခံနိုင်ခြင်း၊ မိုတက်ပုပ်ဆွဲ  
ခြင်းကို ခံနိမ်ခြင်းတို့ဖြစ်သည်။

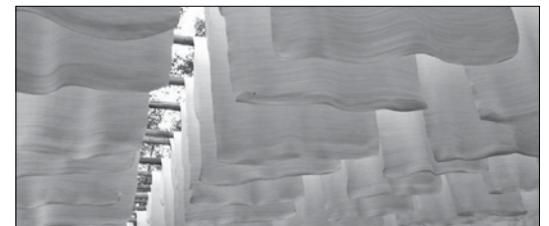
ပေါ်လိမ့်နီးယားပင်အား တရုတ်နှင့်ဂျပန်နိုင်ငံများတွင် လွန်ခဲ့သည့်နှစ်ပေါင်း ၂၂၀၀ ကော်ကတည်းက အသုံးပြုခဲ့ကြသည်။ ယခုအချိန်တွင် ပြုစကြေးလျှော့အမေရိကတ္ထနနှင့် ဥရောပနိုင်ငံများသည်။ ပေါ်လိမ့်နီးယားပင်၏ ထူးခြားကောင်းမွန်သော ဝိသေသလက္ခဏာများကြောင့် အမိကဘုံးစွဲလာကြသည်။

ပေါ်လိမ့်သားဖြင့် ပြုလုပ်သော အမိကတုတ်ကုန်များမှာ ပို့ပို့  
မွားဒက်ခံနိုင်ခြင်းကြောင့် အိမ်ဆောက်လုပ်ခြင်း၊ အခြားသော  
အဆောက်အအုံများ ဆောက်လုပ်နိုင်ခြင်း၊ ပရီတော်လွှာည်းများ၊  
ရေလွှာလျှောစီးဘုတ်များ၊ အသံနှင့်ပတ်သက်၍ ပြုလုပ်ရသော

တူရိယာပစ္စည်းများ၊ စလ္လာပြည်ရန် ပျော်ဖတ်၊ အက်စစ်နှင့်ဝိုင်များ  
သိလျှင်ထားရန် စည်များ၊ ပျားအိမ်များ၊ ကြံးတ်သားများအတွက်  
အပေါ် ယံအလွှာများ၊ လေယာဉ်ပုံများနှင့် သဘော်ငယ်များ အစ  
ရှိသည်တို့တွင် ထည့်သွင်းအသုံးပြုရန် လိုအပ်သည့် ပဲပါးမှုရှိသည့်  
အတွက် အစိတ်အပိုင်းငယ်များ၊ ကြမ်းခင်းပြားများ အမိက အသုံး  
ပြုခြင်သည်။ ပေါ်လိုနီးယားအသားပြု ပြုလုပ်ထားသည့် ရေလွှာ  
လျှော့စီးဘတ်များသည် လွန်ခဲ့သည့်ကြောင်းအနည်းငယ်အတွင်း နာမည်  
ရလာခဲ့သည်။ ပေါ်လိုနီးယားအပောင်တစ်ပင် ဖြစ်ထွန်းအောင်မြင်  
သားလှင် အပောင်မားစားပုံနှင့်ကြောင်း လေလာသိရှိရသည်။

ပေါ်လိန့်သားအပင်စိန္တပျီးခြင်းဖြင့် နှစ်အနည်းငယ်ဖြင့်  
အကျိုးဖြစ်ထွန်းပြီး ရာသီဥတုသာဝတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းစောင့်  
ရောင်းမှုပြိုခြင်း၊ ပရိတေဘာကပြုလုပ်ရာတွင် အသုံးဝင်ခြင်းတို့ကြောင့်  
စိုက်ပျီးသင့်သော အပင်အသုံးအစာဓာတ်ကြောင်း၊ ယခုလက်ရှိ စိုက်  
ပျီးနေသော တောင်သူဦးထွန်းလှန့်တွေ့ဆုံးမြန်းမှုအား တင်ပြ  
လိုက်ရပါသည်။

မြန်မာ စာတမ်း



တန်သံရှိတိုင်းဒေသကြီး၌  
ရော်ဘာစွေးကောင်းရလျက်ရှိ

ତାଙ୍କୁହୀରିଟିଂଙ୍କେ ଦେବାଙ୍ଗିଃ ଯନ୍ତ୍ର ଶ୍ରେଣୀରେ କୁଣ୍ଡଳିଙ୍କଙ୍କଷିଃ ଯେଇ  
ମୁଖୀଃ କିନ୍ତୁ ଅଭିଗତାଃ ଫିଲ୍ଡିଙ୍କପ୍ରିୟେ ଲୁକ୍କର୍ମିଯାଙ୍କୁ ତିଙ୍କିଳଙ୍କେ ଦେବାଙ୍ଗିଃ  
ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ୍ତିର୍ମାନଙ୍କୁ ଦେବାଙ୍ଗିଃ ଯନ୍ତ୍ର ଶ୍ରେଣୀରେ କୁଣ୍ଡଳିଙ୍କଙ୍କଷିଃ ଯେଇ  
ଆମେ ଲୁକ୍କର୍ମିଯାଙ୍କୁ ଚାର୍ଜୁନ୍ତି କରାଏ ଆତ୍ମଗର୍ଭକୁଣ୍ଡଳିଙ୍କଙ୍କଷିଃ ମୁଖୀ ଉପରେ  
ଦେବାଙ୍ଗିଙ୍କ ପିଲିଙ୍ଗିଙ୍କରେ ତାଙ୍କୁର୍ମାନଙ୍କଷିଃ ମୁଖୀଙ୍କରୁ ତାଙ୍କୁର୍ମାନଙ୍କଷିଃ  
ମର୍ଗରୁ ତାଙ୍କୁର୍ମାନଙ୍କଷିଃ କରିବାକୁ ପାଇବାକୁ ପାଇବାକୁ ପାଇବାକୁ ପାଇବାକୁ ପାଇବାକୁ

ယင်နှစ်ထက် ယခုနှစ်တွင် ရော်ဘာရွေးကောင်းရ  
လျက်ရှိပြီး အန်ထိရှိ မြင်ရက်မှ ကျရက်အထိ ရော်ဘာရွေးနှစ်း  
မှာ RSS-3 တစ်ပေါင်ညွင် ကျပ် ၁၁၀၀ ခန့် RSS-5 တစ်ပေါင်  
ညွင် ကျပ် ၉၉၀၀ ခန့် ရွေးပေါက်လျက်ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။  
RSS-3 မှာ RSS-5 ထက် အပြောအနာ ဆာကောင်းသောကြောင့်  
ရွေးကောင်း ပို့ရုပ်ပါရှိသည်။ ထိုင်းနိုင်ငံ ရော်ဘာရွေးကွက်  
သည် ရော်ဘာရွေးနှစ်း အတက်အကျကြမ်းသဖြင့် ထိုင်းနိုင်ငံ  
သို့ တင်ပို့မှု နည်းပါးပြီး ရန်ကုန်ဖြူသိသာ အများဆုံး တင်ပို့  
ကြောင်းနှင့် သယ်ယူပို့ဆောင်ခ (ကားခ)တစ်ပေါင်ညွင် ကျပ်  
၂၀ နှစ်ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။

ကြည့်နှင့်ပြုး(အင်းတော်)

# აგრძელების მდგრადი კულტურული მემკვიდრეობის

အိုးဒီ (AYEYAR-DOCA)

မြန်မာနိုင်ငံသည် စိုက်ပျိုးရေး နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်သည့် အား  
လျှော့စွာ လယ်ယာတွက်ကုန်အနေဖြင့် အမယ်ပေါင်းများစွာ စိုက်ပျိုး  
ဖြစ်ထွန်းထဲတိုင်လုပ်နိုင်သည့် အခြေခံကောင်းများစွာ ရှိနေသော  
နိုင်ငံဖြစ်သည်။ ယင်းကဲ့သို့ အမယ်ပေါင်းများစွာသော လယ်ယာတွက်  
ကုန်များအနက် ပီလောပိန်သည် စိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းနိုင်သည့် ရေမြှေ  
အခြေခံကောင်းများရှိသည့်အခြေအနေတိုင်ဖြစ်ပြီး စ စနစ်တကျ  
စိုက်ပျိုးထဲတိုင်ပါက ပြည်ပို့ကုန်အဖြစ် အလားအလာရှိနေသည့်  
ထဲတိုင်တစ်ခုဖြစ်သည်ကို နိုင်ငံတကာစာတမ်းများအရ သိရှိရ  
သည်။

ထိပ်နိုင်ငံတကာ အပူပိုင်းဒေသသီးနှံများ ပတ္တိဂျာန (International Center For Tropical Agriculture) (CIAT) ကလည်း အရှေ့တောင်အာရာ၏ ဒေသခံတောင်သူများ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု နည်းပါးသည့်နိုင်ငံများတွင် တောင်သူများ စီးပွားရေးလျင်မြန်စွာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် ပိုလောပိန်သီးနှံအား နည်းပညာများ အကူအညီပေး စိုက်ပျိုးပေးလျက်ရှိရာ ပိုယေနနှစ်မှု ထိုင်းလာအို ကမ္မား ဒီးယားအင်ပို့နီးရွားနိုင်ငံများသည် ပိုလောပိန်စိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့် ဝင်ငွေပိုမိုရရှိလာကာ ဒေသခံတောင်သူများ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လျက်ရှိသည်။

၁၇၃။ (AYEYAR-DOCA) အသာက်နှာနှင့် ရေကြည်မြိုင်ယ်တို့၏စီကိုကွင်းများအထိ  
ဒေသခံတောင်သူများနှင့် တွေ့ဆုံးအသိပညာပေးခြင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ  
ကုန်မြို့ Inya Lake ဟိုတော်တွင် ကျော်ပသည့် 4th Starch World  
onference နှင့် တက်ရောက်ခေါ်ခြင်း၊ လိပ်ငန်းနိုင်ငံတရာ်နိုင်ငံများသို့  
သုတေသနများအနီးစဉ်များ စေလွှာတိခြင်းများတို့ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။  
နိုင်ငံတရာ်နိုင်ငံ Thai Wahstarch PCL ကုမ္ပဏီနှင့် ပိုလောပိန်လုပ်ငန်းများ  
ဖြော်ပိုးတွေ့ကောင်းပါး (Hauy Bong-60) မျိုးကိုင်းများအား ဆက်သွယ်  
ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးကောက်လုပ်ငန်းများအား ဆောင်သွယ်ပို့ဆောင်

သဘာဝတရားအရ မြန်မာနိုင်ငံသည် ကဗျာပိုလေပို့  
ချေးကွက်တွင် ဝယ်လိုအား ကြီးမားသော တရာတ်ပြည်၊  
အရှေ့တောင်ဒေသနှင့်ပျေားနှင့် ပထဝိဝင်အနေအထားအရ  
ဆင်စပ်တည်ရှိနေပြီး တရာတ်ပြည်အနေဖြင့် တစ်နှစ်လျှင်  
ပိုလေပို့အချောမှုနဲ့ တန်ခိုင် ၁၁ ဒေသမ ၅ သန်း  
**(Source: FAOSTAT, Food Balance Sheet,  
April 2006)** ခန့် နိုင်ငံဌားမှ ဝယ်ယူတင်သွင်းနေသည့်  
နိုင်ငံကြောင်းကြော်း မြတ်သာ၍။

(Source: FAOSTAT, Food Balance Sheet, April 2006) የኩስ ፎርድ ችግሮች ማ ማኝነት ጥሩን ይጠናል

**နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံလုပ်းမြစ်သည်။**

---

Digitized by srujanika@gmail.com

အေးပြင် ၅၀၀၀၀ခန့်ရှိစီး ပြည်တွင်း ပြည်ပ ရောင်းဝယ်လျက်ရှိရာ  
ယခုအဲ အထွက်နှင့် တိုးတက်လာသဖြင့် တန်ခိုင် ၁၂၀၀၀၀ ခန့်  
ထွက်ရှိလာပြီး ဈေးကွက်ပိုမိုရှိရန် လိအပ်ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသည်။  
ဈေးနှင့်အနေဖြင့် ယခုလက်ရှိ ပီလောပီနံပါးပေးမှာ တစ်ပိဿာ  
၁၃၀ကျပ်ခန့်နှင့် ပီလောပီနံအချောမှုန်း(ကော်မှုန်း) ဈေးမှား တစ်  
ပိဿာ ကျပ် ၇၀၀ခန့်ဖြစ်သဖြင့် တစ်ဒေါက ကျပ် ၁၀ သိန်းကော် ၈၈၆၄၃  
ရလျက်ရှိသည်။ ပိုမိုထွက်ရှိလာသော ပီလောပီနံ အချောမှုန်းမှားအေး  
ပြည်တွင်း ပြည်ပရောင်းဝယ်မှုမှားအပြင် ပီလောပီနံ ကွဲးချပ်ပြုလုပ်  
၍ မြေဝတီမှတ်ဆင့် ထိုင်နှင့် သို့လည်းကောင်း၊ မန္တလေးမှတ်ဆင့်  
တရှတ်နှင့် သို့လည်းကောင်း ဈေးကွက်ထိုးဖောက် စတင်တင်ပို့  
ရောင်းချလျက်ရှိသည်။

# ရုပ်းပြည့်နယ်(တောင်ပိုင်း) ဟိုပုံးမြို့ရဲ့ စတော်ဘယ်ရှိ

ယခုအချိန်အခါတွင် ရှုမ်းပြည်နယ်  
 (တောင်ပိုင်း)၌ ရာသီပေါ် သီးနှံတစ်မျိုးဖြစ်သည့်  
 စတော်ဘယ်ရှိသီးများ စတင်ထွက်နှုန်းဖြစ်သည်။  
 မူရင်းဒေသမှာ မြောက်အမေရိကတိုက်မှုဖြစ်ပြီး  
 အားလုံးအမည် Strawberry ဖြစ်သည်။ စတော်  
 ဘယ်ရှိသူည် အေးမြေသော ရာသီဉာဏ်ကို နှစ်သက်  
 သဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံတွင် ရှုမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း)  
 ကလောမြို့နယ်၊ ဟိုပုံပြန်နယ်နှင့် မန္တလေးတိုင်း  
 ဒေသကြီး ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်တို့တွင် အများဆုံး  
 စိတ်ပိုးကြကြောင်း သိရှိရသည်။

ရှုစ်ပြည်နယ်(တောင်ငိုင်း) ဟိုပုံမြို့နယ်  
တွင် တစ်ပိုင်တစ်နိုင် စိုက်ပျိုးမှုများပြားပြီး စိုက်ပျိုး  
သည့် မြေများမှာ မြေနှစ်(မြေငေး) အမျိုးအစားပို့

၅။ မိုးအကုန် ဆောင်းအကူးကာလဖြစ်သည့်  
အောက်တို့ဘာတွင် စတင်စိုက်ပျီးပြီး ဒီဇင်ဘဏုနှင့်  
တွင် ခုံဆွတ်ခြေသည်။ မြေတွင်ကပ်၍ ရှင်သန်တို့  
ထွားသည့် အပင်အမျိုးအစားမြှုပ်သောကြားနှင့်  
ပါင်းမြှုပ်များ ကင်းရှင်းရေးကို အထူးဂရရှိကြ  
သလို တစ်ပတ်တစ်ခါ ရောွှင်းခြင်းများလည်း  
ပါလ်ပေးရကြောင်း သိရှိရသည်။

ଠତେବେଳେ କୁଣ୍ଡଳ ପାଦରୂପ ମୁଖ୍ୟାଙ୍କନ  
ଠତେବେଳେ କୁଣ୍ଡଳ ପାଦରୂପ ମୁଖ୍ୟାଙ୍କନ

ଭ୍ରାଗର ମୃଦୁଃ (କ୍ଷି) ଭ୍ରାଗର ମୃଦୁଃ ଏଂଦେତାହେବେ  
ଭ୍ରାନ୍ତିଃ ଫୋଗର ତାର୍ତ୍ତିକ ଲ୍ଲୁଃ ମୁ ଅପର୍ଦିତାର୍ତ୍ତିକ ପ୍ରିୟ  
ଯଲ୍ଲୁଙ୍କ ଅଭିନ୍ନ ତୁଳ୍ଣ ଶିର ଏବଂ ଆତୁଳ୍ଣ ପଲାତନ ତାର୍ତ୍ତି  
ମୃଦୁଃ ଅନ୍ତିମିଃ ଆପେଗିର ଫେଗାଗର କା ଶିର ପ୍ରିୟଃ ବେବେ  
ଭ୍ରାନ୍ତିଃ ଵୀର୍ମିର ଯଲ୍ଲୁଙ୍କ ଫେନ୍ଦ ଦ୍ଵାରା ଶୁଠ୍ଟ ଶ୍ରେଣୀଙ୍କ ଅନ୍ତିମିଙ୍କ  
ଚର୍ବିଲ ଯଲ୍ଲୁଙ୍କ ଦିଃ ରାଗର ତାର୍ତ୍ତି ଗ୍ରୀଭିତ ଦ୍ଵାରା ଶୁଠ୍ଟ ପିକା  
ଆତୁଳ୍ଣ ଫ୍ରାନ୍ତିଃ ଶିର କୋଣିଃ ଭ୍ରାନ୍ତିଃ କ୍ଷୁଣ୍ଟ ତାର୍ତ୍ତି ଦ୍ଵାରା  
ଶିର ମୁ ରାଗ ପେଇଃ ତେ ଏକ ଆତି ପ୍ରିୟଃ ଶୁଠ୍ଟ କ୍ଷୁଣ୍ଟ  
ଭ୍ରାନ୍ତିଃ ଵୀର୍ମିର ଯଲ୍ଲୁଙ୍କ

စတော်ဘယ်ရှိသီးမှာ အာဟာရဓာတ်ပြည့်စွာပါဝင်သလို မာတ်တိုးဆန်ကျင်ပစ္စည်းများလည်းကြော်ဝွာပါဝင်နေသည်။ စတော်ဘယ်ရှိသီးမှာ ဖျော်ရည်အဖြစ် သောက်သီးခြင်းအပ်ပဲ ရေခါး

ခေါင်း၊ ကိတ်မှန်၊ သီးစုံသူ၊ ဝိုင်၊ ယို စသည်ဖြင့်  
အမျိုးမျိုး ပြောင်းလဲ အသုံးပြုနိုင်ပါသေးသည်။  
ထိုသိ စားသုံးခြင်းဖြင့် အသားအရေကို ကျွန်းမာ  
စေခြင်း၊ အရေးများကို ပြုနိုင်သန်မာစေခြင်း၊ သွေး  
တိုးကျစေနိုင်ခြင်း၊ ဆီးချို့ရောဂါကိုထိန်းပြီးပေး  
ခြင်း၊ သွေးလည်ပတ်မှုအား ကောင်းစေခြင်း၊ ကင်  
သာရောဂါကိုကာကွယ်ပေးခြင်းနှင့် အနာကျက်  
မြန်စေခြင်း စတဲ့အကျိုးကျေးဇူးများကို ရရှိခံစား  
စေနိုင်သည်။

ယခုချိန်သည် စတော်ဘယ်ရှိသီး စတင်ပေါ်ပေါက်ချိန်ဖြစ်သဖြင့် ဈေးနှုန်းအနည်းငယ်မြင့်နေပြီး စတော်ဘယ်ရှိထည့်သည့် ဝါးခြင်းတောင်း ပုံမှန်ဆိုင် တစ်တောင်းလျှင် ကျပ်၃၀၀၀နှင့်ပလတ်စတစ် ရေးအမည်းအလတ်ဆိုင်စတစ်ပုံးလျှင် ကျပ်၆၀၀၀ အထူး ဈေးနှုန်းရေးကြောင်း သိရ သည်။ M6 စားသုံးသူရေးရာဇ်စီးဌာန (တောင်ကြီးမြို့)

ဝန်ဆောင်မှု၏ ရင်းနှီးပြပို့မှုအချက်အလက်များ ဘဏ္ဍာတိက်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရေးနှင့် စီမံချက်ချွမ်းရေးနှင့် ပရဲလိုကလုပ်ငန်းရုံးများနှင့် ရင်းလင်းဆွေးနွေး

စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ကုန်သွယ်  
ရေးနှင့်စီးဌာနက အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နေသည့်ဝန်ဆောင်  
မှုနှင့်ရုပ်နှီးမြှုပ်နည်းမှုအချက်အလက်များဘဏ္ဍာတိဂ်(Services Trade  
and Investment Portal- STIP Website)နှင့်ပုလုပ်၍ ဝန်ဆောင်မှု  
ကုန်သွယ်ရေးကဏ္ဍတွင် ကမ္ဘာကုန်သွယ်ရေးအဖွဲ့နှင့် အာဆီယံ  
ကဲသိသော လွတ်လပ်သော ကုန်သွယ်မှုဒေသ ထူထောင်ရေးများ၌  
စျေးကွက်ဖွဲ့လှစ်ဆောင်ရွက်ရသည့်အခြေအနေများကို ပုဂ္ဂလိက  
လုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့် သိရှိနားလည်စေရန် ရည်ရွယ်၍ စီးပွားရေး  
နှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ကုန်သွယ်ရေးနှင့်စီးဌာနမှု  
တာဝန်နှင့်များ STIP Website တည်ဆောက်ရေးအတွက် ဘာသာ  
ရပ်အဖွဲ့တာဝန်ရှိသူများသည် ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍရှိဝန်ဆောင်မှုကုန်သွယ်

အဆိပါ ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပဲသို့ ပြည်တောင်စုသမ္တ်မြန်မာ  
နိုင်ငံ ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များ အသင်းချုပ်  
အောက်ရှိ ပြီးနောက်အသင်းများနှင့် ဝန်ဆောင်မှုကုန်သွယ်ရေးနှင့်  
သက်ဆိုင်သည့် လုပ်ငန်းအဖွဲ့များမှ ကိုယ်စားလှယ် ၄၀ ခန့် ပါဝင်  
တက်ရောက်ခြင်းသည်။

အဆိပါ ရှင်လုံးနေးစွဲးပဲတွင် ကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာနမှူး  
မြန်မာ့ကြားရေးမှုံး၊ ဒေါ်ဝင်းမင်းဖြူးက မြန်မာနိုင်ငံက ပါဝင်လက်မှတ်

ရေးထိုးတားသော ဝန်ဆောင်မှုကုန်သွယ်ရေးသဘာတူညီချက်များ  
နှင့်စပ်လျဉ်း၍ လည်းကောင်း STIP ဘာသာပိုအဖွဲ့တာဝန်ခံမှ  
Services Trade And Investment Portal-STIPတွင် ထည့်သွင်းတော်ပြ  
မည့် ဝန်ဆောင်မှုကုန်သွယ်ရေးနှင့်ရင်းနှီးမြှုပ်နည်းမှုကိစ္စရိများဆိုင်ရာ  
ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေ၊ စည်းမှုးစည်းကမ်းများအကြောင်းကိုလည်း  
ကောင်း၊ Information Matrix Co., Ltd. မှ ICT Developer က STIP  
Web Portal တည်ဆောက်မှုအတွက် နည်းပညာဆိုင်ရာ ဆောင်ရွက်  
ချက်များကိုလည်းကောင်း ရှင်းလင်းဆေးနွေးခဲ့ဖြေပြီး တက်ရောက်  
လာသော ပုဂ္ဂလိကအသင်းအဖွဲ့များမှုကိုယ်စားလှယ်များ၏မေးမြန်း  
မှုများကို ပြန်လည်ရှင်းလင်းဆေးနွေးခဲ့ကြသည်။

၆၃၁

အသင့်စား စားသောက်ကုန်များအကြောင်း တစ္ဆေးတစောင်း

ပြေားလဲလာတဲ့ ခေတ်စနစ်အရ နှေ့စုံနေထိုင်စားသောက်ဖို့  
ချက်ပြုတ်မှုတွေအတွက် အချိန်မပေးနိုင်သူတွေ၊ အလုပ်ပင်ပုံး  
နှစ်မျိုးနယ်မှုတွေအပြင် အိမ်အလုပ်ကြောင့် ဝန်ပိုင်နဲ့ အိမ်ရှင်မတော့  
အတွက်တော့ အသင့်စား စားသောက်ကုန် (Ready To Eat) တွေဟာ  
အဆင်ပြောလုပ်ကြတော့ လက်ခွဲကုန်စည်တွေ ဖြစ်လာပါတယ်။

ယခင်ကတော့ (Ready To Eat) ကုန်စည်ဆိပ်ရင် စည်သွတ်ဘူး၊ ဘာလချောင်ကြော်နဲ့ ငါးရဲ့ မြောက်မီးကင် အစရှိတာတွေလောက်သာ ရှိခဲ့ပေမယ့် ယခုဆိပ်တော့ ချဉ်ပေါင်ကြော် ငါးပါရည်။ တိစရာမှာအ အသိုးအနှစ်မျိုးစိုးအထိကို (Ready To Eat) အသုံးစား စားသောက်ကုန် အဖြစ် တွေ့ရှိလာရပြီး အမှတ်တံ့သိပ်မျိုးစိုးနဲ့ ရေးကွက်မှာ နေရာယူ လာပြီဖြစ်ပါတယ်။ (Ready To Eat) ကုန်စည်တွေဖြစ်ဟာ အချိန်နဲ့ လူပင်ပန်းမှုသက်သာစေတဲ့ ကုန်စည်တွေဖြစ်လို့ အလုပ်ချိန် များပြား လွန်းတဲ့သူတွေ အထူးသဖြင့် အလုပ်တံ့သိပ်ကို အမိမိမတွေ့အတွက် အားထားစရာ ဖြစ်လာပါ တော့တယ်။ ရေးကွက်ပယ်လို့အေး များပြီး လာတာနဲ့အညီ ထုတ်လုပ်သူတွေကလည်း (Ready To Eat) ကုန်စည် အမိုးမျိုးကို အမှတ်တံ့သိပ်အပျိုးမျိုး နဲ့ထုတ်လုပ်လာကြပါတယ်။

କିମ୍ବା ଲାଗୁ ହେବାରେ ଏହାକୁ ବିଶ୍ଵାସ କରିବାକୁ ପାଇଁ ଯାଇବା  
କିମ୍ବା ଲାଗୁ ହେବାରେ ଏହାକୁ ବିଶ୍ଵାସ କରିବାକୁ ପାଇଁ ଯାଇବା  
କିମ୍ବା ଲାଗୁ ହେବାରେ ଏହାକୁ ବିଶ୍ଵାସ କରିବାକୁ ପାଇଁ ଯାଇବା  
କିମ୍ବା ଲାଗୁ ହେବାରେ ଏହାକୁ ବିଶ୍ଵାସ କରିବାକୁ ପାଇଁ ଯାଇବା

အလွန်အရေကြီးပါတယ်။ ဘယ်နေ့ဘယ်ရက်က စတင်ထုတ်လုပ်ထားတယ်၊ ဘယ်နေ့ဘယ်ရက်မှာ ကုန်ဆုံးမယ်ဆိတာမျိုးကို သိမှုလတ်ဆတ်မှတ် ခန့်မှန်နိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

နောက်တစ်အရေး**ကြီးတဲ့** အချက်တစ်ချက်ကတော့ ပါဝင်ပစ္စည်းဖော်ပြုဖြစ်ပါတယ်။ ဘယ်လိုပါဝင်ပစ္စည်းတွေ ပါဝင်တယ်ဆိုတာကို သိရှိထားမှသာ ကိုယ်နဲ့ခေတ်တည်းမှု ရှိခြင်းမှာ ရှိခြင်းနဲ့ နေားတွက်ဆိုးကျိုးရှိနိုင်၊ မရှိနိုင်ကို သတိထားဆင်ခြင်နိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ (Ready To Eat) ကုန်စည်မှ မဟုတ်ပါဘူး၊ ဘယ်ကုန်စည်ကိုပါဖြစ်ဖြစ်ပါယ်မှာတော်းသုံးတဲ့အခါမှာ အမှတ်တံဆိပ်၊ အမျိုးအမည်၊ သက်တမ်းပါဝင်ပစ္စည်းနဲ့ ဘယ်လိုထားသိသိမှုများ၊ စားမြစ်ထားတဲ့ တာရှုည်ခံဆေးများ ပါဝင်မှု ရှိ မနိုင်ဘူး၊ သေခြားလေစစ်ပြီးမှ ဝယ်ယူသုံးစွဲသင့်တော်းဖြစ်ပါတယ်။ (Ready To Eat) ကုန်စည်တွေကြောင့် တစ်ဖက်မှာ အချိန်ကုန်သက်သာခြင်း၊ လူပပင်နှင့်မှုသက်သာခြင်းဆိုတဲ့ အကျိုးကျေးဇူးတွေရှိနိုင်သလို တစ်ဖက်မှာလည်း အချို့သော (Ready To Eat) ကုန်စည်များတွင်တာရှုည်ခံဆေးများ ပါဝင်မှုရှိနိုင်ခြင်း၊ လတ်ဆတ်သန့်ရှုင်းမှု လျော့နည်းနှင့်ခြင်းများ ကြောင့် ရောက်တွင် ကျုန်းမာရေးထိုက်မှုရှိနိုင်ခြင်းကဲ့သို့သော ဆိုကျိုးများလည်း ရှိလော့နိုင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် စားသုံးသူပြည်သူတွေအနေနဲ့ အသင့်စား စားသောက်ကုန် (Ready To Eat) တွေကို ဝယ်ယူတဲ့အခါမှာ သေးအန္တရာယ်က်းရှင်းပြီး အရည်အသွေးပြည့်ပါတယ်လို့ စိတ်ချုပ်တဲ့ ကုန်စည်အမှတ်တံဆိပ်တွေကိုသာ အသိညားပညာဖြင့် ချင့်ချိန်ရွေးချယ် စားသုံးသင့်ပါကြောင်း အသိသတိပေးတစ်ပြုလိုက်ရပါတယ်။

ଓଡ଼ିଆ

ရောင်တိတိုင်းဒေသကြီး အသေးစားစက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းမှ  
ငက်ပျောဆုံးမျှင်နင့် လက်မှုထည်များ ထုတ်လုပ်ရန် စီမံဆောင်ရွက်လျက်ရှု

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးသည် ငှက်ပျော်  
စားသုံးသီးနှံများစွာ စိုက်ပျိုးရာဒေသဖြစ်ပြီး ယခု  
အခါ ငှက်ပျော်ကို စားသုံးသီးနှံအဖြစ်သာမက  
အခြားလူသုံးကုန်ပစ္စည်းထဲတ်လုပ်ရာ ကုန်ကြမ်း  
အရင်းအမြတ်အဖြစ် ပြည်ပနိုင်ငံတေသူ၏တွင်စိုက်ပျိုး  
အသုံးပြုလျက်ရှိပြီး ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး  
အစိုးရဇာဖွှဲဝန်ကြီးချုပ်၏ လမ်းညွှန်ချက်နှင့်အညီ  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး အသေးစားစက်မှုလက်မှု  
လုပ်ငန်းလိပ်စီးဌာနက အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်  
ရွက်မည့် စွဲပိပစ်ပစ္စည်းငှက်ပျော်ပင်စည်မှ လက်မှု  
အထည်များ ထဲတ်လုပ်ရောင်းချိန်ရေးအတွက်  
ငှက်ပျော်ထွက်ကုန်ကြမ်းများကို ဈေးကွက်ဝင်  
တုန်ဖိုးမြှင့်ထဲတ်ကုန်များရရှိစေရန်နှင့် လူသုံးကုန်  
ပစ္စည်းများ တွင်ကျယ်စွာ ထဲတ်လုပ်လာနိုင်စေရန်  
သာမက ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း Banana  
Fiber လုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန်နှင့် ပြည်ပ  
ပိုကုန်ဈေးကွက်အလားအလာရှိ၍ ဒေသတွင်း  
အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများစွာ ရရှိနိုင်ပြီး  
အနာဂတ်စီးပွားရေး ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန်  
ရည်ရွယ်၍ ငှက်ပျော်ချည်များနှင့် လက်မှုထည်များ  
ထဲတ်လုပ်နိုင်ရန် စီမံချက်ရေးဆွဲ၍ ဆောင်ရွက်သွား  
မှုပြစ်ကြော်းဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအသေးစား  
စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းမီးဦးနာနမ သိရသည်။

ယခုအခါ ပြည်ပနိုင်ငံတရာ့ချို့တွင် ငြက်ပော  
ပင်မှ ချဉ်ထည်များ ထုတ်လုပ်လျက်ရှိရ ကဲ့သို့  
ငြက်ပောထုတ်လုပ်မှု၏ ဂုဏ်ခိုင်နှစ်ခုနှင့် ရယူ  
ထားသော အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် ငြက်ပောများ ထုတ်  
လုပ်ခြင်းဖြင့် နိုင်ငံအတွင်းရှိ အခြေခံလုတေနီးစား  
များအတွက် အလုပ်အကိုင်အဆင့်အလမ်းများ  
ဖော်တီးပေးနိုင်ပြီး ယခုအခါတွင် Banana Fiber  
သည် ပျော်ဖတ်စင်မှုလုပ်နေးအတွက် အဓိက

□ ◀ ▶ ○ ⌂ ⌃ ⌄ ⌅ ⌆ ⌇ ⌈ ⌉ ⌊ ⌋

သည်နိုင်ငံမှာ အိန္ဒိယနှင့် ဂျပန်နိုင်ငံတိဖြစ်ပြီး ဂျပန်ငံ၏ ရီးရာကိုမို့နိုင် အခြားအဝတ်အစားများ  
နေရာသိဝတ်စုံများကိုလည်း ငှက်ပျော်ချဉ်ဖြေ  
ပြုလုပ်သော အထည်များ ပိုမိုဝတ်ဆင်လာ  
ကြောင်း ငှက်ပျော်ချဉ်မျှနှင့်လက်မှုထည် ထုတေ  
လုပ်ခြင်း စိမ်ကိန်း ကို ၂၀၂၀-၂၀၂၂ခုနှစ်အတွက်  
အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်သွားမှာဖြေ  
ကြောင်း အသေးစား စက်မှုလက်မှုလုပ်နှင့် ပီးမြှေး  
ဌာန တိုင်းဒေသကြီးဦးများ ပီးစိုးနိုင်ထုံးက ပြေ  
ကြားသည်။

ଯେବେ କାହାର ପଦମାତ୍ରାଙ୍କ ଦୁର୍ଲେଖ  
ଲୋକଙ୍କ ପ୍ରିଯରେତ୍ତା ନିଃତ୍ୟ ପିରିବାରେ

မင်းမင်းဘီး(ပသိမ်)

ကိုယ်(၁၉)ရောဂါကြားတရာတ်နိုင်ငံအတွင်းပိတ်မိနေသောမြန်မာနိုင်ငံဘက်မှ ကန်တင်ယာဉ်များ ပြန်လည်ထွက်ချောင့်ရပါဖြစ်



မြန်မာနိုင်ငံနှင့် တရုတ်နိုင်ငံနယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေး ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် အတွက် တာဝန်ရှိသူများ Online မှ ဆွေးနွေးခဲ့ဖြီးနောက် လွယ်ကူယ်နယ်စပ်ဂိတ်အား ပြန်လည်ဖွံ့ဖြိုးလှုပ်ခဲ့ရာ ကုန်သွယ်မှုပေါင်ငံးများ ပေါ်ပေါ်နေဖို့ဖြစ်တာ၏။

ବ୍ୟାକୁଳଦୂରଙ୍ଗଙ୍କୁ ପ୍ରମାଣିତ କରିବାକୁ ପରିଚାରିତ ହେଉଥିଲା ।  
ଶ୍ରୀମତୀ ପ୍ରମାଦା ମହାନ୍ତିର ପରିଚାରିତ କରିବାକୁ ପରିଚାରିତ ହେଲା ।

# ମହାକାଳ ପ୍ରତିବନ୍ଦିତ ଜୀବନରେ କୌଣସି କଥା

ကမ္မာနိုင်ငံများတွင် ပလတ်စတန်ထဲတိကုန်များကို သုစွဲလာကြသည့်နှင့်အမျှ ထိုထဲတိကုန်များတွင်လူသားတို့၏ ကျော်မာရေးနှင့် ဂေဟနစ်များအတွက် အလွန်အန္တရာယ်ရှိသည့် အဆိပ်သင့် ဓရတုပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် တည်မြေမာတုည်ညမ်းမှု (Persistent Organic Pollutants, POPs) ပါဝင်နေသောကြောင့် ကမ္မာလုံးဆိုင်ရာ မြိမ်းခြောက်မှုအဖြစ် အသိအမှတ်ပြုထားသည်။

အဆိပ်သင့်ဓရတုပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် တည်မြေမာတူသည်၏  
မှုများသည် အောက်ဖော်ပေါင်းများနှင့် ရောစ်ထားသော အဆိပ်အတောက်ဖြစ်သော အာရာများဖြစ်ပြီ။  
DDTကဲ့ထို့သော Organochlorine ပိုးသတ်ဆေးမှုများ စက်မှုသုံးဓရတု  
ပစ္စည်းများ၊ Polychlorinated biphenyl (PCB) နှင့် စက်မှုလုပ်ငန်း  
ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းစဉ်အတွင်း မရည်ရွယ်ဘဲ ထုတ်ကုန်များဖြစ်သည့်  
ဒိုင်အောက်၏ (Dioxin) ခေါ် Polychlorinated dibenzo-p-dioxins  
(PCDD) နှင့် dibenzofurans (PCDF) တို့ဖြစ်သည်။

ပလတ်စတင်အမြိုက်များအား စနစ်တကျ စွန့်ပစ်မှုမျိုးမျိုးဖြင့် သိမှုမဟုတ် အလွယ်တကူ စွန့်ပစ်ခြင်းသည် ပတ်ဝန်းကျင်သို့ အဆိပ် သင့်တေတ္ထပစွဲများ၊ ထုတွယ်လွယ်စေခြင်း၊ သီသို့၌ တည်သွားစေနိုင်ပါ သည်။ အချို့စွန့်ပစ်သည့် နည်းပညာများသည်လည်း မရည်ရွယ်ဘဲ ဖြစ်ပေါ်စေခြင်းနှင့် အဆိပ်သင့်တော့စွဲများ ထုတွယ်လွယ်ခြင်းသို့ ပြီးတည်စေနိုင်ပါသည်။ တည်မြေဓာတုသုတေသနများ(POPs)သည် တော့ ပေးဆိုင်ရာအိုဝင်ပေးဆိုင်ရာနှင့်တာတိပြုမှုဖြစ်စဉ်(Photolytic process) များမှတစ်ဆင့် ချေဖျက်ခြင်းကို ခံနိုင်ရည်ရှိသော အောက်နှစ်ဖြပ်ပေါင်း များဖြစ်သည်။

ပလတ်စတ်ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများသည် ကျွန်ုပ်တိ နေစဉ်ဘဝ၏ နေရာတိုင်းတွင် တွင်ကျယ်စွာအသုံးပြုကြဖြီး ပရှိမဖြစ် လိုအပ်သောပစ္စည်းများဖြစ်သည်။ ပလတ်စတ်ထုတ်ကုန်များတွင် လူတို့၏ ကျိုးမာရေးနှင့်ပတ်ဝန်းကျင်အတွက် ဆုံးရွားသော အန္တရာယ်ဖြစ်စေသည့် အဆင့်သင့်ဓမ္မတုပစ္စည်းနှင့် အန္တရာယ်ရှိသောအရာ အများအပြားပါဝင်သည်။ ပလတ်စတ်အမှိုက်များကြောင့် မြေဆီလှုသည် ညမ်းမှာ ရေတုည်ညမ်းမှုနှင့် လေတုည်ညမ်းမှုစသည် ပတ်ဝန်းကျင်ညစ်ညမ်းမှုကို ဖြစ်ပေါ်စေပါသည်။

ပလတ်စတစ်များကို အောင်နှစ်လိုများဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားဖြီး အမျိုးမျိုးသော လူသုံးကုပ္ပစ္စည်းများအဖြစ် ရေသန့်ဘူးများ၊ အတတ် အထည်များ၊ အစားအသောက်ထပ်ပိုးပြင်း၊ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာပုစ္စည်းများ၊ တောက်ပံ့ရေးပုစ္စည်းများ၊ အီလက်ထရွှေနှစ်ပုစ္စည်းများ၊ ဆောက်လုပ်ရေးပုစ္စည်းများ၊ အစရှိသဖြင့် တွင်ကျယ်စွာ အသုံးပြုလာ ကြသည်။ နှစ်စဉ် ပလတ်စတစ်ထုတ်လုပ်မှုမှ တစ်ကဗျာလုံးတွင် တန်ခို့ ၂၄၅ သန်ခို့သုည်ဟု ခန့်မှန်းထားသည်။ ၂၀၁၁ခုနှစ် ခန့်မှန်း တွက်ချက်မှုအရ အာရုံတွင်လုပ်မှုနှင့်မှုများအာရုံတွင် ကဗ္ဗာဗုံစုပါင်းထွက်ရှု မှု၏ ၂၉၈၈ခုနှစ်နှင့်နှေးမှု တရာ်တွင် ၂၈ရာက်ရှိနှင့်နှေးမှု မြောက်အော်ရှိကုန်၏ ၂၆ရောပမှု၊ ၁၉ရာခိုင်နှင့်နှေးတို့ဖြစ်ပြီး ကျော်ဒေသမှု၊ ထုတ်လုပ်မှုအနုံး ငါ်သာရှိသည်ဟု သုတေသနစာတမ်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။

ကုန္တေသနများရေတိးလာသည့်နှင့်အမျှ ပလတ်စတ်နှင့် ပလတ်စတ် ထုတ်ကုန်များ တိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်လာပြီး ပလတ်စတ်အမှိုက် များသည်လည်း ပိုမိုများပြားလာသည်။ ပလတ်စတ်နှင့် ပလတ်စတ် ထုတ်ကုန်အမှိုက်များကို ခွဲခြားစွဲနှင့်ပတ်မှုမရှိခြင်းကြောင့် ကုန်းမြေထုတို့ ညစ်ညမ်းမှုဖြစ်စေပြီး မြေဆီလွှာနှင့် မြေအောက်ရေထဲသို့ အဆင့်အတောက်ရှုံးသော ဓာတ်ပစ္စည်းများ စိန်ဝင်သွားခြင်း၊ စွဲနှင့်ပတ်မှုများ စုပ်လာခြင်းကြောင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်အလှများ ပျက်စီးခြင်း၊ ရေနောက်နှင့် သက်ရှိသွေးပါများ သေဆိုးမှုများပြားလာခြင်း၊ မိလှာရေဆိုးပြော်းများ ပိတ်ဆိုမြှုပြစ်ခြင်းကို အထူးသဖြင့် ဖွံ့ဖြိုးဆဲ နိုင်ငံများတွင် ကြံ့တွေ့ရပြီး ထိုအကျိုးဆက်ကြောင့် ခြင်နှင့် အခြားရောဂါးဖြစ်စေသော ပိုးများပေါက်ပွားခြင်း၊ အနိုးဆိုးမှုးတွက်ခြင်း၊ ရေစိုးဝင်မှုလျော့နည်းစေခြင်းနှင့်ထိုက်ပျိုးမြေဆီလွှာခန်းခြေခြားခြင်း (လေသလပ်ခြင်း)ကြောင့် ကောက်ပဲသီးနှံအထွက်နှင့် ကျဆင်းစေခြင်းများဖြစ်လာသည်ကို တော့မြှင့်နေရပါ်ဖြစ်သည်။

ပုံမှန်အားဖြင့် သမုဒ္ဒရာများအတွင်း ရောက်ရှိနေသော ပလတ်စတစ်များသည် ဖွံ့ဖြိုးစဉ်းပုံပြီးကဲနေစဉ်အတွင်း မာတုအဆိပ်များရေတဲ့ ဖို့ထုတ်လွှာပြီး ရေနှင့်ရေနှောင်ရောက်လာသည်။ ထိုပြင် ပလတ်စတစ် အပိုင်းအစများနှင့် ရေထားစုမ်းမှတိကြောင့် အန္တရါ

Dr.လွှဲလွှဲမိုး (CTQM)

DDTကဲ့သို့သော Organochlorine ပိုးသတ်အေးများ၊ စက်မှုသုံးဓာတုပွဲလျှေးများ၊ Polychlorinated biphenyl (PCB) နှင့် စက်မှုလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းစဉ်အတွင်း မရည်ရွယ်ဘဲ ထုတ်ကုန်များဖြစ်သည့် ဒိုင်အောက်လင် (Dioxin) ခါး Polychlorinated dibenzo-p-dioxins (PCDD) နှင့် dibenzofurans (PCDF) တို့ဖြစ်သည်။  
ပလတ်စတစ်အမှိုက်များအား စနစ်တကျ စွမ်းပစ်မှုမရှိခြင်း သို့မဟုတ် အလွယ်တက္က စွမ်းပစ်ခြင်းသည် ပတ်ဝန်းကျင်သို့ အဆင်သင့်ဓာတုပစ္စားများ ထုတ်လွှတ်စေခြင်းဆီသို့ ဦးတည်သွားစေနိုင်ပါသည်။ အချို့စွမ်းပစ်သည့် နည်းပညာများသည်လည်း မရည်ရွယ်ဘဲ ဖြစ်ပေါ်စေခြင်းနှင့် အဆင်သင့်ဓာတုပစ္စားများ ထုတ်လွှတ်ခြင်းသို့ ဦးတည်စေနိုင်ပါသည်။ တည်မြေဓာတုညွှန်မှု (POPs) သည် ဓာတုပွဲလျှေးများ၊ Polychlorinated biphenyls, PCBs) ကဲ့သို့ ညွှန်သည်။

ပေးသွင်ရာအိမ်ပေးဆိုရနှုန်းတဲ့ပြမ်ဖြစ်စဉ်(Photolytic process) များမှတစ်ဆင့် ချေဖျက်ခြင်းကို ခံနိုင်ရည်ရှိသော အောင်နစ်ပြုပေါင်းများဖြစ်သည်။

ပလတ်စတစ်ထဲတ်ကုန်ပစ္စည်းများသည် ကျွန်ုတ္ထု နေစဉ်ဘဝ၏ နေရာတိုင်းတွင် တွင်ကျယ်စွာအသုံးပြုကြပြီး မရှိမဖြစ် လိုအပ်သောပစ္စည်းများဖြစ်သည်။ ပလတ်စတစ်ထဲတ်ကုန်များတွင် လူတို့၏ ကျွန်ုတ္ထုများရေးနှင့်ပတ်ဝက်အတွက် ဆုံးရွားသော အန္တရာယ်ဖြစ်စေသည့် အဆိပ်သုတေသနပစ္စည်းနှင့် အန္တရာယ်ရှိသောအရာ အများအပြားပါဝင်သည်။ ပလတ်စတစ်အိမ်များကြောင့် မြေဆီလွှာ ညာပြုမှုများ ရေတွယ်လည်းမှုနှင့် လေထားလည်းမှုစသည့် ပတ်ဝက်ကျင်ညွှန်မှုကို ဖြစ်ပေါ်စေပါသည်။

ရောက်ပို့ဖြစ်စေသော ပိုးများပေါက်ပွားခြင်း၊ အနဲ့ဆီးများတွက်ခြင်း၊ ရော်မှုပို့လျော့နည်းစေခြင်းနှင့်စိုက်ပျီးမြေဆီလွှာခန်းခြောက်ခြင်း (လေသလပ်ခြင်း)၊**ကြောင့်** ကောက်ပါသီးနှင့်အတွက်နှင့် ကျဆင်းစေခြင်းများဖြစ်လာသည်ကို တွေ့မြင်နေပြီဖြစ်သည်။

ပုံမှန်အားဖြင့် သမှုဒ္ဓရာများအတွင်း ရောက်ရှိနေသော ပလတ်စတစ်များသည် ဖွံ့ဖြို့ကွဲနေစဉ်အတွင်း မာတုအဆိပ်များရေထဲ သို့ထုတ်လွှာပြီး ရောင့်ရောနှင့်ရောက်လာသည်။ ထို့ပြင် ပလတ်စတစ် အပိုင်းအစများနှင့် ရေထဲည်းမှတို့ကြောင့် အာဏာပိုင်များသော ပလတ်စတစ်နှင့် ပလတ်စတစ် ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများအား ကြော့ညွှေ့အသုံးပြုခြင်းနှင့် ထိုတွေ့စေသော အစားအစား၊ အချို့ရည်နှင့် ရော်၏အတွင်းထဲ အဆိပ်ပါသုံး မာတုပစ္စည်းများ ဝင်ရောက်နိုင်သည်။ သက်ရှိတို့၏ အစာကွင်းဆက်တစ်လျော့ကွဲတွင် ခန္ဓာကုလိယတွင်း ပုံပုံ (bio-accumulate)နေခြင်းကြောင့် အစာကွင်းဆက်မှာ အများသုံးတွေ့ရပြီး လူ၏ခန္ဓာကုလိယတွင် အဆိပ်သင့်မာတုပစ္စည်းများ၏ အကျိုးသက်များကိုတွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။ အချို့သော ပြုပေါင်းများက် အခြားအပေါ်အများတ် အဆိပ်သင့်မာတု

ပစ္စည်း ပမာဏနှင့်လည်းသည့်တိုင်အောင် လူနှင့်ထိတွေ့ဖိုက နာတာ ရှည် လည်ချောင်းနာခြင်း၊ အချေပြုးရောဂါနားပင်းခြင်း၊ အမြဲ့မြဲအာရုံ ချို့ယွင်းခြင်း၊ အနာများ၊ အသည်းရောဂါ၊ အစာမကြေခြင်း၊ နှစ်ဦး သွေးကြောဆိုင်ရာပြဿနာများ၊ ကင်ဆာ ရောဂါ၊ မျိုးဘွားမှုဆိုင်ရာ ချွေတွေ့ဆိုင်ရာ ခြင်း၊ ခုခံအားစနစ်ပြောင်းလဲခြင်း၊ အာရုံကြောဆိုင်ရာ ချို့ယွင်းခြင်း၊ ဟော်မှုန်းဆိုင်ရာအနောက့် အယုက်ပေးခြင်း၊ မျိုးကြော ဆိုင်ရာ အဆိပ်သင့်ခြင်းနှင့် မွေးရာပါ ချို့ယွင်းချက်များ၊ အပါအဝင် ကျိန်းမာရေးဆိုင်ရာ သက်ရောက်မှုများစွာကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည့် အတွက် ပလတ်စတ်များ ထုတ်လုပ်ခြင်းနှင့် အသုံးပြုခြင်းတွင် သင့်လော်သော စည်မျဉ်းစည်းကမ်းများကို ကျင့်သုံးခြင်းသည် ပြည်သူကျိန်းမာရေးနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်အပေါ် ပလတ်စတ်၏ အဆိပ် သင့်ပစ္စည်းများ သက်ရောက်မှုကို လျော့ချိန်ပါလီစို့မည်။

သိဖြစ်ပါ၍ အဆိပ်သင့်မာတုပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် တည်ဖြေ  
မာတုညွစ်ညွမ်းမှု(POPs)သည် လူကျန်းမာရေးနှင့်သဘာဝပတ်ဝန်း  
ကျင်ကို ခြိမ်ပြောက်လာသောကြောင့် ငင်းကိုထိန်းချုပ်ရန်အတွက်  
၂၀၀၁ခုနှစ် စတော့ဟူမ်းကွန်ပင်းရှင်း (Stockholm Convention)  
အောက်တွင် စဉ်းမျဉ်းစဉ်းကမ်းများကို ချုပ်တားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။  
စတော့ဟူမ်းကွန်ပင်းရှင်းသည် အဆိပ်မာတုပစ္စည်းများ ထုတ်လုပ်မှု  
နှင့်သုံးစွဲမှုကို ဖယ်ရှားရန်အတွက် အစပိုင်းတွင် POPs အမျိုးအစား  
၁၂ခြောက် စတော်၍ အမျိုးအစားအသံများကို နောက်ဆက်စွဲတောင်း  
သွေးထားရာ လက်စီးတွင် POPs အမျိုးအစား ၂၂၃ ဂု ပါဝင်ပါသည်။  
ပထမအငါးဖြင့် ကန့်သတ်ထားသော POPs အမျိုးအစား ၁၂၃ တွင်  
ပိုးသတ်ဆေးရှစ်မျိုး (Aldrin၊ Chlordane၊ DDT၊ Dieldrin၊ Endrin၊  
Heptachlor၊ Mirex နှင့် Toxaphene) စက်မှုသုံးမာတုပစ္စည်းအမျိုး  
အစား နှစ်မျိုး (Polychlorinated biphenyls၊ PCBs နှင့် Hexachloro-  
robenzene) နှင့် မရည်ရွယ်ထားသော ထုတ်ကုန်များတွင် (ကလိုရင်းနှင့်  
ကလိုရင်းပါဝင်ပစ္စည်းဒိုင်အောက်ဖော်ဖြစ်သည်။ အဆိပ်အသံများကို  
သွေးထားရာ လက်စီးတွင် POPs အမျိုးအစား ၁၂၃ မျိုးစလုံးသည် အလွန်နည်းသော  
ပမာဏတွင်ပင် ခနာက်ထိုက်ပေါ်မှုနှင့် များကို အဆောင့်အယူကြုံပေး  
ခြင်း၊ သားအိမ်အတွင်း အန္တရယ်ဖြစ်သေခြင်း၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်  
ဖွံ့ဖြိုးမှု ပြောင်းလော်ခြင်း၊ မှတ်ညက်အားနည်းစေခြင်း၊ ရောဂါတိက်  
ထတ်နေနိုင်မျိုးပူးပူးနိုင်စွမ်းတိုကို ထိုက်စေနိုင်ပါသည်။

လက်ရှိတွေက အဆိပ်သင့်မာတုပစ္စည်းများ သိမဟုတ် တည်မြောက်တဲ့ လုပ်လမ်းမှု (POPs)ပါဝင်မှုမာကာကို တိုင်းတာ၍ လျှော့ချိန်ရန် ပလတ်စတင်ထုတ်ကုန်များနှင့် ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်းများ (Recycling materials)အတွက် ပလတ်စတင်အမှိုက်များကိုဂိုဏ်တွယ်ခြင်းနှင့် ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်မှုကို သူတေသနပြုလေလာပြီး POPs များကို သင့်လျော်သော စီမံခားခွဲမှုအတွက် ဖွံ့ဖြိုးပြုနိုင်မှုများတွင် သူတေသနလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေပါသော်လည်း ကျွန်ုပ်တိုကဲ့သို့ ဖွံ့ဖြိုးဆောင်မှုများတွင် ပလတ်စတင်ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများနှင့်ပတ်သက်၍ သူတေသနလုပ်ငန်းများမရှိသည့်အပြင် ပြည်သူ့အသိပညာပေးရေးဆောင်ရွက်မှုများလည်း မရှိသေးပါ။

ပလတ်စတစ်ထုတ်ကုန်အသစ်များတွင် အဆိပ်သင့်ဓမ္မတူ  
ပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် တည်မြေစာတူည်းမှု(POPs)များကို  
ယေဘုယ်အားပြို့ အသုံးမပြထားသော်လည်း အသုံးပြုပြီးသော  
စွန်ပစ်ပစ္စည်းများတွင် တွေ့နှုန်းပါသေးသည်။ ထိုအသုံးပြုပြီးသော  
စွန်ပစ်ပစ္စည်းများကို ပြန်လည်အသုံးပြုပါက POPs များသည် ထုတ်  
ကုန်အသစ်များတွင် ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာနိုင်သည်။ အထူးသဖြင့်  
လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများနှင့် ဆက်စပ်နေပါက ကျွန်းမာရေးကို ထိခိုက်  
ပေါ်သည်။ သို့ပါသောကြောင့် ပလတ်စတစ်ထုတ်ကုန်များ ထိန်း  
ချုပ်ရေးသည် အရောပါသော အခန်းကဏ္ဍတွင် ပါဝင်နေပါသည်။  
အန္တရာယ်ရှိသော အဆိုပါ ဆက်စပ်ပစ္စည်းများအား ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများ  
မြှုပ်နည်းပညာလိုအပ်ချက်များ ပြည့်ဆည်းနိုင်ခြင်းမရှိခဲ့ကောလတွင်  
အဆိပ်သင့်ဓမ္မတူပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် တည်မြေစာတူည်းမှု  
(POPs)ပါဝင်သောထုတ်ကုန်များ လျော့နည်းလာစေရေးအတွက်  
လက်တွေ့နည်းပြို့ ပလတ်စတစ် အသုံးအဆောင်များအား ထပ်မံ  
ဝယ်ယူအသုံးမပြုဘဲ ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်း သို့မဟုတ် အစားထိုး  
ပစ္စည်းများ အသုံးပြုခြင်းကို စားသုံးသူ ပြည်သူများ ကျင့်သုံးနိုင်ပါက  
အဆိုပါထုတ်ကုန်များ ထုတ်လုပ်မှုလျော့နည်းလာပြီး အဆိပ်သင့်  
ဓမ္မတူပစ္စည်းများ ထုတ်လွှာတွင် မျှလျော့ပါလာခြင်းနှင့် အတူ ပလတ်  
စတစ်အိုက်ပြဿနာများကို လျော့နှုန်းခြင်းအားပြု၍ သက်ရှုသူတွေကို  
များ၏ ကျွန်းမာရေးနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ကာကွယ်ထိန်း  
သိမ်းစေစွာရောက်နိုင်ကြပါစေကြောင်း အသိပေးနှီးဆောင်လိုက်ရပါ  
သည်။

# တားသုံးသူအခွင့်အရေးနှင့် တိုင်ကြားခွင့်ပယ္ယူပျော်အကြောင်

ତାଃବ୍ୟେଷୁମୁଖାଃବିନ୍ଦୁ ଗୁଣ୍ଠଳୀନ୍ଦ୍ରିୟରେଣ୍ଟମୁହୂର୍ତ୍ତିକ୍ରି ଦିଲ୍ଲିଯୁଦ୍ୟଃ  
ଶ୍ଵେତବ୍ରାତାନ୍ ଅଗ୍ନିଃଶ୍ରୀଶ୍ରୀ ଆଶ୍ଚର୍ମି ଆରୋପାଃମୁଖାଃବିନ୍ଦୁରେଣ୍ଟଅତ୍ଥକ୍ରି ତାଃବ୍ୟେଷୁମୁଖାଃ  
ଦେଖିବାକ୍ଷିତିଃ ଦ୍ଵାକାରୀ ରହ୍ଯୁମୁଖିଃଶ୍ରୀଗୁର୍ବିତାର୍ଥର୍ଥପ୍ରତିଷ୍ଠାନୀ ତାଃବ୍ୟେଷୁମୁଖାଃ  
ଆରୋପେନ୍ଦ୍ରିୟଃ ତାଃବ୍ୟେଷୁମୁଖାଃବିନ୍ଦୁରେଣ୍ଟଶ୍ରୀଗୁର୍ବିତାର୍ଥର୍ଥପ୍ରତିଷ୍ଠାନୀ ତାଃବ୍ୟେଷୁମୁଖାଃ  
ଦେଖିବାକ୍ଷିତିଃ ଶ୍ରୀଗୁର୍ବିତାର୍ଥର୍ଥପ୍ରତିଷ୍ଠାନୀ ତାଃବ୍ୟେଷୁମୁଖାଃବିନ୍ଦୁରେଣ୍ଟଶ୍ରୀଗୁର୍ବିତାର୍ଥର୍ଥପ୍ରତିଷ୍ଠାନୀ

စားသုံးသူအနေဖြင့် ကုန်စည် သိမဟုတ် ဝန်ဆောင်မှုတိ ဝယ်  
ယူသုံးခွဲရမှ နစ်နာသုံးနှုန်းကြီးတွေ့လျက် စားသုံးသူအခွင့်အရေး ရှစ်  
ချက်မှ နစ်နာသုံးနှုန်းကြီးတွေ့လျက် ရှုံးလင်းတင်ပြခွင့်နှင့် ဘိုင်ကြား  
ခွင့်ရရှိနိုင်ခြင်းအား သိရှိပြီး လုပ်ဆောင်လာသည်ကိုလည်း တွေ့ရှုရ  
သည်။ ဘိုင်ကြားမှုအပျိုးပျိုးဖြင့် စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာနသို့  
ဘိုင်ကြားလာသည်ကိုလည်း တော်ရပါနသည်။

ခုနှစ်မြောက်

ပြန်ကြားရေးနှင့် တိုင်ကြားမှုလက်ခံဆောင်ရွက်ရေးစင်တာ(CICC) တွင် တိုင်ကြားလာခြင်း၊ တိုင်ကြားမှုအားစိစစ်၍ လက်ခံဆောင်ရွက်ရေးထို့ထို့ နေပြည်တော်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်ဦးများရုံးရှိ စားသုံးသူသတင်းပြန်ကြားရေးနှင့် တိုင်ကြားမှု လက်ခံဆောင်ရွက်ရေးစင်တာ(CICC)တာဝန်ခံများက ညီးနှင့်ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ကဲသည်။

တိုင်ကြားမှုပြုလုပ်ရန် အမှန်တကယ်လိုအပ်လာလျှင် တိုင်ကြားမှုအကြောင်းအား သိရှိရပါမည်၊ အကျဉ်းချုပ် ဖော်ပြရပါမည်ဆို ပါလျှင် စားသုတေသနများ ပုဂ္ဂိုလ်ရေးပွဲဒေသအရ ပုဂ္ဂိုလ်ရေးရာ၊ ဓာတ်သားစု သိမှုမဟုတ် အိမ်ထောင်စုအတွက် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ဝယ်ယူသုံးစွဲသည့် ကုန်စည် သိမဟုတ် ဝန်ဆောင်မှုနှင့်ပတ်သက်သည့် တိုင်ကြားမှုများ သိမဟုတ် ယင်းရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် လုပ်ဆောင်သည့်ကြော်ငြား၊ ရောင်းချေရန် ကမ်းလှမ်းခြင်း၊ အရောင်းဖြင့်တင်ခြင်းတို့နှင့် ပတ်သက်သည့်

ତାଃବ୍ୟଃଯ ଅଶ୍ଵିନ୍ଦାତରେଃଧୂରଃଗ୍ରୀ ରୁକ୍ଷବ୍ୟଃତ୍ତେତ୍ତୁ

စားသုံးသူများအား ကုန်စည် သို့မဟုတ်  
ဝန်ဆောင်မှုတို့ကို သုံးခဲ့ရတွင် လိမ်လည်လည်ဖြားမှ  
မခံရစေရန် ဥပဒေအရ ကာကွယ်ရေး  
ဆောင်ရွက်မှုများကိုလည်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။  
စားသုံးသူများ အမှန်တကယ် နစ်နာသုံးရုံးမှနှင့်  
ကြံးတွေ့လာလျှင် စားသုံးသူကိစ္စရပ်များအား  
စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာနသို့ စားသုံးသူများ  
သိလိုသော မေးခွန်များအား ကူညီဖြေဆိုပေးနိုင်ရန်  
အသင်ရှိပါသည်။ စားသုံးသူကာကွယ်ရေးနှင့်  
ပတ်သက်သည့် ကိစ္စရပ်များကို မေးမြန်းလိုပါက  
သက်သွယ်မေးမြန်းနိုင်သည်။

တိုင်ကြားမှုများကိုသာ ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။ စီးပွားရေး  
လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်သူများ အချင်းချင်း တိုင်ကြားမှုများနှင့်စီးပွား  
ရေးလုပ်ငန်းအလိုက် ရည်ရွယ်ဆောင်ရွက်သည့် ကုန်စဉ် သိမဟုတ်  
ဝန်ဆောင်မှုတိ ပါဝင်သော လုပ်ငန်းများနှင့် ပတ်သက်သည့် တိုင်  
ကြားမှုများကို ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ပေးနိုင်မည်မဟုတ်ပါ။

တရားရုံးတစ်ခုတွင် ကြားနာရို့ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားသော  
သိမဟုတ် ကြားနာပြီးသော တိုင်ကြားမှုများကို ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်  
ပေးခြင်း၊ သင့်လျဉ်သောအားဖြေယိုင်ခွင့်ရှိသည့်ဌာန သိမဟုတ် အဖွဲ့  
အစည်းတို့မ စံစဉ်စစ်ဆေးခဲ့ဖို့သော သိမဟုတ် ဖော်ရင်းဆောင်

ရွက်နေသော တိုင်ကြားမှုများကို ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ပေး ခြင်းတို့ကို  
ပြုလုပ်ပေးနိုင်မည် မဟုတ်ပါ။ အချို့သော တိုင်ကြားမှုများမှာ အခြား  
သက်ဆိုင်သည့်ဌာန၏ အဖွဲ့အစည်းများ၏ ဆုံးဖြတ်ပိုင်ခွင့် အကော်  
အတွင်း ကျော်မည့်ဆိုပါက သက်ဆိုင်ရာဌာန၊ အဖွဲ့အစည်းများသို့  
တိုင်ကြားစာအား လွှာပြောင်းပေးသွား မည်ဖြစ်ပါသည်။ တိုင်ကြားစာ  
ပုံစံအား ပေးပိုမည်ဆိုပါက စာချုပ်များ၊ ကုန်အမှာလွှာများ သို့မဟုတ်  
အရောင်းပြေစာများစသည့် စာရွက်စာတမ်းကို ပူးတွဲပေးပို့ရန်  
လိအပ်ပါသည်။

တိုင်ကြားမှန့်င် ဆက်နှစ်ယူမရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်ရေးရာ အချက် အလက်များနှင့် ငွေရေးငွေကြေးဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက် များကို ချိန်လှပထားနိုင်ပါသည်။ တိုင်ကြားမှန့်င်ပတ်သက်၍ စားသုံး သူရေးရာလီးစီးဌာနက ဖုန်း(သီးမဟုတ်) Email ဖြင့် ဆက်သွယ်မှုများကို တိုင်ကြားသုံးမှ ပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်း၊ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးခြင်းအားဖြင့် တိုင်ကြားမှုများကို အောင်မြှင့်စွာဖြေရှင်းပေးနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။ တိုင်ကြားစာပိုဒ်တွင် တိုင်ကြားသူ၏ အချက်အလက်၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းနှင့် အချက်အလက်များနှင့် တိုင်ကြားစာ ဖော်ပြချက်တို့ကို ဖြည့်သွင်းရန် တိုင်ကြားသုံးမှု လှုပြုးမေး၏လက်မှတ်နှင့် တိုင်ကြားသော နေ့ရက်ပါရှိရပါမည်။

စားသုံးသူရေးရုံးစီးပွားရေးနှင့်ပြည်နယ်လီးမှာ ချုပ်စုံ၊ စားသုံးသူသတင်းပြန်ကြားရေးနှင့်တိုင်ကြားမှ လက်ခံဆောင်ရွက်ရေးစင်တာ (CICC)တွင် တိုင်ကြားမှုအရေအတွက် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်အတွင်း ၃၀၆၅ ၂၀၂၁ ၂၀၂၁ ခုနှစ်အတွင်း ၁၃၉၁၄၅၇၅၈ Covid-19 စဉ်းကမ်းနှင့် အသိ ညီးစွမ်းပြရှင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

တိုင်ကြားမှ အမျိုးအမည်များကို ခွဲခြားစိတ်ဖြာလျှင် ကုန်စဉ် အမျိုးအစားနှင့် ဝန်ဆောင်မှုအမျိုးအစား တိုင်ကြားစာများဖြစ်ပါသည်။ ကုန်စဉ်အမျိုးအစားများအားဖြင့် အစားအသောက် အောင်း၊ အိမ်သုံး လျှပ်စစ်ပစ္စည်းကိုလည်းကောင်း၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်း ဆက်သွယ်ရေးပစ္စည်း စိုက်ပျိုးရေးသုံးပစ္စည်းကိုလည်းကောင်း ဝန်ဆောင်မှု အမျိုးအစားတွင် Broadcasting၊ ကြော်ပြာ၊ ပညာရေး၊ ကျွန်းမာရေး၊ ရေရှး၊ ချုပ်းနောက် အာမခံပေးအပ်ခြင်း၊ ဆက်သွယ်ရေး၊ ခရီးသည်၊ ကုန်စဉ်၊ ဟိုတယ်၊ စားသောက်ဆိုင်၊ ငွေရေးပြေားရေး၊ E-commerce တိုင်ကြားမှတိဖို့ကြသည်။

မွန်ပြည်နယ် စားသုံးသူသတင်းပြန်ကြားရေးနှင့်တိုင်ကြားမှု  
လက်ခံဆောင်ရွက်ရေးစင်တာ(CICC)မှ ပြောရှင်းပေးနိုင်သည့်  
တိုင်ကြားစာများကို ညီးစိုင်းပြောရှင်းပေးပြီး မသက်ဆိုင်သည့်တိုင်ကြား  
စာများကို သက်ဆိုင်သည့်ဌာနထိုး လွှာပြောရှင်းပေးသည် ကူညီဆောင်  
ရွက်ပေးပါသည်။

တိုင်ကြားသူများမှာ စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန မှန်ပြည်နယ်  
စားသုံးသူထတ်း ပြန်ကြားရေးနှင့်တိုင်ကြားမှာ လက်ခံဆောင်ရွက်  
ရေးစင်တာ(CICC)၏ ညီလိုင်းဆောင်ရွက်ပေးမှုအပေါ် အောင်ပြင်စွာ  
ဖြေရှင်းပေးနိုင်မှုတိုကို တိုင်ကြားသူတို့က စိတ်ကျေနပ်မှုရရှိခြင်း၊  
ကျေးဇူးတင်ခြင်း၊ ဌာန၏လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုကို ပိုမိုအလေးထား  
လာခြင်း စားသုံးသူရေးရာကိစ္စရပ်များကိုလည်း ပိုမိုစိတ်ဝင်တစား  
ရှိလာခြင်း၊ စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများကလည်း စားသုံး  
သူများအတွက် အမြေမပြတ် ကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း  
မှုပေးပိုက်ရပါသည်။

# ဖော်လမြိုင်ကုန်စည်ဒိုင် (လပတ်)အစည်းအဝေး ကျင်းပ

မော်လမြိုင်ကုန်စည်းခိုင် (လပတ်) အစည်းအဝေး (၁ / ၂၀၂၂) ကို နေ့စွဲတိရီ ၂၆ ရက် မှန်းလွှာ ၁နာရီတွင် မော်လမြိုင်ကုန်စည်းခိုင်ခန်းများကျင်းပ ခဲ့ရာ အစည်းအဝေးသို့ မော်လမြိုင်ကုန်စည်းခိုင် ပဟိုအလုပ်အမှုဆောင်များ၊ အလုပ်အမှုဆောင်များ၊ အသင်းဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှုပုဂ္ဂိုလ်များ၊ မှန်ပိုပိုနယ်ရော်ဘာစိက်ပြီးထုတ်လုပ်သူများ

အသင်းပေါင်းတာဝန်ခံများ၊ Rohmannya Business Institute မှ ဒါရိုက်တာနှင့် National Enlightenment Institute (NEI) မှ အုပ်ချုပ်မှု ဒါရိုက်တာနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။ အစဉ်းအလေးတွင် မော်လမြိုင်ကုန်စည်းရိုင် ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်မျိုး၏က ကုန်စည်းရိုင်၏ တစ်နှစ်တာကာလအတွင်း ပြုလုပ်ခဲ့သော လုပ်နေးဆောင်

ଶ୍ରୀଗ୍ରାମକୁଣ୍ଡପତ୍ରବନ୍ଦିର୍ଭାବୀ ଶ୍ରୀରାଜିଙ୍କ  
 ପ୍ରିଁ ମେନ୍ଦଲମ୍ବିତକୂଣ୍ଡଠିନ୍ଦିକଣ୍ଟି ଆମେ  
 ଦେଖିବାରେ ଭୋଗନ୍ତିର ଦିଃଲ୍ୟବିନ୍ଦିକଣ୍ଟିରାମାନ୍ଦିର  
 ଆଲ୍ୟବିନ୍ଦିମୁଖୀରେ ଯୁଧିଷ୍ଠିରରେ ଏବା  
 ଏକିତଥିର୍ଥକୁଣ୍ଡପତ୍ରବନ୍ଦିର୍ଭାବୀ ଶ୍ରୀରାଜିଙ୍କ  
 ଶ୍ରୀରାଜିଙ୍କରେ ପାହାରେ ଆମେ

လင်းဆွေးစွဲးခဲ့  
လုပ်အုမှုဆောင်  
သူအထူးပြု စက်ရုံ  
သာ လေ့လာရေး  
တွဲအကြံများကို  
မြိုင်ကုန်စည်ဒိုင်  
အတွေ့အကြံများ၊ ရော်ဘာသုတေသနနှင့်နည်း  
ပညာ ဖွံ့ဖြိုးရေးဌာန၏Basic Technology (Wet)  
သင်တန်းအတွက် သင်တန်းသား ဒေါ်ယူခြင်းကိစ္စ  
များ၊ မော်လမြိုင်ကုန်စည်ဒိုင်တွင် ရော်ဘာ ကုန်  
သေးနှင့်ဖော်ပြုမှုနှင့်စိတ်လျဉ်း၍ ပိုမိုပြည့်စုံသော  
အချက်အလက်များ တင်ပြနိုင်ရေး စသည်အချက်  
များကို ဆေးဆွဲးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မိုးမိုး(မြိုင်)



# របៀបចូលរួមជាមួយក្រសួងពេទ្យ

စားသုံးဆီသည်မြန်မာလူမျိုးတို့၏ နေ့စဉ်စားသောက်နေသည့်  
ဟင်းလျာများတွင် ပပါမဖြစ်သည့် စားသောက်ကုန်တစ်ခုဖြစ်သည်။  
မြန်မာလူမျိုးတို့၏ စားသောက်မှုပုံစံများအရ ဆီစားသုံးမှသည်  
တစ်နေထက်တစ်နေ့ များပြားလျက်ရှိရာ စားသုံးသူများအောက်ဖြင့်  
အရည်အသွေးပြည်၏၍ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သည့် စားသုံးဆီများ  
ရရှိရန် လိုအပ်လျက်ရှိသည်။ The Health Site.Com၏ဖော်ပြချက်  
အရ ဆီစားသုံးရာတွင် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်ရောန်အတွက် လူ  
တစ်ဦးသည် တစ်နေ့လျှင် ၁ ဒသမ ရကျင်သား (လက်ဖက်ရည်နှင့်  
ပြောက်နွဲန်းခဲ့)၊ တစ်လလျှင် ၅၄ ကျော်သားသာ စားသုံးသုင်္ခကြောင်း  
သိရှိရသည်။ သို့ရာတွင် မြန်မာနိုင်ငံတွင် လူတစ်ဦး၏ ဆီစားသုံးမှု  
နှင့်မှု တစ်နေ့လျှင် ၂၁၁ ဒသမ ၂၅၈ ကျော်သား၊ တစ်လလျှင် ၆၇၈ ကျော်သား  
စားသုံးနေသည့်ဖြစ်ရာ ပုံမှန်သုံးခွဲသုင်္ခသည့် ပမာဏထက် ပိုမိုသုံးခွဲ  
နေကြောင်း လေ့လာတွေ့ရှိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ ဆီကုန်သည်နှင့်ဆီလုပ်ငန်းရှင်များ၏ ထုတ်ပြန်  
ကြေညာချက်အရ ပြည်တွင်းစားသုံးဆီထုတ်လုပ်မှုမှာ တုန်ခိုင်  
နှစ်သိန်းဝါနံကျင့်ရှိပြီး သုံးမှုမှာ တုန်ခိုင် ၁၁ သိန်းခွင့်သည့်အတွက်  
စတ်မှုနှင့် အခြားလုပ်ငန်းသုံးများအပါအဝင် နှစ်စဉ်တန်ခိုင် ကိုသိန်း  
နှီးပါးကို ပြည်ပုံမှတ်သွင်းနေရကြောင်းနှင့် ပြည်ပမှုစားသုံးဆီ တင်  
သွင်းမှုပူမာဏု ၁၁ သုံးအုပ်ခါတင်သွင်းမှုသည် ၉၅ ရာခိုင်နှုန်းပါးရှိ  
ကြောင်းသိရှိရသည်။ ပြည်ပမှ ပဲပိုင်စွဲဆီ၊ နေကြာဆီ၊ သံလွင်ဆီ၊  
အုန်းနှင့်မှုန်းယုဉ်သွင်းဆီ စသည် ဆီများကိုပါ တင်သွင်းလျက်ရှိသော်  
လည်း စားသုံးသူအများစုအနေဖြင့် ဈေးနှုန်းသင်သာသည့် စားအုန်း  
ဆီကိုသာ ဈေးချယ်ဝယ်ယူလေ့ရှိခြားသည်။ သုၢ်စ်ပြီး အဆင့်မြင့်  
စားအုန်းဆီများဖြစ်ပါက ကျော်မာရေးဘေးတွက်ဆီးကျိုး နည်းပါး  
သည့်အတွက် နှင့်တကကာတွင်လည်း မြေပဲဆီ၊ နှီးဆီနှင့် ပတ်  
မတည့်သည့် စားသုံးသူများအနေဖြင့် ဈေးနှုန်းသင်တွင့်သည့် နေကြာ  
ဆီ၊ ပဲပိုင်စွဲဆီအပြင် စားအုန်းဆီကိုပါ ဈေးချယ်အသုံးပြုကြသည်  
ကိုလည်း တွေ့ရှိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် တရှတ်နိုင်ငံနှင့်နယ်နိုင်စိတ်ထိစပ်နေသည်  
အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံဖြစ်သည့်အားလုံးတရှတ်-မြန်မာနယ်စပ်များမှ  
တစ်ဆင့် စားသုံးဆီတော်သွင်းမှုများလည်းရှိသည်။ ဧရာဝတီတောင့်  
ကြည့်စစ်ဆေးမှုများအာရ ဧရာဝတီအတွင်းတွင် တရှတ်နိုင်ငံမှ တရား  
မဝင် တင်သွေးလာသည့်ကျိုးမာရေးအာမခံချက်မရှိသော စားသုံး  
ဆီများကို အများဆုံးတွေ့ရှိရကြောင်း သိရှိရသည်။ အဆိပါကျိုးမာ  
ရေးထောက်ခံချက်မရှိသည့်ဆီများအား လုပ်ငန်းရှုပ်များက အခြား  
အနဲ့များရောနော၍ အမည်တစ်မျိုးဖြင့် ပြန်လည်ရောင်းခြခြင်း(ဥပမာ  
- မြေပေအနဲ့များရောနော၍ မြေပေဆီအဖြစ် ပြန်လည်ရောင်းခြခြင်း)  
များလည်းရှိသကဲ့သို့ အခြားအရာများ ရောနောခြင်းမရှိဘဲ ဧရာဝတီး  
ဆီသာစွာဖြင့်လည်း ရောင်းချလျက်ရှိသည်။ ဝင်ငွေနည်းပါးသည်  
စားသုံးသူများအနေဖြင့် ကျိုးမာရေးအတွက် သင့်လျဉ်းသော  
ဆီထောက် ဧရာဝတီးဆီသာသည့်ဆီများကိုသာ ရွှေးချယ်ဝယ်ယူအသုံး  
ပြလေ့ရှိကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။

ଭାଇମାଳୀଖିଁଟିଣି ତାଃ ଯୋଗ୍ବନ୍ଧୁମୁଢ଼ିଅର ହେଲିଥାଃ ଯେହାଙ୍କ  
ଯନ୍ତ୍ରପରାମାଣର କୌଣସିତାଃ ଯେହିଁଓରିଣ୍ଡଫ୍ରାଂ୍କ ଆରମ୍ଭିତାଯେହିଁପ୍ରକାଶି  
ଯନ୍ତ୍ରପରାମାଣର କୌଣସିତାଃ ଯେହିଁଓରିଣ୍ଡଫ୍ରାଂ୍କ ଫୋର୍ମାଟରରୁତେ କ୍ଷେତ୍ରରେ

PZCTH(DOCA)

ବୋଃତୁର୍କ ଝିଁଗ୍ନୀଁମୁଖାପ୍ରତିଷ୍ଠାନ୍ତ କୁଳ୍ପିଣେରୀ କୁଳ୍ପିଣେଟ୍ରୋପିଂ  
ରେନ୍ଦି ହୀଁଶିରେନ୍ଦି ପ୍ରେସିଡେନ୍ସିରେନ୍ଦି ଗର୍ବପାରେନ୍ଦି ଆଂଧ୍ରପାର୍ବତୀଏ  
ଆବନ୍ତି ଅପାର୍ଦ୍ଧପାର୍ଦ୍ଧିଙ୍କିଂସ ଲେଫ୍ଟର୍ନିଙ୍କିଂରେ କୁଣ୍ଡଳିମୁଖରେଣେତ୍ରାକି  
ଝିଁଗ୍ନୀଁମୁଖରେଣେତ୍ରାକି ପାର୍ଦ୍ଧପାର୍ଦ୍ଧିଙ୍କିଂରେ ଯାହାକିମ୍ବିନ୍ଦିରା  
ତିଥିକୁ କୁଣ୍ଡଳିମୁଖରେଣେତ୍ରାକି ପାର୍ଦ୍ଧପାର୍ଦ୍ଧିଙ୍କିଂରେ  
ଯାହାକିମ୍ବିନ୍ଦିରା ପାର୍ଦ୍ଧପାର୍ଦ୍ଧିଙ୍କିଂରେ ଯାହାକିମ୍ବିନ୍ଦିରା ପାର୍ଦ୍ଧପାର୍ଦ୍ଧିଙ୍କିଂରେ

စားသုံးသူများ၏ ကျွန်းမာရေးထိခိုက်မှုကို ကာကွယ်ရန်  
အတွက် စားသုံးသူများ၏ ဆီစားထုံးမှုပုံစံကို ပြောင်းလဲရန် လိုအပ်  
သည်။ ဆိုကို လူတော်လီးစားသုံးသာင့်သည့် ပမာဏထက် ပိုမိုစားသုံးခြင်း  
မှ ရှောင်ကြော်ခြင်း၊ အသင့်စား စားသောက်ကုန်များနှင့် ဆီပြော်များ  
စားသုံးခြင်းကို လျှော့ချော်၊ ဆီကုန်သက်သာရဇ်အတွက် ပြန်  
ပြော်ဆီများတို့ ထပ်ကာထပ်ကာ အသုံးပြုခြင်းမှ ရှောင်ကြော်ခြင်း  
စသည်တို့ကို ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ထိုပြင် စားသုံးသူများ  
အနေဖြင့် ကုန်အညွှန်းအာမှတ်အသားပြည့်စုစုပါရှိ၍ ကျွန်းမာရေး  
ထောက်ခံချက်ရှိသည့် စားသုံးဆီများကို ရှေ့ချုပ်ဝယ်ယူရန်လည်း  
လိုအပ်ပါသည်။

ଶୀଘ୍ରାବ୍ୟାକରଣରେ ପରିଚାଳନା କରିବାକୁ ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିଲା । ଏହାରେ ମଧ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ପରିଚାଳନା କରିବାକୁ ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିଲା । ଏହାରେ ମଧ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ପରିଚାଳନା କରିବାକୁ ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିଲା ।

ရွှေတွင်လျက်ရှိသည်။ ထိုပြင် ဦးစီးဌာနအဖော်ပြင် ဒေါ်ကုတ်စောင့်ကြည့်  
စစ်ဆေးရေးအစီအစဉ်များတွင် စားသုံးဆီများအား ဦးစားပေးကုန်စည်  
အဖြစ် သတ်မှတ်၍ သတ်ဆိုင်ရာဌာနများမှ ထုတ်ပြန်ထားသည့်  
အမိန့် ညွှန်ကြားချက်များနှင့် ကိုက်ညီမှုရှု / မရှိ အလေးထားစစ်ဆေး  
ဆောင်ရွက်ထုံးရှင် စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိတွက်၏ သိရှိရသည်။

ထိုပြင် စားသုံးသူရေးရဲ့လီးစီးဌာနသည် စားသုံးသူတာကွယ်  
ရေးဥပဒေ၊ အခန်း(၁၈)အရ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များအား ကုန်စည်  
များကို ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချရရတွင် ကုန်စည်အမျိုးအစား  
အလိုက် ကုန်အညွှန်းအမှတ်အသားဖော်ပြန်အတွက် ညွှန်ကြား  
ချက် ထုတ်ပြန်ထားသည်။ အဆိပါ ညွှန်ကြားချက်အရ စားသုံးဆီ  
အမျိုးမျိုးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အမျိုးအမည်၊ အရေအတွက်နှင့် အသားတင်  
ပမာဏ၊ ထားသိသိမီမိုးဆည်းမှုအညွှန်းတိုက် မပြစ်မနေဖော်ပြန်  
လိုအက်ပါသည်။ သို့သော်လည်း စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များ အနေဖြင့်  
စားသုံးဆီအမျိုးမျိုးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ကုန်အညွှန်းအမှတ်အသား ဖော်ပြ

ရာတွင် ပင်ရင်းပါဝင်ပစ္စည်းကို အခြေခံ၍ မှန်ကုန်စွာ ဖော်ပြခြင်း  
မဟုတ်ဘဲ ယေဘုယျဆန်သည့် အမျိုးအမည်ကိုသာ ဖော်ပြသုံးနှင့်  
ထားသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။ အထူးသဖြင့် ရွေးတွက်အတွင်းတွင်  
စားအုန်းဆီများကို ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဆီ(vegetable oil)ဟူ၍ ဖော်ပြ  
ရောင်းချက်သည်ကို တွေ့ရှိရသည်။

တရတ်နစ်သစ်ကဲး ဧရားကွက်အတွင်း ကန်ပစ္စည်းများ ပိမ့်ဝင်ရောက်လာ

နုတေသနမှာ အကြောင်းအရာများ ပေါ်လေ့ရှိခဲ့ပါ။ ဒုတေသနမှာ အကြောင်းအရာများ ပေါ်လေ့ရှိခဲ့ပါ။

ယခုအခါန်းရာသီပွဲတော် နိုက်လာပြီဖြစ်သဖြင့် တရုတ်တော်များ၏ လိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည့်နိုင်ရန် အာဆီယံနှင့်ရောပနိုင်များမှ တင်ပိုလာသည့် ကုန်စည်များကို သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးဝန်ဆောင်မှုများ အပြည့်အဝပေး၍ ဆောင်ရွက်ပေးသွားရန် ကွဲပဲမီးရထားအာဏာပိုင်များက ဤပမ်းနေကြော်း သိရသည်။

ဒေါက်တာရွှေစင်ကို (စီးပွားရေးသံမြှေး)၊ မြန်မာသံရဲးနှင့်နှင့်ဖြူး။

တိုင်ကြောင့် စီးပွားရေးနှင့်တူးသီးရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန အနေဖြင့် ဈေးကွက်အတွင်း ဖြန့်ဖြေားရောင်းချေနေသည့် ဟင်းသီး ဟင်းရွက်သီးများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ၂၀-၁၂-၂၀၂၁ ရက်စွဲပါ ညွှန်ကြား ချက်အမှတ် ၁/၂၀၂၁ အရ ကုန်အညွှန်းအမှတ်အသား ဖော်ပြရာ တွင် “ပင်ရင်းပါဝင်ပစ္စည်းကို အခြေခံသော ကုန်စည်းအမျိုးအမည် ကို တိုကျွားမြို့မှာသာဖြင့် ဖော်ပြန်နှင့်ကုန်စည်း၏ အသားတင် ပမာဏနှင့် အဆွဲ့အစားတို့အား မြန်မာ့အလေးချိန် ယူနစ်ဖြစ်သော ပိဿာ၊ ကျော်သားတို့ကို မြန်မာ့သာသာဖြင့်ဖော်ပြန်”ဟု ထုတ်ပြန် ထားပါသည်။ စီးပွားရေးလုပ်ငန်ရှင်များအနေဖြင့် အဆိုပါ ညွှန်ကြား ချက်ကို လိုက်ပါဆောင်ရွက်ရာတွင် လိုအပ်သည့် ပြင်ဆင်မှုများ ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် ပြင်ဆင်ချိန် ခြောက်လ သတ်မှတ်ပေးထား ကြောင်း သိရှိရသည်။

ကျွန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြန်မာနိုင်နှင့် အစားအသောက်နှင့်  
ဆေးဝါးအာဏာပိုင်အဖွဲ့ကလည်း ၂၂-၁၁-၂၀၂၁ ရက်စွဲပါ အမိန့်  
ကြော်ပြောစာအမှတ် ၅၅၇/၂၀၂၁ ပြို့ အမှတ်တံဆိပ်ပါ ဘူးသွေးင်း  
သောက်ရေသနနှင့် အမှတ်တံဆိပ်ပါ ဘားသုံးဆီများအား ထိန်းချုပ်  
အစားအသောက်အပြစ် သတ်မှတ်ခဲ့သည်။ အမျိုးသားအစား  
အသောက်ပုံပေါ်အရ ထိန်းချုပ်အစားအသောက်ကို ထုတ်လုပ်မည်  
ဆိုပါက လိုင်စင်ရှိရမည်ပြုစီး လိုင်စင်မရှိဘဲ ထုတ်လုပ်ပါက ထောင်  
ဒက်သုံးနှစ်အထိပြစ်စေ ငွေ့ဒက်အနည်းဆုံး ကျပ်တစ်သိန်းမှ အများ  
ဆုံး ကျပ်သုံးသိန်းအထိပြစ်စေ ဒက်နှစ်ရှုပ်စုလုံးပြစ်စေ ခုမှုလိုက်  
သည်။ ပြစ်လှုနှစ်သက်ဆိုင်သည့် သက်သေခံပွဲညွှေ့များကိုလည်း  
ပြသောကာကာအဖြစ် ဘိုးဘားမိုင်းခံလုပ်မှုဖြစ်သော်။

ပြည်တွင်းစားသုံးဆီထဲတ်လုပ်မှုကဏ္ဍအား လေ့လာကြည့်  
မည်ဆိုပါက စားသုံးဆီများအား ပြည်တွင်းလိုအပ်ချက်နှင့်အညီ  
ဖူလွှာထဲတ်လုပ်နိုင်မှုမရှိပြင်းနဲ့ ပြည်တွင်းစားသုံးဆီများအနေဖြင့်  
ပြည်ပမှ တရားမဝင်တင်သွင်းလာသည့် အရည်အသွေးမပြည့်ဝသော  
စားသုံးဆီများနှင့်နိုင်းယူပြုပါက ရွေးကွက်ယူပြုနိုင်မှု အားကျည်း  
ခြင်းတို့ကြောင့် ပြည်တွင်းစားသုံးဆီကြိုတဲ့ ရေဂါးချေနေသူများအနေ  
ဖြင့် အခက်အခဲများကို ရင်ဆိုင်ရလှက်ရှိသည်။ ထိုပြင် ကိုပစ်(၁၉၉)  
ရေဂါးဖြစ်ပွားခြင်းနှင့် ကဗျာမီးပွားရေးကျဆင်းမှုတို့ကြောင့် နိုင်ငံ  
တကာဘွင် စားသုံးဆီသွေးနှင့်များ အဆမတန် မြင်တက်လှက်ရှိ  
သည်။

သိဖြစ်ရာ ပြည်တွင်းဘူးသုံးသီ ထုတ်လုပ်ရောင်းသမ္မတလုပ်ငန်းများ တိုးတက်စေရေးကိုလည်း အထူးအလေးထား ဆောင်ရွက်သွားရမည့်အခါနဖြစ်ပါသည်။ သိဖြစ်ရာ ရေးကွက်အတွင်း ကျွန်းမာရးနှင့် ညီညွတ်သော စားသုံးများသာ ဖြန့်ပြုစေရေးနှင့် ပြည်ပမှ တက်သွင်းလာသည့် စားသုံးများအနှင့်ယဉ်ပြင်နိုင်စွာ ရှိသော ပြည်တွင်းစားသုံးသီ ထုတ်လုပ်မှ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရေးအတွက် စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ပြည်တွင်းလုပ်ငန်းရှင်များအနှင့်တော့ အံ၍ ပေါင်းစပ်ညီးမှုများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ကျေးမာပြောနှင့်သည့် လူမှုဝန်းကျင်ကို ဖန်တီးဖောင်နိုင်  
စေရန်အတွက် စားသုံးသူများအနေဖြင့် ကျေးမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော  
စားသောက်ကုန်များကိုသာ ရွှေးချယ်ဝယ်ယူသီးခွဲသင့်ပါသည်။  
အလားတူစွာပင် စားသောက်ကုန် ထုတ်လုပ် /ဖြန်ဖြူးရောင်းချုပ်  
များအနေဖြင့်လည်း မိမိတို့အကျိုးစီးပွားအတွက်သာမက မိမိတို့  
နိုင်ငံသားများ၏ ကျေးမာရေးကိုပါ ထည့်သွင်းစဉ်စားသုံး၍ အရည်  
အသွေးပြည့်မိသော ကျေးမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော စားသောက်ကုန်  
များကိုသာ ထုတ်လုပ်ဖြန်ဖြူးရောင်းချေပေးသင့်ပါသည်။ စားသုံး  
သူများအနေဖြင့် ကျေးမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော စားသောက်မှုပုံစံသို့  
ပြောင်းလဲခြင်း၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့်လည်း စီးပွား  
ရေး ကျင့်ဝယ်များနှင့်အညီ အရည်အသွေးပြည့်မိသော စားသောက်  
ကုန်များကိုသာ ထုတ်လုပ်ဖြန်ဖြူးရောင်းချေပေးသင့် နိုင်ငံသား  
အားလုံး၏လူမှုစီးပွားဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်မှာ မလွှာကော်  
ဖြစ်ပါကြောင်း အကြော်ပြတ်ပြလိုက်ရပါသည်။

၂၀၂၃ခုနှစ်တွင် ထောင်လိုက်နည်းစနစ်ပြင် စိုက်ပျိုးမွေးမြှော်ရေးလုပ်ငန်းများ၏ ရင်နှီးမြှုပ်နှံမှု သုံးဆာတိ ပြင်တက်နှင့်

ထောင်လိုက်နည်းစနစ်ကိုအသုံးပြုသည့် စိုက်ပျီးရေးနှင့် မွေးမြှုပူရသောလုပ်ငန်းများတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုသည် ၂၀၂၁ ခုနှစ်တွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုတန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃ သေမ ၁ ဘီလီယံရှိ နေရာမှ ၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၉ သေမှာ ဘီလီယံ တန်ဖိုးအထိ တိုးတက်လာနိုင်ကြောင်း စီးပွားရေးအကြော်ပေး ကုမ္ပဏီ ဖြစ်သည် Market and Markets၏ သုတေသနတွေရှိချက်များအား ထုတ်ပြန်ရာတွင် ဖော်ပြထားသည်။ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် ကိုပစ်(၁၅) ကပ်ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုမြှင့်မားခဲ့ခြင်းကြောင့် စတင်လုပ်ကိုင်မည့် လုပ်ငန်းများနှင့် သယ်ယူပို့ဆောင်မှုလည်းကောင်းများတွင် လုပ်ငန်းဆောင် ရွက်မှုများ ကျေဆွင်းခဲ့သော်လည်း ၂၀၂၁ ခုနှစ်ကုန်ဆုံးခိုန်တွင်လည်ငန်းများ ပြန်လည်ပို့ဆောင်မှုလည်းကောင်း သတင်းတွင် ဖော်ပြထားသည်။

ကျိုးမှာရေးနှင့်ညီညွတ်သည့် အစားအသောက်များ စားသောက်နိုင်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ အသိပညာပဟုသုတများ တို့တက်လာသည့်နှင့်အမျှ ထောင်လိုက်နည်းစနစ်များပြင့်စီးပွားရေးမြို့တော်လုပ်ထားသော အစားအသောက်များကို ဈေးကွက်များမှ ရွှေးချယ်ဝယ်ယူမှုများ သိသိသာသာ တိုးပြင့်လာခဲ့ကြောင်း သုတေသနတွေ့ရှိချက်များတွင် ဖော်ပြထားသည်။

ထောင်လိုက် စိုက်ပျိုးမွေးမြှေးမြှေးရေး နည်းစနစ်များဖြစ်သည့် ကြားခံပစ္စည်းတစ်မျိုးမျိုးကို အသုံးပြု၍ ရေပေါ်တွင် စိုက်ပျိုးခြင်း (Hydroponics)နှင့် စင်ပေါ်တွင်၍ စိုက်ပျိုးခြင်း(Aeroponics)နည်း စနစ်တို့ဖြင့် စိုက်ပျိုးမွေးမြှေးမြှေးရာတွင် ကွန်တိန်နာများနှင့် အဆောက်



အအုံများကို အသုံးပြုလာကြပေါ်ရှင်း ဖော်ပြထားသည်။

ଲାର୍ତ୍ତଲେବାଗାଲତ୍ତନ୍ ଦ୍ୱାରିକୁଣ୍ଡଳାଜାହିଁପ୍ରମାଣିତ  
ହେବାଲଦ୍ଦିଃ ହୋଇଲିଗନ୍ତଫଲ୍ଲିଃ ଦଶତ୍ତପ୍ରଦିଃ ମୁହୂର୍ତ୍ତରେଲାବିନ୍ଦନକଣ୍ଠଃ ମୁହାର୍ଦ୍ଦିନକଣ୍ଠଃ  
ଦତନ୍ତଲୁବିନ୍ଦନଲାଟ୍ରବ୍ରାହ୍ମଣଃ ଗଞ୍ଜାଜାମ୍ବିଦ୍ଵିଷ୍ଟଃ ହୋଇଲିଗନ୍ତମୁହୂର୍ତ୍ତ  
ରେଲାବିନ୍ଦନକଣ୍ଠଃ ଗିତ ତର୍ଯ୍ୟାତିକ୍ଷିଣିଦିନ ହୃଦୟରେପ୍ରମାଣିତ  
ଦତନ୍ତଲାଲଗ ଦତନ୍ତପ୍ରଦିଲୁବିନ୍ଦନକଣ୍ଠଃ ଅର୍ଦ୍ଧମୁହୂର୍ତ୍ତରେଲାବିନ୍ଦନକଣ୍ଠଃ  
କିମ୍ବିଲୁଗନ୍ତଶ୍ରୀବ୍ରାହ୍ମଣଃ ଆହୁତି ଶୁଣୁମୁହୂର୍ତ୍ତରେଲାବିନ୍ଦନକଣ୍ଠଃ  
ଦତନ୍ତମ୍ବିଦ୍ଵିଷ୍ଟଃ ମହାବ୍ରାହ୍ମଣ ସତାନ୍ତଃତ୍ତନ୍ ଫେର୍ପ୍ରତିଥାଃ ହାତ୍ତନ୍

ကြားခံပစ္စည်းအသုံးပြု၍ ရေပေါ်တွင် စိုက်ပျီးသည့် နည် စနစ်ကို နိုင်ငံများတွင် စီးပွားဖြစ် စတင်လုပ်ကိုင်လာကြောင်း၊ ငင် နည်းစနစ်ကို အသုံးပြု၍ စိုက်ပျီးခြင်းသည် အခြားနည်းစနစ်များကို အသုံးပြုခြင်းထက် လုပ်ငန်းစတင်ရန် လွယ်ကူခြင်း၊ ကုန်ကျစရိတ်

သက်သာခြင်း၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နည်းမှုပြုလုပ်ရာတွင် စီးပွားရေးအကျိုးအမြတ် ရရှိမှု ပိုမိုမြင်မားခြင်းစသည့်အကျိုးကျေးဇူးများရရှိကြောင်း၊ တူညီ သည့်အဆောက်အအုံတစ်ခွာအတွက် တွင် ရေပေါ်စိုက်ပျိုးသည့်နည်းစနစ်(hydroponic)နှင့် စင်အသုံးပြု၍စိုက်ပျိုးသည့်နည်းစနစ်(aero-ponic)တို့တို့နှင့်ယဉ်လေလာခဲ့ရာတွင် စင်အသုံးပြုသည့် နည်းစနစ် က ကန်နှီးရင်းနှီးမြှုပ်နည်းမှုပေမာဏ ပိုမိုမြင်မားကြောင်း သုတေသန တွေ့ရှိချက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

ထိပြင် စိတ်ကိုပါးရေးတွင် ရေပေါ် နည်းစနစ်ကိုအသုပ္ပါခြင်းသည် ရေအရင်းအမြစ်သိုးစွဲမှုနှင့် ရေအလေအလွန်ဖြစ်မှုတို့တွင် သိသိသာသာ လျော့ကျော်ကြော်း သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားခဲ့သည်။ ရေပေါ်စိတ်ပိုးနည်းစနစ်အား သုတေသနပြုလုပ်ရာတွင် ပိုးပင်များသို့ အဟာရာတ်ထောက်ပံ့ပို့ဆောင်ပေးရာတွင် ထိရောက်စွာ ထိန်းချုပ်လုပ်ဆောင်နိုင်သည့်အပြင် အပင်ကြီးထွားမှုနှင့် အပင်အရွယ်အစားဖြစ်ပေါ်မှုတို့ အပေါ်တွင်လည်း ကောင်းစွာ ထိန်းချုပ်နိုင်ကြော်း၊ ပိုးပင်အားရောက်စွဲ အဟာရုပ်ဖော်တောက်ထား ခါန်တွင် ရေပေါ် နည်းစနစ်သည် စဉ်ပြုစိတ်ပိုးသည့် နည်းစနစ်ထက်ကြားခံပစ္စည်းများက ရောက်စွဲအာဟာရများကို ဆက်လက်ထောက်ပံ့ပေးထားနိုင်သဖြင့် အပင်ကိုရောက်ပို့မို့ကြောရှင်စွာရှင်သန်နိုင်ကြော်း သုတေသနတွေရှိချက်စာဆောင်တွင်ဖော်ပြထားသည်။

ထွန်းအောင်ဖော်(စီးပွားရေးသံမျှ)၊  
မြန်မာသံရုံး၊ ဘရာဇ်လှို့

ဘယ်လဲရှိယံနိုင်ငံတွင် ပြည်တွင်းထုတ်ကုန်များကို ပိုမိုဝယ်ယူလာ

ကိုပစ်(၁၉)ကုန်ရောက်ဖြစ်ပွားနဲ့ နေသိတိန်သူများ  
ပိုင်းတွင် ဘယ်လဲရှိယံ့နှင့်ငြွှေ့ နေထိုင်သူများ  
သည် ပြည်တွင် ထုတ်ကုန်များနှင့် ရာသိစာ  
လတ်ဆတ်ကုန်များကို ပိုမိုဝယ်ယူစားသုံးလာကြ  
ခြောင်းနှင့် စားသောက်ကုန်များပါ၏ပင်ရင်း  
ထုတ်လုပ်ရာဒေသ (Origins)နှင့်ပတ်သက်၍  
ပိုမိုသတိပြုလိုကြခြောင်းသိရသည်။

ကုန်များကို ပိုမိုဝယ်ယူစားသုံးခဲ့ကြခြင်းဖြစ်  
သည်။ စစ်တမ်းဖြန့်ဆိုသူများ၏ ငါးပံ့တစ်ပံ့က  
ငါးတို့သည်ပြည်တွင်းထုတ်ကုန်များ ရောင်းခဲ့  
သည် စတုးဆိုင်များ၊ ကုန်စုံဆိုင်များ၊ မှုန်ဆိုင်  
များနှင့် သားသတ်စုံများကို ရွှေ့ချယ်ဝယ်ယူခဲ့ကြ  
သည်ဟု ဖော်ပြုခဲ့ကြပြီး ဖြန့်ဆိုသူများ၏ ၁၃၂  
ဒေသမှုရာခိုင်နှုန်းက ငါးတို့အနေဖြင့် စူပါမတ်  
ကတ်များနှင့်ဟိုကိုပါမတ်ကတ်များနှုန်းစားသောက်  
ကုန်များဝယ်ယူမှုကို ယခင်ကထက် လျှော့ချွေ့  
ကြသည်ဟု ဖြော့ကြားခဲ့သည်။  
ထိုပြင် ဘယ်လ်ရှိယံရှိ စားသုံးသူများ  
သည် စားသောက်ကုန် အရည်အသွေးနှင့်ထုတ်  
လုပ်သည့် ပင်ရှင်းနိုင်ငံတို့အပေါ် ပိုမိုအာရုံထား  
လာကြသည်ဟုစိတ်တမ်းကဖော်ပြသည်။ အလား  
တူ ဘယ်လ်ရှိယံရှိ စားသုံးသူများအနက် ပြ

ရာခိုင်နှင့်နှေးကျော်က ကျွန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်ဆေးသော လတ်ဆတ်ထုတ်ကုန်များနှင့် အော်လုပ်ချိန်တုတ်ကုန်များတို့ ပိုမိုရွေးချယ်ဝယ်ယူလာဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိပ် အချက်အလက်များအရ စာသောက်ကုန်များတွင် တံဆိပ်ကပ်ဖော်ပြုခြင်း (food labelling)နှင့် စားသောက်ကုန် ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းစဉ်တစ်လျှောက် နောက်ကြောင်း၊ ဓမ္မရာခိုင်း(traceability)တို့မှာ စားသောက်ကုန်များ ဘေးကင်းလုပ်ခြုံမှုနှင့် စားသုံးသူများအကျိုးမာရေးတို့ကို ကာကွယ်ပေးရန်အတွက် မရှိ မဖြစ် အရေးပါသော အစိတ်အပိုင်းများပြုလာသည်ဟု FASFC က ဖော်ပြထားသည်။

ကျော်စိန်ဝင်း(စီးပွားရေးသုံးမှု)  
မြန်မာသံဃား ဘရ်ဆလ်မြို့

## အိန္ဒိယ၏ ဂျီဒီပြတိုးတက်မှုနှင့် လျေားကျဖွယ်ရှိ

နိုင်တကာငွေကြေးရန်ပုံငွေအစွဲ(IMF)သည်  
၃၁-၃-၂၀၂၂ ရက်တွင် ကုန်ဆုံးမည့် ၂၀၂၁-၂၀၂၂  
ဘဏ္ဍာန်အတွက် အီနှီးယန်ငြောင်းပွားရေး တိုး  
တက်မှုနှီးအား ပြီးခဲ့သည့် အောက်တိုဘာလ၌ ၉  
ဒေသမ ၅၅ ရာခိုင်နှုန်းခန့်မှုစုံထားရှိရာမှ စီးပွားရေးလုပ်  
ဆောင်ရွက်မှုများနှင့် ဆက်သွယ် သွားလာမှုများအပေါ်  
ကိုရှိနာဖိုင်ပုံပိုင်းရပ်စ် မျိုးတွဲအသစ် အိုပိုဒ်ခြော့ခြင်း ကူးစုံက်ပြန်  
ပွားမှု၏ သက်ရောက်မှုအရ ယခုအောင် ရာခိုင်နှုန်း  
သို့ လျော့ကျဖွယ်ရှိနေသည်ဟု ခန်းမှုစုံထားသည်။

IMF ၏ ယခုခွန်မှုန်းချက်မှာ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏  
၂၀၂၁-၂၀၂၂ ခုနှစ် ရှိခိုပ်တိုးတက်နှင့်အား ခန့်မှုန်း  
ထားကြသည့် အိန္ဒိယပဟိုစာရင်းအင်းဌာန ၉ ဒေသမ  
၂ ရာခိုင်နှင့် အိန္ဒိယပဟိုဘက် ၉ ဒေသမ ၅ ရာခိုင်  
နှင့် S&P Global Ratings ၉ ဒေသမ ၅ ရာခိုင်နှင့်နှင့်  
Moody's Corporation ၉ ဒေသမ ၃ ရာခိုင်နှင့်တို့၏  
ခန့်မှုန်းချက်မှာ အောက်သို့ နိမ့်ကျကျလှပ်ရှိပြီး ကဲ့  
ဘက်နှင့် Fitch Ratings တို့ ခန့်မှုန်းချက်မှာ ဖြစ်သော  
၈ ဒေသမ ၃ ရာခိုင်နှင့် ၈ ဒေသမ ၄ ရာခိုင်နှင့်တို့  
ပိုမိုလောက်ရှိသည်။

နေအေးလွင် (စီပွားရေးသံမှု)၊  
မြန်မာသံရုံး နယူးဒေလိမ့်။

ပခုက္က။တွင် ပေါင်မှန့်လုပ်ငန်းရှင်များနှင့် တွေ့ဆုံးဆွေးနွေး

စီးပွားရေးနှင့်ကူးသုန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ စားသုံးသူရေးရာ ဦးစီးဌာန၊ မကျေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပခုက္ကာ။ခရိုင်းစီးများရှိုးမှ စားသုံးသူ များ၊ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေရေး၊ ထုတ်ကုန်လုပ်ခြိုံစိတ်ချေမြှော်စေရေး စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်းများအားဖြန့် စားသုံးသူကဗျာယ်ရေးဥပဒေ (၂၀၁၉) အခန်း(၁၈)ပါ ကုန်အညွှန်းအမှတ်အသားဖော်ပြချက်များအား သိရှိလိုက်နာပြီး ပြည့်စုံမှုကန်စွာ ထည့်သွင်းဖော်ပြလာခြင်းဖြင့် လုပ်ငန်းများအတွက် ထိရောက်စွာ အကျိုးစီးပွားဖြစ်ထွန်းလာနိုင်စေရန် ရည်ရွယ်၍ အနုစ်နိဂုံးပါရီ ၂၀ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီအချိန်တွင် တိုင်း/ခရိုင်းစီးများတို့၏ လမ်းညွှန်ချက်ဖြင့် ၃၂-ခရိုင်းစီးများ ဒေါ်မွှေ့မွှေ့နှင့်နှင့်ဝန်ထမ်းများသည် ပခုက္ကာမြို့၊ အုပ်စု(၁၅)ရပ်ကွက်၊ (၁၁)လမ်းရှိုး “ကြည်သာ”(မန်းစတား) ပဲပေါင်မှုနှင့် အုပ်စုမှုပုံတင်းပူတောင်းမှုနှင့်လုပ်ငန်း၊ အုပ်စု(၁၂)ရပ်ကွက်ရှိုး “ဆန်းရှိုင်း”ပဲပေါင်မှုနှင့်လုပ်ငန်းနှင့် “ဆင့်ဆမ်း”ပဲပေါင်မှုနှင့်လုပ်ငန်းများအား ကွင်းဆင်း၍ လုပ်ငန်းရှင်များနှင့်တွေ့ဆုံးနေ့ခဲ့သည်။

၃-ခရိုင်ပြီးစီးမှုံးက လုပ်ငန်းရှင်များအား စားသုံးသူကာကွယ်ရေး ဥပဒေပါ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်၏တာဝန်များ၊ ကုန်အထွန်းအမှတ်အသာ ဖော်ပြခြင်းနှင့်ပတ်သက်သည့် ဥပဒေပြုခြင်းခုများ၊ စီမံခန့်ခွဲရေး နည်း လမ်းအရာ အရေးယူခြင်း၊ တားမြတ်ခြင်းများ၊ ပြစ်မှုနှင့် ပြစ်တက်များ၊ အကြောင်း၊ သိရှိလိုက်နာစေရန် ရှင်းလုပ်းဆွေးနွေးခဲ့ပြီး ပေါင်မှန်လုပ်ငန်းများ၏ ကုန် အမှတ်တံ့ဆိပ်များအား လေ့လာရာတွင် အနည်းငယ်သာ လိုအပ်ချက်ရှိခြင်း

ပြင်ဆင်ဖြည့်စွက်ရန် လိုအပ်ကြော်းနှင့် စားသုံးသူကာကွယ်ရေးဥပဒေ၊  
ကုန်အညွှန်းအမှတ်အသား ဖော်ပြချက်များနှင့် ကိုက်ညီလိုပါက စားသုံး  
သူများရှုပိုစီးပြာနဲ့ ကုန်အမှတ်တံပို၊ စိစစ်ခွင့်ပြချက်ရရှိရန် နမူန  
ပုံစံများနှင့်တက္ကလောက်ထားနိုင်ပြီး စားသုံးသူကာကွယ်ရေးဥပဒေစာအုံ  
နှင့် မြန်မာနိုင်ငံစားသုံးသူကာကွယ်ရေးကော်ရှင်မှ ထုတ်ပြန်ထားသည့်  
ကြော်ပြချက်အမှတ်(၂၂၀၉၉)ပါ လက်ကမ်းစာတောင်များ ဖြန့်ငြေသုည်။

ဆက်လက်၏ “ကြည်သာ”ပဲပေါင်မုန့်လုပ်ငန်းအား လေ့လာရတွေ  
အသုံးပြုသော ကုန်ကြမ်းပစ္စည်းများအား ရန်ကုန်မှ မှာယူကြောင်း၊ ဂုဏ်ကြပ်ချေသွေးပဲ ရေသာန် ပွဲခေါ်မှု မာရ်ရှင်း၊ အား ပေါင်မုန့်တေဆိုများ၊ လိုအပ်သည့် အချို့အဆောင်တိုင်းရောမွှေ့၍ လေးနာရီခန့်ကြာအောင် နှုတားပြီး မုန့်ဖတ်စက်ထို့ဘုံး မိန့်ခန့်နှင့်ပုံပြတ်ရကြောင်း ရရှိလာသောမုန့်များ၊ အအေးချုပ် ပါက်ထုပ်ပါးကြောင်း၊ ရွေးကွက်အနေဖြင့် ပုံကြော်အသွေး ကမ္မ၊ မြစ်ခြေနှင့်ပေါ်ပိုးအသုံး သို့ဖြန့်ဖြော်ရောင်းချက်ကြောင်း၊ ရွေးနှင့် အနေဖြင့် ဤဂါရမ် တစ်ထုပ်လျှင် လက်လိုရေး ကျပ် ၁၀၀နှင့် လက်ကျရေး ၈၆ ကျပ် ရောင်းချကြောင်း၊ အလုပ်သမား ဦးရေ ၂၀ ခန့်ရှိပြုလုပ်အား အခေါ်ဖြင့် ကျပ် ၅၀၀၀။၆၀၀၀ ပေးရကြောင်း၊ ပုံကွက်အတွက် ပြည်သူများအား အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ပေးနိုင်ကြောင်း လုပ်နှင့်၏ပြောကြားချက်အရ သိရှိရသည်။

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ

# ဟာလန်းရှိ ယူရှိသန်း ၁၀၀ ဖြင့် ခေါ်ယူရန် ဘဝစီလိုနာ ဂမ်းလှမ်း

စာတမ်းလုပ်နည်းကလပ် ဘာစီလိုနာအသင်းသည် ဂျာမန်ဘွဲ့အကိုယ်လီပါကလပ် ဒေါ်မွန်အသင်းမှ နောက်ခေ တိုက်စစ်မှုံး ဟာလန်းကို ခေါ်ယူနိုင်ရေးအတွက် ယူရှိ သန်း ၁၀၀၂ဖြင့် ကမ်းလှမ်းလိုက်ကြောင်း သိရသည်။

အသက်(၂)နှစ်သာ ရှိသေးသည့် ဟာလန်းကို ခေါ်ယူရန် ဥရောပထိပိတ်န်းအသင်းတိုးများက စိတ်ဝင်စားနေကြသော်လည်း ယင်းကစား သမား၏ ပြောင်းဆွဲကြော် အလွန်မြင့်မားနေခြင်းကြောင့် အသင်းအများစုက နောက်ဆုတ်နေကြခြင်းဖြစ်သည်။

သို့သော် ဘာစီလိုနာအသင်းသည် အကြံစပ်နှင့်ပတ်သက်ပြီး စီခိုန်တင်ရရှိရန် ရှိနေခြင်းကြောင့် ထိပ်တန်းကဗေားသမားများကို ခေါ်ယူရန် ပြင်ဆင်လာခြင်းဖြစ်သည်။ သို့အတွက်ကြောင့် ဘာစီလိုနာအသင်းသည် လက်ရှိရင်ဆိုင်နေရသည့် တိုက်စစ်ပိုင်း အားနည်းနေမှုကို ပြင်ဆင်နိုင်ရန် အတွက် ဟာလန်းကို ခေါ်ယူရန် ကမ်းလှပ်းလိုက်ခြင်းပါဝင်ဖြစ်သည်။

ဘာစီလိနာအသင်းသည် လက်ရှိစပိန်လာလိုဂါ ပွဲစဉ်(၂၂)အပြီးတွင် ၂၁ပွဲ ကစားထားပြီး ရမှတ် ၃၅ မှတ်ရရှိကာ အမှတ်ပေးအယာအဆင့်(၂၃)နေရာသို့ ရောက်ရှိနေခြင်းကြောင့် ဝေဖန်မှုများစွာဖြင့် ရင်ဆိုင်နေရသည်။



# မာရယ်ကို အလားစာချုပ်ဖွင့် သီပိတေဘာ။

စပိန်လာလိဂါကလပ် ဆီမံလာအသင်းသည် မန်ယူအသင်းမှ ပြင်သစ် တိုက်စစ်မှု၊ မာရှယ်ကို အေားစာချုပ်ဖြင့် ခေါ်ယူနိုင်ပြီဖြစ်ကြော်း သိရ သည်။ ဆီမံလာအသင်းသည် မာရှယ်ကို အော်နိုင်ပြီ၍ ရောက်က ရာသီဝက်အေား စာချုပ်ဖြင့် ခေါ်ယူခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်ဟု Goal.com တွင် ဖော်ပြတ်းသည်။

“ကျွန်တော့ရဲ့ ပြောင်းရွှေမှာက ပျော်ပျော်ရွှေင်ရွှေင်နဲ့ ဖြစ်လာခဲ့တာပါ။ မန်ယူလို အစဉ်အလာကြီးမှားတဲ့အသင်းပျိုးမှာ ဘယ်ကစားသမားမဆိုပါဝင် ကစားချင်ကြမှုပါ။ ဒါပေမဲ့ ကစားသမားတဲ့အတိုင်းအောင်မြင်နေတာကို သာယာနေလို မရပါဘူး။ အဲဒါအသင်းအတွက် အဲဒိုကစားသမားဟာ ဘယ်လောက်အထိ စွမ်းဆောင် ပေးနိုင်သလဲဆိတာကလည်း အရေးပြီးပါတယ်။ အသင်းကတော့ အောင် မြင်နေပါရဲ့။ ကိုယ်ကတော့ ပုံမှန်ပွဲထွက်ခွင့်မရဘူးဆိုရင် အမိုးပါးနေ မှာပါ။ ဘယ်ကစားသမားမျိုးမဆို ပုံမှန်ပွဲထွက်ကစားခွင့် ရချက်ကြ တယ်။ အသင်းအတွက် ပေးဆပ်ချင်ကြတယ်။ အဲဒိုလိုမှုမဟုတ်ဘ အရန်ခုံမှာသာ ထိုင်နေရမယ်ဆိုရင် ပုံမှန်ပွဲထွက်ခွင့် ရမယ့်အသင်း မျိုးကို ပြောင်းရွှေကစားတာက ပြီး အမိုးပါးနို့ပါတယ်။ ကျွန်တော်လည်း ဒီလိုပါပဲ ပုံမှန်ပွဲထွက်ခွင့်ရရှိမယ့် ဆိုဒီ လာအသင်းကို ပြောင်းရွှေတာဟာ ကျွန်တော့အတွက် မှန်ကန်တဲ့လုပ်ရပ်လို ထင်ပါတယ်’ဟု မာရှုယ်က ပြော ခဲ့သည်။

အခိုပါ ပြင်သစ်လက်ရွေးစင် တိုက်စစ်များ  
မာရှုယ်သည် မန်ယူအသင်းသို့ မပြောင်းရွှေမီက  
ပြင်သစ်လိဂုံးစင်း၊ ကလပ်မားဖြစ်သည် လိဂုံးနှုန်းနှင့်  
မိန့်ကိုအသင်းတို့တွင် ကစားခဲ့ဖူးသည်။ မာရှုယ်  
သည် မန်ယူအသင်းသို့ ၂၀၁၅ ခုနှစ်တွင် ရောက်ရှိ  
လာခဲ့ပြီး မန်ယူအသင်းအတွက် ဘုရားပါဝင်ကစား  
ပေးခဲ့ကာ သွေးဂိုး၊ ရှုံးရှိခဲ့သည်။ မာရှုယ်ပြောင်း  
ရွှေခဲ့သည့် ဆီလူအသင်းသည် စပိန်လာလိုက်  
တွင် ရလဒ်ပိုင်း ကောင်းမွန်နေဖြီးပွဲစဉ်(၂)၊ အပြီး  
တွင် ရမှတ်ရှုံးမှတ်ဖြင့် အမှတ်ပေးထော်မှု ဒုတိယ  
နေရာတွင် ရှိနေသည်။

ଶାନ୍ତିକାନ୍ତ ପରିମଳା

# အဲဟရက်စိုး ၁၇၂၄ မန္တီးတီးအသင်း သဘောတူညီမှုရရှိ

မန်စီးတီးအသင်းသည် အသက်(၂၁)နှစ်ရှိ အဲဗရက်၏  
ကို ပေါင် ၁၇ သန်းဖြင့်ခေါ်ယူရန် သဘောတူညီခြင်းဖြစ်



ကြောင်း သိရသည်။

မန်စီးတီးအသင်းသည် အဲဟာရက်စကို ခေါ်ယူပြီးပါက  
လာမည့်ရာသီတွင် ရေးဗားပလို့အသင်းသို့ပင် ပြန်လည်  
အကုန်အချထားမည်ဖြစ်ပေါ်ဘား၊ သတင်းများ ထွက်ပေါ်လျက်ရှိ  
နေသည်။

“ကျွန်တော်တိအသင်းအတွက် လိုအပ်နေတဲ့ တိုက်စစ်  
နေရာကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်မယ့် တိုက်စစ်မှုကောင်းတစ်ဦး  
ကိုတော့ ခေါ်ယူနိုင်ဖို့ သေချာနာပါပြီ။ အဲဒီကတော်းသမားက  
အာဂျင်တီးနား ကတော်းသမားဖြစ်သလို အဂ္ဂနိုင်လက်သစ်လို့  
လည်း ပြောလို့ရပါတယ်။ အာဂျင်တီးနားမှာ အဂ္ဂနိုင်၊ ဓမ္မစွမ်း  
ကို လိုက်မိတာဆိုလို သူတစ်ယောက်ပဲ ရှိပါလိမ့်မယ်။ သူရဲ့  
ကတော်းပေါက်ကလည်း အဂ္ဂနိုင် တူပါတယ်”ဟု အသစ်ခေါ်ယူ  
နိုင်တော့မည် တိုက်စစ်မှု။ အဲဗာရက်နှင့်ပတ်သက်ပြီး  
မန်စိုးတီးအသင်းနှင့်ပုံရှိမိတ်လာက ပြောဆိုခဲ့သည်။

## ကျေပိုးလျှောက သတင်းတို့များ



# မန်ယူအသင်းတွင် အမြဲတမ်းနည်းပြုဖြစ်ရန် ရက်နက်၏ ရေပန်းစားလာ

လက်ရှိမန်ယူအသင်းကိုယာယိနည်းပြအဖြစ်ကိုင်တွယ်နေသည့်ရက်နက်၏သည်ယခုနှစ်ရာသီကုန်တွင်ရင်း၏မန်ယူအသင်းယာယိနည်းပြရာထူးသက်တမ်းမှာကုန်ဆုံးတော့မည်ဖြစ်သည်။

မန်ယူအသင်းမှတာဝန်ရှိသူများသည်လည်း ယာယိနည်းပြရက်နက်ခနေရာ  
တွင် အစားထိုးနိုင်ရန်နည်းပြတေစ်ဦးကို ရှာဖွေလျက်ရှိနေသည်။ မန်ယူအသင်း  
တာဝန်ရှိသူများသည် အသင်းအတွက် နည်းပြ ရှာပုံတော်ဖွင့်လျက်ရှိရာတွင် နည်းပြ  
လေးမီးကို ငါးငါးတိခေါ်ယမည်စာရင်းထဲတွင် ထည်သုင်းထားသည်။

သို့သော်လတ်လောကာလထွက်ပါနေသည့်သတ်မှတ်များအရမန်ယူအသင်းတာဝန်ရှိသူများ၏နည်းပြုပြုရှုပုံတော်ဖွင့်မှုမှာအောင်မြင်လာဖွယ်မရှိဘဲလက်ရှိယာယိနည်းပြုဖြစ်သူရက်နက်ခသာလျှင်လာမည့်ရာသီတွင်မန်ယူအသင်း၏အမြတ်မှည်းပြုဖြစ်လာရန်ရေပန်းစားလျက်ရှိခြင်းတော်များကော်သားဖော်ကြသည်။



# សំណើអ្នកសាស្ត្រជាមុន

ယခုခေတ်ကာလတွင် နိုင်ငံတော်က သတ်မှတ်ထားသည့်  
ငွေစီးပွားဖြင့် ကုန်ရောင်းကုန်ဝယ် ပြုလုပ်ကြသကဲ့သို့ Mobile  
Banking ငွေပေးချေမှုစနစ်များ Social Media ပလက်ဖောင်းများမှ  
လည်း ငွေပေးချေကာ ကုန်ပစ္စည်းဝယ်ယူသည့်စနစ်များကို တွင်တွင်  
ကျယ်ကျယ် အသုံးပြုလုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်လာကြပြီဖြစ်သည်။ ခေတ်မီ  
တိုးတက်ပြောင်းလဲလာမှုများနှင့် နည်းပညာများ ဖို့ပြီးတိုးတက်လာ  
သည့်နှင့်အမြဲ ပညာရေး စီးပွားရေး လူမှုရေးနှင့်ကျန်းမာရေးလုပ်ငန်း  
များ ဆောင်ရွက်မှုသည်လည်း တိုးတက်ကောင်းမွန်လာမှုများကို  
လက်တွေ့နယ်ပယ်တွင် တွေ့မြင်လာရသည်။

အိုင်တိပညာအခြေခံ E-Commerce လုပ်ငန်းများနှင့် E-Business လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ပြောစွာ အားသာချက်များ နှိမ်သကဲ့သို့ အားနည်းချက်များလည်းရှိသည်။ အားသာချက်များ အနေဖြင့် နိုင်ငံတကာသို့ မိမိတို၏ ထုတ်ကုန်များကို တင်ပို့ရောင်းချွေ နိုင်ခြင်း၊ ထုတ်ကုန်များကို Onlineမှုတစ်ဆင့် အချိန်နှင့်တစ်ပြီးညီ ဖော်ပြပေးနိုင်ခြင်း၊ လုပ်ငန်းအချင်းချင်း ဆက်သွယ်ရယူယူကြခြင်း၊ သတင်းအချက်အလက်များ အချိန်နှင့်တစ်ပြီးညီ သိရခြင်း စသည့် အားသာချက်များရရှိပြီး အားနည်းချက်များအနေဖြင့် အင်တာနှက လုပ်ခြင်းအား သတိပြုရမည့်ဖြစ်ပြီး မိမိ၏လုပ်ငန်းစနစ်များတို့ အချိန် မရေးဖျက်ဆီးနိုင်သည့် အန္တရာယ်များနှင့်ပြောင်းတို့ သတိမှုရမည့် အချက်ဖြစ်သည်။

သိမ်သိမ်(ကလေး)

ထိုကဲ့သို့ ခေတ်စနစ် တိုးတက်လာသည့်နှင့်အမျှ Online မှတစ်ဆင့် ဝန်ဆောင်မှုပေးသော စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့် မိမိ တို့ ရောင်းချွလ်ကြို့သော ကုန်စည်များနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများအပေါ် ရှိုးသားဖြောင့်မတ် မှန်ကုန်စွာရှိခြင်း၊ အာမခံချက်များ၊ စီးပွားရေး ကျင့်စတ်သောက်များနှင့်အညီမိတ္တာကုန်စည် သိမာဟုတ် ဝန်ဆောင်မှုနှင့်စလုပ်လျှင့်၍ သက်ဆိုင်ရာ အစိုးရငွှာန၊ အစိုးရအဖွဲ့အစည်းများက သတ်မှတ်ထားသည့် အရည်အသွေးများအပေါ် အာမခံချက် ပေးနိုင်ရန်လည်း လိုအပ်လာက်ရှိသည်။

Onlineမှတစ်ဆင့် ငွေကြိုလွှာစနစ်ဖြင့် ရောင်းချသည့် အခါး၏  
သော စီးပွားရေးလုပ်ငန်းနှင့် စီသမလောဘသာများ၏ မန္တော်မှူး  
ကြောင့် ကုန်စည်နှင့်ဝန်ဆောင်မှုများ ရယူသော စားသုံးသူများသည်  
နစ်နာဆုံးရှုံးမှုများနှင့် ရင်ဆိုင်ကြံတွေ့ရမှု များလာသည်ကို မကြာ  
ခဏ ကြားသိနေရသည်။ အခါး၏ Online ပေါ်မှ ရေးရောင်းသူများသည်  
ပိမိရောင်းမန္တော်ပစ္စည်းကို Online ပေါ် ရေးကွက်တင်ရာတွင် ပစ္စည်း  
၏ ရှုရင်းစွဲအရည်အသွေးထက် ပိုမိုတောက်ပြောင်အောင် ပြသကာ  
ဝယ်သုတေသန စွဲမက်ဖွယ်ဖြစ်အောင် ပြသဆောင်ရွက်ကြသည်။ ထိုပြင်  
ကုန်ပစ္စည်းကိုရေးကွက်တင်ပြရာတွင် ပစ္စည်းပဲကိုရှိရင်းပဲထက် အဆ  
မတန်ကြိုးကာ ပဲကိုပြသထားကြသည်ကိုလည်း တွေ့ရတတ်သည်။  
ရေးဝယ်သူများက ပစ္စည်းကြိုက်၍ မှာယူလိုက်ပြီး Delivery များမှ  
တစ်ဆင့် ပစ္စည်းရောက်လာသည်အခါ ကုန်ပစ္စည်းအရည်အသွေး  
များက သိသိသာသာ ကွဲပွဲနေတတ်ပါသည်။ ထိုကဲ့သို့ ရောင်းသူ၏  
ဝယ်သူအကြား ပြသနာများလည်း မြောက်မြားစွာရှိပြောင့် ကြား  
သိကြရသည်။

စားသုသူများ မှာယူသည့် နမူနာပစ္စည်းများကဲ သို့ အရည်  
အသေး ပြည့်မှုမဲ့မြင်းမြင်း တွေ့ကြော်ခြားများ၊ ကမ်းလှမ်းချက် သို့မဟုတ်  
ဖိမ်တို့ရောင်ချက်ရွာတွင် ပြောဆိုဖော်ပြချက်များနှင့်ကိုက်ညီများ မရှိ  
ခြင်း၊ တားမြစ်ထားသည့် ကုန်ပစ္စည်းများအား ထင်ယောင်ထင်မှာ  
ဖြစ်စေရန် ပြောကြား၍ ရောင်ချခြင်းစသည် ပြသာများ ဖြစ်ပွား  
လာပါက ဖြော်ရှင်းနိုင်ရန်အတွက် စီးပွားရေးနှင့် ကုသာန်းရောင်းဝယ်  
ရေးဝန်ကြီးဌာနက ဥပဒေပြုရန်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး ဥပဒေမှုကြမ်း  
ကို ရေးဆောင်ရက်လုပ်ရိုကြား သိရသည်။

## Online ମୁଦ୍ରଣକାରୀ ପରିଯୋଜନା

କେଣ୍ଠିର ପାଦମଧ୍ୟରେ ଏହାର ଅନ୍ତର୍ଗତ ପାଦମଧ୍ୟରେ

ဝိသမင်လာဘသားမဟုတ်၏ မရိုးဖောင်မြက်ဌာင်

ଗନ୍ଧିଜିବ୍ଲାଙ୍କିଙ୍କରେ ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧିଙ୍କ ଜୀବନରେ ପରିଦର୍ଶନ କରିବାକୁ ପାଇଲା

សំនាក់សំអុកសំណើលី

မားဂောသာ၏ကို ဖြေဆောင်ရွက်သူ၏။



ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက E-commerce Online Shop အတွက် မှတ်ပုံတင်နိုင်မည့်စနစ်ကို မကြာခင် စတင်ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရန် စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက လုပ်ဆောင်ရွက်ပြောင်းလဲခဲ့ပါ။

မြန်မာနိုင်ငံ ကုမ္ပဏီများပေါင် ၂၀၁၇အရ မှတ်ပုံတင်ထားသည့်ကုမ္ပဏီများနှင့်တရားဝင်ဝင်ကိုသွေ့ကိုဖွံ့ဖြိုးလှစ်ထားပြီး ဒွန်လိုင်းရောင်းဝယ်ယူလုပ်နေသည့်လုပ်ငန်းများကို မှတ်ပုံတင်ခွင့်ပြုဘားမည်ဖြစ်ပြောင်းလဲခြင်း၏ အကြောင်းအရာဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းရှိ Online Shop များသည် Formal Market place၊ Platform များမှ ဆောင်ရွက်ခြင်းထက် Informal ဖြစ်သည့် Social Media Facebook ပေါ်မှ ရောင်ချခြင်းမှာ ပိုမိုများပြားလျက် ရှိလာသည်။ E-Commerce Online Shop လုပ်ငန်းများကို ရောင်ချသူ နှင့် ဝယ်ယူသူအကြေား ပုံးကြည်မှုမရရှိစေရန်၊ စားသုံးသူအခွင့်အရေး အပြည့်အဝရရှိစေရန်နှင့် အငြင်းပွားမှု တစ်စုံတစ်ရာ ဖြစ်စေပါ လာပါ က ဥပဒေလုပ်ထုံးလုပ်နည်း ဆောင်အတွင်းမှ ပြောရွင်းဆောင်ရွက် နိုင်ရန် စီးပွားရေးနှင့်ကုံးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက စီစဉ် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိခြင်းကြောင့် စားသုံးသူပြည့်သူတို့ ယုံကြည် မှုများ ပိုမိုရရှိလာပြီဖြစ်ကာ ပြောင်းလတိုးတက်လာသည့် စွေးကွက် ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် သတိပြုဖွယ် အချက်အလက်များအား ရေးသား တင်ပြီလိုက်ပါသည်။

# ગાન્ધીજીની જીવનિકાઓને જાણી શકતું હોય

အသက်အဇူးလုပ်အလိုက် ကလေးကတားစရာ ဖွံ့ဖြိုးများစွာ  
တိတွင်ထဲတိလုပ်လျက်ရှိရာ ဈေးကွက်အတွင်း ပြည်တွင်းပြု၍ ကတား  
စရာ၊ ပြည်ပက တင်သွင်းလာသည့် ကတားစရာဟူ၍ အမျိုးအစား  
စုလုပ်လှသည်။ အရွယ်ကတားစရာပည့်များသည် ကလေးများကို  
ပျော်ဆွဲနေခဲ့သာမက စိတ်ကူးညွှန်စွာမြှုမှု ဦးနောက်ဖွံ့ဖြိုးမှုကို  
အထောက်အကူးပေးပါသည်။ အားကတားနှင့်ပတ်သက်သည့်ကတား  
စရာများသည် ကိုယ်ခွန်ဘွဲ့ဖြိုးမှုနှင့် ကျန်းမာရေးအတွက် အရေးပါ  
လှသည်။ ယခုအခါ သိပ္ပါပညာ ထွန်းကားလာသည့်နှင့်အမှု ကတား  
စရာ အဆန်းအမြားများပေါ်ပေါက်လာသည့်အခါ ခေတ်ပေါ်ကလေး  
ကတားစရာအချို့သည် မည်သို့ကတားစရာမှည်ကိုမိဘအများစုံမှုများမလည်  
နိုင်သည်များရှိနေသည်ကို တွေ့ရသည်။ ကလေးက ကတားစရာနှင့်  
အထိတွေ့များနေသည့်အချို့မှု မတော်တဆဖြစ်မှုများ ဖြစ်ပွားလေ့  
ရှိသဖြင့် သေးအန္တရာယ်ကင်းသော ကတားစရာများဖြစ်ရန် လိုအပ်  
ပါသည်။

ကလေးအသက်အချွဲဖို့အလိုက် သင့်တော်သော ကစားစရာ  
 များ၊ အန္တရာယ်ကင်းသည် ကစားစရာများကို မိဘများက ရွှေးချယ်  
 ဝယ်ယူပေးရန် ထိုပါသည်။ မိဘက စဉ်စားဆင်ခြင်းမှ ဝယ်ပေါ်ပြီး  
 မျိုးမဟုတ်ဘဲ ကျောင်းစွေးမှာရောင်းတာ၊ အိမ်နားက ကုန်စုံဆိုင်မှာ  
 ရောင်းတာကို ကလေးကိုထိုပိုင်က ဝယ်ကြခြင်း၊ ကလေးအချင်းချင်း  
 ထဲက ရရှိခြင်းတို့ကြော့င့် သေးအန္တရာယ် ရှိ မရှိကို မစိစစ်နိုင်ဖြစ်ရသည်။ ထိုကဲ့သို့ ချင့်ချိန်စဉ်းစား ရွှေးချယ်နိုင်ရန်နှင့် သတင်းအချက်  
 အလက်ရရှိရန် အရောက်းပြီး မြန်မာစားထုတ်ပုံးရှုပြီး သိရှိ  
 နိုင်ရန် ထုတ်လုပ်ရောင်းသွယ်လုပ်ငန်းရှုပိုင်းက ကုန်အထွန်း  
 ဖော်ပြခြင်းသည် အရေးပါလာပါသည်။

ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်စေမှုကို ကြိုတ်ကာကွယ်နိုင်မည့် နည်းလမ်းများအနက် အပေးပါသောအချက်ဖြစ်သည့် ကုန်အဆူန်းအမှတ် အသားကြော်ပြုခြင်းကို စားသုံးသာကာကွယ်ရေးပုဒ်အရ လမ်းညွှန်ချက် ထဲတဲ့ပြန်ထားသည်ကို ထဲတဲ့လုပ်တင်သွေးင်း ရောင်းချသည့် လုပ်ငန်းရှင်များက လိုက်နာရမည်ဖြစ်သကဲ့သို့ ဝယ်ယူသည့် စားသုံး သုတေသနများကလည်း အရွင်မဝတယ်ယူမီ ဖတ်ရှုစိစစ်ရှိမီ ဝယ်ယူပါပဲ မည်။ မြန်မာနိုင်ငံ စားသုံးသာကာကွယ်ရေးကော်မရှင်၏ ညွှန်ကြား ချက် အမှတ် (၂/၂၀၁၉) ကုန်စည်အုပ်စု (၁)၏ ကလေးကတော်စရာ အရွင်နှင့် ပွဲညွှေးအပျိုးမျိုးတွင် အမျိုးအမည်၊ အရွယ်အစား၊ သုံးစွဲပုံ နည်းလမ်းထားသို့သိမ်းဆည်းမှုအဆူန်း ကြိုတင်သတိပေးချက်များကို မြန်မာဘာသာဖြင့် ဖော်ပြရန် ညွှန်ကြားချက် ထဲတဲ့ပြန်ထားသည့်။ မည်သိကဗောဓားမှုမည်၊ မည်သည့် အသက်အရွယ် ကတော်စရာပွဲထိုး မြန်မာဘာသာဖြင့် ဖော်ပြချက်များ ယခုနောက်ပိုင်း ကတော်စရာပွဲထိုး များတွင် ဖော်ပြထားသည်ကို တွေ့ရသည်။ ဆော့စရာကို စားစရာ

ရီလင်းထွင်(မံ့ၢာ)

အမှတ်ဖြင့် မျိုးချမို့ခြင်း၊ သေးငယ်သဖြင့် မတော်တဆ ပါးစပ်လ နာ  
ခေါင်းထ ဝင်သူးခြင်း၊ ခဲဆိပ်များ၊ မို့တက်နိုင်သည့် ကစားစရာများ၊  
ဓာတ်ပစ္စည်းပါဝင်မှုများကြောင့် ဘေးဖြစ်နိုင်ခြင်း၊ ခိုင်ခံမှုမရှိသဖြင့်  
အနှစ်ရာယ်ရှိခြင်း၊ ဒက်ရာအနာတရ ဖြစ်စေနိုင်သည့် သေနတ် ကျဉ်း  
ဆန် အဆူး၊ အချွန် ပြတ်ရှုနိုင်သည့်တို့ဖြစ်မည်ကို သတိထားရပါမည်။  
ကလေးများ အတုလုမှုများစေမည့် တာရိတ္တစည်းကော် ပုဂ်စီးစေမည့်  
အရှင်၊ ဆေးလိုင်၊ မူးယစ်ဆေး ငံသူ့ကျော်ကစားစရာများ၊ သူ့ခိုးအား  
ပေး ပုံသဏ္ဌာန်ကစားစရာများကို ထုတ်လုပ်ရောင်းချခြင်း မပြုလုပ်  
သင့်ပါ။ ကလေးများ၏ ကျော်ကစားကွွဲး၊ ဘေးကော်လုပ်ခံမှုဆင်ရာ  
လုပ်းညွှန်ချက်များကို နိုင်ငံတကာ ခံနိုင်စံညွှန်းများနှင့်အလို လူမှု  
ဝန်ထမ်းဦးစီးဌာနက ဆန်းစစ်မှုများရှိကြောင်း သိရသည်။ ကစားစရာ  
အရှင်နှင့် ဖွေည်းထုတ်လုပ်မှုအပိုင်းတွင် ကြပ်ပတ်ကုတ်က စစ်ဆေး  
အတည်ပြုသည့် အဖွဲ့အစည်းတော့မရှိသေးကြောင်း တွေ့ရသည်။

စားသုံးသူအခွင့်အရေး ရှစ်ချက်အနက် ကုန်စည် သို့မဟုတ်  
ဝန်ဆောင်မှုကို ဘေးအနှစ်ရာယ် ကင်းရှင်းစွာ အသုပြွေခြင်းခြင်း ဆိုသည့်  
အချက်ပါဝင်ပါသည်။ စားသုံးသူကာကွယ်ရေးဥပဒေ၏ ရည်ရွယ်  
ချက်များတွင် စားသုံးသူများ ဘေးအနှစ်ရာယ်ကင်းရှင်းရေး၊ ကျိုးမာ  
ရေး၊ ထိတ်ကျက်ပုံမှုရရှိစေရေးတို့အတွက် အာမခံချက် ပေးနိုင်သော်  
အရည်အသွေးပြုမှုများသည့် ကုန်စည် သို့မဟုတ် ဝန်ဆောင်မှုများကို  
ဖော်ဆောင်ဖြေည့်ဆည်းနိုင်စေရန်ဟုပါရှိသည်။ စားသုံးသူရေးရာ ဦးစီး  
ဌာန၏ ရည်ရွှေ့နှင့် ချက်တာဝန်မှုများအတွက် အာမခံချက် ပေးနိုင်သော်  
ရှိစေရန်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ကလေး ကစားစရာပစ္စည်းများက အနေ  
ထိခိုက်နှစ်နာဆုံး ဦးမှု မဖြစ်စေရေးအတွက် ကလေးအရှင်များကို  
ကြော်ခိုင်မှု ရှိ မရှိ စစ်ဆေးထုတ်ပြန်ထားသည့် ပြည်ပါမှ သတိပေးချက်  
များကို စားသုံးသူရေးရာ ဦးစီးဌာန၏ doca.gov.mm website တွင်  
ကုန်ပစ္စည်းသတိပေးချက်များအဖြစ် ဖော်ပြထားသည်ကို သွားရောက်  
ကြည့်ရှုလေလာနိုင်ကြောင်း သတင်းပါးပါသည်။ ထိုသတိပေးချက်  
များတွင် ဘက်ထိပိုပစ္စည်းများက ရောင့် စို့စွာတုံ့ခဲ့ခိုင်သည့်  
နည်းစနစ် အားနည်းသည့်အတွက် ဓာတ်လိုက်မှုဖြစ်ပေါ်နိုင်သည့်  
ကစားစရာများ၊ လက်ကိုင်များ၊ ပတ္တာများ လျှော့နေဖြီး လုံလောက်  
သော ကြော်ခိုင်မှုမရှိသည့် တွန်းလည်းနှင့် ဦးစရာပစ္စည်းများ ပါးစပ်လ  
အလွယ်တကူ ဝင်နိုင်သည့်ပစ္စည်းလည်းချောင်းတွင် ဝင်ပါကအသက်  
ရှု ရပ်စေနိုင်သည့် အမွှေးများပါသည် အကျိုး အနည်းငယ်ပါအရှင် စသည်  
ဦးလောင် လွှာယ်သည့် ထိတ်စပ်ခြင့် ချုပ်ထားသည့် ဂါဝန်ပါအရှင် စသည်  
တိုကို ဆင်ခြင်ဖွှာယ်တွေ့ရမည်ဖြစ်သည်။

၀၍၌မြို့ပစ္စည်းပြန်မလပါဆိုသည့်အခါ၏အပေါ်ယံက မမြှင့်ရဘဲ  
အတွင်းမှာ ကျိုးပဲနေသည့် ကစားစရာ ဆိုင်မှာ စမ်းမကြည့်ခဲ့ရသဖြင့်  
ဓာတ်ခဲအသစ် ထည့်သော်လည်း အလုပ်မလုပ်တော့သည့်အရှပ်အဆွဲ  
နေတဲ့ ဘေးလုံး၊ ပူဇော်း စသည်တို့ကြောင့် ပေးလိုက်ရသည့် တန်ဖိုး  
နှင့် မညီသဖြင့် ငွေကြေားဆုံးရှိုးပြီး စိတ်ကျေနပ်မှု မရှိခြင်း၊ ဘေး  
အန္တရာယ်မက်င်းသော အေးရောင်ချုပ်ဆိုးအေးများ၊ ဘက်ထပ်အဖွဲ့  
မလုံသဖြင့် ထွက်ရှိလာသည့်အေးမှုနှင့်များ၊ မို့တက်နေသော ရွှေဂျုံတဲ့  
များ၊ ခိုင်ခို့မရှိသဖြင့် ကလေးအရေခြားနှင့် ခန္ဓာကိုယ် ထိခိုက်ဒဏ်ရာ  
ခြင်းတို့ကြောင့် တိုင်ကြားနှင့်ပါသည်။ တိုင်ကြားသူက စားသုံးသူ  
ကိုယ်တိုင်ဖြစ်ရမည်ဖြစ်ပြီး တိုင်ကြားလိုသည့်လုပ်ငန်းရှင်၏ လိပ်စာ  
အနေမှာ လက်လိုက်ရောင်းချုပ်သူ လက်ကားမောင်းချုပ် တင်သွင်းသူတို့  
က တာဝန်ရှိမှ ဖြစ်လာမည်ဖြစ်သည်။

EC Plaza([www.ecplaza.net](http://www.ecplaza.net))တွင် မြန်မာပိုက်တိုးတက်ရေးအတွက် မြန်မာပြခန်းဆောင် လွှင့်တင်ဖွင့်လှစ်နိုင်

တောင်ကိုရိယားနိုင်အခြေခံ အာရုံတိက်  
၏ဒုတိယအကြီးသုံးတစ်ခုဖြစ်သော ECPlaza  
(www.ecplaza.net)ပေါ်တွင် မြန်မာပြခန်း  
ဆောင်(Myanmar Pavilion)လွှေ့ငဲ့ခြင်းဖွံ့ဗုံး  
အခမ်းအနားကို အန်နဝါရီ ၂၇ ရက် ကိုရိယား  
စံတော်ချိန် ၁၇။၃၀ နာရီတွင် Online စနစ်ဖြင့်  
ကျင့်ပဲခဲ့ရာ အခမ်းအနားသို့ မြန်မာနိုင်ငံဘက်မှ  
စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီး  
ဌာန၊ မြန်မာကျွန်းသွယ်မှုမြှင့်တင်ရေးအဖွဲ့ ညန်  
ကြားရေးမှုပါန်းချုပ်မှုတာကပေါ် ပါးဆောင်  
သည့် တာဝန်ရှိပုဂ္ဂိုလ်မား၊ အရာရှိပြီးမား၊  
မြန်မာသုရေး၊ ဆီးလှုပြီး၊ စီးပွားရေးသံမှုး၊ မြန်မာ  
ကုန်သွယ်မှုမြှင့်တင်ရေးအဖွဲ့၊ လက်အောက်ရှိရှိ  
အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ Trade Center တာဝန်ခံ  
မား၊ Cyber King Co., Ltd. ၏ CEO ဦးမြတ်သူ  
နှင့် ကုမ္ပဏီဒါရိုက်တာအဖွဲ့ဝင်များ တက်ရောက်  
ခဲ့ကြပြီး တောင်ကိုရိယားနိုင်ငံဘက်မှ ရန်ကုန်  
မြို့၊ KOTRA ရုံးခွဲ (Korea Desk)၏ တာဝန်ခံ  
Director ဖြစ်သူ Mr. Kyung Kaung Jun  
Ecplaza Network Inc. ၏ ဘဏ္ဍာင် Mr. Park Inky

EC Plaza သည် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ  
အမြိုပြု၍ အာရုံတိုက်၏ဒုတိယအကြီးဆုံး  
အောင်မြင်သည့် B2B E-commerce Platform

တစ်ခုဖြစ်သည်။ ဤကဲ့သို့ မြန်မာပြည်နှင့်ဆောင်အား EC Plaza ပေါ်တွင် လွင့်တင်ဆောင်ရွက်ရန်သည် ၂၀၁၉ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလတွင် တောင်ကိုရီးယားနှင့် ဘူဟန်မြို့မြို့ ကျင်းပဲ့သော ASEAN-Korea Commemorative Summit 2019 ၏ ပူးတွဲအမာမ်အနားတစ်ခုဖြစ်သည် ၂၀၁၉ ASEAN-Korea Startup Week တွင်စတင်အခြေပြုခြေား ယခုကဲ့သို့ မြန်မာနိုင်ငံ စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာကုန်သွယ်မြှင့်တင်ရေးအဖွဲ့၏ အမိကစိစဉ်လမ်းညွှန်ပံ့ပို့မှု မြန်မာနိုင်ငံ Cyber King Co., Ltd.နှင့် တောင်ကိုရီးယားနှင့်၊ EC plaza Network Inc. တို့၏ နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၊ သက်ခိုင်ရာ မြန်မာ-ကိုရီးယား စီးပွားရေးသံမြှုပူးများနှင့် စီးပွားရေးရာပူးပေါင်းအဖွဲ့များ၏ လိုအပ်သကဲ့သို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများဖြင့် ဤကဲ့သို့ အောင်ပြင်စွာ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

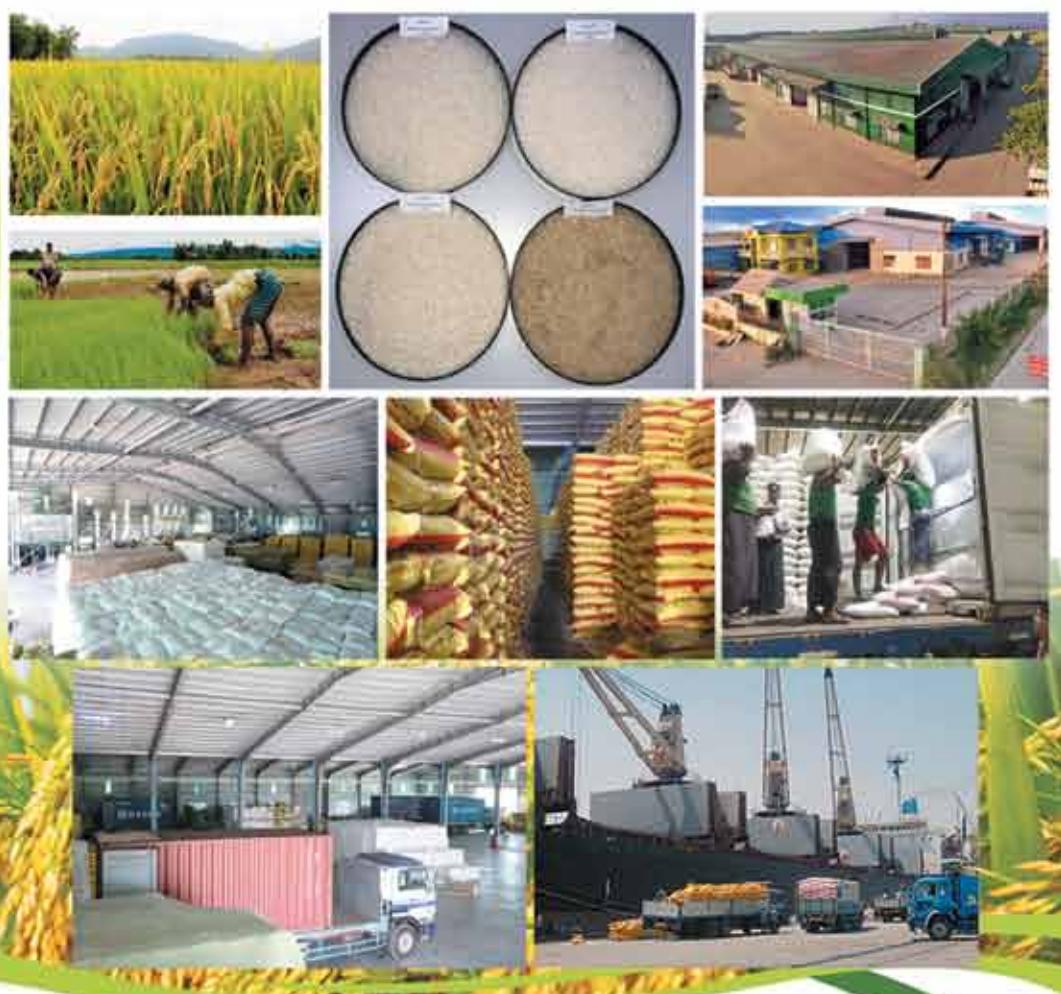
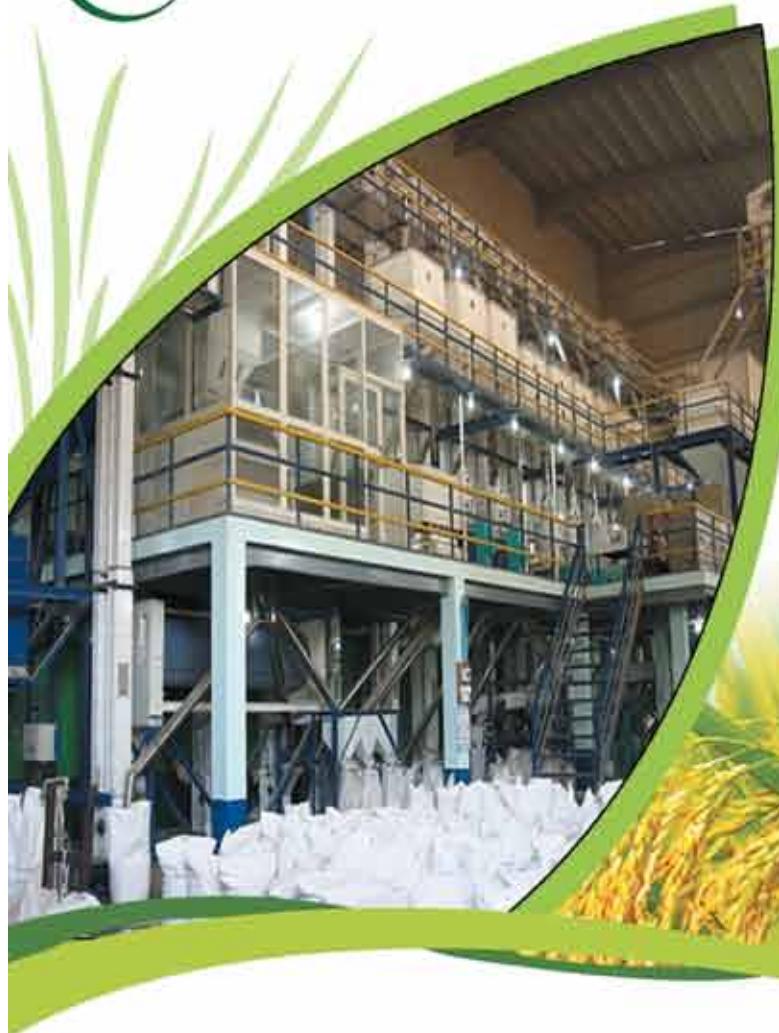
အဆိပ် EC Plaza website ပေါ်နို့ Myan-

mar Pavillion (မြန်မာပြခုန်းဆောင်) တွက်မြန်မာ့၊ အရည်အသွေးမီ လယ်ယာတွက် ကုန်စည်များ၊ ရေတွက်ကုန်စည်များ၊ မြန်မာ့ကော်မီ လက်ဖက် ရည်ရွှေ့နှင့် စားသောက်ကုန်စည်များ၊ သစ်သီးဝလ္လာများ၊ အိမ်အလှဆင်နှင့် အမှတ်တရလက်ဆောင် တန်ဖိုးမြှင့် ကုန်ချောထုတ်ကုန်များ (Value Added Product)များ စသည် မြန်မာ့ပို့ကုန်များ ကိုလွှာင့်တင်ပြသ၍ ရောင်းချိန်ပြီဖြစ်ရာ မြန်မာ-ကိုရီးယား နှစ်နိုင်ငံကုန်သွယ်မှု ပိုမိုမြှင့်တင်နိုင် ရေးနှင့် နိုင်ငံတကာရေးကွက် ပိုမိုချွဲထွင်နိုင်ရေး တို့ကို လက်ရှိ တို့ပို့ကာလစိန်ခေါ်မှုများကို အန်တူလျက် ပုံမှန် Offlineကုန်သွယ်မှုမြှင့်တင် ရေးဆောင်ရွက်မှုများအပြင် 4IR ခေတ်စနစ် နှင့်အညီ E-Commerce စနစ်ဖြင့် New Normal Digital Life၏ကုန်သွယ်မှုမြှင့်တင်ရေးအကောင် အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်မှုပင် ဖြစ်ပါကြောင်း ဂုဏ်ယူစွာဖြင့် တင်ပြလိုက်ရပါသည်။

ဝင်းပပသူ(စီးပွားရေးသံမျှ)  
မြန်မာသံရုံး၊ ဆိုးလှိုင်



**SWY SWY Group of companies**



**Office**

Nya/73, Yuzana Street, Bayint Naung (1) Ward, Mayangone Township, Yangon, Myanmar ☎ : 01-680 803, 01-686 158, 01-686 251 Fax : 01-686 251

**Warehouse**

(1)No(485/A), Corner of Yaw Ah Twin Win U Pho Hlaing Street & Kanner Street, Shwe Lin Pan Industrial Zone, Hlaing Tharyar Township, Yangon, Myanmar.

(2)No(64/7), Corner of Myat Housing Pass (1) & Kanner Street, Zone (3), Shwe Pyi Thar Industrial Zone, Yangon, Myanmar. ☎ : 01-680 803, 01-686 158, 01-686 251 Fax : 01-686 251



## EARTHLINGS FIBER GLASS CO.,LTD.

**E F G**

No. (107), Panbekhaung Makhit Street Industry Zone (4),  
Shwe Pyi Thar Township, Yangon Region, Myanmar.

Email:[efg03@earthlings-fiber-glass.com](mailto:efg03@earthlings-fiber-glass.com)

Website:[www.earthlings-fiber-glass.com](http://www.earthlings-fiber-glass.com)

Ph: 09-250535933, 01-3611730





မြန်မာဘဏ်လီတော်  
MYAWADDY BANK LIMITED



## Using Card Services

"ခိုင်သွေးစွဲတင်"

- ▶ Individual Debit Card/ Credit Card
- ▶ Corporate Debit Card
- ▶ Automated Teller Machine Services
- ▶ Point of Sales Services
- ▶ Online Payment/ Tax Payment via Ecommerce



MU JCB

Phone No : (01) 2301367, 2301368, 2301452, 2301378



**WE OPERATE  
EIGHT BUSINESS SECTORS  
IN MYANMAR**

We are in the business of building the nation by building people.



EIGHT COUNTRIES IN ASIA



592, BO AUNG KYAW STREET, YANGON-PATHEIN HIGHWAY ROAD, HLAING THARYAR TOWNSHIP, YANGON, MYANMAR.  
TEL: +95 1 645 178~182, FAX: +95 1 645 211. EMAIL: INQUIRY@UMGROUPS.COM, WEBSITE: WWW.UMGROUPS.COM

# **COMMERCE INTERNATIONAL**



ထိုင်းနိုင်းပဲ လုပ်သားများကို ဒေါ်ယောဂ် အော်ဒီကမ်းလုပ်း

ເຂົ້າຕີເຈາເຮັດວຽກໃຫຍ່ດໍວຍລົງທະບຽນ ທີ່ມີຄວາມສຳເນົາ ແລ້ວມີຄວາມສຳເນົາ ເຊິ່ງ  
ອາຍຸງໂດຍໄດ້ຮັບອະນຸຍາຍ ໂດຍບໍ່ໄດ້ຮັບອະນຸຍາຍ ໃນວິທີ Bangkok Post ວິທີ  
ແກ້ໄຂ ແລ້ວວິທີ ເພື່ອມີຄວາມສຳເນົາ ໃນວິທີ Bangkok Post ວິທີ

ဆောင်ဒီအာရေးပွဲနည်ငံနှင့် ထိုင်းနိုင်ငံတို့သည် လွှန်ခဲ့သည့် နှစ်ပေါင်း ၃၀ ခန့်ကပင် သံတမ်းနာက်ဆံရေး ပြတ်တောက်ခဲ့ရာမှ ၂၀၂၂ ခန့်စွဲနှင့်ပိုင်းရောက်မှုသာ နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေး ပြန်လည်ကောင်းမွဲနဲ့လာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

သို့သော ယခုနှစ် အနဲနိတိရီ ၂၂ ရက်နှင့် ၂၆ ရက်တိတွေထံ ထိုင်နိုင်ငံဝန်ကြီး ချုပ်နှင့် ထိုင်းအစိုးရအဗ္ဗာဗုံးဝန်ကြီးအဘို့တို့သည် ဆောက်ဒီအာရေးနှင့်သို့ ချုပ်ကြည် ရေးခန်းသွားရောက်ခဲ့ပြီး နှစ်နိုင်ငံဆောက်ဆီရေးနှင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ၊ ကုန် သွယ်မှုလုပ်ငန်းများအကြောင်း ဆွေးနွေးခဲ့ရာတွေ ထိုင်နိုင်ငံမှ ကျွမ်းကျင်လုပ်သား များကိုခေါ်ယူနဲ့ ကမ်းလုပ်းခုက်လည်း ပါဝင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

ເຂົ້າໃຈເວລັງສູງສິນດີຕູ້ນ ອີ:ບູວະເຮັ: ປຸປິດເປົາດ:ລະມຸງມູວະ ປຸລັບການ  
ຫຼັງຈາກກົດລົບວາ: ຮູ່ທີ່ວັນທີ: ເວົ້າ ດັບອັນລູກຄົງເກົ່າຍັງ ຍັນດີເກັບວ່ານີ້ ລົດວາ:ມູວະ  
ເຈົ້າກົງ ທີ່ມີ:ດີມູ ອາລົດລາເກົງ ລົດກືດິນດີວ່າມູວະກິດ ປິບ:ຫະ:ເສັ: ເວົ້າຍຸວ່າ:  
ມັນຫຼູ ເຂົ້າໃຈເວລັງສູງສິນດີ ວຍ່າຕາກົນດີ ລູວາ:ရັດ: ປຸ້ມື້ງເງື່ອ:ລົດໃຈ:ຕ  
ເປົາດ:ລົດໃຈ:ຕ ພົມເຕີມ:ພົມເຕີມ: ພົມເຕີມ:ພົມເຕີມ:

Ref: Bangkok Post

# သစ်တေားလျှောင် ကိုယစ်ကြောင့် စီးပွားရေးထိခိုက်မူများရှိလာ

ဉာဏ်တော်းလျှပ်စီင်၏ Business Confidence Data ထုတ်ပြန်ချက်များ အရ ဒီပါးများရေးလုပ်ငန်းများကျဆင်းခဲ့ပြီ၊ ကိုယ့်နားလိုင်းရပ်ကုံစက်မှုများလာ ခြင်းနှင့် အထူ စားသုံးသူ အသုံးစရိတ် များကိုလည်း သိသာစွာ ရှိက်ခဲတ်လာ

ခြင်းကြောင့် စွဲးကွက်ထဲတွင် ရောင်းအားများ သိသိသာသာ ကျဆင်းနေ ကြောင့် သိရသည်။

## National Australia Bank (NAB)၏ ယခုနှစ် အန်နတိရီ နောက်ဆုံး ပတ်စက်တမ်းများတွင် ဂင်း၏ Business



# ရေးလျော်သုတေသန

ଲାର୍ଦ୍ଦିତାଲୋକାଳଟୁଙ୍ଗ ରେଖି  
ତିପିଃ ଯୁତ୍ତର ଲ୍ୟାର୍ଡ୍ ମୁ ଦ୍ରିଷ୍ଟିଃ ହୋର୍ଦିନ୍ ଫିନ୍ ରୁଦ୍ଧି  
ଜ୍ୟାହଣ୍ଦିଃ ଲାକ୍ରିନ୍ ରେଟ୍ରାଂ ଦ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ରେଖି  
ଦେଖିଃ କ୍ଷମିତ୍ତିଃ ଥୁବାଃ ଲାର୍ଦ୍ ଶିକ୍ଷିକାଳ ଯାର୍ଦ୍ଦ  
ଦର୍ଶିଂ ମ୍ରିଦୁତାର୍ଦ୍ଦ ଲାକ୍ରିନ୍ ରେଟ୍ରାଂ ଫିନ୍ ରେଟ୍ରାଂ  
ଯିବୁନ୍ଦି॥

ရေနံပါတ်မှုများကို အသုတေသန ပြန်လည်စွဲနိုင် အား နည်းနည်းနည်းလည်း အသုတေသန ပြန်လည်စွဲနိုင် အား ကောင်းသူများက ပါ ငြင်းတို့၏ အပိုထုတ်လုပ်ထိန်းသိမ်းမှု အရန်ပုံမှာတဲ့ (Global Spare Production Capacity) များပါ လျော့ကျလာ ခြင်းကြောင့် ရောင်းလိုအားကို ထိခိုက် မှုပြစ်ပေါ်လာစေခဲ့ကာ ရေနံပျော်များ မြင့်တက်လာခြင်းဖြစ်သည်ဟု ကျနှုန်း ရေနံပျော်များက သတိထားမိလာခြင်း ဖြစ်သည်။

ကူမှုံရန် အပိုထုတ်လုပ်ထိန်း  
သိမ်းမှု အရန်ပမာဏ (Spare Production Capacity) အများစုံ OPEC

ଭାଷା ପରିଚୟ

କ୍ରିସ୍ତମା ଅନ୍ତର୍ମୟରେ ପାଇଲୁ ଶ୍ରୀଫେଣ୍ଡିଙ୍  
ପ୍ରତିଷ୍ଠାନଙ୍କ ଅଧୀନି ଦ୍ୱାରା ଉପରେ ଥିଲା  
ଏହା ଅନ୍ତର୍ମୟରେ ପାଇଲୁ ଶ୍ରୀଫେଣ୍ଡିଙ୍  
ପ୍ରତିଷ୍ଠାନଙ୍କ ଅଧୀନି ଦ୍ୱାରା ଉପରେ ଥିଲା

ရှေ့နှင့်သည် ၂၀၂၂ ခုနှစ်  
ပထမနှစ်ဝက်တွင် လစဉ် ရေးစီမံ  
60000 bpd ထဲတိုင်လုပ်နိုင်မည်ဟု မြော်  
မှန်စာတမ်းသိသော်လည်း ယင်းပမာဏသည်  
ယခင်ကိုပဲကဲလာမလတိုင်မီ လစဉ်ထဲတိုင်  
လုပ်မှုပမာဏ 100000 bpd ၏ ထက်  
ဝက်ကျော်သာ ရှိနေသည်ဟု စစ်တမ်း  
များအရသည်။

Bank of America မှ ကမ္ဘာကြို့  
စည်းရိုင်အကြီးအကဲ Francisco Blanch  
က ယခု ၂၀၂၂ခုနှစ် ဒုတိယသုံးလပတ်  
အတွက် ရေနံပျော်နှင့်သည် ကိန်း  
ဝါယာန်သုံးလုံးအထိ မြင့်တက်လာနိုင်  
ခြင်းများကြောင်း ပြုလိုက်ခဲ့ပေါ်၏။

ଓର୍ଗାନିଶ୍ବରକ୍ରାଂତି ପ୍ରାଣୀଙ୍କ ଜୀବନ୍ମାଲିକାଙ୍କ ଅଧିକାରକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାରେ ଏହାର ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ହେବାକୁ ଆବଶ୍ୟକ କରିଛି।

Ref: The economist

ବାନ୍ଦିଲ୍ ନାମରେ National Australia Bank ଏବଂ  
ଆଲାନ ଓସ୍ଟର ନାମରେ Alan Oster ଏବଂ  
ଫ୍ରିଡାରିକ୍ ନାମରେ Friederik ଏବଂ

85 www.sagepub.com

Be green, Keep our planet clean  
စိမ်းလန်းလုပေစွဲဖို့ သန့်ရင်းသော  
ကမ္ဘာမြေကိုထောင့်ရောက်စိုး။