

မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတော်သို့ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန^{၁၀၁}
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာပွဲသန်း တက်ရောက်၊ စုစုပေါင်း အပင် ၂၀၀ စိုက်ပျိုး

ତାମୁକୀଳ - ୧ ➤



ကုန်သွယ်ရေး လိုင့်ပြမှု၏
ကောင်းကျိုးနှင့် ဆိုးကျိုးများ



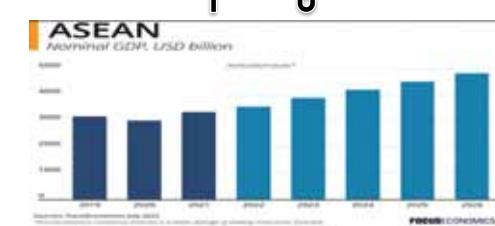
ପାଠ୍ୟକର୍ତ୍ତା - ଉ

သမားရိုးကျ ငွေပေးချေမှစန်းမှသည်
ဒစ်ဂျို်တယ်ငွေပေးချေမှစန်းသီးသို့(၁)



ପ୍ରାଚୀ ମାର୍ଗନ୍ତକ - ୧୧

အာသီယံ စီးပွားရေးတိုးတက်မှု၏ နောက်ကွုယ်



ଭାଷାର୍ଥ - ୩୩ ➤

The advertisement features a central red trapezoidal logo containing a black bear silhouette and the text "MAX CEMENT". To the left is a large white bag of "MAX CEMENT" with a red rose graphic. To the right is a cement truck with a trailer, and further right is a stack of five bags of "MAX CEMENT". A city skyline is visible in the background. The bottom left corner has the website "www.maxcement.com" and the bottom right corner has the phone number "Sales Hotline 09 770 770 770".

ကရင်ပြည်နယ်အတွင်း စားသုံးဆီ ဖူလုံပိုလျှံ ထုတ်လုပ်နိုင်ရေးအတွက်
ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အသင်းအဖွဲ့များ တွေ့ဆုံးဆွေးနွေး

တွေ့ဆုံပဲ အခမ်းအနားတွင် ကရင်ပြည်
နယ်အစိုးရအဖွဲ့ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ပြီးတေ
မြှင့်သို့က အမှာစကားပြောကြသူးရာတွင် ကရင်
ပြည်နယ်အတွင်း စားသုံးဆီးဖူလုံရုံသာမက ပိုလျှေ
ထုတ်လုပ်နိုင်စေရေးအတွက် Supply Chain
တစ်ခုလုံးတွင် ပါဝင်သော အသင်းအဖွဲ့များ၊
စိုက်ပိုးထုတ်လုပ်သော တောင်သူများ၊ ဆီကြိုက်
ခွဲထုတ်လုပ်တ်ပို့ရောင်းချုပ်များ သက်ဆိုင်ရာ

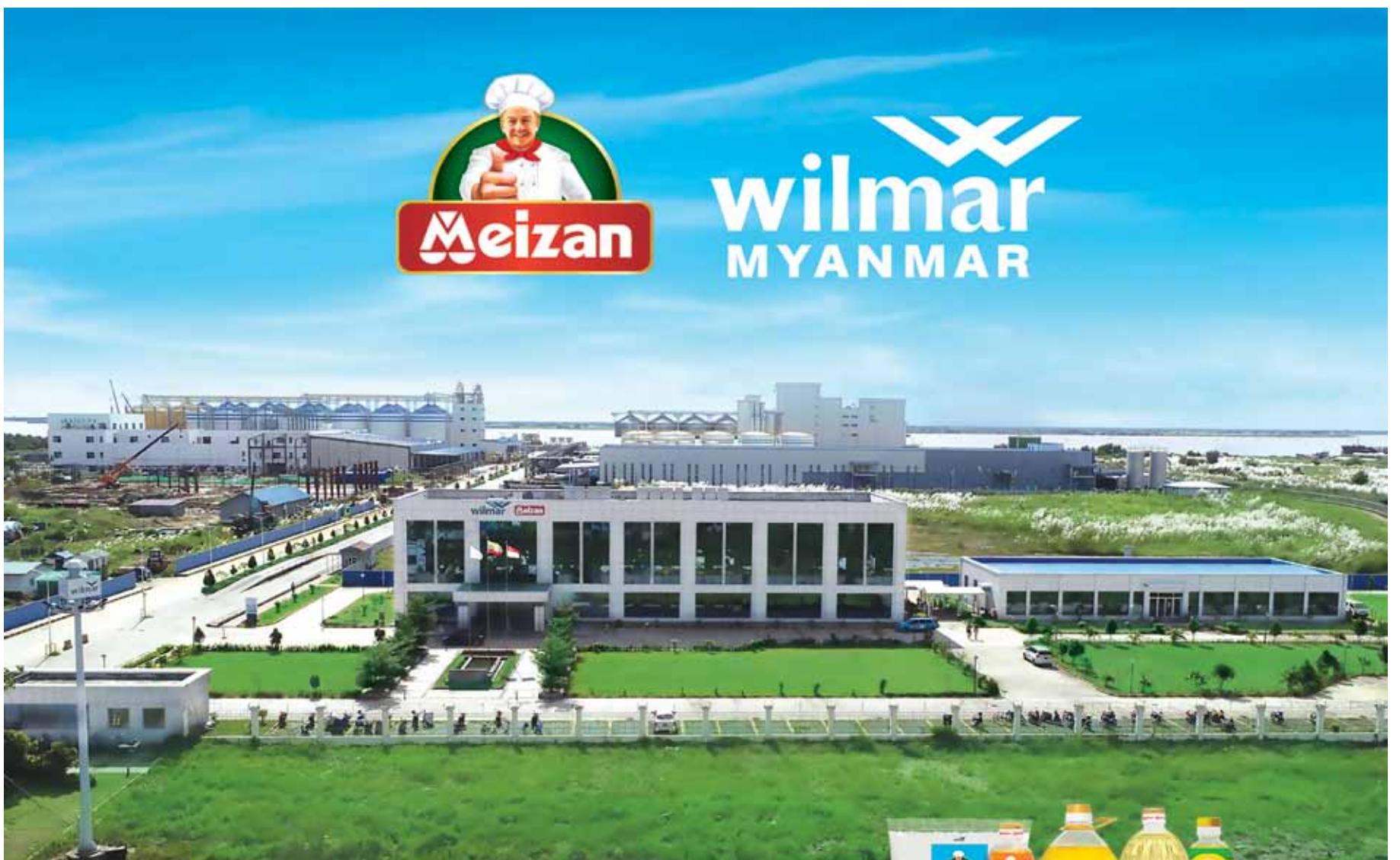
အချက်အလက်နှင့် လိုအပ်သည်များ
ပိုင်းဝန်းကျည် ဆောင်ရွက်ပေးကြရန် ဖြစ်ပါ
ကြောင်း၊ တက်ရောက်လာသော ဌာနဆိုင်ရာ
များနှင့် လုပ်ငန်းရှင်များက လိုအပ်သည်များကို
ပွဲပွဲလင်းလင်း တင်ပြခွေးနှေးပေးရန် ဖြစ်
ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ဟက်လက်၍ စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန
ကရင်ပြည်နယ် ပြည်နယ်ဦးစီးများ ဦးသန်းဦးက
ကရင်ပြည်နယ်အတွင်း စားသုံးဆီလိုအပ်ချက်
နှင့် စားသုံးပိုလျှောက်ခြေအနေများကို လည်း
ကောင်း၊ သျေးနှင့် /သျေးကွက် အခြေအနေများ
ကိုလည်းကောင်း၊ ပဲများပို့ဆောင်ရွက်သော နှင့်
စားသီတိအား ပြည်ပထိတ်ပို့ရာတွင် ပိုကုန်
လိုင်စင်လျောက်ထားရန်လိုအပ်သော ကုန်စည်
လိုင်းများအဖြစ် ကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာနကထုတ်
ပြန်ကြညာထားသော သတင်းလွှာအား လည်း
ကောင်း၊ ကရင်ပြည်နယ်အတွင်း ဆီကုန်သည်
များနှင့် ဆီလုပ်ငန်းရှင်များ ဖွဲ့စည်းထားရှိနှင့်
အသင်းဖြစ်ပေါ်တို့တတ်မှ အခြေအနေများကို
လည်းကောင်း အကုယ်တဝ် ရှင်းလင်းဆွေး

ເສື່ອຕົວປຸ້ອະຫິນ||
 ດີ້ເຟາກົດ ຕັກນົມເງິນລາກູ້ເວົາ
 ດູ້ນີ້ຫິນຢູ່ນັດ ຖົກມູລາກົ້ມູລັບດົນີ້ຮຸດນູ້
 ອາວັນ: ໃຫ້ແດງ ແລະ ພູ້: ພຶກລົບດົນີ້ຮຸດ
 ພູ້: ອາວັນ: ໃຫ້ແດງ ແລະ ພູ້: ບີ້ກົດຢູ້: ດີ້ເຟາກົດ
 ເຕົວນີ້ຫິນຢູ່ນັດ ລັກຕົວໂທ່ງ ປົມປົດເຂົາດົງກູ້
 ມູ້ອາເຄີຍເກົາເຟາກົດຢູ້ນັດ ລົ້ງອັນຫິນຢູ້ອາເກົດອາວັນ
 ອາເຄີຍເກົາເຟາກົດຢູ້ນັດ ທີ່ຕົວປຸ້ອະຫິນ||
 ພູ້: ດີ້ເຟາກົດຢູ້ນັດ ພຶກລົບດົນີ້ຮຸດນູ້
 ພູ້: ດີ້ເຟາກົດຢູ້ນັດ ພຶກລົບດົນີ້ຮຸດນູ້

အခမ်းအနားတွင် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊
ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ကုန်
သည်အသင်းအဖွဲ့များ၊ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သူ
များ၊ ဖိတ်ကြားထားသော လုပ်ငန်းရှင်များ
စုစုပေါင်း ၃၅၂ဦးတက်ရောက်၍ အခမ်းအနားကို
ညနေ ၄ နာရီခွဲတွင် ရုပ်သိမ်းခွဲကြောင်း သိရ^{၁၁}

သီတာငြေး (ကရိုင်၊ သူ/နည်း)



Plot No.20/21, Thilawa Port Development Zone, Kyauktan Township,
Yangon, Myanmar. Ph : +959 33162666



မိမိတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ပြည်ပေါ်နေသော ပါး၊ ဆန်ချေးနှင့်ဖျားနှင့် ပုံစွဲပျိုးခံချေးကုတ် အကြောင်

စစ်ကြိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း
ဒွန်လနောက်ဆုံးပတ်တွင် ဖြစ်ပေါ်နေ
သော အခြေခံစားကုန် စေးနှုန်းများမှာ
ရွှေဘို့ချိုင်တွင် ရွှေဘို့ပေါ်ဆန်း(စပါး)
တင်း ၁၀၀ လျှင် ကျပ် ၁၅၅၀၀၀၀၊
ပေါ်ဆန်း(ဆန်) ၂၄ ပြည်ပါ တစ်အိတ်
လျှင် ကျပ် ၅၅၀၀၀၊ ဧရာမင်း(စပါး)
တင်း ၁၀၀ လျှင် ကျပ် ၁၀၅၀၀၀၊ ဧရာ
မင်း(ဆန်) ၂၄ ပြည်ပါ တစ်အိတ် ကျပ်
၄၄၀၀၀၊ ရေပီးမြို့မှ ပေါ်ဆန်း (စပါး)
တင်း ၁၀၀ လျှင် ကျပ် ၁၃၅၀၀၀၀၊
ပေါ်ဆန်း(ဆန်) တစ်အိတ်လျှင် ကျပ်
၅၂၀၀၀၊ ဧရာမင်း (စပါး) တင်း၁၀၀
လျှင် ၉၀၀၀၀၀၊ ဧရာမင်း (ဆန်) ၂၄
ပြည်ပါ တစ်အိတ် ကျပ် ၄၀၀၀၀ များ
ဖြင့် အရောင်းအဝယ်ဖြစ်နေကြောင်း
သိရသည်။

ကလေးခရှင် ကလေးမြို့နယ်မှ
ဧည့်မထ(စပါး) တင်း ၁၀၀ လျှင် ကျပ်
၈၇၀၀၀၀၀ ဧည့်မထ (ဆန်) ၁၄ ပြည့်ပါ

တစ်အိတ်မှာ ကျပ် ၂၂၀၀၀၊ ငပီန်(ပပါ) တင်း ၁၀၀ လျှင် ကျပ် ၈၀၀၀၀၊ ငပီန် (ဆန်) ၂၄ ပြည်ပါ တစ်အိတ်မှာ ကျပ် ၂၅၀၀၀၊ ဧရာမင်း(ပပါ) တင်း ၁၀၀လျှင် ကျပ် ၁၀၀၀၀၀၀၊ ဧရာမင်း(ဆန်) ၂၄ ပြည်ပါ တစ်အိတ်မှာ ကျပ် ၇၂၀၀၀ ဖြင့် အရောင်းအဝယ်ဖြစ်နေကြောင်း သိရ သည်။

କବାରାଣିନ୍ ଆମ୍ବାଟେର୍ବ୍ରିକାନ୍ତିମ୍ ମୁ
ମେନ୍ଦର୍ହି(ଜ) (ପିଃ)ତନ୍ଦଃ ୧୦୦ ଲୁଣ କୃବ
ରୀଠୀଠୀ ମେନ୍ଦର୍ହି(ଜ)ହଞ୍ଚ କ୍ଷ ପ୍ରିଲ୍ଲ
ତଳ୍ଳାତଳ୍ଳାଲୁଣ କୃବ ରୂପୀଠୀ ହଙ୍ଗିଲା
କେବଳି(ର) (ପିଃ) ତନ୍ଦଃ ୧୦୦ ଲୁଣ କୃବ
ରୂପୀଠୀ ହଙ୍ଗିଲା କ୍ଷ ପ୍ରିଲ୍ଲ
ତଳ୍ଳାତଳ୍ଳାଲୁଣ କୃବ ୧୦୦୦୧ ରୋମନ୍
(ପିଃ) ତନ୍ଦଃ ୧୦୦ ଲୁଣ କୃବ ଲୋପୀଠୀ
ରୋମନ୍ଦଃ ହଞ୍ଚ କ୍ଷ ପ୍ରିଲ୍ଲହଞ୍ଚ ତଳ୍ଳାତଳ୍ଳା
ଲୁଣ କୃବ ରୂପୀଠୀ ପ୍ରିଲ୍ଲ ଆରୋହିନ୍ ଆଯ
ପ୍ରିଲ୍ଲଫେନ୍ଟର୍କ୍ରୋହିନ୍ ହିରିବାନ୍ ॥

卷二十一

(ଠପି) ତାଙ୍କ ୧୦୦ ଲୁଣ କୁର୍ବ ବାୟୁ୦୦୦୦୧
ଭୋଗନ୍ତିରେ (ହାନି) କ୍ରିଏଟିଭ ତାର୍କାଶିର୍ତ୍ତମ୍ଭା
କୁର୍ବ ଦ୍ୱାରା ପରିଷକ୍ଷଣାଶିର୍ତ୍ତମ୍ଭା (ଠପି) ତାଙ୍କ
୧୦୦ ଲୁଣ କୁର୍ବ ବାୟୁ୦୦୦୧ ପରିଷକ୍ଷଣାଶିର୍ତ୍ତମ୍ଭା
(ହାନି) କ୍ରିଏଟିଭ ତାର୍କାଶିର୍ତ୍ତମ୍ଭା କୁର୍ବ
ବାୟୁ୦୦୧ ଏବଂ କ୍ରିଏଟିଭ ତାର୍କାଶିର୍ତ୍ତମ୍ଭା
କୁର୍ବ ବାୟୁ୦୦୧ ଏବଂ କ୍ରିଏଟିଭ ତାର୍କାଶିର୍ତ୍ତମ୍ଭା

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာ
မြို့နယ် မုံရွာကုန်စည်ဒိုင်းခွဲ ရွှေ့လ နောက်

శ్యాపట్టుడు ప్రతిబీఫెవులు పెయి
క్షీణిఃఅుఃఅు పటిఠింః ([గ్రీ]:) తథితాన్
ఉప్ర ద్దుంపిపటిఠింః(ఎవసి) తథితాన్
ఉప్ర ర్థింపిపటిఠింః ఉప్ర
ద్దుంపిపటిఠింః ఉప్ర గ్ర్యాంపి
గ్ర్యాంపి తథింపి ఉప్ర ఉప్ర
ద్దుంపి ఉప్ర ఉప్ర ఉప్ర
తథింపి ఉప్ర ఉప్ర ఉప్ర
తథింపి ఉప్ర ఉప్ర ఉప్ర
V3,7 తథింపి ఉప్ర ఉప్ర ఉప్ర
అుఃప్రిం ఇఏర్పాంపి ప్రతిబీ
గ్రొంసి వీర్యాన్॥

ယခုတစ်ပတ်အတွင်း ဆန်နှင့်ဆန်ကဲ တန်ချိန် ခုနစ်သောင်းကျော်တင်ပါ။

ଓঁ বৈ রব্র মু জু রব্র যি কা লা অ গুরু দিন পর্বত
 রে ক্রিএ নি: গুরু বৃষ্টি মু আ মে রূপ কন্ত শি নি: লা দু ও বাম
 গুরু দিন: তা ফু দিঃ শি বন্ধ তা ফু শি নি: জু গুরু দিন কে নু তা দিঃ পু
 ক্রিএ নি: যি শি বন্ধ বন্ধ নু। বন্ধ তা দিঃ পু মু বাঃ আ ফু প্রে দিঃ তি যু
 আ ফু দিঃ পু ক্রিএ নি: মু বাঃ বন্ধ বন্ধ তা ফু শি নি: বাদ গুরু দিন কে
 মু বাঃ বন্ধ বন্ধ তা ফু শি নি: উল গুরু দিঃ পু ক্রিএ নি: ও বন্ধ নু। ক্রিএ
 ই দিঃ পু ক্রিএ নি: মু বাঃ বন্ধ বন্ধ তা ফু শি নি: মু বাঃ বন্ধ বন্ধ তা ফু
 বন্ধ বন্ধ তা ফু শি নি: গুরু দিঃ পু ক্রিএ নি: বন্ধ বন্ধ তা ফু শি নি: গুরু
 দিঃ পু ক্রিএ নি: বন্ধ বন্ধ তা ফু শি নি: গুরু দিঃ পু ক্রিএ নি: বন্ধ বন্ধ তা
 ফু শি নি: গুরু দিঃ পু ক্রিএ নি: বন্ধ বন্ধ তা ফু শি নি: গুরু দিঃ পু ক্রিএ

ယခုတစ်ပတ် မြန်မာ-တရာ့တော် နယ်စိတ်မှ အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၁ သေမ ဂျိ၍ သန်း တန်ဖိုးရှိ ဆန်တင်နဲ့ခိုင် ဂျိ၍ ကျော် တင်ပို့ခဲ့သည်။ ယခင်တစ်ပတ် ဆန်တင်ပို့မှုနှင့် နှိုင်းယူပါက ဆန်တန်နဲ့ခိုင် ၁၀၃၀ ကျော်၏ တန်ဖိုးအမေရိကန် ဒေါ်လာ ဘား စွာလာ ၂၀၁၁ သား၏ကြပ် ဝိဘိဝိဘာ၏။

၅၄၁ သန်းတန်ဖို့ဆန်ကွဲတန်ချိန် ၄၃၇၀၀ ကျော် တင်ပို့
ကြောင်းသိရသည်။ တင်ပို့မှုများအနေဖြင့် ဘယ်လုပ်ရှိယံ
နှင့်ငံသို့ဆန်ကွဲတန်ချိန် ၄၂၂၀၀ ခန့် နယ်သာလန်နှင့်ငံသို့
ဆန်ကွဲတန်ချိန် ၅၀၀၈၅၇ စလိုပေးနီးယားနှင့်ငံသို့ ဆန်ကွဲ
တန်ချိန် ၁၃၀၈၅၇ နယ်းအောင်နှင့်ငံသို့ ဆန်ကွဲ ၄၆ တန်ချိန်
တရုတ်ပြည်သူသာမှတန်နှင့်ငံသို့ ဆန်ကွဲတန်ချိန် ၅၈၀၈၅၇
တင်ပို့သည်။

မူနှင့်ရုံးယူလပက ပုဂ္ဂတ်ပုံမှုရှုခြေားသူ သရုရသည်။
 ဒွဲ၏ ၁၈ ရက်မှ ၂၄ ရက်ထိ ကာလအတွင်း ပင်လယ်
 ရေကြောင်းနှင့် နယ်စပ်ကုန်သွယ်မှုမှ ဆန်နှင့်ခန်ကွဲ
 တင်ပိုမှု တန်ခိုင် ၂၃၉၉၀၁ ခန့်နှင့် တန်ဖိုး အမေရိကန်
 ဒေါ်လာ ၅၅ ဒေသမ ၁၉၉၈ သန်းကျော် ရရှိခဲ့ခြောင်း သိရ
 သည်။ ယခင်တစ်ပတ် တင်ပိုမှုနှင့် မိုင်းယူဉ်ပါက ဆန်နှင့်
 ဆန်ကွဲတန်ခိုင် ၅၇၆၀၀၁ တန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၈
 ဒေသမ ၂၁ သန်း ပို့ပို့သည်။

ଓଡ଼ିଆ (DOI)

ရွှေဘိုခရိုင်အတွင်း ပါး/ဆန် ပျော်နှုန်းများနင့် စီးထွက်မှုအခြေအနေ

ရွှေဘိုခရိုင်အတွင်းရှိ မြို့နယ်များ၏ ွန်လ နောက်ဆုံးပတ်တွင် စပါးသျေးနှင့် အနည်းငယ်မြင့်တက်၍ ဆန်သျေးနှင့်မှာ တည်ပြုနေသည်။ ရွှေဘိုခရိုင်မှ အခြားတိုင်းဒေသကြီးများသို့ ဆန်စီးထွက်မှုမှာ ွန်လ စတုတွေပတ်တွင် ရန်ကုန်သို့ အိတ်ရေ ၄၀၀၀၀၊ မန္တလေးသို့ အိတ်ရေ၅၀၀၀၀၊ နေပြည်တော်သို့ အိတ်ရေ၈၀၀၀၊ ရှမ်း(တော်)သို့ အိတ်ရေ၃၀၀၀၊ ရှမ်း(မြောက်)သို့ အိတ်ရေ ၁၀၀၀၊ ပခေါ်သို့ အိတ်ရေ ၁၀၀၀၊ စစ်ပေါင်း အိတ်ရေ ၁၁၃၀၀၀၊ တန်အားဖြင့် ၅၆၇၀ တန် စီးထွက်ခဲသည်။

ယခုအပတ်တွင် ရွှေဘိုခရိုင်မှ အခြားတိုင်းဒေသကြီးများသို့ ဆန်စီးထွက်မှုမှာ ရန်ကုန်သို့ အိတ်ရောဂါး၀၀၀၊ မန္တလေးသို့
အိတ်ရေ ၄၀၀၀၊ နေပြည်တော်သို့ အိတ်ရေ ၉၀၀၀၊ ရှမ်း(တောင်)သို့ အိတ်ရေ ၆၀၀၀၊ ရှမ်း(မြောက်)သို့ အိတ်ရေ ၆၀၀၀၊
ပုဂ္ဂိုလ်သို့ အိတ်ရေ ၁၀၀၀၊ စုစုပေါင်းအိတ်ရေ ၁၀၉၀၀၊ တန်အားဖြင့် ၅၄၂၀တံ့၏ စီးထွက်ခဲ့သည့်အတွက် ယင်တစ်ပတ်နှင့်
နှင့်ယဉ်လျင် ယခုတစ်ပတ်အတွင်း အိတ်ရေ ၄၀၀၀၊ တန်အားဖြင့် ၂၀၀ တန်လျော့၍ စီးထွက်ခဲ့သည်။

ရွှေဘိုမြို့၏ စွန်လနောက်ဆုံးပတ်တွင် ဖြစ်ပေါ်နေသော စပါး/ဆန် ရွေးနှစ်ဦးများမှာ ရွှေဘိုပေါ်ဆန်းစပါး တင်း ၁၀၀ လျှင် ကျပ် ၁၆၀၀၀၀၀၊ ရွှေဘိုပေါ်ဆန်းဆန် ၂၄၉၉၈၈ပါ တစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၅၅၀၀၀၊ ဓရာမင်းစပါး တင်း ၁၀၀ လျှင် ကျပ် ၁၀၇၀၀၀၀၊ ဓရာမင်းဆန် ၂၄၉၉၈၈ပါ တစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၄၄၀၀၀၊ ၂၀၂၀-၂၀၂၂ ခုနှစ်တွက် နေစပါး ရွှေဝါတွန်းစပါး တင်း ၁၀၀ လျှင် ကျပ်၆၇၀၀၀၀၊ ရွှေဝါတွန်းဆန် ၂၄၉၉၈၈ပါ တစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၅၉၀၀၀၊ ၂၀၂၀ လျှင် ကျပ် ၅၅၀၀၀၀၊ ၂၀၂၃ ခုနှစ်တွက် နေစပါး ရွှေဝါတွန်းစပါး တင်း ၁၀၀ လျှင် ကျပ်၆၇၀၀၀၀၊ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်နေကြောင်း သိရသည်။ အေးသီရိုး(ရွှေဘို)

Source: Mauritius Exporters

ပြ	ငြိမ်သေခြား				ပေါ်မှန်ဆုံး			
	ပါး		သိ		ပါး		သိ	
	ယရ	ယခေအာစ်ရှင်	ယရ	ယခေအာစ်ရှင်	ယရ	ယခေအာစ်ရှင်	ယရ	ယခေအာစ်ရှင်
သတ္တုဒေသကျော်								
မြို့	၀၃၀	<input type="checkbox"/>	၂၀၀၀	<input type="checkbox"/>	၁၁၀၀၀	<input type="checkbox"/>	၅၀၀၀	<input type="checkbox"/>
လုပ်ငန်း	၀၂၀	<input type="checkbox"/>	၂၂၀၀	<input type="checkbox"/>	၁၂၂၀၀	<input type="checkbox"/>	၅၀၀၀	<input checked="" type="checkbox"/>
ပဲ့ဗူး	၀၀၀	<input type="checkbox"/>	၂၄၀၀	<input type="checkbox"/>	၁၁၄၀၀	<input type="checkbox"/>	၄၀၀၀	<input type="checkbox"/>
ငြောက်	၁၀၇၀၀	<input type="checkbox"/>	၄၄၀၀၀	<input type="checkbox"/>	၁၅၄၀၀	<input checked="" type="checkbox"/>	၅၅၀၀၀	<input type="checkbox"/>

22

အနေဖြင့်	ပုံစံ	မြန်မာပိန္ဒရီ	ကျပ်	မြန်မာပိန္ဒရီ	ကျပ်	မြန်မာပိန္ဒရီ	ကျပ်	မြန်မာပိန္ဒရီ	ကျပ်
ငါးပိုင်	ပုံစံ	မြန်မာပိန္ဒရီ	၁၀၀၀	မြန်မာပိန္ဒရီ	၂၇၀၀	မြန်မာပိန္ဒရီ	-	မြန်မာပိန္ဒရီ	-
ရန်ပိုင် (မီးလောင်)	ပုံစံ	မြန်မာပိန္ဒရီ	၁၀၀၀	မြန်မာပိန္ဒရီ	၃၉၀၀	မြန်မာပိန္ဒရီ	-	မြန်မာပိန္ဒရီ	-
မွေးပိုင်	ပုံစံ	မြန်မာပိန္ဒရီ	၀၀၀၀	မြန်မာပိန္ဒရီ	၃၃၀၀	မြန်မာပိန္ဒရီ	-	မြန်မာပိန္ဒရီ	-
မွေးပိုင်	ပုံစံ	မြန်မာပိန္ဒရီ	၂၅၀၀	မြန်မာပိန္ဒရီ	၃၀၀၀	မြန်မာပိန္ဒရီ	-	မြန်မာပိန္ဒရီ	-
မွေးပိုင်	ပုံစံ	မြန်မာပိန္ဒရီ	၂၅၀၀	မြန်မာပိန္ဒရီ	၃၀၀၀	မြန်မာပိန္ဒရီ	-	မြန်မာပိန္ဒရီ	-
မောင်ပိုင်	ပုံစံ	မြန်မာပိန္ဒရီ	၈၀၀၀	မြန်မာပိန္ဒရီ	၃၃၅၀၀	မြန်မာပိန္ဒရီ	၃၀၀၀၀	မြန်မာပိန္ဒရီ	၂၇၀၀၀
မြိုင်	မြန်မာပိန္ဒရီ	ပုံစံ	၀၃၀၀	မြန်မာပိန္ဒရီ	၂၆၀၀၀	မြန်မာပိန္ဒရီ	-	မြန်မာပိန္ဒရီ	-
ဘားဒံ	ပုံစံ	မြန်မာပိန္ဒရီ	၀ၧ၀၀	မြန်မာပိန္ဒရီ	၃၂၀၀	မြန်မာပိန္ဒရီ	-	မြန်မာပိန္ဒရီ	-

ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှု
တိက်ဖျက်ရေး ဆင့်ပွားသင်တန်းအမတ်(၁/၂၀၂၂) ဖွင့်လှစ်

၆၅ ၂၀ ရက်နံနက် ၁၀ နာရီတွင် နေပြည်တော်ကောင်စီ
နှင့် တဲ့သုံးသူရေးရားဦးဌာနတိုးပေါင်းလျက် ပြည်ထောင်စု
နယ်မြေ နေပြည်တော် တရားမဝင်ကုန် သွယ်ဘုတိက်ဖျက်ရေး၊
ဆင့်ပွားသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၁/၂၀၂၂)ဖွင့်ပွဲအမေးအနားကို
နေပြည်တော်ကောင်စီ အစည်းအဝေးခန်းမ(၂၂၃၇)ကျင်းပခဲ့
သည်။

သင်တန်းဖွင့်ပွဲတွင် နေပြည်တော်ကောင်စီအဖွဲ့ဝင်(၁) ပိုလ်မှူးကြီးမင်းနောင်က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားရှုချို့ တရားမှဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် ပါဝင် နေသည့် ဌာနများမှ ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် ဆက်စပ်ဌာနများ၏ ဥပဒေနှင့်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကို ပိုမိုကျလောက်စွာ သိရှိ စေရန်နှင့် တရားမှဝင် ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးလုပ်နေးများကို ယခုထက်ပိုမိုပြီး ထိထိရောက်ရောက်ဆောင်ရွက်နိုင် ရန် ရည်ရွယ်ဖွင့်လှစ်ရခြင်း ဖြစ်ကြေား၊ တရားမှဝင် ကုန်သွယ်မှုသည် တိုင်းပြည့်ဖြိုးပြုသော အတွက် ပြီးမား သော အဟန်အတားဖြစ်စောင့်သပြုခြင်း မောင်ခိုလောက ကြီးမားလာလေ မှန်မှန်ကန်ကန်လုပ်ဆောင်နေသည့် တိုင်းရင်းသားလုပ်ငန်းရှင်တွေအတွက် ထိခိုက်လေဖြစ်ပြီး နိုင်ငံတော်အတွက် ရသင့်ရထိကိုတဲ့ အခွန်ဘဏ္ဍာများ ဆုံးရှုံးနေ မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ တရားမှဝင်ကုန်သွယ်မှုကို အမျိုးသားရေးတာဝန်တစ်ရပ်အနေဖြင့် ထိထိရောက်ရောက် တားဆီးအရေး ယူသွားရမှုဖြစ်ကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံသည် တရားတွေ၊ ထိုင်းအိန္ဒိယ၊ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှုံးနိုင်ငံများနှင့် နယ်နိမိတ်ထိစပ်နေပြီး ငါးနှင့်ရယ်စပ်လမ်းကြောင်းများမှ တရားမှဝင် ကုန်စဉ်များ ဝင်/ထွက်လျက်ရှိသပြုခြင့်တရားမှဝင်ကုန်သွယ်မှု လုပ်ငန်းများကို တရားဝင်လမ်းကြောင်းပေါ်ရောက်ရှုအောင် ဆောင်ရွက် ခြင်းဖြင့် နိုင်ငံတော်အတွက် ရသင့်ရထိသည် အခွန်အခ

သင်တန်းဖွင့်ပွဲအမဲးအနားသို့ နေပြည်တော်ကောင်း
အဖွဲ့ဝင်(၁)၊ နေပြည်တော်ကောင်းစီအဖွဲ့ဝင်(၂)၊ အတွေ့အတွေ
အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန၊ နေပြည်တော်တိုင်းဒေသပုံး၊ အကောက်
ခွဲနှီးစီးဌာန၊ ပြည်တွင်းအခွန်လီစီးဌာန၊ သစ်တော်ဦးစီးဌာန
စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၊ စားသုံးသူရေးဦးစီးဌာန၊ အစား
အသောက်နှင့် ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေးဦးစီးဌာနမှု တာဝန်ရှိသူများ
နင် သင်တန်းသား ၁၆ ဦး တက်ရောက်ခဲ့သည်။

အခိုပါသင်တန်းတွင် တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုတိုက်
ဖျက်ရေးကော်မတီ ဖွံ့ဖည်းနှင့် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုများ
အမြတ်မီစံစေဆေးရေးစင်းများနှင့် OSS များ၏ စံစေဆေးခြင်း၊ တင်သွင်း/
လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ တားဆီးဖမ်းဆီး စံစေဆေးခြင်း၊ တင်သွင်း/
တင်သွင်းခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်များ၊ အကောက်အခွန်နှင့်ပို့ဌာနနှင့်
မူဝါဒအဲဖွံ့ဖည်းပို့နှင့် တာဝန်များ၊ သစ်တော့သပဒ္ဒနှင့် လုပ်ထုံး
လုပ်နည်းဆိုင်ရာ၊ တော့ရှင်းတိရှိသွားနှင့်များ၊ တရားမဝင်ကုန်
သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းများ၊ ဆောင်ရွက်နေမှု ဘာသာ
ရပ်၊ အတားအသောက်နှင့် ဆေးပါးကွပ်ဘဲရေးဆိုင်ရာ ဘာသာ
ရပ်များ၊ စားထံးသူ အကာအကွယ်ပေးရော့သပဒ္ဒ ဘာသာရေး၊
များ သင်တွေးပို့ချမည်ဖြစ်ပြီး သင်တန်းကာလမှာ နှစ် ၂၀
ရက်မှ ၂၂ ရက်အထိ ဖွင့်လှုပို့ချမည်ဖြစ်တွေးပို့ရသည်

ထိက်ထိက်ဝင်း (နေပြည်တော်)

တာချိလိုက် ကုန်သွယ်ရေးစာန်းမှ ရက်သတ္တပတ်အတွင်း
ကုန်သွယ်မူပောက် အမေရိကန်ဒေါ်လာ သံဃာသန်းခန့် ဆောင်ရွက်

မြန်မာ-ထိုင်းနယ်စပ်ရှိတာချီလိတ် ကုန်သွယ်ရေးစခန်းမှုအောင် ၁၈ ရက် မှ ၂၄ ရက်အထိ ကာလအတွင်း ပိုကုန် အမေရိကန်ဒေါ်လာ သူည် ၃၁၁၈ ရက် သန်း၊ သွင်းကုန် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၁ ၃၁၁၈ ၇၉၄ သန်းဖို့ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်း ကုန်သွယ်ရေးစပ်မှုအောင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၃၁၀၁၁ သန်း ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သည်။ အနီးစပ်ဆုံး ယခင်တစ်ပတ်နှင့် ပိုင်းယဉ်ပါက ပိုကုန် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၁၃၄၈ သန်း၊ သွင်းကုန် အမေရိကန် ဒေါ်လာ သူည် ၃၁၁၈ ရက် သန်းလျော့နည်းခဲ့သဖြင့် ကုန်သွယ်ရေးစပ်မှုအောင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၁၇၅၁ သန်းလျော့နည်းခဲ့သည်။

ယခုတစ်ပတ် ပိုကုန်တင်ဖို့မှ လျော့ကျော်ခြင်းမှာ ဆန်၊ ပြောင်း၊ ရော်ဘာရေး၊ Cassiae Semen (အန်ကျွဲစွေ့) နှင့် အခြား
ပစ္စည်းများတင်ပို့မှ လျော့ကျော်ခြင်း၊ ပြောင်းဖြစ်သည်။ သွင်းကုန်ပစ္စည်းများတင်သွင်းမှုတွင် ဘီလပ်မြေ၊ လယ်ယာသုံးနောက်တဲ့
ယာဉ်နှင့် အခြားယာဉ်များ၊ စက်နှင့် စတ်ပစ္စည်းများ၊ ထွင်းထွက် (သတ္တမူအပါ) ဆောက်လုပ်ရေးပစ္စည်းများ၊ သံနှင့်သံမား၊
ဆောက်လုပ်ရေးပစ္စည်းများ၊ ရေနံထွက်ပစ္စည်းများ၊ လုပ်ငန်းသုံးသီးနှံများနှင့် အခြားပစ္စည်းများတင်သွင်းမှု လျော့ကျော်သွား
ယခင်တစ်ပတ်ထက် သွင်းကုန်တန်ဖိုး လျော့နည်းရှင်းပြုသည်။

ယမန်နှစ်ကာလတုန်းနိုင်းယဉ်ပါက ပိုက္ခန်းအမေရိကန်ဒေါ်လာ သူည့် ဒသမဂျာ၏သန်း၊ သွေးကုန် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၀၈၂၁ သန်း၊ ပိမိခဲ့သပိုင် ကုန်သယ်မုမာဏ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၀၇၇၇ သန်း ပိမိဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သည်။ C

မြန်မာ့သိပ်ကမ်းတွင် ၁ .၇ .၂၀၂၂ ရက် ကန်တင်ကန်ချသဘော်များတရင်၊
မြန်မာ့သိပ်ကမ်းတွင် ၁ .၇ .၂၀၂၂ ရက် ကန်တင်ကန်ချသဘော်များတရင်၊

ကုမ္ပဏီအမည်	သယ်ယူအမည်	ကန်တင်/ကိုယ့်ခြေအနေ
ထိန်းသီပိုက်မီး	MT.ROYAL 79	P.Oil (In Bulk) ငြောင် တန်ချုပ်
အလုပ်သီပိုက်မီးအဖွဲ့(၂)	MV MCL 21	Y'Maize တန်ရှုဝါ တင်ဆဲ
အလုပ်သီပိုက်မီးအဖွဲ့(၃)	HANTHAR	Y'Maize တန်ရှုဝါ တင်ဆဲ
ဓကုမ္ပသီပိုက်မီးအဖွဲ့(၁)	MCC SHENZHEN	ကန်သေ့ဌာ ဂုံး တင် စောင် ရွက်
ဓကုမ္ပသီပိုက်မီးအဖွဲ့(၄)	MAERSK NASSJO	ကန်သေ့ဌာ ဂျောက် တင် ဝေး ရွက်
ဆူလေအဖွဲ့(၁)သီပိုက်မီး	ATLANTIS DISCOVERY	ဆုံး(In Bulk) ဂျောက် တန်တင်ဆဲ
ဆူလေအဖွဲ့(၅)သီပိုက်မီး	ZOLA	ဆုံး(In Bags) ဂျောက် တန်တင်ဆဲ
ဆူလေအဖွဲ့(၇)သီပိုက်မီး	NEW HUNTER	ဆုံး(In Bulk) ဂျောက် တန်တင်ဆဲ
သီလီအဖွဲ့(၅)သီပိုက်မီး	HANDY PERTH	ဆုံး(In Bulk) ဝေး တန်တင်ဆဲ (Top Up)
WILMAR JETTY	TARSUS M	ဆုံး(In Bulk) ဂျောက် တန်တင်ဆဲ (Top Up)
သီလီဒီပိုက်မီးသီအဖွဲ့(၂)	VAN ETERNITY	Steel Product ခုံး တန်ချုပ်
IBTT သီပိုက်မီး	HORIZON	SOYBEAN MEAL တန်ရှုဝါ ဂျောက် ရွက်

କ୍ରମିକ ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ପତ୍ର	ବିଦେଶୀ ଉତ୍ସାହିତ ପରିଯାକ	ବିଦେଶୀ ଉତ୍ସାହିତ ପରିଯାକ	ବିଦେଶୀ ଉତ୍ସାହିତ ପରିଯାକ
BMC PANDORA	Urea , ଡୋଜ ଟଙ୍କାର୍ଫ୍ଟ	MALAYSIA	୧୦ ମୁଲ୍ଲ
THOR FRIEND	PKGS,Steel Product, ଗ୍ରୂପ ଟଙ୍କାର୍ଫ୍ଟ	JAPAN	୧୧ ମୁଲ୍ଲ
MALAYSIA STAR	Unit Vehicle(RO RO), ରୂପ ଟଙ୍କାର୍ଫ୍ଟ	MALAYSIA	୧୨ ମୁଲ୍ଲ
DAWEI	Timber Conversation, ରୂପୋ ଟଙ୍କାର୍ଫ୍ଟ	UAE	୧୨ ମୁଲ୍ଲ
FW EXCURSIONIST	Steel, ରୂପୋ ଟଙ୍କାର୍ଫ୍ଟ	CHINA	୧୦୮ ମୁଲ୍ଲ

သင်္ကာဒေါ်မည့် ကုန်သေတ္တာ သင်္ကာများစာရင်း	လာမည့်သိပ်ကုန်း	ဆိုက်ကပ်ယဉ်သိပ်ကုန်း	ဆိုက်ကပ်ယဉ်ဂုဏ်
AEGEAN EXPRESS	SINGAPORE	စင်ဗူးသိပ်ကုန်း	၂၇၂၀၂၂
KOTA RAJAN	SINGAPORE	အော်ရှားဝေါ်လိပ်ကုန်း	၃၇၂၀၂၂
TRESTE TRADER	SINGAPORE	သီလဝါ/စင်ဗူးသိပ်ကုန်း	၂၇၂၀၂၂
KENG TUNG	SINGAPORE	စင်ဗူးသိပ်ကုန်း	၂၇၂၀၂၂
VENES C	SINGAPORE	စင်ဗူးသိပ်ကုန်း	၆၇၂၀၂၂
MAERSK NARVIK	SINGAPORE	သီလဝါ/စင်ဗူးသိပ်ကုန်း	၆၇၂၀၂၂
BLPL FAITH	SINGAPORE	အော်ရှားဝေါ်လိပ်ကုန်း	၆၇၂၀၂၂
ISEACO WISDOM	SINGAPORE	အော်ရှားဝေါ်လိပ်ကုန်း	၇၇၂၀၂၂
PANJA BHUM	SINGAPORE	သီလဝါ/အော်ရှားဝေါ်လိပ်ကုန်း	၈၇၂၀၂၂
ALVAN	SINGAPORE	သီလဝါလိပ်ကုန်း	၉၇၂၀၂၂
UNI ACCORD	SINGAPORE	အော်ရှားဝေါ်လိပ်ကုန်း	၉၇၂၀၂၂
SINAR SOLO	SINGAPORE	စင်ဗူးသိပ်ကုန်း	၉၇၂၀၂၂
CHATTANOOGA	SINGAPORE	အော်ရှားဝေါ်လိပ်ကုန်း	၉၇၂၀၂၂
RIS MIKO	SINGAPORE	သီလဝါလိပ်ကုန်း	၁၀၇၀၂၂
X PRESS MEGANA	SINGAPORE	အော်ရှားဝေါ်လိပ်ကုန်း	၁၀၇၀၂၂
B TRADER	SINGAPORE	သီလဝါ/စင်ဗူးသိပ်ကုန်း	၁၀၇၀၂၂

ତରୁଟିକ୍ଷିଣ୍ଡିବାହିନୀରୁ କ୍ରେଂଡିଯଲ୍ ଯୁଦ୍ଧରେ ଯାଏଇ
ବାହ୍ୟାକ୍ଷରିତ ଭୂଷାରୁ ପ୍ରେଇଲଅଖିନ୍ଦିଃ ମୁଠା ତଠାରିନ୍ଦିଯିରୁଥିଲା
ଫ୍ରିଣ୍ଡଲଅଖିନ୍ଦିରୁଥିଲା ତୁଳନ୍ଦିନ୍ଦିରୁଥିଲା ଏବଂ ବାହ୍ୟାକ୍ଷରିତ ଭୂଷାରୁ
ଲାଭିଲା ଯାହାକ୍ଷରିତ ଭୂଷାରୁଥିଲା ଗୁରୁତରିନ୍ଦିଃ କିରାତିରୁ (ବାହ୍ୟାକ୍ଷରିତ)
ଗୁରୁତରିନ୍ଦିଃ ଆଶତ୍ରରେଣୁ ପ୍ରକ୍ଷରିତ ଭୂଷାରୁ ମୁଗରିଲା ଏହିରେଣୁଗାନ୍ତିରି
ପ୍ରକ୍ଷରିତ ଭୂଷାରୁଥିଲା ଆପ୍ରାଵେଷା ଗନ୍ଧିଷ୍ଠାତରିଜୀବିନ୍ଦି ଆପ୍ରାଵେଷା
ଆଦେଶ ଭୂଷାରୁ କ୍ରେଂଡି କ୍ଷୁରିକ୍ଷିଣ୍ଟିନ୍ଦିରୁ ଆଶତ୍ରରୁ ଆପ୍ରାଵେଷାରୁଥିଲା
ଆପ୍ରାଵେଷାରୁଥିଲା କ୍ଷୁରିକ୍ଷିଣ୍ଟିନ୍ଦିରୁ ଆପ୍ରାଵେଷାରୁଥିଲା
ଫୋର୍କିନ୍ ମେଲାଲାଯିମୁଣ୍ଡିରୁ ଫୋର୍କିନ୍ ପ୍ରିଲାର୍ଦିରୁଥିଲା
ଫୋର୍କିନ୍ ଏବଂ ଯାହାରୁ ବାହ୍ୟାକ୍ଷରିତ ଭୂଷାରୁଥିଲା ଏବଂ ଯାହାରୁଥିଲା
ତାଙ୍କ କ୍ଷୁରିକ୍ଷିଣ୍ଟି ଦେଇଲା ତାଙ୍କି ତାଙ୍କ କ୍ଷୁରିକ୍ଷିଣ୍ଟିରୁ ଯୁଦ୍ଧରୁଥିଲା
ଏହାରୁଥିଲା ଏହାରୁଥିଲା ଏହାରୁଥିଲା ଏହାରୁଥିଲା ଏହାରୁଥିଲା

မဆယ်ဒေသမ မန်မူပိုက်နှင့် ကံတင်ပို့များ

လျှင် သူည် ဒသမ ၂၃၃ ယွမ် တစ်တန်လျှင် ယွမ်
အားဖြင့် ၂၃၄ ယွမ် ဒေါ်လာအားဖြင့် ၉၈ ဒသမ
၈၀ ဒေါ်လာဖြစ်ပြောကြော်း၊ မိမိနှင့်ငံဘက်မှ ကြံ့စိုက်
တောင်သူများအနေဖြင့်လည်း ပြန်ပြု၊ ညီညာသည့်
လမ်းတေး ပဲ / ယာ ကြံ့စိုက်ခင်းများမှာ မကျိန်း
တော့ဘဲ တောင်ကုန်း တောင်စောင်းများရှိ အတွင်း
ပိုင်း ကြံ့စိုက်ခင်းများသာ ကျွန်ုရီသာဖြင့် ထော်လာက်
ဖြင့် သယ်ဆောင်ရွက် အခက်အခဲရှိခြင်း၊ ကြံ့စိုက်
ခင်းမှ ကြံ့စိုက် ထော်လာရှိပြင့် သယ်ဆောင်၍ ပြ
ကုန်ကားတိုးများရှိရှာ လမ်းမပေါ်သို့ ရောက်ရှိရှုရှု
မီးမရာသည် ရက်များတွင် ကြံ့ကုန်ကားကြီးတစ်စီ

ର୍ମଣିରକ୍ଷଣ ଯଃସରଗ୍ରହନ୍ତି କ୍ରାମ୍ପୁଣ୍ଡତତ୍ତ୍ଵରେଖାଲୟଙ୍କ ଫୁ
ଅଶାକରମାପ୍ତିର୍ବ୍ୟାବ୍ୟକ୍ଷଣଙ୍କ ପିକା ଯଃସରଗ୍ରହନ୍ତି କ୍ରାମ୍ପୁଣ୍ଡତତ୍ତ୍ଵରେଖାଲୟଙ୍କ
ପ୍ରମାଣିତ ଯନ୍ତ୍ରଜାତିର ବ୍ୟାପ୍ତିରେଖାଲୟଙ୍କ ଆଶା
ଆପନ୍ତିର୍ବ୍ୟାବ୍ୟକ୍ଷଣଙ୍କ ପିକା ପ୍ରମାଣିତ ଯନ୍ତ୍ରଜାତିର ବ୍ୟାପ୍ତିରେଖାଲୟଙ୍କ
ପ୍ରମାଣିତ ଯନ୍ତ୍ରଜାତିର ବ୍ୟାପ୍ତିରେଖାଲୟଙ୍କ ଆଶା
ରେଣ୍ଟିକ୍ରାମ୍ପୁଣ୍ଡତତ୍ତ୍ଵରେଖାଲୟଙ୍କ ପିକା ପିକା ପିକା ପିକା



မြတ်ကုန်သွယ်ရေးနှင့် ယခုတစ်ပတ်အတွင်း
ကုန်သွယ်မှုပောက် ၄၂ ဒသမ ၂၆၂၂ သန်းဖိုး ဆောင်ရွက်ခဲ့

၉၆၁။ ရက်မှ ၂၄ ရက်အထိ ကာလအတွင်း မြေတိကုန် သွယ်ရေးနှင့်မှ ပိုကုန်အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၃ ဒသမ ၁၆၅၇ သန်း၊ သွင်းကုန် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၉ ဒသမ ၀၉၉၂ သန်း ရှိပြီး ကုန်သွယ်မှုပမာဏ ၄၂ ဒသမ ၂၆၂၂ သန်းဖြစ်ပြီး အနီးစပ် ဆုံး ယခင်တစ်ပတ် ဆောင်ရွက်နိုင်မှုနှင့်နှိုင်းယဉ်ပါက ပိုကုန် ပိုင်းတွင် ၁၀ ဒသမ ၃၉၆၂ သန်း လျော့နည်းခြားပြီး သွင်းကုန်ပိုင်း တွင် သူည် ဒသမ ၅၇၁၁ သန်း ပို့မို့ခဲ့သောကြောင့် ကုန်သွယ်မှု ပမာဏအနေဖြင့် တန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၀ ဒသမ ၂၂၂၂ သန်း လျော့နည်းခြားကြောင်း သိရသည်။

ယခင်တစ်ပတ်ထက် ဂိုဏ်ပစ္စီးတွင် လျော့နည်းခြင်း
မှာ လယ်ယာတွက်ကုန်ပစ္စီးအုပ်စုတွင် တန်ဖိုးအမေရိကန်
ဒေါ်လာ၆ ဒသမ ၂၃၁၁ သန်းရေတွက်ပစ္စီးများ အုပ်စုတွင်
အမေရိကန်ဒေါ်လာ သူညီ ဒသမ ၂၄၅၅ သန်း၊ သစ်တော့တွက်
ပစ္စီးအုပ်စုတွင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ သူညီ ဒသမ ၃၉၅၅
သန်း၊ ပို့ဆွဲနှစ်ပစ္စီးအုပ်စုမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ၁
ဒသမ ၄၃၀ သန်း၊ စက်မှုကုန်ခြောပစ္စီးတွင် အမေရိကန်
ဒေါ်လာ၁ ဒသမ ၅၅၅၂ သန်းနှင့် အခြားပစ္စီးအုပ်စုမှ တန်ဖိုး
အမေရိကန်ဒေါ်လာ၁ ဒသမ ၁၀၁၁ သန်း လျော့နည်းခြင်း။

သွင်းကုန်ပိုင်းအနေဖြင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုပစ္စည်း အပ်စုတွင် သူည် ဒသမ ၃၈၆ သန်း၊ လုပ်ငန်းသူး ကုန်ကြမ်းပစ္စည်း အပ်စုစုတွင် တစ်နှစ် တန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ သူည် ဒသမ ၀၂၀၀ သန်း ပိုမိုခဲ့ခြေး လူသုံးကုန်ပစ္စည်းအပ်စုတွင် သူည် ဒသမ ၃၇၅ သန်း လျော့နည်းခဲ့သောကြောင့် ယခင်တစ်ပတ်ထက် သွင်းကုန်တန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ သူည် ဒသမ ၅၆၁ သန်း ပိုမိုခဲ့ကြောင့် သီရိသာၤ။

မြေတိကုန်သွယ်ရေးနှင့်၏ ကုန်သွယ်မှာအနေဖြင့် ယခု
တစ်ပတ်တွင် ပြောင်းဖူးစွဲ ပဲတိစိမ်း၊ နှမ်းနက်၊ နှစ်းတက်၊
ကက်နီး၊ ရောဘာ၊ နွေးအရှင်၊ ချုပ်ပြီး အဝတ်အထည်များ၊
အခြားစက်မှုကုန်ချောပစ္စည်းများနှင့် အခြားပစ္စည်းများ
တင်ပြီးလျော့နည်းခဲ့ခြင်းကြောင့် ယခင်တစ်ပတ်နှင့်ဆိုင်းယူဉ်
ပါက ပိုကုန်တန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၀ ဒသမ ၂၈၉၈ သန်း
လျော့နည်းခဲ့ပြီး သွင်းကုန်အနေဖြင့် တယ်လီဖူးနှင့် ခက်
သွယ်ရေးပစ္စည်းကိရိယာများ၊ ကွန်ပူဗာ၊ ကွန်ပူဗာနှင့်
သက်ဆိုင်သောပစ္စည်းများ၊ လျှပ်စစ်ခာတ်အားဖြော်ဖြူးရေးနှင့်
တပ်ဆင်ရေးပစ္စည်းများ၊ သံမဏီ ဆောက်လုပ်ရေး၊
ပစ္စည်းများ၊ ပါယာကြီးများ၊ ရေးနှင့်တွက်ပစ္စည်းများ၊ ခာတ်မြေ
ဉာဏ်များ၊ ပလတ်စစတစ် ကုန်ကြမ်းပစ္စည်းများ၊ တာယာနှင့်
ကျွတ်များ၊ ဆေးဝါးပစ္စည်းများ၊ အော့နှင့် အထိုးထားသော
အထည်အလိပ်တင်သွင်းမှု ပို့ဆိုခြင်းကြောင့် သွင်းကုန်တန်ဖိုး
သူည် ဒသမ ၅၆၁ သန်း ပို့ဆိုခဲ့ကြောင်း သံရသည်။

မြတ်ကုန်သွယ်ရေးဇုန်မှ ကုန်သွယ်မှုပါမာဏ လျှေ
ထားချက်အပါးပြည့်မိကော်လွန်ရေး ကုန်သွယ်မှုတိုးမြင့်၍
ရေးစနစ်မှ ဖုက်နှင့် သုတေသနမှုလိပ်စာတစ်များ အချိန်နှင့်တစ်ပြီးသိ
ခွင့်ပြုပေးနေခြင်း၊ တစ်စက်နှင့် အကောက်ခွန် သက်သာခွင့်
အတွက် ပင်ရင်းနှင့် သက်သေခံလက်မှတ်များ အချိန်နှင့်
တစ်ပြီးသိ ထုတ်ပေးခြင်း၊ ကုန်သွယ်မှုလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ
ဖြေလျှေားပေးခြင်းများကို ကုန်သွယ်မှုနှင့် ဆက်စပ်သည့် ဌာန
အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပေါင်းစပ်ပြီး ကုန်သွယ်မှုတိုးတက်
လာစေရေးအတွက် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း မြတ်ကုန်
သွယ်ရေးဇုန်မှ သိရသည်။

ଓଡ଼ିଆ (DOT)

မူဆယ်ဒေသမှ မြန်မာ့ရေတွက်ပိုက္ခာ ကဏ္ဍား၊ ငါးရှုံး တင်ပိုမှ

မူဆယ် (၁၀၅)မိုင် ကုန်သွယ်ရေး
ဣနှုန်းကုမ္ပဏီတစ်နံး COVID 19ကူးစက်
မြန် အဆုတ်ရောင်ပြုးမှုးမှ ကပ်ဆီး
ရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှင့် အခြားသော
ကန်သာတ်ချုံ အခြေအနေများကြောင့်
တရာ်လိုင်င်မှု မြန်မှုးပိုကုန်ပစ္စည်းများ
တင်ပြုမှု ယာယိရပ်ဆိုင်ခဲ့ပြီး အခြားပို့
ကုန်ပစ္စည်းများ ပြန်လည်တင်ပိုကုန်ခဲ့
သော်လည်း ကဏ္ဍား၊ ငါးရှုံး တင်ပိုမှု
အား ဖွံ့ဖြိုး ၂၀ ရက်မှတစ်၍ ပြန်လည်တင်ပြု
နိုင်ခဲ့ပြီး ၂၂ ရက်အထိ ကဏ္ဍားတန်ခို့
၁၂၂ ဒေါ် ၃၇၈၂ တန်း ၁၄၂၆။ အမေ
ရိုက်နှုန်းပေါ်လာ သူညှီ ဒေါ်၂၆၆၆ သန်း
ငါးရှုံးတန်ခို့ ၂၀ ဒေါ် ၈၀၀ တန်း
တန်ဖိုး အမေရိုက်နှုန်းပေါ်လာ သူညှီ ဒေါ်၂၆၆၆
သူညှီ ၈၁ သန်း တင်ပိုကုန်ခဲ့သည်။

၈၁

အမြန်လတ်ဆတ်မှုအပေါ် မူတည်၍
တစ်ကီလို ၃၆ ယွမ်မှု ငွေ ယွမ်အထိ ရရှိ
ကြောင်း၊ တစ်ဖက်နှင့်တွင် အရောင်း
အဝယ် ပြေလုပ်သူများထံမှ သိရှိရသည်။

တရှုတ်နှင့်ဘက်သို့တတ်ပို့ရောင်း
ခဲ့သည့် မြန်မာဘက် ၅၈ ကဏ္ဍနေး ပါးရှုံး
ရောွက်ပစ္စည်းများသည် တရှုတ်နှင့်
ဘက်သို့ မဝင်ဖို့ မြန်မာဘက်၏ ယဉ်
များ အေးဖျက်နှင့် နာရီဝင်ကြာ စောင့်
ဆိုင်းရကြောင်း၊ တရှုတ်နှင့်ဘက်သို့
ရောက်ရှိပါက PCR အစစ်အေးခံ၍ ပါး
နာရီကြာခန့် စောင့်ဆိုင်ပြီးမှုသာ ပြည့်
တွင်းသို့ ဆက်လက်ပို့ဆောင်ကြောင်း
သတ်းရရှိသည်။

မဆယ်(၁၀၇)မိုင် ကန်သယ်ရေးအောင်

မူဆယ်(၁၀၅)မိုင် ကုန်သွယ်ရေးဇုန်

ပြည်တွင်းသီရေးနှင့်များ (၁-၇-၂၀၂၂)							ကျပ်/သီသာ		
မြို့အသု	ပဲသီ			နှုန်းသီ			တအုန်းသီ		
	ယခင်	ယခု	နှုန်းယူငှာဂ်	ယခင်	ယခု	နှုန်းယူငှာဂ်	ယခင်	ယခု	နှုန်းယူငှာဂ်
နေပါး	၄၇၀၀	၄၈၀၀	□	၅၀၀၀	၅၀၀၀	□	၆၀၀၀	၆၀၀၀	□
နှုန်း	၄၇၀၀	၄၇၀၀	□	၅၀၀၀	၅၀၀၀	□	၆၀၀၀	၆၀၀၀	□
မှေးစုံ	၄၇၀၀	၄၇၀၀	□	၅၀၀၀	၅၀၀၀	□	၆၀၀၀	၆၀၀၀	▽
ပုံး	၃၀၀၀၀	၃၀၀၀၀	□	၄၀၀၀	၄၀၀၀	□	၆၀၀၀	၆၀၀၀	□
မေးကွဲ	၃၀၀၀	၃၀၀၀	□	၄၀၀၀	၄၀၀၀	□	၆၀၀၀	၆၀၀၀	▽
ပုံး	၀၇၀၀	၀၇၀၀	□	၀၇၀၀	၀၇၀၀	□	၀၇၀၀	၀၇၀၀	△
မေးကွဲ	၀၇၀၀	၀၇၀၀	□	၀၇၀၀	၀၇၀၀	□	၀၇၀၀	၀၇၀၀	△

କାର୍ତ୍ତବ୍ୟାଳ

ჭირობულობა და მიზანური მოვალეობა განვითარებული არის.

အန် ၁၈ ရက်မှ ၂၄ ရက်ထိ ကာလအတွင်း ပင်လယ်ရေ
ကြောင်း ကုန်သွယ်မှုမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၂ သေမ ၁၆၄
သန်းတိန်ဖို့ရှိ ပေတ်မြေသူ၏ တန်ခို့နှင့် ၃၄၀၀၀ ကျော်အား
တင်သွင်းနိုင်ခဲ့သည်။ ယခုတစ်ပတ်အတွင်း အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ
မှ တန်ခို့နှင့် ၂၅၀၀၀ အန် တရုတ်ပြည်သူ့သမဂ္ဂတိန်ငံမှ တန်ခို့နှင့်
၄၄၀၀၀ကျော် အာရုံလော်ဘွားများပြည်တော်စုနိုင်ငံမှ တန်
ခို့နှင့် ၃၀၀၀ ကျော်၊ ပီယက်နာမိန်ငံမှ တန်ခို့နှင့် ၂၀၀၀ ကျော်၊
ထိုင်းနိုင်ငံမှ တန်ခို့နှင့် ၅၀၀ ကျော် ရာမာနိုင်ငံမှ တန်ခို့နှင့် ၅၀၀၀
ကျော် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံမှ တန်ခို့နှင့် ၃၂၀၀ ခန့် အသီးသီး
တင်သွင်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ယခုတစ်ပတ်အတွင်း အင်ဒို
နီးရှားနိုင်ငံမှ ပေတ်မြေသူ၏ အများဆုံး တင်သွင်းကြောင်း
သိရသည်။ အနီးစံပုံးကာလနှင့် နိုင်းယ်ပါက ပေတ်မြေ

ဉာဏ်တန်ခိုင် ၂၄၀၀၀ ကျော် ပိုမိုတင်သွင်းခဲ့ကြောင်း သိရ
သည်။

နယ်စပ်ကုန်သွယ်မှုမှ ဒွါန် ၁၈ ရက်မှ ၂၄ ရက်အထိ
ကာလအတွင်း အမေရိကန်ဒေါ်လာ သူည် အသမ၆၀၀ သန်း
တန်ခိုင်ရှိ ဓာတ်မြော်အ တန်ခိုင် ၁၇၀၀ ကျော်အား တင်
သွင်းခဲ့သည်။ တရုတ်နိုင်ငံမှ တန်ခိုင် ၇၃၀ ကျော် ထိုင်နိုင်ငံမှ
တန်ခိုင် ၇၃၀ ကျော် နှင့် အီရိယူနိုင်ငံမှ တန်ခိုင် ၁၀၀ ကျော်
တင်သွင်းခဲ့ပြီး တရုတ်နိုင်ငံမှ အများဆုံး တင်သွင်းခဲ့ကြောင်း
သိရှိရသည်။ အနီးစပ်ဆုံးကာလနှင့် နှိုင်းယူဉ်ပါက နယ်စပ်မှု
ဓာတ်မြော်အ တန်ခိုင် ၈၀ ကျော် လျော့နည်းတင်သွင်းခဲ့
ကြောင်း သိရသည်။

အိပ် (DOT)

စပံနမ်းနက် အပြင့်ဆုံးရွေးဖြင့် အကျင်းအဝယ်ဖြစ်နေ

ငျော်သုတေသန သုံးတင်းတစ်အိတ်လျှင် နှမ်းနက် (စပ်)
 (အသစ်) ယခုတစ်ပတ်တွင် ကျပ် ၂၂၀၀၀ မှ ၂၄၀၀၀၀၊
 ယခင်တစ်ပတ် ကျပ် ၂၂၀၀၀ မှ ၂၃၀၀၀၀၊ ယခင်လ ကျပ်
 ၂၂၀၀၀မှ ၂၃၀၀၀၁။ ဖြစ်သည်။ ယခင်တစ်ပတ်၊ ယခင်လ
 ထက် ကျပ် ၅၀၀၀ မေးမြှင့်လာသည်။

နှမ်းနက်(စံး)(ဟောင်း) ယခုတစ်ပတ်တွင် ယခင်တစ်ပတ်အတိုင်း ကျပ် ၁၇၀၀၀၀၀ မှ ၁၈၀၀၀၀၀ ယ အင်လ ကျပ် ၁၈၀၀၀၀၀ မှ ၂၀၀၀၀၀၀ ဖြစ်သည့်အတွက် ကျပ် ၁၀၀၀၀၉၂ ၁၇၀၀၀၀ ရေးကျလာသည်။ နှမ်းနက်(ဆောင်း) မှာ ကျပ် ၁၇၅၀၀၀၀ ဖြင့် ယခင်လရေးအတိုင်း ပြီးနေသည်။

အခြားနှမ်း သိုးတင်းတစ်အိတ်ရေးနှင့်နှီးများမှာ နှမ်းဖြူ
ယခုတစ်ပတ်တွင် ကျပ် ၂၀၇၀၀၀၊ ယခင်တစ်ပတ် ကျပ်
၁၉၅၀၀၀မှ ၂၀၃၀၀၀ ယခင်လကျပ် ၁၉၅၀၀၀မှ ၁၉၆၀၀၀
ဖြစ်သည်။ ယခင်တစ်ပတ်ထက် ကျပ် ၂၀၀၀၀မှ ၁၀၀၀၀၊
ယခင်လထက် ကျပ် ၄၀၀၀၀ မှ ၅၀၀၀၀ မြှင့်တက်လာ
သည်။



နှမ်းညီ ယခုတစ်ပတ်တွင် ကျပ် ၁၄၅၀၀၀မှ ၁၅၀၀၀၀၊
ယခေတ်ပတ်က ကျပ် ၁၇၈၀၀၀မှ ၁၆၀၀၀၀၊ ယခေတ်လက
ကျပ် ၁၅၂၀၀၀။ ဖြစ်သည်။ ယခေတ်ပတ်ထက် ကျပ် ၁၁၅၀၀၊
ယခေတ်လထက် ကျပ် ၂၀၀၀မှ ၇၀၀၀ ရေးကျလာသည်။

ပန်းနှစ်းယခုတစ်ပတ်တွင် ကျပ် ၁၁၂၀၀၀၊ ယခင်တစ်ပတ်က ကျပ် ၁၁၅၀၀၀၊ ယခင်လက ကျပ် ၁၁၂၀၀၀၊ ယခင်လထက် ကျပ် ၁၁၃၀၀၀။ ဖြစ်ခဲ့သည်။ ယခင်တစ်ပတ်နှင့် ယခင်လထက် ကျပ် ၁၁၀၀၀ ရေးနှစ်းလာသည်။

ချောစုဝင်း (ရတနာပံကန်သွယ်မှုပုဂ္ဂိုလ်)

Quantity (MT)	1000		
CIF Price (USD/MT)	1561		
ငွေလဲနှုန်း	1853		
Customs ငွေလဲနှုန်း	1850		
စဉ်	အကြောင်းအရာ	တွက်ချက်နှုန်း	၁၀၀၀ တန် ကုန်ကျစရိတ်
၁	သုင်္ကန်လိပ်င်ကြား		93,600
၂	TT ဘဏ်စရိတ်ငွေလွှာခ	1000 MT x CIF x ငွေလဲနှုန်း x 0.125%	3,615,666
၃	စားအုန်းဆီအလျော့	1000 MT x 0.5% x CIF x ငွေလဲနှုန်း	14,462,665
၄	ဆီကန်သိပ္ပလောင်ထိန်းသီမံးခ	1000 MT x 612.39 Viss x MMK 8	4,899,120
၅	ကုန်သွယ်လုပ်ငန်းခွဲ	1000 MT x CIF x Customs ငွေလဲနှုန်း x 5%	144,392,500
၆	MITS စစ်ဆေးခ	1000 MT x MMK 300	300,000
၇	FDA + Lab Test		440,000
၈	ဆီဝက်မီးကပ်ခ	1000 MT x USD 3.15 x ငွေလဲနှုန်း	5,836,950
၉	ဆီအသင်းရန်ပုံငွေ	1000 MT x MMK 200	200,000
၁၀	Agent fee		250,000
	Local cost		174,490,501
၁၁	CIF Cost (1000 MT x CIF Price x ငွေလဲနှုန်း)		2,892,533,000
	စရိတ်စရိတ်		4,723.35
	စရိတ်စရိတ်		5,008.28

နိဒါန/နိစိပ်

၆၅၏ ၁၈ ရက်မှ ၂၄ ရက်ထိ ကာလအတွင်း ပင်လယ်ရောက္ခား ကုန်သွယ်မှုမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ သူည် ဒေသမ ၂၆၅ သိန်း တန်ဖိုးရှိနှင့် ဆီတန်ချိန် ၂၀၀ ခုနှစ်အား တင်သွင်းခဲ့သည်။ တင်သွင်းမှုများအနေဖြင့် မလေးရှားရှိနိုင်မှ တန်ချိန် ၁၅၀ ခုနှင့် ငင်ကာပူနှိုင်ငံမှ ၄၅ တန်ကျော် အသီးသီး တင်သွင်းခဲ့ပြီး တင်သွင်းခဲ့သည့် အမျိုး အစားများမှာ My Boy Brand, Falcon Brand, OK Brand တို့ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။ ယခုတစ်ပတ်အတွင်း နယ်စပ်မှု ရှိနှင့် တင်သွင်းမှုမရှိကြောင်း သိရသည်။

ଓଡ଼ିଆ (DOT)

၁၆

ယခုတစ်ပတ်အတွင်း ပင်လယ်ရောက္ခာင်းနှင့် နယ်စပ် ကန်သွယ်မှုမ ဘိုလပ်မြေတွန်ခို့ ၈၀၀၀ ခန့်တင်သွင်း

၆၅ ၁၈ ရက်မှ ၂၄ ရက်ထိ ကာလအတွင်း ပင်လယ်ရေကြောင်း ကုန်သွယ်မှုမှု အမေရိကန်ဒေါ်လာ သူည့် ဒသမ ဂရာ သန်း တန်ဖိုးရှိ ဘိလင်မြေတန်ချိန် ၉၈၀၀ ကျော်အား တင်သွင်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ တင်သွင်းမှုများအောင်ဖြင့် ထိုင်းနှင့်မှု တန်ချိန် ၃၂၀၀ ကျော်၊ မလေးရားနှင့်မှု တန်ချိန် ၆၄၀ ကျော်နှင့် တရာ်ပြည်သူ သမ္မတနှင့်မှု ၅၅ တန်ကျော်တင်သွင်းခဲ့ပြီး ထိုင်းနှင့်မှု ဘိလပ်မေ့ အများဆုံး တင်သွင်းကြောင်း သိရသည်။ အနီးစပ်သွေးကာလနှင့် နှင့်ယုဉ်ပါက ဘိလပ်မေ့ တန်ချိန်၊ ၃၀ ကျော် လျော့နှုန်းတင်သွင်းခဲ့သည်။

နှစ်စင်ကုန်သွယ်မှုမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ သူည့် ဒသမ ဂျာ သန်းတန်ဖို့ရှိ ဘိလ်မြေတန်ချိန် ၄၀၀၀ ကော်အား ထိုင်နိုင်ငံမှ တင်သွင်းခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။ အနီးဆပ်ဆုံးကာလနှင့် နှိုင်းယုံပါက ဘိလ်မြေတန်ချိန် ၂၂၀ကော် လျော့နည်းတင်သွင်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပြည်မြို့၏ ကတ်မြေသိအား ပိုးသတ်ဆေးနှင့် ဘိလပ်မြေချေး

ပြည့်မြိုက် ပုံမှန်အရောင်းအဝယ်ဖြစ်လျက်ရှိသော ဓာတ်မြေဉာဏ်၏
သတ်ဆေးစွေးနှုန်းများမှာ အာမို(ပုလ)တံဆိပ် မြင်းပုံလုံးကြီးမှာ ကျပ်
၁၀၀၀၀၊ အာမို ၁၂၅ပတ်လည် ကျပ် ၉၇၀၀၀၊ ခွဲနှုန်း၊ Top(1)မှာ ကျပ် ၉၆၀၀၀
(TT) တံဆိပ် MC ၁၃၅ ပတ်လည်မှာ ကျပ် ၉၁၀၀၀၊ အာမိုဓာတ်ဆေးမှာ ကျပ်
၈၀၀၀၀၊ ပိုးသတ်ဆေးစွေးနှုန်းများမှာ ၈၈၅၀၀၀၊ လုပ်ငန်းမြောက်(စီစာရ) ကျပ် ၄၇၅၀၀၊
အိမိုဂလိက်တာ ကျပ် ၄၁၅၀၀၊ မင်းမဟောတံဆိပ် သိုင်းရှင်းပိုးသတ်ဆေးမှာ
ပုံ၍ ၄၁၅၀၀ တိဖြစ်သည်။

ဘိလပ်မြေသူးမှာ ပုံမှန်ဖြစ်ပြီး ကြံ့ကွန်ကောင်(အနီ) တံဆိပ်ကျပ် ၂၈၀၀၊
ပါချိတံဆိပ်ကျပ် ၂၆၅၀၊ အယ်ဟတံဆိပ်ကျပ် ၂၆၅၀ ဖြစ်ပုံ ပုံမှန်အရောင်း
ဝယ်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အေးမြတ်သိတာ(ပြည်)

୦୯-୬-୨୦୮୮ ଓ ୧୦-୬-୨୦୮୮ ରତ୍ନାଳୀ ଲେବ୍ସ୍ ଏବଂ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଲେବ୍ସ୍ ରୁହାନୀ ପରିଷକ୍ଷଣାରେ ଉପରେ ଅନୁମତି ପାଇଲାମୁଣ୍ଡିରେ ଏବଂ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଲେବ୍ସ୍ ରୁହାନୀ ପରିଷକ୍ଷଣାରେ ଅନୁମତି ପାଇଲାମୁଣ୍ଡିରେ

No	Form Type	New	Amend	Extension	Cancel	True Copy	Total
1.	Certificate of Origin (COs)						
	Form A	733	17	-	-	-	750
	Form AANZ	14	-	-	-	-	14
	Form AHK	6	-	-	-	-	6
	Form AI	225	4	-	-	-	229
	Form AJ	27	-	-	-	-	27
	Form AK	242	4	-	-	-	246
	Form CHINA	-	-	-	-	-	0
	Form D	-	-	-	-	-	0
	Form DFTP	64	3	-	-	-	67
	Form E	492	22	-	-	1	515
	Form Korea	23	-	-	-	-	23
	E Form D	244	-	-	-	-	244
2.	Product Card	-	-	-	-	-	0
3.	Certified Exporter	-	-	-	-	-	0
	Total	2070	50	-	-	1	2121

သတေသနပြည်ထဲမြတ်သွေးသူမှုပိန်းလုပ် ဒိုက်ပိုက်ပိုက်သွေးသူမှုပိန်းလုပ်(၁)

ကိုပစ် (၁၉) ကပ်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုကြောင့် ကျွန်ုတ်စ်စုံလုံး
ကဏ္ဍအတော်များများမှု စီးပွားရေးကျဆင်းမှုများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော်
လည်း Online Digital Market စီးပွားရေးလပ်ငန်းများသည် ပိုမို
အားကောင်းလာခဲ့သကဲ့ထို့ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့်လည်း Online
Digital Platform ကိုအသုံးပြုသည့် စီးပွားရေးသည် ကျယ်ကျယ်
ပြန်ပြန်ပေါ်ထွန်းလာသည်ကို တွေ့ရှုရသည်။ UNTACD က နှစ်စဉ်
ထုတ်ပြန်သော 2018 UNCTAD B2C E Commerce Index မှာ
မြန်မာနိုင်ငံသည် အဆင့် (၁၃၃) ရပ်တည်နေရာမှ 2021 UNCTAD
B2C E Commerce Index မှာ ၁၃၀ ထိ တိုးတက်လာသည်ကို တွေ့ရှု
ရမည်ဖြစ်သည်။ ဒီလပ်ငန်းစဉ်များမှာ ဒ်ဂျိုလ်တယ်ငြေးပေးချေမှုကဏ္ဍ
သည် အရေးကြီးသော အခန်းကဏ္ဍတစ်ခုအနေဖြင့် ပါဝင်နေမည်
ဖြစ်သည်။

ထိပြင် မြန်မာနိုင်ငံ၏စီးပွားရေး အသွင်ကူးပြောင်းမှု လုပ်ငန်းစဉ်များတွင် ငွေကြေးဆိုင်ရာ နည်းပညာပြောင်းလဲမှုသည် အရေးပါသော လုပ်ငန်းစဉ်တစ်ခုလည်းဖြစ်ခဲ့သည်။ ငွေသာကိုင်တွယ် သုံးစွဲမှု အလေ့အကျင့်များနေသည့် နိုင်ငံတစ်ခုအနေဖြင့် နည်းပညာပြောင်းလဲမှုနှင့် အတူ ATM Card များသုံးစွဲခြင်း၊ Cardless စနစ်ခံ့သို့ အဆင့်ဆင် သီးတည်ပြောင်းလဲလာကြသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ မိဘတိုင်းဖုန်း သုံးစွဲနိုင်မှုသည် တယလီကွန်း Sector များ ဝင်ရောက်လာမှုနှင့်အတူ ၂၀၁၄ ခုနှစ်မှာ လူပါးရေ၏ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းထက် နည်းပါးနေရာမှ ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် ၉၀ ရာခိုင်နှုန်း နှင့် ၂၀၁၅ ခုနှစ်တွင် ၇၃ ဒသမ ငှာ သန်းရှိပြီး ၁၃၃ ဒသမ ၆ ရာခိုင် နှုန်း ပို့မိုးထက် အထူးပြုနိုင်ကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံမှာ လူပါးရေ၏ ၄၂ ဒသမ ၉ ရာခိုင်နှုန်း အင်တာနှက် အသုံးပြုနိုင်ပြီး မိဘတိုင်းဖုန်း အသုံးပြုနိုင်မှ ၂၅ ရာခိုင်နှုန်းခန့်က ဒစ်ဂျစ်တယ်ငွေပေး ချေမှုစနစ် အသုံးပြုနေကြောင်း လေ့လာတွေ့ရသည်။

မြန်မာနိုင်တွင်လည်း ဒစ်ဂျီတယ်စီးပွားရေးနှင့် ကူးပြောင်း
နှင့် ကြံးပမ်းလျက်ရှိရာ ၂၀၂၂ ခုနှစ်မှာ မြန်မာနိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးလုပ်
ငါးများအားလုံးကို ဝါရာခိုင်နှင့် အထိ ဒစ်ဂျီတယ်အသွေးကူးပြောင်း
လုပ်ဆောင်နိုင်ရန် မျှော်မျှန်းထားပြီး နိုင်ငံသားများ ပါဝင်ဆောင်ရွက်
နိုင်သည့် ခေတ်မိသာ ငွေပေးချေမှုပျော်ရွက် တည်ထောင်ရန်
ရည်ရွယ်၍ အိုးသားငွေပေးချေမှုစနစ် မဟာပျူဟာ ၂၀၂၀-၂၀၂၂
ကို မဟာပျူဟာကျသာ နယ်ပယ်သုံးခြုံင့် အမိကရေးဆွဲထားခြင်း
ဖြစ်ကာ ရည်ရွယ်ချက် ၁၈၅၇နှင့်လုပ်နှင့်စပ် ၁၇၄၃ ရပ်ဖြင့် ရွှေဆက်
ဆောင်ရက်လက်စီးသွား။

ଯନ୍ୟନ୍ୟନ୍ୟ (e-Gov)

အဆိပါ မဟာပျူဟာသည် နိုင်ငံတော်အထိုးရဲ လူပုဂ္ဂိုလ်နှင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအကြေား အီလက်ထွန်နှစ်စနစ်ဖြင့် ငွေပေးချေမှု နည်းလမ်းအမျိုးမျိုး အသံပြုပြီး ငွေပေးချေမှုများကို လုပ်ခြင်း စွမ်းရည်ပြည့်ဝစ္ာ ဆောင်ရွက်နိုင်မည့် အသိက်အဝန်းတစ်ခု ပေါ်ပေါက်လာစေမည်ဖြစ်သည်။ ဒစ်ဂျီတယ်စီးပွားရေးကို အကောင်အထည်ဖော်ရာတွေ အမိကမဏ္ဍာင်လေးခုဖြစ်သည့် ဒစ်ဂျီတယ် အသွင်ကူးပြောင်းရေး ဒစ်ဂျီတယ်အထိုးရဲ ဒစ်ဂျီတယ်ကုန် သွယ်ရေး ဒစ်ဂျီတယ်ဝန်းကျင်ဆိုသည့် အပေါ်တွေ တိုးတက်လုပ် ဆောင်သွားမည်ဖြစ်သည်။ ရရှည်စီမံကိန်းအနေဖြင့် ဒစ်ဂျီတယ် ကုန်သွယ်ရေးနှင့် အီလက်ထွန်နှစ် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး၊ အွန်လိုင်းငွေပေးချေမှု အခွန်အချေမှု၊ ဆိုင်ဘာလုပ်ခြုံရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရုပ်များမှာ အထောက်အကူပြုရန် မူးကြမ်းရောခဲ့ခြင်းများလည်း ပါဝင်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ ငွေပေးချေရေးလုပ်ငန်းများကို မဟာယူယှဉ်အဆင့်တွင် ပေါင်းစပ်ညီးနှင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် အတွက် နိုင်ငံတော်ငွေပေးချေမှု စနစ်ကြီးကြပ်မှုကော်မတီကို မြန်မာနိုင်ငံတော် ပဟိုဘက်ဥက္ကာဏ် ဥက္ကာဏ်အဖြစ် ပါဝင်ဖွဲ့စည်းထားပြီး ငြင်းကော်မတီအောက်တွင် နိုင်ငံတော်ငွေပေးချေမှုစနစ်ဖွံ့ဖြိုးတော်ရေးအတွက် e-Commerce Online Payment Working Group အား စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီးက ဦးဆောင်၍ ပုဂ္ဂလိကကနဲ့ e-Commerce ကဏ္ဍ၊ များတွင် Digital Payment စနစ် ပိုမိုအသုံးပြုလာရေးနှင့် Government E-Billing System Working Group အား စီးပွားရေးနှင့် ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီးက ဦးဆောင်၍ အထိုက်ဆောင်ရွက် များ၏ ဝန်ဆောင်နှုန်း ငွေကြေးကောက်အုပ်လုပ်ငန်စဉ်များက Digital Payment ပြောင်းလဲအသုံးပြုနိုင်ရန် ရည်ရွယ်ပြီး လုပ်ငန်းကော်မတီ နှစ်ခု ဖွဲ့စည်း၍ အထိုက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထိပြင် Digital Finance ဖွံ့ဖြိုးစေရန်အတွက် QR code အသုံး
ပြု၍ ဒစ်ဂျုတယ်စနစ်ဖြင့် ပေးချေရာတွင် တူညီသော အမျိုးအစား
တစ်ခုတည်းတွင်သာ ပေးချေရနိုင်ပြီး မတူညီသော အမျိုးအစားများ
အကြား ပေးချေရနိုင် ရန်အတွက် QR payment များ အချင်းချင်း
အပြန်အလှန် ပေးချေရနိုင်မည့် MMQR switch တစ်ခု တည်ထောင်
နိုင်ရန် ကြီးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ဒစ်ဂျိတယ်ငွေကြေးကဏ္ဍ တိုးတက်ပြောင်းလဲမှုနှင့်အတူ
ပြောင်းလဲတိုးတက် အသုံးပြုလာသော ငွေကြေးအမျိုးအစားတစ်ခုမှာ
Crypto Currency ဖြစ်သည်။ ယင်းစနစ်သည် ဂုဏ်စာရန် အသုံး
ပြထားပြီး ငွေပေးချေမှု လွှဲပြောင်းမှတိအတွက် အဆင့်မြင့်နည်းပညာ
Block Chain ကို အခြေခံအသုံးပြထားသည်။ ပဟိုတိန်းချုပ်မှုနှင့်သော
စနစ် (Decentralized System) နှင့် Distributed Ledger ကိုအသုံးပြု
ထားပြီး Float မရှိဘဲ Virtual Currency အနေဖြင့်သာ တည်ရှိသည့်
ဒစ်ဂျိတယ်ငွေကြေးစနစ်တစ်ခုဖြစ်သည်။ Cryptocurrency အမျိုး

အစားများထက် Ethereum (ETH)၊ Litecoin (LTC)၊ Cardano (ADA)၊ Polkadot (DOT)၊ Bitcoin Cash (BCH)၊ Stellar (XLM) စသည်တို့သည် နိုင်ငံတကာမှာ အသုံးပြုအများဆုံး ငွေကြေးအမျိုး အစားများလည်း ဖြစ်သည်။

Cryptocurrency ၏ အကျိုးကျေးဇူးအနေဖြင့် တတိယမြာက်
 ကြားခံမလိုဘဲ အဖွဲ့နှစ်ဖွဲ့ကြားတွင် ငွေလွှာပြောင်းနိုင်ခြင်း၊ ငွေပေးချေ
 မှုများသည် လုပ်ခြုံစိတ်ချက်ခြင်း၊ အနည်းဆုံး ငွေလွှာပြောင်းချမှုများနှင့်
 ငွေကြေးလွှာပြောင်းရှု ခြင်း စသည် အကျိုးကျေးဇူးများ ရှိသောလည်း
 ဆိုးကျိုးအနေဖြင့် ငွေမည်းကို ငွေဖြေဖြစ်အောင်လုပ်ခြင်း၊ အခွန်
 ရှေ့ခြင်း၊ ကြော်က်က်ဖွေဖွေရာ ငွေကြေးသုံးခြင်းကဲ့သို့သော
 တရားမဝင် လုပ်ရပ်များကို ဖြစ်စေခြင်း၊ ငင်းငွေကြေးကို နေရာတိုင်း
 မှာ လက်မခံခြင်း အာမခံချက် မရှိခြင်း စသည့် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ
 ရှိစေပါသည်။ ထိုကြောင့် Cryptocurrency သည် Digital Asset
 တစ်ခုအနေဖြင့်သာ လက်ခံပြီး နိုင်ငံအတော်များများ၏ Stock
 Exchange များမှာ Digital Asset Trading အနေဖြင့် ခွင့်ပြုသော
 လည်း သတ်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများ၏ central bank များအနေဖြင့် legal
 currency တစ်ခုအနေဖြင့် သတ်မှတ်လက်ခံကြခြင်း မရှိကြောင့် တွေ့
 ရှိရသည်။

Cryptocurrency အသုံးပြုမှုနှင့်ပတ်သက်၍ အာဆီယံနိုင်ငံများအတွင်း ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံတွင် Cryptocurrency Exchange service provider စုရေဖော်၏ ၁၆ ခုရှိပြီး Crypto Wallet ကိုလည်း အသုံးပြုခြင်း၊ ဖိလစ်ပိုင်လုပ်မျိုး၊ ၁၀ ဦးမှာ သုံးလီးက ဒစ်ဂရိတယ်ငွေကြေး အသုံးပြုပိုင်ဆိုင်ကြသည်။ Statista Global Consumer Survey အရ crypto အသုံးပြုသည့်နိုင်ငံ ၅၇ နိုင်ငံစာရင်းထဲမှာ ဖိလစ်ပိုင်က တတိယ မြောက်မှုရှိကြောင်း ဖော်ပြထားသော်လည်း မြန်မာအပါအဝင် ထိုင်း၊ ပိုယက်နှမ်၊ အင်ဒီနီးဘွားနှင့်များက ငွေပေးချေမှုအတွက် Crypto ကို တားမြှုပ်ထားသည်။

လတ်တလောကာလတွင် Crypto Currency တစ်ခုဖြစ်သည့် Terra(LUNA) သည် Crypto ငွေကြေးနေးကွက်၏ အိုင်မာဆုံး Top 10 စာရင်းဝင်ဖြစ်ခဲ့ပြီး ၂၀၁၉ ခုနှစ်မှာ စတင်အသုံးပြုခဲ့သည်။ ၂၀၂၂ ခုနှစ်ထဲတွင် တန်ဖိုး ဒေါ်လာ ၁၂၀ အထိ ရောက်ရှိခဲ့သည်။ ၂၀၂၂ ခုနှစ် မေ ၆ ရက်တွေ့အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၆၀ အောက်အထိ ကျေဆင်းခဲ့ပြီး ဆက်လက်ထိုးကျေခဲ့ရာ မေ ၁၁ ရက်မှာ တစ်ဒေါ်လာ အောက်ကိုရောက်ရှိသွားသည့်အတွက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံထားရှိသူ အများ အပြား ကြီးမှားသည် ဆုံးမံမန် ဂြိုဟ်တော် ခဲ့ရင်းဖြစ်သည်။

ယခုကဲ့သို့ နောက်ခံအသုံးပြုမှု တစ်ခုအတွက် ရည်ရွယ်ဖန်တီး ပြီး သတ်မှတ်ထားသည့် Software, Game နှင့် နည်းပညာနောက်ခံ တစ်ခုပေါ်မှုသုံးသော ငွေကြေးများဖြစ်သည့်အတွက် ယင်းငွေကြေးများသည် ဈေးကွက်မှာ သုံးသည့်သူများ၏ ဝယ်ယူမှု ပြန်ရောင်းချွမ်းများပေါ်မှုတည်ပြီး ဈေးနှုန်းအတက်အကျ ဖြစ်လာသည်။ ဘဏ်များ တစ်ခုနှင့်တစ်ခုအကြား တရားဝင်ငွေကြေးတစ်ခုအပေါ်မှာ နည်းပညာအသုံးပြု ထွေပြောင်းပေးချေရသည့် Digital Currency စနစ်နှင့် ကြားခံရည်ရွယ်ချက် တစ်ခုအတွက် အသုံးပြုနေသည့် Crypto Currency ၏ ပေါ်တော်များပါ၏ စိတ်သာ၏။

နဂါးမောက်သီး လိုင်လိုင်ပါ
ခိုက်ပျိုးသူ၊ ရောင်းချသူများ
ဝင်ငွေရရှိနေ

သစ်သီးဝလံချေးကွက်သို့ နါးမောက်သီးမှား ထိုင်လှိုင်ဝင်ရောက်လျက်ရှိသည့်အပြင် ရေနံချောင်းမြို့မချေးတိုး၊ ပုံကျချေးတို့တွင် လည်းကောင်း၊ ပုပ်ကွက်အသို့တွင် စိုက်ပျိုးသူများက ရောင်းချုပ်လှုပြုကြောင်း သိရသည်။ “နါးမောက်သီးအရောင်အဝယ် ပြန်သွက်လာ တတ်။ ရေနံချောင်းမှာ ရှိတဲ့ နါးမောက်မြို့အသို့ကလည်း တွက်ရှိတဲ့ အပြင် ကျောက်ပန်းတောင်းကတွက်တဲ့ နါးမောက်သီးတွေလည်း ရေနံချောင်းမြို့မချေးနှင့် ပုံကျချေးကို ဝင်ရောက်နေတယ်။ မြိုင်ရှင် စိုက်ပျိုးသူများနှင့် ပြန်လည်ရောင်းချုပ်မှားအတွက် ဝင်ငွေရနေတယ်” ဟု ရေနံချောင်းမြို့မှ ရောင်းဝယ်သူ အမျိုးသမီးတစ်ဦးက ပြောသည်။ သစ်သီးဝလံချေးကွက်၌ နါးမောက်သီးတစ်လုံးလျှင် ကျပ်၅၀ဝ၊ ကျပ်၁၅၀၀ လျှင်အောက်၌ ကောင်းကြောင်း ဘိဝါဘာ။

မြည်တွင်းထားသုံးဆို ဖူလံရေးနှင့် ရျှော်းမာရေးအတွက် အထောက်အကူးဖြစ်စေခဲ့ မြည်တွင်းဖြစ်နှစ်းဆိုရှိ ထားသုံး**ကြပါရို့**

မြန်မာနိုင်ငံရှိလူများ နေစဉ်ထဲမင်းဟင်းများ ချက်ပြုတဲ့ စားသုံး
ရာတွင် စားသုံးဆီမှာ မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည့် ဟင်းချက်ဆီဖြစ်သည်။
ဟင်းချက်ဆီများထဲတွင် လူကို ကုန်းမာရေးအတွက် အထောက်အကူ
ပြုသည့် ဆီ (Healthy Oil) ဖြစ်သည့်ဆီမှာ နှမ်းဆီဖြစ်သည်။ မြန်မာ
နိုင်ငံတွင် ဆီထွက်သီးနှံများဖြစ်သော နှမ်း၊ မြေပဲ၊ နေကြားနှင့် ပန်းနှမ်း
ဟူ၍ လေးမျိုးရှိရာ နှမ်းသီးနှံဂို့မြန်မာ၊ အိုဒ္ဓယာ အင်္ဂါန္ဓားရှား၊ တရာ်
နှင့် အာယရာကတိတွင် အကိုကား စိုက်ပျိုးကြသည်။

နှမ်းများစိတ်က်ပါးရာတွင် မြေမျက်နှာပြင် ညီညာစေရန်အတွက် မြေပြုပြင်ဆောင်ရွက်ရမည်။ စိတ်ပါးခါန်တွင် ရောင်း၊ ရေထား၊ မြော်များ၊ စနစ်တက္ကပြုပြင်လေးပြီး တစ်တက္ကလျင် နှမ်းများစွဲ နှစ်ပြည့်မှ လေးပြည်အထိ အသုံးပြန်စွာသည်။ နှမ်းစိတ်ပါးရာတွင် မြေအောင်ပိုးရန်မှ ကာဂွယ်ရန်၊ အပင်ပေါက်နှင့် ကောင်းရန်၊ အပင်ပေါက်များ၊ သန်မာရန်၊ နှမ်းဖို့ရော်နှင့် နှစ်ရိုးမည်းရော်ရော်၊ ကာဂွယ်ရန်အတွက် များစွဲလူးနှစ်ယောက်များကို လူနာယ်ပြီးမှ စိတ်ပါးရန်လိုအပ်သည်။ များစွဲကို ကြောင်း တိမ်တိမ်ဆွဲ၍ မြေကြီးခံပါပဲပါပဲ ဖုံးအုပ်ပေးရန်လိုအပ်သည်။ အတန်းလိုက်စိတ်ပါးလျင် ပေါင်းမြတ်ရှင်းရန် လွယ်ကြခြင်း၊ လေဝင်လေလွှာက်ကောင်းမွန်ခြင်း၊ ငိုးမွှားရော်ရော်၊ ကာဂွယ်နှစ်နှင့်ရန် လွယ်ကြခြင်း၊ အပင်ခွဲရာတွင် လွယ်ကြခြင်းတို့ ကြောင့် နှမ်းအတွက်တို့ခြင်းကို အထောက်အကြော်ဖြေသည်။ နှမ်းများစွဲ ချုပ်းလျင် ပေါင်းသတ်ဆေးပောက်ဖျော်ရသည်။ နှမ်းအတွက်ကောင်းစေရန် မြေပြင်ခါန်တွင် နှားခေါး(ဘီ) မြေအေားလှည်း ငါးစီးမှ ၁၀ စီးခန့်ထည့်ပေးရသည်။ နှမ်းမှစိတ်ပါးခါ နောက်ဆုံးထွန်းရေးပြင်ခါန်၏ အတွက်တိုး ကွန်ပေါင်း 16:16:8+12 s တစ်အိတ်နှင့် မောင်နီကာ ရှစ်စွဲဆပ် တော်အိတ်ထည့်ပေးရမည်။ လိုအပ်ပါက ၁၂ ရက်သားတွင်

cocoပ်း (ပြု)

တစ်ကြိမ်၊ ၁၀-၃၂ ရက်သားတွင် တစ်ကြိမ်၊ မိုးပူလမြေထဲ တစ်အိတ်ကို တစ်စိန်ကိုခွဲ၍ ကျွေးပေးရပါမည်။ နှစ်ပင် ၂၀-၃၂ ရက်သားတွင် တစ်ကြိမ်၊ ၁၀-၃၄ ရက်သားတွင် တစ်ကြိမ် ရွှေကုန်းအား ဆေးကိုပင် ပက်ဖုန်းပေးမည်။ နှစ်းအပွင့် ပုဂ္ဂိုလ်စာချိန်နှင့် အပွင့်တိတ် စအချိန်၏ အား အောင်လုပ်သူများအတွက် လိုက်ပါ။

တွင် ရေးလုပ်အပူမှုများရဲ့ လုအပ်ပက ရောတဗြိမ် သွေးပေးမည်။
 နှမ်းသီးနှံတွင် အထွက်နှစ်နှင့် ကို ထိခိုက်စေနိုင်သည့် ပိုးများမှာ
 ဖြေတိစိမ်း၊ ဖြေတိညီနှင့် ရွှေက်လိပ်ပါးတိဖြေစီး ရောဂါမှာ နှမ်းဖို့ရောဂါနှင့်
 နှမ်းရီးမည်းရောဂါတိဖြေစ်တ်သည်။ ပိုးများကို ကာကွယ်ရန် အတွက်
 အော်ဖို့ အက်စိစိတ်၊ ကေလာဆေးများကို အဆွဲနှင့် အတိုင်း ပက်ဖျက်း
 ပေးရမည်။ ဖြေတိညီပါးသည် အပင်ကို အားနည်းစေခဲ့သာမက နှမ်းဖို့
 ရောဂါကိုပါ ကျေရောက်စေသဖြင့် ဖူးပွဲချိန်တွင် ဖြေတိညီပါးကို မဖြစ်
 မနေ ကာကွယ်နှိမ်နှင့် ရန် လိုအပ်သည်။ နှမ်းရီးမည်းရောဂါသည်
 ရောဝပ်သော နှမ်းခင်းများတွင် ကျေရောက်တက်သည်။ နှမ်းရီးမည်း
 ရောဂါအတွက် ကျေပရှိမကို ဒိုင်းအိတ်းရောဂါသ်ဆေးများ ပက်ဖျက်း
 ပေးဖြင့်ဖြင့် ထိရောက်စွာ ကာကွယ်နှိမ်သည်။

နှမ်းသီးနှံများ ရိတ်သိမ်းရာတွင် မြေပွဲလျင် လက်ဖြင့် နတ်၍
 လည်းကောင်း မြေမှာပါက အပင်ခြေရင်းမှ မူတံစိုးဖြင့် လည်းကောင်း
 ရိတ်သိမ်းရသည်။ နှမ်းအပင်တစ်ပင်တွင်ပါဝင်သော သီးတောင့် အရေး
 အတွက်မှာ နှမ်းမျိုးနှင့် ပါက်ရောက်သော အခြေအနေပါ့မှုတည်၍
 သုံးလေးရာအထိ ပါဝင်နှင့်သည်။ နှမ်းပင်များ ရိတ်သိမ်းချိန်တွင်
 အလေအလွင့် နည်းပါးအောင် အချိန်ဖို့ရိတ်သိမ်းခြင်း၊ စနစ်တကျ
 ပုံခြင်း၊ နှမ်းထောင်ခြင်းများ ပြုလုပ်ရသည်။ နှမ်းကြီးမျိုးကို ရိတ်သိမ်း
 ပြီးလျင်ဖြစ်စေ အခြားနှမ်းမျိုးကို နိုင်ငံခြားပိုက္ခန်းအဖြစ် အရည်
 အသွေးကောင်းလိုလျင် တလင်းတွင် ပုံတော့ဘဲ တိုက်ရိုက် ထွားဆိုင်
 ခန်စည်း၍ ထောင်၍ နေလှုန်းပြီး ခြောက်သွေ့ပါက တုတ်ပြု၍ရိုက်၍
 အနေများကို ခါယူနိုင်သည်။ နှမ်းအတွက်နှုန်းအနေဖြင့် မျိုး၊ မြေ
 စိုက်နည်းစက်၊ သွေးအားစုံများနှင့် အပင်ပြုစုံနှင့်မှုအပေါ် မှုတည်၍
 တစ်နေကလျင် ၁၀ တင်းမှ တင်း ၂၀ အထိ ထွေက်ရှိနိုင်သည်။ နှမ်း၊
 တစ်တင်း ဆီကြိုတ်လျင် ဆီခြောက်ပိဿာခန်း ထွေက်ရှိကြောင်း သိရ
 သည်။

နှမ်းတွင်ပါရီသော အာဟာရများမှာ ကယ်လိုဒါ အဆီ Copper သံစာတ်၊ မဂ္ဂနိုင် ကယ်စိယ်မဲ့ ငွေ့၊ Selenium နှင့် ပိတ္တာမင် ဘီအုပ်စု များပါဝင်သည်။ နှမ်းစွဲမှာ အဆီပြောဝင်လွယ်သော Sesamin ပါဝင်နေသည့်အတွက် သွေးအတွင်း ကိုလက်စထရောကို ကျခွင့်းဖြေား သွေးပေါင်ချိန်ကို ထိန်းပေးသည်။ ကိုယ်အလေးချိန် လျှောကျဖြေားအသည်းရောဂါမပြောအောင် ကာကွယ်ပေးသည်။ နှမ်းက ပြည့်ဆောင်ပါဝင်မှုနည်းခြင်းကြောင့် သွေးအတွင်း အကျိုးမပြုသည့် ကိုလက်စထရောကို မြှင့်တက်စေသည်။ နှမ်းမှာပါဝင်သော အာမျှင်စာတ်မှာ အစာခြေစနစ်ကို အထောက်အကူပြုသလို အူမကြီးကိုလည်း ကျော်မာစေနိုင်သည်။ နှမ်းသီးနှံရီးနှင့် ပိတ္တာမင်နှင့် သတ္တုဓာတ်များက ကင်ဆာဖြစ်နိုင်ပြစ်ကို လျှောကျပေးနိုင်ပြီး Phytate ဆိတ် စာတ်ပေါင်းက ကင်ဆာဖြစ်နိုင်မည် ဆုံးများ

နှမ်းသီသည် သွေးတွင်း သက္ကားဓာတ်ကို
ထိန်းချုပ်ပေးသဖြင့် သီးချို့ရေါဂါရိသူများ သုံးစွဲရန်
သင့်တော်သည်။ နှမ်းသီတွင် ကော့ပါး ငွေ့ မရှိနိုင်ယော်၊
သံဓာတ်နဲ့ ကယ်သီယော်ဓာတ်တို့ပါရိသည်။ ငွေ့နှင့် ကော့ပါးတို့က
သွေးနှီးသဲလဲများ ပြစ်ပေါ်မှုကို အထောက်အကြပ်ပြီး
သွေးလည်ပတ်မှုနှင့် ဗိုလ်ဖြစ်သွေ့တို့ကို
ကောင်းမွန်စေပြီး အသစ်အမြစ်
ရောင်ရမ်းနာများလည်း သက်သာစေသည်။

ကို ကာကွယ်ပေးသလို ဓာတ်တိုးပစ္စည်းများကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်မှာ
ထိခိုက်မှုများမဖြစ်အောင် အထိရောက်ဆုံး ကာကွယ်ပေးသည်။ နှမ်း
ဆီစားလုံးခြင်းကြောင့် သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ကို ထိန်းလိုပေးသလို
ဆီးချို့ရောဂါကြောင့် နောက်ဆက်တဲ့ ပြဿနာများ ဖြစ်မလာဖို့
ကာကွယ်ပေးသည်။ နှမ်းမှာ ငြင်းကယ်ပါဝင်၊ Phosphorus တို့ပါဝင်
နေသဖြင့် အနီးသိပ်သည်းဆကို ကောင်းမွန်ဖော်ပြီး အနီးတို့ခြင်း၊
အနီးအက်ခြင်းများကို ဖြန့်မြန်သက်သာစေသည်။ နှမ်းနှင့်တွင်
ကိုလက်စထရောကို လျော့ကျဖော်ခြင်း၊ ကင်ဆာဖြစ်နိုင်ခြေကို နည်း
ဖော်ခြင်း၊ အစာအမိမ်နှင့် အူလမ်းကြောင့်ပြဿနာများ သက်သာစေ
ခြင်း၊ ဆံပင်ကို နက်မောင်သန့်စွမ်းလေခြင်း၊ ပီတာမင် ဘို့ အစုံပါဝင်
ခြင်း၊ ကိုယ်ခံအားကို ထောက်ပံ့ပေးခြင်းနှင့် သွေ့ဖိအားကို ထိန်းထား
ပေးနိုင်ခြင်း၊ စသည် အာနိယင်ခုနစ်မြို့ပါရီသည်။

wisarra.com yoyerlay.com hellosayarwon.com

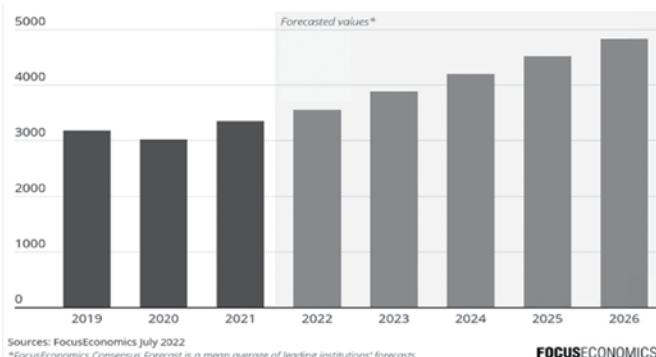
လာဒိုတွင် မြန်မာ့ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများ ခင်းကျင်းပြသ

အဆိပါပြားမတိုင်းမြန်မာနိုင်ငံမှ စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းထုတ်လုပ်သည့် ကုမ္ပဏီများနှင့် Product Development Activity Program အား ဆောင်ရွက်ခဲ့ဖြူပြားတွင် ဝင်ရောက်ပြသနိုင်ရန် သတ်မှတ်စီခိုင် စည်နှင့်အညီ ကိုက်ညီသည့် စားသောက်ကုန်များကို ပေးပို့ပြသခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ပြားတွင် ပြသနိုင်ရန် Taw Win Kan Baw Za Mountain Co.,Ltd. မှ အသင့်ဖျော်လက်ဖက်ရည် Aung Nay Lin Htun Co.,Ltd. မှ ကော်ဖိနှင့် Golden Pineapple Co.,Ltd. မှ သစ်သီးယဉ် သစ်သီးခြောက်များကို လာအိန္ဒိယိုင်ငံသို့ ပေးပို့ခဲ့ပြီး အဆိပါပြား၏ Lancang-Mekong Pavilion တွင် ငေးကျင်းပြသခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အဆိုယံ စီးပွားရေးတက်မှု၏ နေက်ကွယ်

ASEAN

Nominal GDP, USD billion



အာဆီယံဒေသတွင် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုများကို ဖြစ်ပေါ်စေသည့် အကြောင်းရင်းများစွာရှိသည့်အနက် လူဦးရေတိုးတက်မှုနှင့်တွင် လူငယ်လူဆွဲမှုများ များစွာပါဝင်နေခြင်းသည် အားရကျန်ပိုဖူးကောင်းသော အချက်တစ်ခုဖြစ်သည်။ လက်ရှိအခြေအနေအရတစ်နှစ်လျှင် လူဦးရေခြေက်သုန်းဝန်းကျင်ခန့် တိုးတက်လျက်ရှိပြီး ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းဝန်းကျင်မှု အသက် (၃၂) နှစ်အောက် လူငယ်လူဆွဲမှုးဖြစ်သည်။ အာဆီယံ၏ Outward-looking Trade Policy သည်လည်း အရေးကြီးသော မောင်းနှင့် အားတစ်ခုဖြစ်သည်။ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် အနောင်းပိုင်းတွင် ဒေသတွင်းဘက်စုံမျိုးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု သဘောတူညီချက် (Regional Comprehensive Economic Partnership -RCEP) ကို အခြားသော အိမ်နီးချင်း အာရှုံးကိုနှင့် အတူလုပ်မှုတ်ရေးထိုနိုင်ခဲ့ကြသည်။ ထိုပြင် အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နှင့် အများအပြားသည်လည်း ပစ္စိတ်ဖြတ်ကျော် ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု သဘောတူညီချက် (Comprehensive and Progressive Agreement for Trans-Pacific Partnership -CPTPP) တွင်လည်း ပါဝင်လာခဲ့ကြသည်။ ထို့နှင့်သွယ်ရေးမူမိဒါဒသည် ဒေသတွင်း ကုန်ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းများ အခြေစိတ်လုပ်ကိုင်လာရှိအတွက် အားပေးပြုခြင်းတင်ပေးလုပ်ရှိပြီး တရာတ်နိုင်ငံမှ ပြောင်းရွှေ့အခြေစိတ်လုပ်သည့် လုပ်ငန်းများ၏ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကို လုပ်ခြို့စိတ်ချက်စေသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးသည် ယူချွန်ကုန်တွင် ၁ ဒသမ ၃ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ကျိုးသည်ဟု လေ့လာသုံးသပ်သူများက ခန့်မှန်းထားကြပြီး ဖေလာင်းပိုင်နှုင်ငံ၏ စီးပွားရေးသည် ၆ ဒသမ ၉၈၉၂ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ပိုယက်နမ်နှုင်ငံ၏ စီးပွားရေးသည် ၆ ဒသမ ၂၀၁၅ ရာခိုင်နှုန်းခန့် အသီးသီးတက်လာမည်ဟု ခေါ်မှန်းထားကြသည်။ ထိုပြင် အာဆီယသည် ငါး၏ စီးပွားရေး အလားအလာ ကောင်းများကို အပြည့်အဝ ဖော်ထုတ်နှုင်ရန်အတွက် အတားအဆီးပေါင်းများစွာကို ကျဉ်ဖြတ်ရှိးမည်ဖြစ်သည်။

အာဆီယံအနေဖြင့် ရာသိပုံတွင်ပြေားလဲမှုဒက်ကို ခံနိုင် ရည်ရွယ်မှုတွင် တိုးတက်လာသောလည်း ဒေသတွင်း အပူပိုင်း မှန်တိုင်းများနှင့် အမြားဆုံးသော ရာသိပုံတွင်ဖောက်ပြန့်မှုများကို ကြုံတွေ့နေရသည်။ ထို့ပြင် အာဆီယံအနေဖြင့် ကဗျာ့အင် အားကြုံစုနိုင်ငံပြုစဉ်သည် အမေရိကန်နိုင်ငံနှင့် တရာ်ဗိုင်ငံတိအကြား သဘောထားမှုများ တိုးလာနေသည့်အခြေအနေ တွင် ထိန်းနိုင်ငံနှင့် ကောင်းမွန်သော ကုန်သွယ်မှုဆက်ဆံရေးကို ထိန်းထားရန်မှာလည်း ပိုမိုတစ်ခုဖြစ်နေသည်။

ပြည်ပဆန်ရွေးနှုန်းများ

၂၉-၆-၂၀၂၂ နှင့် ၂-၇-၂၀၂၂ ထိ ပြည်ပဆန်ဒေါ်နှင့်: FOB-YGN

စဉ်	အရှုံးအစဉ်	စွမ်းဆေးနှစ်	မှတ်ချက်
1	Myanmar Long Grain White Rice 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	385 - 390	
2	Myanmar Long Grain White Rice 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	380 - 385	
3	Myanmar Long Grain White Rice 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	375 - 380	
4	Myanmar Long Grain White Rice 20% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	370 - 375	
5	Myanmar Long Grain White Rice 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	365 - 370	
6	Myanmar Long Grain White Rice 5% Broken (Reasonable Well Milled)	355 - 360	
7	Myanmar Long Grain White Rice 15% Broken (Reasonable Well Milled)	345 - 350	
8	Myanmar Long Grain White Rice 25% Broken (Reasonable Well Milled)	325 - 330	
9	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 25% Broken (Reasonable Well Milled)(For Africa)	320 - 325	
10	Myanmar Long Grain Brown Rice 5% Broken	340 - 350	
11	Myanmar Long Grain Brown Rice 10% Broken	335 - 340	
12	Myanmar Long Grain White Rice (Kayinma) 5% Broken(Well Milled Double Polished Sortexed)	385 - 390	
13	Myanmar Long Grain White Rice (Kayinma) 10% Broken(Well Milled Double Polished Sortexed)	380 - 385	
14	Myanmar Long Grain White Rice (Kayinma) 15% Broken(Well Milled Double Polished Sortexed)	375 - 380	
15	Myanmar Long Grain White Rice (Kayinma) 25% Broken(Well Milled Double Polished Sortexed)	370 - 375	
16	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	385 - 390	
17	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	380 - 385	
18	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	375 - 380	
19	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	370 - 375	
20	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 5% Broken (Well Milled Double Polished Softexed)	390 - 395	
21	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 10% Broken (Well Milled Double Polished Softexed)	385 - 390	
22	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 15% Broken (Well Milled Double Polished Softexed)	380 - 385	
23	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 25% Broken (Well Milled Double Polished Softexed)	375 - 380	
24	Myanmar White Rice Tun Pu(or)Bike Phyu 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	390 - 395	
25	Myanmar White Rice Tun Pu(or)Bike Phyu 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	385 - 390	
26	Myanmar White Rice Tun Pu(or)Bike Phyu 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	380 - 385	
27	Myanmar White Rice Tun Pu(or)Bike Phyu 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	375 - 380	
28	Myanmar Parboiled Rice (Kayinma) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	430 - 435	
29	Myanmar Parboiled Rice (Kayinma) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	425 - 430	
30	Myanmar Long Grain Parboiled Brown Rice 5% Broken	395 - 405	
31	Myanmar Long Grain Parboiled Rice 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	430 - 435	
32	Myanmar Glutinous Rice 5% Broken	380 - 400	
33	Myanmar Glutinous Rice 10% Broken	360 - 380	
	Myanmar Glutinous Rice 15% Broken	350 - 360	
34	A-1 , 2 (Sortexed)	325 - 335	
35	B-1 , 2 (Sortexed)	320 - 325	
36	B-1,2 (Non-Sortexed)	315 - 320	
37	B-2,3,4 (Non-Sortexed)	310 - 315	
38	100% Broken Rice Softexed Reject (Animal Feed)	300 - 305	
39	100% Parboiled Broken Rice Sortexed Reject	300 - 305	
40	100% Parboiled Broken (B-1,2)	300 - 305	
41	100% Brown Rice Broken (B-1,2)	300 - 305	
42	Parboiled Rice Reject (Grade 2)	305 - 315	
43	Glutinous Broken Rice (Sortexed)	330 - 340	
44	Paw San 5% Broken	575	
45	Paw San 10% Broken	560	
46	Paw San 15% Broken	550	
47	Paw San 100% Broken	325 - 330	

မြတ်ချုပ်သီ(စာတိသီ)အိမ် | သန့်ခေါ်မြတ်ချုပ်အသံချိတ်တွင်

စက်သုံးဆီ (ဓာတ်ဆီ၊ ဒီဇယ်) ပြည်တွင်းရွေးနှစ်းနှင့် ကမ္ဘာရွေးကွက်အခြေအနေသုံးသပ်ချက်

ကဗ္ဗ္ဗ္လောင်စာသီ ဈေးကွက်အခြေအနေအား လေ့လာကြည့်
ရာတွင် ဓာတ်သီဈေးနှင့်သည် ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဧပြီ ၂၇ ရက်တွင် Global
Petrol Prices Website မှုဖော်ပြထားရှိသည့် ဈေးနှင့်များအာရုံကဗ္ဗ္
နိုင်ငံပေါင်း ၁၃၉ နိုင်ငံအနက် မော်လုပ်နိုင်ငံသည် ယခင်တစ်ပတ်
ဈေးနှင့်တော် ၄၄ ဒေသမ ၆၀ ရာခိုင်နှင့်ဖြင့် ဈေးနှင့်မြင့်တက်မှု
အမြဲတော်းနှင့်ဖြစ်ခဲ့ပြီး သီရိလက်နှင့်တွင် ၂၂ ဒေသမ ၂၀ ရာခိုင်
နှင့်၊ ဂါနာနိုင်ငံတွင် ၁၆ ဒေသမ ၁၀ ရာခိုင်နှင့်နှင့် မွေးကိုလိုပေးသားနိုင်
တွင် ၁၆ ရာခိုင်နှင့်ဖြင့် ဈေးနှင့်မြင့်တက်ခဲ့ပြီး ဈေးနှင့်မြင့်
တက်ခဲ့သည့် နိုင်ငံပေါင်း ၁၃၉ နိုင်ငံကြောင်း တော်ရသည်။

ယခုတစ်ပတ်အတွင်း ကမ္မာဒီးယား၊ အင်ဒိနီးရှား၊ လာဒီးမလေးရှား၊ စင်ကာုပါ ပီယက်နမဲး၊ အိန္ဒိယ၊ ရှုရှား၊ ပါကဗ္ဗာတန်း၊ အာဂျင်တီးနား၊ ဘာဘေးနှင့် ဘူလ်တန်း၊ အိဂုစ်၊ ဂေါ်အန်း၊ တော်အာရုဏ်ကုန်းတူရာ၏ စသည် နိုင်ငံများ၊ အပါအဝင် နိုင်ပေါင်း၊ ဂုဏ်ပိုင်း၊ ယခင်တစ်ပတ် ဈေးနှင့်များအတိုင်း ပြောင်းလဲခြင်းမရှိဘဲ ဓမ္မတဆီဈေးနှင့် တည်ပြုမြတ်နေလျက်ရှိကြောင်း တော်ရှိရသည်။

ယခုတစ်ပတ်အတွင်း ကမ္မာဒီးယား၊ အင်ဒီနီးရှား၊ လာဒီးမလေးရှား၊ စက်ကာပူ ပို့ယက်နစ်၊ ဟောင်ကောင်၊ အိန္ဒိယ၊ ပါက္ခာတန်၊ ဘူလ်တန်၊ အစွဲရေး ဂျာ့သန၊ လီဆိုသီ၊ တောင်အာရုံက၊ ဆီဒိုင်နှင့် ဆူဒ် စသည် နိုင်ငံများအပါအဝင် နိုင်ငံပေါင်း ဂုဏ်ပိုင်တို့တွင် ယခင် တစ်ပတ် စေးနှစ်များအတိုင်း ပြောင်းလဲ ပို့ဘဲ ဒီယော စေးနှစ်

တည်ပြုမဲ့လျက်ရှိကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။

တန်ဖိုး-အမေရိကန်ဒေါ်လာ

စဉ်	နိုင်ငံအမည်	ရေဘက်ပုံ	ဓာတ်ဆီ	ဒီဇယ်
၁	မြန်မာ	လီတာ	၁.၂၅	၁.၄၄
၂	အင်ဒိန္ဒာရူး	လီတာ	၁.၁၉	၁.၃၁

သက္ကား ပြည့်တွင်းရွေးနှင့် ကမ္ဘာရွေးကုက်အခြေအနေ သုံးသပ်တင်ပြခြင်း

Date	ISA Daily Price	15 Day Average	White Sugar Price Index	
28-Jun-22	18.60 cts/lb	18.80 cts/lb	541.20 \$/T	24.12 cts/lb
27-Jun-22	18.37 cts/lb	18.85 cts/lb	531.85 \$/T	24.20 cts/lb
24-Jun-22	18.42 cts/lb	18.94 cts/lb	533.45 \$/T	24.45 cts/lb
23-Jun-22	18.45 cts/lb	19.01 cts/lb	538.95 \$/T	24.46 cts/lb
22-Jun-22	18.59 cts/lb	19.09 cts/lb	539.30 \$/T	24.78 cts/lb
21-Jun-22	18.84 cts/lb	19.16 cts/lb	546.30 \$/T	25.02 cts/lb
20-Jun-22	18.81 cts/lb	19.21 cts/lb	551.65 \$/T	24.88 cts/lb
17-Jun-22	18.78 cts/lb	19.27 cts/lb	548.40 \$/T	24.74 cts/lb
16-Jun-22	18.74 cts/lb	19.34 cts/lb	545.40 \$/T	24.85 cts/lb
15-Jun-22	18.65 cts/lb	19.41 cts/lb	547.95 \$/T	25.16 cts/lb
14-Jun-22	18.89 cts/lb	19.49 cts/lb	554.75 \$/T	25.04 cts/lb
13-Jun-22	18.95 cts/lb	19.56 cts/lb	551.95 \$/T	25.10 cts/lb
10-Jun-22	19.13 cts/lb	19.62 cts/lb	553.40 \$/T	25.63 cts/lb
9-Jun-22	19.55 cts/lb	19.69 cts/lb	565.10 \$/T	25.06 cts/lb
8-Jun-22	19.27 cts/lb	19.71 cts/lb	552.40 \$/T	25.06 cts/lb
7-Jun-22	19.26 cts/lb	19.76 cts/lb	554.45 \$/T	25.15 cts/lb
6-Jun-22	19.79 cts/lb	19.82 cts/lb	579.70 \$/T	26.29 cts/lb
1-Jun-22	19.66 cts/lb	19.76 cts/lb	565.05 \$/T	25.63 cts/lb
31-May-22	19.61 cts/lb	19.69 cts/lb	561.25 \$/T	25.46 cts/lb
30-May-22	0.00 cts/lb	19.58 cts/lb	565.70 \$/T	25.66 cts/lb
27-May-22	19.79 cts/lb	19.58 cts/lb	559.40 \$/T	25.37 cts/lb
26-May-22	19.74 cts/lb	19.55 cts/lb	556.70 \$/T	25.25 cts/lb
25-May-22	19.87 cts/lb	19.50 cts/lb	556.05 \$/T	25.22 cts/lb
24-May-22	19.94 cts/lb	19.43 cts/lb	548.75 \$/T	24.89 cts/lb
23-May-22	19.97 cts/lb	19.35 cts/lb	545.00 \$/T	24.72 cts/lb
20-May-22	20.10 cts/lb	19.29 cts/lb	549.85 \$/T	24.94 cts/lb
19-May-22	19.93 cts/lb	19.23 cts/lb	544.30 \$/T	24.69 cts/lb
18-May-22	19.99 cts/lb	19.19 cts/lb	546.05 \$/T	24.77 cts/lb
17-May-22	20.11 cts/lb	19.12 cts/lb	547.50 \$/T	24.83 cts/lb
16-May-22	19.82 cts/lb	19.05 cts/lb	542.00 \$/T	24.58 cts/lb
13-May-22	19.30 cts/lb	18.99 cts/lb	529.40 \$/T	24.01 cts/lb
12-May-22	18.81 cts/lb	18.99 cts/lb	514.90 \$/T	23.36 cts/lb

ယခုတစ်ပတ်အတွင်း ကဗျာ့သက္ကားရေးနှင့်များအနေဖြင့် International Sugar Organization (ISO)၏ website ဖြစ်သော www.isosugar.org တွင် ဖော်ပြချက်များအရ နေစဉ်ဖြစ်ပေါ်နေသည့် ကဗျာ့သက္ကားရေးနှင့်များကို လေ့လာတွေ့ရှုရသည်။ အဆိုပါ website တွင် ဖော်ပြချက်များအရ သက္ကားဖြူတစ်တန်လျှင် မေ ၁၂၈ရက်တွင် အမေရิကန်ဒေါ်လာ ၅၄၁ ဒေသမ ၉၀၈ ဒေါ်လာပေါ်ကျေးရှိ ခဲ့ရာမှ အတက်အကျ အပြောင်းအလဲများ ဆက်လက်ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိပြီး ၆၇၁ ၂၃ ရက်တွင် သက္ကားဖြူတစ်တန်လျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅၄၁ ဒေသမ ၂၀၈ ဒေါ်လာဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်ကို တစ်ဖက်ပါအတိုင်း တော်ခိုက်သည်။

၂၀၂၂ ခုနှစ် ဒွန်လ နောက်ဆုံးအပတ်တွင် တရာ့တိန္ဒိယံင်ငံ၌ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော သုကားရျေးနှုန်းမှာ တစ်တန်လျှင် ပူမးမှု အမေရိကန်ဒေါ်လာ ကရုဒ်ဒေါ်လာ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီး အမေရိကန်နိုင်ငံတွင် တစ်တန်လျှင် ပူမးမှု အမေရိကန်ဒေါ်လာ ရှုံးခြုံလာ ပါက္ခတ္တနိန္ဒိယံင်ငံတွင် တစ်တန်လျှင် ပူမးမှု အမေရိကန်ဒေါ်လာ ရှုံးခြုံလာ ၃၉၉-၄၀၁ ဒေါ်လာ၊ အိန္ဒိယံင်ငံတွင် တစ်တန်လျှင် ပူမးမှု အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၂၈-၅၂၄ ဒေါ်လာ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီး ယခင်တစ်ပတ်နှင့် နှင့်ယူဉ်ပါက ပါက္ခတ္တနိန္ဒိယံင်ငံတွင် သုကားရျေးနှုန်းမှာ မြင်တက်နေခဲ့ပြီး တရာ့တိ အိန္ဒိယံနှင့် အမေရိကန်နိုင်ငံတို့တွင် သုကားရျေးနှုန်းမှာ ကျဆင်းနေခဲ့ကြောင်း လေလာတွေ ရှိရသည်။

၂၀၂၂ခုနှစ်နိုဝင်ဘာလ ၁၅ရက်နေ့ပတ်တွင် မြန်မာ-တရာ်တော် နယ်စပ် မူဆယ်ဒေသည့် သကြားတစ်တန် လျှင် ပုံမ်းမျှသော်မှာ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၃၀ ဒေါ်လာရီမြို့ တရာ်တိုင်ငံတွင် သကြားတစ်တန်လျှင် ပုံမ်းမျှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ စင်၂ ဒေါ်လာ ပေါက်စွေးရှိသောကြောင့် တစ်တန်ပေါ်တွင် အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၄၅၂ ဒေါ်လာ စွေးနှုန်းကွာဟယချက် ရှိသည်။ မြန်မာ-ထိုင်း နယ်စပ် မြေဝတီမြို့တွင် သကြားတစ်တန်လျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၁၀ ဝန်းကျင်မြို့ ထိုင်းနိုင်ငံ မဲဆောက်မြို့မြို့ တစ်တန်လျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၇၀ ဝန်းကျင်မြို့ တော်ကြောင်း လေလာသိရှိလေသည်။

လျှော်နှုန်း၏ ကုန်ဆွဲမှုပုဂ္ဂန် အကြောင်းအရာ၊ အပတ်စဉ်လျှော်နှုန်း ခုံးသပ်ချက်

၃	ထိုင်း	လီတာ	၁.၅၂	၀.၉၉
၄	မြိုက်နှစ်	လီတာ	၁.၄၄	၁.၃၀
၅	စင်ကာပူ	လီတာ	၂.၃၄	၂.၁၈
၆	မလေးရှား	လီတာ	၀.၄၇	၀.၄၉
၇	ဒီဇန်နှင့်	လီတာ	၁.၅၇	၁.၆၂
၈	ကမ္ဘားသီးယား	လီတာ	၁.၅၉	၁.၅၅
၉	လာအို	လီတာ	၁.၈၉	၁.၃၇
၁၀	ဘရူးနှင့်	Global Petrol Prices website တွင် ဖော်ပြထားခြင်းမရှုပါ။		

၂၀၂၂ ခုနှစ် စွန် ၂၂ ရက်တွင် Global Petrol Prices Website ၌ ဖော်ပြထားသူသည့် ကမ္ဘာစုစုတက်သုံးသီးသီးဖျေးဆိန်းမှာ ပေတ်ဆို တစ်လိပ်စီတော်တွင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒေသမ ၄၃ နှင့် ဒီဇယ်ဆို တစ်လိပ်စီတော်တွင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒေသမ ၄၃ ရှိပြီး တက်သုံးသီးသီးဖျေးဆိန်းနှင့် အလိုက် နည်း/ မူးဘုတ် နှင့်မာနိုင်ငံသည် ပေတ်ဆိုဖျေးဆိန်းတစ်လိပ်စီတော်တွင် ၁ ဒေသမ ၂၂ ဒေါ်လာဆိန်းပြွဲ ၆၁ နှင့်ပြောက်နှင့် ဒီဇယ်ဆို ဖျေးဆိန်းတစ်လိပ်စီတော်တွင် ၁ ဒေသမ ၄၃ ဒေါ်လာဆိန်းဖြောက်နှင့် ပြောက်နှင့် ဒီဇယ်ဆို ဖျေးဆိန်း အနည်းဆုံး/ အများဆုံး နှင့်မာနိုင်ငံများစာရင်းဟို တစ်လိပ်စီတော်တွင် အနည်းဆုံး အများပြု အောက်ပါအတိုင်း ဖော်ပြအပ်ပါသည်-

የኔዕሰ አበባና የአዲስ ማኅበር ተስፋት ተደርጓል

ကဗျာတစ်ဝန်းဖြစ်ပေါ်နေသည့်ကိုပစ်(၁၉)ကပ်ရောဂါနှင့်ကဗျာ့နိုင်ငံရေးအခြေအနေများကြော့နှင့်ကဗျာ့ရွှေရေးသည်အပြောင်းအလဲများစွာဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသည်ကိုတွေ့ရှိရသည်။
ကဗျာ့ရွှေရေးသည် ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဧပြီ ၂၃ ရက်တွင် ရွှေတစ်အောင်စလျှင် အမေရิကန်ဒေါ်လာ ဘဂ္ဂုဇ္ဇာ ဒေါ်လာ ပေါက်ရေးရှိခဲ့ရာမှ ဧပြီ ၂၄ ရက်တွင် ရွှေတစ်အောင်စလျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ဘဂ္ဂုဇ္ဇာ ဒေါ်လာဖြစ်ခဲ့သည်ကိုတွေ့ရှိရသည်။ပြည်တွင်းရွှေရေးသည်လည်း ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဧပြီ ၂၃ ရက်တွင် အခေါက်ရွှေတစ်ကျပ်သားလျှင် ကျပ် ၂၀၅၅၀၀၀ ပေါက်ရေးရှိခဲ့ရာမှ ဧပြီ ၂၅ ရက်တွင် ကျပ် ၂၀၅၅၀၀၀ သို့ အတက်အကျဖြစ်ပေါ်ခဲ့ကြောင်းကိုရော်ကိုအတင်းမ သိရှိရသည်။

ପ୍ରକାଶିତ ମେ ବର୍ଷର ମୁଣ୍ଡଫ୍ଲୋର ରାଜ୍ୟରେ ଗନ୍ଧାରୀ
ଶୈଳ୍ୟକ୍ଷଣ୍ଠିତ ମୁଣ୍ଡଭାବୁତେ ଆମ୍ରାଜାଫେର୍ଦ୍ଦିଗ୍ରୀ ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ
ଲେଲାତେ ରିତିରାତି-

ଓଡ଼	କେଣ୍ଟି	ଶ୍ରେଷ୍ଠମାନ ପତ୍ରଙ୍କାରୀ	
		ଗୁର୍ଦ୍ବ	ଫେଲା
୧	ଚାର୍-ଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନା	୨୦୦୦୦୦	ଚାର୍ଯ୍ୟ
୨	ଚାର୍-ପ୍ରାଚୀ	୨୦୨୦୦୦	ଚାର୍ଯ୍ୟ
୩	ଚାର୍-ପ୍ରାଚୀ	୨୦୮୦୦୦	ଚାର୍ଯ୍ୟ
୪	ଚାର୍-ପ୍ରାଚୀ	୨୦୮୦୦୦	ଚାର୍ଯ୍ୟ
୫	ଚାର୍-ପ୍ରାଚୀ	୨୦୮୦୦୦	ଚାର୍ଯ୍ୟ
୬	ଚାର୍-ପ୍ରାଚୀ	୨୦୮୦୦୦	ଚାର୍ଯ୍ୟ
୭	ଚାର୍-ପ୍ରାଚୀ	୨୦୮୦୦୦	ଚାର୍ଯ୍ୟ
୮	ଚାର୍-ପ୍ରାଚୀ	୨୦୮୦୦୦	ଚାର୍ଯ୍ୟ
୯	ଚାର୍-ପ୍ରାଚୀ	୨୦୮୦୦୦	ଚାର୍ଯ୍ୟ
୧୦	ଚାର୍-ପ୍ରାଚୀ	୨୦୮୦୦୦	ଚାର୍ଯ୍ୟ
୧୧	ଚାର୍-ପ୍ରାଚୀ	୨୦୮୦୦୦	ଚାର୍ଯ୍ୟ
୧୨	ଚାର୍-ପ୍ରାଚୀ	୨୦୮୦୦୦	ଚାର୍ଯ୍ୟ
୧୩	ଚାର୍-ପ୍ରାଚୀ	୨୦୮୦୦୦	ଚାର୍ଯ୍ୟ
୧୪	ଚାର୍-ପ୍ରାଚୀ	୨୦୮୦୦୦	ଚାର୍ଯ୍ୟ
୧୫	ଚାର୍-ପ୍ରାଚୀ	୨୦୮୦୦୦	ଚାର୍ଯ୍ୟ
୧୬	ଚାର୍-ପ୍ରାଚୀ	୨୦୮୦୦୦	ଚାର୍ଯ୍ୟ
୧୭	ଚାର୍-ପ୍ରାଚୀ	୨୦୮୦୦୦	ଚାର୍ଯ୍ୟ
୧୮	ଚାର୍-ପ୍ରାଚୀ	୨୦୮୦୦୦	ଚାର୍ଯ୍ୟ
୧୯	ଚାର୍-ପ୍ରାଚୀ	୨୦୮୦୦୦	ଚାର୍ଯ୍ୟ
୨୦	ଚାର୍-ପ୍ରାଚୀ	୨୦୮୦୦୦	ଚାର୍ଯ୍ୟ

ପ୍ରକାଶକ ବିଭାଗ

၁။	တော်သီးစွာနှင့် အထိပ်သီးစွာနှင့်			တော်သီးစွာနှင့် အပြုံးစွာနှင့်		
	နိုင်ငံအမည်	ရေတွက်ပုံ	တစ်ပိဿာ	နိုင်ငံအမည်	ရေတွက်ပုံ	တစ်ပိဿာ
၁	လန်္တား	တိုဘာ	ၦ.၀၃	ဟောင်ကောင်	တိုဘာ	ၧ.၀၃
၂	အီရိန်	တိုဘာ	ၦ.၀၅	ဇန်နဝါရီ	တိုဘာ	၂.၆၆
၃	သီးနှံယား	တိုဘာ	ၦ.၂၉	ဖင်လန်	တိုဘာ	၂.၆၇
၄	အယ်လ်နိုဒ်ယား	တိုဘာ	ၦ.၃၂	ခွဲ့လန်	တိုဘာ	၂.၆၈
၅	ကျိုတ်	တိုဘာ	ၦ.၃၄	ဒီနီးမတ်	တိုဘာ	၂.၆၉

ဒီယောက်သိရေးနှင့် အမြင့်ဆုံးနိုင်ငံ

លេខ	ផ្លូវការអប់រំ	លោកស្រីកាហ្វេ	តាមខ្លួន	ផ្លូវការអប់រំ	លោកស្រីកាហ្វេ	តាមខ្លួន
១	អ៊ីនិក	លីកឃា	០.០១	ហោងចែករៀន	លីកឃា	៥.៣១
២	សំខាន់លាភៈ	លីកឃា	០.០៥	ដីទី៩៩	លីកឃា	៥.៣៦
៣	លានិម្បាង	លីកឃា	០.០២	ពណ៌លានិ	លីកឃា	៥.៣៧
៤	ម៉ីនិកឃុំ	លីកឃា	០.០២	សំណើនៅ	លីកឃា	៥.៣៨
៥	សេវាកម្មនាមីនិ	លីកឃា	០.០៧	អីនិកាហ្វេ	លីកឃា	៥.៣៩

မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ကုန်သွယ်မှုအများဆုံး ဆောင်ရွက်နေသော တရာ်တော်၏ ပုဂ္ဂန်နှင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံတို့၏ စက်သုံးဆီ တစ်လီတာ သွေးနှင့် များအား အောက်ပါအတိုင်း ဖော်ပြဇာတ်ပါသည်-

ତାଙ୍କିଃ- ଅମେରିକାଙ୍କ ପୋଲୀ

စဉ်	နိုင်ငံအမည်	ရေတွက်ပုံ	ဓာတ်သီ	ဒီဇယ်
၁	တရာ်	လိုတာ	၁.၄၉	၁.၃၀
၂	ဂျပန်	လိုတာ	၁.၂၅	၁.၁၀
၃	အိန္ဒိယ	လိုတာ	၁.၃၂	၁.၁၈

ကမ္မားရေနျေးနှင့်သည် ယခင်တစ်ပတ်က ကျဆင်းခဲ့သော
လည်း ယခုတစ်ပတ်တွင် ကမ္မာလုံး၏ပိုင်ရာ ရေနျေးကြုံ အဝင်ကျပ်
တည်းမည်ဟူသော စိုးရိမ်ပုံပန်မှုများကြောင့် ၂၀၂၂ ခုနှစ် စွန် ၅၉
ရက်တွင် ရေနျေးတစ်စည်ဗိုလ် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၀၉ ဒသမ ၇၈
သိ စေးနှင့်မြင်တက်လာခဲ့သည်ကို သိရှိရသည်။

Oil-Price.Net Website ၏ဖော်ပြထားရှိသည့်ကမ္ဘာရောင်းစီမံ
(Crude Oil) နေ့စဉ်ဈေးနှင့်များအား အောက်ပါအတိုင်း ဖော်ပြအပ်
ပါသည်-

တန်ဖိုး- အမေရිကန်ဒေါဘာ

ଠ୍ରୀ	ରଙ୍ଗକ୍ଷେତ୍ର	ବୈଜ୍ଞାନିକ ପରିପାଦା	ବୈଜ୍ଞାନିକ ପରିପାଦା
୧	ଜୁଣ୍ଡିଆ	ବୈଜ୍ଞାନିକ ପରିପାଦା	ବୈଜ୍ଞାନିକ ପରିପାଦା
୨	କୁମାରପାତା	ବୈଜ୍ଞାନିକ ପରିପାଦା	ବୈଜ୍ଞାନିକ ପରିପାଦା
୩	କାଳିଶିଖି	ବୈଜ୍ଞାନିକ ପରିପାଦା	ବୈଜ୍ଞାନିକ ପରିପାଦା
୪	କାଲିଶିଖି	ବୈଜ୍ଞାନିକ ପରିପାଦା	ବୈଜ୍ଞାନିକ ପରିପାଦା

source : <http://www.oil-price.net/>

ପାତ୍ର କାନ୍ଦିଲ

ဆန်ပြည်တွင်းရွေးနှစ်းနှင့် ကဗျားရွေးကွဲကိုအခြေအနေ သုံးသပ်တင်ပြခြင်း

ပြည်ပဆန်သွေးကွက်ကို လေ့လာကြည့်ပါက ၂၀၂၂ ခုနှစ်
 ဒွန် ၂၂ ရက်တွင် International Rice Market Website မြို့ဟောပြ
 ချက်အရပါက္ခာစွာတန်ဆိုနှင့်များမှာ ပေါ်မထာ ၅ ရာခိုင်နှင့်
 တစ်တန်လျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၀၁ ဒေါ်လာဖြင့် လည်း
 ကောင်း၊ ပေါ်မထာ ၂၂ ရာခိုင်နှင့် တစ်တန်လျှင် အမေရိကန်
 ဒေါ်လာ ၃၉၂ ဒေါ်လာဖြင့်လည်းကောင်း ပြစ်ပေါ်ခဲ့သည်ကို
 သိရှိရသည်။ ထိုင်းဆန်သွေးနှင့်များမှာ ၁၀၀ ရာခိုင်နှင့် ဘို့ရိတ်
 ဆန် တစ်တန်လျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၇၁ ဒေါ်လာဖြင့်လည်း
 ကောင်း၊ ပေါ်မထာ ၅ ရာခိုင်နှင့် တစ်တန်လျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ
 ၄၂၂ ဒေါ်လာဖြင့် လည်းကောင်း၊ ပေါ်မထာ ၂၂ ရာခိုင်နှင့် ဆန်
 တစ်တန်လျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၂၂ ဒေါ်လာဖြင့်လည်း
 ကောင်း၊ ပါဝါးဆန် တစ်တန်လျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၄၄
 ဒေါ်လာဖြင့်လည်းကောင်း အသီးသီး ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်ကို လေ့လာ
 သိရှိရသည်။

ဆန်ရေးကွက်နှင့်ပတ်သက်သည့်ပြည်ပသတ်မ္မားအနေ
ဖြင့် ယခုတစ်ပတ်တွင် အီရို့ယာ ထိုင်းနှင့် စိုက်နမ်းနှင့် စသည့်
အာရုံးကြုံနှင့်ဆန်ရေးနှင့်များ ကျဆင်းလာပြီး ဆန်တိုင်တန်း
တင်သွင်းသူဖြစ်သည့် ဘင်္ဂလားဒေါ်ရှိနိုင်ငံတွင် ရေကြီးမှုကြောင့်
သီးနှံများ ပုဂ်စီးသွားကြောင်း သိရှိရသည်။ အီရို့ယာနှင့်တွင်
ပြည်ပဝယ်လိုအားကောင်းနေသော်လည်း ရဲပီးငွေတုနိုင်း ကျဆင်း
၍ ၅ ရာခိုင်နှုန်းပေါင်းဆန်ရေးသည် ယခင်တစ်ပတ်ထက် ကျဆင်း
လာကြောင်း သိရှိရသည်။ အီရို့ယာနှင့်မှ တင်ပို့သည့် ဆန်ကွဲသည်

အခြား ဆန်ပိုက္နနိုင်ငံများနှင့် နိုင်းယုဉ်လျှင် စေးပိုမိုသက်သာ ကြောင်း ဆန်ပိုက္နသမားတစ်ဦး၏ ပြောကြားချက်အရ သိရှိရသည်။

ထိုင်းနှင့်တွင်လည်း ဘတ်ငွေတန်ဖိုး ကျဆင်းလာခြင်း
ကြောင့် ရာခိုင်နှစ်း ပိုကုန်နေနှစ်ရေးသည် ယခင်တစ်ပတ်ကထက်
ကျဆင်းလာကြောင်း သိရှိရသည်။ ဝုစ်လိုအား နည်းနေချိန်တွင်
ဆန်ရေးများ ကျဆင်းလာခြား ရေနံရေးနှစ်း မြှင့်မားလာသည့်
အတွက် သယ်ယူပို့ဆောင်ခစ်ရိတ်များ တက်လာခြင်းကြောင့်လည်း
ဆန်ရေးအပေါ်မှာ သက်ရောက်မှုရှိနေကြောင်း ဘန်ကောက်
အခြေစိုက် ဆန်ကုန်သည်တစ်ဦး၏ ပြောပြချက်အရ သိရှိရသည်။
ထိုင်းနှင့် အီနိုယ် ဆန်ရေးများ ကျဆင်းလာသကဲ့သို့ ပီယာက်နမ်
နှင့်တွင်လည်း ရာခိုင်နှစ်း ဆန်ရေးသည်လည်း ယူဇူတစ်ပတ်
တွင် ကျဆင်းလာကြောင်း သိရှိရသည်။ ပီယာက်နမ်နှင့်တွင်
ဆန်ရောင်းလိုအားက များနေသော်လည်း ဝယ်လိုအားသည်
နည်းနေကြောင်း သိရှိရသည်။

ယခင်နှစ်ကာလတဲ့ နှင့် နှိုင်းယဉ်လျင် ဆန်တဲ့ နှစ် ရဂ္ဂာဘတန်၊ တန်းအမေရိကန် ဒေါ်လာ ၁၄ ဒသမ ၁၇၆၂ သန်း၊ ဆန်ကဲတင်မှုအနေပြင် ဆန်ကဲ တန်းနှင့် ၉၆၆၄ ဒသမ ၁၊ ၂၀ တန်း

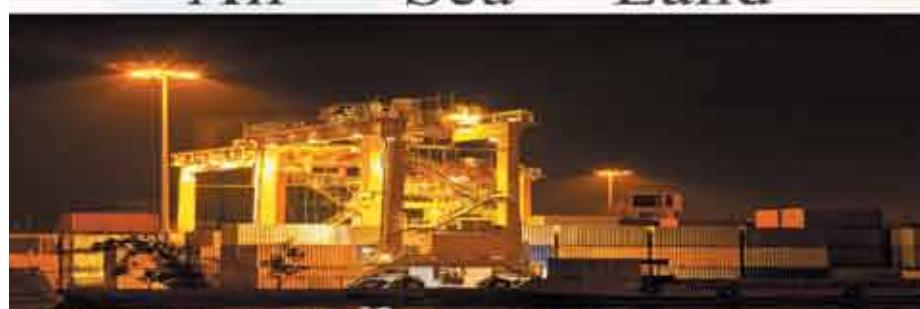
ପ୍ରକାଶକ ପତ୍ର



Infinity Speed Lucky Co., Ltd
DOOR TO DOOR WORLD WIDE SERVICE



Air Sea Land



Bld (5), Room (103/A), 2nd floor, 54th Street (Inngin Street), Pazaundaung Tsp, Yangon.
Ph : 095155012 , 09 965155012 , 09974850870 , 01201658 , Fax : 01201658
Email : aung@islgroups.com , Website : www.islgroups.com

BO BO WIN

Transportation

Address : No(29), 62nd Street, Botahtaung Township, Yangon.

Phone : 09-5163097, 09-885163097, 09-452767762
09-958284416, 09-962522090

Email : boboaone@gmail.com

RUPEDL
we produce branded lubricants

Made in Germany

- YANGON : 09 4500 47678 - MANDALAY : 09 5174778 - PYIN OO LWIN : 09 440537950 - PYAY : 09 798250982

(R) (R) (R)

Quality, reliability, flexibility and service from a single source
is upholding our best customer for many years

COMORES SEA SHIPPING Services Co.,Ltd.

Add : No.100-102, Rm-01-15, Chantha Plaza Upper
Pazundaung Rd, Mingalar Taung Nyunt Tsp,
Yangon, Myanmar.

PH : 09-5094637, 09-784609665.
Email : css.yinoo@gmail.com.
capt.yinoo@gmail.com



Myanmar Intelligent Logistics Co.,Ltd

Your Satisfaction Is Our Future !

Business Scope

- Freight Forwarding Air Freight/Ocean Freight (FCL/LCL)
- Trading
- Project Cargo Handling
- Custom Clearance Services
- Warehousing & Distribution
- Container Transportation, Box Truck Delivery (Inland Services)
- Export/Import Permit Application (MOC/MIC)
- Company Formation & Secretary Work
- Cross Border (China/Thailand)
- Door to Door Service
- Laborers Carrying Goods
- Insurance Agent Services



No.900(GF), Mi Gathi 18th street, 12 Ward,
South Okkalarpa, Yangon, Myanmar.
Ph: +959425804029, +959797726232, +959254044484,
E-mail: marketing@myanmarintelligent.com



MYANMAR CONFIDENT GROUP

COMPANY LIMITED

EXPORT & IMPORT

+959420186883 myanmarmcg@gmail.com www.mmpulses.com



1 URAD (BLACK MATPE) SSQ
2 URAD (BLACK MATPE) SQ
3 URAD (BLACK MATPE) FAQ
4 URAD (BLACK MATPE) GOTTA
5 URAD (BLACK MATPE) DAL (SPLIT)
6 URAD (BLACK MATPE) CHILKA DAL (SPLIT)
7 TUR WHOLE (LEMON)
8 TUR WHOLE LINHKEY
9 TUR WHOLE WHITE
10 TUR DAL (SPLIT)
11 GREEN MUNG BEANS (PADI SHWEWAR)
12 GREEN MUNG BEANS (PAKAOOKU)
13 GREEN MUNG BEANS (AHSHEWEWA)
14 GREEN MUNG BEANS (WAKHYYIMA)
15 GREEN MUNG BEANS DAL (SPLIT)
16 GREEN MUNG BEANS CHILKA DAL (SPLIT)
17 RED KIDNEY BEANS (BAMAINKATA)
18 RED KIDNEY BEANS (HAND PICK POLISH)
19 BLACK EYE BEANS (BROWN) SSQ
20 BLACK EYE BEANS (BROWN) FAQ
21 BLACK EYE BEANS (BLACK) SSQ
22 BLACK EYE BEANS (BLACK) FAQ
23 BROWN EYE BEANS (COWPEA)
24 BOCKET BEANS (COWPEA)
25 CHICKPEA (6mm , 7mm , 8mm +)
26 GRAM WHOLE (6mm , 7mm , 8mm +)
27 DEEP CHANAKALA CHANA
28 GRAM (SPLIT)
29 LAB LAB BEANS
30 NIGER SEED
31 YELLOW MAIZE
32 MYANMAR RICE ALL VARIETIES
33 TURMERIC
34 TAMARIND
35 JAGGERY
36 SULTANI BEANS
37 BUTTER BEANS
38 SOYA BEANS
39 CORIANDER SEED
40 PEANUTS / GROUNDNUT
41 BLACK CUMIN SEEDS
42 SOYA MEAL
43 SESAME SEEDS ALL VARIETIES
44 SUGER



No.86, 4th Floor, 49 Street, Pazundaung Township, Yangon, Myanmar.

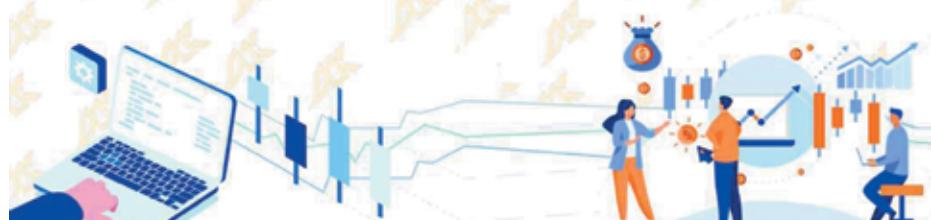
+959793333577, +9595390423, +959420186883, +959971223443

rammuni.ygn@gmail.com

AK
Myanmar Kinsanar
Trading Company Limited

မြန်မာကျွန်း
ဆောင်ဒုက္ခသိပ်လီလီတန်

Address (1) : No.928, Aung Zay Ya Street, (4/North) Quarter,
Thaketa Township, Yangon.
Address (2) : No.126/127, Moe Hein Street, 9 Quarter
East Dagon Myothit Township, Yangon.
Phone : 09-250070427, 09-43021110, 09-5077652
Email : myanmarkinsanarcompany@gmail.com
Website : myanmarkinsanar-company.com



BLESSING TRADING CO.,LTD.

EXPORTER & IMPORTER



Office

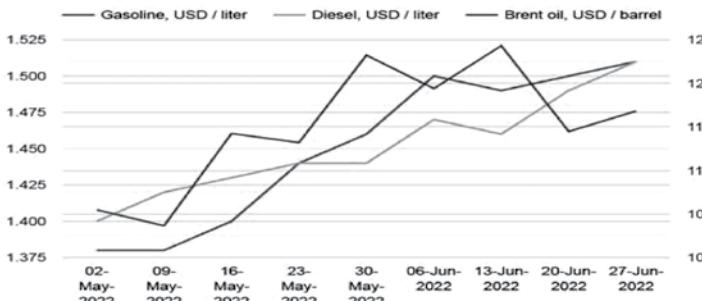
**No. 136, 27th Street, Pabedan Township,
Yangon, Myanmar.**
Tel : 01-246605, 387456
Fax : 95-1-246605,
HP : 09-51 81289, 09 250515276
Email : tinhtwemaung92@gmail.com

Residence

**No.1/3,2nd Street, Upper Mandalay Road,
Kandawgalay, Mingalar Taung Nyunt
Township, Yangon, Myanmar.**

ବ୍ୟାକ୍ କୁ (୧୨) ରଗ୍ ସ୍ଥଃ ହି (ବାର୍ତ୍ତା କିମ୍ବା) . . . ମୁଖରୀ

၂၀၂၂ခုနှစ်မေ ၂၈ရက်မှာ အောင်တွင် ပြောင်းလဲမှုများကို အောက်ပါအတိုင်း ဖော်ပြုအပ်ပါသည်-



ပြည်တွင်းရွေးကုက်အတွင်း ရောင်းချလှပ်ရှိသော စက်သုံးဆီဒေါ်နှင့်မူးမှာ ၆၅၇ ၃၀ ရက်တွင် အောက်တိန်း-၉၂ တစ်လီတာလျှင် ကျပ် ၂၂၀၀၊ အောက်တိန်း-၉၅ တစ်လီတာလျှင် ကျပ် ၂၂။၀၁၊ ဒီဇယ်တစ်လီတာလျှင် ကျပ် ၄၃၃၅၅ နှင့် ပရီမိယံ ဒီဇယ် တစ်လီတာလျှင် ကျပ် ၂၂၆၅၇ အသီးသီးရွေးနှင့်မူးဖြင့် ရောင်းချလှပ်ရှိရာ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီး ဌာနနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ စက်သုံးဆီတင်သွင်း ဖြို့ဖြူ့ရောင်းချရေးအသင်းတို့ ပေါင်းစီစဉ်ကာ သက်သာသောရေးနှင့် ဖြင့်ဝယ်ယူ ရရှိခိုင်ရန်ရည်ရွယ်၍ ပဟိုဘက်မှ ရည်ညွှန်းငွေလဲလှယ်နှင့်ဖြင့် တိုက်ရှိက်ရောင်းချပေးရန် နိုင်ငံဌား ငွေဖြင့် မှာယူတင်သွင်း ခဲ့သည့် စက်သုံးမူးကို ၂၂-၉-၂၀၂၁ ရက်မှတ်၍ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတွင် အရောင်းဆိုင် ၂၂ ဆိုင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတွင် အရောင်းဆိုင် ၃၈ ဆိုင်နှင့် နေပြည်တော်တွင် အရောင်းဆိုင်ရှုစိုင်တို့တွင် သတ်မှတ်ရွေးနှင့်မူးဖြင့် ရောင်းချဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ တိုင်းဒေသကြီး / ပြည်နယ်များရှိ ဖြူကြီးများ၏ နေစဉ်ဖြစ်ပေါ်နေသာ စက်သုံးဆီ ဖျော်နှုန်းများအား လေ့လာရာတွင် ဟားပါးဖြူတွင် ဓာတ်ဆီတစ်လီတာလျှင် ကျပ် ၃၃၈၀၊ ဒီဇယ် တစ်လီတာလျှင် ကျပ် ၃၄၀၀၊ ကျိုးတံ့ဖြူတွင် ဓာတ်ဆီတစ်လီတာလျှင် ကျပ် ၂၇၇၀၊ ဒီဇယ်တစ်လီတာလျှင် ကျပ် ၂၉၆၅ ဖြင့် အမြိုင်ဆုံးဖြစ်ပေါ်နေပြီး ရှုန်ကုန်ဖြူတွင် ဓာတ်ဆီ တစ်လီတာလျှင် ကျပ် ၂၃၁၀၊ ဒီဇယ်တစ်လီတာလျှင် ကျပ် ၂၂၆၅ ပဲဗူးဖြူတွင် ဓာတ်ဆီတစ်လီတာလျှင် ကျပ် ၂၃၁၅၊ ဒီဇယ်တစ်လီတာလျှင် ကျပ် ၂၂၇၀ ဖြင့် အနည်းဆုံးဖြစ်ပေါ်နေပြောင်းလေး တွေ့ရှုရပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းရှိ ဖြူကြီးများ၏ စက်သုံးဆီ ဖျော်နှုန်းများမှာ ယခင်တစ်ပတ်နှင့် မိုးယုံလျှင် ယခင်တစ်ပတ်ထက် ဓာတ်ဆီတစ်လီတာလျှင် ၁၀ ကျပ်နှင့် ဒီဇယ်တစ်လီတာလျှင် ၁၆၀ ကျပ်သုံး ဖျော်နှုန်းကျေဆင်းခဲ့ကြောင်း လေ့လာသုံးသပ် တင်ပြအပ်ပါသည်။

ବାମୁନ୍ଦରଙ୍ଗା (୧୨) ଏଣ୍ ପ୍ରିୟତ୍ତଦିନଃସେଃକ୍ଷିଃକ୍ଷିନ୍ . . . ମୁହାଶଙ୍କ

တန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၇ ဒသမ ၂၁၄ သန်း ပိမ့် တင်ပိနှင့်ခဲ့သည်ကို သိရှိရသည်။

မြန်မာ-တရာ့တ် နယ်စပ်ဒေသဖြစ်သော မူဆယ်မြို့တွင် ၂၀၂၂ခုနှစ် ဧပြီ ၁၉ ရက်တွင် ဖြစ်ပေါ်နေသော စျေးနှုန်းများအရ ပြင်ပငွေလဲနှုန်း၊ တစ်ယွမ်လျှင် ၂၂၂၈ ကျပ်နှုန်းရှိပြီး ပည့်မထ ၂၅၈ ရာခိုင်နှုန်း ဆန် တစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၃၂၀၈၄ မှ ကျပ် ၃၃၄၈၀ ကြား ပေါက်စျေးရှိ ကြောင်း သိရှိရသည်။ မြန်မာ-ထိုင် နယ်စပ်ဒေသဖြစ်သော မြိုဝင်ဘူတ္တိမြို့တွင် ၂၀၂၂ခုနှစ် ဧပြီ ၁၉ ရက်တွင် ဖြစ်ပေါ် နေသော စျေးနှုန်းများအရ ပြင်ပငွေလဲ နှုန်းအနေဖြင့် တစ်ဘတ်လျှင် ၆၀၈ ကျပ် နှုန်း ပေါက်စျေးရှိ ကြောင်း သိရှိရသည်။

တိုင်းဒေသကြီး / ပြည်နယ်များရှိ
 မြို့ကြီးများ၏ နေစဉ် ဖြစ်ပေါ်နေသော
 အညွှန်မထဆန် ရေးနှင့်နှုန်းများကို လေ့လာ
 ကြည့်ပါက ညျှော်မထဆန် တစ်ပြည်လျှင်
 ဟားခါးမြို့တွင် ၂၁၀၀ ကျပ်နှင့် မကော်
 မြို့တွင် ၁၆၀၀ ကျပ်ပြေား အမြှင့်ဆုံးရေး
 နှင့်နှုန်းများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီး တောင်ကြီးနှင့်
 ဘားအံမြို့တွင် အညွှန်မထဆန် တစ်
 ပြည်လျှင် ကျပ် ၁၄၀၀ ဖြစ် အနိမ့်ဆုံး
 ရေးနှင့်နှုန်းများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်ကို တွေ့ရှိ
 ရသည်။

Trading Economics Website
 ତୁଳନା ଫେର୍ ପ୍ରକାଶିତ ଆରଯ ଏତାର୍ଥର୍ ପରିମାଣ
 କାନ୍ଦାର୍ ହାନ୍ଦି ଫେର୍ ପ୍ରକାଶିତ ମୁା ଯାଏନ ତାର୍ଥର୍ ପରି
 କ୍ଷେତ୍ର ଫ୍ରିଂସ ଯୁଲିପ ଗା ଜ ଓତାମ ଠିକ ବ୍ରାହ୍ମିନ
 ଫ୍ରିଂସ ଫେର୍ ପ୍ରକାଶିତ ମୁଣ୍ଡିତାର୍ ଲୁଗର୍ ଟିକ୍ରାନ୍ଦିଙ୍
 ଚିର୍ବି ରୁବ୍ଯାନ୍ ପରି ॥ ପଠିବା ବ୍ରାହ୍ମିନ୍ ଏବଂ ଲୋକ
 ଫେର୍ ପରି ହେବାର୍ ପରି ତୁଳନା ଫ୍ରିଂସ ଦିଲାଗା ହାନ୍
 ଫେର୍ ପ୍ରକାଶିତ ମୁାଃ ତୁଳନା ଆତାର୍ / ଆଗ୍ରା
 ଫ୍ରିଂସ ଲୋକ ମୁହାଁ ରୁବ୍ଯାନ୍ ପରି ହେବାର୍ ପରି ମୁଣ୍ଡିତାର୍
 ତୁଳନା ଲୋକ ହାନ୍ ପରି / ଆତାର୍ ଫେର୍ ପ୍ରକାଶିତ ମୁହାଁ
 ଆଗ୍ରା ଫ୍ରିଂସ ଲୋକ ମୁହାଁ ପରି ପାଇଁ ଫେର୍ ପରି
 କିମ୍ବା ଲୋକ ହାନ୍ ପରି / ଆତାର୍ ଫେର୍ ପ୍ରକାଶିତ ମୁହାଁ

ହାମୁର୍ଗନ୍ଧୀ (୧୭) ରୋକ୍ଷଣ୍ଡ ଆମେରିକନ୍ସିପେଲା ଟ୍ରେଲ୍ସଲ୍ୟୁଯନ୍କ୍ସିଃ . . . ମୁଖ୍ୟ

၁၆	၈.၆.၂၀၂၂	၂၀၄၇၀၀၀	၁၈၅၀
၁၇	၉.၆.၂၀၂၂	၂၀၅၀၀၀၀	၁၈၅၀
၁၈	၁၀.၆.၂၀၂၂	၂၀၄၈၀၀၀	၁၈၄၅
၁၉	၁၁.၆.၂၀၂၂	၂၀၅၂၀၀၀	၁၈၅၇
၂၀	၁၂.၆.၂၀၂၂	၂၀၅၀၀၀၀	၁၈၂၉
၂၁	၁၃.၆.၂၀၂၂	၂၀၅၄၀၀၀	၁၈၂၀
၂၂	၁၄.၆.၂၀၂၂	၂၀၅၉၀၀၀	၁၈၂၉
၂၃	၁၅.၆.၂၀၂၂	၂၀၅၇၀၀၀	၁၈၄၉
၂၄	၁၆.၆.၂၀၂၂	၂၀၅၃၀၀၀	၁၈၄၀
၂၅	၁၇.၆.၂၀၂၂	၂၀၅၅၀၀၀	၁၈၃၉
၂၆	၁၈.၆.၂၀၂၂	၂၀၅၇၀၀၀	၁၈၃၇
၂၇	၁၉.၆.၂၀၂၂	၂၀၅၉၀၀၀	၁၈၃၇
၂၈	၂၀.၆.၂၀၂၂	၂၀၅၄၀၀၀	၁၈၃၈
၂၉	၂၁.၆.၂၀၂၂	၂၀၅၃၀၀၀	၁၈၃၇
၃၀	၂၂.၆.၂၀၂၂	၂၀၅၇၀၀၀	၁၈၂၇
၃၁	၂၃.၆.၂၀၂၂	၂၀၅၈၀၀၀	၁၈၁၇

Source: estimate of world's exchange rate and gold price page

၂၀၂၁ ခုနှစ်အတွက် အာရာဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ် (ADB) ၏ စက်တင်ဘာလ အစီရင်ခံစာ ထုတ်ပြန်ချက်အရ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ငွေကြေးဟောင်းပွဲမှုနှင့်သည် ၆ ဒသမ ၂ရာခိုင်နှုန်းရှိပြီး GDP သည် (-)၁၈ ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်းဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြထားခဲ့ပြီး ၂၀၂၂ ခုနှစ်အတွက် ငွေကြေးဟောင်းပွဲမှုနှင့်သည် ၈ ရာခိုင်နှုန်းသို့ မြှင့်တက်နိုင်ကြောင်း ဖော်ပြထားသည်။ ၂၀၂၂ ခုနှစ်အတွက် မြန်မာနိုင်ငံ၏ GDP သည် တစ်ရာခိုင်နှုန်းခန့် ပိုးတက်နိုင်ကြောင်း World Bank က ခွဲမှုန်းထားသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။

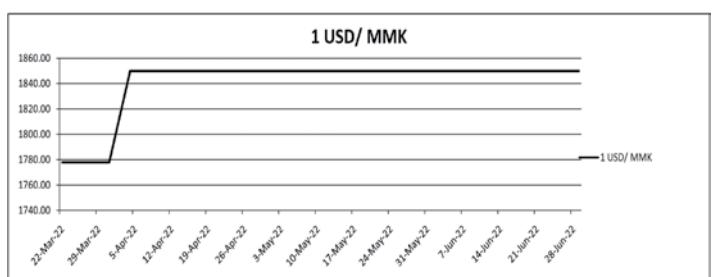
၂၀၂၂ခုနှစ်ဖွံ့ဖြိုးကြပ်ရန်မှုအတွက် မြန်မာနိုင်ငံ၏ပြည်ပေါ်ပြောင်းလဲခဲ့သော အမေရိကန်တွင်ပေါ်လာနှင့် ညီမျှသော နိုင်ငံတကာ ငွေလဲလှယ်နှင့်များကို အောက်ပါပို့ယူးဖြင့် ဖော်ပြုအဆင့် ပါသည်-

ကန်ကိုယ်တော်၊ ဘယ်လိုက် ကိုယ်ဝါယာင် ဘီမှာသာ ပိုင်းကျကဲ အောင်နိုးယာ

နေ့	အကြောင်းအရာများ							တစ်ခုပါတ်အတွင်း စေလုပ်သိန္ဓား အတောက်/အတွက် (%)
	နိုင်ငံတော် ငွေခြော့များ	JPY-JPY	USD-JPY	EUR-JPY	AUD-JPY	GBP-JPY		
၁	Myanmar kyat	၁၄၅၀.၀	၁၄၅၀.၀	၁၄၅၀.၀	၁၄၅၀.၀	၁၄၅၀.၀	၀.၀၀	
J	Thai Baht	THB	၂၇၅၆၅	၂၇၅၈၅	၂၇၅၃၀	၂၇၅၆၅	၂၇၅၉၅	-၀.၄၃ 
၂	Singapore Dollar	SGD	၁.၃၃၀	၁.၃၃၀	၁.၃၃၅	၁.၃၃၅	၁.၃၃၉	-၀.၀၇ 
၃	Malaysian Ringgit	MYR	၄.၄၀၇	၄.၄၀၃	၄.၄၀၅	၄.၄၀၇	၄.၄၀၀	-၀.၀၆ 
၄	Indonesian Rupiah	IDR	၁၄၈၃၀	၁၄၈၄၀	၁၄၈၀၂	၁၄၈၀၂	၁၄၈၂၀	၀.၀၃ 
၅	Chinese Yuan	CNY	၆.၇၀၀	၆.၇၀၅	၆.၇၀၀	၆.၇၀၅	၆.၇၀၀	-၀.၅၂ 
၆	Indian Rupee	INR	၇၀.၃၃၃	၇၀.၃၀၃	၇၀.၃၅၃	၇၀.၃၂၀	၇၀.၃၅၅	၀.၃၀ 
၇	Japanese Yen	JPY	၁၁၅၂၂၂	၁၁၅၄၅၀	၁၁၅၂၀၆	၁၁၅၂၅၀	၁၁၅၃၂၀	၀.၂၅ 
၈	Australian Dollar	AUD	၁.၄၅၁	၁.၄၄၆	၁.၄၄၄	၁.၄၄၇	၁.၄၄၄	၀.၂၅ 
၉	Euro	EUR	၀.၈၅၂	၀.၈၅၀	၀.၈၅၅	၀.၈၅၄	၀.၈၅၁	-၀.၂၂ 
၁၀	Pound Sterling	GBP	၀.၈၀၉	၀.၈၀၃	၀.၈၀၃	၀.၈၀၄	၀.၈၀၂	၀.၂၂ 

ယခုတစ်ပတ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်၏ ထုတ်ပြန်ချက်အရ၌၏ J2 ရက်မှ ၂၂ ရက်ထိတွင် အမေရိကန်တစ်ဒေါ်လာလျှင် ၁၃၅၀ ကျပ်ပြဿနာနှင့် ၁၃၅၀ ကျပ်ပြဿနာ တို့တွေ၏ရှုံးဖြူများ အမေရိကန်ဒေါ်လာငွေလဲလှယ်နှင့်မှာ တစ်ပတ်အတွင်း တည်ဖြင့် အောင်ဆုံး လေလာတော်ဗဟိုဘဏ်၏။

မြန်မာနိုင်ငံတော်ပဟိုဘက်၏ ထုတ်ပြန်ချက်အရ ၂၀၂၂ ခုနှစ် မတ် ၂၂ ရက် မှန်းကြ ၉၂ ရက်အထိ ရက်အလိုက် ဖြစ်ပေါ် ပြောင်းလဲခဲ့သော အမေရိကန်ဒေါ်လာဖြင့် တပ်ငြင်လဲလုပ်နှင့် တိုက်ဖိမားအား အောက်ပါဝင်ပိုင် ဖော်ပုံအပ်ပါသည်-



ပြည်တွင်းရှိပြင်ပဒေ၏လာဇ္ဈာကြီးနေ့ကိုလေ့လာရာတွင် ၂၀၂၂ခုနှစ်
ဧပြီ ၂၂ ရက်နှင့် ဧပြီ ၂၄ ရက်တိတွင် အမေရိကန်တစ်ဒေါ်လာသူ၏ ၂၁၀ ကျပ်၊
ဧပြီ ၂၅ ရက်တွင် အမေရိကန် တစ်ဒေါ်လာသူ၏ ၂၁၁ ကျပ်၊ ဧပြီ ၂၇ ရက်တွင်
အမေရိကန် တစ်ဒေါ်လာသူ၏ ၂၁၂ ကျပ်နှင့် ဧပြီ ၂၉ ရက်တွင် အမေရိကန် တစ်
ဒေါ်လာသူ၏ ၂၁၃ ကျပ်ရရှိနေခြင်း ဖော်လာသူရသည်။



ကျေးဇူးတင် ကျေးစွဲကြော်မျှေးလုပ်နည်းလုပ် ကျော်မြေ

စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ စားသုံးသူ
ရေးရာဦးစီးဌာန၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ချော်ဦးရိုင်အနေဖြင့်
ပြည်တွင်းကုန်သယ်ရေး ဖွံ့ဖြိုးမှုအတွက် နိုင်ငံတော်၏သီးနှံကဏ္ဍ
စိုက်ပိုးထဲတိုလုပ်တင်မှုပိုးတက်ရေးသီးနှံတွက်ကုန်မှား ပြည်တွင်း
စားသုံးမှုဖူးလုပ်ရေးအပြင် ပြည်ပို့ကုန်မြှင့်တင်၍ နိုင်ငံခြားဝင်ငွေထိုး
တက်ရှာဖွေနိုင်ရေးတိုအတွက် ပြည်ပို့ကုန်အလားအလာရှိသော
သီးနှံမှား ရှာဖွေဖော်ထဲတို့ပြီး စိုက်ပိုးထွက်ရှိမှာ သေးနှုန်းစေးကွက်
အခြေအနေများကို လေလာသုံးသိတ်ပြုလျက်ရှိသည်။

အဆိပါအမေးအနားသိရှုဘိခရိုင်အတွင်းရှိ ရွှေဘိမြို့နယ်၊
ဝက်လက်မြို့နယ်၊ ခင်ပြီးမြို့နယ်၊ ရေပြီးမြို့နယ်တို့တည်ဆည်မြို့နယ်၊ ဒီပဲ
ယော်မြို့နယ်များနှင့် ကန့်ဘလ္လာချင် ကန့်ဘလ္လာမြို့နယ်ရှိလျှော်ဖြူ(ခ)
ဆေးကုလားမ စိုက်ပျိုးသော တောင်သူလုပ်ငန်းရှင်များ၊ တင်ပို့ရောင်း
ချသူများနှင့်စိတ်ပါဝင်စားသူများ စုစုပေါင်း ၁၃၅ ဦး တက်ရောက်ခဲ့ပြီး
ရွှေဘိခရိုင် လျှော်ဖြူစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်တင်ပို့ရောင်းချသူများအသင်း
ကို အလုပ်အမှုဆောင် ၂၁၇ ဦးဖြင့် ၂၉၈ ဦးနှင့် ခဲ့သည်။ ရွှေဘိခရိုင်အနေ
ဖြင့် ယနေ့အထိ လျှော်ဖြူအစုအစွဲ ၁၄၁ ဦးနှင့် အသင်းတစ်သင်း
၃၅၈ ဦးထုတ်ယော်ခြံပြီးဖြစ်သည်။

၂၀၁၉ခုနှစ်တွင် နိုင်ငံတော်က လျှော့ပြု(ခ)ဆေးကုလားမကို TRAGACANTH GUM HERB အမည်ဖြင့် တရာ်တိုင်ပေ(တိုင်ပေ)သို့ တရားဝင်လမ်းကြောင်းဖြင့် စတင်တင်ပိုခွင့်ပြုခြုံပြီး လျှော့ပြုထိုက် တောင်သူများ၊ အသင်းအဖွဲ့၊ အာဇာဖွဲ့များအနေဖြင့် ရေရှည် ရွေးကွက်နိုင်မှာရေး၊ အရည်အသေးစိနိုင်သူနှင့်ပြည့်ဖို့သော လျှော့ပြုအစေးစွာကြရေး၊ အလေးထားဆောင်ရွက်သွားရန် လိုအပ်သဖြင့် ကုန်ကြေားလိုအပ်ချက်နှင့် ပြည့်တွင်းစိုက်ပျီးထုတ်လုပ်မှု၊ တင်ပိုမှု၊ ရွေးနှင့်သူ့ရွေးကွက်အခြေအနေ၊ ရွေးကွက်အလေးအလာများ၊ သုံးသပ်တပ်ပြုနိုင်ရန်အတွက် စိုက်ကော်၊ အတွက်နှင့်၊ သုံးစွဲပူးပိုလျှော့ စသည့် အခြေခံစာရင်းများ ပြုစုထားရှိနိုင်ရေးအတွက် မြို့နယ် အလိုက် လျှော့ပြု(ခ)ဆေးကုလားမပင် စိုက်ကော် Update စာရင်းကို ကြွေးဆင်း၍ လည်းကောင်း၊ သက်ဆိုင်ရာအသင်းအဖွဲ့၊ အစုအစွဲများ ဖြင့် ပေါင်းစပ်ညို့နိုင်း၍ လည်းကောင်း စာရင်းကောက်ယူပြုစဉ်၍ တပ်ပြခဲ့သည်။ ငင်းအပ်င့် ပြည့်ပေးကွက်ဝင် နှစ်ရှည်ပင်ပြစ်သည့် လျှော့ပြု(ခ)ဆေးကုလားမပင်၏ စိုက်ပျီးထုတ်လုပ်မှု၊ သုံးစွဲမှု၊ တင်ပိုမှု၊ ရွေးနှင့်သူ့ရွေးကွက်အခြေအနေများကို ၂၀၁၉ခုနှစ်တိုင် Market

နင်းနင်းခိုင်(ရွှေဘို)၊ နိုင်ပျိုးထွန်း(ပံ့ဗြာ)

Survey ප්‍රාදුරුක් නීති රුදුවේ තුන් ප්‍රාදුරුක් වෙයි॥

လျှော်ဖြူပင်ကို မြန်မာနိုင်အလယ်ဝိုင်းမိုးနည်းရင်ဝန်းဒေသများတွင် အမိမကစိုက်ပျိုးကြသည်။ လျှော်ဖြူပင်သည် ရောင်းခွဲ၏ ပူပိုင်းသောရာသီဥတုတော်ကို ခိုင်သောအပင်မျိုးဖြစ်သည်။ နှစ်ရှည်ပင်အမျိုးအစားတွင် ပါဝင်သော လျှော်ဖြူပင်ကို စစ်ကိုင်း၊ မန္တလေးနှင့် မကွေး စသည့် တိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် အများဆုံးစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ် အောင်မြင်လျက်ရှိသည်။ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးတွင် ခရိုင်ခုနှစ်မှာ လျှော်ဖြူစိုက်ကေပါင် ၂၂၃ ၂၃ ကော်မူကြောင်း၊ ငါးစိုက်ကေများမှ လျှော်ဖြူအေး ကုန်ကြမ်းဂျော်ကေအား ထုတ်ယူနေကြောင်း လေးလာ သိမှုရသည်။ လျှော်ဖြူပင်ကို တစ်နိုင်တစ်ပိုင် စိုက်ပျိုးရာမှ စီးပွားဖြစ်စိုက်ပျိုးသည်ထို့ကြောင်း တွေ့ရသည်။

လျှော်ဖြူပင်ကို “နည်းစနစ်တကျ စိုက်ပျိုးခြင်း ပြုစုဖိုးထောင် ခြင်းနှင့် အဆေးထဲတံ့သွေး”ဟူ၍ အချက်သုံးချက်ဖြင့် ပြုစုစိုက်ပျိုး ထဲတံ့သွေး ရွေးယောက် လျှော်ဖြူမေးကို အလေ့ကျပေါက် လျှော်ဖြူပင်များမှ ဆေးဝါးစာတံ့သွေးမျိုးအဖြစ်သာ သမားရီး ကျထဲတံ့သွေး ယခုအခါ တစ်နှစ်တစ်ပိုင် စိုက်ပျိုးခြင်း၊ စီးပွားဖြစ်စိုက်ပျိုးခြင်း၊ တရာ့ရိုးနှင့်မှ ဝယ်ယူလိုအား များလာခြင်း၊ အလှကုန်း၊ အစားအသောက် ပြည်တွင်းထဲတံ့သွေးများတွင် ကုန်ကြမ်း၊ အဖြစ် ဝယ်ယူလိုအား များလာခြင်း၊ တို့ကြောင့် လျှော်ဖြူစိုက်တောင်သူများ ပိုမိုများပြားလာခြင်းနှင့်အတူ စိုက်တောင်များလည်း တို့ခဲ့စိုက်ပျိုးလာကြောင်း သိရသည်။

လျှော်ဖြူစွဲမှ လျှော်ဖြူပျီးပင်ပေါက်များကိုအိတ်ဖြင့် ပျီးထဲ
ထည့်သွင်းရှုရှင်ပျီးရာတွင် နှင့် မြောက်နှင့် စွဲတွင် မြောက်ပျီးရာသည်။
ပျီးပင်များကို မြောချို့ကြပျီးရာတွင် တစ်ပုံနှင့်တစ်ပုံ
မှာ ၁၂ ပေမှ ၁၅ ပေအတွင်းဖြစ်၍ လျှော်ဖြူစွဲမှ လျှော်ဖြူပျီးပင်များ
အပင်ပေါက်လာစေရန် အခါန်ကာလအား ပြင်ဆင်ပတ်ခွန့်ကြောသည်။
လတ်တလော ဖြစ်ပေါ် နေသော လျှော်ဖြူပျီးပင်ပေါက်လျှော်နှင့်မှာ
တစ်ပင်လျှော် ကျပ် ၂၀၀၈ ကျပ် ၂၀၀၇အထိရှိကြော်ငါး သိရသည်။
လျှော်ဖြူပျီးပင်ကို ငါးနှစ်သားမှတ်၍ အစေးထဲတ်ယူနိုင်ပြီး နယ့်နလမှ
သိတင်းကြတ်လအထိ ထတ်ယူနိုင်သည်။

ရွှေဘိုခရိုင်အနေဖြင့် ၂၀၂၁-၂၀၂၂ခုနှစ် ပြီလကုန်အထိ

ရွှေဘိမြို့နယ်တွင် ဇရ ကော ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် ၁၂၂၀ ကော ခင်းမြို့နယ်တွင် ၂၇၄၄ ဇရ ကော ရော်မြို့နယ်တွင် ၂၇၅၀ ကော တန်ဆည်မြို့နယ်တွင် ၃၇၄ ဇရ ကေ ဒီပဲယော်မြို့နယ်တွင် ၂၂၁၀ ကေနှင့် ကျောက်မြောင်းမြို့တွင် ၁၀၄၀ ဇရ ကေ စုစုပေါင်း ၃၇၈၄ ဇရ ကေ စိုက်ပျိုးထားရှိပြီးဖြစ်သည်။ ယင်းစိုက်ပျိုးထားသော လျှော်ဖြူစိုက်ကများအနက် ၁၁၀၈ ထုတ်နိုင်သည့်ကမာ ရွှေဘိမြို့နယ်တွင် ၂၇၅၀ ကော ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် ၁၂၂၀ ဇရ ကော ခင်းမြို့နယ်တွင် ၂၇၄၄ ဇရ ကော တန်ဆည်မြို့နယ်တွင် ၁၂၂၀ ဇရ ကော ဒီပဲယော်မြို့နယ်တွင် ၁၂၅၀ ကေနှင့် ကျောက်မြောင်းမြို့တွင် ၃၇၈၄ ဇရ ကော စုစုပေါင်း ၁၀၆၁၀ ကေနှင့် ကျောက်မြောင်းမြို့တွင် ၂၇၅၀ ဇရ ကော တန်ဆည်မြို့နယ်တွင် ၁၂၂၀ ဇရ ကော ရွှေဘိမြို့နယ်တွင် ၁၂၂၀ ဇရ ကော သာမ ၃၁ ဂိသာရှိသုညဖြင့် ၂၇၆၇၁၀၀ ဂိသာတွက်ရှိကြောင်း သက်ဆိုင်ရာငွှာနာရီစာရင်းများအရ သိရှိရသည်။

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ရွှေဘိုခရိုင်ရွှေဘိုဖြူ၊ အမှတ်
 (၂)ရပ်ကွက်၊ ပြင်စျေး(မြောက်)၊ သမဝါယမအသင်းစု ချေးငွေ
 လုပ်ငန်းဌာနတွင် သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီး
 ဌာနရွှေဘိုခရိုင် အသေးစားစက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနက
 ကြီးမှာ၍ ဖွံ့ဖြိုးလှစ်သော တိန်ဖိုးမြှင့်စားသောက်ကုန် ထဲတ်
 လုပ်မှုနည်းပညာသင်တန်းဘို့ စွန် ၂၂ ရက်ပုံ ဇူလိုင် ၃ ရက်
 အထိ နေ့စဉ်နံနက် ဥနာရီမှ ညနေ ၄ နာရီအထိ သင်ကြားပို့ချ
 ခဲ့ရာ သင်တန်းသား ငါးဦးနှင့် သင်တန်းသူ ၂၂ ဦး၊ စုစုပေါင်း
 သင်တန်းသား ဦးရေ ၃၀ ဦး တက်ရောက်ကြောင်း သိရှိရ
 သည်။

ပျောမြို့ဟောင်းနယ်မြေတွင် စားသုံးသူကဗာဂွယ်ရေး အသိပညာပေး

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်ခရိုင်၊ ပြည်မြို့၊ ပျော်မြို့၊ ဟန်တောင်၊
မှုံးလေကျော်ဆွာအုပ်စု တောင်လုံးညီကျော်ဆွာရှိ ဘုန်းတော်
ကြီးကျောင်း ဓမ္မာရဲတွင် နွှဲ ၁၈ ရက်က ကျဉ်းပပြုလုပ်သော
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြှေးရေးနှင့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှု တိုးတက်မြှင့်မှား
ရေးအလုပ်ရှုခွေးနေ့ပွဲသိ တက်ရောက်လာသော တောင်သူ
၁၁၂၂၅။ အား ဌာနဆိုရာများမှ တာဝန်ရှိယဉ်ယူများက သာကိုဆိုင်
ရာ ဌာနအလိုက် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုအပြုအနေများ
အား ရှင်းလင်းဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။ စားသုံးသူရေးရာဇ်စီး
ဌာန၊ ပြည်မြို့နယ်တာဝန်ခံ ဦးထွန်းနှင့်လင်းကလည်း မိမိတို့
ဌာနမှ အမိကတာဝန်သူ ဆောင်ရွက်နေသော စားသုံးသူရေး၊
ရာ ကိစ္စရုပ်များနှင့် ပြည်တွင်းကုန်သွေ့မှုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး
လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုအပြုအနေများအား ရှင်းလင်း
ဆွေးနွေးခဲ့သည်။

ထွန်းနိုင်လင်း(ပြည့်)

ကယားပြည်နယ် ဈေးနှင့်ဈေးကွက် အဖွဲ့အစ်

କବ୍ୟା: ପ୍ରତ୍ୟେକିଣ୍ୟାଙ୍କ ନୃତ୍ୟରେ ଯଦିଏହାଙ୍କ ମୁଖ ପ୍ରଫଳଲୟ ଆଵାଗର୍ବିଂଦିଲାପ୍ରିସ୍
ଅଛି ଯେହାକର୍ତ୍ତବ୍ୟାଙ୍କ ଜୀବିକ୍ଷାଙ୍କ ହିଲାର୍ ମ୍ବାର୍ଗରେ ପ୍ରତ୍ୟେକିଣ୍ୟାଙ୍କ ମୁଖ ପ୍ରଫଳଲୟ ଆଵାଗର୍ବିଂଦିଲାପ୍ରିସ୍
ଲାଲୁଗର୍ଭାଙ୍ଗିକ୍ରିକ୍ରିଏଟିଭର୍ ହାର୍ଡର୍ସର୍କିରିବାର୍ଯ୍ୟରେ ମୁଖୀଙ୍କୁ ଯଦିଏହାଙ୍କ ମୁଖ ଆବଶ୍ୟକ ହେବାର୍ଯ୍ୟରେ ହିଲାର୍ ମ୍ବାର୍ଗରେ
ଯେହାଙ୍କ ମୁଖୀଙ୍କୁ ଆବଶ୍ୟକ ହେବାର୍ଯ୍ୟରେ ହିଲାର୍ ମ୍ବାର୍ଗରେ ଯଦିଏହାଙ୍କ ମୁଖ ଆବଶ୍ୟକ ହେବାର୍ଯ୍ୟରେ ହିଲାର୍ ମ୍ବାର୍ଗରେ

ကယားပြည်နယ်တွင် စပါးများကို ဒေသတွင်းကြော်ရွှေကာ စားသုံးမှု
မှာ အနည်းငယ်သာရှိပြီး အများအားဖြင့် မန္တလေးသို့အဓိက တင်ပို့နေ
ကြောင်း၊ ၂၀၂၁-၂၀၂၂ခုနှစ် စပါး(နေ့မီး)ကိုယ်က ၂၂၀၉။၊ ရိတ်ကေ
၃၃၉၉၈၊ အထွက် ၄၇၅၀၅၃၈တင်းထွက်ရှိပြီး ယခုလက်ရှိပြည်နယ်အတွင်း
စပါးလက်ကျန်မှာ တောင်သူများထံ ၁၃၀၀၀၀၀ တင်း၊ ဆန်စက်များတွင်
၁၂၀၀၀၀၀ တင်း စုစုပေါင်း ၁၈၅၀၀၀၀ တင်းသာ ကျန်ရှိပြောင်း၊ နွှဲလ
အတွင်း ဒေသထွက် စပါးပျော်နှုန်းမှာ တင်း၁၀၀လျှင် ၈၇၀၀၀၀ကျပ်ပျော်နှုန်း
ပြင်း အရောင်းအဝယ်ဖြစ်လျက်ရှိပြီး ယခင် မေလအတွင်း စပါးပျော်နှုန်းမှာ
တင်း ၁၀၀ လျှင် ကျပ် ၈၇၀၀၀၀ ပျော်သာရှိခဲ့ရာ ယခင်မေလနှင့် နှေ့လှိုင်း
ယုဉ်လျှင် စပါးတင်း ၁၀၀ လျှင် ကျပ် ၃၀၀၀၀ ခန့် ပျော်နှုန်းမြင့်တက်လျက်
ရှိပြောင်း သိရသည်။

ଗ୍ରାମକୁ ହାତିଲା ଏବଂ ପାଦକୁ ହାତିଲା ।
ଗାଁର ପାଦକୁ ହାତିଲା ଏବଂ ପାଦକୁ ହାତିଲା ।
ଗାଁର ପାଦକୁ ହାତିଲା ଏବଂ ପାଦକୁ ହାତିଲା ।

ଓঁ আমার পুরুষ ও মেরু এবং আমার পুত্র ও পুত্রী

(၁) မြန်မာကုန်ဆွယ်မှုပတိဌာန (Myanmar Trade Center)
(၂) Myanmar-EU Trade Help Desk

ပုန်း-CO ၅၈၀

ଫର୍ମ- ୦୧ ଏଣ୍ଡର ଓ ଆଇମେଲ୍-itpic.moc@gmail.com

အီးမေးလ်- mmeu.tradehelpdesk@gmail.com

ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး အသီးသီးရှိ Consumer Information and Complaint Center (CICC) စားသုံးသူသတင်း ပြန်ကြားရေးနှင့် တိုင်ကြားမှ လက်ခံဆောင်ရွက်ရေးစင်တာများ၏ Contact Points များ

- | | | | | |
|---------------------------------|--|--|-----------------------------|---|
| (၁) ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး | ပြည်/ရှေ့ခေါ် ဒုက္ခသယတ်၊ ကမ်းနားလုပ်နှင့်ရွှေဘုံသာလုပ်ထောင်း၊
ရန်ကုန်မြို့
Fax:01-254023,
Ph:01-250270,254019 | Ph: 02-36342,36339
email: mdymapt@gmail.com | (၁၁) ကရင်ပြည်နယ် | ဘဏ္ဍာဒြို့
Fax:012-21666,Ph:058-21041 |
| (၂) ပဲ့ဗျာတိုင်းဒေသကြီး(အနောက်) | ရတနာစာန်အောင်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲ့ဗျာတိုင်း
email: ygnmapt@gmail.com
Fax : 053-28220,
Ph : 053-28032,28020 | (၆) ရရှိပြည်နယ် | (၁၂) တန်ဖူးရိုင်းဒေသကြီး | ကမ်းနားလုပ်၊ ဆိပ်ငယ်ပိုက်၊ ပြေားလုပ်မြို့
Fax:059-41012,Ph:059-41012 |
| (၃) ပဲ့ဗျာတိုင်းဒေသကြီး(အရေး) | ဓမ္မလော်လုပ်၊ အမှတ်(၅)ကျော်ရွေ့၊ ပဲ့ဗျာတိုင်း
Ph : 052-2221844, 2221108, 2221036 | (၇) မက္ခာတိုင်းဒေသကြီး | (၁၃) ကရွတ်ပြည်နယ် | အမှတ်(၅)ကျော်ရွေ့၊ ပြေားလုပ်မြို့
Fax:074-22459,Ph:074-22459 |
| (၄) ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး | ယခိုဗြို့
Fax : 042-21811,
Ph: 042-24520,24522 | (၈) ရမ်းပြည်နယ်(တောင်း) | (၁၄) ကယားပြည်နယ် | (ဂ/၉) လမ်းကြော်၊ ကျော်တိုင်းနယ်
သို့မြတ်ပေးကြော်၊ နောက်(က)ရပ်ကွန်၊ ရွှေ့ကြော်
Fax:083-2221005,Ph:083-2221005 |
| (၅) ယဉ်လေးတိုင်းဒေသကြီး | email: yiyingaingwin@gmail.com
နွှေ့လေးပြို့
Fax : 02-36340, | (၉) ရမ်းပြည်နယ်(အရောင်း) | (၁၅) မန်ပြည်နယ် | အမှတ်(၅)၊ အောက်လမ်းပြို့၊ ဘိုက်ကုန်ပုံ၊ လမ်းပြို့
Fax:057-2024809, Ph:057-2024318 |
| (၆) ယဉ်လေးတိုင်းဒေသကြီး | | (၁၀) ရမ်းပြည်နယ်(ပြောက်ရိုင်း) | (၁၆) စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး | သာစည်လုပ်၊ ဒေါ်မြတ်ပုံ၊ မိုးထားသံလုပ်နယ်
နိုလျှပ်ပြောက်ပြို့၊ ဘုရားပြို့
Fax : 071-23630,
Ph:071-23630,22924 |

ଶ୍ରୀମତୀ ପାତ୍ନୀ କେନ୍ଦ୍ର ପାତ୍ନୀ ଏବଂ ଉତ୍ସବ ପାତ୍ନୀ କେନ୍ଦ୍ର ପାତ୍ନୀ ଏବଂ ଉତ୍ସବ ପାତ୍ନୀ

ယန်ကြတ်တင်းသီး(UK)၏ ထိုးခွဲခံစွဲအကြော် တို့၏ ပေါ်ပေါ်မှုပေးပိုးကို တော်းချွဲသူ

ტირპის: რეა: თა: ლევარეგ კუნძული აფერდი მოგავრცელებულ

ကောင်းထွင်ဒေသ (ကန်သွယ်/ပွဲဖြိုး)

ထိုင်းနိုင်ငံနှင့် ယူနိုင်တက်ကင်းဒမ်းတို့သည် စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ ကုန်သွေ့မှုဆက်ဆံရေး တို့မြှင့်လာနိုင်မည့်ကိစ္စရပ်များအပေါ် နှစ်စဉ် ဧဒေးနေးအပြောကွာသွားကြမည်ဖြစ်သည်။ ဧဒေးတွက်ရရှိရေးနှင့် မူဝါဒဖလှယ်မှုမြှင့်တင်ရေးတို့သည် နှစ်နိုင်ငံ ယူးပေါင်းဆောင်ရွက်မည့် အရေးကြီးသောကဏ္ဍများဖြစ်ကြသည်။ စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍသည် ထိုင်းနိုင်ငံ၏ စုံပေါင်းတိုင်းပြည် ထုတ်ကုန်(GDP)၏ ရှစ်ခုခွဲခိုင်နှုန်း ပါဝင်ပြီး ထိုင်းနိုင်ငံသည် ဆန်၊ ရာဘာ၊ ပင်လယ်စာနှင့်သကြား စသည် ထုတ်ကုန်များကို ကဏ္ဍာပေါ်တွင် အများဆုံးတင်ပို့သော နိုင်ငံများအနက် တစ်ဦးအပါအဝါတင်ပြစ်သည်။ ထိုးနိုင်ငံ၊ စိုက်ပျိုးရေး ဆိုင်ရာစီးပွားရေးဌာနက ထိုင်းနိုင်ငံ၏ စိုက်ပျိုးရေးပို့ကုန်တို့သည် ဘတ်ငွေ ၁ ဒသမ ၃ ထုလိပ်ယံ (အေမရာကန်ဒေါ်လာ ၉၆ ဒသမ ၆ ဘီလီယံ)ရှုံးကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ ထိုးနိုင်းအနေဖြင့် ခေတ်မီ စိုက်ပျိုးရေးနည်းပညာနှင့် စိုက်ပျိုးနည်းစနစ်များ၏ အသိပညာ နည်းပါးခြင်းကဲ့သို့ စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ၏စွမ်းရေးနှင့် မပြည့်စုံမှုများကို ကိုင်တွေ့ယ်ပြောရှုံးနိုင်ရန် ပြုတိနိုင်းပွားရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ယူးပေါင်းဆောင်ရွက်လုပ်ကိုင်းပို့ခြင်းဖြစ်သည်။

ကျေးမာရေးကဏ္ဍ၏နှစ်နိုင်ငံလုံးက ကျေးမာရေးဆိုင်ရာ ထုတ်ကုန်များ ဝယ်ယူတင်သွင်းနိုင်မည့်အခြင်းအလမ်းများကို ရှာဖွေသွားကြေမည်ဖြစ်သည်။ ထိုးနိုင်ငံ၏ကျေးမာရေးကဏ္ဍသည် နိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးတိုးတက်မှုအတွက် အဓိကမောင်းနှင့်သော ကဏ္ဍတစ်ရုံး ဖြစ်လာမည်ဖြစ်သည်။ ထိုးနိုင်ငံသည် ကမားပေါ်တွင် ကျေးမာရေး စောင့်ရောက်မှုစနစ် အကောင်းဆုံးနိုင်ငံများအနက် အဆင့် ၁၃ တွင် ရပ်တည်လျက်ရှိပြီး နောက်တွင် နှစ်လန်နှင့် ရှာမနဲ့ ဆွစ်လာလန်နှင့် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတို့၏အထက်တွင်ရှိသည်။ ယူနိုင်ကဲက်တက် ကင်းမေးသည် ကျေးမာရေးစောင့်ရောက်မှုစနစ် အကောင်းဆုံးနိုင်ငံများစာရင်း၏ အဆင့်၁၀တွင် ရပ်တည်လျက်ရှိခြောင်း CEO-WORLD မဂ္ဂဇားက ဖော်ပြထားသည်။ ထိုးအပြင် ထိုးအစီးရသည် နိုင်ငံကို ဆေးဝါးကုသရေးကမားလှည့်ခြားသွားလပ်ငန်းနှင့်ဆေးကုသရေးကိုရယာများထုတ်လုပ်မှု၌ အချက်အခြားနိုင်ငံတစ်ခုဖြစ်လာအောင် အားထုတ်ဆောင်ရွက်လိုသော ဆန္ဒရှိနေသည်။

၂၀၁၉ခုနှစ်ကပင်ရောဂါကာလမတိုင်မိက ထိုင်နိုင်ငံသို့ဆေးဝါးကူသရိုက်လာရောက်သောကမ္မာလှည့်ခရီးသည်အရေအတွက်လေးသန်ကော်ရှိခဲ့သည်အတွက်ထိုင်နိုင်ငံသည်ကမ္မာပေါ်တွင်ဆေးဝါး

ကုသရေး ကဗျာလှည့်ခနီးသွားလုပ်ငန်း၏ အဆင့်(၁)တွင် ပုဂ္ဂနိုင်
လျက်ရှိပါသည်။ အဆိုပါ ကဗျာလှည့်ခနီးသွားများသည် စရိတ်စက
သက်သာ၍ အရည်အသွေးမြင့်မားသော အေးဝါးကုသမှုများခံယူနိုင်
သည့်အတွက် ထိုင်းနိုင်ငံကို ရွေးချယ်လာရောက်ကြခြင်းဖြစ်ပြီး အလှ
အပဆိုင်ရာ ခွဲစိတ်ကုသခြင်း၊ နှုလုံးရောဂါကုသခြင်း၊ အရှုံးအကြော
ကုသခြင်း၊ သန္တသားရယူနိုင်ရန် ကုသပေးခြင်းနှင့် မျက်စိခွဲစိတ်ကုသ
ခြင်းတို့က အထူးထင်ရှုံးသည်။ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် ထိုင်းနိုင်ငံ၏
အေးဝါးကုသရေးဆိုင်ရာ ကိရိယာများတင်မှုံးတန်ဖိုးမှာအဆိုပါ ကိရိယာ
များ၏ သွေးကုန်တန်ဖိုးအမေရိကန်ဒေါ်လာ၂၃သမဂ္ဂဘီလီယံ၏
နှစ်လန်းပါးရှိပြီး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ငါးဘီလီယံ တန်ဖိုးရှိကြောင်း
သိရသည်။ ဘဏ္ဍာရေးဆိုင်ရာဝန်ဆောင်မှုများကဏ္ဍာ၌ ထိုင်းပဟိုဘက်
သည် ဘဏ္ဍာရေးကဏ္ဍာဆန်းသစ်တိတွင်မှု စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ
စီမံအုပ်ချုပ်မှုမြှင့်တင်ခြင်း၊ ဘဏ္ဍာငွေ ရေရှည်တောင်းတင်မှု
ရန်နှင့် စာရင်းဆိုင်ရာ စံချိန်စံညွှန်းများ ပိုမိုအားကောင်းစေရန်
ယူနိုင်တက်ကင်းအမြဲးနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု တိုးမြှင့်သွားရန်
ရှိနေသည်။ ၂၀၂၀ပြည့်နှစ်တွင် ပြတိန်အစိုးရသည် စီးပွားရေးကဏ္ဍာ
ပြန်လည်ထူထောင်ရန်နှင့် ဘဏ္ဍာရေးဝန်ဆောင်မှုများကို ကူညီပို့ပို့
ရန် မဟာဗုံးဟာမြောက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုံးတင်ရွက်ကို ထိုင်းပဟို
ဘက်နှင့်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ယူနိုင်တက်ကင်းအမြဲး၏ ဘဏ္ဍာရေး
ဝန်ဆောင်မှုကဏ္ဍာသည် ၂၀၂၀ပြည့်နှစ်တွင် OECD နိုင်ငံများအနက်
တတိယအကြီးဆုံးဖြစ်ပြီး စတာလင်ပေါင် (၁၆၄)ဘီလီယံ (အမေ
ရိကန်ဒေါ်လာ ၂၀၁ ဘီလီယံ) တန်ဖိုးရှိသည်။ နိုင်ငံစုစုပေါင်း စီးပွား
ရေးကုန်တွက်တန်ဖိုး၏ ၈ သေမ ၆ ရာခိုင်နှုန်းရှိကာ အဆိုပါကဏ္ဍာ
သည် လန်ဒန်၏အကြီးဆုံးကဏ္ဍာတွက်ရှင်လည်းဖြစ်သည်။

ထိုင်းနိုင်ငံသည် ဂုဏ်၏ဘဏ္ဍာရေးကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် သိသုတေသန၊ ပြည်တော်အောင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး အထူးသဖြင့် ဗြိုလ်ချုပ်၏အတည်ပြုလကတည်းက ထို့ကိုခဲ့သော နိုင်ငံ၏ဘဏ္ဍာရေးစနစ်ပြန်လည်ကောင်းမွန်ရန်နှင့် စံချိန်စံညွှန်းများ ပို့ပို့တိုးတက်လာရန် ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုင်းနိုင်ငံသည် ဂုဏ်၏ဘဏ္ဍာလုပ်ငန်းကဏ္ဍကိုလည်း ပြပြင်ပြောင်းလဲမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ဘဏ္ဍာရေးလုပ်ငန်း ၅၆ ခုကို ပိတ်သိမ်းခြင်းနှင့် နိုင်ငံပိုင် ပြခြင်းကို မြှင့်တင်ခြင်း အသေးစားနှင့် အလတ်စားဘက်များကို နိုင်ငံခြောက်မှုများနှင့် လုပ်ငန်းပူးပေါင်းလုပ်ကိုင်စေခြင်း စသည်ဟု ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

Source: Aseanbriefing

ထင်ယောင်ထင်များဖြစ်စေသည့်ကြော်နာများ တားဆီးကာကွယ်မှုဆိုင်ရ လမ်းညွှန်ချက် အိန္ဒိယထုတ်ပြန်

အိန္ဒိယနိုင်ငံ၊ တားသုံးသူရေးရာလိုးစီးဌာန
လက်အောက်ရှိ တားသုံးသူကာကွယ်ရေးလို
အာဏာပိုင်အဖွဲ့ (CCPA)မှ ထင်ယောင်ထင်မှား
ဖြစ်စေသည့် ကြော်ပြာများကို စိစစ်တိန်းချုပ်ရန်နှင့်
အဆိပါကြော်ပြာများပြောင် ထိခိုက်နိုင်သည့်
တားသုံးသူများအား ကာကွယ်ရန်အထိုက် “ထင်
ယောင်ထင်မှားဖြစ်စေသည့် ကြော်ပြာများ တားဆီး
ကာကွယ်မှုဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်ချက်များ (၂၀၂၂)”
ကို ၂၀၂၂ ဧပြီ ၁၀ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်ကြညာ
ခဲ့သည်။

ထင် ယောက်ထင်မှား ကြော်ပြာများ နှင့်ပတ်သက်၍
အရေးယူမှုများကို ထိန်းကောင်းရန် အတွက်လည်း
ကောင်း၊ စားသုံးသူအခွင့်အရေးကို မြှင့်တင်ပေး
ရန်၊ ကာကွယ်ပေးရန် အားကောင်းစေရန် စသည်
တို့အတွက်လည်းကောင်း ရည်ရွယ်ပြီး စားသုံးသူ
ကာကွယ်ရေးပတ္တု အာဏာပိုင်အဖွဲ့(CCPA)ကို
အိန္ဒိယတားသုံးသူကာကွယ်ရေး ဥပဒေပုဂ္ဂမ ၁၀
အရ ဖွဲ့စည်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။ အဆိပ်ပါ ဥပဒေပါ
ပုဂ္ဂမ(၁၃)အရ စားသုံးသူကာကွယ်ရေး ပတ္တု
အာဏာပိုင်အဖွဲ့(CCPA)သို့ ပေးအပ်ထားသော

မြတ်ကုန်သွယ်ရေးစာန်းမှု

မြန်မာ-ထိုင်းနှယ်စပ်ရှိမြတ်ကုန်သွယ်ကောင်ရှုကဲ ၁၆ ဒေါ် ၁၂၁၁ သန်းဖိုး ဆောင်ရွက်၍ ကုန်သွယ်လုပ်နည်း ထိုင်းနှယ်ကာလတူနှုန်းနှင့်အပ်အဝင်လုပ်ငန်း ပုဂ္ဂန်းမှုများ တင်သွားမှု ကုန်သွယ်မှုပမာဏ ၁၅၀ ဒေါ် သန်း ပိုမို အနီးစပ်ဆုံးကာလ မေလနှုန်းနှင့်ယဉ်ပါသည်။ သွေးကုန်အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၃၁၁ ဒေါ် သန်း ပိုမို ဒေါ်လာ ၁၃၁၂ ဒေါ် သန်း ပိုမို ရရှိသည်။ ကာလထက်ပါ ပိုမိုကြောင်း သိရသည်။

အခွင့်အာဏာဖြင့် ယခုလမ်းညွှန်ချက်ကို ထုတ်ပြန်
ကြေညာခဲ့သည်။

စားသိုးသူကာကွယ်ရေးဥပဒေ(၂၀၁၉)ပါ
ပုဒ်မ ၂၂၈အရ ထင်ယောင်ထင်မှုး ဖြစ်စေသော
ကြော်ပြာများအတွက် အမို့ပွာယ်များ ဖွံ့ဖြိုးထိုဘာ
သကဲ့သို့ ယခုလမ်းညွှန်ချက်များတွင်လည်း ငါးစာ
ခါသည်ကြော်ပြာများ၊ ပုံမှန်ရှိက်သည် ကြော်ပြာ

CCPA အနေဖြင့် ထင်ယောင်ထင်မှာ
ကော်မြားမှာနိုင်ပတ်သက်သည့် လုပ်ငန်းရှင်မှား

ကြောလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်သူများကို
ရှိပါးငွေ ၁၀ သိန်းအထိလည်းကောင်း၊ အဆိပါဖြစ်မှ
ကို ထပ်မံကျိုးလွှာနိပါက ရှိပါးငွေ သိန်း ၅၀ အထိ
လည်းကောင်း၊ ထင်ယော်ထင်မှားကြောများ
ထုတ်ဝေသူများအား လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ခွင့် တစ်
နှစ်အထိလည်းကောင်း၊ ထပ်မံ ကျွဲ့လွန်ပါက
သုံးနှစ်အထိလည်းကောင်း တားမြစ်ပိတ်ပင်မည့်
ပို့ကြောင်းလောင်းမြင် သုတေသနပါရှိဘူး။

YMZ(DOCA)

မြန်မာ-ထိုင်းနယ်စပ်ရှိမြတ်ကုန်ဆွယ်ရေးစခန်းမှ အွန်လတွင် ပိုကုန်အမေရိကန်ဒေါ်လာ သူညီ ဒသမ မြော် သန်း၊ သွင်းကုန်အမေရိကန်ဒေါ်လာ ဘင်္ဂ ဒသမ ကော် သန်းမြို့၊ ဆောင်ရက် ကန်သယ်မဟမာကာ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ဘင်္ဂ ဒသမ ကော် သန်း ဆောင်ရက်နိုင်ခဲ့သည်။

ယခင်နှစ်ကာလတူကုန်နိုင်းယဉ်ပါက ပိုကုန်ပိုင်းတွင် ငါးမှန်တ်ပိုမိုပိုမိုခြင်း၊ ယခင်နှစ်က တင်ပြုခြင်းမရှိသည့် တံမြက်စည်း တင်ပိုနိုင်ခဲ့ခြင်းတို့ကြောင့် ပိုကုန်တ်ဖို့ အမေရိကန်ဒေါ်လာ သူည် အသမဂ္ဂ ထိန်းပိုမိုရရှိခဲ့သည်။ သွင်းကုန်ပိုင်းတွင် အဓိကသွင်းကုန်ပစ္စည်းပြစ်သည့် စက်သုံးဆီ (ဒီဇယ်၊ မာတံဘီ) အပါအဝင်လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ တင်သွင်းမှု ပိုမိုသုသွေ့ပြု တန်ဖိုးအမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၅ အသမဂ္ဂ ရှားခဲ့သည်။ သို့ဖြစ်၍ ပိုကုန်သွင်းကုန်ကုန်သွယ်မှုမာဏ ၁၅ အသမဂ္ဂ ရှုပ် သုန်းပိုမိုကြောင်းသိရသည်။

အနီးစပ်ဆုံးကာလ မေလနှင့်နှင့်ယူပြိုက ပိုကုန်ပိုင်းတွင် ငါးမှန်တင်ပိုမှ ပိုမိုခြင်းနှင့် တဲ့မြေကိစ္စလျှေးတင်ပိုမိုခြင်းခြင်းကြောင့် ပိုကုန်အမေရိကန်ဒေါ်လာ သည် ဒေသမ ၂၇၄ သန်း ပိုမိုခဲ့သည်။ သွင်းကုန်ပိုင်းတွင် အမိကသွေးကုန်ပစ္စည်းဖြစ်သည့် စက်သုံးဆီ(စာတ်ဆီ ဒီဇယ်) ပိုမိုတင်သွင်းနိုင်သဖြင့် တန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၂၃ ဒေသမ ၂၆၅ သန်း ပိုမိုရရှိခဲ့သည်။ သို့မြတ်၍ အနီးစပ်ဆုံးကာလထက် ပိုကုန်သွင်းတွင် ကုန်သွယ်မှုပါမှာကာအနေဖြင့် အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၁၂၃ ဒေသမ ၅၇၆ သန်း ပိုမိုရရှိခဲ့သည်။ မြတ်ကုန်သွယ်ရေးစခန်းမှ ယခုခုံးနှင့် အေန်လကုန်သွယ်မှုပါမှာကသည် ယမ်နှစ်ကာလတွင်ရော အနီးစပ်ဆုံး ကာလထက်ပါ ပိုမိုကြောင်း သိရသည်။

လမ်းညွှန်ကြုံရာများနှင့် အပေါ်

၁၉၆၀ နောက်ပိုင်းနှစ်များတွင် စားသုံးသူများအား အကြောင်းအကွယ်ပေးရေးနှင့်ပတ်သက်သည့် လူပ်ရှားမှုများသည် ဥရောပ တိုက်နှင့်မြောက်အမေရိကာတိုက်တို့မှ စတင်မြှုပ်ဖျက်များခံလာခဲ့ပြီးနောက် ၁၉၆၂ခုနှစ် မတ်လ ၁၇ရက်နေ့တွင် ကျင်းမာခဲ့သည့် ညီလာခံတွင် အမေရိကန်သမ္မတ John F. Kennedyသည် သမိုင်းဝင် ကြေညာချက် အဖြစ် ထည့်သွင်းပြောကြားခဲ့သည်။ ထိုပြောကြားချက်အား အေးပေးထောက်ခံမှုများသည် အရှိန်အဟန် မြင့်မားစွာ ပြန်ပျားခဲ့ပေါ်သည်။ ၁၉၆၂၀နောက်ပိုင်းနှစ်များတွင် ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂအားဖြူး၏ အတွက်ထွေအတွင်းရေးမှုများချက်ပို့ဆောင်ရေး စီးပွားရေးနှင့်လူမှုရေးကောင်စီး၏ တောင်းဆီချက်ကြောင့် စားသုံးသူအကာအကွယ်ပေးရေးဆိုင်ရာ လူပ်ရှားမှုများသည် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာအဆင့်သို့ စတင်ရောက်ရှိခဲ့သည်။ ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂ၏လမ်းညွှန်ချက်များကို ပထမလိုးစွာ ၁၉၈၄ခုနှစ် မြှော်လာ၍ အတွက်ထွေညီလာခံမှ ဆုံးဖြတ်ချက် အမှတ် (၃၀/၂၇၈)ဖြင့် အတည်ပြုခဲ့သည်။ နောက်ပိုင်းတွင် စီးပွားရေးနှင့်လူမှုရေးကောင်စီးမှ ၁၉၉၉ခုနှစ် လူလိုင်လ ၂၂ရက်နေ့တွင် ဆုံးဖြတ်ချက်အမှတ် (၁၉၉၉/၂)ဖြင့် ထပ်မံတေးခဲ့အတည်ပြုခဲ့သည်။ ၂၀၁၄ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၂၂ရက်နေ့တွင် အတွက်ထွေညီလာခံမှ ဆုံးဖြတ်ချက်အမှတ် (၃၀/၁၈၆)ဖြင့် ဆုံးဖြတ်ချက်များကို ပြန်လည်ပြင်ဆင် ကာ လမ်းညွှန်ချက် ရရှိပြုပိုင့် အတည်ပြုခဲ့သည်။

ထိလမ်းညွှန်ချက်ရှင်ပါသည် ကဗျာနိုင်ငံအသီးသီးမှာတော်သုတေသနများအတွက် မိမိနိုင်ငံရှိစီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတက်မှု၊ စားသုံးသူများ၏ ဓမ္မလျောက်သဘာဝတ်ဝန်းကျင်နှင့်ဆက်စပ်ဆက်နှင့်မှုအလောက် မိမိတိုက်နှင့် ကိုက်ညီမည့်ညပဒေ၊ နည်းစနစ်များ၊ မူဝါဒများ ချမှတ်နိုင်ရန် စံလမ်းညွှန်ချက်အဖြစ် လက်ခံကျင့်သုံးကြသည်။ စားသုံးသူပြည်သူများ၏ဘဝဆီးတစ်လျောက် မလျှော့ပြုသေးဥပါဒအန္တရယ်များ အောက် အခဲများ ကြံ့တွေ့ရနိုင်သည်။ ထိုဖြစ်စဉ်ဖြစ်ပို့ရပ်များကို ကျော်လွှားနိုင်ဖို့ နည်းစနစ်ကျသည့် အစီအမံများလမ်းညွှန်ချက်များ လိုအပ်သည်။ စာရေးဆရာ ဦးဇော်သင်းက ဟောပြော့တွဲခုတွဲ “လူမပြောနဲ့ တိရော့နဲ့တွေ့တောင် အသက်ရှင် ရှုတည်နိုင်အောင် အစာရှာ ရသလို ဘေးအန္တရယ်ကို ကာကွယ်ဖို့အတွက် ပညာသင်ကြားရတယ်”ဟု (Animal Education)အကြောင်ကို ဟောပြော့လူသာသည်။ လူသားများဖြစ်သည် စားသုံးသူနှင့်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များသည် စားသုံးသူကာကွယ်ရေး နောက်ခံသမိုင်းကျောင်းနှင့် လမ်းညွှန်ချက်များကို သိရှိထားသင့်ပေသည်။

ଦାଃ ସ୍ଵର୍ଗାବୁଧାଙ୍କରୀତିରେ ପରିଚୟ କରିବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି ।

ဘားအံမြို့ပေါ်ရှိ မူလတန်းကျောင်းများတွင် စားသုံးသုကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောငြာ

အဆိပါဘေးပြောပွဲများတွင် သက်ဆိုင်ရာ
မိတ်ဖက်ဌာနများမှ မိတ်ဖိနှင့်သက်ဆိုင်သည့် ဌာန
အလိုက် အခြောင်းအရာများကို ခွေးခွေးခဲ့ပြီး
စားသုံးသူ ရေးရာဦးစီးဌာနမှ ဦးစီးအရာရှိ

များ စုစုပေါင်း၌ရေ ၃၄၁ ဦး တက်ရောက်ဖြုံ
ဥပဒေစာအုပ်နှင့် လက်ကမ်းစာစောင်များလည်
ဖြန့်ဝေခြင်း၊ စားသုံးသူရေးရွားစီးဌာန၊ မြို့တော်
ကျောင်းကျွန်းမာရေးကော်မတီ အဖွဲ့ဝင်များနှင့်
ပူးပေါင်း၏ ကျောင်းဝန်းအတွင်းရှိ ကျောင်းမှုနှင့်စောင့်
တန်းတွင် အစားအသောက်များ ဘေးအိမ်ရာယာ
ကျောင်းရေးနှင့် ထုတ်ကုန်များ လုပ်ခြုံစိတ်ချရ
ရှိစေရေးတို့ကို စစ်ဆေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့က
သည်။

or [View](#)

မိခင်သူဇာ (DOCA ကရင်)

ଶିଃବ୍ରାଃରେଃଅହାନ୍ତମିଳନକ୍ଷ ସତର୍ଣ୍ଣଃଆୟାଗନ୍ତାଲାଗନ୍ତକ୍ଷ ଆରୋପିତ

ဘူးပင်မှုရရှိသော ဘူးသီးဘူးရှုက်များသည် မြန်မာလူမျိုးများ
ကြိုက်နှစ်သက်စွာ စားသီးသောသီးနှုန်းများထဲမှ တစ်မျိုးအပါ အောင်ဖြစ်
သည်။ ဘူးသီးသည် အရေ့တောင်အာရုံစိန်းများတွင် စိုက်ပျိုးကြ
သော ဟင်းသီးဟင်းရှုက်တစ်မျိုးဖြစ်၍ ကျယ်ကျယ်ပြန်ပြန် စိုက်ပျိုးကြ
ပြီး တစ်နှစ်ပတ်လုံး အသီးသီးနိုင်သော ဟင်းသီးဟင်းရှုက်ဖြစ်သည်။

ဘူးပင်သည် ပူနေးစိစွာတဲ့သောရာသီတုက္ခ၊ အြိုင်နှစ်သံကြီး
အအေးဒက်ကိုလည်း အသင့်အတင့်ခံနိုင်ရည်ရှိ၍ အူပိုင်းဒေသများ
တွင် စိုက်ပျိုးပါက ပိုမိုဖြစ်တွန်းအောင်မြင်ကြောင်း သိရှိရသည်။
ဘူးပင်ကို မေလနှင့်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတွင် ပိုက်ပျိုးပြီး အောက်မြန်မာ
ပြည်တွင် အောက်တို့ဘာနှင့်နိုင်ဘာ ဆောင်းတွင်းပိုင်းတွင် အများ
ဆုံးစိုက်ပျိုးသည်။ အထက်မြန်မာပြည်တွင် ဘူးပင်ကို မိုးတွင်းပိုင်း
စိုက်ပျိုးသဖြင့် မိုးရွာသွန်းမှုတစ်ပတ်ခန့် ပြတ်သွားပါက ရေလောင်း
ပေးရန် လိုအပ်သည်။ အောက်မြန်မာပြည်တွင် ဆောင်းစိုက်ခေါ်များ
အတွက် လုံးရောက်ခြားတစ်ကြိမ် ရေတင်ပေးရှင် လိုအပ်သည်။ ဘူးပင်
သည် မိုးရောဂါးအမိုက်ထား၍ စိုက်ပျိုးကြသော်လည်း ရေအရင်းအမြစ်
သာအဆင်ပြုပါကတစ်ကြိမ်ပတ်လဲစိုက်ပျိုးနှင့်သည်အပ်ဖြစ်သည်။

စိုက်ပျိုးရာတွင် စင်တင်စိုက်ပျိုးခြင်းနှင့် မြေပြင်ကျင်းစွဲ စိုက်ပျိုးခြင်းဟူ၍ နှစ်ပျိုးရှုသည်။ စင်တင် စိုက်ပျိုးပါက စိုက်ဘောင်ပြုလုပ်ရာ တွင် အလျား ၅ ပေ၊ အနဲ့ ၃ ပေ၊ အမြိုင်ဘဝချို့ဘောင်ပြုလုပ်ပြီး ဘူး စွဲများကို တစ်ကျင်းနှင့်တစ်ကျင်း တစ်ပေခွဲခြား၍ တစ်ကျင်းလျှင် ဘူးစွဲငါးစွဲထည့်ပြီး စိုက်ရသည်။ အပင်ပေါက်လာလျှင် နှစ်ပင်ခန့် သာ ထားရှုရသည်။ ကျင်းစွဲစိုက်ပျိုးပါက အနက် ၁ပေခွဲ အနဲ့ ၂ပေ အလျား ၃ ပေရှိကျင်းများတဲ့၍ စွားခေါ်ခြင်း မြေဆွေးဆတူရော၍ ၃/၄ လက်မ အလိုခေါ်ထည့်ပြီးလျှင်အပေါ်မှ စိုးရိုးမြှုပြိုရသည်။ တစ်ကျင်းလျှင် ၈ ပေငါ်ခန့် စိုက်ရသည်။ အပင်ငယ်များ တစ်ထွာခန့်မြှင့် လာသောအခါ တစ်ကျင်းလျှင် နှစ်ပင်ခန့်ချုန်ပြီး ကျွန်ုတေသနများကို နှုတ်ပစ်ရသည်။ အပင်လေးများ လသားအထိ အပင်ခြေရင်းပေါင်း သင်ပေးရသည်။ အစိမ်းရောင် ပြောကွားသီးနှံငါ်အစိမ်းရောင်အဖြူကျား နှစ်ပျိုးကို အများဆုံး စိုက်ပျိုးပြီး ဘူးသီးပုံးကြားနှင့်မှားလည်း အပျိုးမျိုးရှိ သည်။ ဘူးသပိတ်၊ ဘူးလည်လှ၊ ဘူးစကာ၊ ဘူးရွှေည်၊ ဘူးရေမှတ်ဟူ၍ အပျိုးမျိုးရှိပြီး ဘူးလည်လှပျိုးသည် လည်ပုံးရည်၍ လှခြင်းကြောင့် ဤဘူးမျိုးကို ရင့်မှာသည့်တိုင်အောင်ထားရှုပြီး အထဲမှ အစွဲများ ထုတ်ရှုပြန်လည်စိုက်ပျိုးကြသည်။

ဘူးပင်ကိုစိတ်ပါးရာတွင် မြေအမျိုးအစားမှာ သဘာဝမြေဆွေး
များရှိပြီး ရေသွင်းရေတုတ်ကောင်းမှုနှစ်စွာ ပြုလုပ်ပေးနိုင်သော နှစ်း
မြေအမျိုးအစားဖြစ်သည့် ကိုင်း / ဂွ္ဗ်နှီးမြေများတွင် စိတ်ပါးပါက စို့မို့
အထွက်ကောင်း၍ အရည်အသွေးပြည်မှုသောအသီးများ ထုတ်လုပ်
ပေးနိုင်သည်။ မြေအချင်းအင်းပေါ်(၆)နှင့်(၇)ကြေးတွင် စိတ်ပါးပါက
စို့မို့ဖြစ်စွာနှီးပါသည်။ တော်သလင်းလသည် ဘူးစိတ်ပါးရာတွင်
အကောင်းဆုံးလဖြစ်သည်။ မိုးကုန်ခါနီးဖြစ်၍ ဘူးစိတ်ပါးလျင်
သိတောင်းကျော်လတွင် ဘူးညွှန်များခုံပြီး တန်ဆောင်မုန်းလတွင်
ဘူးသီးများ စတ်ဆွဲပေးသွေးရသည်။ နေအပူမာ်ပြင်းလေ ဘူးသီး
များများသီးလေဖြစ်သည်။

မြန်မာ့မြို့မြတ်ကြပါရုံးမှုအစွမ်း

ဘူးပင်ကို စိက်ပျိုးရေတွင် ပြောဖျိုးအစားမှာ
သဘာဝင်္ခဒေသးများရှိပြီး ငရောင်းရေရှာတ်ကောင်းမွန်စွာ
ပြုလုပ်ပေးနိုင်သော နှစ်းပြောဖျိုးအစားပြစ်သည့်
ကိုင်း/ကျွန်းပြောများတွင် စိက်ပျိုးပါက
ပိုမိုအထွက်ကောင်း၍ အရည်အသွေးပြည်မီသော
အသီးများ ထုတ်လုပ်ပေးနိုင်သည်။

မိုးရာသိတွင် ဘူးစိုက်ပျီးပါက ရောမဝင်သော ကုန်းမြင့်ပိုင်းတွင်
စိုက်ပျီးလျင် ပို၍ကောင်းသည်။ ဘူးပင်စိုက်ပျီးပြီးလျင် အပင်ခြကို
မြေဆွဲပေးရသည်။ ဘူးပင်၏သဘာဝအမြစ်တို့သည် မြေရှုပြီး သား
တတ်သော အပင်မျိုးဖြစ်၍ ရေသွင်းပြီးတိုင်း မြေဆွဲပေးရသည်။
ဘူးမြစ်များ အသွားလွယ်ကူစေရန်အတွက် ထန်နှင့်ပြနှင့်သစ်ရွက်
မြေဆွဲးများရောစပ်၍ စိုက်ပျီးလျင် ပိုမိုကောင်းမွှန်စွော်းလေးလာ
သိရှိရသည်။ ဘူးမြစ်များသွားလာရာ လွယ်ကူစေရန်အတွက် ဘူးပင်
ကို တစ်တောင်အမြစ်ခန့် မြေဘာ်တ်ပြီး ဘာ်ခံခဲ့၍ စိုက်ပျီး
လျင် ရေသွင်းရာ၌ ဘာ်အခြေတွင် မြောင်းဖော်ပြီး ရေပေးသွင်း
ပါက ဘူးပင်ကို ရေမထိဘဲ ဘာ်အခြေတွင် ရေစိမ့်နေခြင်းကြောင့်
အမြစ်များ သွားလာရာ လွယ်ကူ၍ ဘူးပင်များ ပိုမိုကောင်းမွှန်သည်။

အပင်ကြီးထွားစေရန်နှင့် အသီးများတင်စေရန်အတွက် သွေးအားဂုဏ်မျိုးမျိုးလည်း သဲ့စွဲနိုင်ပါသည်။ အဆွဲရနှင့်အပင်ကိုကြီးထွားစေရန် အားပေးသော အာမို့မြေပြုအကိုလည်း ကျွေးနိုင်သည်။ အသီးသီး ချိန်ရောက်သောအား ဘူးပွဲ့အဖို့များလာသောအချိန်တွင် အသီးကို အားပေးသော ဓမ္မတမြေပြုအကိုလည်း ကျွေးနိုင်သည်။ ဓမ္မတမြေပြုအကို အရည်မပေါ်ဘဲ အခြောက်အနည်းငယ်ပေါက်ဖုန်းပြီး ရေလောင်းပေးလွှဲ၍ ဘူးပင်ရှင်သနကြီးထွားနိုင်ကြောင်း သိရှိရသည်။

ဘူးပင်စိုက်ပျိုးရာတွင် ရေများများလောင်းနိုင်မှ အပင်ကြီးထွားပြီး အသီးများများ တင်နိုင်သော်လည်း ရေသွေးရာတွက် အပင်ခြေကို ရေဝင်လျှင် ဘူးမြစ်များမြေကျပ်၍ လွှတ်လပ်စွာ မသွားနိုင်ဘဲ အမြစ်ကို လေမတို့ခြင်းကြောင့် အမြစ်များပါပြီး အပင်သေသွားနိုင်ပါသည်။ ရေဝင်မြေတွင် မလိုက်ပျိုးသင့်ပါ။ ဘူးပင်စိုက်ပျိုးပြီး တိုင်လခန်းအကြောင်း ဘူးညွှန်စတင်ခွဲ့ပါသည်။ ခေါင်ညွှန်ကို ချိုးနိုင်ပေးမှသာလျှင် ဘူးညွှန်များများထွက်လာပြီး အသီးများများ တင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ခေါင်ညွှန်ကိုဖြတ်လိုက်ခြင်းကြောင့် အပင်ကြေားမှ အဆွဲရများထွက်ပေါ်လာပြီး အတက်များမှ အသီးများလည်း တင်လာမည်ဖြစ်သည်။

ကိုင်းကျွန်းမြေများတွင် ဘူးပင်တင်ပင်လျှင် အလုံးခုဝန် သီးကြောင်း လေ့လာသိရှိရသည်။ ဘူးသီးမှာ မြှင့်မာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်း နေရာဒေသများ၏ ပိုင်းလည် ရောင်းချေရာတွင် ဖော်နောက်မြေပိုင်းလောင်းအတွက် အသီးသီး ချိန်ရောက်သောအား ဘူးပွဲ့အဖို့များလာသောအချိန်တွင် အသီးကို အပင်ခြေကို ရေဝင်လျှင် မလိုက်ပျိုးသင့်ပါ။ ဘူးပင်စိုက်ပျိုးပြီး တိုင်လခန်းအကြောင်း ဘူးညွှန်စတင်ခွဲ့ပါသည်။ ခေါင်ညွှန်ကို ချိုးနိုင်ပေးမှသာလျှင် ဘူးညွှန်များများထွက်လာပြီး အသီးများများ တင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ခေါင်ညွှန်ကိုဖြတ်လိုက်ခြင်းကြောင့် အပင်ကြေားမှ အဆွဲရများထွက်ပေါ်လာပြီး အတက်များမှ အသီးများလည်း တင်လာမည်ဖြစ်သည်။

မြင့်မြင့်သန်း(ပာဏ္ဍာ)

လည်း သင့်တင့်မှုတေသနများ ရှိခဲ့ပါ။ ဘူး သီးအလုံး ကြိုး ၅၀၀
ကျပ်၊ အလတ် ၃၀၀ ကျပ်၊ အသေး ၂၀၀/၁၁၀ကျပ် ဖောက်သည်
စွေးနှုန်းပြင် စွေးသည်များကို ပေးသွင်းရသည်။ ဘူး ထွေးနှုန်းများကိုလည်း
၁၀ ထွေးနှုန်းပြင် ၁၀၀ ကျပ်နှုန်းပြင် ပေးသွင်းရသည်။ နေ့စဉ် ဘူး ထွေးနှုန်းများ
ခုံပြီး ရောင်းချက်၍ မီးပို့ချောင် အသုံးစရိတ်အဖြစ် နေ့စဉ်ဝင်ငွေရရှိ
သောသီးနှံဖြစ်သည်။

နောက်နှစ်တွင် ပြန်လည်စိုက်ပျိုးရန် ဘူးမျိုးစေ့များရရှိရန် အတွက် မိမိစိုက်ပျိုးသော စိုက်ခင်းအတွင်းမှ အကောင်းဆုံးအကြီးဆုံး ဘူးသီးသံးလုံးခွန် ကို အပင်တွင်ရှင့်အောင်ထားရှိပြီး မျိုးထားဖို့ လို သည်။ ဘူးသီးတို့လုံးလျှင် မျိုးစေ့ဘျေဝ မှ ၂၀၀ ခန့်အထိရရှိနိုင်သည်။ မျိုးကောင်းမျိုးသန့် မိမိဒေသထဲကိုမျိုးများကိုထားရှိပြီး စနစ်တကျ ထိန်းသိမ်းထားရန် လိုအပ်သည်။ ယူအချိန်တွင် ဘူးစိုက်ပျိုးသူများ အနေဖြင့် ပြည်ပနိုင်ငံများမှုဝင်လာသော ထိုင်ဝမ်ဘူးမျိုးစေ့များကို စေးကြီးကြီးပြုင့် ဝယ်ယူနေရှု မိမိဒေသထဲကိုမျိုးများထိုသာမျိုးကောင်း မျိုးသန့်ရရှိစေရန် စနစ်တကျထိန်းသိမ်းပြီး ထားရှုရန်နှင့်ထိန်းသိမ်းပုံ အဆင့်ဆင့်ကိုသိရှိရန် စိုက်ပျိုးရေးဌာနမှုတစ်ဆင့် လေ့လာသင့်ပါ သည်။

ကသိစိန်ပြီးသူ တောင်သူများ ဝင်ငွေကောင်း

ကည်သည် အာဟာရဓာတ်များ ပြည့်စွာပါဝင်သော အစားအစာဖြစ်သည့်အပြင် အဆိုဓာတ်ပါဝင်မှု မရှိသလောက် နည်းပြီး ကယ်လိုပါဝင်မှုလည်း အလွန်နည်းပါးသောကြောင့် နေ့စဉ် စားသောက်သည့် ဟင်းလျာများတွင် ထည့်သွင်း စားသောက်သင့်သော ဟင်းသီးဟင်းရှုက်တစ်မျိုးဖြစ်သည်။ ကည်တ် စားသီးခြင်းပြင် အရိုးသန်မှာစေခြင်း၊ ရောင်ရှုံးမှုကို လျော့ကျ စေခြင်း၊ ဆီးချောင်စေခြင်း၊ အစာချောလမ်းကြောင်းအတွက် အကျိုးပြုခြင်း၊ ကိုယ်ဝန်အတွက် ကောင်းကျိုးပြုခြင်း၊ ကင်ဆာဆဲ်တိုက်ဖျက်ခြင်း၊ ကိုယ်အလေးချိန် လျော့ချေရာတွင် အထောက်အကူးပေးခြင်း၊ နှုလုံးကျိုးမှာရေးကို ကောင်းမွန်စေခြင်း၊ သွေးတွင်းသို့ သောက်သာတ် ထိန်းညီခြင်း၊ အရော့ပြားကျိုးမှာရေးကို ကောင်းမွန်စေခြင်း၊ အဆင်အမြစ်နာရောဂါကို သက်သာစေခြင်း၊ သွေးတိုးကျေစေခြင်း၊ တိဘိရောဂါကို သက်သာစေခြင်း၊ သွေးကြောကျိုးမှာရေးကိုကောင်းမွန်စေခြင်း၊ ကိုယ်ခံအားကို ကောင်းစေခြင်း စသည်ဖြင့် ကျိုးမှာရေးအတွက် များစွာအကျိုးပြုသည်။

ကည်တ်ကို မကေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း မကေးတိုင်း
မင်းဘူး၊ ဆင်ပေါင်း၊ မြို့သစ်၊ ငဲ့၊ ပေါက်၊ ကျောက်ထဲ ဆော
ဂန်နှင့် စသည့်မြို့နယ်များတွင် စိုက်ပျိုးကြပြီး အခြားတိုင်းဒေသ
ကြီးများတွင်လည်း စိုက်ပျိုးကြပော်များ သိရှိရသည်။ မျိုးစွဲမှ
ပျိုးထောင်ပါက တစ်နှစ်ခုနှင့် ပျိုးထောင်ရကြောင်း၊ တစ်ပောက်လျှင်
မျိုးစွဲလေးပေါင် လိုအပ်ပြီး မြှင့်၍ ကလေးများ(Crowns) တစ်
ပောက်လျှင် ၂၅၀၀၀-၃၀၀၀၀ခန့်ထွက်ရှိပော်များ သိရှိရသည်။
မျိုးစွဲကိုစိုက်လျှင် တစ်ပင်နှင့် တစ်ပင် တစ်ပေမှ တစ်ပေခဲ့
တစ်တန်းနှင့် တစ်တန်းနှင့်ပေမှ နှစ်ပေခဲ့ခန့်အထိထား၍ စိုက်
ပျိုးရပြီး အပေါ်မှ အပင်ပေါက်ရန် နှစ်ပတ်မှ ခြားက်ပတ်အထိ
ကြာတတ်သပြင်း အပူချိန် ၃၀ ဒီဇင်ဘဲစ်တိကိုရှိပြုသော ရေတွင်
လေးမိန်ခုနှင့် မြို့နယ်ပြီး မြို့နယ်ပြီး ဝါးရော်အတွင်း အပင်ပေါက်
ပြီး ရေကို တစ်ရောက်တစ်ခါ လဲပေးရပော်များ၊ ကည်တ်တစ်ပောက်ခဲ့
စိုက်ပျိုးလျှင် တစ်ပတ်တစ်ဖို့မဲ့ ခုံနှုတ်ပါက ၁၀ပိဿာကျော်
ထွက်ရှိပော်များ သိရှိရသည်။

ထိပ်တောင်ပါဒေသနှင့် အေးသာ အရပ်ဒေသများ
တွင် ထိပ်ဖြစ်ထွန်းအောင်မြင်လွယ်ကြောင်း သိရှိရသည်။ အပင်
အရွယ်အစားကိုလိုက်၍ တစ်ပိဿာလျှင် ကျပ်၂၀၀၀ခန့်မှ ကျပ်
၆၀၀၀ခန့်အထိ ဈေးကောင်းရနေပြီး ကည့်တိုက် တောင်သူ
များအနေဖြင့်လည်း ကည့်တိုက်ပျီးခြင်းဖြင့် ဝင်ငွေကောင်း
လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဆုလပြည့်ဝင်း(မကွား)

ဆိတ်မွေးမြှေရေးနှင့် ဆိတ်အရှင်ဒျေးကွက်

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်
ဆည်ခရှင် တံတားဦးမြို့နယ် ဦးကန်ကျေးရွာ
ရှိ ဆိတ်မွေ့ပြောရေးလုပ်ငန်းများအား ဆိတ်
မွေ့ပြောထားရှိမှန်င့် သွေးကွက်အခြေအနေ
များအား သိရှိနိုင်ရန်အတွက် ကျောက်ဆည်
ခုံးစားသွေးသူများ၏အိုးဖြောန ဝန်ထမ်းများ
က သွားရောက်လေ့လာခဲ့သည်။

ତାତୀଯହିତ୍ୟମ୍ଭିଃମୁ ଦେଖାଲି ହିତ
ମ୍ଭିପ୍ରତିପ୍ରିୟେ ଦେଖାଲି ହିତ୍ୟମ୍ଭିଃମୁ ଏକ୍ଷାଗନ୍ଧୀଯ
ଶୁଦ୍ଧିଲାପ୍ରିୟେ ହିତ୍ୟମ୍ଭିଃମୁ ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଵାରା
ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଵାରା ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଵାରା ପରିଷ୍କାର୍ଯ୍ୟକଥ
ପରିଷ୍କାର୍ଯ୍ୟକଥ ପରିଷ୍କାର୍ଯ୍ୟକଥ ପରିଷ୍କାର୍ଯ୍ୟକଥ

၏ ကိုယ်အလေးချိန်မှာ ဆိတ်ထိုးတစ်ကောင်
လျှင် ၉၃ ကိုလို ၂၄ ပိဿာဖြစ်ပြီး ဆိတ်မ
တစ်ကောင်လျှင် ၃၁ ကိုလို ၁၉ ပိဿာရှိ
တွော်ရေး၊ ဝေသာလီဆိတ်များကို မကွေး
ပုဂ္ဂိုလ်။ ရေစကြေးမြှင့်၊ ပါက်မြှေးနယ်များတွင်
အများဆုံးမွေးမြှေးကြောည်ဟု သိရှိရသည်။
ယခုအခါ ဆိတ်ပေးကဗ်အနေဖြင့်

အရွယ်ရောက်ပြီး ဆိတ်ထီးတစ်ကောင်လျှင်
ကျ၍ ၁၃၀၀၀၀-၁၄၀၀၀၀၊ ဆိတ်မ မျိုးဝင်စ
တစ်ကောင်လျှင် ကျုပ် ၉၀၀၀၀-၁၀၀၀၀၀
ဝန်းကျင်အရောင်အဝယ်ဖြစ်နေပြီး အကောင်
အရွယ်အစားပေါ့ မှတ်ညွှန်ပြီး ကျပ် ၂၀၀၀၀၀
ထိရရှိသည်။ နဲ့ခဲ့ခဲ့ဆိတ်ပေါက်တစ်ကောင်
လျှင် ကျပ်၅၀၀၀၀-၆၀၀၀၀အရောင်အဝယ်
ဖြစ်နေကြောင်း သိရသည်။ ဆိတ်မွေးမြှေးရေး
လုပ်ငန်းမှာ ဆိတ်မတစ်ကောင် တစ်နှစ်လျှင်
နှစ်ကြိမ် ပေါက်ဖွားသောကြောင့် အကျိုး
အမြတ် များများရရှိကြောင်း သိရသည်။

မြို့မင်းသန်း(ကော်ဆည်)

ပုန်းရည်ကြီးကို ပဲအမျိုးမျိုးမှ ထုတ်လုပ်ချက်ယူနိုင်သောလည်း
ပရိစစ်ဖြင့် ကျိုးချက်ထုတ်လုပ်ပါက အကောင်းဆုံးပုန်းရည်ကြီးကို
ရရှိသည်။ ထုတ်မျိုးစွာပဲကို ရေစင်အောင်ဆေးပြီး ၁၀ ပိဿာခုံသည့်
အိုးတစ်လုံးထဲတွင် ပဲတစ်ပြည့်ခဲကို ရေအပ်ပြည့်ဖြင့် နဲ့လာသည့်အထိ
ပြုတ်ရပြီး သင်ခေါက်ရောင် ပေါက်လာသောအခါ ပဲကိုဆယ်ယူ၍
ပဲရည်များကို အိုးများထဲတွင်ထည့်ကာ ငါးရှုံးမှ ခုနှစ်ရှုံးခန့်အထိ
အချဉ်ဖောက်ရပါသည်။ အချဉ်ဖောက်ပြီးသော ပဲရည်များကို ထပ်မံ
ကျိုးချက်ရသည်။ ကျိုးသည့်အခါတွက်လည်း ယောက်မဖြင့် အဆက်
မပြုတ် ပျော်လာသည့်အထိ နာနာဇွဲကာ အပျော်အကျွေကို ခန့်မှန်းပြီး
နောက် အိုးကိုမီးပို့ပေါ်မှုကြာ အခြားအိုးများထဲသို့ လောင်းထည့်၏

ကလေးတွဲသိုလ်နှင့် မုရာပညာရေးဒီဂရီကောလိပ်တို့ အသိပညာပေးဟနာဖြူပွဲများ ပြုလုပ်

၉၏ ၂၃ ရက် နံနက်၁၀နာရီတွင် ကလေး
တက္ကာ ထို့က ကဘား(၃) အစဉ်းအဝေးခနဲ့မတွင်
အသိပညာပေး ဟောပြောပွဲပြုလုပ်ရာ ကလေး
တက္ကာ ထို့က ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာယောဟန်
ထွန်းက အဖွဲ့အမှာစကား ပြောကြားပြီး ပတ်ဝန်း
ကျင်ထိန်းထိမ်းရောိုးစီးပွာာနာ၊ စားသုံးသူရောရာ
ဦးစီးပွာာနှင့် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး
ဦးစီးပွာာနာတို့အသိပညာပေးဟောပြောခြင်သည်။

အသိပညာပေးဟောပြုပွဲထို့ ဆရာတေသနများနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၊ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးလိပ်စီးမှာ ခရိုင်းပိုးစီးမှုများပေါ်လောက်ဖွံ့ဖြိုးကြေးရေးမှုများက “ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာများ”နှင့် ပတ်သက်သည့် အကြောင်းအရာ

များ၊ သိကောင်းစရာများ အသိပညာပေး ဟောပြုခဲ့ပြီး စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန ဒေါ်သန်း သန်းဝင်း(ခရိုင်းစီးမှု)က “စားသုံးသူကာကွယ်ရေးဥပဒေအကြောင်း သိကောင်းစရာများ” ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည့်သူဆက်ဆံရေးစီးဌာန ခရိုင်းစီးမှု၊ ဦးတာလ်ခွင်းပန်က ရည်မှန်းချက်ရှိရမည့် ခေါင်းစဉ်ဖြင့် အသိပညာပေး ဟောပြုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ཆົນ ຈູ ກ່າວ ຊົກໂລ ແລ ລາ ສັງເລື່ອຕູດ ອົດກິດີນ
 ຕິດີນ ເວຍຫຼີ້: ບຸ້ສູງເຖິງໄສ ບຸ້ສູງບໝາເຮັດໃຈບິດ
 ດົກລິບປິດ ຮາະຫັ້ນ ພະຍາ ອາວີບປາເບະ: ເມື່ອ¹
 ເຫັນເປົ້າຫຼູ້ຕົວນີ້ ອົດກິດີນ ຕິດີນ ເວຍຫຼີ້: ສູງ
 ຮາະຫັ້ນ ພະຍາ ອາວີບປາເບະ: ຕິດີນ ເວຍຫຼີ້: ສູງ
 ຮາະຫັ້ນ ພະຍາ ອາວີບປາເບະ: ຕິດີນ ເວຍຫຼີ້: ສູງ

Digitized by srujanika@gmail.com

ଫାହୋର୍ଣ୍ଣର୍ବନ୍ଦ ଯାତ୍ରାକୁ ପାଇଁ ଏହାରେ ମୁଖ୍ୟ ବିଷୟ ହେଲା ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ପାଇଁ ଆଶା କରାଯାଇଛି । ଏହାରେ ପାଇଁ ଆଶା କରାଯାଇଛି ଯାହାରେ ପାଇଁ ଆଶା କରାଯାଇଛି ଏହାରେ ପାଇଁ ଆଶା କରାଯାଇଛି ।

ဟသိတ္ထမြို့ပေါ်ရှိ စက်သုံးသီအရောင်းဆိုင်များနှင့် မန်မပြုခဲ့ဆိုင်များအား ပျော်ကွက်တော်ကြည့်စ်သား

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဟသာ့တခရိုင် ဟသာ့တဖြူ၊ မြို့ပါးပို ပုဂ္ဂကုတ်ရှိ စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်များ၊ မှန်ပျိုးစုံပိုင်နှင့် စတုံးဆိုင်များအား အွန်ပုဂ္ဂန်းတွင် စားသုံးသူများအတွက် အထွေထွေအုပ်ချုပ်များ၊ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့၊ ခရိုင်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့တို့နှင့် ပုံပိုင်း၏ MAXI POWER၊ GREEN WORLD နှင့် DENKO စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်များသို့ ရွေးကုတ်စောင့်ကြည့်စစ်ဆေးခဲ့သည်။

ထိုသိက္ခာင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် စက်သုံးဆိုလိုင်များသို့ နေ့စဉ် ဆိုဝင်ရောက်မှုအခြေအနေများ၊ သတ်မှတ်ရည်ညွှန်းပေးအတိုင်း ရောင်းချွဲရှိ/မရှိ အလေးချိန်အခြင်းအတွက် ပြည့်မိခြင်းရှိ/မရှိခြင်းတို့ကို ရှေ့ပိုင်တောင် ဝင်ရောက်စစ်ဆေးခဲ့သည်။ ထိုနောက်ပေးကွက်အတွင်း ရောင်းချွဲနေသော ကုန်စဉ် များသည် ထိုယူစားသုံးသူ မိဘပြည့်သူများအား သေားအန္တရာယ်မဖြစ်စေရန်နှင့် ကုန်စဉ်များပေါ်တွင် ကုန်အညွှန်းအမှတ်အသားများကို မြန်မာဘာသာ ဖြင့်(သို့) မြန်မာဘာသာနှင့် အခြားဘာသာတွဲလျက် ဖော်ပြထားသော ကုန်စဉ်များကို ရောင်းချွဲခြင်းရှိ/မရှိစစ်ဆေးခြုံပြီး ဆိုင်ပိုင်ရှင်များလိုက်နာရမည့် အချက်များ၊ စားသုံးသူကာကွယ်ရေးဥပဒေပါ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်၏တာဝန်များအကြောင်း အသိပညာပေး ဆွေးနွေးခဲ့ကာ မှန်နှင့်စုစုပေါင်းခိုင်အား စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စားသောက်ကုန်ထတ်လပ်ချင်းနည်းပညာဆိပ်စာ လေယောဂေးခရီး ကိုရိုးယားသို့ မြန်မာကုမ္ပဏီများ သွားရောက်လေ့လ

ဒီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ မြန်မာကုန်သွယ်မှုမြှင့်တင်ရေးအဖွဲ့နှင့် ကိုရိုးယားသမ္မတနိုင်၊ Korea Food Research Institute (KFR) တို့ ပူပေါင်း၍ မြန်မာနိုင်စားသောက်ကုန်ထုတ်လုပ်သည့်ကုမ္ပဏီများ၏ နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာ အခက်အခဲများကို ကျည်ပြောရှင်းပေးရန်နှင့် ဤကုန်မြှင့်တင်ရေးနှင့် မြန်မာနှင့် ကိုရိုးယားနိုင်ငံတို့၏ စားသောက်ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းကဏ္ဍတွင် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုကိုမြှင့်တင်ရန် ရည်ရွယ်၍ Korea-Myanmar Technology Advice and Solutions from Korea (TASK) for Food

Processing Industry စီမံကိန်းကို ၂၀၂၁ ခုနှစ် မေလမှ ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလအထိ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

စီမံကိန်း၏လုပ်ငန်းစဉ်တစ်ရပ်အနေဖြင့် ကိုရီးယားသမွှတ်နိုင်ငံသို့ အနေဖြင့် ရက်မှ ၁၁ ရက်ထိ ကျင်းပပြုလုပ်သည့် စားသောက်ကုန်ထုတ်လုပ်ခြင်းနည်းပညာဆိပ်ငရဲ လေ့လာရေးခနီးစဉ်ကို မြန်မာနိုင်ငံ၊ စားသောက်ကုန်ထုတ်လုပ်သည့် ကုမ္ပဏီဘာဝမှာ ကိုယ်စားလုပ်မှာ သွားပေါက်ခဲ့ကြပြီး ကိုရီးယားနိုင်ငံ၏စားသောက်ကုန်ထုတ်လုပ်သည်။

အဆိုပါလေ့လာရေးခနီးစဉ်တွင် ကိုရီးယားနိုင်ငံရှိစားသောက်စဉ်ထဲတော်လုပ်သည့်စက်ရုံများဖြစ်သော လက်ဖက်ခြောက်စက်ရုံ၊ ဘာ့သိစိစက်ရုံ၊ အချိုရည်စက်ရုံ၊ ခရာတ်သီးစက်ရုံများသို့ သွားရောက်လုလာခဲ့ကြပြီး ကိုရီးယားရှိစားသောက်ကုန်ထဲတော်လုပ်သည့်စက်ရုံမှုများကျင်ပညာရှင်များကမြှင့်မာကုန်စီးပွားရေးရှင်ဆိုင်တွေကြံ့နေသည့်စားသောက်ကုန်ထဲတော်လုပ်ခြေးနည်းပညာဆိုင်ရာအဆင့်မြှင့်တင်ခြင်း အဆက်အခဲးကိုအကြံ့ညှတ်ပေးခြင်းနှင့်နည်းပညာဆိုင်ရာအဆင့်မြှင့်တင်ခြင်း ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။

တောင်ကြီးမြို့တွင် ဈေးကွက်စောင့်ကည်စစ်ဆေးခြင်းနှင့် အသိပညာပေးဟောပြုပွဲပြုလုပ်

၆၇။ ၂၂ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီတွင် ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ငိုင်း) စားသုံးသူလေးရေးရုံးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများသည် အေတွေ့တွေ့အုပ်ချုပ် ရေး ဦးလီးဌာန၊ စည်ပင်သာယာရေးဌာန၊ မြန်မာနိုင်ငံ ရတပ်ဖွဲ့၊ အစားအသောက်နှင့် ဆေးဝါဒီဌာနတို့မှ ဝန်ထမ်းများ နှင့်ပူးပေါင်း၍ တောင်ကြီးပြီပေါ်ရှိ အစားအသောက်နှင့် ကုန်ပစ္စည်း များ ရောင်ချင်သော ကုန်စုံဆိုင်၊ စတုံးဆိုင်များအား ကုန်အထွေးနှင့် အမှတ်အသား ဖော်ပြခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး ခဲ့ကြ သည်။

ဒီပွားရေနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရောဝန်ကြီးဌာန စားသုံးသူ
ရေးရာဌးစီးဌာန ရုမ်းပြည်နယ်ဦးစီးမှုဗျားရုံးမှ ဝန်ထမ်းများသည်
စားသုံးသူကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေး ဟောပြောပွဲဖို့၏ အန္တ
၂၃ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီတွင် တောင်ကြီးတဲ့သို့လို၍ ကျင်းပရာ
တောင်ကြီးတဲ့သို့လို ပါမောက္ခချပ် ဒေါက်တာကေသိသင်က အဖွင့်
အမှုစကားပြောကြားပြီး စားသုံးသူရေးရာဌးဌာနမှ လက်ထောက်
ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ဦးခွဲနှင့် ကော်ငွေးက စားသုံးသူရေးရာဌးဌာန
ဖြစ်ပေါ်လာရန် အသိပညာပေး ဟောပြောပွဲကျင်းများပြုလုပ်ရသည့်
ရည်ရွယ်ခံရမှာ ငင်းလုပ်းပြောကြားသည်။

သိလှောင် ဖြန့်ပြုခြင်း လုပ်ငန်းကြီးကြောင်ရေးကော်မတီမှ နွေ့ ၂၁ ရက်
သတ်မှတ်ရည်ထူန်း အေးနှစ်ဖြစ်သည် (92-2230, 95-2330, HSD-
2675, PD-2700) ကျင့်ခြင့် ရောင်းချုပ်လုပ်ငန်းနှင့် စက်ထုံးဆီ
များ ရောင်းချုပ်ရွှေ့အေးနှစ်ဖြစ်သည် မှန့်ကန်မှု ရှိ / မရှိ စစ်ဆေးရာ
မှန်ကန်ကြောင်း စစ်ဆေးတွေ ရှိခဲ့သည်။ ယင်းနေ့တွင် တောင်ကြီးမြို့၊
ပေါ်မြို့ စက်ထုံးဆီ ဆိုင်ပေါင်း ၁၂ ဆိုင်ကို ကွင်းဆင်းစဉ် စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း
သိရသည်။

မေမြတ်နီး (တောင်ကြီး)
နန်းခမ်းပွဲ(တောင်ကြီး)

ဖျာပုံ၊ မြောင်းမြနှင့် ပုသိမ်တို့တွင် အသိပညာပေးနှင့်
စွဲးကုက်စောင့်ကုသိုလ်စစ်ဆေး

အလားတူ အဆိပါအဖွဲ့သည် ၆၇ ၂၁ ရက်တွင် အမှတ် (၁၉) ရုပ်ကွက် အလက (၂) ကျောင်းရှိ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား စားသုံးသူ ကာကွယ်ရေး ဆိုင်ရာ အသိညာပေးဟောပြောခြင်းနှင့် ကျောင်းမုန်ရွေးတန်း အား စစ်ဆေးခဲကြောင်း သိလေသူ။

କଣାନ୍ତିକିର୍ଣ୍ଣିତେବୁଳେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ

မင်းအော်မွန်(ဖျာပုံ)၊ စီးဝင်း(မြောင်းမှု)၊
မေပါည့်စံကျော် (ပုသိမ်)

ପ୍ରିୟ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଲେଖନ

ပြည်မြို့တွင် ရောင်းချေနေသော ပုဂ္ဂန်ဒြောက်များမှာ ရရှိပဲ ပြည်နယ်ဘက်မှုလာသော ပုဂ္ဂန်ဒြောက်များရှိသလို ပါသိ ဘက်မှုလာသော ပုဂ္ဂန်ဒြောက်များလည်းရှိကြောင်း သိရသည်။ ပုဂ္ဂန်ဒြောက် စွေးနှုန်းများမှာ ဝင်သည့်ဒေသပေါ် မှတ်ညွှန် စွေးနှုန်းများ ကွာခြားသည်။ စွေးနှုန်းအနေဖြင့် အရည်အသွေးကိုလိုက်၍ ကွာခြားလျက်ရှိသည်။ ပုဂ္ဂန်ဒြောက် အကောင်းရှယ် တစ်ပိဿာလျှင် ကျပ် ၂၅၀၀၀၊ အလတ်တစ်ပိဿာလျှင် ကျပ် ၆၅၀၀၀ နှင့် အသေးတစ်ပိဿာလျှင် ကျပ် ၅၅၀၀၀ စွေးဖြင့် အရောင်းအဝယ်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ပုဂ္ဂန်ဒြောက်အသေး (ကြွောင်တင်ဒြောက်) မှာ တစ်ပိဿာလျှင် ကျပ် ၃၀၀၀၀ နှုန်းကြောင်း သိရသည်။

ပုသိမ်တွင် CMP လုပ်ငန်းများ
ပြေပြင်ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့
အစည်းအဝေးပြုလုပ်

တက်ရောက်လာသော ဌာနဆိုင်ရာအဖွဲ့ဝင်များက သက်ဆိုင်ရာ ဌာနအလိုက်
ပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးမည့် လုပ်ငန်းများ၊ စာရင်းအင်းအချက်အလက်များ မှုန်ကန်
ရေး၊ ကိစ္စများ၊ သတင်းအချက်အလက် ဖလှယ်ရေး ကိစ္စများ၊ စက်ရုံအဖွဲ့ / အပိတ်
ရိုစွဲများ၊ အလုပ်သမားညပဒေပါ အခွင့်အရေးကိစ္စများ၊ အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်း
များ၊ ရရှိရေးအတွက် MIC ဒွေ့ပြုနည်းရရှိထားသည့် စက်ရုံအလုပ်ရုံများ ဖွင့်လှစ်နိုင်
ရေး၊ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးရန် လိုအပ်သောကိစ္စများ၊ OT ကိစ္စရုပ်များ၊ လုပ်ခြောင်း
ရိုစွဲများ၊ သေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာ ဌာနများနှင့် ပူးပေါင်း
အသိပညာပေးဆောင်ရွက်ရန် ကိစ္စများ၊ နိုင်ငံခြားသားကျေမှုကျင်သုမား ကိစ္စရုပ်
များ၊ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရုပ်များ၊ ဆက်လပ် ဌာနများအနေဖြင့်
အချင်းချင်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရန် ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မင်းမင်းညီး (ပသ)

စက်သံးဆီများ ရည်ညွှန်းစွေးအတိုင်း ရောင်းချက် ဆွေးနွေး

မိတ္ထီလာခရှင် စားသုံးသူရေးရာဌီးစီးဌာန
၌၏။ ပုံမှန် ပုံမှန် မွေးလွှာပိုင်းတွင် မိတ္ထီလာခရှင်တွင်
ဖွံ့ဖြိုးလုပ်ရောင်းချေနေသော စက်သုံးဆီ ရောင်းချေ
သည့် လုပ်ငန်းရှင်များနှင့် လုပ်ငန်းညီးမြှုပ်နည်း ဆုံး
ငွေးပွဲသို့ မိတ္ထီလာမြို့နယ် အတွေ့တွေ့အုပ်ချုပ်
ရောမျှ၊ မိတ္ထီလာခရှင် စားသုံးသူရေးရာဌီးစီး
ဌာန ခရှင်းစီးများ၊ စက်သုံးဆီ ရောင်းချွခွင့်
လက်မတ်ရ ဆိုင်များမ ကိုယ်စားလှယ် ၁၉ ဘီးတိ

ତାର୍ତ୍ତିକାନ୍ତିକେତୁମ୍ବାଁ॥

ခွေးနွေးပဲတွင် မိလှိုလာခရှင် စားသုံးသူ
ရေးရာ၌စီးပွားရာ ခရိုင်းစီးမှုးက တက်ရောက်
သည့် လုပ်ငန်းရှင်များအား စားသုံးဆီ တင်ခွွင်း
သုံးလောင်ဖြန်ဖြူးခြင်း လုပ်ငန်းကော်မတီက
နေစဉ်သတ်မှတ်ပေးသည့် ရည်ညွှန်းရေးအတိုင်း
ရောင်းချကြရန်နှင့် ဌာနအနေဖြင့် ရေးနှုန်း
စာရင်းမှား ကောက်ခြခိုင်း၊ မြေပြိုင်ကော်းဆင်း

စစ်ဆေးခြင်း လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်
ရှိရာ စက်သံသိဒ္ဓရိများအနေဖြင့် မြေပြင်တွင်
အမျိန်တကယ် ရောင်းချုပ်ညွှန်နှင့်သတင်း
များ ထုတ်ပြန်ရန်၊ စားသုံးသူရေးရာဇ်းစီးဌာန
နှင့် သက်ဆိုင်ရာဘဏ်များကလည်း အခါအား
လျော့စွာ တွင်းဆင်းစစ်ဆေးခြင်းများ ဆောင်
ရွက်နေကြရင်း၊ PPRD အနေဖြင့် နောက်ပိုင်း
တင် ခရိုင်ရည်ညွှန်းစေးမှားပါ သတ်မှတ်ပေး

သွားမည့်ဖြစ်၍ လက်လီ / လက်ကား ရွေးနှင့်
များကို သတ်မှတ်နှင့်ထားများထက် ပိုမိုရောင်း
ချပါက အနေးယူခြင်း၊ ခဲ့ရမည့်ဖြစ်၍ အထူးဂုဏ်
ဆောင်ရွက်တော် လိုအပ်ကြောင်း ဆွေးနွေး
ပြောကြားခဲ့သည်။

သင်းသင်းမြတ် (မိတ္ထီလာ)

နယူးတာဆယ်မှ နံပါတ်(၁၀)ရှာခိုက ပိမိကို စောင့်နေသည်ဟု နေဖော်ပြီ

ပြီအက်စ်ရှိအသင်းမှ ဘရာဇ်တိတိစစ်စဉ်များ နေမာက ပန့်စီးယားလိုင်ကလပ် နယူးကာဆယ်အသင်းမှ ကျောန်ပါတ်(၁၀)ရွာစီသည် မိမိကို စောင့်နေဖြူဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ဖော်ပြောဆိုလိုက်သည်။ နေမာက ထိုသိပ္ပါယ်ပြောဆိုလိုက်ခြင်းမှာ မိမိအနေဖြင့် နယူးကာဆယ်အသင်းသို့ပြောင်းရွှေ့ကဗျားရန် ဆန္ဒရှိနေခြင်းကို အရိပ်အမြဲက် ပြောဆိုလိုက်ခြင်းလည်းဖြစ်သည်။

အသက်(၃၀)ရှိခြင်းဖြစ်သည့် နေမာသည် ပိုအက်စ်ရှိအသင်းမှ ထွက်ခွာတော့မည်ဟု သတင်းများ ထွက်ပေါ်နေပြီးနောက်ထွင် ယခုကဲ့သို့ နယူယူကာဆယ်အသင်းကို ပြောင်းချွေကစားလိုသည့် ငါး၏ ဆန်ရှိ ထုတ်ဖော်ပြုလာခြင်းဖြစ်သည်။

သို့သော ပါအက်စိရှိအသင်းသည် ကမ္မားစံခိုန်တင်ပြောင်းနွေ့ပြေား ယူရှိပျော်သန်း ပေးထားရ သည့် နေမာကို ပြန်လည်ရောင်းထုတ်ရန် ဆန္ဒရှိနေသော်လည်း နေမာအတွက် ဈေးနှင့်သတ်မှတ် ထားခြင်း၊ မရှိသေးပေါ်ရောင်း သိရသည်။ နေမာကို ချယ်လ်သီးအသင်းက ခေါ်ယူရန် စိတ်ဝင်စားမှ ရှိနေပြောင်းနှင့် ပါအက်စိရှိအသင်းကလည်း မိမိတို့၏ ကစားသမားကို ခေါ်ယူရန် မည်သည့် အသင်းက ကမ်းလုမ်းလာမလဲဆိုသည်ကို စောင့်မြော်လျက်ရှိပြောင်း သိရသည်။

နယ်းကာဆယ်အသင်းအနေဖြင့်လည်း ပိုင်ရှင်သစ် ပြောင်းလဲပြီးနောက်တွင် ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ရလဒ်ပိုင်းများကောင်းခဲ့ပြီး သည်သည့် ကစားသမားမျိုးတို့မဆို ၏ပို့ဆိုနိုင်သည့် ဘဏ္ဍာဂွဲကြေးတို့ ပိုင်ဆိုင်ထား သည်။



အေဒီးရွှေမြန်မာ

ဟန်နေသစ် စုစုည်းသည်

ရိုချာလစ်ဆင့်၊ ၆၇၂၄၃၁ ပါးအသင်း သဏေတည်မြေဂို



စပါးအသင်းသည် နီချာလစ်ဆင်အတွက် ပြောင်းရွှေ့ကြေး ပေါင်သန်း
၅၀ အပြင် အထိခုံကြေးများလည်းပေးရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ထိုကြောင့်
စပါးအသင်းသည် နီချာလစ်ဆင်အတွက် စုစုပေါင်း ပေါင်သန်း ၃၁၆ဦးပါး ကုန်
ကျမည်လည်း မြစ်သည်။

အသက်(၂၂)နှစ်ရှိခုချာလစ်ဆင်သည် အဂ်လန်မြေသိမျိုးရောက်ရှိသည်မှာ
ပါးနှစ်ရှိပြီဖြစ်ရာ ဝင်ဖို့အသင်းတွင် တစ်ရာသိနှင့် အဲဟာတန်အသင်းတွင်
လေးရာသိ ကစားခဲ့သည်။

အာဖရိက အကောင်းဆုံး ဆန်ခါတင်စာရင်းထွက်ပေါ်

ယခုရွေးချယ်ထားသည့် ဆန်ခါတင် ဂုဏ်ပြုမှု အာဖရိက
 တိုက်ရှိ နိုင်ငံ ဘု နိုင်ငံမှ ဒေသ
 အရပ်ရပ်၊ လိပ်အသီးသီးတွင်
 ခြေစွမ်းပြန်သည့် ကတော်သမား
 များကို ရွေးချယ်ထားခြင်းဖြစ်
 သည်။ ထိုသို့ ဆန်ခါတင် ဂုဏ်ပြုမှု
 ရွေးချယ်ရာတွင် ဆီနီဂါဌာက
 ငါးဦးဖြင့် အများဆုံး ပါဝင်နေပြီး
 ဒေသရွေးချယ်နှင့် မော်ရှိကုပ္ပါက လေးဦး
 ဖြစ်ပြင့် ဒုတိယအများဆုံး ပါဝင်နေ
 သည်။



ଦେଇ ଘୟିଲ୍ ହିଃ) କୁଳିହାଲି(ହିନ୍ତିରେଇ ଫୁଲିଲି) ମନ୍ତି(ହିନ୍ତି
ଦେଇ ଲଗନ୍ତିରା) ହାତିଯିବାଙ୍କାଣେ(ହିନ୍ତିରେଇ ହିନ୍ତିପ୍ରାଣର) ହାଲିଯିବାରି(ହିନ୍ତିରେଇ ଫୁନ୍କରି)ଫୁନ୍କରି ଅଳିଖାଲିର୍ଯ୍ୟ(ତଥିଃରୂପଃ
ଅଳିଅଳି)ତିର୍ଫିଲ୍ ହିନ୍ତି॥



ပရီးမီးယားလိုက်ပွဲစဉ်များ မစတင်မီ
စပါကွန်ပူ။ဘာ ခန်းမှန်းထွက်ပေါ်

၂၀၂၂-၂၀၂၃ တောလုံးရာသီ အဂ်လန်ပရီးမီးယားလိုင်ပွဲစဉ်များ၊
မထတ်မိပင် စုပါကွန်ပူးတာ၏ ချွေးပို့ဖြစ်မည့်အသင်း ချွေးပို့လိုင်ဝင်ခွင့်
ရရှိမည့်အသင်းများနှင့် တန်းဆင်းမည့်အသင်းများကို ခန့်မှန်စွာကြချက်ထား
သည့်အငြေများ ထွက်ပေါ်လာခဲ့သည်။

ဒေါက်အသင်းမှ နောက်တိုက်စစ်မျှး ဟာလန်းကို ခေါ်ယူထားသည့်
လက်ရှုချိန်ရိပ်ယူ မန်စီးတီးအသင်းမှာမူ ယူခွဲနှင့်ရာသီတွင် ဗုတိယနေရာပြင်းသာ
ကျော်ပုံမှတ်တဲ့ ဖူပါဂွဲနှင့်ပျော်တာက ခန့်မှန်းထားသည်။ အထိပါနှစ်သင်း
အတွက် ဂူပါဂွဲနှင့်ပျော်တာ၏ ခန့်မှန်းတွက်ချက်မှာမူ ပရီမီးယားလိုက် ချိန်ပါယံဖြစ်
ရန်မှာ လိုဘာပူးအသင်းက ၇၁ ရာ၂၄၂နှင့်နှင့် မန်စီးတီးအသင်းက ၂၄ ရာ၂၅၃
နှင့်ဘာ ခန်းများကတ်သားများမှာ ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးမြို့၏

ချိန်ပြုပုံနှင့်ပွဲကဗျာကဗျာယူးမြင်းဖြစ်သည်။
ချိန်ပြုလိုလိုဝင်ခွင့် လက်ကျေးမှု နှစ်နေရာအတွက်ကိုမှ အာဆင်နယ်
အသင်းနှင့် ပါပီအသင်းတို့က ရရှိမည်ဟု ခန့်မှန်းထားသည်။ ချုပ်လုပ်ဆီး
အသင်းနှင့် မန်ယူအသင်းတို့ကို နောက်ကောက်ချုပ်း အာဆင်နယ်အသင်းနှင့်
ပါပီအသင်းတို့က လီဟဲဗုံအသင်း၊ မန်စီးတီးအသင်းတို့နှင့်အတူ ချိန်ပြုလိုလို
ဝင်ခွင့်ရရှိမည်ဟု တွက်ချက်ထားခြင်းမှာ အိုးညွှန်စရာဖြစ်နေကြောင်း သုံးသပ်မှု
များရှိနေသည်။ ယောက်စွဲတွင် ပရီးမီးယားလိုဂ်သို့တန်းတက်လာသည့် ဖူလ်ဟမ်
အသင်း၊ ဘုံးမောက်အသင်းနှင့် နောက်တင်ဟမ်ဖော်ရက်စွဲအသင်းတို့မှာ တန်း
ပြန်ဆင်းသွားရမည်ဟု စူပါကွန်ပျုံတာက တွက်ချက်ခန့်မှန်းထားသည်။

ချောက်မြို့နယ် မြို့မတွေးနှင့် မကွေးမြို့၊ ရန်ပယ်တွေးတို့၏
ရောင်းချေနေသော စားပို့ဆောင်သီးနှံများ၏ တွေးနှုန်းများ

အရောင်းအဝယ်ဖြစ်လျက်ရှိတွောင်း လေ့လာသိရှိရသည်။
 မကွေးတိုင်းဒေသကြီး စားသုံးသူရေးရာဇ်စီးဌာန
 မကွေးခါးရိုင် ဦးစီးမှုးရုံးမှ ဒေါ်ခေါင်စုစုမွန်(၃-ဦးစီးမှုး)၏နှင့်
 ဦးလင်းဂိုဏ်ပြုး(ရုံးအကူ)တို့သည် ၆၇ ဘက် နဲ့နက်ပိုင်း
 တွင် ပြည့်တွင်ကုန်သွယ်မှုကန္တန္တဖြီးရေးဖြစ်သည့် မိမိဒေသ
 ရှိစားဖို့ဆောင်သော်မူး၏ ဈေးနှင့်မှား သိရှိနိုင်ရန်အတွက်
 မကွေးမြို့ရန်ပယ်ရွေ့၍ တွင်းဆင်း၍ ကုန်ဈေးနှင့်စာရင်းမှား
 ကောက်ယူခဲ့သည်။

ଭାବୁ କ୍ରିଏଟିଭ୍ ସାମଗ୍ରୀ ପରିବହନ କେନ୍ଦ୍ର ପାଇଁ ପରିଚ୍ୟାତ୍ମକ କରିଛି । ଏହା କ୍ରିଏଟିଭ୍ ସାମଗ୍ରୀ ପରିବହନ କେନ୍ଦ୍ର ପାଇଁ ପରିଚ୍ୟାତ୍ମକ କରିବାକୁ ଆଶିଷ ଦିଆଯାଇଛି ।

ချိုဝေလွင်(ချောက်)၊ လင်းကိုကိုဖြိုး

ပတ္တားကျန်းမြှောင်းတွင် စားသံးသက္ကက္ခိရေး အသိပညာပေးဟောငြာ

ତଥା ଯେହି ସମ୍ପଦରେ କୌଣସିବାକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣତଃ
ଗ୍ରୂପ୍‌ସିଟିଫିକ୍ୟ ତାଙ୍କୁ ପରିଷ୍ଠାରୁ ଦିଶରେ ଉପରେ
ଆଏନ୍ (୩-ଟିଃଟିଃଆର୍) ହାଲ୍ ଫ୍ରେ କୁ ରାଜ୍ୟ
ଫିନାନ୍ସ ଓ କାନ୍ଟର୍ ଫିଲ୍ଡର୍ ଯିବେଳେ ପରିଷ୍ଠାରୁ (ପ୍ରିପ୍)
କୌଣସିବାକୁ ଆଏନ୍ ପରିଷ୍ଠାରୁ ପରିଷ୍ଠାରୁ ପରିଷ୍ଠାରୁ
ଆଏନ୍ ପରିଷ୍ଠାରୁ ପରିଷ୍ଠାରୁ ପରିଷ୍ଠାରୁ ପରିଷ୍ଠାରୁ
ତଥା ଯେହି ସମ୍ପଦରେ କୌଣସିବାକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣତଃ
ଗ୍ରୂପ୍‌ସିଟିଫିକ୍ୟ ତାଙ୍କୁ ପରିଷ୍ଠାରୁ ଦିଶରେ ଉପରେ

ଅଖିପି ଅଧିପତ୍ରାବେଶ ହେବା
ପ୍ରାସ୍ତୁତକାରୀ ରାଜ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟରେ ମୁଦ୍ରାକାରୀ
ପରିଷଦରେ ପରିଷଦରେ ମୁଦ୍ରାକାରୀ ଏବଂ ଏହାରେ
ମୁଦ୍ରାକାରୀ ଏବଂ ଏହାରେ ମୁଦ୍ରାକାରୀ ଏବଂ ଏହାରେ

သို့သူ၏ အခွင့်အရေးနှင့် တာဝန်များ၊
စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များ၏ တာဝန်
များ၊ စားသို့သူကဗျာယ်ရေး ပုဂ္ဂိုလ်
အခန်း(၁၈) ကုန်အညွှန်းအမှတ်အသား
ဖော်ပြခြင်းနှင့်စိတ်လျဉ်း၍ ၂၀၂၀ ပြည့်
နှစ် မထဲ ၁၅၇ ရက်မှစတင်၍ ကုန်အညွှန်း
အမှတ်အသားတွင် မြန်မာဘာသာဖြင့်
ဖြစ်စေ မြန်မာဘာသာနှင့် အခြားဘာ
သာ တွဲလျက်ဖြစ်စေ ဖော်ပြုရှိပါသော
လျင် ဈေးကွက်အတွင်းသို့ ဖြန့်ဖြူး
ရောင်ချေမှုလည်ဖြစ်ပြောင်းကျိုးမာရေး၊
ပညာရေးဝန်ဆောင်မှု၊ ခနီးသွားဝန်
ဆောင်မှုလည်င်း စသည့် ဝန်ဆောင်မှု

လုပ်ငန်းများတွင် လည်းကောင်း၊ အစား
အသောက်နှင့် ပတ်သက်၍ လည်း
ကောင်း နစ်ဘဏ်ဆုံးမြှုပ်ဖော်လာပါက
စားသုံးသူ သတင်းပြန်ကြားရေးနှင့်
တိုင်ကြားမှု လက်ခံဆောင်ရွက်ရေး
စင်တာ (CICC)ရဲ့ ဖွံ့ဖြိုးလှစ်ထားရှိရာ
သို့ လာရောက်တိုင်ကြားနှင့်သလို
[w.w.doca.gov.mm](http://www.doca.gov.mm)မှာလည်းကောင်း၊
Doca Myanmar ပို့သိုင်းဖုန်း အက်ပလီ
ကေးရှင်းမှာလည်း တိုင်ကြားနှင့်
ကြောင်း ဟောပြာဆွေးစွေးခဲ့သည်။

သတင်း/နည်းဌာနနဲ့
ရရှိပြည်နယ်၊ စစ်ကောင်းမြို့

မွန်ပြည့်နယ် စားသုံးသူရေးရာကုန်မတီ လုပ်ငန်းသိန်းအစဉ်းအဝေးကျင်းပ

မွန်ပြည်နယ် စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန ပြည်နယ်
ဦးစီးမှုံးနိုး အစဉ်းအဝေးခန်းမပို့ဖွန် ၂၈ ရက် မွန်းလွှဲ ၂၁၁၆
က ကျင်းမားသည်။

မွန်ပြည်နယ် စားသုံးသူရေးရာကော်မတီ ၂/၂၀၂၂
လုပ်ငန်းညီးခွဲ့ပိုင်းအစဉ်းအဝေး၏ မွန်ပြည်နယ် စားသုံးသူရေး
ရာကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌဗျားမြို့ပွားရေးရာဝန်ကြံး၊ ဦးနိုင်လယ်တဗောက်
အဖွဲ့အမှားရကား ပြောကြားခဲ့သည်။ မွန်ပြည်နယ် စားသုံးသူ
ရေးရာကော်မတီ အတွင်းရေးမှူး၊ စားသုံးသူရေးရာ ဦးငြာန်
ပြည်နယ်ဦးမှူး၊ ဦးဝင်းထွန်းက ၂၀၂၁-၂၀၂၂ဘဏ္ဍာနှစ်
နှင့် ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ်၏ ပထမ သုံးလပတ်အတွင်း
လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက်မှား စားသုံးသူကာကွယ်ရေး အသိ
ပညာပေးခြင်း၊ ဈေးကွက်စောင့်ကြည့် စင်ဆေးခြင်း၊ လုပ်ငန်း
ရှင်မှားနှင် တွေ ဆုံးဆေးမှုများ၊ ကန်အလှန်းအမှတ်အသား

များ ဆောင်ရွက်နိုင်မှု တိုင်ကြားမှုနှင့် ဖြုပြရှင်းဆောင်ရွက်ချက်များအား Power Point ဖြင့် ကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များသို့ တပ်ပြခဲ့သည်။

အဆိပါ တင်ပြချက်များအား မွန်ပြည့်နယ် စားသုံးသူ
ရေးရာကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များက အတည်ပြုရန် အချက်များ၊
အကြံပြချက် များ၊ ဆုံးဖြတ်ရှိ အချက် အလက်တို့ကို
ကော်မတီအဖွဲ့ဝင်အသီးသီးမှ ပြန်လည်ဆွေးနွေး၍ အတည်
ပြခိုင်း၊ အကြံပြခိုင်းနှင့် ဆုံးဖြတ်ရန် အချက်တို့အား ယခု
အစဉ်းအလေးတွင် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ကြောင်း ရှုံးဆက်လက် ဆောင်
ရွက်မည့် စားသုံးသူကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်းများတွင် ကော်မတီ
အဖွဲ့ဝင် အားလုံးလူပေါင်း ပါဝင်ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း
သိရသည်။

ခင်ကြည် (မွန်ပြည်နယ်)

ကချင်ပြည်နယ်တွင်
စွေးကွက်စောင့်ကြည့်
စစ်ဆေးခြင်းနှင့်
အသိပညာပေးပောငြာ

ကခု၏ပြည်နယ် စားသုံးသူရေးရုံးဦးငြာန မိုးညှင်းခရီးနှင့် ဦးစီးမှုဗ္ဗီးမောင်မောင်ခိုင်နှင့် ဝန်ထမ်းများသည် အဲန် ၂၁ ရက်တွင် မိုးညှင်းမြို့အတွင်းရှိ သေးခါ်များသို့ သွားရောက်၍ ထိုင်းနိုင်ငံထဲတဲ့ ရသေး သေး (လို) ပိဋ္ဌးတော်သေးသည် မြိုင်မာနိုင်ငံတွင် တရားဝင် မှတ်ပုံတင် ထားမှု မနိုင်း၊ သေးအန္တရာယ်ဖြစ်စေသည့် တိုင်းရင်းသေးဖြစ်ခြင်းနှင့် သေးပေါ်ဖြစ်စေသော ပစ္စည်းများ တရားမဝင် တင်သွေးရောင်းချခြင်း ဖြစ်သဖြင့် မြို့နယ်တိုင်းရင်းသေးပညာဦးဦးငြာနနှင့် ပူးပေါင်း၍ သွေးကွက်စောင့်ကြည့်စစ်သေးခဲ့သည်။

ထိုသိ ဒေါ်ဘုရားတော်ကြည့်စစ်ဆေးရာတွင် ထိုင်းနိုင်ငံတိုက
ရသေးဆေး (သို့) ပိန်းတေားဆေးအား မိုးညှင်းဖြို့ပေါ်ရှိ ဆေးဆိုင်များ
တွင် ရောင်းချုပ်များရှိကြောင်း စိစစ်တွေ ရှိရှိပြီး ရောင်းချုပ်များအနေဖြင့်
သက်ဆိုင်ရာငွာနများ၏ ထောက်ခံချက်၊ ကုန်အညွှန်း အမှတ်အသား
ဖော်ပြချက်များနှင့် တရားဝင် မှတ်ပုံတော်ထားသော တိုင်းရင်းဆေးပါး
များကိုသာ ရောင်းချုပ်နှင့် ၂၀၁၉ ရက္ခာ သုံးသူကာကွယ်ရေးဥပဒေပါ
ကုန်အညွှန်းအမှတ်အသား သတ်မှတ်ချက်များ ပြည့်စုံသော ကုန်စည်
များကိုသာ ဝယ်ယူရောင်းချကြရန် အသိပေးခဲ့ပြီး ဒေါ်ဘုရားတော်ကြည့်
စစ်ဆေးခြင်း ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

ရဲရင်ဖြီး(ဗန်းမော်)၊ စန်းအေးလွင်(မိုးညှင်း)

၆မြေပုံမြို့ပေါ်ရှိ ဆေးသိုင်များအား
ရွေးကွွက်စောင့်ကြည့် စစ်ဆေး

ရခိုင်ပြည်နယ် စားသုံးသူများရာဇီးစီးဌာန မြောက်ဇီးခရိုင် မြေပုံ
မြို့ရှိ မြို့နယ်တာဝန်ဆုံးနှင့် ဝန်ထမ်းများသည် ၁၅ ရက်တွင် မြေပုံမြို့၊
ပေါ်ရှိ ဆေးဆိုင်များ၏ ရေရာင်းချုပ်ကိရိယဉ် ဆေးဝါဒီနှင့် ဆေးဝါဒီ
ပစ္စည်းများအား စားသုံးသူပြည်သူများ ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းစေ
ရေးနှင့် ထုတ်ကုန်လုပ်ခိုင်စီးချုပ်မှုရှိစေရေး ဖျောက်စောင့်ကြည့်စုစုံဆေး
ခြင်းကို မြို့နယ်တွေအား ကျော်မာရေးနှင့် မြို့နယ်စည်ပင် ပါဝင်သော
ပူးပေါင်းအဖွဲ့ဖြင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

၁၂၅



မြန်တိဘဏ်လီမိတ်
MYAWADDY BANK LIMITED

Services

- ▶ ငွေချုဘဏ်အပ်ငွေစာရင်း
(Savings Deposit)
- ▶ ခေါ်ယူအပ်ငွေစာရင်း
(Call Deposit)
- ▶ စာရင်းရှင်အပ်ငွေစာရင်း
(Current Deposit)
- ▶ စာရင်းသေအပ်ငွေစာရင်း
(Fixed Deposit)
- ▶ တက္ကသိုလ်ပညာသင်ဆုံးနှင့်ဆောင်မူစာရင်း
(Scholarship Funding Service)
- ▶ ဘဏ်အချင်းချင်း CBM NET ဖြင့်ငွေလွှဲခြင်း
(Customer Credit Transfer)



AMPU UnionPay JCB

“ ခိုင်သွန် မြှေတိဘဏ် ”

Phone No : (01) 2301367, 2301368, (01) 2301452, 2301378



"Creating the Future Today"

No.194, Pantinwun U Shwe Bin Street, Industrial Zone Part (1), 113, East Dagon Township, Yangon
Tel: +95 9954218873, +95 9954258873, +95 9954268873 Email: ffi.sales@ffimm.com



Hotline : 09 881 881 420 / Website : www.aungpyitan.com



YANGON CROWN CO., LTD.

- * PVC INSULATED WIRE
 - * PVC INSULATED & SHEATHED POWER CABLE
 - * PVC INSULATED & SHEATHED MULTICORE FLEXIBLE CABLE
 - * XLPE INSULATED AERIAL CABLE
 - * BARE COPPER WIRE
 - * H.D.B.C WIRE
 - * TELEPHONE WIRE
 - * MICROPHONE WIRE
 - * TV WIRE
 - * SD WIRE
 - * XLPE INSULATED PVC SHEATHED POWER CABLE (0.6-160KV)



ຂໍද້ວຍ ວິຊາພູດປຸງ ປະກົມປຸງ:



ရွှေ့နိုင်သာ ဝါယာကြီး ဘမ်္ပတဲ့ သိမ်္မား



Hot Line : 09 7999 10000 / 09 7920 10000

Yangon Office - No. (157) Twin Thin Tike Won U Tun Nyo Street, Industrial Zone (3), Shwe Pyi Thar Township, Yangon.
Tel : 01-3618602, 3618603, 3618604 09-421026133, 09-421026144

Mandalay Office - No.66, 5 Street, Kyawal Sai Kan, Chan Mya Thar Yar Quarter, Pyay Gyi Tan Hkwan Tsp, Mandalay.

Tel : 02-4070539, 09-2000593, 09-2052593



WE OPERATE TEN BUSINESS SECTORS IN MYANMAR

We are in the business of building the nation by building people.



EIGHT COUNTRIES IN ASIA



592, BO AUNG KYAW STREET, YANGON-PATHEIN HIGHWAY ROAD, HLAING THARYAR TOWNSHIP, YANGON, MYANMAR.
TEL: +95 1 645 178~182, FAX: +95 1 645 211. EMAIL: INQUIRY@UMGROUPS.COM , WEBSITE: WWW.UMGROUPS.COM

COMMERCE INTERNATIONAL

ပီယာနန်မိန့်ငံ၌ မြေယာဝယ်ယူခွင့်၊ လုပ်ခလစာ၊ စက်ရုံများနှင့် ဂိုဏ်ပေါင်များအတွက်လုပ်ငန်းလည်ပတ်မှတ်ရိတ်များ ပိုမိုသက်သာသော အခွင့်အလမ်းများရှိနေခြင်းကြောင့် အနာဂတ်ကာလတွင် ကဗျာ့မှတ်ရိုနိုင်ငံအဖြစ် ရပ်တည်လာနိုင်ကြောင်း ဖီးပွားရေးကျေမှုများက သုံးသပ်ထားကြသည်။

ଲାର୍ଦ୍ଦିତାଲେବା ତାରୁଣ୍ୟକ୍ଷିଣ୍ଡିଚାଲ୍ୟ ଗନ୍ଧୀଙ୍କିତ ଶ୍ରୀ
କ୍ଷିଣ୍ଡିଙ୍କାପ୍ରତି ରବିତାଲ୍ୟର୍ଦ୍ଦିନ୍ଦ୍ରିଫେବାଲ୍ୟ ॥ ସ୍ଵିତେବି
ଗିରିପରିକାଳମୁଦ୍ରାର୍ଥ ତାରୁଣ୍ୟକ୍ଷିଣ୍ଡିଟ୍ର୍ଦିନ ରଣ୍ଜିତ୍ ପ୍ରଭିନ୍ଦ୍ରି
ମୁଣ୍ଡିନ ଗନ୍ଧୀଙ୍କିଣ୍ଡିମୁଖାଣ୍ଡି ଲାର୍ଦ୍ଦିନ୍ଦ୍ରିଲାଲ୍ୟ ପରିମୁଖ
ଗୁହଣିଂୟେରିବାଲ୍ୟ ॥

ତରୁଟିହିନ୍ଦିଣୀ ଶିଖୁବୁରେଣୁ ଆଏଗର୍ଭାବେ
ମୁଖୁକୁଣ୍ଡ ରଦ୍ଦହିନ୍ଦିଣେରାଜିଷ୍ଠତୁଣ୍ଡ ପିଯାଗର୍ଭହିନ୍ଦିଣୀ
ପଦମ ସ୍ଥିରଲବତ୍ ଶିଖୁବୁରେଣୁଗିଫୁକ୍ଷିଗାନ୍ଧିକୁମୁଖୁବୁରେଣୁ
ଜୋପ ଉତ୍କର୍ଷ ପଦମସ୍ଥିରଲବତ୍ରାଜତୁଣ୍ଡ ପ୍ରିଫୁଲନ୍ଦ



ଆବେଳାର୍ଦ୍ଦିନଙ୍କ ଲାପେ ଗୋଟିଏ
ଫେରି ପୁଅବୀରି ହାତିଲା ॥

သတင်းများတွင်

နှစ်ကာလတူနှင့် နှိုင်းယွှေပါက ၂၀၂၂ခုနှစ် ပထမ သံဃားလပတ်တွင် ၅ ဒေသမ ဝါရာခိုင်နှင့် တိုးတက်

ထက် သာလွန်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

ထိပ် မီယగ်နဲမိန္ဒင်၏ နိုင်ခြား ကုန်
သွယ်မှုတန်ဖိုးမှာ ၂၀၂၂ ခုနှစ် ပထမသုံးလပတ်
တွင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၇၆ ဒသမ ၃၂။ ဘီလိယံ
အထိ မြင့်တက်လာပြီး ရာခိုင်နှုန်းအားပြင့် ၁၄
ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်း တို့ခဲ့သည်။ ကုန်ဖိုးပွားရေး
ဒုတိယအင်အား တို့၏ ပြုစည်း တုရှုတ်နိုင်၏၏
၂၀၂၂ ခုနှစ် ပထမသုံးလပတ်အတွင်း နိုင်ခြား ကုန်
သွယ်မှုတန်ဖိုးမှာ ၁၀ ဒသမ ၃၂ ရာခိုင်နှုန်းသာ
မြင့်တက်ခဲ့ခြင်းကြောင့် မီယగ်နဲမိန္ဒင်၏ ထက် နှစ်
ကျခဲ့သည်။

ଲାର୍ଯ୍ୟାଟିଲେବାକୁଳତ୍ତାନ୍ ଫିନ୍ଡିଂସିଭ୍ରାଏରଣ୍ସିଫିଃ
ଭିର୍ବନ୍ଧୁମୁଖୀଙ୍କିତ ଆପ୍ରିବ୍ସିଫିନ୍ଡିଂସିଭ୍ରାଏରଣ୍ସିଫିଃ
ଲ୍ୟାର୍ଦିନ୍କିମୁଖୀଙ୍କିତ ପିଯାଗ୍ରହଣିଷ୍ଟରେୟ୍ସିଗ୍ରୋର୍ଗର୍ତ୍ତାନ୍
ଇଣ୍ସିଫିଭିର୍ବନ୍ଧୁମୁଖୀ ପିଭିପ୍ପିଲ୍ୟାର୍ଗର୍ଜିତ୍ସିଭ୍ରାଏରଣ୍ସିଫିଃ

Ref; Global Time

ဝယ်လိုအား ရှိသော်လည်း ရော့နှင့်
စက်သုံးဆီချေးကွက် တည်ပြုဖွယ်မရှိသေး

အတိုးနှစ်းကို စွမ်းနားရနိုင်သည့် အဆင့်အထိ ဖြင့်တင်ရမည့် အနေ အထားသို့ ရောက်ရှိခဲ့ပါကလည်း ငွေကြေးဖောင်းပွဲမှုကို ဆက်လက်ဖြော်၏ ပြီ ဒီပွားရေးကို ယန်ချက်လိုအောင် ထိန်းညိုသားမည်ဖြစ်ကြော်း၊ အခြား နိုင်ငံကြီးမှားမှ ဗဟိုဘက်များသည် ငွေကြေးဖောင်းပွဲမှုကို တိုက်ဖျက်ရန် အတိုးနှစ်းများ တိုးကြော်လာခြင်းကြော့၏ ဒီပွားရေး နေးကွေးနေသည့် နိုင်ငံ များ၏ စွမ်းအင်လုပ်အပ်ချက်ကို အနောင့်အယူက်ဖြစ်နိုင်ကြော်း US Federal Reserve ၏ ဥက္ကဋ္ဌဖြစ်သူ Powell က ပြောသည်။ လက်ရှိအခိုန်တွင် ရေနှစ်ဦး စက်သုံးဆီသေးမှာ ဝယ်လှုအား ပြန်လည်ကောင်းမွန်နေသော်လည်း စက်သုံး ဆီနှစ်ဦး သဘာဝဓာတ်ငွေ ဈေးကွက်မှာ တည်ပြုမှုမရှိဘဲ အပြောင်းအလဲ အလုပ်အခတ်များစွာဖို့ ဆက်လက်ရိုနော်သီးမာ်ဖြစ်သည်။



အရှင် ပဟိုဘဏ်များ ဒေါ်လာဘီလိယံချို့ ထတ်ရောင်း

အာရှုံး၏များ၏ ပတ္တာကို
အများစုသည်၏နှင့်သုတေသနကြေးကျခင်၊
မှတ်နေးတွေဖော်လုပ်ဆိပ်ပြီ ဒေါ်လာ
များကို ဘိလိယံနှင့်ချို့ ထုတ်ရောင်၊
နေကြား၏ သိရသည်။

အာရုနိုင်ငံများ၏ ပဟိုဘတ်
 အများစုသည် နိုင်ငံခြားသုံးငွေ အရန်
 ငွေများကို ထိပ္ပါးအောင် ပြုလုပ်နေကြ
 သော်လည်း အမေရိကန်ဒေါ်လာနှင့် နှိုင်းယဉ်ပါက အားနည်းနေသည့် ပြည်
 တွင်းနိုင်ငံသုံးငွေကို အကျမှုမြှုပ်နေရန်
 စုဆောင်းထားသော အရန်ဒေါ်လာ
 များကို ထုတ်ရောင်းပေးနေခြင်း ဖြစ်
 သည်ဟုဆိုသည်။

ထိုကဲ့သို့ အရန်နိုင်ငံခြားငွေမှာမျှ
 ကို ထုတ်ရောင်းနေမှုပြောင့် ထိုင်းပါဟို
 ဘက်တွင် နိုင်ငံခြားသုံးငွေ အရန်ငွေ
 သည် နွန်လ တတိယပတ်တွင် အမေ
 ရိကန်ဒေါ်လာ ၂၂၁ ဒေသမ ၄ ဘီလီယံ
 သာကျွန်းမျိုးတော့ကြောင်း သိရသည်
 ယင်းပမာဏမှ နှစ်နှစ်ကျော်ကာလ

အတွင်း နိုင်ငံခြားငွေ လက်ကျန်ပမာဏ
အနည်းဆုံးဖြစ်သည်။

အလားတဲ့ အင်္ဂါနီရွေး ပဟိုဘက်
တွင်လည်း ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် နိုဝင်ဘာလ
နောက်ပိုင်း နိုင်ငံခြားသီးငွေ အရန်ငွေ
ပမာဏ အနည်းဆုံး အခြေအနေသို့
ကောက်စိန်းသား၏ ယူဆုံးသုတေသန။

ତୋର୍କଣ୍ଠିରୀଯାନ୍ତିରୀଯାନ୍ତି
ଅନ୍ତିରୀଯାନ୍ତିରୀଯାନ୍ତିରୀ
ଅନ୍ତିରୀଯାନ୍ତିରୀଯାନ୍ତିରୀ
ଅନ୍ତିରୀଯାନ୍ତିରୀଯାନ୍ତିରୀ

ထိကဲသိနိမိန်ငံမြားသုံးငွေ အရန်
ငွေ ထုတ်ရောင်းနေမှုသည်နိုင်ငံသုံးငွေ
နှင့်ယဉ်လျော် နိုင်ငံသုံးငွေ အေးနည်းနေ
သည်ကို ပြောင်းပြန်လှန်ပစ်ရန် မဖြစ်
နိုင်သည်ဟု နားလည်ထားပြီး ပြုစ်သော်
လည်း နိုင်ငံသုံးငွေ ကျချမှုနေသည်ကို
အထိက်အလျောက် ကုစားပေးနိုင်မည်
ဖိစ်ကြောင်း မီးပူးရေးပညာရှင်များက

သုတေသန

၁၉၉၇ ခုနှစ်က ကြံတွေ့ခဲ့ရသည့်
အာရာဇ္ဈားကြေး အကျိမ်အတည်းတွင်
ရရှိခဲ့သော သင်ခန်းစာများအရ အာရာ

କ୍ଷିଣିଦ୍ବ୍ୟାଃ ଶ୍ରୀ ପତ୍ନୀକାନ୍ତମୁଃ ବୟଲ୍ ଆମ
ଶିଗନ୍ଧିତେ ଲାମ୍ବାଃ ଗ୍ରୀ ଦ୍ୟାନ୍ତରେଣିଃ ପ୍ରିୟ
ପିତିତ୍ତାଙ୍କି କ୍ଷିଣିଦ୍ବ୍ୟାଃ ଚେତ୍ରମୁଃ ଗ୍ରୀ କାର୍ଯ୍ୟ
ରକ୍ଷି ତେ ଲାମ୍ବାଃ ଗ୍ରୀ ଦ୍ୟାନ୍ତରେଣିଃ ତାଃ ଗ୍ରୀ
ବିଜିତିତ୍ତାଙ୍କି ପିତିତ୍ତାଙ୍କି ॥

အမေရိကန်ပဟိုဘဏ်က အတိုး
 နှစ်းမြှင့်တမ်လိုက်ခြင်းကလည်း အာရုံ
 နှစ်းမြှင့်များ၏ ငွေကြေးဒေးကွက်ကို
 ထိခိုက်စေသည်။ ထိုးနှစ်းမြှင့်နှင့် အင်ဂါး
 နှစ်းရှားနှစ်းမြှင့်တို့သည် မိမိတို့၏ နှစ်းမြှင့်သိုး
 ငွေ မတည်မပြင်မဖြင့် ရေးကျနေသည်ကို
 ကိုနှစ်းဘို့မြှင့်ဆို ထိုးမြှင့်နေကြားဘူး။

ଯାଥେବେଳେ ପ୍ରିମିଆନ୍ତାଫ୍ରାନ୍ଟିକ୍ସଲ୍ ହାଲାଗୁ
ପିଲାନ୍ଡଫିନ୍ଐନ୍ସିଆନ୍ ବାଙ୍କୋ ସର୍ଟାଲ୍ ଅତିରିକ୍ତ
ପିଲାନ୍ଦଫିନ୍ଐନ୍ସିଆନ୍ ବାଙ୍କୋ ସର୍ଟାଲ୍ ଅତିରିକ୍ତ

Don't be drastic, Say "no" to plastic
ပြင်းထန်သော အကျိုးသက်ရောက်မှုမရှိ
စေရန် ပလတ်စတင်ကို ဝါတို့ပြင်းဆန်။